

經史百家醫錄

湖北省中藥研究院 編

廣東科技出版社

经史百家医录

湖北省中医药研究院 编

主 编 钱远铭

编 者 (按姓氏笔划为序)

毛德华 尤德新 叶发正

兰正宇 张林茂 蔡渔琴

广东科技出版社

内 容 简 介

本书搜集了十三经、二十五史、官办丛书、民办丛书、诸子百家、小说笔记、抄录游记等非医学书籍中有关祖国医学的内容，上自周秦，下迄晚清，范围极广，资料宝贵。

本书共分医史、医论、医话、药物、验方、医案、养生及志异八大类，所录者均有实用和参考价值。本书既注意到收集面广，亦考虑到重点突出，上下纵横，条分缕析，内涵渊博，既是一本不可多得的研究祖国医学的参考书，亦是一本内容颇为丰富的工具书。

本书可供从事中医药学临床、教学、科研人员及广大中医爱好者阅读。

经 史 百 家 医 录

湖北省中医药研究院 编

广东科技出版社出版

湖北省黄冈地区新华书店发行

湖北省黄冈报社印刷厂印刷

787×1092毫米 16开本 47.25印张 1,150,000字

1986年9月第1版 1986年9月第1次印刷

印数 1—6,000册

统一书号 14182·161 (精装本)定价 15.00元

16.50元

序

祖国医学源远流长，蕴藏范围极为宽广，除由历代医学著作流传后世外，其它非医学性书籍论述医学内容者，亦复不少。《经史百家医录》的编者，经过发掘整理，让这些散布很广、沉睡多年而非常宝贵的、湮没在古代非医学书籍中的医学资料，重放光彩。他们自春徂冬，两易寒暑，终于完成了一百万言之巨著，确是一件很有现实意义的工程。此书面世后，将在充实、丰富祖国医学内容和古为今用方面，作出积极的贡献。

本书搜集范围甚广。上自周秦，下至晚清，举凡十三经、二十五史和历代官办、民办丛书，以及诸子百家、稗官野史，共一千余家，三万余卷。凡涉及医学内容者，均予酌情选录。故其内容丰富，范围宽广。对中医药学之科研、教学、医疗、保健方面将起到一定的促进作用。

编者在编纂过程中，采取分类归目法，使之系统化；对古奥字句，加以标点断句，并适当注释音义；个别条文酌加按语，以期读者重视和注意。这种整理分类的编纂方法，给读者带来了很大的方便。为其精神所感，故聊赘数语，列诸篇首，以表予衷云。

纪 平

一九八五年四月

凡 例

一 本书搜集非医学性著作中之有关医学内容。诸如十三经，二十五史，官办、民办丛书，诸子百家，小说笔记，历代游记等，均为选录对象。上自周秦，下迄明清，涉猎一千余家，三万余卷。

二 为便于读者寻检有序，本书分医史、医论、医话、药物、验方、医案、养生、志异八大类。在大类之中又分若干小类，小类中每篇又冠以小标题。小标题中有些是原著自定，有些是编者所拟。分类方法，以内容性质相近归类，适当照顾年代先后加以编排。

三 中国史料，浩如烟海，文辞简粹。为便于广大读者阅读，本书对所录原文，均详加断句，并逗以现代之标点符号。对于原文中之古字、异字、繁字，均改用现代通行之简体字。对一些不常见、难认的个别字，在注解的同时，并加上汉语拼音，极少数字保存切音。

四 本书为大众性参考书籍。为使读者信手可检，易懂易读，对原文中深奥难通之字、词、语句，结合该文意旨，酌加注解。凡注者，皆在被注之右上角加〔〕符号，以为识别。所录版本中个别字词有明显错误者，经其它版本查证后，给予改正。

五 本书所录，皆出自历代文学名流，其所论述，有不少内容迥出医籍之上，或持有争议之点，或掺有渲染迷信之文，为开掘医学，澄清争议，去伪存真，故在某些篇后酌加按语，帮助读者启迪思路。

六 为便于读者检索和查对，对每篇原文均注明原著之朝代、作者姓名、书籍名称，以及所摘录之版本、卷次。

七 本书有些内容，尚不能用现代科学加以解释，或限于历史条件而夹杂了一些不当之处，务希读者以辩证唯物主义观点，正确对待，认真研究，发掘宝藏，取精去粗，以促进祖国医学之发展。

前 言

“文以载道”，文学是科学发展的基础。中医学这门大众性科学，除了历代医学名流师师相承，发扬光大外，尚有很多的、极其有价值的宝藏蕴藏于历代儒、释、道等著作之中。如扁鹊仓公之医疗事迹，记载于司马迁之《史记》；神医华佗之经验，保存于陈寿之《三国志》；秦越人《难经》之源流，发难于唐代王勃之序言；张子和《儒门事亲》之医著，出于金代隐士麻知机之手。况且古之学者，多能通医。如唐之刘禹锡、柳宗元，宋之苏东坡、沈括、朱熹，清之袁枚、纪昀，均系医文并茂之学者。在其著作中，蕴藏着许多中医药宝贵资料。为发掘、整理祖国医药学遗产，丰富现有中医学内容，我们自春徂冬，两易寒暑，从非医学性书籍之经史、百家著作中，搜集有关医药学内容，整理编纂成这部《经史百家医录》。

本书搜集范围，举凡十三经，二十五史（包括清史稿），官办丛书，民办丛书，诸子百家，小说笔记，抄录游记等。上至周秦，下迄明清，涉猎一千余家，约计三万余卷。在编纂过程中，我们既注意到收集面之宽广，亦考虑到重点突出。凡经收录原文，均详加断句、标点；一些古典难懂之处，酌加注释，疏通意旨；为便于读者检阅查对，每章原文注明出处、版本；对于某些有特殊意义、有争议和分歧之处，酌加按语，以期发隐就明，扬精弃粕。

本书共分医史、医论、医话、药物、验方、医案、养生、志异八类。医史类，既收录了历代王朝医药机构之设置，亦搜集了中国医学发展之梗概，其中发掘出许多珍贵的序记、列传，足以补医史之不足；医论类，着重以摘录基础理论为主，内容丰富，议论超脱，足堪补益中医理论之不逮；医话类，搜集面广，既有医药理论之阐发，亦有临床经验之记载，形式多样，有一定实用价值；药物、医方、医案等类所录者，多为本草书籍失载之瑰宝，对研究药物学和从事临床者，有很大的参考价值；养生、志异类，亦收录了许多有实用价值的内容。本书自上古至明清，从理论到实践，上下纵横，条分缕析，似使读者有一展卷而重门洞开、秋毫在目之感。其内涵渊博，信手可拈，均为可贵资料。

本书可为大众性中医药参考资料，凡热衷于祖国医药学者，均有开卷受益之效。尤其对从事临床、教学、科研者，启迪尤多。但由于收录范围宽广，我们水平有限，其缺点、错误在所难免，为了不失前辈所著原意，并提高我们水平，敬请广大读者批评指正。

中国史料，浩如烟海，本书所录不过其中之一部分，还有不少医学内容，我们将继续发掘整理。

本书在编纂过程中，承蒙中南民族学院图书馆、华中工学院图书馆、华中师范学院图书馆等单位大力协助，提供资料来源；特别是中南民族学院图书馆，为本书的早日面世，作出了极其有益的工作。完稿后，又蒙黄绳武、夏幼周、章真如、李浚川、王必洞、舒达夫等武汉地区的专家教授，为我们定稿提出宝贵的意见。另外，寇华胜同志为本书协助收集了部分资料。在此，一并致以衷心的感谢。

编 者

一九八五年四月

目 录

医 史

一 医疗设备…………… (3)

周 后汉 隋 唐 宋 金 元 明 清

二 医家传略…………… (18)

扁鹊 文挚 桑田巫 仓公 冯信 郭玉 崔
文子 张仲景 华佗 安丘望之 皇甫谧 王叔和
陶弘景 徐嗣伯 徐文伯 褚澄 褚该 姚僧垣
徐蕃 周澹 李修 崔彧 王昱 李密 马嗣明
宋侠 徐之才 许智藏 甄权 甄立言 巢元方
杨上善 全元起 王彦伯 孙思邈 孟诜 张文
仲 李虔纵 韦慈藏 许胤宗 陈藏器 日华子
元珠先生 王冰 宋清 秦鸣鹤 王焘 沈应善
直鲁古 耶律致鲁 唐慎微 孟昶 韩保升 吴廷
绍 虞洮 郝允 甄栖真 高若讷 掌禹锡 苏颂
沈括 皇甫坦 王克明 张永 沙门洪蕴 法坚
冯文智 王怀隐 李宁 莎衣道人 张济 石藏
用 朱肱 庞安时 钱乙 张锐 赵自化 刘翰
闾文显 刘贇 许希 赵三翁 屠光远 杨大均
陈昭遇 马志 宋道方 陈言 李明甫 许叔微
陈自明 杨士瀛 张从正 李庆嗣 麻九畴 张元
素 刘完素 纪天锡 窦汉卿 成无己 罗知悌
危亦林 赵良 范思贤 刘宏甫 刘公泰 潘思诚
徐文中 俞器之 柳立夫 项昕 朱震亨 李杲
周贞 万全 缪希雍 赵献可 徐春甫 张介宾
王安道 葛可久 周汉卿 凌云 李玉 王伦
李时珍 王肯堂 吕复 王宏翰 张养正 奚五
钱瑛 吴杰 许绅 沈以潜 王时勉 郝志才 徐
富 金有奇 严元 方叔和 陆为恭 刘观 刘溥
滑寿 盛启东 戴元礼 姚蒙 倪维德 李中梓
傅山 喻昌 吴有性 戴天章 余霖 刘奎 张
璐 吴谦 林澜 汪琥 魏荔彤 沈明宗 程应旆
郑重光 周杨俊 程林 闵芝庆 卢子由 李默

斋 吕震 李无垢 王秋泉 崔默庵 陈见三 何
元长 费伯雄 邹澍 王清任 唐宗海 叶天士
薛雪 缪遵义 吴塘 吴贞 章楠 王士雄 陆以
泚 汪震 汪日祜 张琦 张曜孙 王维德 高斗
魁 周学海 尤怡 柯琴 陈念祖 黄元御 徐大
椿 徐彬 张志聪 高世栻 张锡驹 陆懋修 王
丙 绅尔济 觉罗伊桑阿 张朝魁

三、序·跋·志…………… (123)

《黄帝八十一难经》序 《素问六气元珠密
语》序 《周易正义》序 赠医潘况秀才序 《金
匱歌》序 钱申《医录》序 高一清医书十事序
林泉归隐图序 《周氏卫生方》序 元氏《集验
方》序 《风科集验名方》序 《脾胃后论》序
赠医师朱碧山序 赠医士周原启序 赠医师郭徽言
序 赠世医李宜卿序 赠儒医严存性序 《内经类
编》序 赠医学录江仲谦序 赠陈伯光诗序 赠贾
思诚序 送戴原礼还浦阳序 赠医师贾某序 医家
《十四经发挥》序 赠惠民局提领仁斋张君序
赠医师周汉卿序 赠医士张云匡序 非非子医书序
《明医杂著注》序 赠医士葛某序 推广《陈氏痘
疹方》序 《医经余论》序 送医者韩生序 燕台
医按序 《易简单方集》序 《医学正言》序 《医
方捷诀》序 御制铜人腧穴针灸图序略 题医者王
养蒙诗卷后 《医家四书》跋 书隋巢元方《诸病
源候论》后 书是斋《百一选方》后 书《太平惠
民和剂局方》后 书宋本晁范子《脉诀集解》后
跋张氏《医说》 跋《济生拔萃方》 《寿世奇方》
跋 成全郎江浙官医提举张公墓志铭 成全郎江浙
医官提举葛公墓志铭 卢太医墓志铭 名医李君墓
志铭 答医者罗谦父 医隐阎君阡表 庆元路医学
记 赠医师胡伯源 赠医士胡琳

四 灾疫…………… (154)

医 论

一 阴阳五行…………… (159)

一阴一阳之谓道 阴阳合德 说卦 阴阳化生
董仲舒论阴阳 人身阴阳变化 动静生阴阳 阴
阳相加 阴阳五行论 人体阴阳分部 总论人身阴阳
合体 人身神气总说 相火论 生理应阴阳 阳生
阴杀 阴阳水火论 性理精义 阴阳五行 朱子太
极说 五行 五行论 五方人民 释五行名 五行
性论 五行先后不同 五行与五辰 五行与干支
五行作梦 五行之义 四符篇 五行相生 壬火子
水 火性变化 参两篇 五脏生化 论运气 主气
客气 五运重化解 五行化真 五行纳音 五行体
象生克之性 五行相济相伐 人秉五行以生 五行
同一气 五行间色 土贯四时 水火篇 五行分属
五行生成 灾异五行 水火 五行分阴阳 观物
诗 水火吟

二 脏象…………… (184)

析脏腑 析形身 头发 鼻 齿 须 胆
心 胸 肾为身之海 气海膈膜 命门 丹田 三
焦 论三焦 三焦有形 心字释义 口唇咽喉厌
齿 落齿 齿落辞 目 五脏精华聚于目 赠眼医
婆罗门僧 眼暗 治目治齿不同 防眼病诗 说耳
耳为肾窍 元神 五脏分部 五脏旺四时 五脏
恶色 心火之害 人心感物而动 脏腑法时 五脏
化生 五音合五脏 素问质疑 脏腑部杂录 本经
训 心为五脏之主 清神 五官 气色形状 脏腑
五行分配异解 肝与肺 须眉发分属 五脏所主
分体 五积五音 魂与魄 黄庭内景五脏补泻图序
肝脏春旺 相肝脏病法 心脏夏旺 相心脏病法
肺脏秋旺 相肺脏病法 肾脏冬旺 相肾脏病法
五味不可太过 情志影响 五脏情志 察色知病
定病气生死之诀

三 杂论…………… (207)

孔子论生死 曾子论死 孔子论巫医 医和视
平公疾 医和论医 圣祖论医 蜀上医 医人与医
国 良医与圣人 论医 仓公论医 问友人病 辨
脉 论脉 平脉 太素脉法 医说赠马复初 医原
小儿惊候 医前论 医后论 择术 医谕 论内
热 论生育男女 男八女七之数 人生一小天地

四根三结说 论人生 话人中 毛为血之余 释
形体 释疾病 须发眉分属脏腑 论经 雷公炮炙
论 除疾 药有君臣佐使 水地篇 心术篇 解老
篇 气寿篇 无形篇 订鬼篇 倣真训 精神训

坠形训 原道训 神灭论 难范缜《神灭论》 天
地万物造化论 晦明说 三光 人副天数 神与形
神气 论神 元神 气血总论 论气 得气长短
厚薄 志与气 精与气 周身血气昼夜循环歌 梦
魂魄 精血 论“一” 神气 精气 五味补养五脏
达郁 护胎 相儿三十四法 五液内外至 生物
分类 黄熊 三勇 道与术 金生水 论土 土能
神化 南北异形 九宫之神 为加扰, 为心病, 为
耳痛, 为血卦 萤火 性情 人鸟同情 津润 礼
乐对人性之影响 六气生五味 八风 啸旨

医 话

一 读书…………… (253)

《黄帝素问》质疑 《灵枢经》质疑 《神农
本草经》质疑 秦越人《难经》质疑 《伤寒论》
《脉诀》质疑 “九脏之动”解 与沈丈卿云书 读
《外台秘要》书后 解经新见 《素问》 医经正
误 《神农本草》 《续名医类案》 《儒门事亲》
《赤水元珠》 读《庄子》 读药书漫记二条
读医书宜明义理 书示疡医 答道州薛郎中论方书
读死书 学医宜慎 三世医 议医 论医 医
药议 言药 通石散议 茸附治疽漏 中国用糖之
始 啜茶源流 痘疮见文字之始 今疾病见古书
温疫字解 末疾有二解 疾 《方言》疾病杂释
消疾 无恙 青囊 释“心”字 “精”、“气”字解
“伪”、“病”字解 析“佩” 扁鹊解 抱朴子
肾者作强之官 虬髯 正误 中医传播朝鲜

二 名人佚事…………… (269)

景公病水 申叔豫 汉武帝病阳痿 巢元方治
风逆 刘裕 太子吮痂 杨贵妃二三事 宋太祖灼
艾 宋仁宗好针 戒饮山水令 白獭髓 关羽刮骨
疗毒 长生子彦 高开道 邢曹进 马援 萧衍
范仲淹 王安石面黥 侍其傅 秦叔宝 廖莹中
仰药 严分宜 古人嗜好 古人酒量 勇有四种
司马相如 患消渴病 陶隐居逸事 宋之问口臭
柳公权《赤箭帖》 记与欧公语 韩退之 服金
石者多被毒 王晋卿 徐之才 牵机药 论服木

贾耽 乞药直书 《曰生堂记》 患病谢遣医并乞
假調理疏 医衍 扁鹊 相医 徐之才軼事 董奉
姚僧垣 初虞世 刘集 梁新 于法开 范云
石藏用与陈承 段深 近世名医 杜任郎中 匡衡
耿隅 刘文质 刘文太 张至和 王宾 吴中医
派 梨疗病 医贫 叶天士 金山寺医僧 蒋用文
许允宗 商太医 韩医妇 女医李国嫒 高妇
袁体庵 颜医 陆丽京

三 疾病…………… (291)

徐、何辨症 述病 答雷古和求方药 药戒
医缓论病 攻补适时 攻补对症 论攻补 习医理
闻声知死 六阳脉 眼病治分缓急 喉病用药不可
过凉 疫气 疫气有微甚 疫气非鬼 大荒之后有
大疫 甲申奇疫 渔人妻 干霍乱 注夏 瘴 论
瘴 治瘴 平分寒热症 白蜘蛛 巴腊虫 鼠灾
吐法治蜈蚣入腹 蛭螭明目 生吞壁虎 错吞蚂蝗
布气治病 年老健忘 石灰酒除宿疾 椿子治痢
李子豫 僧奉真 谢与权 曝日 秦鸣鹤 杨道
珍 针砭 治针道士 针术 针法 臃疮 茅山道
士 梨治痢疽 武陵医士梁新 痢疽阴证 鳖瘻
莲蓬疽 郭骏声治疽 麻疯 过癩 病癩 马医子
病癖 张文敏折臂诗真迹册 小儿惊风 蒙古医
蒙古骨伤医 藏医 藏医种痘 犬癫症 蛇咬症
鹅喉症 疯瘫症 浮肿症 癩病

四 杂说…………… (315)

医师 知医 医道 论医 医者 良医医病
许裔宗 欧阳开泰 许绅 赠医者陈生 斯得斋记
庸医 时医 一技养生 论补养 述难 鉴药
言医官第二札子 与刘元道 孙马两公所言 王山
人赠言 三依赘人广自序 书董及《延寿录》后
《自试方》题 授徒不易 有病不治、常得中医 八
字金丹 却病 病已至而退之 病未至而防之 病
将至而止之 生平痛恶之药 一心钟爱之药 一生
未见之药 平时契慕之药 其人急需之药 本性酷
好之药 耐病解 良医诊脉 月事 岐黄之学 制
方必穷析分厘 用药如用兵 忽微至大 治水先治
气 暖肾必须温小肠 一息五脏脉至 致病有天人
之分 轻病不须深治 服药与存思 病可治人不可治
医人与医国 观衣尽性 琴枕说 民害 岭表多
瘴 曾井 药湖 蛊毒 读书病目 医议二则 食
糠而肥 喷嚏趣闻 儿继 种痘 小儿护理 三婆

伯牛有疾 药不瞑眩,厥疾弗瘳 饮药 齐景公病
疽 桓公见鬼 鼻疽肉 服药假死 积怨为毒 急
中生智 骤肥骤瘦 须发早白 染发 白发药 修
补门牙 奇灸术 句骊客 妇人幽闭 产妇 处方
单方治病 跋荆公所书药方后 大医令张仲善处
方进药加三味与古方不同,断绞不伏,云病状合加
此味,仰正处分 雄鸡产卵 烧灰消滞 药石议
人参肉桂难真 锡锡不分 苍术、白术 赠药 龙
须草 兔丝子 竹水 诃子 寒食散 槟榔治腹胀
雄黄治蛇 捕蛇药 饮酒不醉 酒与睡眠 蜜酒
蜂蜜之神妙 岭南果蔬 洗水法 流水、止水
辨方士 论物理 癖好 药癖 药食 食枣齿黄
吃槟榔 槟榔久服之害 服大黄 猛药不可过量
猛药不可轻尝 参芪杀人 芎藭苦参不可久服 礞
石至堯 服症丹误 昇石 硫穴 硫磺 附子硫磺
久服殒命 金石毒 丹砂毒发 治疱 食物损益
饮食禁忌 饮食忌 食物性异 食物中毒 鳃膈中
毒 张仲明验鳃辨毒 服毒辨疑 生啖蜥蜴 河豚
死马杀人 宁皇进药 陷冰丹 防风粥 异产
露房 鳖宝 象黄 空青 摩娑石 宫中艺菊 房
中药 媚药中毒 椒 巴豆杏子丸 毒药 贮毒药
野菜花 端五 雄黄酒 蒲剑莲鞭 雄黄荷包与
辟瘟丹 九月九日登高 卫生防疫 延寿寮 岳州
风土 八功德水 度量称 神农药鼎 药室 铡刀
閩州三雅 燧铜镜 滴血辨子 滴血验骨 老人
十反 贵人十反

五 诗赋…………… (371)

赠医博士范心斋 赠药医 送人赴广州医官
邓湘皋《良医行》赠泾阳张孝廉(菊) 嘲医 释愁
文 老态诗 觉衰 愈膏肓疾赋 幽疥 袁枚诗医
药 病中妬晴 饮膳留滞舌上苔生戏题 病起作
戏答医者 逐疟文 病齿 谢人馈药书 曝日 长
孙无忌与欧阳询 秋日阮隐居致蕤三十束 题郡中
荔枝十八韵兼寄万州杨八使君 侧生 邻僧饷园中
枇杷 秋白梨 题瓜图 白芨花 谢简斋惠天台僧
所饷黄精 谢赠杏酪 槟榔诗 服胡麻赋 寒食散
赋 葱汤麦饭 药诗之始 药名诗话 药名诗 诗
寓药名 药名联句诗 药名岁交诗 蜂蟹诗 药名
诗词 药名闺词 病集药名 山居即事 药名谜
药名尺牍 桑寄生传 菊枕 竹枕 茶瓶汤候 桃
花洗面 咏雪

六 医德…………… (387)

捐金置病坊 麻疯院 育婴堂 医隐说 表医
者郭常 王彦伯 赠吕医师 医善用心 治背疽
刀疮药 范子谦 白启阳 读《唐书》孝友传 痘
医 刘医 医不可急于财利 段承务 陆阳 吴医

医 方

一 方论…………… (397)

药议 论君臣佐使 三建汤 圣治丸方论 圣
散子 方不可乱用

二 内科…………… (399)

感冒 瘟疫 咳嗽 喘 失音 虚劳 噎膈
反胃 胃痛 霍乱 痢疾 积聚 肿胀 淋浊 消
渴 腰痛 血证 惊悸 头痛 中风 癲狂 瘡
痹证 疟疾 诸虫

三 妇科…………… (414)

崩漏 血晕 难产 产后中风 缺乳 阴痒

四 儿科…………… (416)

痘疮 惊风 夜啼 雪口 脱肛 疳瘕

五 外科…………… (419)

创伤 跌打损伤 痼疽 疮疡

六 五官科…………… (426)

眼病 耳病 喉病 牙病

七 急症…………… (433)

救死方 吊脚痧 破伤风 汤火伤 误吞铁物
中砒毒 中蛊毒 中蜂毒 中漆毒 河豚毒 中乌
喙毒 中卤毒 中草毒 中铅毒 中酒毒 中葫蔓
草毒 人咬伤 蛇咬伤 獠犬伤 治虎伤 蝎蟹伤
天蛇毒 鼠咬伤 虫入耳 蜘蛛咬伤

八 杂治…………… (441)

乌须黑发 美容丸 汗斑灸治 腋气 诸香药
不畏寒方 补肾鹿角粥 补肾劳方 药酒 解酒
方 苏合香酒 萝卜解烟熏方 腹内钟鸣方 行军
备急方 药枕方(久枕治头风目眩)

药 物

一 总论…………… (451)

《山海经》二则 《诗经》药名 《尔雅》释
药 《神农本草》 本草源流 《证类本草》
《大观本草》跋 《本草衍义》跋 《本草述》
药品分并 采药诗 五月采百草 药物出产 药物
别名 采药合时 药用部分不同 药物实名异同
治药捷法 尝草分笺 药性有偏 药性比类 物类
相感 物性相宜 物性偏特 物类相制 物性反殊
物性制伏

二 金石水土类…………… (468)

金石不宜过服 丹药之害 丹砂 水银 煅朱
砂说 取水银 丹石变化 金汗铅汗 铅粉 青绿
考 空青 无名异 珍珠 东珠 玛瑙 珊瑚 石
梅 石柏 木化石 云母 不灰木 钟乳 钟乳毒
硫黄 钟乳 硫黄 紫石英 石脑 皂石 砒毒
雄黄酒 硝石 滑石 玄精石 造海石法 马肝石
画眉石 娑娑石 磁砂 盐药 伏龙肝 琥珀
温泉 地浆水 东阿井 菊花水 還元水 轮回酒
人中白

三 草木类…………… 484

防风 羌活 藁本 荏 紫苏 香薷 细辛
杜衡 细辛和杜衡辨 薄荷 菊花酒 《菊谱》序
《菊谱》后序 辨甘菊说 黄菊 菊花 豨莶
天麻 决明 蒺藜 白附子 海藻 半夏 远志
款冬 金沸草 青蒿 绿豆 薏苡 竹 芦荻考
芦苇 山豆根 黄连 黄连花 白头翁 漏芦 川
大黄 大黄花 车前 蓖麻 芦荟辨 阿魏 三七
牡丹 紫草 益母草 荆三棱 卷柏 石耳 地
榆 艾 芎藭 芎藭、蛇床 川芎 蛇床 当归、
芍药 当归 芍药 地黄 天门冬 麦门冬 藜蘆
藜蘆 藜蘆 百合 黄精 肉苁蓉 胡麻 麻子
淫羊藿 种仙灵毗 仙茅述 益智 机山参 人参
贵红贱白 高丽参 甘草 木 菖蒲 杜若 高良
姜 山姜 草果和草蔻 白豆蔻 豆蔻阳春砂仁
附子 胡蔓草 断肠草 钩吻 莽草 虾蟆野菌毒
草毒 中馗考辨 蔓陀罗 押不卢 蒙汗药 杏
仁有毒 凌霄花毒 姜芥 莴菜 博落迴 木鳖毒
木芙蓉 地芙蓉 水芙蓉 水仙花 芭蕉子 衡
州苦瓜 葵 虎耳草 雪莲 芸草 艾蒿草 郁金

香 檳榔苔 排草 石龙芮 蕨草 茶 蓼 蕤荷
燕脂 天名精 鹿活草 百两金 紫葛 落叶生
根 金钗股、白药子 景天 赭魁 羊蹄躑 小叶
鹿含草 睡菜 蛇衔草 虱建草 阿勃参 阿勃参
油 翻齐香 都管草 铜鼓草 菁蓉 苏合香 沉
香 蓬莱香 鸡舌香 丁香 降真香 橄榄香 零
陵香 雀头香 乳香 山药和乳香 没药 龙脑香
桂 兜木香 月支香 岭南藤类 鸡血藤 钓藤
扶留 威灵仙 菝葜 朱藤 金银藤 金银花
菟丝和女萝 菟丝 覆盆子 牵牛 使君子 五味
子 绕明豆 王瓜 何首乌 栝楼 瓜蒌、枸杞
寄生 橘 橘红 橘叶 席上咏金橘 山橘子 枳
实枳壳辨 柚 枳椇子 枳椇 客饔苹果赋诗一首
樱桃 枇杷 荔枝 橄榄、崖蜜 倒粘子 金罌
子 茱萸 女贞 辛夷连翘 木瓜 柿霜 槐子
枸杞 偏核桃 乌梅 无石子 荜拔 河黎勒 海
红豆 檳榔 银杏 皂角 肥皂荚 波斯皂荚 鬼
皂荚 大风子 娑罗 南烛草木 紫荆辨 五加
接骨木 苏木 合欢木 杜仲 厚朴 黄蘗 秦皮
鬼目 茯苓 茯神 神木 论松脂 服松脂 松
花 松茸 李根胡桐泪 紫碧檣波树 茶 茶之源
饮茶之始 茗饮源流 一字至七字诗 蒙阴茶
茶叶大黄之互市 碧麦和紫米 小麦 灶瘰 青精
饭 东坡酒经 糯稻酒 三蔬、五蔬 酱 论笋
苦瓠 萝卜考 韭 土芝丹 甘蔗 荸荠 食忌

四 动物类…………… (593)

蟑螂考 蟪蛄 续十虫吟 九香虫 蔗虫 壁
虱 壁镜 沙虱 水弩 火蝎 蝉花 冰蛆 雪蛆
虫豸诗七首并序 巴蛇诗序 蜂蜂诗序 蜘蛛诗
序 蚊子诗序 蜈蚣诗序 浮尘子诗并序 虻诗并
序 雷蜺 蚰蛇 蚰蛇胆 冷蛇 蓝蛇 脆蛇 白
花蛇 黄连蛇 黄连蛇和黄连鸡 琵琶蛇 鲤鱼毒
河豚鱼 鲭鱼 乌贼 水母 海粉 鰵胶制法
牡蛎 蛸蛸土物杂咏 海参 文蛤 蛙蛤 蟹 鳖
玳瑁 蛤蚧 土檳榔 三脚蟾蜍 鸡毛烟 鹅毛
燕窝 鸛鹑 孔雀 鸛鹑 鸛鹑瘳 蚊母鸟 鸛
鳧 飞涎鸟 鸛 羊眼 羊哀、狗宝 山羊、石
羊 捕羚羊法 阿胶 赭丹 马生卵 通犀 犛犀
法 麋鹿 鹿黄 熊脂 煮熊掌法 熊胆 猴经
猾 山獭治箭毒 插翅春 獭髓 风狸 水麝 麝
香 辨麝真伪 龙涎香 验龙涎香法

医 案

一 内科…………… (621)

仓公医案 伤寒 疫疔 腹痛 泄痢 中暑
伏热 喉噎、脑痛 验案二则 名医验案 孙琳医
案 肺病 头风 狂笑 笑症 瘡 肝郁 嗽疾
气厥 盗汗 胸满 隔症 闭结 癰闭 冷疾 脚
气 中消病 虫疾 水蛭入腹

二 妇儿科…………… (636)

气隔病 不乳 月事不下 难产 小腹痛 四
物汤案 产后瘕瘕 痰痛妄见 医二则 痘疮 误
吞铁钉

三 外科…………… (640)

破石病 脚挛 乳痈 肠痈 背疽 漆疹

四 五官科…………… (642)

齲齿 目见五色物 目见白光 目生赘肉 眼
赤 幻听 牙疳 牙痛 鼻赘 兔缺

养 生

一 形养…………… (649)

摄生要录 摄生 春季摄生消息 夏季摄生消
息 秋季摄生消息 冬季摄生消息 秋冬调摄 护
理 顺时莫失 顺逆 避瘴之法 尽数 动静 久
生 保生要录 养生篇 养生要言 摄养之道 漱
齿 少食少睡 寤与寐 睡 睡诀 养生大旨 养
生之秘

二 性养…………… (662)

养生论 答《难养生论》《续养生论》 养生
要诀 极言篇 达者任之 哀公问 胎息 胎息养
生 定息 息深精固 在宥 刻意《文子·十守》
本生篇 忘物我之情 赠张鹗 四休 治气养心
之术 治心 养心法 隐忍息怒 喜乐过甚亦伤生
喜怒失位 妄想成疾 天解 养真 五脏寝神明
形神气 养神 拘神 彭祖 学道养生 水火既
济 论精 养性 婚龄 收心养性 去欲 积精
纵欲伐生 情欲伤生 绝欲保精 虚者远欲 节欲

除欲 闲欲静神 独睡丸 单栖 独宿吟 养性诗
无梦诗 十寿歌 三更 养生长寿 陈损之夫妇
林英 丁少微 苏澄隐 温阳老人

三 食养…………… (686)

孔子慎食 食医 养生说 《饮食须知》序
饮食宜忌 慎食饮 话食 论食 食精 食诀
食法 饱生众疾 饥饱适度 爱食者多食 怕食者
少食 倦时闷时勿食 怒时哀时勿食 食粥 五更
粥 素食 节饮水 真一饮子 饮乳延寿 论茶
饮食卫生法 冷酒致病 酒能死人 寿不系人
却老要诀

四 药养…………… (696)

服药除病 何首乌录 服菖蒲法 服核桃法
食茱法 服椒法 服术 麻子补中 黄精益寿 冬
瓜仁延年 松实强身 松梅丸 萃仙丸 桂丸 松
苓酒 降气散 甘谷菊 《保生月录》神仙不老丸
早服云母散 长寿与水源 黄山浴朱砂泉记 议仙
丹 金丹 丹丸 “王定观服丹砂” 丁广服丹药
石药中毒 三品颐神保命神丹方叙 养生金丹诀

五 导引按摩…………… (708)

导引箴言 导引 十二段锦 擦肾俞穴 搬运
捷法 擦涌泉穴 暖外肾 摩拭 按摩 灸丹田之
效 静坐养生 张道人 恬养一日之法

志 异

一 形异…………… (715)

高寿 百岁为官 一门四皓 傀异 男女异化
女变男 男化为女 身具二形 两性人 二奇事
隐官 人异 头有肉角 重瞳 吴中异人 女须
孔子无须 须鬓早白 四乳 四乳独肾 双肾人
安禄山肚垂过膝 人生尾 尾长四尺余 孙骨碌
长一丈九尺 二尺小人 异儿 虎孩 秦淮健儿
传 羊侃勇力 齐召南强记 眼力过人 夜能见物
胆大如斗 张成善走 善走异人 身冷如冰 生
活异性 闭气杀蚊 预感 权相予知死期

二 产异…………… (725)

物生 多产 怪产 踰期胎产 六十生子 老
人生子 人瑞 一产三男 一产四男 一乳四子
一产五男 人痾 胁下产儿 肋瘤产子 腹裂生子
产卵 大孩 悲哀生怪儿

三 食异…………… (731)

纪文达 名人健啖 人螭 饮食过人 妇人健
食 僻食奇勇 食糠而肥 窃食癖 魏征嗜醋芹
刘邕嗜疮痂 嗜僻 怪食 啖石丐 猛虫子 服毒
不中毒 同服硫磺效验各别

四 疾异…………… (736)

食挂 巨饮 双鼻瘰肉 虱瘤 垂舌 奇疾
噎膈 异证二则 腹垂至髀 异疾 臀痒 肠痒
躯体缩小 缩身疾 粪虫数丈 举身战栗 膈间出
言 腹中有声 应声虫 虫声鸣腹

五 尸异…………… (741)

先軫 异闻 古尸 岳飞尸异 启棺出女
木乃伊 白血无血

医史

一 医疗设置

周

医师 上士二人，下士四人，府二人，史二人，徒二十人。

食医 中士二人。

疾医 中士八人。

疡医 下士八人。

兽医 下士四人。

医师掌医之政令^[1]，聚毒药以共医事^[2]。凡邦之有疾病者、疢^[3]痾者造^[4]焉，则使医分而治之。岁终则稽^[5]其医事，以制其食^[6]：十全为上，十失一次之，十失二次之，十失三次之，十失四为下。

注 [1] 医之政令：关于医药卫生的行政命令。

[2] 毒药：泛指治病的药物。“共”，通“供”。

[3] 疢(bì比)：头疮。

[4] 造：去，到。

[5] 稽：检查，考核。

[6] 制其食：评定其俸禄。

食医^[1]掌和王之六食^[2]、六饮^[3]、六膳^[4]、百羞^[5]、百酱^[6]、八珍^[7]之齐^[8]。凡食齐视春时，羹齐视夏时，酱齐视秋时，饮齐视冬时。凡和，春多酸，夏多苦，秋多辛，冬多咸，调以滑甘。凡会膳食之宜，牛宜稌^[9]，羊宜黍，豕宜稷，犬宜粱，雁宜麦，鱼宜菰^[10]。凡君子之食恒放^[11]焉。

注 [1] 食医：掌管调配食味和饮食卫生的医生。

[2] 六食：指稌、黍、稷、粱、麦、菰六种

饭食。

[3] 六饮：指水、浆、醴(甜酒)、醕(果汁)、医(酒酿)、酏(yí夷，薄粥)六种饮料。

[4] 六膳：指马、牛、羊、豕、犬、鸡六种肉食。

[5] 百羞：泛指各种美味的食品。

[6] 百酱：泛指多种精制的酱类。

[7] 八珍：指淳熬、淳母、炮豚、炮脾、捣珍、渍、熬、肝膋(liáo聊)八种珍贵食物。

[8] 齐(jì际)：通“剂”。

[9] 稌(tú徒)：粳米。

[10] 菰(gū姑)：多年生草本植物，生浅水里，果实叫菰米，可以吃，菰，同“菰”。

[11] 放(fǎng访)：通仿，依照。

疾医^[1]掌养万民之疾病。四时皆有疢疾^[2]：春时有痛首疾^[3]，夏时有痒疥疾，秋时有疢寒疾，冬时有嗽上气疾。以五味、五谷、五药养其病^[4]。以五气、五声、五色视其死生^[5]；两之以九窍之变^[6]，参之以九藏之动^[7]。凡民之有疾病者，分而治之。死终则各书其所以^[8]，而入于医师^[9]。

注 [1] 疾医：相当于现在内科医生。

[2] 疢疾：疫病。有传染性。

[3] 痛(xiāo消)首疾：有酸痛感的头痛病。

[4] 五味：醴(味酸)、酒(味苦)、飴、蜜(味甘)、姜(味辛)、盐(味咸)。五谷：麻、黍、稷、麦、豆。五药：草、木、虫、石、谷。

[5] 五气：五脏所出之气。一说指臊、香、焦、腥、腐。五声：指宫、商、角、徵、羽。一说指呼、笑、歌、哭、呻。五色：

青、赤、黄、白、黑。

[6] 两之以九窍之变：反复地根据九窍变化来进行诊断。

[7] 参之以九藏之动：“参”通“三”。九藏：指心、肝、脾、肺、肾、胃、膀胱、小肠、大肠。动：指变动、变化，意指脉象的变化。

[8] 死终则各书其所以：夭折叫“死”，年老而死叫终。书：即记录。所以：指死亡原因。

[9] 入于医师：向医师上报。

疡医掌肿疡、溃疡、金疡、折疡之祝药[1]、刮杀之齐[2]。凡疗疡，以五毒[3]攻之，以五气[4]养之，以五药疗之，以五味节之。凡药，以酸养骨，以辛养筋，以咸养脉，以苦养气，以甘养肉，以滑养窍。凡有疡者，受其药焉[5]。

注 [1] 祝(zhù注)药：外敷用的药水或药膏。

[2] 刮(guā瓜)杀之齐：去脓血除恶肉的药剂。刮，同“刮”。

[3] 五毒：指用石胆(胆矾)、丹砂、雄黄、礬(yǔ誉)石、磁石炼成的药物。

[4] 五气：当作“五谷”(说详《周礼注疏》)。一说，指五谷之气。

[5] 受其药焉：此指从疡医处领取所需的药物。

兽医掌疗兽病，疗兽疡。凡疗兽病，灌而行之[1]，以节之[2]，以动其气[3]，观其所发而养之[4]。凡疗兽疡，灌而刮之[5]，以发其恶，然后药之，养之，食之[6]。凡兽之有病者、有疡者，使疗之[7]。死则计其数以进退之[8]。

《周礼·天官冢宰》见《黄侃手批白文十三经》上海古籍出版社1983年版

注 [1] 灌而行之：用清水灌洗兽体。

[2] 以节之：调节它。

[3] 动其气：活动其脉气。

[4] 观其所发而养之：观察病兽，而疗理它。

[5] 灌而刮之：用清水灌洗患处，刮去腐肉或脓血。

[6] 食(sì饲)之：饲养之。

[7] 使疗之：医师派兽医治疗它。

[8] 死则计其数而进退之：医师计算治死牲畜的数量，作为兽医等级升降的根据。

入国四句五行，九惠之教，……四曰养疾，五曰合独，六曰问疾……。所谓养疾者，凡国都皆有掌养疾。聾、盲、暗哑、跛蹙[1]、偏枯、握递[2]不耐自生者，上收而养之；疾，官而衣食之，殊身而后止，此之谓养疾。……所谓问疾者，凡国都皆有掌病，士人有病者，掌病以上令问之。九十以上日一问，八十以上二日一问，七十以上三日一问，众庶五日一问，疾甚者以告上，身问之。掌病行于国中，以问病为事，此之谓问病。……

《管子·入国篇》见《百子全书》第三册浙江人民出版社1984年版

注 [1] 跛蹙：指足有疾不利于行。

[2] 握递：两手双拱著而不能开。

按 管子为我国古代四大政治家之一，其对国民卫生事业如此关心，不愧为霸道之师。

后 汉

太医令一人，六百石[1]。本注曰：掌诸医[2]。药丞、方丞各一人。本注曰：药丞主药，方丞主药方。

晋·司马彪《后汉书·卷二十六》中华书局1965年版

注 [1] 六百石：古代官俸以实物计算，六百石即每年六百石粮食之官俸。

[2] 掌诸医：汉官曰：“员医二百九十三人，员吏十九人。”属太医令执掌。

注 大业：隋炀帝年号（605—617）。

隋

尚食局^[1] 御典二人，直长四人，食医^[2]四人。

尚药局^[3] 典御二人，侍御医、直长各四人，医师四十人。

太医署^[4] 有主药（二人）、医师（二百人）、药园师（二人）、医博士（二人）、助教（二人）、按摩博士（二人）、祝禁^[5]博士（二人）等员。

药藏^[6] 又有侍医四人。

唐·魏征《隋书·百官下·卷二十三》中华书局1973年版

注 [1] 尚食局：指掌管皇帝饮食之机构，尚，掌管之意。

[2] 食医：负责皇帝饮食卫生之医生。

[3] 尚药局：与尚食局均属门下省管辖，专司御内供奉，不对外廷开放。

[4] 太医署：隋代属太常寺管辖，掌管朝廷医疗、医政之机构。后世泛指皇帝的医生为太医或御医。

[5] 祝禁：指巫术禁咒之法。

[6] 药藏：指贮存药物之药库，属门下坊廨辖。

炀帝大业^[注]三年，太常寺太医署置医监而以食医、尚药等员属殿内省。

按《隋书·炀帝本纪》不载。按《百官志》，炀帝即位多所改革，三年定令分门下、太仆二司，取殿内监名以为殿内省，统尚食、尚药局，各置奉御二人，正五品；皆置直长以贰之，正七品。尚食直长六人，又有食医员；尚药直长四人，又有侍御医、司医、医佐员。太常寺太医，又置医监五人，正十人。

清·蒋廷锡等《古今图书集成·官常典·卷四百十五》中华书局1934年影印本

药藏郎，北齐门下坊领药藏局，有监、丞各二人，侍药四人。隋如齐之制。唐药藏局有郎二人，丞二人。郎掌和剂、医药之事，丞贰之。

南宋·郑樵《通志略十三·职官略第五》见《万有文库》商务印书馆1933年版

唐

尚药局 奉御二人（正五品以下），直长四人（正七品上），书吏四人，侍御医四人（从六品上），主药十二人，药童三十人，司药四人（正八品下），医佐八人（正八品下），按摩师四人，咒禁师四人，合口脂匠^[1]四人，掌固四人。奉御掌合和御药及诊候方脉之事，直长为之贰。凡药有上、中、下三品，上药为君，中药为臣，下药为佐。合造之法，一君三臣九佐，别人五脏，分其五味，有汤丸膏散之用。诊脉有寸、关、尺之三部，医之大经。凡合和与监视其分剂，药成，尝而进焉。侍御医，掌诊候调和。主药、药童，主刮削拷^[2]。

五代·刘昫等《旧唐书·卷四十四·官职三》中华书局1975年版

注 [1] 口脂匠：配制滋润皮肤、防止皴裂之唇膏或面膏的工人。

[2] 拷（dǎo捣）篲（同“筛”）：指捣细筛末。

太医署 令二人（从七品下），丞二人（从八品下），府二人，史四人，主药八人，药童二十四人，医监四人（从八品下），医正八人（从九品下），药园师二人，药园生八人，掌固四人。太医令掌医疗之法，丞为之贰。其属有四，曰医师、针师、按摩师、禁咒师，皆有博士以教之。其