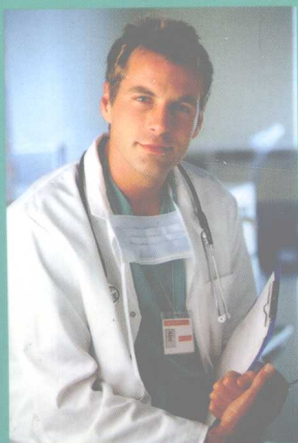


新编医学 实习生手册

XINBIAN YIXUE SHIXISHENG SHOUC

韩文冬 陈玉晋 季延安 等主编



济南出版社

新编医学实习生手册

韩文冬 陈玉晋 季延安 主 编
秦兴真 申 红

济南出版社

图书在版编目(CIP)数据

新编医学实习生手册/韩文冬等主编. — 济南: 济南出版社,
2007. 12

ISBN 978 - 7 - 80710 - 573 - 2

I. 新… II. 韩… III. 临床医学—手册 IV. R4 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 030386 号

责任编辑 张所建

封面设计 大和宏博设计工作室

出版发行 济南出版社

地 址 山东省济南市经七路 251 号

邮 编 250001

网 址 www.jnpub.com

经 销 新华书店

印 刷 山东省恒兴实业总公司印刷厂

版 次 2007 年 12 月第 1 版

印 次 2007 年 12 月第 1 次印刷

开 本 850 × 1168 毫米 1/32

印 张 16.125

字 数 430 千字

定 价 28.00 元

书 号 ISBN 978 - 7 - 80710 - 573 - 2

前 言

实习是医学生学习成长过程中非常重要的一环,医学生进入临床实习,开始真正意义上的学以致用,迈出了从学生走向临床医生生涯的重要一步。这是一个崭新的学习阶段,丰富多彩,既充满着新鲜感和责任感,也具有挑战性,会遇到一些在校学习理论课时未曾有过的困难。如何使医学生尽快适应临床实习,融入临床医疗实践,使之真正掌握临床技能,是当前我们面临的新课题之一。我们利用近3年的时间,本着科学、严谨、求实的态度,查阅了近年来国内外相关医学资料,同时请教了各级医院数位著名专家、教授,组织编写了《新编医学实习生手册》一书。目的在于强化对医学生的训练,使其具有良好的临床思维观,在临床实习中能脚踏实地、自信自如,培养其创新意识,从而在医学道路上迈出坚实的一步,尽快完成从医学实习生到医生的转变。

本书共分36章,涵盖了外科学、五官科学、儿科学及产科学,内容全面,包括各科的常见病、多发病,并对临床上最常遇见的疾病作了重点介绍,避免医学生在临床实习中泛泛学习、盲目无从。每一章节均从临床特点、诊断要点、治疗等方面进行阐述,内容充实,深入浅出,便于接受和理解。本书不仅适用于医学实习生,而且可供基层医务工作者参阅。

尽管我们作出了最大努力,但由于水平有限、学识局限,所以仍会存在许多不足之处,在此恳请广大读者予以批评指正。

韩文冬

2007年12月

医学生誓言

健康所系,性命相托。

当我步入神圣医学学府的时刻,谨庄严宣誓:

我志愿献身医学,热爱祖国,忠于人民,恪守医德,尊
师守纪,刻苦钻研,孜孜不倦,精益求精,全面发展。

我决心竭尽全力除人类之病痛,助健康之完美,维护
医术的圣洁和荣誉。救死扶伤,不辞艰辛,执著追求,为
祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。

目 录

外 科 学

第一章 外科基本问题	(3)
第一节 无菌术	(3)
第二节 外科休克	(6)
第三节 外科患者的体液失调	(9)
第四节 输血	(17)
第五节 围手术期处理	(20)
第二章 创 伤	(29)
第一节 创伤概论	(29)
第二节 创伤的诊断及处理原则	(31)
第三节 火器伤	(36)
第四节 创伤复合伤	(38)
第三章 外科感染	(41)
第一节 浅部软组织的化脓性感染	(41)
第二节 手部急性化脓性感染	(47)
第三节 特异性感染	(49)
第四章 颅脑损伤	(54)
第一节 头皮损伤	(54)
第二节 颅骨损伤	(55)
第三节 脑震荡	(57)
第四节 脑挫裂伤	(58)
第五节 脑干损伤	(60)
第六节 颅内血肿	(60)
第五章 运动系统疾病	(66)

第一节	运动系统理学检查	(66)
第二节	锁骨骨折	(73)
第三节	肩关节脱位	(74)
第四节	肱骨髁上骨折	(76)
第五节	肱骨干骨折	(77)
第六节	肘关节脱位	(79)
第七节	桡骨头半脱位	(81)
第八节	桡骨下端骨折	(81)
第九节	髌关节脱位	(83)
第十节	股骨颈骨折	(87)
第十一节	股骨粗隆间骨折	(90)
第十二节	股骨干骨折	(91)
第十三节	髌骨骨折	(93)
第十四节	胫腓骨骨折	(94)
第十五节	踝部骨折	(95)
第六章	运动系统慢性损伤	(98)
第一节	腰肌劳损	(98)
第二节	棘上、棘间韧带损伤	(99)
第三节	滑囊炎	(100)
第四节	腱鞘囊肿	(101)
第五节	肱骨外上髁炎	(102)
第六节	肩关节周围炎	(104)
第七节	疲劳性骨折	(105)
第八节	髌骨软骨软化症	(106)
第九节	胫骨结节骨软骨病	(108)
第十节	股骨头骨软骨病	(109)
第七章	非化脓性关节炎	(112)
第一节	骨关节炎	(112)
第二节	强直性脊柱炎	(114)
第三节	类风湿性关节炎	(116)

第四节	大骨节病	(118)
第八章	颈部疾病	(120)
第一节	亚急性甲状腺炎	(120)
第二节	慢性淋巴细胞性甲状腺炎	(121)
第三节	单纯性甲状腺肿	(121)
第四节	甲状腺腺瘤	(123)
第五节	甲状腺癌	(124)
第六节	甲状腺功能亢进	(126)
第九章	乳房疾病	(130)
第一节	急性乳腺炎	(130)
第二节	乳腺囊性增生病	(132)
第三节	乳房纤维腺瘤	(133)
第四节	乳管内乳头状瘤	(133)
第五节	乳腺癌	(134)
第十章	胸部损伤	(141)
第一节	肋骨骨折	(141)
第二节	气胸	(142)
第三节	血胸	(145)
第四节	心脏破裂	(146)
第十一章	胸部疾病	(148)
第一节	非特异性肋软骨炎	(148)
第二节	脓胸	(149)
第三节	肺部肿瘤	(152)
第四节	食管癌	(156)
第五节	纵隔肿瘤	(158)
第十二章	心脏疾病	(161)
第一节	动脉导管未闭	(161)
第二节	房间隔缺损	(163)
第三节	室间隔缺损	(164)
第四节	风湿性二尖瓣狭窄	(166)

第五节	风湿性二尖瓣关闭不全	(169)
第六节	风湿性主动脉瓣狭窄	(171)
第七节	风湿性主动脉瓣关闭不全	(172)
第十三章	腹部外科急诊	(174)
第一节	急性阑尾炎	(174)
第二节	急性化脓性腹膜炎	(180)
第三节	肠梗阻	(184)
第四节	急性胆道感染	(189)
第五节	急性胰腺炎	(191)
第六节	急性上消化道出血	(193)
第七节	腹部损伤	(195)
第十四章	肝脏疾病	(204)
第一节	细菌性肝脓肿	(204)
第二节	阿米巴性肝脓肿	(206)
第三节	肝棘球蚴病	(207)
第四节	原发性肝癌	(209)
第十五章	胆道疾病	(214)
第一节	先天性胆道闭锁	(214)
第二节	先天性胆道扩张症	(216)
第三节	胆石病	(217)
第四节	胆管癌	(220)
第五节	胆囊癌	(223)
第十六章	腹外疝	(225)
第一节	腹股沟斜疝	(225)
第二节	股疝	(227)
第三节	切口疝	(228)
第十七章	泌尿、男生殖系统疾病	(230)
第一节	肾损伤	(230)
第二节	膀胱损伤	(233)
第三节	尿道损伤	(235)

第四节	良性前列腺增生	(239)
第五节	尿潴留	(243)
第六节	尿石症	(244)
第七节	肾结核	(248)
第八节	肾癌	(252)
第九节	肾盂和输尿管肿瘤	(254)
第十节	膀胱癌	(255)

五官科学

第十八章	牙体牙髓病	(261)
第一节	龋病	(261)
第二节	楔状缺损	(266)
第三节	牙本质过敏症	(267)
第四节	牙髓病和根尖周病	(268)
第十九章	牙周和口腔黏膜常见病	(277)
第一节	牙龈病	(277)
第二节	牙周炎	(282)
第三节	口腔念珠菌病	(287)
第四节	口腔白斑病	(289)
第二十章	颞下颌关节常见病	(292)
第一节	颞下颌关节紊乱病	(292)
第二节	颞下颌关节脱位	(297)
第三节	颞下颌关节强直	(300)
第二十一章	口腔颌面部肿瘤	(304)
第一节	颌骨囊肿	(304)
第二节	瘤样病变	(306)
第三节	良性肿瘤	(307)
第四节	口腔颌面部恶性肿瘤	(313)
第二十二章	眼睑病	(323)
第一节	眼睑炎症	(323)

第二节	眼睑位置、功能和先天异常	(327)
第二十三章	角膜病	(331)
第一节	细菌性角膜炎	(331)
第二节	真菌性角膜炎	(332)
第三节	单纯疱疹病毒性角膜炎	(334)
第四节	角膜营养不良	(335)
第五节	角膜软化症	(338)
第六节	角膜先天异常	(338)
第七节	角膜肿瘤	(340)

儿 科 学

第二十四章	新生儿疾病	(345)
第一节	新生儿窒息	(345)
第二节	新生儿缺氧缺血性脑病	(348)
第三节	新生儿颅内出血	(351)
第四节	新生儿呼吸窘迫综合征	(353)
第五节	新生儿溶血病	(356)
第六节	新生儿败血症	(359)
第七节	先天性梅毒	(362)
第八节	新生儿坏死性小肠结肠炎	(363)
第二十五章	遗传代谢性疾病	(365)
第一节	21 - 三体综合征	(365)
第二节	苯丙酮尿症	(366)
第三节	肝豆状核变性	(368)
第二十六章	感染性疾病	(372)
第一节	麻疹	(372)
第二节	脊髓灰质炎	(375)
第三节	水痘	(378)
第四节	流行性腮腺炎	(380)
第五节	获得性免疫缺陷综合征	(383)

第六节	败血症	(388)
第二十七章	消化系统疾病	(391)
第一节	胃食管反流及反流性食管炎	(391)
第二节	先天性肥厚性幽门狭窄	(394)
第三节	肠套叠	(396)
第四节	先天性巨结肠	(399)
第二十八章	呼吸系统疾病	(402)
第一节	急性感染性喉炎	(402)
第二节	毛细支气管炎	(403)
第二十九章	心血管系统疾病	(406)
第一节	房间隔缺损	(406)
第二节	室间隔缺损	(408)
第三节	动脉导管未闭	(411)
第四节	肺动脉瓣狭窄	(413)
第五节	法洛四联症	(414)
第三十章	造血系统疾病	(418)
第一节	小儿贫血概述	(418)
第二节	营养性缺铁性贫血	(422)
第三节	营养性巨幼细胞贫血	(424)
第四节	遗传性球形红细胞增多症	(426)
第五节	特发性血小板减少性紫癜	(427)
第六节	血友病	(431)
第三十一章	神经肌肉系统疾病	(435)
第一节	化脓性脑膜炎	(435)
第二节	病毒性脑炎和脑膜炎	(439)
第三节	脑性瘫痪	(441)
第四节	小儿脑肿瘤	(444)
第五节	格林-巴利综合征	(446)
第六节	重症肌无力	(448)
第七节	假肥大型肌营养不良	(451)

第三十二章	泌尿系统疾病	(454)
第一节	急性肾小球肾炎	(454)
第二节	肾病综合征	(457)
第三节	乙型肝炎病毒相关性肾炎	(462)
第四节	溶血尿毒综合征	(464)

产 科 学

第三十三章	妊娠诊断	(469)
第一节	早期妊娠的诊断	(469)
第二节	中、晚期妊娠的诊断	(471)
第三节	胎姿势、胎产式、胎先露、胎方位	(472)
第三十四章	产前保健	(474)
第一节	孕妇监护	(474)
第二节	孕妇管理	(478)
第三节	孕期营养	(479)
第四节	孕期常见症状及其处理	(482)
第三十五章	正常产褥	(485)
第一节	产褥期母体变化	(485)
第二节	产褥期临床表现	(488)
第三节	产褥期处理	(489)
第四节	产褥期保健	(493)
第三十六章	妊娠时限异常	(495)
第一节	自然流产	(495)
第二节	早产	(499)

外科学

第一章 外科基本问题

外科基本问题是开展外科临床工作的基础,涉及的范围较广,包括无菌术、外科休克、水电解质及酸碱平衡失调、输血及手术前准备和手术后处理等,非常重要。

第一节 无菌术

无菌术(asepsis)的原则贯穿在外科临床的全过程之中,是针对可能引起感染的生物源所采取的预防措施。其内容包括灭菌法、消毒法、操作规范及管理制度。

一、手术器械、物品、敷料的灭菌、消毒及其使用

用于手术或换药的器械、敷料等均应先予以灭菌或消毒。常用方法有:

1. 高压蒸汽灭菌法

蒸汽压力为 104.0 ~ 137.3 kPa 时,温度达 121 ~ 126 °C,持续 30 min,即可达到灭菌目的。橡胶制品所需灭菌时间为 15 min。通常在需要灭菌的包裹内外各贴一灭菌指示带,当达到灭菌要求时,指示带上则会出现黑色条纹。

高压蒸汽灭菌消毒过的器械或物品,均应妥为存放,以免受到污染。超过存放期限(一般为 14 天)则不能使用,需要重新消毒。

2. 煮沸灭菌法

水中煮沸至 100 °C,持续 15 ~ 20 min,可达到灭菌目的。但带芽胞的细菌需煮沸 1 h 以上才能被杀灭。高原地区,应延长煮沸时间或采用压力锅灭菌。煮沸法适用于金属器械、玻璃及橡胶类制品。

3. 药液浸泡消毒法

适用于锐利手术器械及内镜等,浸泡 30 分钟可达到消毒目的。

二、手术人员和患者手术区域的准备

(一) 手术人员术前准备

手术人员进入手术室时要更换专用的衣服和鞋子。戴帽要盖住全部头发,口罩要遮住口鼻。剪短指甲,去除积垢。手部、前臂有破损或感染时不能参加手术。

手臂消毒法有传统的肥皂刷手法及新型灭菌剂刷手法等几种:

1. 肥皂刷手法

(1)术者先用肥皂作一般洗手,再用无菌刷蘸肥皂水刷洗手和臂,从指尖到肘上 10 cm 处,两臂交替刷洗,特别注意甲缘、甲沟、指蹼等处的刷洗。刷完一次后用清水将肥皂水冲去(手指朝上、肘朝下姿势)。共刷洗 3 遍,需 10 min。用无菌毛巾从手到肘上擦干,擦过肘上的毛巾不能再擦手部。

(2)将手和前臂浸泡在 70% 酒精内 5 min,浸泡范围应达肘上 6 cm 处。

(3)浸泡液除了酒精外,还有 1:1 000 苯扎溴铵和 1:2 000 氯己定溶液等几种。此时刷手时间可缩短至 5 min。

(4)手臂浸泡完毕后,保持手部朝上的姿势,准备穿手术衣及戴手套。此时手臂不能再接触未经消毒的物品。

2. 碘尔康刷手法

肥皂水刷洗手部至肘上 10 cm,3 min,清水冲洗后用浸透 0.5% 碘尔康的小纱布涂擦手及前臂一遍,待稍干后即可穿衣及戴手套。目前应用的消毒液品种有很多,还有如活力碘、碘伏等。使用方法基本相同。

(二) 患者手术区的准备

患者的手术区应做的术前准备有: