

图解 望舌诊病

陈家旭 刘晓明◎编著

舌象是健康的一面镜子，舌通过经络直接或间接地地与心、肝、脾、肾等许多脏腑相联系，因此，人体很多疾病在舌象上均有反映。中医说『望而知之谓之神』，望舌则是望诊中最重要的内容。



化学工业出版社
医学出版分社

陈家旭 刘晓明◎编著

望舌诊病

图解



化学工业出版社

医学出版分社

·北京·

图书在版编目(CIP)数据

图解望舌诊病 / 陈家旭, 刘晓明编著. —北京: 化学工业出版社, 2008.6

ISBN 978-7-122-02781-8

I. 图… II. ①陈…②刘… III. 舌诊-图解 IV. R241.25-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第064209号

责任编辑: 严 洁
责任校对: 宋 夏

装帧设计: 北京水长流文化发展有限公司

出版发行: 化学工业出版社 医学出版分社(北京市东城区青年湖南街13号
邮政编码100011)

印 装: 化学工业出版社印刷厂

720mm×1000mm 1/16 印张 8½ 彩插 4 字数 146千字 2008年8月北京第1版第1次印刷

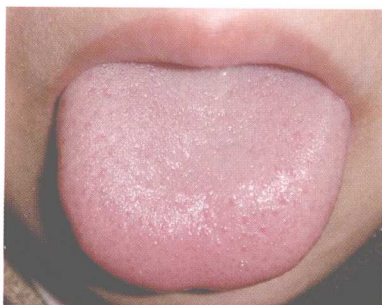
购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 19.90元

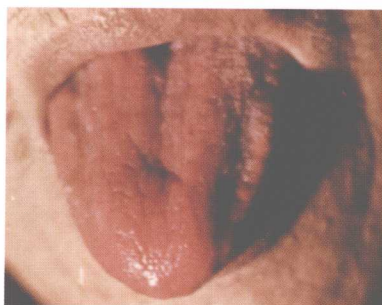
版权所有 违者必究



彩图1 正常舌象



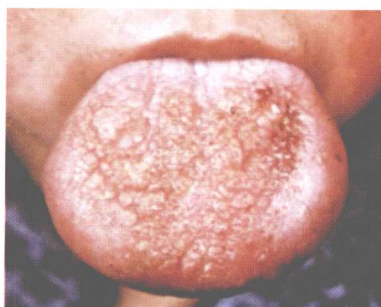
彩图2 老舌



彩图3 嫩舌



彩图4 胖大舌



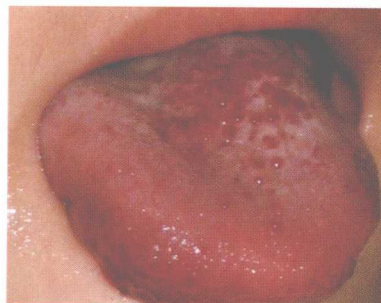
彩图5 肿胀舌



彩图6 齿痕舌



彩图7 瘦薄舌



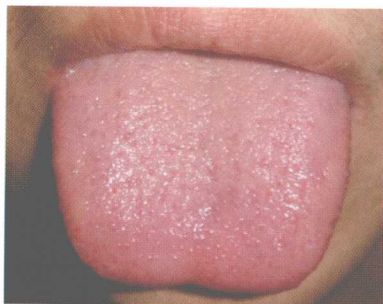
彩图8 点刺舌



彩图9 裂纹舌



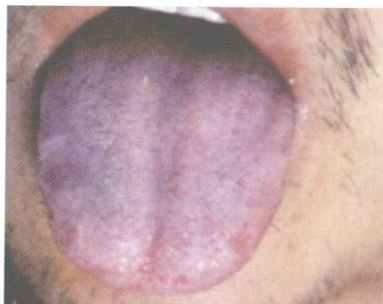
彩图10 淡白舌



彩图11 红舌



彩图12 绛舌



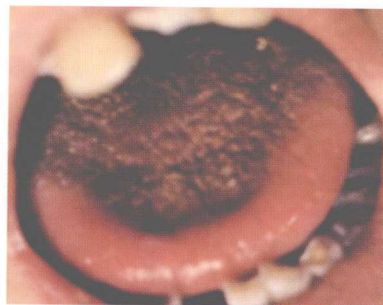
彩图13 青紫舌



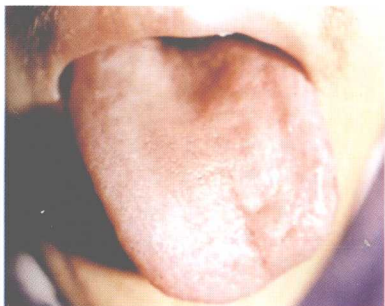
彩图14 瘀点舌



彩图15 痿软舌



彩图16 强硬舌



彩图17 歪斜舌



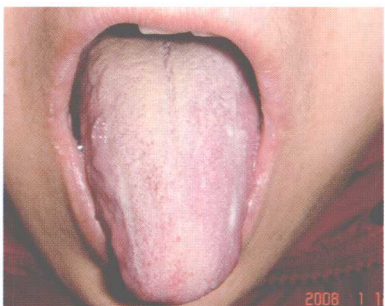
彩图18 短缩舌



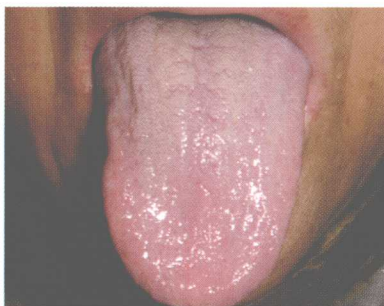
彩图19 舌下络脉异常



彩图20 薄苔



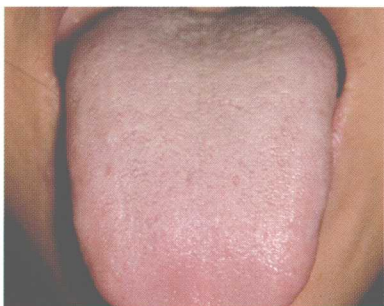
彩图21 厚苔



彩图22 滑苔



彩图23 燥苔



彩图24 腻苔



彩图25 腐苔



彩图26 剥苔



彩图27 白苔



彩图28 黄苔



彩图29 灰黑苔

目录

c o n t e n t s

第一章 舌诊概述

一、舌象·····	1
二、舌象与舌的组织结构·····	2
三、舌与经络、脏腑的关系·····	4
1. 舌与经脉脏腑的联系·····	4
2. 舌与五脏的对应关系·····	5
3. 舌与三焦的对应关系·····	6
四、舌诊的应用·····	6
1. 判断邪正盛衰·····	7
2. 区别病邪性质·····	7
3. 分析病位和病势·····	7
4. 估计病情预后·····	8
5. 帮助辨识体质·····	8
五、舌诊的方法·····	9
1. 舌苔或舌质单方面异常·····	10

2. 舌质和舌苔均出现异常	10
六、舌诊与现代医学的联系	11
1. 舌象变化与现代医学的相关性	11
2. 舌象对现代医学的提示作用	12

第二章 正常舌象

1. 年龄因素	14
2. 体质、禀赋因素	15
3. 性别因素	15
4. 气候、环境因素	15
5. 染苔	16

第三章 异常舌象

一、舌体异常的舌象	17
1. 老舌	17
2. 嫩舌	21
3. 胖大舌	24
4. 齿痕舌	27

5. 瘦薄舌	30	舌 1
6. 点刺舌	33	舌 2
7. 裂纹舌	36	舌 3
二、舌色异常的舌象	40	舌 4
1. 淡白舌	40	舌 5
2. 红舌	44	舌 6
3. 绛舌	50	舌 7
4. 青紫舌	55	舌 8
5. 瘀点舌	59	舌 9
三、舌动态异常的舌象	62	舌 10
1. 痿软舌	62	舌 11
2. 强硬舌	63	舌 12
3. 歪斜舌	64	舌 13
4. 短缩舌	65	舌 14
5. 其他舌动态异常	69	舌 15
四、舌下络脉异常	70	舌 16
1. 观察方法	70	舌 17
2. 异常舌下络脉及其临床意义	71	舌 18
五、舌苔异常的舌象	73	舌 19
(一) 苔质异常	76	舌 20

1. 薄苔·····	76
2. 厚苔·····	79
3. 滑苔·····	82
4. 燥苔·····	85
5. 腻苔·····	88
6. 腐苔·····	93
7. 剥苔·····	96
(二) 苔色异常·····	99
1. 白苔·····	99
2. 黄苔·····	102
3. 灰黑苔·····	106
附：危重舌象的诊法·····	110
附录：中医名词解释 ·····	112

第一章 舌诊概述

一 舌象

舌象是健康的一面镜子，舌通过经络直接或间接地与心、肝、脾、肾等许多脏腑相联系，因此，人体很多疾病在舌象上均有反映。中医的四诊是“望、闻、问、切”，望舌是望诊中很重要的内容。正如清·杨云峰《临证验舌法》中指出：“内外杂证，无一不呈其形，着其色于舌。”舌象的变化能较客观地反映人体气血的盛衰、病邪的性质、病位的深浅、病情的进退，帮助判断疾病的转归与预后。故舌象是观察人体健康状况的“温度表”。

“象”，在中国传统医学里有着深刻的内涵。“象”是指表现于外的生理功能和病理现象，如藏象。舌象即是人体的生理和病理变化在舌上的反映。舌象主要由舌体、舌色、舌苔等方面组成。

舌象常在疾病早期就有所变化，因此人们通过经常观察舌象，

发现舌象的异常，及早调治或去医院检查，可早期发现疾病，并将疾病消灭在萌芽状态。据统计，目前亚健康人群的比例高达70%，然而亚健康人群的很多检查指标都是在正常的范围内，患者有主观感受，但客观指标较少，因此不易诊断。而舌象的变化往往早于生化指标的改变，并且对亚健康的分型有提示作用。因此经常观察舌象，可以更及时准确地把握自己的健康状况。

已经患病的人经常观察舌象，也可以对自己疾病的进退有所把握。例如舌苔剥脱的患者，如在剥落处长出新苔，说明疾病好转；剥落增多，说明疾病恶化等。

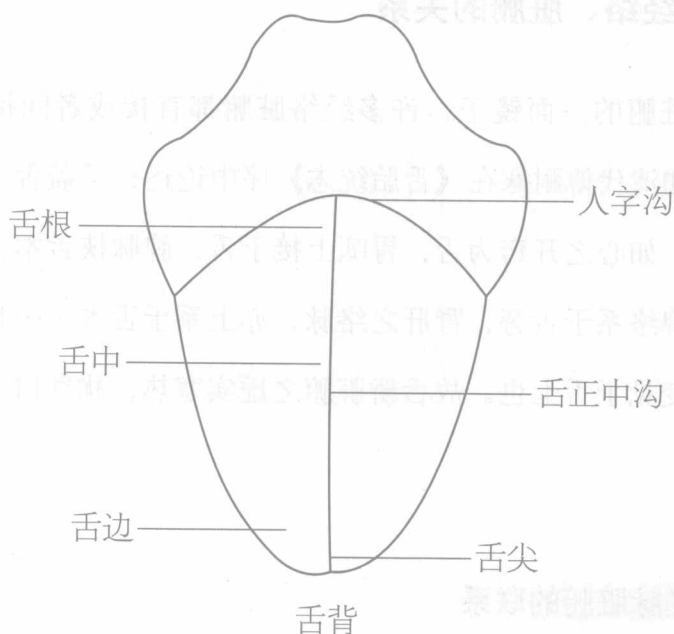
舌象易于观察，简单易行，而且通常反映疾病的本质，中国古代有“脉有假脉，舌无假舌”的论述，舌象不像脉象有寒热真假之分，舌诊也不像脉诊需要长期的经验积累，难以掌握，因此，学习舌诊更具有现实意义。



舌象与舌的组织结构

舌位于口腔底部，是口腔中主要器官之一，它由各种方向的横纹肌组成，呈扁平而长形。舌的游离部分称为舌体，是中医望舌的主要部分。舌体的上面称舌背，下面称舌底。舌背后部有人字形沟界称为人字沟，舌背的正中有一条纵行沟纹，称为舌正中沟。舌体的前端称为舌尖，舌体的中部称为舌中，舌体的后部、人字形界沟

之前称为舌根，舌两边称为舌边。舌底正中为舌系带，两侧有浅紫色的舌静脉称为舌下络脉，简称舌脉。



舌的外表被有特殊的黏膜，舌面黏膜皱折成许多细小突起，称为舌乳头。根据乳头的形态不同，可分为丝状乳头、蕈状乳头、轮廓乳头和叶状乳头四种，其中丝状乳头与蕈状乳头对舌象形成有着密切联系，轮廓乳头、叶状乳头主要与味觉有关。

舌象包括舌质和舌苔两方面，舌质指舌的肌肉脉络组织，舌苔是由脱落细胞、食物残渣、细菌、黏液等填充于丝状乳头角化树的间隙内形成的白色苔状物。舌的血管和神经分布极其丰富，其黏膜

上皮薄而透明，乳头反应灵敏，故机体的一般情况，消化系统和体液的变化均可在舌上迅速反映出来，是观察机体内部的“镜子”。

三 舌与经络、脏腑的关系

舌是脏腑的一面镜子，许多经络脏腑都直接或者间接与舌有联系。正如清代傅耐寒在《舌胎统志》序中论述：“盖舌为五脏六腑之总使，如心之开窍为舌，胃咽上接于舌，脾脉挟舌本，心脉系于舌根，脾络系于舌旁，肾肝之络脉，亦上系于舌本……是以脏腑有病，必变见于舌上也。故舌辨脏腑之虚实寒热，犹气口之辨表里阴阳。”

1. 舌与经脉脏腑的联系

① 舌为心之苗，手少阴心经之别系舌本。

② 舌为脾之外候，足太阴脾经连舌本、散舌下，而且舌苔是胃气所化。

③ 肾藏精，足少阴肾经挟舌本。

④ 肝藏血，其经脉络于舌本。

⑤ 肺系上达咽喉，与舌根相连。

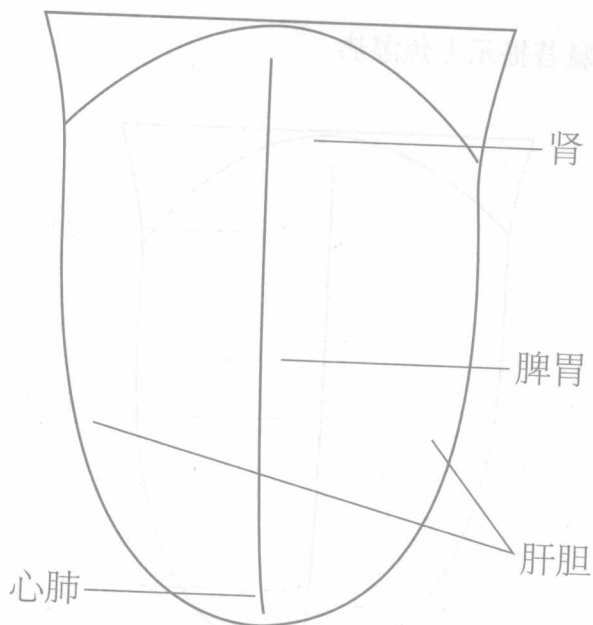
2. 舌与五脏的对应关系

舌根主肾、命门、大肠。

舌中主脾胃。

舌尖主心、肺、心包络。

舌边主肝胆。



舌与五脏

如舌尖红为心火太盛，多伴见心烦失眠等表现；舌边红为肝胆火盛，多伴见急躁易怒；舌中红为胃火太盛，常有烧心泛酸等表现。

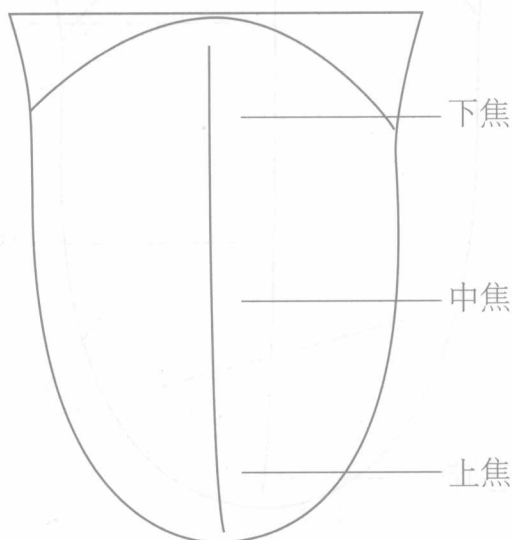
3. 舌与三焦的对应关系

舌尖属上焦，上焦主心肺。

舌中属中焦，中焦主脾胃。

舌根属下焦，下焦主肝肾。

如在湿热病中，舌根部腻苔提示下焦湿热，中部腻苔提示中焦湿热，尖部腻苔提示上焦湿热。



舌与三焦

四 舌诊的应用

祖国医学认为，舌为脏腑之外象，苔为胃气的反映，机体内部的变化均会不同程度地从舌象上反映出来。

人体内脏若有病变，首先反映在舌质色泽的变化上，而舌苔