

勇气

Do-it-Now Project



Courage, Change your Life!

〔韩〕刘永晚·著 李懿芳·译

自由与幸福的秘密，就是勇气。

改变人生和命运的秘密，就是勇气。

为了脱离束缚，获得自由的人生，勇敢地站上独木桥吧！

勇气

陈鹤琴

陈鹤琴 著

陈鹤琴 著



陈鹤琴 著

陈鹤琴 著

陈鹤琴 著

图书在版编目(CIP)数据

勇气 / (韩) 刘永晚著; 李懿芳译. —海口: 南海出版公司, 2008.5
ISBN 978-7-5442-4013-0

I. 勇… II. ①刘…②李… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第011582号

著作权合同登记号 图字: 30-2008-030

Copyright 2007 by Yeong-Mahn You

Published by arrangement with Wisdomhouse Publishing Co., Ltd.

All rights reserved

Chinese(Simplified) translation copyright 2008 by Shenzhen Golden
Version Cultural Development Co., Ltd

Chinese(Simplified) translation rights arranged with Wisdomhouse Publishing Co., Ltd.
Through M. J. Agency.

YONGQI

勇气

策 划 深圳市金版文化发展有限公司
作 者 (韩) 刘永晚
译 者 李懿芳
责任编辑 陈正云 周诗鸿
出版发行 南海出版公司 电话(0898) 66568511 (出版) 65350227 (发行)
社 址 海南省海口市海秀中路51号星华大厦五楼 邮编 570206
电子信箱 nanhaicbgs@yahoo.com.cn
经 销 新华书店
印 刷 深圳市鹰达印刷包装有限公司
开 本 889mm×1194mm 1/32
印 张 7
版 次 2008年5月第1版 2008年5月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5442-4013-0
定 价 22.00元

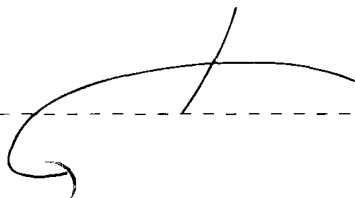
南海版图书 版权所有 盗版必究

购书电话: (0755) 83476130

Http://www.ch-jinban.com

勇气，带出希望；

希望，赋予勇气翅膀。



我有多少勇气?

1. 我心目中的理想公司贴出了招聘启事。但是，我的托业 (TOEIC) 成绩及学习成绩都不理想。“反正一定不行。”“不，这可能是考验自己的好机会。”我真的要去应聘吗?
Yes___ No___
2. 有个提升自我价值的大好机会，但是必须在老板以及各级主管面前做简报。容易怯场的我，是拜托同事替我发表，还是干脆自己上阵?
Yes___ No___
3. 因为一场小误会，我与朋友大吵了一架。事情过后，气虽然消了，但不会主动道歉。看在与朋友十多年的交情上，要不要主动打电话过去呢?
Yes___ No___
4. 我的理想情人正从前方 20 米处朝我的方向走来——“对我而言，太遥不可及了。”“不，我又不是很差。”她正一步步地向我靠近，我要不要邀请她喝杯茶呢?
Yes___ No___
5. 突然获得长达一个月的休假。看着眼前的欧洲地图，心想，如果把存款花掉，肯定会后悔的。往背包瞧了一眼，心情五味杂陈。要不要狠下心来趟自助旅行呢?
Yes___ No___

假如你的回答都是“No”，那就请服用“勇气维生素”吧!

Do It Now Project

勇气

刘永晚著 李懿芳译



南海出版公司

2008·海口

无论你有何梦想、能做什么，就从现在开始吧！
开始行动的勇气当中，
藏有才能、力量，还有奇迹。

——歌德



序 言

最后1%的忍耐

《勇气》是一则关于人生垫脚石的故事，是关于美丽的人、幸福的人、成功的人、伟大的人鼓起勇气踩着垫脚石前进的故事。

故事两名主角——罗彻与伍大凡老师都是虚构人物，不过，我想各位身边也存在着这样的人。成功的人生，是每一个人的梦想，但现实总是残酷的。一天，罗彻遇到了伍大凡老师，“勇气”即是这两人互相了解、鼓励，参透平凡又伟大的人生秘密故事。

有人说过这么一句话：“勇气会激起希望，希望会赋予勇气翅膀。”

但是，许多人不了解“勇气”究竟为何物，于是踌躇不前，就这么虚度一生。在此，我想献给这些朋友一句话——

“勇气，就是最后1%的忍耐。”

沸腾的水，看起来是那么的滚烫，令人惊叹。谁都想拥有热情洋溢、活力十足的人生，然而却都不知道，每次所增加的1%是多么的珍贵。勇气，并不在于规模有多庞大、成就有多伟大，这就好比每天以一颗维生素来保养身体一样，只要平时从小处开始挑战，持续向前迈进，自然就能创造出那1%的勇气。

此外，勇气还如同是能引起龙卷风的蝴蝶振翅，看似微不足道，甚至显得幼稚，却可以带来巨大的变化。勇气就像帮助老鹰翱翔天际的那股巨气流。

每个伟大者、成功者、幸福者的人生，都有块小小的垫脚石，我将此称为“独木桥”，意即谁都想回避却又必须越过的勇气试验台。我们不是要羡慕或忌妒他们，而是要发掘出自己所拥有的那块垫脚石。

我收到许多人送来的勇气礼物，才得以完成这本《勇气》，否则，这本书将永无见天日之时。感谢一直给我鼓励的编辑们，以及提供生动情节的杨胜耀先生，因为他们，我才能越过这座很长很长的独木桥。

现在，我想邀各位一起参与这趟勇气之旅。请利用“勇气”的力量，唤醒在各位体内沉睡的灵魂吧！现在，我感到我的未来已经充满了绚丽光彩。请各位也在你的生命里，耕耘一块勇气之田，每天为它灌溉希望之水、撒下自信的肥料。

所有变化都将由此处开始。为了明天所做的变化，请由今天开始。为了勇气，你今天做了什么样的准备与行动呢？愿各位读者不要错失希望之绳，通过一个充满勇气的决定与选择，创造出激昂澎湃的人生。

刘永晚



目 录

前言

独木桥的故事 14

Chapter 1

寻找真正的自我梦想

与老师再次重逢 29

逃避，会带来更大的痛苦 37

当一只蝴蝶，不要当毛毛虫 41

Chapter 2

十字路口

进退两难的独木桥 55

选择，创造现实 63

长远思考乃能成大事 68

Chapter 3

勇于挑战的人生，最美丽

惰性的独木桥 75

习惯的巨大力量 83

制造紧张感 88

Chapter 4

没有攀不过的墙

失败的恐惧 99

杂草的强韧生命力 106

Try once more 113

Chapter 5

陌生地方的耀眼早晨

知道愈多愈恐惧 125

如履薄冰的独木桥	130
梦与现实的界线	133
以忍耐代替放弃	138

**Chapter
6**

克服恐惧的力量

雪上加霜的危机	147
超越危机	153
展望与信念的价值	159

**Chapter
7**

有勇气的人，用心生活

勇力与蛮勇	171
最大的敌人是自己	176
享受危险	179

**Chapter
8**

更热爱生命

此刻，赌上一切	189
所有变化，由此开始	199

尾声

再次回到起点	204
--------------	-----

勇气小语

勇气，带出希望；希望，赋予勇气翅膀	210
-------------------------	-----

附录

呼唤勇气的七种方法(7up)	216
勇气指数诊断表	217
各种勇气类型的剖析	218



独木桥的故事

轰隆隆的水声震响了夜间的空气，大概是连续下了好几天的雨吧，雨量丰沛造成了河川水势湍急。假如掉进河中的话，会怎样呢？罗彻突然觉得头好晕，仿佛从脚底窜来一股电流，又痛又麻。风吹得格外强劲，他全身起了鸡皮疙瘩。瞬间，又刮来一阵强风。

吊在五十米高空上的吊桥，摇晃得很厉害，就像即将被巨浪打翻的船只一样。铁链发出尖锐刺耳的金属噪音，身体仿佛被刺得遍体鳞伤。

“哦，哦……”

腿软了，没有理由身体会掉出桥外呀？然而，当罗彻的头碰到铁丝网的那一刹那，全身突然像吸满水的棉花般沉重了起来，就像直直落入大海里的感觉。心脏剧烈地跳个不停，