

借

钩针的理论 与临床

杨楣良 杨微／著

中国协和医科大学出版社

钩针的理论及临床

杨楣良 著
杨 薇

中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

钩针的理论与临床 / 杨楣良, 杨薇著. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2007. 10

ISBN 978 - 7 - 81072 - 959 - 8

I. 钩… II. ①杨… ②杨… III. 针灸疗法
IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 154251 号

钩针的理论与临床

作 者: 杨楣良 杨 薇
责任编辑: 吴桂梅 费宇彤

出版发行: 中国协和医科大学出版社
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: www.pumcp.com
经 销: 新华书店总店北京发行所
印 刷: 北京丽源印刷厂

开 本: 850×1168 毫米 大 1/32 开
印 张: 7
彩 图: 4
字 数: 180 千字
版 次: 2008 年 1 月第一版 2008 年 1 月第一次印刷
印 数: 1—3000
定 价: 25.00 元

ISBN 978 - 7 - 81072 - 959 - 8/R · 952

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

钩针的理论
与临床

本书系统介绍了钩针的理论与临床，是钩针爱好者及临床工作者的必读之书。

《中國鉤針療法》
黃揚九針精華

鄧良月

一九七九年四月廿六日

鄧良月教授，世界針灸聯合會主席，中國中醫科學院針灸研究所所長

作者简介



杨楣良，1933年生。从事针灸医疗、科研、教学50余年。现为国家级有突出贡献的专家，国务院颁发的政府特殊津贴享受者，全国五百名中医药专家学术继承人导师，国家级名中医，浙江省中医药研究院主任中医师，中国针灸专家讲师团教授，中国真气运行研究会学术顾问，浙江省针法灸法研究会主任委员、针灸学会常委，国际针灸杂志《针灸世界》（英文版）、

《浙江中医杂志》编委等。

首创钩针和钩针疗法，该项目获国家发明专利。研制成功国内首台“微电脑多功能灸疗仪”和“NL-90人体肘部扭力测力仪”。“微电脑多功能灸疗仪”、“钩针刺法治疗肱骨外上髁炎研究”、“浙江近代针灸学术研究”、“益智针灸文献研究”、“电脑智能模拟楼百层针灸治疗及经穴图像处理”、“驻波叠加理论对经络本质的生命科学研究”、“杨氏钩针治疗肱骨外上髁炎研究”等多项国家、省、厅级研究课题，均获科研成果奖。且对古代针灸文献研究有素，出版主编与参编著作《实用针灸手册》、《中国钩针疗法》、《芒针疗法》、《浙江近代针灸学术经验集成》及《中

国经络文献通鉴》等。国家中医药推广项目“新源计划”百项中医临床实用技术《杨氏钩针治疗肱骨外上髁炎技术》已制成计算机、影碟机兼容的多媒体碟片。在国内外学术刊物发表论文 70 余篇。

曾赴法、德、英、日和中非共和国等国家及香港等地区工作、讲学、访问及学术交流；曾应邀出席“国际传统医药大会”、“世界针联国际针法、灸法现场交流大会”、“德国国际中医学术大会”、“世界针联成立 10 周年学术大会”及“94 浙江国际传统针灸与气功学术会议”等五次大型国际医学大会，并作大会学术讲演。曾任中非共和国国家医学顾问、总统保健医师，并荣获该国家一级复兴勋章和奖状。由于学术成就显著，被选入《中国当代中医名人志》、《中国专家人名辞典》、《当代中国科学家与发明家大辞典》、《浙江科学技术志》及《中国中医药优秀学术成果文库》等。

作者简介



杨薇，毕业于浙江省中医学院，从事医疗、科研工作 20 余年。现为浙江省中医研究院、浙江省立同德医院的主治医师。师从国家级名医杨楣良主任医师，为杨楣良主任医师学术继承人。中国针灸学会会员、浙江省针法灸法研究会委员、浙江医药学会会员。

参加了国家级课题“杨氏钩针治疗肱骨外上髁炎研究”、“浙江省针灸近代学术研究”、“活血化瘀药物对于改善人体微循环的研究”及其他多项研究，发表论文多篇，参编著作 3 部。



杨楣良教授为挪威学生讲解钩针治疗原理



杨楣良教授为日本朋友做钩针治疗



杨薇主治医师指导法国医生治疗



法国医学代表团参观“杨氏钩针”治疗



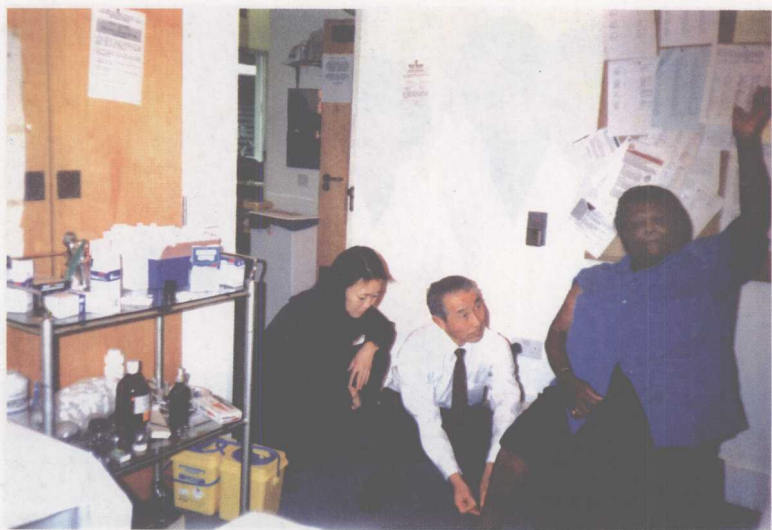
德国医学博士汉斯先生对钩针治疗兴趣浓厚



杨楣良教授在英国讲学（1999）



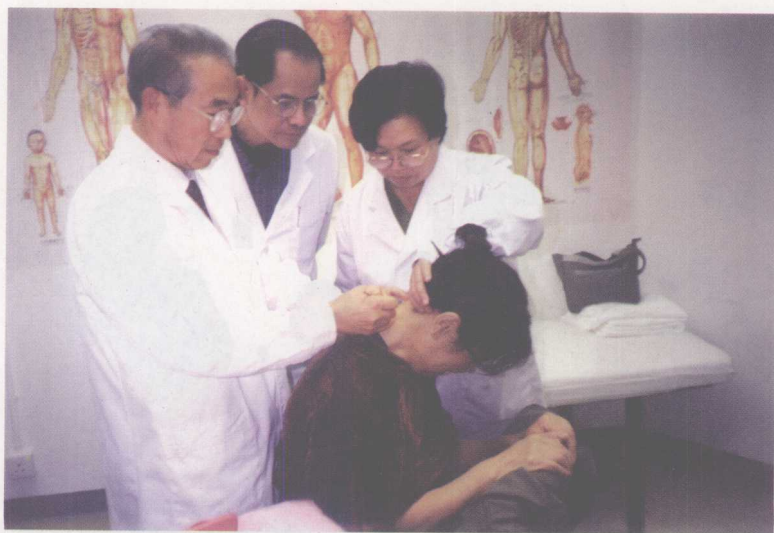
第三期全国钩针疗法学习班 (1999. 10)



为美国患者治疗肩周炎



美国及以色列医生参观钩针治疗



为香港医生示范钩针操作 (2000. 11)

前 言

我国针灸之学，其由来已远，发展至今已成为一门新的学科——针灸医学。她是医学的重要组成部分，是祖国医学的一颗灿烂耀眼的明珠。

30 余年来，针灸研究，其中包括理论、临床、器械等方面研究，均取得了可喜的进展，成绩斐然，仅治病种已逾 300 余种，独具特色的针法、疗法不断涌现，从而为促进针灸事业的发展作出了贡献。同时，也为众多的疑难病证增添了新的治疗途径和获得康复的机会，深受国内外医学界的重视和关注。

钩针及钩针疗法是一种新颖的特种针具和特种疗法。90 年代初，这一科研成果最先在浙江省内得到广泛地推广应用，期间曾举办过数十期钩针成果推广班、钩针疗法学习班，其中包括全国学习班。1998 年本人出版的钩针专著《中国钩针疗法》受到了医界同道和广大读者的欢迎和好评。自钩针及钩针疗法问世以来，引起了国外医学界的重视和关注。澳大利亚、英国和美国的多位学者专程前来考察和参观。他们给予钩针疗法以很高的评价，对它独特的操作和取得的显著疗效倍加赞赏，还表示要来我国学习。还有日本、德国的针灸专家以及台湾、香港的同行们，也对钩针和钩针疗法产生了浓厚的兴趣，提出要参加学习，购买针具，并渴望早日掌握此项技术。2000 年本疗法被国

家中医管理局选定为“国家新源计划”百项“适宜诊疗技术”首批推广成果，并已制作了多媒体光盘，在全国范围内推广中。在多年来举办钩针疗法成果推广中，作者曾编撰了《钩针的理论与临床》讲义，在教学和临床实践过程中，觉得有必要再加以补充和提高。本书就是在此基础上，作了较大补充，增添了许多新的内容，理论上重点阐述了钩针疗法与脏腑、经络、阴阳、气血与“骨所论”的关系，并首次提出了钩针疗法的作用基础，治疗作用以及治疗机制等内容；临床方面，经多年医疗实践，根据治疗上的需要，在原有钩针手法的基础上，又倡立了多种新的手法，从而使钩针操作更加完善，更有利于临床医疗和提高疗效。此外，又增加多个章节，如经验撷菁一章，内容有钩针述要和医疗经验二节；验案选要一章，共有内、妇、儿、五官、皮外等30余病种，验案之后均附案语，以资临床参考；根据各地学员提出的许多临床医疗上的问题，特撰写了“钩针释难”一章，对有关问题做了分析和解答。为帮助理解本书，使大家能尽快地掌握钩针技术，提高医疗效果，还配画了30余幅钩针治疗图。

由于作者水平有限，书中难免有失误或错误之处，敬希同道和广大读者批评指正。

杨楣良

2007年10月于浙江省中医药研究院

目 录

第一章 概述	(1)
第一节 钩针的由来及命名	(1)
第二节 钩针的特点和意义	(5)
一、钩针的特点	(5)
二、钩针疗法的现实意义	(8)
第三节 钩针疗法的发展与展望	(10)
一、发展概况	(10)
二、今后展望	(12)
第二章 钩针的理论基础	(14)
第一节 立论依据	(14)
第二节 钩针疗法与脏腑、经络的关系	(17)
第三节 钩针疗法与阴阳、气血的关系	(18)
第四节 钩针疗法与“骨所论”的关系	(21)
第五节 钩针疗法的作用基础	(23)
第六节 钩针的治疗作用	(25)
一、清热泻火作用	(25)
二、宣肺定喘作用	(26)
三、行气止痛作用	(26)
四、解痉缓急作用	(27)
五、舒筋利节作用	(28)
六、醒神开窍作用	(28)

七、蠲痹通络作用	(29)
八、祛瘀散结作用	(29)
九、调经摄血作用	(30)
十、泄热通淋作用	(30)
第七节 钩针的作用机理	(31)
一、抗病镇痛, 加速机体康复	(31)
二、疗法互补, 发挥针刺效应	(32)
三、松解粘连组织 恢复生理功能	(32)
四、改善病区营养 促进新陈代谢	(33)
五、注重整体观念 强调辨证施术	(34)
第三章 辨证施治与治疗原则	(35)
第一节 辨证施治	(35)
一、八纲辨证在临床上的应用	(35)
二、脏腑经络辨证在临床上的应用	(39)
第二节 治疗原则	(48)
第三节 钩针的选穴与配穴	(51)
一、选穴	(51)
二、配穴	(52)
第四章 钩针的临床	(56)
第一节 钩针针具	(56)
一、钩针的形状、制作和应用	(56)
二、钩针的保管和维修	(57)
第二节 指力和手法的练习	(58)
一、指力练习	(58)
二、手法练习	(59)
第三节 施术前准备	(60)
一、检查用具	(61)