

活出女性精彩人生



思文 / 编著

女性管理者 的资本

Nü Xing Guan Li Zhe De Zi Ben

职业女性自我提升的指南针

中国致公出版社



前言

让我们在巅峰相会

如今城市女性越来越变得独立自信，在很多方面有了和男人比肩的可能，但拥有权力和金钱并不意味着我们练就了成熟高贵的心灵，女人可以不再是仅仅从生育和照顾家庭中得到快乐。作为一名职业女性，当她清醒地意识到自身所拥有和具备的资本之时，她便可以从工作之中获得更多的成就感和快乐感。

也许您正在职场之路上挣扎，也许您正在为取得成功而不断努力，也许您已身处高位而无法前行。但最重要的是，要用希望的目光去追寻自己的梦想之路。

作为一个女人，可能会缺少财富，也可能不具备过人的美貌，或没有可以炫耀的业绩，但千万不要丢失了梦想！失去了梦想，将会使女人的绚丽逊色太多；失去了梦想，将会发现不到自己的资本所在。这就好像每个女人都有一盏阿拉丁神灯，里面藏着美丽、梦想、荣耀，那盏灯是女人自己的心。虽然有时因为蒙尘而颜色黯淡，但只要放在手心中摩挲，就会焕发出异样的光芒。这本《女性管理者的资本》一书就好比是现代职业女性的阿拉丁神灯，擎着这盏灯，女人踏歌而行就不必担心迷失道路，在时光的流动中就不会感到寂寞，哪怕是一个人独自走在路上。

假如您的现实正在遭遇挫折，那么，先不要在它面前



沉沦,沉浸在您美好的梦想之中去,认识您的资本,大胆利用您的资本,它会化作您不断追求目标的动力,在强大动力的牵引下,梦想会把挫折舒展为平坦。社会的发展越来越要求职业女性摒弃性格的极端化,强调“双性化性格”,既要有大度、刚毅、理智等男性特质,又要具备温柔、随和、细腻等女性特质。《女性管理者的资本》一书的成功推出,正是基于社会现实对众多职业女性的这一要求而创作的。

在表达观点的同时,书中每章都分别选取了当代成功女性的实际案例。她们代表着各自所在领域的变化,每一种人生,每一种经历,每一次成功,每一次成长——在此,通过走近她们,阅读她们,将教给您智慧一生的启示。您会发现在她们成为优秀女性的道路上,每一位女性都在执著追求梦想,美丽而且优雅,智慧并且自信,在读懂她们的同时,也会更加清晰的看到您自己。

20岁时,青春靓丽;30岁时,妩媚柔情;40岁时,端庄优雅;50岁时,雍容华丽;60岁时,和蔼慈祥;70岁以后,返老还童。每到一個年龄,一种层次,都会具备独特的资本,只要心中总有一道自信饱满的阳光,每一位女性都会焕发出独特而灿烂的光彩来,因为拥有了资本,便会拥有了自信。

读过《女性管理者的资本》一书,相信会使女性更加了解自己,也会使男性更加了解女性。但是,还是要真诚的告诉每一位朋友,女人仅有“资本”是不够的,女人还要有“智慧”,才能使潜在资本不断增值,从而使自己更加幸福。

编著者



前言:让我们在巅峰相会 /1

第一章 女性管理者的处世资本

Wú xìng guǎn lǐ zhě de chǔ shì zī běn

>> 自信而不傲慢 /3

自信是成功人生的最初动力,是人生一种积极的态度和向上的激情,尤其是对于女人,显得尤为重要。当社会转型的大时代来临之际,面对平等的社会地位和相同的机遇,女人要让自信的火把点燃自己。

>> 热忱的天性 /8

要想在这个世界上获得最大的奖赏,您必须把梦想转换成有效的热情,用以发展和推销自己的才能。培养并发挥热忱的特性,就等于对我们所做的每件事情,加上了火花和趣味。

>> 宽容的魔力 /14

使人树立起信心和产生充满人情味的亲切态度、友好的交际、自尊心等一切积极的行为反应的,莫过于当她意识到自己已被对于自己来说是至关重要的人物所容忍。



>> 永不放弃的坚持 /20

人生多风雨,有时我们会遇到挫折,会走一些弯路,但只要我们的心不承认失败,我们终将会走上成功之路。回头再看看那些挫折,会发现这些只不过是使我们作出更好选择的一个个机遇。

>> 刚柔并济的弹性特征 /23

刚柔并济做管理,作为女性管理者,男性要做到极致,女性也要做到极致。这是您的标准、属性。

代表人物

希拉里·克林顿

——赞誉有之,毁谤亦随之 /27

第二章 女性管理者的心理资本

Xü sīng guǎn lǐ zhě de xīn lǐ zī běn

>> 女性意识的回归 /37

作为一个女人,要相信女人就是女人,没有必要做一个“铁女人”。女人有自己的优势,在最恰当的位置上体现优势,就是最成功的。



>> 发挥直觉的优势 /40

女性在分析事物、观察别人时,常常具备较强的洞察力和穿透力,这是一种心理优势,它使得女性的察人识事具有相当强的准确性。

>> 大峡谷规模的梦想 /47

如果一个人想要立下功绩,对世事产生影响,那么大规模的大胆行动就是必要的。不论在哪里,目标越大,其潜在的冲击也就越强。

>> 心灵年轻,青春永驻 /52

相对于生理上的青春,心理年龄更重要,也更容易把握,那些心灵年轻的女人,生理的青春期也会随之延长,这就是身心互动。

>> 成为超级女主管的成功心法 /55

世间本没有脆弱的女人,只有脆弱的心灵。伸开巴掌,我们看到了自己的生命线。将掌合拢成拳,命运就掌握在我们每个人自己的手中了。所以,当您认准了目标时,就要走自己的路。

代表人物

钟彬娴

——化妆品王国的“首席执行官” /60



第三章 女性管理者的知识资本

Nü xìng guǎn lǐ zhī shì de zhī shì zī běn

>> 升值您的内在品质 /69

在这个漂浮的时代里,您我还需要紧跟时尚的脚步,与时俱进,让自己的品质不断升值,任岁月变迁,都有一种常新的美丽,只有不断地“内外兼修”,女人的一生才能在不断完善中成为一部杰作。

>> 人在职场必备五个“C” /74

女人没有梦想,生活就没有了目标,没有了目标,也就失去了希望。对您的灵魂来说,实现梦想和完成事业的目标同样重要。

>> 做个快乐的工作狂 /76

要做一个充满魅力的现代知性女人,就要意识到“美丽”源自于心灵的智慧,而阅读的力量即在于以知识充实我们女人的精神空间,滋养我们的心灵,给我们带来圆融的生命智慧,是对女人生命最恒久的化妆。

C. A. P. T. A. L.

W. C. M. B. N.



>> 积蓄再跳跃的力量 /79

学习是经营事业与人际网络的基础。没有学习，成功就会受到局限。人生是一场勇敢、刺激的冒险，而持续不断的学习可使人保持年轻、有适应力，以及生机勃勃的活力。

>> 成功女性必读的 10 个心智故事 /84

人生可能平淡，可能黯淡，甚至可能遁入黑夜，但是惟独不能心中缺少一盏灯。只要心中装着一盏灯，走到哪里不是光明？

代表人物

梁凤仪

——成功源自勤奋的榜样女人 /95

第四章 女性管理者的财商资本

Ni xing guan li shi de cai shang zi ben

>> 财富是女人的资本 /115

女人可以靠青春吃饭，可是时间太短，任何女人的青春都会消逝，您要学会用自己的智慧来获取财富，青春易逝，财富却能够给您太多的保障。



>> 成为富姐的 12 大原则 /119

富姐并不是天生的，只要您遵循财富游戏的规则，您也能够变成富姐。要成为富姐，您就要积极主动，自发追求。

>> 财政安全让女人更有魅力 /124

整天为经济而焦躁不安的女人不可能容光焕发，更不可能有多大的魅力。保持财政安全，才能让女人生活得从容不迫，给人一种雍容优雅的感觉。

>> 因独立而快乐 /127

独立的女人依靠的是自己，把自己摆在第一位，然后再关心和帮助其他的人——丈夫、儿女和朋友。她们知道如何在男人面前取得独立，获得完整的人格和自我价值，这样的女人是满足的，也会获得更多的快乐。

>> 发掘有益的思维模式 /131

开发圆融智慧的起点，就是借由人生阅历的增长和成熟，打破给我们带来困境的思维定势，用我们敏锐的洞察力去感受，用圆融的生活智慧去作有益于实现更高自我的选择。



代表人物

莉莉安妮·贝当古

——欧洲最富有的女人 /138

第五章 女性管理者的魅力资本

Nǚ xìng guǎn lǐ zhě de shuāi lì zī běn

>> 职场女人的最高境界 /147

女人,不管是在爱人的臂弯里,还是在事业有成、鲜花掌声不断的时刻,都要保持清醒,要知道自己的目标是什么,并改变自己去适应它,要能承受生命中一切不能承受之重,才有望取得别人不能企及的业绩。

>> 丰富的简单生活策略 /150

有意义的简单生活,并不意味着我们要放弃努力奋斗的一切,只是希望我们能追求那些对我们而言最重要的生活内容,摒弃那些无关紧要的生活内容。

>> 让魅力放大您的生命 /157

魅力是一种力量,获得和拥有它便有了感染、影响,甚至驱动和驾驭他人的力量,拥有了对生命及未来的掌控力。一颗热爱生命的心灵对美与魅力不应该是漠视的、冷淡的,对美与魅力的追求应当成为生命的一部分。



>> 预想一个华丽的生命转机 /162

人的一生总会发生命运转机的戏剧性情节,但真正的转机是明智的,它引导我们不断走向成功。要善待并且珍惜人生中的每一次改变,因为那是我们生命中独一无二的财富!

>> 不妆不惑的淡然与从容 /166

清静的心灵是美好生活和完整生命的基础,每个女人都应该有一颗沉稳宁静而广博透明的心灵,用它覆盖生命的每一个清晨和夜晚,如果一味让忙碌变本加厉地抓住我们,那么生活的账单最终会将我们埋葬。

代表人物

可可·香奈儿

——欧洲最有灵气的女人 /171

第六章 女性管理者的权力资本

Nü xíng guǎn lǐ zhě de quán lì zī běn

>> 气度是成功领导者的要素 /181

气度决定一个人的高度。一个有气度的人才有成功的本钱,否则她的未来势必会受到局限。我们在谨记“知识就是力量”的同时,不妨也提醒自己要有气度。



>> 完美上司是如何炼成的 /184

女性高管们所管理的团队里，不仅仅有女同事，还有大量的男同事。管理男性同事，使得他们心悦诚服，并不容易。因此，无论是女性领导者还是男性领导者，把一个团队凝聚在一起的能力是极为重要的。

>> 树立最理想的领导者风范 /186

不要对力量根本不敌自己的人出手，就如狮子不可能，也没有必要对一只小老鼠发动攻击一样。否则的话，有损声誉不说，浪费了时间和生命才是更糟糕的。

>> 为别人鼓掌的职场智慧 /190

岁月带给我们更为完善的智慧，使我们豁然开朗，站在今天这个令人激动的生命点上，可以自如地运用过去岁月中沉淀的智慧和技能，用更为广阔的视野和深刻的理解来看待生命，并做出让自己活得更为大气、更为真实的选择。

代表人物

班达拉奈克夫人

——世界上第一位女总理 /192



第七章 女性管理者的情感资本

Nü xìng guǎn lǐ shì de qíng gǎn zī běn

>> 被友爱包裹的幸福 /201

当您发现自己不再容易快乐时,就不妨试试掏出自己的时间和精力与人分享,以成就新的人生。没有任何一件事是理所应当能获得的,但只要您全心付出,勇于出击,幸福就会降临在您的头上。

>> 体悟生命中的爱情 /204

爱,看起来是一种感情的付出,但它支付的,是生命的资本和能力。爱让女人感觉美丽的神采,来自心中爱的情怀,能让您产生有所寄托的愉快与幸福的感觉,而这些都源自于您对生命活力的自信和骄傲。

>> 婚姻是温暖的城堡 /209

婚姻是心灵停泊的港湾,拥有理想而完美的婚姻,是所有女人心底的渴求。把最平常的日子过得浪漫而富有滋味,是幸福女人生活的一种艺术。

>> 忠于生活忠于自己 /213

人生很短暂,如果不趁着自己还有这个精力和这样的激情,去追求您要追求的事情,您可能就错过了这个点。所以如果您心里有一个梦,有一种激情,不要让您在您的心里拖累,勇敢地去做一个重要的选择。



>> 给心留一段舒适的距离 /217

成功是别人对您事业的认知,幸福是您对自己生活的感知。当您驾驭着事业的时候,也同时经营着自己的生活,两者的圆满匹配是人生追求的幸福。

代表人物

张欣

——走在亚洲巨变最前沿的先锋人物 /223

>> 附录 /230

管理中的女性和女性管理者

第一章

女性管理者的处世资本



不要把追求目标的过程看做是一件苦差事，不断的追求，才是您在老板、同事、爱人面前展示美的过程。而事实往往也是如此，您的才华、您的魅力、您的优势，都会在追求中像花一样绽放——您就是最美的女人。





>> 自信而不傲慢

有人说过：不敢说出来，就永远不会被人了解；不想出头，就永远不会成功。确实，做事情需要一点勇气。也许是因为传统的原因，很多女性在面对人生困境的时候，总是缺乏迈出第一步的勇气。

实际上，要想成功，就必须先想成功。成功的必要条件，首先是一个人的愿望。对于女性来说，更是这样。令人困惑的是，很多女性仍然觉得要比人优秀、获得成功是可怕的。

妨碍女性成功的因素中，心理原因往往排在第一位。女人的天性让女性缺少一些霸气，而自信、勇气，永远是任何人成功的必需品质。自信是一个人对自已能力的信心，勇气则是执行能力的第一步。一个人选择拼搏，也许不一定能如愿，可不想成功，就永远不会成功。

因此，女人要成功，就要打破这个心理障碍，理清了心理上的问题才能在行动上更顺利地有所表现。一些女性，在预想成功所获得的东西的同时，也预想到因成功而失去的东西，于是对成功产生了畏惧，进而限制了自己对成功的渴望，这就是心理因素在作怪。

自卑常常在不经意间闯进我们的内心世界，控制着我们的生活，在我们有所决定、有所取舍的时候，向我们勒索着勇气与胆略；当我们碰到困难的时候，自卑会