

给人生一个支点·让意志撬动幸运

当你发现仅仅掌握了你生活的一半时，只有不断地发掘自身的潜力，你才能得到另一半的生活。
——布鲁克斯

半杯水

BANBEISHUISIWEI

思维

高景轩◎著

同样的半杯水，有的人看到的是缺少的那一半，有的人看到的是拥有的那一半。人生，只看到缺少的那一半，就是在扼杀快乐，就是在自己折磨自己。快乐之道在于，要看到拥有的那一半，总想着拥有的那一半。



金城出版社
GOLD WALL PRESS

半杯水

思维



BAN BEI SHUI SI WEI



金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

半杯水思维 / 高景轩 著. —北京: 金城出版社, 2009.1

ISBN 978-7-80251-128-6

I. 半… II. 高… III. 成功心理学 - 通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 180688 号

半杯水思维

作 者 高景轩
责任编辑 苏 雷
开 本 710 × 1000 毫米 1/16
印 张 16.5
字 数 235 千字
版 次 2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷
印 刷 北京金瀑印刷有限责任公司
书 号 ISBN 978-7-80251-128-6
定 价 29.80 元

出版发行 金城出版社 北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 邮编: 100013
发 行 部 (010)84254364
编 辑 部 (010)64210080
总 编 室 (010)64228516
网 址 <http://www.jccb.com.cn>
电子邮箱 jinchengchuban@163.com
法律顾问 陈鹰律师事务所 (010)64970501

前 言

在小说中，故事的结局注注是作者编写的，而在激励性书籍中，故事的结局是由读者自己编写的。这就是说，读者看过励志书后一定要行动起来。

——比利·夏普

有人说，爱情是文学的永恒主题。套用此言表达，成功则是人生的永恒主题。说到成功人们都会理解为，一个人想做什么事情干成了，渴望拥有什么东西得到了，要奔向什么目标达到了，或者向往什么境界置身其间。

其实，成功蕴涵的内容，比人们的一般性理解要丰富得多。除了做事成功之外，做人也要成功，才算取得了完整的成功。如果说做事成功是一种外在成功的话，那么做人成功就属于内在的成功。

做人最重要的一点，就是要让自己活得开心。人们生活于尘世，都不免会出现心理问题，诸如烦恼、忧虑、郁闷、痛苦和恐惧等等。生活就是要同一切不良情绪作斗争，人生的过程就是摆脱种种心理困扰的过程。

人生于世，究竟有什么意义？人来世上走一遭，就是要感受生活的乐趣。通过自我修炼和琢磨，谁能最大限度地让自己快乐起来，尽可能多地感受生活的美好，谁就是成功的主人。谁整天阴沉着心情，总把账本挂在脸上，谁就是生活中的失败者。

一个人事业有成，活得开心，可以说取得了成功，但这还不是成功的全部。真正全面的成功，还包含一个重要因素，就是要具备好的人品。有的人幸运地跨入富人权贵行列，日子过得特别快活滋润，只缘人品乏善可陈，非但不能赢得人们的尊重，反而遭到人们的唾弃。

如果用一句话概括成功学精髓的话，我想最恰当的就是：人可以靠改变自己而改变命运。借用一个比喻形容，人生就好比驾驶汽车，成功学则好比驾驶技巧。掌握了驾驭人生的技巧，就能驱使命运之车奔向高处，奔向自己所向往



的地方。

自拿破仑·希尔的《成功法则》问世以来，成功学引导了一代代的奋斗者踏上成功之路，成为最受人们欢迎的一门学问。毫不夸张地说，成功学是一门与人生关系最密切的学问，它之所以会受到人们热度不减的偏爱，完全取决于它自身的实用价值。

有的学者从来不看成功学，也不相信成功学，一说到成功学就充满蔑视，恨不得一脚将它踢出知识殿堂，似乎不这样就不足以解心头之恨，就不足以显得自己学问的高深。其实，正是在这个时候，他暴露了自己对成功学的无知，同时也表现了自己的狭隘和霸道。

成功学是一门建筑在调研基础上的人文科学，也是由成千上万个成功案例概括的法则。它不是空穴来风，亦非炒作而热。在西方发达国家，有层出不穷的成功学著作上畅销书排行榜，可谓昭示成功学价值的最有说服力的证明。

我的这部成功学专著，大致由三个部分组成，一部分是列于每篇文章之前的成功金言，许多句子都经过我仔细推敲，印证着我对成功学的广泛涉猎，更主要的是凝聚着众多大师的真知灼见，可以视为这部书的精华和亮点。

一部分是经过我辛勤筛选的典型事例，并由我进行了精益求精的提炼和润色，力求达到引人入胜的最佳境界。这些流光溢彩的生动素材，与励志大师的金言交相辉映，可以给读者带来赏心悦目的知识和趣味。

还有一部分是我对人生思考获得的灵感，所占的比重最大，可视为我的独创或专利，代表着我个人思维水平的高度，让我有一种敝帚自珍的偏爱，所以也最为本人所看重。能够同时提供三种价值的选择，正是此书独特之处，也是我刻意追求的目标。

作 者

2008年10月6日

目 录

第一章 思维模式

詹姆斯·艾伦说：“生活就是思想与行动，思想与行动就是为了改变。在人们忽视这个思想的本质时，他照样会变得更好或更差；但是，如果他了解了这个思想的本质，他就会聪明地引导并加快这个变化的进程，而且一切只会往好的方面改变。”

半杯水思维 / 1
天赋的大杯子 / 2
突破思维定势 / 3
常想拥有的 / 4
活在眼前这一刻 / 5
不要为明天忧虑 / 7
老鼠跳平台 / 8
一个人的僵局 / 8
苍蝇强于蜜蜂之处 / 9

“克莱蒙特号”轮船 / 11
头等重要 / 12
总裁的座右铭 / 13
撞击出灵感 / 14
思维如此活跃 / 15
只怕有心人 / 16
必定由想法驱动 / 17
患者都是国王 / 18

第二章 灵机一动

马格莱特·米勒说：“强调‘个人责任’的思考方法可以说是我们人类最伟大的发明，而那种以为‘人类是环境的产物’的思考方法可以说是最伟大的罪恶。”

把电梯装在楼外 / 20
黄金分割 / 21
出好手里的牌 / 22
反弹琵琶 / 22
找到那把钥匙 / 23
把事情简单化 / 24
妙在想得到 / 25

关键是要做对 / 26
记住正确的 / 27
只要一根绳子 / 28
适时而为 / 29
一生的转折点 / 30
声东击西 / 31
达到平衡的道路 / 32



第三章 自我意象

马克斯威尔·马尔兹说：“‘自我意象’——一个人心理和精神上的观念，或其自我‘图象’——是左右人的个性和行为的真正关键。改变自我意象就能改变自己的个性和行为。但这还不是全部，‘自我意象’还决定一个人成就的界限。它决定你能做什么和不能做什么。如果你扩展了自我意象，就能扩大自己的‘潜在领域’。发展适当的自我意象能使你富有新的能量和才华，并最终将失败转化为成功。”

自然驯马术 / 33
造好自己的码头 / 34
心灵上的意象 / 35
为自己奔跑 / 36
因为黑而稀罕 / 37
就做你自己 / 38
人最笨的地方 / 39

全新的强者哲学 / 40
三字箴言 / 41
一枚古金币 / 42
我很重要 / 43
砸碎一面镜子 / 45
扮演这个角色 / 46

第四章 处世境界

查尔斯·斯温多说：“最重要的是我们每一个人都要用一个好的态度和心情对待每一天。我们不可能改变过去，改变别人的处世方式，改变那些不可逆转的事情。我们唯一可以做的是按照自己人生的轨迹生活，这就是我们的态度。”

杯子有多重 / 48
退一步海阔天空 / 49
智慧的艺术 / 50
张大千的胡子 / 51
那里老鼠背不驼 / 53
四两拨千斤 / 53
爱迪生的灯泡 / 54

都可以原谅 / 55
心灵是一间客厅 / 56
这样对付敌人 / 57
最高的精神境界 / 58
容人有度 / 59
最甜蜜的报复 / 60

第五章 黄金法则

拿破仑·希尔说：“通过一项永恒法则的作用，我们才能‘种瓜得瓜，种豆得豆。’当你选择处世之道时，如果知道这种选择会使一种力量发挥作用，导致你给别人带去的喜怒哀乐反射到你身上，那么你就会做出公平的选择。”

生活的灵魂和实质 / 62
播种收获定理 / 63
换一个角度 / 64
像根马尾巴 / 65

从拥抱中得到力量 / 66
最受喜爱的人 / 67
基普林家庭之争 / 68
一英尺地方 / 69



第六章 祸福容器

马克斯威尔·马尔兹说：“每一个人的真正目标是追求更加生气勃勃和丰富多彩的生活。不管你给幸福下什么样的定义，你只有在体验更多的生活之后才能体验到幸福。更丰富的生活意味着更大的成就，达到有价值的目标，体验更多的爱，给你自己和别人更多的健康、欢乐和幸福。”

生活是一只容器 / 72
心就是你的上帝 / 73
生命的流程 / 74
灵魂散发的香味 / 75
人生运行轨迹 / 76
有关幸福的实验 / 77
最大的满足 / 78

阴晴都是一天 / 79
快乐法则 / 80
用正确思想量度 / 81
悲喜由你决定 / 82
自寻开心 / 83
多推开一扇窗户 / 84
宁静的心境 / 85

第七章 机会之窗

博恩·崔西说：“因为你的灵活态度，你很快就抓住了新出现的机会……但是当你沿着这个新的通道前进的时候，你又会遇到新障碍，你前进的道路又一次被堵住了。就在你要撞上另一堵墙的时候，另一个机会出现了，使你能够沿着新的方向追求自己的目标。”

机会等不得 / 87
看风者无法播种 / 88
最佳人选 / 89
多一个心眼 / 90
珍惜后面的机会 / 91
能人所不能 / 92
大有作为的时代 / 93

当机立断 / 94
与好运同在 / 95
一张贺卡亮起来 / 96
月亮门事件 / 97
跳出条条框框 / 98
打动爱迪生 / 99
假如我会写字 / 100

第八章 价值取向

博恩·崔西说：“一个人大部分时间在想什么，他就会成为或得到什么。成功、幸福的人每天都会思考他们的价值观，以及如何将之付诸实践。作为回报，一个人的生活与他的价值观越一致，他就越会感到幸福、健康、积极向上和充满活力。”

斑马的斑纹 / 102
追赶一只兔子 / 103
蚌病成珠 / 104

另有一道风景 / 105
只要为我所用 / 106
获大奖之后 / 107

知道什么是美 / 108
放手搏一把 / 108
何以瞎折腾 / 109
最有价值的事 / 110

得失之间 / 111
马利丁战法 / 112
倒过来计算报酬 / 113
德雷福斯事件 / 114

第九章 利害关系

艾伦·科恩说：“我们每个人心中都有一个安全的地方：一种纯净的意识和认知，因此，我们得到宽恕，抛掉了愧疚和孤立的感觉。老天从没有惩罚过任何人。我们总是在伤害自己，总是把自己看做有罪恶的生灵，而不是无辜的孩子。”

绕一只轮子旋转 / 116
人生加减法 / 117
有效的动力来源 / 118
通向天堂大门 / 119
摔出希望来 / 120
浊酒这样变清 / 121
一个奇迹的诞生 / 122

感激发于意愿 / 123
一束鲜花 / 123
人生的一个主题 / 125
无须太敏感 / 126
上帝告诉驴子 / 127
恰如其分最好 / 128
微妙的载体 / 129

第十章 人生逻辑

济格·济格拉说：“静止的物体会永远保持静止，只有当一些内部或外部的力作用其上时，才开始运动。如果你坐等外力的作用，也许会永远这样等下去。这个外力或许永远不会到来。因此，你必须掌握主动……按照计划去努力，直到出现好的结果。”

追求有两个目标 / 131
活出意义来 / 132
给人精神力量 / 133
与希望同在 / 134
就在不远处 / 135
如果改变不了事实 / 135
活的都是感情 / 137
以爱为中心 / 138

就怕算计不到 / 139
生命的褙褙 / 140
常态与动荡 / 141
两种蓝甲蟹 / 141
设立止损点 / 142
变负为正的机能 / 144
我待会就回来 / 145

第十一章 成功要诀

奥里森·马登说：“确信自己必有成功的把握，无异于替自己打了一针兴奋剂，会使那些迟疑、恐惧、后退、彷徨的恶魔都纷纷避开你。同时，你的希望、期待与能力都会像电流在你身体里流过一般，使你整个身体受到感应，把你改造成一个充满希望、前途远大的人。”



第克太特时间 / 147
一点钟造就辉煌 / 148
润物细无声 / 149
成在人格上 / 150
审慎是一门艺术 / 151
擅长于解决之道 / 152
小柴的强项 / 153
引人入胜之处 / 154

额外付出法则 / 155
雌雄虾的启示 / 156
还有另一半 / 157
以失败做铺垫 / 158
走上更高的开始 / 158
细节与成败 / 159
将沙泥化成珍珠 / 161

第十二章 情商引力

丹尼斯·威特利说：“不管是过去，还是现在；不管是在书中，还是在现实中，出类拔萃的成功者层出不穷。他们依靠坚强的意志和锲而不舍的精神，克服种种障碍，摘取了成功者的桂冠。成功者的含义是在没有外援的情况下，凭自己最大限度地努力赢得成功。”

非智力因素 / 163
情商就是自制力 / 164
人的中心特性 / 165
在人生的跑道上 / 166
习惯的力量 / 167
一句金玉良言 / 168
洒脱的放弃 / 169

到了关键时刻 / 170
任性非福 / 171
意志推动力 / 172
献给上帝的礼物 / 173
再坚持一下 / 175
钢被铁锤锻造 / 176

第十三章 生命线索

艾伦·科恩说：“大地的震荡看来是一种崩溃和毁灭，但就在这种崩溃和毁灭中诞生了坚硬的岩石。人也一样，人生的坎坷也是人生的机会。毁灭的同时也有创造。苦难是天才的营养，失败是成功的营养，一千次不成功并不等于失败，而是一千种‘不能成功的方法’。在重压和苦难中，如果能磨炼出创造思想和超越的精神，我们就会变得越来越坚忍，越来越有力量。”

像火石受到撞击 / 177
只能这么获得 / 178
改写命运的时刻 / 179
另一种力量 / 180
再出发的时候 / 181
最有用的忠告 / 182
对生命负责 / 183

变绝境为福地 / 184
生存条件 / 185
弹坑喷出泉水 / 185
知识改变命运 / 186
不能被打败 / 187
最美妙的一句话 / 188
恍然大悟 / 189

第十四章 心态哲理

拿破仑·希尔说：“积极心态要求你在一时一事中学会积极思想，积极思想是一种思想模式，它使我们在情形恶劣时仍能寻求最好的、最有利的结果。换句话说，在追求某种目标时，即使举步维艰，仍有所指望。事实也证明，当你往好的一面看时，你便有可能获得成功。积极思想是一种深思熟虑的过程，也是一种主观的选择。”

将如果改为下次 / 191

人生有两种态度 / 192

过度算计症 / 193

认真者事竟成 / 194

从抄手稿做起 / 195

唯一脱靴子的人 / 196

卖大米起家 / 197

看人生的角度 / 198

成功者的边界 / 199

受看法影响 / 200

一扇小方窗 / 201

就等着开花吧 / 202

微笑着数完念珠 / 203

第十五章 选择窍门

济格·济格拉说：“无论身处何地，你就是你自己，因为一生中，你会做出无数自己的选择。每一项选项或多或少都会对你的人生道路产生影响。你可以选择快乐激昂地活着，也可以选择抑郁沉闷地活着……你可以选择成为社会的精华，也可以选择做社会的渣滓。”

一个积极的信号 / 204

坐稳一把椅子 / 206

选择决定命运 / 206

擅长引路 / 208

用最好的那个 / 209

天使在行动 / 209

驾驭自己的情绪 / 211

改变不可免 / 212

虚实之间明眼看 / 213

怎样选择更好 / 214

女人最想要的 / 215

偷光了自己 / 216

化害为利的智慧 / 217

第十六章 因果定律

丹尼斯·威特利说：“世上最伟大的自然法则——因果定律——告诉人们，无论是什么原因，人们都会以几乎相同的程度产生出自己的结果。如果一个人的智慧、特长和才能都能发挥出来，那么在我们的一生中一定会结出光明之果。”

颠倒被颠倒的 / 219

文如其人 / 220

收获播种的 / 221

退向理想生活 / 222

致命一击 / 223

一双红袜子 / 224

只有你被愚弄了 / 225
这样识破说谎 / 226
耍木偶的人 / 227
在因果的列车上 / 228

最先返回地球 / 229
有迹可寻 / 230
出卖艾菲尔铁塔 / 231
人心齷齪一身病 / 232

第十七章 信念效应

诺曼·皮尔说：“你要相信问题可以处理解决。而最重要的是，你要相信你可以解决问题。信心是一种了不起的力量。你发挥积极的信心去思考，它们一定就会带来信心的结果。正如没有信心的想法会自弃成功一样。真正有信心的思考一定会导致成功。”

从老鼠须子说起 / 234
要激活自己 / 235
点燃爱的明灯 / 236
凡事必争一流 / 237
用信念导航 / 238
状态决定成效 / 239
优点发掘者 / 240

有点英雄情结 / 241
带来春天气息 / 242
贴个好标签 / 243
附加效应 / 244
来自心灵的力量 / 245
相信而后行动 / 246



第一章

思维模式

生活就是思想与行动，思想与行动就是为了改变。在人们忽视这个思想的本质时，他照样会变得更好或更差；但是，如果他了解了这个思想的本质，他就会聪明地引导并加快这个变化的进程，而且一切只会注好的方面改变。

——詹姆斯·艾伦

半杯水思维

赋予人力量、信心和责任感的思想，激励人向往豁达、自由不羁和无私忘我生活的思想，都是富价值的砖块，这些砖块能够建成一座坚实牢固的精神大厦。

——詹姆斯·艾伦

有人问亨利·福特：“对您成功帮助最大的是什么？”福特回答说：“我的脑子整天都忙着思考我将会取得什么样的成绩，根本就没有时间想那些我不想要的东西。”他还解释说，经营汽车王国最需要的是“更多不相信有什么事情做不成的人”。

人和动物最大的区别，就是有理智会思考。人活一辈子，每日每时都要思想，大量时间都是在思考中度过的，也可以说人生以思想为主导。既然做人总要想前想后，懂得如何正确思想就显得尤为重要。

在现实生活中，有的人喜欢撇开体验过的温馨美感，整天老想往日那点不愉快的事情，弄得自己很不开心。有的人非但不能从过去的阴影中走出来，甚至总是为将来的事情忧愁，弄得自己烦恼“正未有穷期”。

有的人懂得将不愉快的事情抛于脑后，老想那些美滋滋的高兴事，每天都活得那么的滋润快活。有的人不仅懂得从经历的事情中寻找开心的材料，而且善于从未来的好事中预支快乐，哄得自己整天笑逐颜开。



生活中有许许多多的亮点，也有林林总总的缺陷，有连绵不断的好事，也有层出不穷的坏事。一个人眼睛总是盯着那些缺陷，心里总是琢磨那些坏事，就是在自己跟自己过不去，就会搞得自己一刻也不得安宁。

其实，生活中的亮点要远远多于缺陷，值得高兴的好事也往往超过让人扫兴的坏事。聪明的人眼睛偏爱注视那些亮点，脑海中总萦绕慰藉自己的高兴事，还善于憧憬未来的高兴事，把自己打发得神清气爽，喜出望外。

同样多的亮点和缺陷，同样多的好事和坏事，只缘于各人的看法和想法不同，感受也就大不一样。毫无疑问，总寻思那些亮点和好事，你的日子就会过得阳光明媚；总琢磨那些缺陷和坏事，你的日子就会过得黯然失色。

有道是，不如意事常八九。若老想那些不如意的事情，岂不是在自寻烦恼，到什么时候是个头？虽说不如意事确实不少，但如意事未必只有十之一二。倒退一步说，就算如意事仅有一二，常想这一二也能慰藉自己，也可以使这有限的快乐最大化。

人生追求的核心利益和终极目标，可以用两个词概括，就是幸福和快乐。让自己活得开心舒畅，才算活得够本。要是能让自己活得有价值，那就是锦上添花了，要是能让所爱的人也活得舒坦惬意，那就是功德圆满了。

布鲁克斯感悟说：“当你发现仅仅掌握了你生活的一半时，只有不断地发掘自身的潜力，你才能得到另一半的生活。”同样的半杯水，有的人看到的是缺少的那一半，有的人看到的是拥有的那一半。人生，只看到缺少的那一半，就是在扼杀快乐，就是在自己折磨自己。快乐之道在于，要看到拥有的那一半，总想着拥有的那一半。

既然想想不必破费，又能带来那么多的好处，何乐而不为呢？

天赋的大杯子

如果环境给你一只大杯子，请不要只用它来装半杯水；如果你的天赋是只大杯子，请不要把它当小杯子来用。聪明人懂得百分之百地利用自己拥有的一切。

——迈克·彼得

早在1931年，亨利·福特率先采用流水线作业，创造了10秒钟组装一辆汽车的奇迹。几年后汽车价格下降一半，小轿车也开始向平民阶层普及。有一次，福特主持召开高层会议，建议改进装配线以提高生产效率。

有一些人表示反对意见，认为公司的生产能力很强，效益也非常好，没必要花力气去提高效率。还有一些人心存疑虑，认为改进装配线，就得购买新机器，还要培训工人，势必会带来一定的风险。

福特听完大家的意见，举起桌上的玻璃杯问道：“你们看到了什么？”有

人回答道：“半杯水被喝了，杯子空了一半。”有人话里有话地说：“别担心，杯子里还有一半水，喝了还有半杯水可以饮用。”

福特特别有见地说：“和你们不同，我看到杯子容积是水的两倍。这么多的水，用小一半的杯子就能盛下。用大杯子做小杯子就可以做到的事，那是低效率，是浪费资源。现在生产线上的员工就像这个大杯子，有一半的潜力没有发挥出来。我要做的是换个小杯子，然后我们就可以用大杯子来盛更多更好的东西！”

一个人阶段性和最终取得的成绩，或达到的目标，往往与其对自己的估价密切相连，甚至很有可能是成正比的。一个人总是低估自己的能力，看不到自己的发展潜力，所定的目标就不可能远大，对成功的期待值就会大幅缩水，落在努力奋斗上也会大打折扣，从而导致能力不能充分地发挥出来，当然也不可能取得与之匹配的成绩。

一个人过高地估价自己的能力，则会让人不自量力，容易导致冒进蛮干，也不值得提倡。然而常见而又可悲的，还是低估自己的能力，自己束缚自己的手脚，自己限制自己的发展，不仅会埋没自己的一部分才能，而且会丧失伸手可及的更丰硕的成果。

有一句箴言说得好：“不要低估你自己，因为你周围的许多人已经替你那么做了，你所要做的就是证明他们都错了。”如果能像福特那样思考，如果你还有那么一点英雄情结，还有那么一点雄心壮志，何不抖起精神一试，铆足了劲干它一把？

突破思维定势

敢于自我挑战的人不应找出不去思考的理由，就像你不应为自己找出不去锻炼的理由一样。高额的奖赏是为那些敢于思考、勤于思考，并且能进行创造性思维的人所准备的。

——威廉·丹福斯

在美国的一所中学，老师上课时出了一道题：“ 8 减 6 等于 2 ， 8 加 6 也等于 2 ，有这种可能吗？请举例说明。”

一位思维敏捷的男生站起来，有条不紊地回答说：“在数学上， 8 减 6 等于 2 是对的， 8 加 6 也等于 2 则是不可能的。一个不可能的问题作为可能被提出来，肯定有其合理的成分，所以 8 加 6 等于 2 是可能的。数学上既然没有这种可能，生活和自然中肯定有这种可能。比如说，上午 8 点减去 6 个小时是凌晨 2 点，加上 6 个小时就是下午 2 点。”

人的一生会发生许多事情，有如愿以偿的喜悦，也有取得成功的经验；有遭受挫折的苦恼，也有经历失败的教训。在遭遇失败和挫折的时候，人们出于

本能和习惯，也是保护自己的需要，都会顺其自然地开动脑筋，进行反思自省，觉得一定是有什么不对劲，有什么不可行，有什么亟待加以改进和调整。

事过境迁，人们再涉及类似的事情，都会出现条件反射，都会变得更加谨慎，或者下意识地约束自己，或者提醒自己有所不为，从而形成一种思维定势。殊不知人生在世，一路风尘仆仆，都处在动态之中。

有道是，天有不测风云，人有旦夕祸福。没有什么是一成不变的，也没有什么是牢不可破的，就连那顽固不化的石头，也在随着岁月的流逝风化。现在的我，不是过去的我，总会有所长进，总会有所感悟，总会有新的阅历和见识。

此时的环境，已非彼时的环境，总要发生一些变化，总会增加点什么减少点什么，或者有什么东西与过去不同。正所谓，此一时，彼一时也。比如说，你曾经被石头绊了一跤，吸取经验绕着走是对的。后来那块石头被人搬走，你摆脱不了思维定势还绕着走，那就是多此一举了。

你过去做不了的事情，不见得现在也做不了，你过去碰钉子的地方，不见得现在还碰钉子，毕竟你和所处的现实都在发生变化。也许你过去做不了的事情现在就能做了，甚至可以做得很好。或许你过去碰钉子的地方现在门户洞开，也就是人们通常所说的那种峰回路转。

当你根据以往的经验，觉得什么东西是不能碰的，什么事情是不能做的，什么路是走不通的，最好先看看自己有什么改变，再看看客观条件有什么变化。这个时候，你很可能会发现，原来觉得行不通的事情，现在已经行得通了，原来认为不可为的事情，现在则正是可以趁热打铁的好时机。

青木仁志指出：“只要有意，愿望世界是随时都可以重新改变的。自己的人生可以用自己的双手改变得相当美好。你才是自己人生的主宰、自己人生的设计师。”如果你能突破思维定势，而非让思维定势束缚你，你就会发现脚下的路更宽，可以把握的机会更多，生活随之变得更加绚丽多彩。

常想拥有的

有些人忍受着三种痛苦——他们曾经拥有的，他们现在拥有的，他们将来想要拥有的。

——爱德华·黑尔

美国牧师诺曼·皮耶尔智慧过人，60多年慰藉人们的心灵，积累了丰富的人生经验。一天，一个中年男子向他求教说：“牧师先生，我这半辈子日以继夜地辛勤工作，可惜做成的事业接二连三地全部倒闭了。现在我失去了人生的一切，你说该怎么办呢？”

皮耶尔牧师取出一张纸，语气平和地问道：“你说失去了人生的一切？那么请你告诉我，你还有剩下的东西吧。你有夫人吗？”中年男人回答说：“是

的，我有一个任劳任怨默默支持我的妻子，她很出色。”

皮耶尔牧师在纸上写下“出色的妻子”，接着又问：“你有子女吗？”中年男人回答说：“是的，我有3个孩子，他们都很善良可爱。”

皮耶尔牧师把这一点记在纸上，随即又问：“你有朋友吗？”中年男人回答说：“我有让别人羡慕的朋友，他们对我都非常慷慨。”

皮耶尔牧师在纸上写下“有慷慨的朋友”，然后又问：“你的身体健康吗？”中年男人回答说：“还算不错，现在我只对自己的健康有信心。”

谈到这里，中年男人仔细审视皮耶尔牧师的那张纸，突然大声说：“牧师先生，真是谢谢你！我明白了，我以为自己失去了一切，原来还有这么多珍贵的东西！我一定能够重新站起来。”

科学家霍金身患重疾，全身能动弹的地方不多。一次，他借助专用电脑做完学术报告，有位女记者获得提问的机会，出人意料地问道：“霍金先生，卢伽雷病已将你永远固定在轮椅上，你不认为命运让你失去太多了吗？”

霍金听到这样一个悲哀的问题，表情还是那样的安详。几乎与他操作键盘的动作同步，扬声器和投影屏传递出他要表达的意思：“我的手指还能活动，我的大脑还能思维；我有终生追求的理想，有我爱和爱我的人和朋友……”

一个丧失了太多太多的人，还想着自己所拥有的，这种豁达的胸襟和心态，给听众的心灵造成强烈的震颤，不由得对这位科学巨匠肃然起敬，随之便响起雷鸣般的掌声。

古人云，“人生不如意事十常八九”，不是要人们陷入悲观境地，而是要提醒人们想开一点。在文化名人于右任的起居室贴有一组字画，中间是一幅写意的莲花，右边写有“不思八九”，左边写有“常想一二”，横批为“如意”。

常想生活中如意的事情，与常想生活中所拥有的东西，确实有异曲同工之妙。一个人所具有的，足以使人感到生活幸福的要素很多，比如说健康的身体，亲人的关爱和呵护，可以肝胆相照的友谊，受教育的机会和工作的权力，还有充裕的时间和精力。

一个人可能不具有的，让人感到是一种缺憾的东西也很多，比如说名望、金钱和地位。尽管这些东西很重要，也未必人人具有，不过与人们所具有的那些东西相比，这些东西只能排列到次要的位置。

就大多数人而言，人们所具有的往往不会比未必具有的少，而且重要性要大得多。有些人具有的足以让他的日子溢满幸福，之所以日子过得很不开心，其症结就在于整天总是想着他所不具有的。

活在眼前这一刻

重视今日的生活，不对将来的生活抱大的幻想，才不会伤害自己生命中的乐趣。不要因为下月下年的打算，便轻视本月本年的生活，不要践踏今日