

Food

美食游

云南美食·出行 手册 (第1卷)

YUNNAN MEISHI CHUXING SHOUC

李勤 等编著



云南美食

Yunnan Meishi



云南出版集团公司
云南科技出版社

昆明首家采用欧陆风格装饰的高星级酒店——昆明雄业大酒店

云南美食·出行

手册

(第1卷)

YUNNAN MEISHI CHUXING SHOUC



云南出版集团公司
云南科技出版社
·昆明·

图书在版编目 (CIP) 数据

云南美食·出行手册 / 李勤等编著. —昆明: 云南科技出版社, 2007.12

ISBN 978-7-5416-2781-1

I. 云… II. 李… III. 饮食—文化—云南省—手册
IV. TS971-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第
204184 号

云南出版集团公司

云南科技出版社出版发行

(昆明市环城西路 609 号云南新闻出版大楼 邮政编码: 650034)

云南亚太彩印有限公司印刷 全国新华书店经销

开本: 787mm × 1092mm 1/32 印张: 2.75 字数: 60 千字

2008 年 5 月第 1 版 2008 年 5 月第 1 次印刷

印数: 1~10000 册 定价: 25.00 元

目 录

昆明市

2	昆明市菊花园中药材市场
5	靖苑饭店
6	昆明难看工艺礼品厂
8	一根葱快餐
10	老包卤鸭
12	花老奶豆花米线
14	猫林卤鸭
16	发展中的云南云牛乳业有限公司
18	石林彝嘉醇酒厂
20	云南天外天天然饮料
21	一条龙餐厅
22	双禄大酒店
23	宜良段氏清真有园
24	宜良县西山岩泉
25	彝人草堂
26	石林县黑龙潭酒厂
27	老景饭店
28	老陈调味品厂
29	石林绿汀甜柿产品开发有限公司
30	石林天奇阿诗玛大酒店
31	首家壹佰
32	昆明雄业大酒店

临沧市

35	忙畔撒撇馆
36	兰庭茶厂
38	永德宾馆
40	曼听园花园餐厅
42	云南双江勐库茶叶有限责任公司
44	康乐酒楼
45	云南临沧佳玲赛酒业食品有限责任公司

盈江县

47	盈江县太和园宾馆
48	勐弄山茶厂
49	祥和宾馆
50	神州酒店
50	东南宾馆
51	土八碗餐厅
51	盈丰园餐厅
52	鑫鑫香格里拉饭庄
52	云垦盈江实业总公司二、三产业管理部

瑞丽市

54	瑞丽市珠宝协会
56	百美珠宝
58	秋德珠宝
60	云南省瑞丽古龙珠宝商业步行街
62	东升珠宝行
64	同泰民族工艺
66	永发珠宝行
68	瑞丽姐告玉城实业有限公司
69	万丽珠宝公司
70	特味水酒饭店
70	勐龙沙宾馆
71	景成大酒店
72	翠祥缘珠宝店
73	莫里热带雨林景区
74	云南乔瑞商贸集团有限公司
75	如意轩
76	锦宇珠宝行
77	大等喊农家乐
78	阿兰傣味早点
79	瑞丽淘宝场
80	瑞丽沙坝羊肉馆
81	奇巧轩

陇川县

83	云南景颇园
----	-------

Food

YUNNAN MEISHI CHUXING SHOUCE



昆明市

云南美食

Yunnan Meishi





昆明市菊花园中药材市场

昆明市菊花园中药材市场是目前最大的药材批发市场，市场本着顾客至上、诚信经营信念，在同行中得到较高评价，并担负了云南省 80% 以上中药材收购、储藏和批发，贸易额达 10 亿元人民币。在保证产品质量的同时，菊花园中药材市场以优越的价格成为云南药材批发交易中心，建立了品牌知名度。目前市场中有 4000 多种药材，300 多家商户。完善的市场质量检测机构使市场获得了“诚信市场”称号，并率先成为云南省第一家实行先行赔偿制度的单位。

华胜中药材部

“诚信经营、顾客至上”在华胜中药材部早已根深蒂固，而“薄利多销、保质保量”又是华胜的一个亮点。在昆明药材行业协会内有着很高声望的陈立胜会长，就是这样带领着华胜一步一步地走向明天。



地 址：东郊路 174 号菊花村 5
路车终点站旁

电 话：0871-6096666

联 系 人：吕 总



✿ 靖苑饭店

Jingyuanfandian



靖苑饭店

位于昆阳城北 1 公里处的靖苑饭店，是一家集餐饮、休闲、娱乐为一体的休闲餐厅。餐厅置于绿林之中、环境清幽，垂钓、娱乐任君选择。餐厅多年来以台北香辣虾、虹鳟三文鱼、生态农家菜等特色菜系以及独特的口感风味，吸引了众多的美食爱好者前往品尝。这里更是周边地区消费者的绝好去处，在当地系有很高的知名度。

地 址：昆阳城北 1 公里处

联 系 人：张先生

订餐电话：13888708153 13888722433



玉米药膳鸡



花椒炒野生菌



香辣虾



套炸腰花



昆明难看工艺礼品厂



肖厂长

昆明难看工艺礼品厂是一家集个性化设计、优良生产设备及专业人才为一体的独资企业。扎根于独特的云南少数民族文化土壤，以继承和发扬为根本理念，以市场为导向，结合现代工艺设计，从事创意民族工艺品的研究与开发。礼品厂已经成功开发了“美伊”牌民族工艺包、手机套、工艺钱包、发夹、项链、围巾、家居饰品等具有浓郁的民族风格的系列产品。产品设计风格独特，制作工艺考究。

“美伊”工艺系列产品，自投放市场以来一直畅销不衰，产品目前已经进入上海、广州、北京等全国几十个大、中城市，并



已出口西班牙、日本、马来西亚等国际市场，深得消费者的喜爱。

“美伊”正期待您的关注！我们将一如既往地追求完美品质，高远创意！热忱欢迎国内外新老朋友莅临指导、亲密合作、共同点亮美好生活！



地 址：昆明市西山区梁家河
秀苑路 13 号
电 话：0871-8217217 5216892
传 真：0871-8212387



一根葱快餐

十年磨一剑

一根葱快餐首度招商

一根葱盖浇饭、一根葱炒饭、养颜靓汤、时鲜小炒、炸鸡汉堡、比萨牛扒、台式炒米粉、港式河粉汤、广式煲仔饭……多达200余种快餐食品。

十年经验，十年精心培育

极具升值潜力的品牌：最抢眼的形象、最上口的品牌、最快捷的口碑传播、最简便的制作、最实用的技术、最时尚的美食、最便捷的经营、最安全的投资、最稳定的回报！

和一根葱携手：走快速致富之路。

一根葱快餐，值得投入一生来经营的事业

一根葱，让生活的味道更美好！

加盟热线：0871-8688999 13708488349

加盟洽谈地址：昆明市安宁市东湖小区1号别墅

联系人：艾经理

乘车路线：从昆明客运西站乘坐“昆明-安宁”

公交在安宁“大巷口”站下车

✳ 一根葱快餐

Yigengcongkuaican



让生活的味道
——更美好

与专家携手，投资安全更有保障。

加盟热线：0871-8688999



www.ynygc.com



叉烧肉烩饭



酸辣米线



葱豉汁小排盖饭



印尼什锦炒饭



快乐宝宝套餐



老包卤鸭

昆阳老包卤鸭之所以味美质佳，原因在于选料考究，加工精细。活鸭都是选用 1.8 千克以上的滇麻鸭。滇麻鸭是饲喂粮食放养长大，体壮肥嫩，其中尤以绿头毛亮的公鸭最为理想。特别是每年秋风初起时的滇麻鸭，一身精肉中有少许过冬油脂，肥、瘦、香、嫩，恰到好处，是昆阳卤鸭的极品。卤鸭具有肉质鲜嫩、口味鲜美、肥而不腻、百吃不厌的良好感觉。再加上陈年老卤水和独到的火候，不少昆明人路过晋宁，总会带上几只，更有人愿为这卤鸭驱车几十公里的路程前往购买。

昆阳老包卤鸭历史悠久、味美醇香、肥而不腻、享誉昆阳及周边



卤鸭脰

✧ 老包卤鸭

Laobaoluya

郑和故乡 昆阳特产



地区。老包卤鸭选用的是当地绿色放养的土鸭，配以家传佐料及陈卤，采用传统工艺加工制作而成。

昆阳老包卤鸭特点是肉质香醇、鲜嫩、回味无穷。集保健、滋补营养为一体，是家宴、婚宴、馈赠亲朋、旅游、野餐的上等佳品。

地 址：昆阳郑和路挨山农贸市场
(县烟草公司对面)

联 系 人：冯老包

电 话：0871-7898428



老包卤鸭



卤鸭肠



卤鸭翅



烹制中的卤鸭



花奶奶豆花米线



花奶奶

云南是米线的“王国”，百姓天天喜吃米线。米线品种之多：过桥米线、豆花米线、小锅米线、卤米线、凉米线、各种肉帽的汤米线……

“豆花米线”（原来是信奉佛教的素食小吃），是米线族中的一朵奇葩。

晋宁经营 20 余年的“花奶奶米线”店的豆花米线，尤为精制，用料精细、酱香浓郁、



凉面



竹荪牛肉卷粉



香菇米线