

ESE LIAOFA CONGSHU

借

壮医针挑

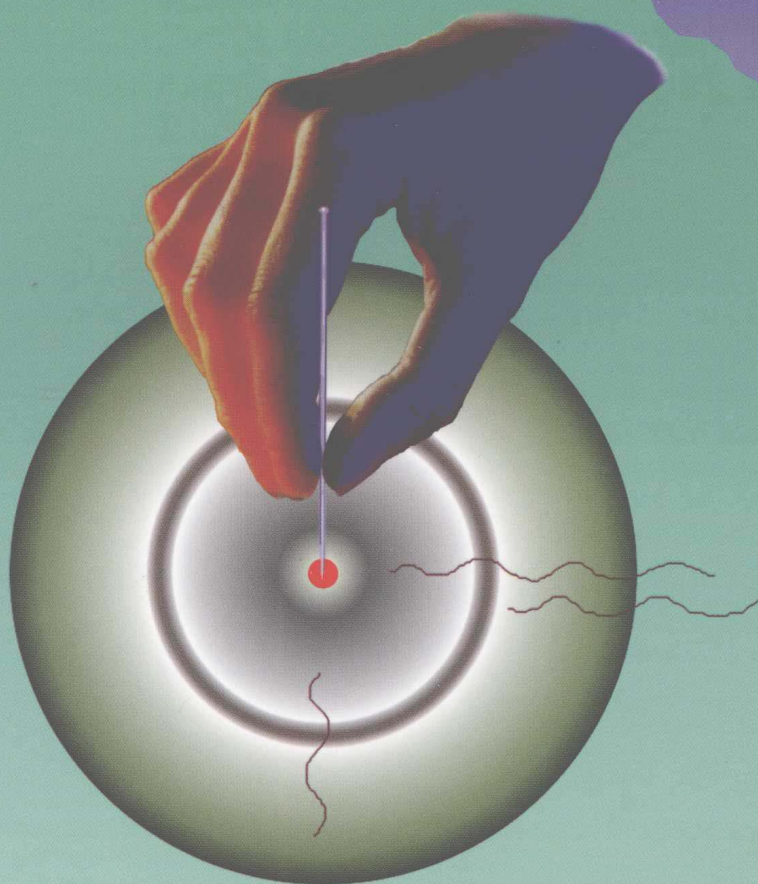
疗法

壮医针挑疗法

特色疗法丛书

黄贤忠 编著

广西科学技术出版社



ZHUANGYI ZHENTIAO LIAOFA

特色疗法丛书

壮医针挑疗法

黄贤忠 编 著

广西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

壮医针挑疗法 / 黄贤忠编著. —2 版. —南宁: 广西科学技术出版社, 2006. 6

(特色疗法丛书)

ISBN 7-80565-399-2

I. 壮... II. 黄... III. 壮族—针刺疗法—中国
IV. R291.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 046403 号

特色疗法丛书

壮医针挑疗法

黄贤忠 编著

*

广西科学技术出版社出版

(南宁市东葛路 66 号 邮政编码 530022)

广西新华书店发行

广西地质印刷厂印刷

(南宁市建政东路 88 号 邮政编码 530023)

*

开本 890mm×1240mm 1/32 印张 2.25 字数 35 000

2000 年 7 月第 2 版 2006 年 6 月第 6 次印刷

印数: 31 001—34 000 册

ISBN 7-80565-399-2/R·75 定价: 4.60 元

本书如有倒装缺页, 请与承印厂调换

前 言

壮族是我国少数民族中人数最多的一个民族。壮族医学有悠久的历史。壮医具有多种方法综合治疗的特点，除了广泛采用各种草药内服、外洗、外敷外，在民间尚流传着不少独特的医疗技术。针挑疗法就是其中之一。

“针挑”一词，首见于晋代的《肘后备急方》，在其“疗沙虱毒方”条中有“岭南人初有此者，即以茅叶细细刮去……已深者，针挑取虫子”的记载。宋代的《桂海虞衡志》记载有广西少数民族治疗疾病的简便方法，谓：“草子，即寒热时疫，南中吏卒小民，不问病源，但头痛不佳，谓之草子，不服药，使之锥刺唇及舌尖出血，谓之挑草子。”据此，针挑疗法源于我国南部劳动先民，特别是岭南的土著民族——壮族劳动先民是可信的。直到现在，壮族民间还有常用针挑疗法治疗疾病的习惯。

针挑疗法具有取材容易，施治方便，疗效确实，

术前按常规进行严格消毒，很少有副作用等优点。它不但可以单独进行治疗，而且可以配合药物或拔罐、针刺等进行治疗。因此，深受群众欢迎，广泛流传于民间。

为了发掘壮族民间医疗技术，保护人民健康，特将流传于民间的针挑疗法加以搜集，并结合编者的临床实践经验，整理成这本小册子，供广大读者和医疗工作者参考。

编 者
1985 年 1 月于南宁

新世纪 新科技 新生活 新奉献

广西科学技术出版社读者俱乐部
送每一位渴望进步的读者一块求知的沃土

广西科技出版部分医药卫生读物

书 名	定价	书 名	定价
中国茶疗	15.00	中医药物贴脐疗法	18.00
注射疗法	18.30	食醋疗法	16.00
保健指压术	16.00	耳穴疗法	16.50
刮痧疗法	10.00	素食疗法	25.00
熏洗疗法	13.00	电针疗法	
点穴疗法	5.80	子午针灸疗法	
神奇的手部按摩疗法	8.50	芳香疗法	
足部穴区按摩疗法	9.00	实用心电图诊断分析指南	27.00
拔罐疗法	10.50	家庭常用中成药	19.50
灵枢易筋点穴推拿疗法	8.20	实用补养中药	8.00
子午点穴疗法	18.00	实用汤头歌诀	9.50
穴位埋线疗法	10.00	妇科奇难病论治	9.80
壮医针挑疗法	4.60	家常药膳	8.00
中国民间灯火灸疗法	12.00	性病自我防治	12.00

书 名	定价	书 名	定价
人体软组织损伤学(平)	35.00	手术室护理技术手册	15.00
奇难杂证古方选	4.50	血红蛋白与血红蛋白病	60.00
中医风湿跌打药酒制作与应用	16.00	观象查病—如何解决疾病的讯号	16.00
医护礼仪大全	19.00	中医补肾药酒的制作与应用	23.00
新编临床实用药物手册	22.20	中医优生秘诀	6.50
乙肝病毒携带者须知	8.60	民间治病奇术	8.70
中医外治法奇方妙药	11.50	名医治癌良方	10.00
中老年百病食疗妙方	8.80	现代名医百病良方	12.00
性科病症中医治疗良方	9.00	药用膳食精萃	18.00
手掌与疾病	5.00	抗癌食疗	9.80
捕蛇养蛇及蛇伤防治	5.80	现代掌纹诊病图谱	68.00
药用酒谱	6.00	实用中草药原色图谱(一)	88.00
奇难杂症效方精选	6.60	实用中草药原色图谱(二)	88.00
农家百病自诊自疗	8.00	实用中草药原色图谱(三)	88.00
中药不良反应防治	17.00	实用中草药原色图谱(四)	88.00
养生与长寿知识	11.50	实用中草药原色图谱(精)	42.00
吃出健康和体力	13.00	中国民间生草药原色图谱(精)	80.00

书 名	定价	书 名	定价
肝炎病中草药原色图谱	28.00	药用植物百科全书	148.00
妇科病中草药原色图谱	34.00	临床外科诊疗关键	155.00
糖尿病心脑血管病中草药原色图		临床儿科诊疗关键	105.00
谱	30.00	临床妇产科诊疗关键(精)	70.00
艾滋病中草药原色图谱	35.00	临床肿瘤诊疗关键	80.00
皮肤病中草药原色图谱	32.00	临床内科诊疗关键	298.00
肿瘤中草药原色图谱	33.60		

目 录

一、针挑疗法概述·····	(1)
二、针挑的手法和方式·····	(1)
三、针挑的部位和穴位·····	(4)
四、针挑的程序 ·····	(16)
五、晕针急救 ·····	(19)
六、针挑术运用 ·····	(20)
七、针挑的配合疗法 ·····	(21)
八、适应证和禁忌证 ·····	(21)
九、常见疾病治疗 ·····	(23)

(一) 内科疾病

感冒 ·····	(23)	头痛项强 ·····	(35)
疟疾 ·····	(23)	上臂疼痛 ·····	(35)
痢疾 ·····	(24)	肩关节疼痛 ·····	(35)
痫症 ·····	(24)	风湿性关节痛或僵直 ·····	(36)
痧病 ·····	(25)	胸胁疼痛或斑疹壮热不退 ·····	(36)
头晕痛 ·····	(34)		
偏头痛 ·····	(34)		

腹痛或胃胀痛	(36)	腰痛	(38)
胃脘痛	(36)	足部水肿	(38)
腹痛吐泻	(36)	中暑	(38)
呕吐不止	(37)	突然昏倒如死	(39)
泄泻	(37)	中风昏迷	(39)
小腹急痛	(37)	猝然昏倒抽搐	(39)
腰背疼痛	(38)	肌肉麻木无知觉	(39)

(二) 外科疾病

跌打损伤关节僵直 ...	(40)	发瘤	(45)
颈部瘰癧	(40)	筋瘤	(45)
颈淋巴结核	(41)	腿肿痛	(46)
脑后疽	(41)	痤疮	(46)
锁口疔	(42)	游风丹毒	(46)
疔疮	(42)	皮肤发红痒痛	(47)
指头疔	(43)	疣赘	(47)
蛇头疔及一切疔毒 ...	(43)	鸡眼	(47)
瘰癧	(43)	石硬	(47)
疔根不出	(44)	疮疡发热谵语	(48)
红丝疔	(44)	乳瘤	(48)
羊毛疔瘤	(44)	睾丸偏坠	(48)
虱瘤	(45)		

(三) 妇科疾病

妇女经痛	(49)	血崩不止	(49)
------------	------	------------	------



产后腹痛 (50)

(四) 儿科疾病

婴儿脐风 (50)	 (51)
腮生硬核 (50)	小儿腹痛吐泻 (52)
走马牙疳 (51)	疫痢 (52)
马牙 (51)	疳积痞块 (52)
婴儿舌头红点, 吮乳困难	

(五) 五官科疾病

暴发火眼 (53)	 (57)
麦粒肿 (53)	舌上生菌 (57)
沙眼 (54)	舌硬生衣 (58)
胬肉攀睛 (54)	缩舌 (58)
耳肿痛 (54)	喉肿或心痛 (58)
鼻衄 (55)	失音不能言语 (58)
酒渣鼻 (55)	缠喉风 (59)
鼻塞不通 (55)	内缠喉风 (59)
唇菌 (55)	咽喉肿痛 (59)
牙龈肿痛 (56)	喉中生珠 (60)
牙痛 (57)	喉蛾, 一切咽喉急症
舌肿胀或舌下重生小舌	 (60)



一、针挑疗法概述

针挑疗法，是用一种特制针或大号缝衣针，根据病人病症选择体表上有关部位或穴位，运用不同手法，挑破浅层皮肤异点或挑出皮下纤维，进行治疗的一种简便疗法。

二、针挑的手法和方式

针挑手法 手法的灵活、运用得当，有利于提高治疗效果。针挑的手法大致分为浅挑、深挑、疾挑、慢挑、轻挑、重挑、跃挑和摇挑等8种。临床应根据疾病种类、病人体质和挑治部位（或穴位）而选择不同的手法。

1. 浅挑 是用浅挑轻取的方法，轻挑病人的浅层皮肤，不必挑取纤维。多用于治疗皮肤麻木不仁等症。

2. 深挑 是用深取重挑的方法，挑取病人皮下组织的深层纤维。多用于治疗羊毛痧、小儿疳积、风湿关节僵直等症。

3. 疾挑 是用匀称迅疾起落的方法，只挑破病人的浅层皮肤。多用于治疗皮肤麻木不仁或肌肉颤动等症。

4. 慢挑 是用缓慢的方法，反复挑取病人皮下组织的纤维。此法常与深挑、重挑等手法配合进行。多用于治疗羊毛痧、风湿所致之筋肉挛痹等症。

5. 轻挑 是用轻巧的方法，浅刺轻挑病人皮肤。此法常与浅挑、疾挑、跃挑等手法配合进行。多用于治疗神经衰弱、皮肤麻木不仁或对针挑有敏感的病人。

6. 重挑 是用沉重的方法，反复挑取病人皮下组织的深层纤维。此法常与深挑、慢挑等手法配合进行。多用于治疗筋骨挛痹等痼疾。

7. 跃挑 是用匀称而疾落疾起的挑法，跃挑病人的皮肤。这种手法与点刺很相似，但点刺只刺不挑，而跃挑则既点刺又挑，且操作要快。此法常与浅挑、轻挑、疾挑等手法配合进行。多用于治疗皮肤麻



木不仁、肌肉萎缩、筋脉痹痛等症。

8. 摇挑 是在深挑时加以摇摆，或慢挑、重挑时加以摇摆，将挑起的纤维慢慢挑引出来。此法常与深挑、慢挑、重挑等手法配合进行。多用于治疗风湿性痼疾、陈旧性跌打损伤之皮下组织纤维枯槁、羊毛痧等。

针挑方式 针挑的方式要根据疾病种类、针挑的部位和穴位来确定，通常分为点挑、行挑、丛挑、环挑、散挑和排挑等 6 种。

1. 点挑 即单针挑 1 点。
2. 行挑 即按照纵向线上的穴位或等距离取点，针挑成行。
3. 丛挑 即针挑 3 点成品字形或 5 点成梅花形。
4. 环挑 即按照封闭线等距取点，针挑成环状。
5. 散挑 即按照不规则的分散取点进行针挑。
6. 排挑 即按照横向线上的穴位或等距离取点，针挑成一排。

三、针挑的部位和穴位

针挑的部位、穴位和疾病之间有着密切的内在联系，其间的机理和针刺疗法一样。针挑疗法挑治的穴位除少部分循经取穴外（图1），绝大部分是反应穴（即压痛点或敏感点，又称天应穴）或皮下异点（如疟疾病人背部有小红点，痢症病人会阴部有小疙瘩等）为挑治的穴位（挑治点）。根据传统经验和编者临床实践，现将针挑的部位和穴位按系统进行介绍如下：

头 部

头部有很多挑点（图2），常用挑点如下：

1. 百会 从两耳尖直上，在头颅骨正中、矢状缝合骨之中央。用点挑，治疗头痛、眩晕、中风、感冒等。

2. 前额 前发际和眉上际之间，在眉头、眉尾、眉腰各取1点为起点，向上平行纵伸各取1条线，每条线等距各取3点。用行挑，治疗偏头痛、正头痛、

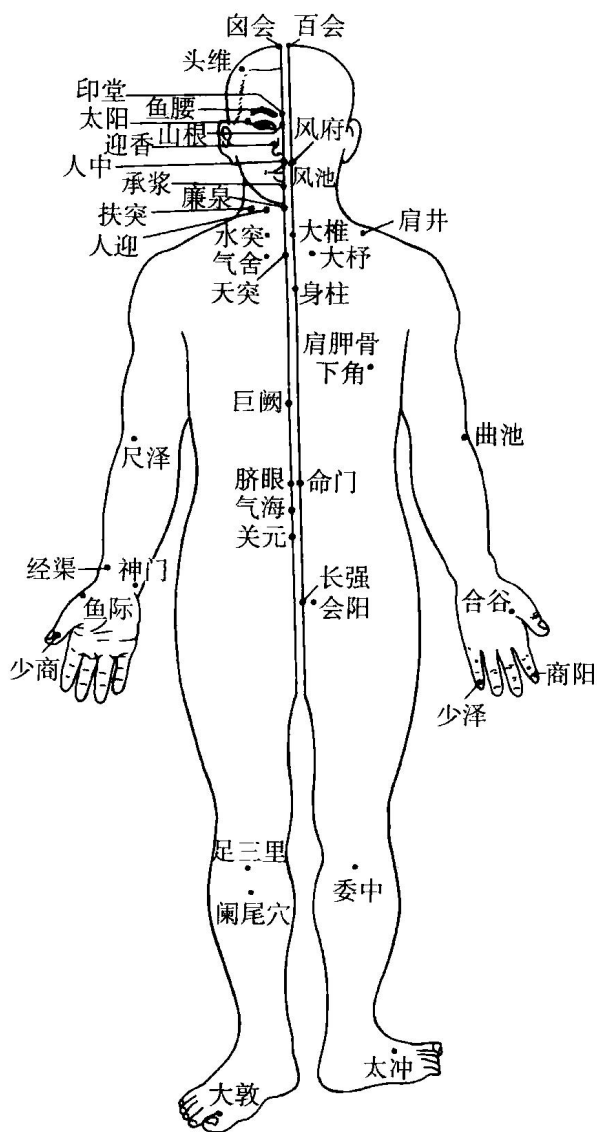


图1 循经取穴挑点

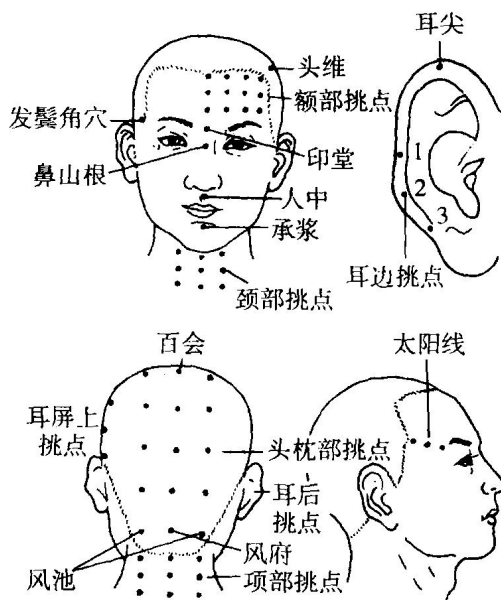


图2 头颈部挑点

神经衰弱、感冒、头晕、眼疾（特别是结合膜充血）、一切热性病头痛等。

3. 印堂（眉心） 在两眉头中间。用点挑，治疗头痛、头晕、小儿搐搦、发热、眼痛等。

4. 太阳线 眉棱角至鬓际，等距取3点。用行挑，治疗偏头痛、头晕、感冒、一切热性病头痛等。

5. 人中 在上唇水沟正中线1/3近鼻端处。用点挑，治疗虚脱、失神、中风、口眼喎斜、小儿搐搦、晕针等。