



笨笨熊看四季民俗

春天里的



古爱英 编 崔秀莲 绘

节日



民俗



海燕出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

春天里的节日民俗 / 古爱英编; 崔秀莲绘. — 郑州: 海燕出版社, 2008.4

(笨笨熊看四季民俗)

ISBN 978-7-5350-3724-4

I. 春… II. ①古…②崔… III. 节日—风俗习惯—中国—通俗读物 IV. K892.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 020689 号

选题策划: 张满弓 李晓莉
责任编辑: 刘 梅 杨 丹
美术编辑: 韩 青 李岚岚
装帧设计: 梅 语 刘淑或
责任印制: 邢宏洲
责任发行: 卢曙光
责任校对: 李培勇

出版发行: 海燕出版社

(郑州市经七路 21 号 450002)

经 销: 全国新华书店
制 作: 河南海燕彩色制作有限公司
印 刷: 郑州新海岸电脑彩色制印有限公司
开 本: 20 开(889 毫米 × 1194 毫米)
印 张: 4 印张
字 数: 40 千字
版 次: 2008 年 4 月第 1 版
印 次: 2008 年 4 月第 1 次印刷
定 价: 26.00 元





笨笨熊看四季民俗

春天里的节日民俗

古爱英 编 崔秀莲, 绘



立春的习俗 /4

春节的传说 /8

正月初一过大年 /12

正月十五元宵节 /16

元宵节吃元宵 /18

元宵节猜灯谜 /22

芦笙节的传说 /26

正月“送穷” /30

二月初二春龙节 /34

二月十五花朝节 /38





三月初一双蝶节 /40

庆祝三月三 /44

春日踏青 /48

怒族人民的鲜花节 /52

哈尼族的“里玛主”节 /56

寒食节的传说 /60

清明扫墓 /64

清明时节放纸鸢 /68

阳春三月插柳忙 /72

傣族的泼水节 /76



立春的习俗

每年的2月4日前后是二十四节气中的立春。

老百姓认为，立春才是一年的真正开始，因而有“立春大如年”的说法。立春过后，“耕牛遍地走”，正是春耕春种的大好时节。

民间有鞭打春牛的习俗。在立春的前一天，用泥土捏成一个大土牛，一位身材高大的小伙子扮成“芒神”（东方之神、春天之神、草木之神），手执杨柳枝，鞭打土牛。围观的群众又唱又跳，喜迎春天的到来。

山西民间流行的《春字歌》讲的就是打春牛的情景。

春日春风动，

春江春水流。

春人饮春酒，

春官鞭春牛。

立春还有送春牛、吃春卷的习俗。



有人在立春前后几天，边敲小锣和竹板，边唱赞春词，挨家挨户地送春牛图。



立春吃春卷被称为“咬春”。春卷就是荷叶饼。

把面和好，擀成薄饼，烙熟后卷菜吃。卷在春卷里的菜通常有肉丝炒韭芽、肉丝炒菠菜、醋烹绿豆芽、素炒粉丝、摊鸡蛋等。如果用刚上

市的野韭菜炒瘦肉丝，再配上煎好的鸡蛋饼，那真是鲜香爽口啊！

清代，各州县的地方官员在立春这天到郊外祭祀芒神。祭祀完了以后，把彩纸扎成的“春牛”打破，将牛肚子里装的干果等食品抛撒一地，儿童们争着抢着吃，非常热闹。





春节的传说

传说，天下大事都由玉皇大帝管理。

有一年，他实在忙不过来，就请弥勒佛从天宫下凡，帮助他打理人间的事情。这事儿被如来佛知道了，他心里特别不高兴，心想：我是佛祖呀，为啥不请我去呢？

于是，他气哼哼地找到玉皇大帝，要理论理论。玉帝听了如来佛的话，皱着眉头说：“商量商量再说吧。”他是要借商量的空儿，想出个解围的法儿来。

这一天，玉皇大帝把弥勒佛和如来佛喊来，把两盆花放在他们面前，说：“这两

盆花你们各养一盆吧，谁的花先开，谁就下凡去管理人间。”

如来佛一向心细点子多，知道玉帝会偏向弥勒佛，担心玉帝暗中做了安排，就施了一个小计，借弥勒佛闭上眼睛谢恩的机会，悄悄地把两盆花调换了一下。





第二天，如来佛带走的那盆花果然开了，玉皇大帝只能兑现自己的承诺，让如来佛下到凡间。这样一来，弥勒佛只管了一天的大事，权力就被如来佛要走了，那天就是正月初一。



虽说弥勒佛只管了一天大事，可是老百姓却总惦记着他，个个都说弥勒佛好，弥勒佛心善，对百姓仁义，正月初一的日子快活，有吃有喝无忧无虑。

后来，人们为了纪念弥勒佛，就把正月初一初春之时称做“春节”。每到这一天，家家户户张灯结彩，燃放爆竹庆贺。



正月初一 过大年

春节是春天里最盛大的节日，也是一年里最隆重的节日，民间有“百节年为大”的说法。

节日前，家家户户打扫房屋清除尘垢，杀鸡宰鸭腌猪肉灌香肠，给全家人添置新衣服新鞋子。大人们忙忙碌碌，吃的喝的堆得像小山一样。冰箱里塞满了，桌子上放不下了，可是吃的喝的用的还在源源不断地往家里搬。爷爷奶奶、爸爸妈妈不停地唠叨“过年了”、“过年了”，叮嘱小孩子“别淘气啊，过年给你买新衣服、新玩具，做好吃的。”

大人们忙了半个多月，大年初一终于来到了！

大人孩子都穿上漂漂亮亮的新衣服、新鞋子。吃的东西更不用说，红焖牛肉、烧鸡烤鸭、爆炒大虾、爆炒鱿鱼、爆炒木樨肉……鱼可不能少，奶奶和妈妈很讲究，说“年年有鱼（余），就图个吉利”。伸着手指头数一数，满满一桌子有好多好多样菜呢！

孩子们得到了心仪已久的玩具，这可是件令人高兴的事儿。玩具熊、卡丁枪，连



平时想也不敢想的电动船、变形金刚这会儿都有啦。

对男孩子来说，爸爸买来的鞭炮是最好玩儿的。鞭炮的品种太多了：开心果、小地震、大地震、鞭子炮、火箭炮、大礼花、地雷……简直是太好玩儿了！开心果点燃以后，放到地上，它就像陀螺一样飞速地旋转，然后嘭的一声炸开成了两瓣，飞到天上去了。

这一天，孩子们玩得十分开心，小脑袋瓜儿里已经装不下别的事情了。可是，爷爷奶奶、爸爸妈妈还得带着他们走亲串友，这家那家地去拜年，孩子们小嘴儿像抹了蜜似的不停地说“身体健康”“万事如意”“恭喜发财”“新年快乐”……

小孩子们乖乖地说了一大堆吉祥的话，大人们都很喜欢听，连忙给压岁钱，还不停地夸奖：“小嘴儿多甜那！”“长得多可爱呀！”

就在大人们笑眯眯地夸奖着的时候，小孩子们一溜烟儿转身跑了，跑到院子里、空地上，噼里啪啦地放鞭炮去了。

