

道藏精華錄

丁福保 編

北京圖書館出版社

道藏精華錄

壹

丁福保 編

北京圖書館出版社

圖書在版編目(CIP)數據

道藏精華錄/丁福保編. —北京:北京圖書館出版社,2005.6
ISBN 7-5013-2795-5

I. 道… II. 丁… III. 道藏 IV. B951

中國版本圖書館 CIP 數據核字(2005)第 056208 號

書名 道藏精華錄(全五冊)

著者 丁福保 編

出版 北京圖書館出版社 (100034 北京市西城區文津街7號)

發行 010-66139745,66175620,66126153

66174391(傳真),66126156(門市部)

E-mail cbs@nlc.gov.cn(投稿) btsfxb@nlc.gov.cn(郵購)

Website www.nlcpress.com

經銷 新華書店

印刷 三河弘翰印務有限公司

開本 850×1168(毫米) 1/32

印張 88.8125

版次 2005年7月第1版 2005年7月第1次印刷

書號 ISBN 7-5013-2795-5/B·112

定價 850 圓

重印《道藏精華錄》序

《道藏精華錄》，丁福保編輯。

丁福保（一八七四——一九五二）字仲枯，號守一子，江蘇無錫人。二十二歲入江陰南菁書院攻讀，見到南菁書院主講定海黃以周（一八二八——一八九九）先生的座右銘：「實事求是，莫作調人。」深為感動，始有志於學問。丁氏的知識面頗廣，他對國學、佛學、醫學、古泉學等均有研究。他又師從著名數學家華蘅芳（一八三三——一九〇二）習數學。光緒末，丁福保曾任京師大學堂譯學館數學教習。一九二二年，他在上海道院講學，從學者苦於無書可讀。丁氏乃選擇道書之精要者編輯為《道藏精華錄》，收錄道書一百種，分為十

帙，鉛印出版，署名「守一子」。

《正統道藏》及萬曆《續道藏》凡五千四百八十五卷。上世紀二十年代商務印書館借北京白雲觀所藏全藏影印為一千一百二十冊。《道藏》卷帙龐大，內容博雜，既有道教的經論、符籙、齋醮科儀等，又有先秦漢晉的諸子書、醫藥書、占卜、方技、數術，還有天文曆算以及詩文集等等，真是包羅萬象。

《道藏精華錄》所選書籍不局限於正續《道藏》，也包括《道藏輯要》及清代和近代人所撰的道教著作，擇善而從。除道教經論而外，尚有道藏目錄、道書提要及道家傳記等。但於科儀、齋醮、符籙、占卜、數術、方技、醫藥及諸子書則加以刪汰，一律不選。而側重於義理純正，於攝生鍊養、人生修養最為切要之道教典籍，且文字精練，都是卷帙不大之道書，最多無超過十卷者，可謂得其精要。丁福保在《道藏精華錄》卷首寫有《緒言》一篇，講了三個方面的內容：一、道教源流，二、道藏源流，

三、編輯宗旨。在《緒言》之後，對《道藏精華錄》所選一百種道書，每種均作一簡單的「提要」，加以介紹，這種編輯體例也是比較好的。

但《道藏精華錄》有兩點缺陷，也可以說是失誤。第一點是此書的第一種為《道藏目錄詳注》，丁氏在《提要》中說：「明道士白雲霽撰。」而《道藏精華錄》所印的却不是白雲霽的書，而是署名遼左李傑的《道藏目錄詳注》。李傑完全鈔襲白雲霽的書，只是把姓名改換了，這種剽竊行為在古籍中尚屬少見，甚至連白注中錯誤的地方，也照樣鈔下來，今比較如下：

書名	道藏	白注	李注	備考
《大易象數鉤深撰圖》	張理撰	誤作「劉牧撰」。	誤同	

《靈寶領教濟度全書》	林靈真編	誤作「林靈素編」	誤同	林靈素為北宋人，林靈真為南宋人，相差百年。
------------	------	----------	----	-----------------------

《鳴鶴餘音》	彭致鳴中編	誤作「鶴鳴」	誤同	
--------	-------	--------	----	--

《孫子遺說》	不著撰人	誤作「魏武帝製」	誤同	此鄭友益撰。書前鄭序明言之。
--------	------	----------	----	----------------

《道書授神契》	不著撰人	誤作「道教」	誤同	
---------	------	--------	----	--

《上清靈寶大法》	四十卷	誤作「四十七卷」	誤同	
----------	-----	----------	----	--

《靜餘玄問》	一卷	誤作「靜於」	誤同	
--------	----	--------	----	--

《道藏》原書	一一雷同	可見李注並未查閱		
--------	------	----------	--	--

由於錯誤一一雷同，可見李注並未查閱《道藏》原書，而是照鈔白注的文字。故此

於

重印廢棄李傑鈔本，改用白雲霽的原注，且符合丁氏『提要』之說。

第二點是丁福保在《道藏精華錄》的《緒言》中說：「《道藏》不僅有正統、萬曆二刻，又有天啓丙寅新刻袖珍本，皆藏書家罕有之秘籍也。」上世紀四十年代，丁氏撰寫他的自傳《疇隱居士七十自叙》中又重複了此話，言之鑿鑿。陳國符在《道藏源流考》中沿丁氏之說，亦云《道藏》「天啓丙寅新刻袖珍本，或爲南京朝天宮所刊」，「但國符尚未之見。」（見《道藏源流考》一八九頁）我看到了丁、陳二家之說，也遍訪諮詢道教學者及名山宮觀高道，從未有人知明刊袖珍本《道藏》者。而白雲霽的《道藏目錄詳注》正是成於天啓丙寅（一六二六），同年付梓而刻成於天啓丁卯（一六二七），現藏於國家圖書館善本部。很有可能丁氏是將明刻本《道藏目錄詳注》誤爲《道藏》，這是一個極大的誤會。

這次重印《道藏精華錄》，我們就借用了

天啓刊本白雲霽的《道藏目錄詳注》加以影印而置換了原印的李傑鈔本。這個版本，卷首爲著名書法家董其昌手寫的叙，其後有羅喻義、葛寅亮、丁明登、廖孔悅四人的序，均爲手書影刻。《四庫全書》所據就是這個版本，但將所有序文全部刪去。這是現存唯一的明刊原本。在版本學上是有價值的。此次重印，既彌補了《道藏精華錄》的缺陷，訂正了其失誤，使其更臻完善，更提高了原書的價值。

鍾肇鵬

二〇〇五年五月十五日於北京

總目

第一冊

重印道藏精華錄序 鍾肇鵬……………	一
道藏精華錄緒言 守一子(丁福保)……………	一
道藏精華錄一百種提要……………	一五
道藏精華錄凡例……………	三五
道藏目錄詳注 明·白雲霧撰……………	四三
道藏輯要總目 清·蔣元庭輯……………	四六七
讀道藏記 劉師培撰……………	四八三
道譜源流圖 鮑庭博校訂……………	五二三
道學指南 損損齋主人編……………	一

第二冊

說齋……………	五五
說戒……………	六七
禁忌篇……………	九三
戒忌禳灾祈善法……………	九七
爐火監戒錄 宋·俞炎著……………	一〇一
將攝保命篇……………	一一五
服氣長生辟穀法……………	一一九
天隱子養生書……………	一二七
養生延命錄 梁·陶弘景撰……………	一三一
至言總養生篇……………	一三九
怡情小錄 清·馬大年述……………	一四三
養生膚語 明·陳繼儒著……………	一四九
攝生月令 宋·姚稱撰……………	一六一
攝生消息論 元·邱處機著……………	一六七
攝生三要 明·袁黃著……………	一七七
攝養枕中方 唐·孫思邈撰……………	一八五
真誥篇……………	一九三
古仙導引按摩法……………	一九九
修齡要指 明·冷謙著……………	二一五

黃帝陰符經	唐·張果注解	二二九
陰符天機經	二二九
集注陰符經	二四五
陰符經疏	唐·李筌疏	二五三
老君太上虛無自然本起經	二六九
太上赤文洞古經注	長笈子注	二七九
太上老君說了心經	二八三
高上玉皇心印經	孕真子注	二八五
太上老君說常清靜經注	李道純注
.....	二九一
老君清淨心經	二九七
太上老君內觀經	二九九
洞玄靈寶定觀經注	三〇三
老子說五廚經注	三〇九
廣成子解	宋·蘇軾纂	三一五
神仙可學論	唐·吳筠撰	三一九
坐忘論	唐·司馬承禎撰	三二七
玄宗正旨	三三七
仙籍旨訣	裴劍述	三六一

諸真語錄	三七一
真仙要語	三七九
七部語要	三九三
七部名數要記	四〇五
丹陽真人語錄	王頤中集	四一七
大洞真經	朱珪校正	四二九
太上老君內日用妙經	四八三
太上老君外日用妙經	四八五
浮黎鼻祖金華祕訣	廣成子著	四八七
太上純陽真君了三得一經	五〇一
太上無極混元一氣度人妙經	五〇五
周易參同契發揮	宋·俞琰撰	五三三

第三冊

周易參同契釋疑	宋·俞琰撰	一
周易參同契正義	清·董德寧注	二五
金碧古文龍虎上經注疏	宋·王道撰
.....	一六一
人藥鏡	崔希範著	二〇五

靈寶畢法	鍾離權著	二四一
鍾呂傳道集	鍾離權著	二七三
唱道真言	……	三二五
胎息經注	幻真先生注	四〇五
胎息經疏	明·王文祿撰	四〇七
漁莊錄	……	四〇九
紫清指玄集	宋·白玉蟾撰述	四二一
悟真篇正義	董德寧注	四五七
悟真外篇	宋·張伯端撰	五一五

第四册

性命圭旨	……	一
規中指南	元·陳虛白撰	一八九
悟玄篇	……	二〇九
孫不二元君法語	清靜散人著	二二一
丹道祕書	……	二二五
金丹大成集	元·蕭廷之撰	二二三
還源篇	石泰撰 清·董德寧輯	二七五
復命篇	薛式撰 清·董德寧輯	二八三

第五册

翠虛篇	宋·陳楠撰 清·董德寧輯	二九三
金丹要訣	伍守陽著	三〇九
天仙正理直論增注	伍守陽 伍守虛注	三二七
伍真人丹道九篇	伍守陽撰	四五七
老子中經	……	四七九
太清中黃真經	……	五〇九
上清黃庭內景經	務成子撰注	一
太上黃庭外景經	梁邱子注	五一
太上黃庭外景經	務成子注	六七
靈寶洞玄自然九天生神章經	……	八一
黃庭遁甲緣身經	……	八九
枕中經	……	九七
天蓬神咒	……	九九
列仙傳	漢·劉向撰 清·王照圓校正	一〇三

神仙傳	晉·葛洪著	一三九
續仙傳	唐·沈汾撰	二二九
疑仙傳	二七五
華陽陶隱居內傳	宋·賈嵩撰	二九三
濟祖師文集	宋·道濟撰	三二五
海內十洲三島記	漢·東方朔撰	三三五
別國洞冥記	漢·郭憲撰	三四五

洞天福地記	唐·杜光庭撰	司馬紫微集	四
.....	三五七	
西山群仙會真記	施肩吾撰	三六七	
長春真人西遊記	李志常述	四〇五	
金蓮正宗記	樗櫟道人編	四六一	
太上感應篇續義	清·俞樾撰	五〇三	

第一冊目錄

重印道藏精華錄序	鍾肇鵬	一
道藏精華錄緒言	守一子(丁福保)	一
道藏精華錄一百種提要		一五
道藏精華錄凡例		三五
道藏目錄詳注	明·白雲齋撰	四三
道藏輯要總目	清·蔣元庭輯	四六七
讀道藏記	劉師培撰	四八三
道譜源流圖	鮑庭博校訂	五二三

道藏精華錄緒言

守一子編纂

一 道教源流

隋書經籍志曰、一道經者、云有元始天尊、生於太元之先、稟自然之氣、冲虛凝遠、莫知其極。所說天地淪壞、劫數終盡、略與佛經同、而以天尊之體、常存不滅。每至天地初開、或在玉京之上、或在窮桑之野、授以祕道、謂之開劫度人。然其開劫、非一度矣。故有延康、赤明、龍漢、開皇、是其年號。其間相去、經四十一億萬載。所度皆諸天仙上品。有太上老君、太上丈人、天真皇人、五方天帝、及諸僊官、轉共承受。世人莫之預也。所說之經、亦稟元一之氣、自然而有。非所造爲。亦與天尊常在不滅。天地將壞、則蘊而莫傳。劫運若開、其文自見。凡八字盡道體之奧、謂之天書。字方一丈、八角垂芒。光輝照耀、驚心眩目。雖諸天仙、不能省視。天尊之開劫也、乃命天真皇人、改轉天音而辯析之。自天真以下、至於諸仙、展轉節級、以次相授。諸仙得之、始授世人。然以天尊、經歷年載、始一開劫、受法之人、得而寶祕、亦有年限、方始傳授。上品則年久、下品則年近。故今受道者經四十

九年始得授人。推其大旨，蓋亦歸於仁愛清淨，積而修習，漸致長生，自然神化。或白日登仙，與道合體。其受道之法，初受五千文籙，次受三洞籙，次受洞玄籙，次受上清籙。籙皆素書，紀諸天曹官屬佐吏之名有多少。又有諸符，錯在其間。文章詭怪，世所不識。受者必先潔齋，然後齎金環一，并諸贄幣，以見於師。師受其贄，以籙授之。仍剖金環各持其半，云以爲約。弟子得籙，緘而佩之。其潔齋之法，有黃籙、玉籙、金籙、塗炭等齋。爲壇三成，每成皆置綿蕝以爲限域。傍各開門，皆有法象。齋者亦有人數之限，以次入於綿蕝之中。魚貫面縛，陳說愆咎，告白神祇，晝夜不息。或一二七日而止，而齋數之外有人者，並在綿蕝之外，謂之齋客。但拜謝而已。不面縛焉。而又有諸消災度厄之法，依陰陽五行數術，推人年命。書之如章表之儀，并具贄幣，燒香陳讀。云奏上天曹，請爲除厄。謂之上章。夜中於星辰之下，陳設酒脯餅餌幣物，歷祀天皇太一，祀五星列宿，爲書如上章之儀，以奏之。名之爲醮。又以木爲印，刻星辰日月於其上，吸氣執之，以印疾病，多有愈者。又能登刀入火，而焚勅之，使刀不能割，火不能熱。而又有諸服餌辟穀金丹玉漿雲英，蠲除滓穢之法，不可殫記。云自上古黃帝帝嚳夏禹之儔，並遇神人，咸受道籙。年代既遠，經史無聞焉。推尋事迹，漢時諸子道書之流，有三十七家，大旨皆去健羨，處冲虛。

而已。無上天官符籙之事。其黃帝四篇、老子二篇、最得深旨。故言陶弘景者、隱於句容、好陰陽五行、風角星算、修辟穀導引之法。受道經符籙。武帝素與之遊、及禪代之際、弘景取圖讖之文、合成景梁字以獻之。由是恩遇甚厚。又撰登真隱訣、以證古有神仙之事。又言神丹可成、服之則能長生。與天地永畢。帝令弘景試合神丹、竟不能就。乃言中原隔絕、藥物不精故也。帝以爲然、敬之尤甚。然武帝弱年好事、先受道法。及卽位、猶自上章。朝士受道者衆。三吳及邊海之際、信之踰甚。陳武世居吳興、故亦奉焉。後魏之世、嵩山道士寇謙之、自云嘗遇真人成公興、後遇太上老君、授謙之爲天師。而又賜之雲中音、誦科誡二十卷。又使玉女授其服氣導引之法、遂得辟穀。氣盛體輕、顏色鮮麗。弟子十餘人、皆得其術。其後又遇神人李譜、云是老君玄孫、授其圖籙真經。劾召百神。曰此書開闢以來、不傳於世。今運數當出。汝宜修之。佐國扶命、以化衆生。最後太上復降、賜以新科符籙六十餘卷、及銷鍊金丹雲英八石玉漿之法。太武始光之初、奉其書而獻之。帝使謁者奉玉帛牲牢、祀嵩嶽迎致。其餘弟子、於代都東南起壇宇、給道士百二十餘人、顯揚其法。宣布天下。太武親備法駕、而受符籙焉。自是道業大行、每帝卽位、必受符籙、以爲故事。刻天尊及諸仙之象、而供養焉。遷洛已後、置道場於南郊之旁、方二

百步。正月十月之十五日，並有道士等人百六人，拜而祠焉。後齊武帝遷鄴，遂罷之。文襄之世，更置館宇，選其精至者使居焉。後周承魏，崇奉道法，每帝受籙，如魏之舊，尋與佛法俱滅。開皇初，又興高祖雅信佛法，於道士蔑如也。大業中，道士以術進者甚衆，其所講經論，以老子爲本，次講莊子及靈寶昇玄之屬，其餘衆經，或言傳之神人，篇卷非一。其術業優者，行諸符禁，往往神驗。而金丹玉液長生之事，歷代糜費，不可勝紀，竟無效焉。右隋志敘道家源委廢興備悉，因節錄之，所敘止於隋世，其後復熾於唐之開元、宋之宣和，至金大定，而全真教出，又一變矣。

青巖叢錄云：「今鍊養服食，其術具在，而全真之教，兼而用之。全真之名，昉於金世。有南北二宗之分，南宗先性，北宗先命。近時又有真大道教，有七祖康禪之教。至於符籙科教，具有其書。正一之家，實掌其業，而今正一，又有天師宗，分掌南北教事。而江南龍虎閣、阜茅山三宗，符籙又各不同。先儒有云：『道家之說，雜而多端，其信然矣。』按叢錄以全真之教，昉於金世。有南北二宗之分，似未詳考。蓋南北二宗之分，實自宋南渡後，而皆始於呂祖。呂祖得道於鍾祖，鍾祖得之東華少陽君。南宗自呂祖授劉海蟾操，操授張紫陽伯端，伯端授石翠玄泰，泰授薛紫賢道光，道光授陳泥丸楠，楠授白海瓊玉。

蟾、玉蟾授彭鶴林耜。此所謂南宗也。北宗自呂祖傳王重陽哲、哲傳馬丹陽鈺及妻孫不二、鈺傳譚長真處端、劉長生處玄、邱長春處機。此所謂北宗也。全真之名始自王重陽。今猶有祖其名號者。然處機之後寂然矣。紫陽下撰述多傳於世。近亦寥寥。當明初顯迹。有鐵冠周顛冷謙、張三丰等。大率非由學而致也。王司寇跋王重陽碑云：「重陽名哲。初業儒。不成。去業武。不就。偶以遇異人得度。遂爲全真教祖。張大其教而行之者。皆其徒。邱處機力也。其說頗類禪而稍蠱。獨可以破服金石。事鉛汞之誤人。與符籙之怪誕。而其徒不盡爾也。」一重陽得無師智。似六祖。其懸記似誌公。顯迹又似萬回。異哉。按長公說。則北宗不重服食。蓋專主煉養。而南宗則兼主二家者也。

昔關尹喜遇老君。請問煉金食氣之道。老君曰：「天地之精華。陰陽之根本。二氣之謂也。陽龍陰虎。木液金精。二氣交會。煉而成者。謂之外丹。含和煉藏。吐故納新。上入泥丸。下住丹田。循環不息。朝於絳宮。採於五府。以補百神。此內丹也。修道之士。得內丹者。可以延年。得外丹者。可以升天。三一九思者。內修之要也。九丹金液者。外煉之極也。合而修之。大道成矣。尹喜請問三一之道。老君曰：「眉間却入一寸爲明堂。二寸爲洞房。三寸爲泥丸。上丹田宮也。中有赤子。字元先。心中爲絳宮。中丹田也。中有真人。字子丹。臍却入

三寸爲命門、下丹田也。中有嬰兒、字元陽。晝夜存想、循環不息、卽爲九思。以補上一、中一、下一。氣化爲精、精化爲神、神化爲嬰兒、真人赤子。子能守一、一亦守子矣。故曰、丹書萬卷、不如守一。

符籙之說、自寇謙之陶弘景後、唐則明崇儼、葉法善、翟乾祐、五代則譚紫霄、宋則薩守堅、王文卿等、而林靈素最顯。科醮之說、始自杜光庭。宋世尤重其教。朝廷以至閭巷、所在盛行。南度白玉蟾輩、亦嘗爲人奏章。今二業皆無顯著者。獨龍虎山張真人、尙世襲封爵。漢第一代天師張道陵、爲立教宗。繼張魯、三國時據漢中。其子盛、魏封都亭侯。復還龍虎山、升壇授籙、傳及五季、代稱先生。若真靜虛白葆真虛靜之屬、而立教曰崇、至宋有正應先生守真觀妙等。歷宋而元、賜以冲和真人之號。傳至正常、爲四十二代。卽明初之天師也。六觀京師、世領教事。明高皇帝以爲至尊者、天、天豈有師。遂易號稱大真人、秩正二品。後又賜以六品銅印、文曰龍虎山正一立壇。英宗易以金印。孝廟易以玉印。自漢迄明、凡一千四百餘年、相傳五十代、蓋釋門所未有也。

二 道藏源流

吾國之道家及神仙之書、見於班固漢書藝文志者、僅三十餘部耳。攷侯康、姚振宗、曾