

GUANGXI HAIYANG YAO WU

广西海洋药物

邓家刚 编著

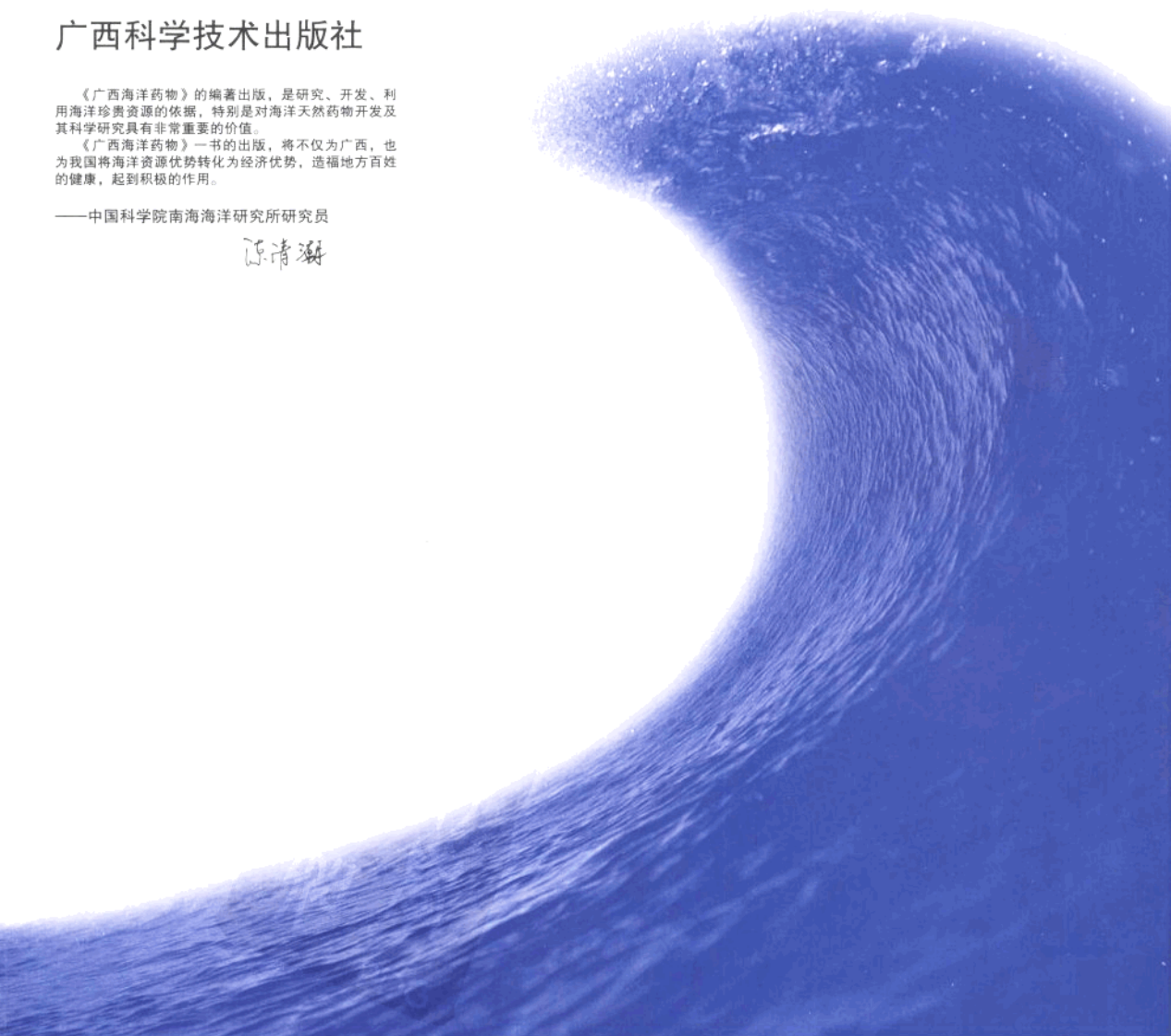
广西科学技术出版社

《广西海洋药物》的编著出版，是研究、开发、利用海洋珍贵资源的依据，特别是对海洋天然药物开发及其科学研究具有非常重要的价值。

《广西海洋药物》一书的出版，将不仅为广西，也为我国将海洋资源优势转化为经济优势，造福地方百姓的健康，起到积极的作用。

——中国科学院南海海洋研究所研究员

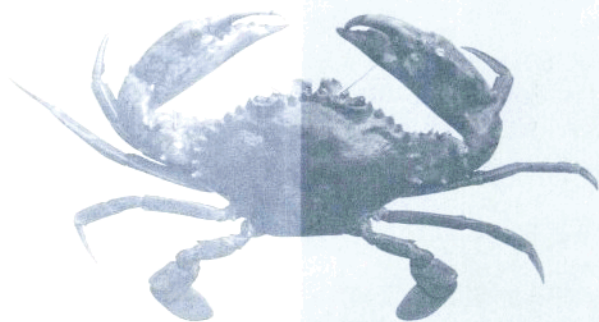
陈清潮



GUANGXI HAIYANG YAOWU

广西海洋药物

邓家刚 编著



广西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

广西海洋药物 / 邓家刚编著. — 南宁: 广西科学技术出版社, 2008.9

ISBN 978-7-80763-189-7

I. 广… II. 邓… III. 海洋药物—研究—广西 IV.R282.77

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第135569号

广西海洋药物

作 者: 邓家刚

责任编辑: 马如海

装帧设计: 阿 平

责任校对: 夏晓雯 梁 鹏

责任印刷: 熊美莲

出 版 人: 何 醒

社 址: 广西南宁市东葛路66号

电 话: 010-85893724 (北京)

传 真: 010-85894367 (北京)

网 址: <http://www.gxkjs.com>

出版发行: 广西科学技术出版社

邮政编码: 530022

0771-5845660 (南宁)

0771-5878485 (南宁)

在线阅读: <http://book.51fxb.com>

经 销: 全国各地新华书店

制 版: 广西雅昌彩色印刷有限公司

印 刷: 广西南宁华侨印务有限责任公司

地 址: 南宁市北湖南路20号 邮政编码: 530001

开 本: 889mm × 1194mm 1/16

字 数: 533 000

印 张: 19

版 次: 2008年9月第1版

印 次: 2008年9月第1次印刷

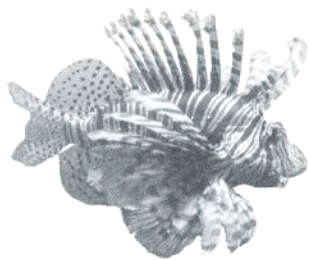
书 号: ISBN 978-7-80763-189-7/R · 36

定 价: 99.00元

版权所有 侵权必究

本书如有倒装缺页, 请与承印厂调换。

序



广西壮族自治区是我国西部12个省（区）市中唯一具有临海资源综合优势的自治区。从与广东接壤的英罗湾洗米河口向西北延伸至中越边界的北仑河入海口，海岸线长达1 595千米，这个海岸线所对应的沿海滩涂面积约10万公顷，20米水深的浅海域约53万公顷。这些优越的海洋自然环境，形成了种类繁多的海洋生物，广西壮族自治区海域是多种鱼、虾、蟹类和其他海洋动物产卵生长的理想区域。其中有经济鱼类50多种，经济虾类10多种，还有多种经济双壳类和腹足类如珍珠贝、日月贝、牡蛎、文蛤、毛蚶、栉江珧等。主要经济蟹类有青蟹、梭子蟹等。主要藻类有江蓠、马尾藻等。同时，沿岸海区还有许多有科研价值、药用价值的珍贵生物资源，如中国鲎、海蛇、海马、海龙、儒艮、文昌鱼、海星、海蚕、方格星虫等。

随着世界各国对海洋生物资源的开发越来越重视，海洋生物资源已经成为世界医药学界关注的新热点，各国科学家倾注了大量的热情，从海洋生物中寻找结构新颖、功能独特的活性物质来筛选和开发新药。因此，海洋生物已经成为研制开发海洋药物的重要资源。《广西海洋药物》一书，不仅详细地描述了广西海域分布的可药用的海洋生物和矿物的特征和药用价值，而且对每个品种的传统研究（如性味归经、功能主治等）与现代研究（如化学成分、药理作用）等做了尽可能详细的介绍，同时，还配有较为清晰的原色图片，可以说，这是一本资料丰富、图文并茂的海洋药物专著。此书系统地总结和整理了我国传统医药学和民间应用海洋药物的宝贵经验，发掘其中独特的精华，将为开发海洋药物提供有益的借鉴和研究思路。

邓家刚教授长期从事中药药性理论与中药药效筛选研究。邓教授在科研工作

中注意到，在以往出版的书刊资料中，对于广西海洋药用生物矿物的研究很少，特别是那些书刊资料在介绍我国药用海洋生物分布地时，往往少见“广西沿海”的标示，这与广西丰富的药用海洋资源的实际情况极不相符。因此，邓家刚教授出于对家乡的热爱，出于对海洋药物研究的热心，经过五年之久的辛勤劳动，在众多海洋生物研究专家的帮助下，终于完成了这一开拓性的工作。《广西海洋药物》的编著出版，是研究、开发、利用海洋珍贵资源的依据，特别是对海洋天然药物开发及其科学研究具有非常重要的价值。《广西海洋药物》是以一个省区海域的海洋药物为对象进行研究，地方特色非常鲜明，有望推进广西海洋药物研究再上新台阶。《广西海洋药物》一书的出版，将不仅为广西，也为我国将海洋资源优势转化为经济优势，造福地方百姓的健康，起到积极的作用。

本人十分乐意支持这种跨学科的研究，也欣赏中国中医药研究，特此为序，并很乐意把它推荐给各位读者。祝愿该书的出版能为广西乃至全国海洋经济发展和海洋药物研究水平的提高作出贡献。

陈清潮

中国科学院南海海洋研究所研究员

2008年2月28日

内容简介



广西壮族自治区是我国沿海省（区）之一，南临北部湾，有着绵延千里的海岸线和广阔的海域滩涂，海洋生物资源极为丰富。本书是第一部系统介绍广西沿海药用海洋生物的专著，也是第一部公开出版的区域性的海洋药物学术著作。这一著作不仅填补了广西海洋药物研究的空白，也为我国海洋药物的研究提供了十分珍贵的资料。

本书共收载广西海域分布的海洋药物404种，其中作为正药介绍的252种，作为附药介绍的152种，包括合浦珍珠、中国鲎、青环海蛇等闻名世界的名贵珍稀品种。本书在突出资料性、学术性的同时，尤其突出其实用性。每一种药物项下基本按概述（包括药物名称、来源、采集、炮制等）、功效作用、主治病症、用法用量、使用禁忌、注意事项、传统验方、现代研究（化学与药理）、附药、参考文献等子项逐一介绍，既集中反映了中医传统用药的经验与特色，又较好地介绍了现代海洋药物研究的新进展和成果。书中所附的广西沿海风貌彩照及广西特产名优海洋药物原色图片，更增加了本书直观的视觉美感。为了使读者查阅方便，书后附有中文笔画索引、拉丁文索引及汉语拼音索引。

本书文笔流畅，通俗易懂，是海洋药物研究及中医药科研工作者、中医药爱好者、中医临床医师、中药制药企业的同仁等学习、研究与开发海洋药物及健康产品的必备参考书。

前言

一、广西壮族自治区南临北部湾，是我国南方沿海省（区）之一。北部湾海域面积约12.93万平方千米。广西海岸线东起粤桂交界处的洗米河口，西至中越边界的北仑河口，绵延1 595千米，有大小岛屿624个，浅海滩涂面积为7 500平方千米；沿海滩涂生物有47科、140多种。生物多样性使广西拥有丰富的海洋药物资源，沿海一带人民长期以来就有使用海洋生物防病治病的传统习惯。但长期以来，由于种种原因，对广西海域的海洋药用生物研究甚少，除《广西中药资源名录》《广西药用动物》等曾刊载过一些海洋药物外，至今未见有比较集中介绍广西海洋药物的专著。为满足国内外药物研究特别是海洋药物研究科研人员、专家学者的需要，特编著此书，以填补广西此类研究的空白。

二、本书共收录分布于广西海域的海洋药用生物共404种，其中，传统常用的现代研究较多、资料较丰富完整的252种列为正药介绍；应用较少，或现代研究较少，资料比较欠缺的，或虽品种不同，但为同一科属且功效、主治及用法用量大致相同的152种列为附药介绍。

三、本书所收录的海洋药物品种，主要来源于《中国海洋药物辞典》《中国海洋湖沼药物学》《海洋药物民间应用》《南海海洋药用生物》《中药大辞典》《中华本草》《广西中药志》《海药本草》《广西中药资源名录》《广西本草选编》《广西药用动物》《广西海洋资源调查汇编》，以及国内外有关海洋药物研究的专著、期刊、中医药文献等50多种，并参考广西海洋研究所标本室的标本目录。所有品种均经广西海洋研究所的专家审核认定。

四、本书对每一种海洋药物基本按概述、功效作用、主治病症、用法用量、使用禁忌、注意事项、传统验方、现代研究（化学与药理）、附药、参考文献等子项逐一介绍。为了使读者查阅方便，书后附有中文笔画索引、拉丁文索引、汉语拼音索引等。

五、为了突出本书的实用性，本书将重点放在药物的应用上，对其来源、采

集、炮制、分布等内容仅作概要性的介绍，未涉及其生物性状及特性、生态环境、药材鉴定、繁育与养殖等内容。

六、本书参照《中华人民共和国药典》的格式标注度量衡，即重量以“克(g)”“千克(kg)”；容量以“毫升(mL)”“升(L)”等。来源于古代文献的传统验方及使用方法，原则上参照相关的资料换算成现代剂量。但因古今用药差异较大，读者在使用时，尚应注意，尤其是一些注明有毒或有副作用的药物，更应在医生的指导下慎重使用。

七、本书所刊载的药用海洋生物，有一部分为国家动物保护品种，如中国鲎、儒艮（俗称海牛、美人鱼）等，只是为了学术资料的完整性而收录入书中的，读者应严格遵守国家的法律法规，不可误解为可以随便采用。

八、由于广西行政区域几经变更，广西的海域也曾有隶属广东、广西之不同，在国内以往的海洋药物专著及相关文献中，记载分布于“广东沿海”“南海”的多，而记载分布于“广西沿海”“北部湾海域”的甚少。因此，本书自选题、前期文献研究、资料汇总、分类研究、品种确定、实地考察，到最终编著成书，历经五年之久。在这个过程中，阎莉、廖冬燕、郝二伟等对文字的整理，施学丽、黄克南、刘文军等对本书图片的收集、拍摄和加工处理，均付出了辛勤的劳动，杨柯、曾春晖等对课题的申报与协调做了不少工作；彭赞、李珍娟、李好文等也参与了本书前期的资料收集；广西海洋研究所的崔灿、童万平、杨家林研究员等给予了大力支持，中国科学院南海海洋生物标本馆副馆长谭烨辉副研究员、陈虹勋高级工程师、中山大学生物博物馆王英永老师、连云港市汇洋水产研究实验场王统扬老师及相关的海洋研究所为书中图片的拍摄提供了热情帮助，特别是我国著名的海洋生物学家陈清潮研究员对本书给予了热忱的帮助，不仅对书中的品种及其生态分布、图片等给予逐一订正，而且还为本书撰写了序言，对提高本书的学术水平和出版质量作出了无私的贡献，谨此一并致以最最深切的谢意！

因本书主要是在文献研究的基础上编著的，并由于笔者专业知识的局限，难免存在不少错谬之处，敬请读者不吝指教。



2007年12月·南宁

目 录

1 序

3 内容简介

4 前言

1 一、鱼类

2 丁字双髻鲨 (Dingzishuangjisha)

2 无沟双髻鲨 (Wugoushuangjisha)

4 黑印真鲨 (Heiyinzhensha)

5 灰星鲨 (Huixingsha)

6 狭纹虎鲨 (Xiawenhusha)

7 阔口真鲨 (Kuokouzhensha)

8 大头狗母鱼 (Datougoumuayu)

8 长蛇鲻 (Changshezi)

9 多齿蛇鲻 (Duochishezi)

10 花斑蛇鲻 (Huabanshezi)

10 大弹涂鱼 (Datantuyu)

11 弹涂鱼 (Tantuyu)

11 大海马 (Dahaima)

12 日本海马 (Ribenhaima)

14 刺海马 (Cihaima)

14 管海马 (Guanhaima)

16 石斑鱼 (Shibanyu)

17 鲑点石斑鱼 (Guidianshibanyu)

17 小带鱼 (Xiaodaiyu)

18 沙带鱼 (Shadaiyu)

18 带鱼 (Daiyu)

19 齐氏鲳 (Qishihong)

20 花点鲳 (Huadianhong)

21 赤鲳 (Chihong)

22 黄鲳 (Huanghong)

22 何氏鲳 (Heshiyao)

23 尖齿锯鲳 (Jianchijuyao)

24 双吻前口蝠鲼 (Shuangwenqiankoubifen)

24 马来斑鲆 (Malaibanping)

25 少牙斑鲆 (Shaoyabanping)

26 牙鲆 (Yaping)

26 马面鲀 (Mamiantun)

27 单角革鲀 (Danjiaogetun)

27 长吻假三刺鲀 (Changwenjiasancitun)

28 短吻三刺鲀 (Duanwensancitun)

29 月兔头鲀 (Yuetutoutun)

29 弓斑多纪鲀 (Gongbanduojitun)

30 哈氏刁海龙 (Hashidiaohailong)

31 尖海龙 (Jianhailong)

33 中国鲷 (Zhongguochang)

33 银鲷 (Yinchang)

34 真鲷 (Zhendiao)

35	黑鲷 (Heidiao)
35	黄鳍鲷 (Huangqindiao)
36	长吻裸颊鲷 (Changwenluojiadiao)
36	横带髭鲷 (Hengdaizidiao)
37	毛烟管鱼 (Maoyanguanyu)
37	鳞烟管鱼 (Linyanguanyu)
38	尖吻蛇鳗 (Jianwensheman)
38	食蟹豆齿鳗 (Shixiedouchiman)
39	海鳗 (Haiman)
40	网纹裸胸鳗 (Wangwenluoxiongshan)
41	云斑栉虾虎鱼 (Yunbanzhixiahuyu)
42	孔虾虎鱼 (Kongxiahuyu)
42	红狼牙虾虎鱼 (Honglangyaxiahuyu)
43	日本鬼鲇 (Ribenguiyou)
44	勒氏蓑鲉 (Leshisuoyou)
44	鳗鲞 (Mannian)
45	中华海鲶 (Zhonghuahainian)
45	大黄鱼 (Dahuangyu)
48	弓头燕鳐鱼 (Gongtouyanyaoyu)
48	飞海蛾鱼 (Feihai'eyu)
49	中华小沙丁鱼 (Zhonghuaxiaoshadingyu)
49	中华乌塘鳢 (Zhonghuawutangli)
50	日本下鱚鱼 (Ribenziazhenyu)
50	日本鲭 (Ribenzing)

51	木叶鲷 (Muyedie)
52	半滑舌鲷 (Banhuasheta)
52	白短鲷 (Baiduanyin)
53	皮氏叫姑鱼 (Pishijiaoguyu)
53	尖头银鱼 (Jiantouyinyu)
54	花鲈 (Hualu)
55	金钱鱼 (Jinqianyu)
56	前鳞鲷 (Qianlinsuo)
56	绿鳍鱼 (Lüqiyu)
57	黄斑蓝子鱼 (Huangbanlanziyu)
57	黄斑鲳 (Huangbanbi)
58	斑点马鲛 (Bandianmajiao)
58	黑鲛鲷 (Hei'ankang)
59	蓝圆鲹 (Lanyuanshen)
60	鲛鱼 (Mianyu)
60	鲷鱼 (Yongyu)
61	鲷鱼 (Leyu)
63	二、节肢动物类
64	下齿细螯寄居蟹 (Xiachixi'aojijuxie)
64	三疣梭子蟹 (Sanyousuoziexie)
65	石蟹 (Shixie)
66	羊毛绒球蟹 (Yangmaorongqiuxie)

67 卷折馒头蟹 (Juanzhemantouxie)

67 锯缘青蟹 (Juyuanqingxie)

68 日本鲷 (Ribexun)

69 中国对虾 (Zhongguoduixia)

71 长毛对虾 (Changmaoduixia)

72 布氏新对虾 (Bushixinduixia)

72 斑节对虾 (Banjieduixia)

73 墨吉对虾 (Mojiduixia)

74 中国龙虾 (Zhongguolongxia)

75 海蟑螂 (Haizhanglang)

75 白脊藤壶 (Baijitenghu)

76 中国鲎 (Zhongguohou)

78 石蛎 (Shijie)

81 三、软体动物类

82 丁蛎 (Dingli)

82 褶巨牡蛎 (Zhejumuli)

83 近江牡蛎 (Jinjiangmuli)

86 大口乳玉螺 (Dakouruyuluo)

87 方斑东风螺 (Fangbandongfengluo)

88 长髯螺 (Changpipaluo)

88 甲虫螺 (Jiachongluo)

89 节螺螺 (Jierongluo)

89 丽鹌螺 (Lichunluo)

90 伶仃螺 (Lingyoufeiluo)

90 直吻骨螺 (Zhiwenguluo)

91 细角螺 (Xijiaoluo)

92 织锦芋螺 (Zhijinyuluo)

92 肥笔螺 (Feibiluo)

93 带凤螺 (Daifengluo)

93 疣荔枝螺 (Youlizhiluo)

94 梨形红螺 (Lixinghongluo)

95 笋锥螺 (Sunzhuiluo)

96 粒花冠小月螺 (Lihuaguanxiaoyueluo)

96 蛙螺 (Waluo)

97 锈凹螺 (Xiu'aoluo)

97 黑凹螺 (Hei'aoluo)

98 管角螺 (Guanjiaoluo)

99 褐棘螺 (Hejiluo)

99 角螺螺 (Jiaorongluo)

100 鸬鹚蓝螺 (Zhegulanluo)

101 瓜螺 (Gualuo)

101 红螺 (Hongluo)

102 泥东风螺 (Nidongfengluo)

103 栉棘骨螺 (Zhijiguluo)

104 棒锥螺 (Bangzhuiluo)

104 大竹蛏 (Dazhucheng)

105	小荚蛭 (Xiaojiaicheng)	128	长肋日月贝 (Changleiriyuebei)
106	长竹蛭 (Changzhucheng)	129	华贵栉孔扇贝 (Huaguizhikongshanbei)
107	缢蛭 (Yicheng)	129	环纹货贝 (Huanwenhuobei)
108	双线紫蛤 (Shuangxianzige)	130	翡翠贻贝 (Feicuiyibei)
108	凸加夫蛤 (Tujiafuge)	131	拟枣贝 (Nizaobei)
110	丽文蛤 (Liwenge)	132	阿文绶贝 (A'wenshoubei)
110	文蛤 (Wenge)	133	多变鲍 (Duobianbao)
113	日本镜蛤 (Ribenjingge)	133	杂色鲍 (Zasebao)
113	寻氏肌蛤 (Xunshijige)	135	红条毛肤石鳖 (Hongtiaomaofushibie)
115	紫斑海菊蛤 (Zibanhaijuge)	136	花斑锉石鳖 (Huabancuoshibie)
116	盾形不等蛤 (Dunxingbudengge)	136	栉江珧 (Zhijiangyao)
116	波纹巴非蛤 (Bowenbafei)	137	胖江珧 (Pangjiangyao)
117	青蛤 (Qingge)	138	舟蚶 (Zhouhan)
118	菲律宾蛤仔 (Feilübingezai)	138	毛蚶 (Maohan)
119	四角蛤蜊 (Sijiaogeli)	139	泥蚶 (Nihan)
121	大蛤蜊 (Dageli)	140	西施舌 (Xishishe)
123	中国枪乌贼 (Zhongguoqiangwuzei)	141	中国绿螂 (Zhonggoulülang)
123	双喙耳乌贼 (Shuanghui'erwuzei)	142	海月 (Haiyue)
124	火枪乌贼 (Huoqiangwuzei)	143	珍珠 (Zhenzhu)
125	柏氏四盘耳乌贼 (Baishisipan'erwuzei)	146	合浦珍珠母 (Hepuzhenzhu)
125	长蛸 (Changxiao)	148	嫁娥 (Jiawei)
126	真蛸 (Zhenxiao)		
127	短蛸 (Duanxiao)		
128	花日本日月贝 (Huaribenriyuebei)		

149 蓝斑背肛海兔 (Lanbanbeiganghaitu)

153 四、棘皮动物类

154 乳海参 (Ruhai Shen)

155 黑海参 (Heihaishen)

155 马氏海参 (Mashihaishen)

157 玉足海参 (Yuzuhaishen)

159 花刺参 (Huacishen)

160 棕环海参 (Zonghuanhaishen)

161 糙海参 (Caohaishen)

161 辐肛参 (Fugangshen)

162 海地瓜 (Haidigua)

163 海棒槌 (Haibangchui)

164 镶边海星 (Xiangbianhaixing)

165 斑砂海星 (Banshaixing)

166 滩栖阳遂足 (Tanqiyangsuizu)

166 细雕刻肋海胆 (Xidiaokeleihaidan)

167 紫海胆 (Zihaidan)

168 林氏海燕 (Linshihaiyan)

171 五、爬行动物类

172 环纹海蛇 (Huanwenhaishe)

173 淡灰海蛇 (Danhuihaishe)

174 青环海蛇 (Qinghuanhaishe)

175 玳瑁 (Daimao)

177 绿海龟 (Lühaigui)

178 蠍龟 (Xigui)

181 六、藻类

182 网地藻 (Wangdizao)

183 叉开网地藻 (Chakaiwangdizao)

183 半叶马尾藻 (Banyemaweizao)

185 巨大凹顶藻 (Juda'aodingzao)

185 亨氏马尾藻 (Hengshimaweizao)

186 总状蕨藻 (Zongzhuangjuezao)

187 日本星杆藻 (Ribensexinganzao)

188 匍枝马尾藻 (Fuzhimaweizao)

189 鸡毛菜 (Jimaocai)

190 小石花菜 (Xiaoshihuacai)

190 长枝沙菜 (Changzhishacai)

191 细毛石花菜 (Ximaoshihuacai)

192 鹧鸪菜 (Zhegucui)

193 叶状铁钉菜 (Yezhuangtiedingcai)

193 羊栖菜 (Yangxicai)

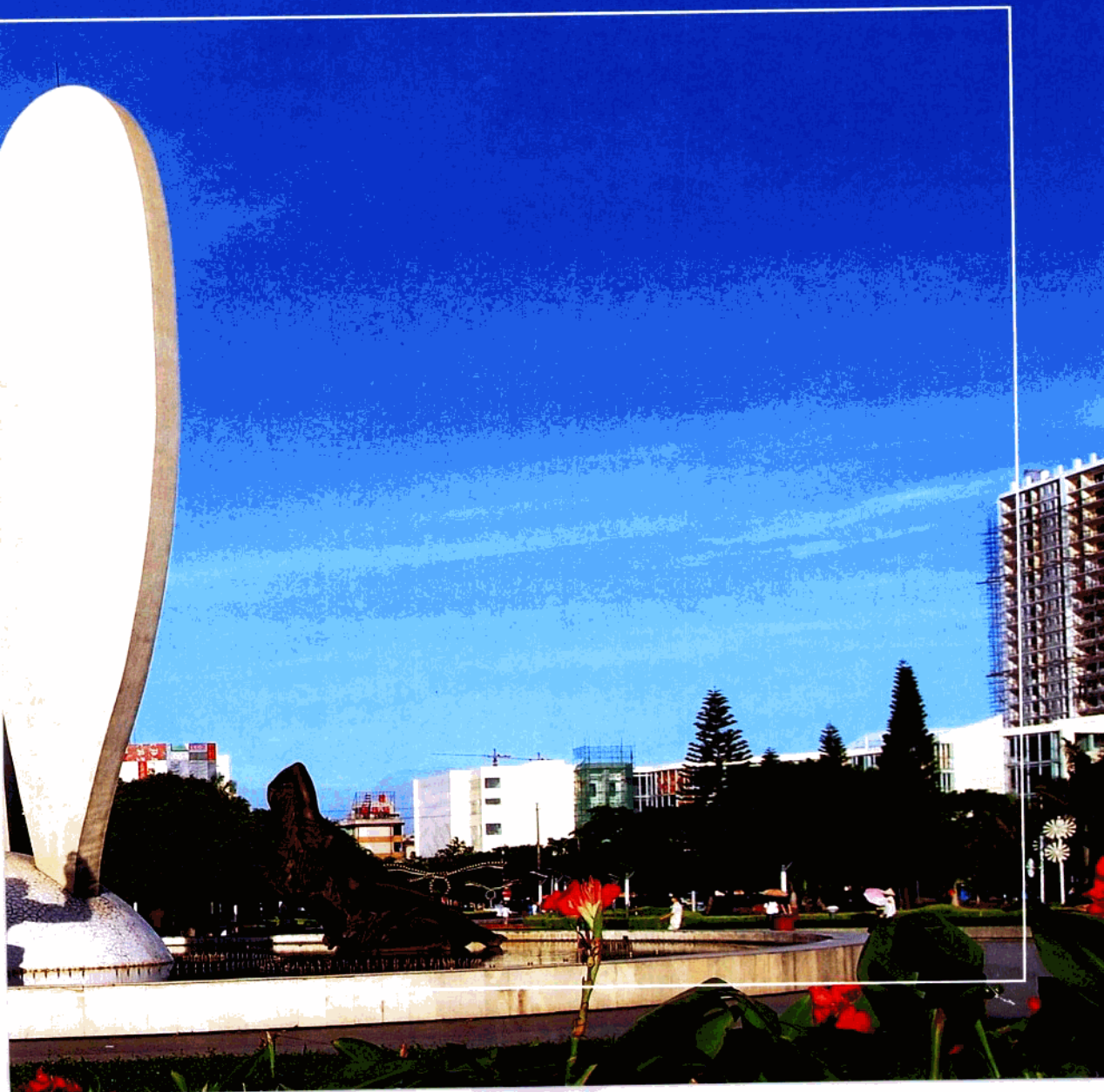
196 江蓠 (Jiangli)

197 弓江蓠 (Gongjiangli)

198	细基江蓐 (Xijijiangli)	220	文蛤肉 (Wengerou)
199	石莼 (Shichun)	222	鱼鳔 (Yubiao)
200	孔石莼 (Kongshichun)	223	鲨鱼软骨 (Shayuruangu)
201	条浒苔 (Tiaohutai)	225	裸体方格星虫 (Luotifanggexingchong)
202	紫杉状海门冬 (Zishanzhuanghaimendong)	226	柯氏胞孔苔虫 (Keshibaokongtaichong)
203	海萝 (Hailuo)	227	海盐 (Haiyan)
204	海蕴 (Haiyun)	229	海水 (Haishui)
205	海人草 (Hairencao)	230	海葵 (Haikui)
207	琼枝 (Qiongzhi)	231	海蜇 (Haizhe)
209	七、其他类	233	对虾壳 (Duixiake)
210	日本刺沙蚕 (Ribencishacan)	233	瓦楞子 (Walengzi)
210	长吻沙蚕 (Changwenshacan)	236	牡蛎肉 (Mulirou)
211	全刺沙蚕 (Quancishacan)	238	卤碱 (Lujian)
211	疣吻沙蚕 (Youwenshacan)	240	儒艮 (Rugen)
212	网状软柳珊瑚 (Wangzhuangruanliushanhu)	241	主要参考文献
212	粗糙盔形珊瑚 (Cucaokuixingshanhu)	271	药物中文笔画索引
213	日本红珊瑚 (Ribenhongshanhu)	277	药物汉语拼音索引
214	越王余簪 (Yuewangyusuan)	284	药物拉丁名索引
214	乌贼墨 (Wuzeimo)		
216	乌贼肉 (Wuzeirou)		
217	乌鱼蛋 (Wuyudan)		
217	海螵蛸 (Haipiaoxiao)		

鱼类

YU LEI



丁字双髻鲨 Dingzishuangjisha

为双髻鲨科动物丁字双髻鲨 *Sphyrna blochii* (Cuvier) 的肝脏。多以其肝提取鱼肝油入药，也可以其肝直接入药。分布于我国广西沿海、南海等海域。

■ **功效作用** 去瘀生肌、滋补强身、养肝明目。

■ **主治病症** 适用于水火烫伤、营养不良、久病体虚、结核病、夜盲症、干燥性眼炎、软骨病、佝偻病等病症。

■ **用法用量** 内服，每次2~10mL，每日3次。

■ **使用禁忌** 孕妇忌用。

■ **注意事项** 可影响妇女哺乳期乳腺的发育，导致乳汁分泌减少，胎儿体重减轻。长期服用从本品提取的降钙素，或有恶心、呕吐、厌食等症状；此外，尚见荨麻疹、腹泻、腹痛、手足红斑等副作用。

■ 传统验方

1. 软骨病、夜盲症、干燥性眼炎、久病体虚：鱼肝油，每次5mL，每日3次。



2. 夜盲症：鲨鱼肝适量炖服，每日1次。

■ 现代研究

1. 化学成分研究。从丁字双髻鲨肝脏提取的鱼肝油主要含有不饱和脂肪酸甘油酯、饱和脂肪酸甘油酯、胆固醇、十九醇、二十一醇、异十八烷、维生素A、维生素D等，从其鳃体组织中可以提取降钙素。

2. 药理研究。丁字双髻鲨鱼肝油的成分主要有萜烯类、脂肪酸和甘油醚等三类。萜烯类包括角鲨烯及其衍生物，无论是口服或采用其他给药方式，单用或与其他抗癌药配伍使用均有较好的效果。油酸、棕榈酸等为细胞毒脂肪酸类，其甲酯能够抑制艾氏腹水瘤小鼠P₃₈₈淋巴白血病细胞的生长，某些不饱和脂肪酸能促进细胞代谢和修复，阻

止肿瘤细胞增殖，调节免疫功能。鱼肝油酸钠有止血作用，并能明显增强B淋巴细胞的功能，已应用于晚期宫颈癌的治疗。甲氧基甘油醚类能够抑制小鼠实验性癌的生成和扩散，鲨肝醇甘油醚类有增加白细胞和抗放射线作用，可用于癌症的辅助治疗。

丁字双髻鲨鱼肝油可不同程度地延长小鼠常压耐缺氧、亚硝酸钠中毒的存活时间及急性脑缺血性缺氧的喘气时间，提示丁字双髻鲨鱼肝油具有提高小鼠缺氧耐受力的功能。

■ **附 药** 双髻鲨科动物路氏双髻鲨 *Sphyrna lewini* Griffith、须鲨科动物条纹斑竹鲨 *Chiloscyllium plagiosum* Bennet 的肝也可提取鱼肝油入药，功效主治与丁字双髻鲨相似。

无沟双髻鲨 Wugoushuangjisha

又称相公帽。为双髻鲨科动物无沟双髻鲨 *Sphyrna mokarran* (Ruppell) 的肝脏、肉或鳍。四

季均可捕捉。捕后剖腹，除去内脏，取肉鲜用；取肝制鱼肝油；割鳍干制备用。分布于我国广西沿海、南海等海域，印度洋、红海亦有分布。

■ **功效作用** 鱼肝油：滋补壮骨、

养肝明目。鲨鱼肉：健脾利水。鲨鱼翅：消痰、补肺气、健胃、托疮毒。

■ **主治病症** 鱼肝油：适用于久病体虚、营养不良、干燥性眼炎、夜盲症、结核病、佝偻病、软骨病等病症，并用于幼儿及产妇的滋养

剂。鲨鱼肉：适用于久病体虚、脾虚浮肿、伤口愈合缓慢等病症。鲨鱼翅：适用于肺气虚弱、疮毒等病症。

■用法用量 内服，鱼肝油：2~10mL；鲨鱼肉：100~200g或鲨鱼翅：50~100g，煮食，每日1次。

■传统验方

1. 软骨病、夜盲症、干燥性眼炎、久病体虚：无沟双髻鲨鱼肝油内服，每次5mL，每日3次。

2. 夜盲症：无沟双髻鲨鱼肝适量，加水炖服，每日1次。

3. 脾虚浮肿：①无沟双髻鲨鱼肉200g，红小豆50g。加水煮熟食用，每日1次。②无沟双髻鲨鱼肉100g，党参、陈皮、熟地各15g。加水煎煮至肉烂，喝汤吃肉，每日2次，连服7日。

4. 久病虚弱：无沟双髻鲨鱼肉100g，白术30g，陈皮15g。加水煎煮至肉烂，喝汤吃肉，每日2次，连服7日。

5. 肺气虚弱：无沟双髻鲨鱼翅100g，银杏50g。将上述药物一起煮熟食用，每日1次。

6. 小儿腹泻：无沟双髻鲨鱼翅，烧灰研成细末。每次3g，温开水兑服，每日2次。

■文献记述

《本草纲目拾遗》记载：鲨鱼翅“味甘性平，补五脏，消鱼积，解蛊毒，益气开膈，托毒，长腰力。消痰，开胃进食”。

■现代研究

1. 化学成分研究。无沟双髻

鲨鱼肝油主要含饱和脂肪酸甘油酯、不饱和脂肪酸甘油酯、胆固醇、维生素A、维生素D、十九醇、二十一醇、异十八烷等。无沟双髻鲨的肝脏可分离提纯出超氧化物歧化酶(SOD)。无沟双髻鲨的肉主要含有脂肪、无机盐(钙、铁、磷等)、蛋白质等。鱼皮含大量的胶原蛋白、脂肪、粘液质。鳍含蛋白质、碳水化合物、脂肪、钙、铁、磷等。从短吻基齿鲨(*Negaprion brevirostris*)、居氏鼬鲨(*Galeocerdo cuvier*)和无沟双髻鲨(*Sphyrna mokarran*)的肝脏中分离出一种网状内皮系统刺激物质“restim”(reticuloendothelial system stimulating agent)。这种物质可溶于水-乙醇-醚-己烷的混合液，也能单独溶于己烷或醚，部分可能是类脂。

2. 药理研究。无沟双髻鲨鱼肝刺激物(sHSS)能刺激肝细胞有丝分裂，促进肝细胞再生和肝细胞DNA的合成，部分修复受损的肝

脏线粒体的呼吸功能，增强肝脏抗氧化能力，从而保护肝脏免受化学毒物如四氯化碳(CCl_4)和D-半乳糖胺或药物如对乙酰氨基酚、硫代乙酰胺(TAA)、乙醇等造成的肝损伤。

无沟双髻鲨鱼肝再生因子(SHRF)在肝再生过程中，增加血清甲胎蛋白(AFP)和肝细胞中一氧化氮(NO)的含量，从而使肝细胞增生加速。SHRF能显著降低 CCl_4 、TAA、D-半乳糖胺及卡介苗加脂多糖所致的肝损伤小鼠血清中丙氨酸氨基转移酶(ALT)、天门冬氨酸氨基转移酶(AST)含量的升高，减轻肝脏的病理性损伤，表明SHRF对小鼠急性化学性肝损伤和免疫性肝损伤有保护作用。

无沟双髻鲨鱼肝油可不同程度地延长小鼠的耐缺氧存活时间、亚硝酸钠中毒后存活时间，提示其能提高小鼠耐缺氧能力。

