

神靖衛 原著
劉子揚 編譯

健康與人生講座 16

向坐立難安說拜拜

中藥剋痔法

什麼是痔／如何預防痔的發生／認識中藥／治療瘀血的藥方



遠志出版社 出版

健康與人生講座 16

向坐立難安說拜拜

中藥剋痔法

神 靖衛 原著
劉子揚 編著



遠志出版社印行

健康與人生講座¹⁶

售價150元

中藥剋痔法

原 著／神 靖衛 編譯／劉子揚

總 編 輯／黃慧隆

執行編輯／吳翠玲

發 行 人／吳志仁

出 版 者／遠志出版社

地 址／台北市文山區木新路二段111巷12弄26號

電 話／9396640

總 經 銷／知道出版有限公司

地 址／台北市文山區木新路二段111巷12弄26號

電 話／9395450 9396007

郵 撥／1293513-1（知道出版有限公司 帳戶）

傳 真／9381823

電腦排版／上統電腦排版事業有限公司(02)7402131

地 址／台北市仁愛路4段345巷15弄18號

印刷裝訂／世和印製企業有限公司(02)2233866

地 址／中市平和路53號

登 記 證／行政院新聞局局版臺業字第4536號

出版日期／1992年6月初版

* 本書已申請著作權 缺頁或破損，請寄回更換

ISBN／957-9399-54-9

序言

本書是以爲痔苦惱的人爲對象，希望能助其了解如何用中藥治療，以及完全治癒而寫成。

所以，首先需要了解痔是何種疾病。筆者認爲現代的看法比過去的看法來得適切，因此一方面補充現代生理學的知識，同時也說明中醫在這方面的看法，並做比較說明。希望能藉此了解現代醫學與中醫兩者間不同的構想和看法。

欲理解中國醫學與現代醫學的不同思想，最重要的是對中藥要有正確認識；因此用較多的篇幅介紹。希望各位讀者能從痔認識到中藥的正確知識。爲認識中藥的正確知識，故採用通俗的形容或專門的用語，希望這樣不會妨礙讀者的理解力。

用中藥治療時，最重要的是「證」的診斷，同時也是最困難的一件事。況且「證」是中醫獨特的概念，很難用理論解釋清楚，最重要的還是實際的經驗。

以本書中所提乙字湯對痔核最有效爲例；平時的體格屬於中等程度，腹部也有中等程度的力量，有便秘傾向，肛門有痛或癢的感覺，時而有出血症狀的人，如服用乙字湯而能獲得治好的實際經驗，就表示這個人當時是屬於「乙字湯證」。

站在筆者的立場，我很希望讀者能了解依據實際經驗的中醫的「證」。因此，本書也談到痔以外用中醫療法容易治癒的疾病或症狀。例如對寒冷症等，現代醫學是不看成疾病，但在中醫是非常重要的症狀之一，因此舉出治療的藥方。當歸芍藥散即為其中一種。仔細了解使用法，如果認為很適合自己，就可試服。如果寒冷感逐漸消失，就是獲得「當歸芍藥散證」的經驗。為請讀者經驗這樣的事實，我會舉出各位可能使用到的症狀或病名。作者的意圖，不只是對痔，也要向書中的種種症狀、疾病積極挑戰。

本文介紹的藥方，是使用不必煎煮外的精劑。這是考慮到患者的生活環境不便煎熬。附帶報告的是，使用精劑的效果相當好。

最後，千萬不要忘記，「一知半解反受其害」的諺語。

各位對自己的病情作自我診斷時，最需要注意的，就是不要完全依賴自己不成熟的醫學知識。沒有信心、有一點疑惑時，請立刻找專科醫生商量。

當各位發覺自己有病，請反省一下「出自何處」，必能獲得美好的人生。

《中藥剋痔法》

目錄

序言

第一章 痔的中醫療法

第二章 痔核

什麼是痔核

外痔核

內痔核

脫肛、脫出性痔核的中藥治療

一位患者的痔核奮戰記

輕鬆戰勝痔核

目錄

一

一 九 〇 三 七 七 三 三

第三章

裂肛

四

何謂裂肛

四

裂肛的中藥治療

五

第四章

痔瘻

五

何謂痔瘻

五

痔瘻的中藥治療

五

第五章

如何預防痔的發生

六

預防痔的基礎知識

六

避免患痔的日常注意事項

七

第六章

認識中藥

七

中藥入門

八

現代對中藥的看法

一〇四

第七章

自己做中醫診斷

一〇五

中醫的獨特思想——瘀血

一〇六

治療瘀血的藥方

一〇七

附錄

最適用中藥的症狀或疾病

一〇八

中醫和西醫對痔
的療法不盡相同；
比較兩者的差異，
更可看出中醫療痔
的優點。

第一章

痔的中醫療法

東方人多痔

俗話說：「十有九痔。」可見爲痔苦惱的人自古就相當多。

雖然沒有做過正式調查，但據說三分之一的成年人有痔；或十人中有八人爲痔苦惱等，有各種不同的說法。總之，東方人患痔的相當多。不過，爲痔苦惱的西方人亦不在少數，絕非東方人的專利。

痔是肛門疾病之一。肛門疾病包括癌症在內有很多種，本書是對痔的三大種類，①痔核、②裂肛、③痔瘻進行介紹，並說明如何形成、性質、預防法和治療法等。

不過，這裏是以中醫思想爲主進行介紹，可能和現代醫學的思想有對立的部分。希望各位讀者能藉此了解中醫和現代醫學的不同點。

這不是說何者好或壞；治療痔是個人的問題，根據你的判斷自行選擇吧。作者的介紹僅希望作爲判斷的資料。

痔的保存療法與外科療法的思想

過去對痔的治療可分爲二大類。①保存療法、②外科療法。

現代醫學對痔的療法

痔的種類 治療方法	內痔核	外痔核	裂肛	痔瘻
坐劑	○	○	○	
軟膏	√	○	○	
內服藥	○	○	○	
手術(嚴重時)	○	○	○	○

○有效療法 √ 部分有效療法

所謂保存療法就是使症狀不再惡化的治療法。

例如改善飲食習慣或治療便秘，使排便通暢；沐浴或坐浴，使肛門四周保持清潔，促進血液流通；或使用藥物等方法。如用這種方法能治癒，就不需要動手術。

所謂外科療法是經過保存療法無效，或診斷用手術療法較好時才用的方法。

例如：

硬化注射療法——常用於第一度出血的內痔核。

結紮切除術——先把靜脈紮緊，再沿著靜脈將痔核切掉，然後再切掉肛門外的皮膚。

血栓摘除術——挖除痔核的手術。

過去的保存療法不是根治的療法，先試試看，說不定能治好，不行的話再改採手術療法。這似乎是一般人都有的想法。

我從事專業外科時也有那樣的想法。但自從涉獵中國醫學後，整個思想才完全改變。

這是因為過去將中醫治療視為一種內服藥的療法，是屬於過去的保存療法中的一種療法。以下介紹代表這種想法的現代醫學醫生的見解。

「對內痔核的保存性治療」

最近我聽說，對血栓性痔核使用由具拉等改善末梢循環的藥較有效，但不宜使用過多；

僅在急性期短時間使用。它的藥效是能使痔的血流遲緩。奇怪的是，同時又使用促進循環的藥，可能是分開使用吧。但我總覺得對這種生藥不應該有過分的期待。

最近出現一種抑止痔出血的藥劑——黑摩庫倫。使用後似乎有某種程度的效果。對出血的病例，可與前面的生藥同時使用。

結論

對痔的治療仍如此落後的情形，使我不由產生悲傷之情。寫此文時，想到我對第三度以上的患者完全不使用藥物，是因為我認為不該用保存性治療法來治療一切的痔疾。

我認為從這篇文章可以看出現代外科醫學的立場。

中醫療法是痔的根治療法

這裏所說的生藥，不知是否是指中藥，但可看出保存性治療（含藥物療法）是不具根治術資格的想法。

我的想法正好相反；我認為「唯有中醫治療（和過去單純的藥物治療不同）才是根治療法，外科療法只是彌補其不足」。

因此，來本院門診的痔患者中，有一開始時就服中藥，然後接受手術，手術後又繼續服藥的人。以下介紹她的情形：

這位患者是五十四歲的家庭主婦。寫信來訴苦說排便時感到疼痛和脫肛。約從八年前開始有這種症狀。生育二兒後開始出血，到其他醫院診斷認為需要手術，由於家庭的因素不方便住院，祇好使用成藥或坐藥。後來逐漸感到不安，希望能改服漢藥。我見過這位患者一、二次，再以後來診斷的條件寄去藥方「柴胡桂枝湯合桃核承氣湯加當歸、升麻」。她是很認真的人，不間斷地服用了六個月。她說稍有進步，但脫肛還是一樣；因此建議她到大腸肛門外科動手術。手術進行得非常順利，出院後為防止再患和保養，她希望仍服用中藥，因此又寄去前項藥方一個月份。二年後她又說工作繁忙，不便煎藥，希望服用煎藥除外的藥方，因此寄給她精劑桃核承氣湯三公克四半夏瀉心湯三公克加乙字湯三公克。

約過六個月，經見面診斷後改為「精劑柴胡桂枝湯七・五公克加乙字湯六公克」。如今，她已能毫無困難地處理忙碌的工作。

總之，這位患者到今天為止連續服用十年的中藥。據說她在開刀住院期間也未曾間斷。現在，可能有讀者懷疑，連續服用十年的中藥是否有問題？

服用中藥可以養生

其實，中藥從發展之初就以長生不老做爲心願，並非如現代醫藥是爲治病或殺死病菌而開發的藥物。可是從數十年前引進西方的現代醫學後，就認定藥物是只在生病時才服用的。只因爲同樣有個「藥」字，所以就中藥也和西藥作用一樣的錯誤想法。換句話說，服用中藥是在獲得健康的生活，也就是爲養生服用；也可以說「服用中藥就是養生」。

前文的介紹稍嫌冗長，但希望讀者能重新對藥物有進一步的認識。

事實上，無論是現代醫療或中醫治療，能治好痔才最重要。問題是這兩種治療法在思想上有很大的差異，不可相提並論。

痔核，是肛門內部的肉，中間有血管，所以容易出血。

痔核的三大類

痔核的三大類，是內痔、外痔、混合痔。

內痔，是肛門內部的肉，中間有血管，所以容易出血。

外痔，是肛門外部的肉，中間有血管，所以容易出血。

混合痔，是肛門內部和外部的肉，中間有血管，所以容易出血。

痔核的四大原因

第二章

痔核

痔核大部分都是

因排便時的用力，

使得肛門瘀血而產

生。是最常見的痔

疾。