

中药临床备要

董泉珍◇编著



人民卫生出版社



董泉珍 编著

中药临床备要



图书在版编目 (CIP) 数据

中药临床备要/董泉珍编著. —北京:
人民卫生出版社, 2008. 9

ISBN 978-7-117-10475-3

I. 中… II. 董… III. 中药学: 临床药 学 IV. R282

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 115313 号

中药临床备要

编 著: 董泉珍

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 17.75 插页: 4

字 数: 445 千字

版 次: 2008 年 9 月第 1 版 2008 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-10475-3/R · 10476

定 价: 37.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

作者简介



董泉珍,中国中医科学院西苑医院主任医师、教授、硕士研究生导师。

江西中医学院医疗系6年制本科毕业。江西医学院临床医学部中医教研组任教。1978年考入中国中医研究院研究生,攻读中西医结合心血管病临床专业,师从陈可冀院士。中国医学科学院阜外医院进修心导管术半年。国内率先应用Swan-Ganz导管研究生脉注射液治疗急性心肌梗死血流动力学效应。获医学硕士学位。先后在西苑医院心血管科、急诊科、外宾高干科从事临床、科研、教学工作。曾赴意大利佛罗伦萨大学(Universita di Firenze)访问学者近两年。《心脏杂志》摘要发表“中西医结合心脏康复医学模式探讨”。应邀访问英国皇家医师学院(Royal College of Physicians),采集有关威廉·哈维生平和业绩,撰写了《发现血液循环的科学家——威廉·哈维》(商务印书馆出版)。参加国家科技攻关项目“生脉散开发研究”。曾任西苑医院国际中医班课堂英语翻译。聘为《中华医学杂志》英文版审稿专家。参编著作3部,发表学术论文30余篇。

胡 序

《中药临床备要》精选古往今来常用中药 291 种(包括 55 种附药),属于各科临床广泛应用,临床必备的各类药物的代表,且现代药理、化学成分以及临床应用等研究较为深入的中药品种,基本满足各科临床需要;篇章结构颇为新颖,内容密切联系临床实践。

本书简明扼要介绍每种中药的生物学属性及其药用部分,传统药性;并着重介绍药用部分所含主要化学成分,现代药理研究成果,简单叙述药效机制。既叙述传统中药知识,又阐明现代药研究成果。因此,本书是一本“简明中药手册”。

本书有一个显著特点,“传统药性”部分介绍每味中药的性味功效和主治病证,读者可以根据中医理论,辨证论治,处方选药;“应用参考”部分以较大篇幅重点介绍了每种中药临床应用若干研究报告,辨证应用某种中药及其复方治疗西医疾病的方法,并有客观科学的评价标准。资料来源于近半个世纪的医药学杂志和书刊发表的临床文献,博采众长,实属每种中药及其复方治疗疾病的临床应用经验范例,可供各科临床医生学习、借鉴和参考。书末还附有“中医内科病症用药索引”和“分科疾病防治索引”,读者根据索引方便查找某种中医病症或西医病名应用相关方药的治疗方法。因而,本书又是一本“中医临床手册”。

作者采用中西医结合的编写形式。书中介绍的中医药学知识既注意继承传统,更注重反映现代研究成果,在继承和发展之间架起一座桥梁,使中医古老的理论体系和名词术语与现代科技和医学语言能够互为理解和沟通,为临床医生处方用药发挥

重要作用。这是一本临床实用性很强的中西医结合、中医药结合的参考书。

本书适宜各科临床中医师、中西医结合医师、中医院校毕业生、研究生、全科医生、西医学习中医的医师阅读；特别是当前，我国正在积极发展城乡社区医疗服务和新型农村合作医疗，本书亦可为乡村医生和社区医生的常用参考书。她的面世为弘扬和发展中医药事业做了一件颇有意义的事情，谨此为序。

中华人民共和国卫生部前副部长
兼国家中医药管理局局长

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized Chinese characters, likely '胡明' (Hu Ming).

2008年4月10日于北京

中药是医生同疾病作斗争的重要武器。古往今来,本草书籍不计其数,各有特色。

《中药临床备要》精选临床广泛应用,疗效确切,配伍功能较强,且化学成分、现代药理以及临床应用等研究较为深入的中药 291 种(包括附药 55 种),本书姑且列为临床必备的要药来介绍。对于那些当今临床极少应用,毒性强烈,功效有限,几近淘汰,或另有替代的中药,以及外用药、驱虫药、峻下药、涌吐药,本书尚未选入其中。这是本书特点之一。

本书编写体例按每种中药“药材基源”,“传统药性”,“主要成分”,“现代药理”,“应用参考”,“用法用量”,“注意事项”以及“附注”等 8 个条目来介绍,内容简明扼要,力求临床实用,密切联系实际,为临床运用必须具备的中药知识。这是本书特点之二。

特点之三。“传统药性”简明扼要叙述每种中药的性味功效和主治病证,以及配伍应用等。书末附有“中医内科病症用药索引”,读者可以按照索引查阅某种病证的相关中药,运用中医理论,作为临床辨证处方用药的参考。

特点之四。“应用参考”占有较大篇幅,是本书的重点。摘要介绍每种中药临床应用多宗研究报告,资料来源于国内医药杂志和书刊,叙述某种中药及其配方临床应用治疗疾病的方法和效果,可以看作是临床验案的范例,方便读者学习、借鉴和参考。“应用参考”中没有标明文献出处的部分内容,含有作者临床用药的经验和心得。书末附有“分科病症相关药物索引”,

读者可以查阅某种疾病及其相关中药条目中“应用参考”所列该种疾病应用某种中药及其复方的治疗方法。

“主要成分”介绍每种中药的药用部分所含的主要化学成分,但中药成分复杂,药效成分尚难确定,并非所列化学成分都是药效成分。“现代药理”简单介绍当今实验药理研究成果,仅可作临床应用和疗效机制的参考。“用法用量”指该药常规用法和剂量,超过常规剂量和使用方法,应遵医嘱,宜当审慎。“附注”对某些药物名称容易混淆,药性各异者作必要说明,引起读者注意区别应用。“附药”对同类药物作简要说明及其临床配伍或替代应用。

应该指出,本书介绍的治疗方法多属文献记载,必须在医生的指导下方可临床应用。

由于作者水平所限,书中难免存在缺点和错误,希望广大读者提出宝贵意见。

董泉珍

2008年3月25日于北京

目 录

第一章 解表药	1
一、发散风寒药	2
麻黄(附:麻黄根)	2
桂枝	4
紫苏(附:紫苏子、紫苏梗)	6
荆芥	8
防风	10
羌活	12
白芷	14
辛夷	16
生姜(附:干姜)	18
细辛	20
二、发散风热药	22
薄荷	22
牛蒡子(附:牛蒡根)	24
蝉蜕	26
桑叶(附:桑椹)	28
菊花	30
葛根(附:葛花)	32
升麻	34
柴胡	36

目 录

第二章 清热药	39
一、清热泻火药	40
石膏	40
知母	42
芦根	44
天花粉	46
淡竹叶	48
栀子	50
夏枯草	52
龙胆	54
二、清热燥湿药	56
黄连	56
黄芩	58
黄柏	60
苦参	62
白鲜皮	64
三、清热解毒药	66
金银花(附:忍冬藤)	66
连翘	68
蒲公英	70
紫花地丁	72
板蓝根(附:大青叶)	74
野菊花	76
穿心莲	78
半边莲	80
半枝莲	82
土茯苓	84
金荞麦	86

鱼腥草	88
山豆根	90
白头翁	92
马齿苋	94
败酱草	96
白花蛇舌草	98
山慈菇	100
四、清热凉血药	102
牡丹皮	102
赤芍	104
玄参	106
紫草	108
水牛角	110
五、清虚热药	112
青蒿	112
地骨皮	114
第三章 祛风湿药	117
独活	118
威灵仙	120
防己(附:木防己)	122
秦艽	124
豨薟草	126
桑寄生	128
木瓜	130
徐长卿	132
第四章 利水化湿药	135
一、芳香化湿药	136

目 录

苍术	136
厚朴(附:厚朴花)	138
藿香	140
佩兰	142
砂仁	144
白豆蔻(附:豆蔻壳、豆蔻花)	146
二、利湿通淋药	148
茯苓(附:茯神、茯苓皮)	148
猪苓	150
泽泻	152
薏苡仁	154
赤小豆	156
玉米须	158
车前子(附:车前草)	160
金钱草	162
石韦	164
篇蓄	166
瞿麦	168
茵陈	170
第五章 祛寒温里药	173
附子(附:乌头)	174
肉桂	176
高良姜	178
吴茱萸	180
丁香	182
花椒(附:椒目)	184
胡椒	186
小茴香(附:八角茴香)	188

第六章 理气药	191
陈皮(附:橘红、橘络)	192
青皮	194
枳实(附:枳壳、代代花)	196
佛手(附:佛手花、香橼)	198
木香(附:青木香)	200
香附	202
薤白	204
乌药	206
沉香	208
玫瑰花	210
第七章 理血药	213
一、活血化瘀药	214
川芎	214
丹参	216
桃仁	218
红花(附:番红花)	220
三棱	222
莪术	224
郁金	226
姜黄	228
乳香(附:没药)	230
鸡血藤	232
牛膝	234
延胡索	236
泽兰	238
益母草(附:茺蔚子)	240
王不留行	242

目 录

101	虎杖	244
101	穿山甲	246
101	水蛭	248
101	土鳖虫	250
101	二、止血消瘀药	252
101	大蓟(附:小蓟)	252
101	地榆	254
101	白茅根	256
101	槐花(附:槐角)	258
101	侧柏叶	260
101	白及	262
101	血余炭	264
101	三七	266
101	茜草	268
101	蒲黄	270
101	艾叶	272
101	仙鹤草	274
101	(补虚药:附)	
101	第八章 补虚药	277
101	一、补气药	278
101	人参	278
101	党参	280
101	黄芪	282
101	山药	284
101	白术	286
101	甘草	288
101	白扁豆(附:白扁豆花、扁豆衣)	290
101	西洋参	292
101	大枣	294

刺五加	296
绞股蓝	298
太子参	300
百合	302
蜂蜜	304
二、补血药	306
当归	306
地黄	308
白芍	310
何首乌(附:首乌藤、夜交藤)	312
阿胶	314
龙眼肉	316
三、补阴药	318
北沙参(附:南沙参)	318
麦门冬	320
天门冬	322
石斛	324
玉竹	326
黄精	328
枸杞子	330
女贞子(附:女贞叶)	332
墨旱莲	334
龟甲	336
鳖甲(附:鳖甲胶)	338
四、助阳药	340
鹿茸(附:鹿角胶)	340
巴戟天	342
淫羊藿	344
杜仲	346

目 录

骨碎补	348
补骨脂	350
山茱萸	352
菟丝子	354
冬虫夏草	356
核桃仁	358
蛤蚧	360
胡芦巴	362
沙苑子	364
仙茅	366

第九章 止咳平喘化痰药 369

一、止咳平喘药 370

桔梗	370
紫菀	372
百部	374
苦杏仁(附:甜杏仁)	376
款冬花	378
桑白皮(附:桑枝)	380
葶苈子	382
银杏叶(附:白果)	384

二、化痰药 386

半夏	386
天南星	388
瓜蒌(附:瓜蒌皮、瓜蒌仁)	390
贝母	392
竹茹(附:竹沥、天竺黄)	394
罗汉果(附:胖大海)	396
旋覆花	398

海藻	400
昆布	402
沙棘	404
余甘子	406
第十章 安神药	409
龙骨	410
琥珀	412
珍珠(附:珍珠层粉)	414
远志	416
酸枣仁	418
柏子仁	420
合欢皮(附:合欢花)	422
灵芝	424
第十一章 平肝息风药	427
天麻	428
钩藤	430
牡蛎	432
羚羊角	434
石决明	436
全蝎	438
蜈蚣	440
僵蚕(附:僵蛹)	442
地龙	444
蒺藜	446
决明子	448
罗布麻(附:罗布麻根)	450