

# 张家礼

## 金匱要略

讲稿



中医名家名师讲稿丛书第二辑

张家礼

● 著

江泳

陈建杉

● 整理

人民卫生出版社





中医名家名师讲稿丛书

第二辑

# 张家礼金匱要略讲稿

张家礼 著

江 泳 陈建杉 整理

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

张家礼金匱要略讲稿 / 张家礼著. —北京:  
人民卫生出版社, 2009.1  
(中医名家名师讲稿丛书·第二辑)  
ISBN 978-7-117-10805-8  
I. 张… II. 张… III. 金匱要略方论—研究 IV. R222.39  
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 171718 号

中医名家名师讲稿丛书·第二辑  
张家礼金匱要略讲稿

---

著 者: 张家礼  
出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)  
地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼  
邮 编: 100078  
网 址: <http://www.pmph.com>  
E-mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)  
购书热线: 010-67605754 010-65264830  
印 刷: 北京汇林印务有限公司  
经 销: 新华书店  
开 本: 705×1000 1/16 印张: 31.25 插页: 2  
字 数: 602 千字  
版 次: 2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 版第 1 次印刷  
标准书号: ISBN 978-7-117-10805-8/R·10806  
定 价: 56.00 元  
版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394  
(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)



## 作者简介



张家礼 男,1941年出生,重庆万州人,教授,成都中医药大学仲景学说研究室主任,《教育部卫生部“十一五”规划教材·金匱要略理论与实践》、《新世纪全国高等中医药院校七年制规划教材·金匱要略》主编,全国高等医药院校规划教材《金匱要略选读》副主编,《高等中医药院校教学参考丛书·金匱要略》(第2版)、《新版高等中医药类规划教材教与学参考丛书·金匱要略选读》、《基层中医临床医生学习与提高丛书·金匱要略读本》主编。《金匱》硕士研究生导师。曾兼任四川省中医学会仲景学说专业委员会主任委员、成都中医药大学多届学术委员会委员及基础医学院专家委员会委员,曾任台湾长庚大学中医系客座教授、香港中文大学校外进修学院导师。

主要业绩:1965年8月毕业于成都中医学院,1976~1977年曾参加全国中医研究班学习并结业,受业于岳美中、方药中、王文鼎等中医名家,并长期随师李克光、彭履祥、王廷富从事《金匱要略》的教学、科研及临床工作,尤长于对中医古典医籍的整理和对《金匱要略》哲学思想的研究,对痰饮咳嗽病和有关疑难病有丰富治疗经验。参加全国高等医药院校五年制、七年制、研究生多版统编教材的主编、副主编工作,撰写《金匱辩证法与临床》(主编,该书被中国中医药出版社列入“新世纪全国高等中医药院校创新教材”)、《金匱图解释要》(主编)、《中医学多选题题库·金匱要略分册(增订本)》、《中医学问答题库·金匱要略分册(增订本)》(主编)、《实用经方集成》、《金匱要略译释》(副主编)、《中医学高级丛书·金匱要略》(第一副主编)等专著10余部;发表有《金匱研究方法述评》、《浅论金匱要略方药配伍中的质量转化规律及其应用》等有较高学术水平的论文60篇。卫生部下达的中医古籍整理科研项目《金匱要略论注》(点校本)于1989年曾获四川省中医管理局科技进步三等奖。1998年美国中华医药杂志编辑部颁发《国际疑难病症名中医证书》。2007年获成都中医药大学教学名师奖。



## 出版者的话

自20世纪50年代始,我国高等中医药院校相继成立,与之相适应的高等中医教育事业蓬勃发展,中医发展史也掀开了崭新的一页,一批造诣精湛、颇孚众望的中医药学专家满怀振兴中医事业的豪情登上讲坛,承担起传道、授业、解惑的历史重任。他们钻研学术,治学严谨;提携后学,不遗余力,围绕中医药各学科的发展和建设,充分展示自己的专业所长,又能结合学生的认识水平和理解能力,深入研究中医教学规律和教学手段,在数十年的教学生涯中,逐渐形成了自己独特的风格,同时,在不断的教学相长的过程中,他们学养日深,影响日广,声誉日隆,成为中医各学科的学术带头人,中医教育能有今日之盛,他们居功甚伟,而能够得到各位著名专家的教诲,也成为莘莘学子的渴望,他们当年讲课的课堂笔记,也被后学者视为圭臬,受用无穷。

随着中医事业日新月异的发展,中医教育又上升到新台阶。当今的中医院校中,又涌现出一大批优秀教师。他们继承了老一辈中医学家的丰富经验,又具有现代的中医知识,成为当今中医教学的领军人物。他们的讲稿有着时代的气息和鲜明的特点,沉淀了他们多年的学术思想和研究成果。

由于地域等原因的限制,能够亲耳聆听名家、名师授课的学生毕竟是少数。为了惠及更多的中医人,我们策划了“中医名家名师讲稿丛书”,分辑陆续出版,旨在使后人学有所宗。

### 第一辑(共13种):

- |               |               |
|---------------|---------------|
| 《任应秋中医各家学说讲稿》 | 《任应秋内经研习拓导讲稿》 |
| 《刘渡舟伤寒论讲稿》    | 《李今庸金匱要略讲稿》   |
| 《凌耀星内经讲稿》     | 《印会河中医学基础讲稿》  |
| 《程士德中医学基础讲稿》  | 《王绵之方剂学讲稿》    |
| 《王洪图内经讲稿》     | 《李德新中医基础理论讲稿》 |
| 《刘景源温病学讲稿》    | 《郝万山伤寒论讲稿》    |
| 《连建伟金匱要略方论讲稿》 |               |

### 第二辑(共8种):

- |            |            |
|------------|------------|
| 《孟澍江温病学讲稿》 | 《颜正华中药学讲稿》 |
| 《周仲英内科学讲稿》 | 《李鼎针灸文献讲稿》 |

《张家礼金匱要略讲稿》

《费兆馥中医诊断学讲稿》

《邓中甲方剂学讲稿》

《张之文温病学讲稿》

丛书突出以下特点：一是权威性。入选名家均是中医各学科的创始人或重要的奠基者，在中医界享有盛誉；同时又具有多年丰富的教学经验，讲稿也是其数十载教学生涯的积淀。入选名师均是全国中医药院校知名的优秀教师，具有丰富的教学经验，是本学科的学术带头人，有较高知名度。二是完整性。课程自始至终，均由专家们一人讲授。三是思想性。讲稿围绕教材又高于教材，专家的学术理论一以贯之，在一定程度上可视为充分反映其独特思想的专著。四是实践性。各位专家都有丰富的临床经验，理论与实践的完美结合能给读者以学以致用的动力。五是可读性。讲稿是讲课实录的再提高，最大限度地体现了专家们的授课思路和语言风格，使读者有一种亲切感。同时对于课程的重点和难点阐述深透，对读者加深理解颇有裨益。

在组稿过程中，我们得到了来自各方面的大力支持，许多专家虽年事已高，但均能躬身参与，稿凡数易；相关高校领导也极为重视，提供了必要的条件。在此，对老专家们的亲临指导、对整理者所付出的艰辛努力以及各校领导的大力支持，深表钦佩，并致以诚挚的谢意。

人民卫生出版社

2008年12月



## 前言

《金匱要略》是医圣张仲景《伤寒杂病论》的杂病部分,是我国现存最早的一部诊治杂病的专书,亦是中医从业者必反复精研之书。自1956年我国开设中医药高等教育以来,《金匱要略》作为中医临床基础课程,一直被列为中医、中西医各专业的必修和主干课程。多年来,由国家有关部门、各出版社组织相关专家、教授,精诚合作,编写了七年制、五年制、成人教育各个层次各版的《金匱要略》教材及教学参考丛书,值2008年还由国家卫生部、人民卫生出版社组织开始编写首批研究生统编教材,为《金匱要略》的教学提供了较为丰实的使用工具。然在实际教学过程中,授课者皆会根据教材,结合自己的学习体会、临床经验等,撰写讲稿,各院校、各教师的讲稿各具特色,且根据授课对象的不同及教学内容的不断深化,数易其稿,以适应教学发展。因此,若能将各院校名师的讲稿公开交流,无疑有利于各院校互相借鉴,取长补短,以更好的促进《金匱要略》教学质量的提高。

余自1977年毕业于全国中医研究班(班主任岳美中,副主任方药中),回成都中医学院担任《金匱要略》教职以来,恍惚瞬间,竟已三十多年矣。近几年机缘徒至,担任了正在进行的主要供研究生使用的《教育部卫生部“十一五”规划教材·金匱要略理论与实践》主编工作,已主编了《新世纪全国高等中医药院校七年制全国规划教材·金匱要略》,为鼓励在培养人才方面的贡献,被授予成都中医药大学教学名师奖,虚名之下,真有诚惶诚恐之感。然扪心自问,余甘愿站在四川最高中医学府的讲坛上“传道授业解惑”,历来主张三传之道:一曰传《金匱》教学之道;二曰传临床诊治之道;三曰传发扬仲景学说之道。面对21世纪年仅20岁左右的莘莘学子,如何把《金匱要略》这门艰深难懂的古典医著讲深说透,古为今用,并使之产生浓厚的学习兴趣,确是余朝思暮想,念念不忘的第一要事。现应人民卫生出版社之邀,愿将历年备课的讲稿,原汁原味全盘展示出来,名曰《张家礼金匱要略讲稿》。所涉内容,包括恩师彭履祥、李克光、王廷富,以及学长邓明仲诸位《金匱》名家指点迷津;诸位前辈及同道的精辟见解;当然更有自己的独立思考和启悟。该讲稿,曾针对全国《金匱》师资班、助教班,经典著作培训提高班,研究生班,五年、七年制本科班、成教班、乡镇医生培训班、中西医结合班,以及台湾长庚大学中医系、香港中文大学海外进修学院等不同层次的

对象,择其精要以讲授之。余之本意,非灌注填鸭式地授与学者之“鱼”,旨在“授之与渔”,让其掌握辩证思维方法也,可熟练运用于临床。余亦希望借此抛砖引玉,让更多的从教者不囿私欲,交流授课心得。因受许多条件的制约,《讲稿》难免有疏漏失察之处,尚望国内外贤达才俊斧正之。

本书问世,自始至终受到基础医学院院长陈钢教授,《金匱》教研室主任张琦教授的支持关心,而具体负责整理原稿的我校江泳讲师(医学博士)、陈建杉副教授(医学博士)费力尤勤,深表谢意。此外,还要感谢袁世清(讲师)、向鸿儒、李倩、支炎、黄菁诸位硕士为校对整理所做的工作。

## 张 家 礼

2008年9月于成都





## 金匱要略方論序

张仲景为《伤寒杂病论》，合十六卷，今世但传《伤寒论》十卷，杂病未见其书，或于诸家方中载其一二矣。翰林学士<sup>①</sup>王洙在馆阁日，于蠹简中得仲景《金匱玉函要略方》三卷，上则辨伤寒，中则论杂病，下则载其方，并疗妇人。乃录而传之士流，才数家耳。尝以对方证对者，施之于人，其效若神。然而或有证而无方，或有方而无证，救疾治病，其有未备。国家诏儒臣校正医书，臣奇先校定《伤寒论》，次校定《金匱玉函经》。今又校成此书，仍以逐方次于证候之下，使仓卒之际，便于检用也。又采散在诸家之方，附于逐篇之末，以广其法。以其伤寒文多节略，故所自杂病以下，终于饮食禁忌，凡二十五篇，除重复，合二百六十二方，勒成上中下三卷，依旧名曰《金匱方论》。臣奇尝读《魏志·华佗传》云：“出书一卷，曰，此书可以活人。”每观华佗凡所疗病，多尚奇怪，不合圣人之经。臣奇谓活人者必仲景之书也。

大哉！炎农圣法，属我盛旦，恭惟主上，丕承大统，抚育元元，颁行方书，拯济疾苦，使和气盈溢而万物莫不尽和矣。

太子右赞善大夫<sup>②</sup>臣 高保衡  
尚书都官员外郎<sup>③</sup>臣 孙 奇  
尚书司封郎中<sup>④</sup>充秘阁校理<sup>⑤</sup>臣 林 亿等传上

### 【注释】

①翰林学士：翰林院中的官名，为皇帝的机要秘书。承命撰拟有关任免将相和册后立太子等事的文告。拜相者必由翰林出身，故有“内相”之称。下总领医官等四局。

②太子右赞善大夫：负辅导太子之责的官名，从六品。

③尚书都官员外郎：为刑部十八司员外郎中主管文书的五品官，属皇帝近臣。

④尚书司封郎中：为吏部执掌官封、叙赠、承袭之事的五品官。

⑤秘阁校理：为文渊阁职名，职掌撰集文章、校理经籍。

### 【语译】

张仲景著《伤寒杂病论》共十六卷，现今社会仅仅流传《伤寒论》十卷，却未见杂病这本书，有的也只是在各位医家的方书中记载了一两点。翰林学士王洙在翰林院的时候，从虫蛀的竹简中发现了仲景《金匱玉函要略方》三卷：上卷辨伤寒，中卷论杂病，下卷载医方，并有治疗妇科杂病诸方，于是就抄录下来传播给学者们，也不过才几个人知道而已。他们曾把方证相合的医方，应用来给人治病，效验如神。然而该书中有有的有证无方，有的有方无证，医治疾病就有不足之处。国家命令有学识的臣子校正医书。臣孙奇首先校定了《伤寒论》，接着校定

了《金匱玉函经》，现在又校完了这本书。其体例，仍然把每首方剂依次编列在证候下面，使得在紧急情况下检用起来方便。另外还搜集了散在于各家中的医方，附在各篇的后面，借以发扬光大仲景的治则。由于书中所引伤寒条文大多简略，所以选取从杂病以下到饮食禁忌为止，总共二十五篇，除去重复，合计二百六十二方，汇编为上、中、下三卷，依旧命名为《金匱方论》。臣孙奇曾经读《魏志·华佗传》，其中记载有“华佗拿出一卷书说：这本书可以救活病人。”每次观览华佗那些治病的案例，总觉得他往往喜欢用奇方怪法，似与圣人经典不相吻合。臣孙奇认为所谓“活人”之书，应当是仲景著作。真伟大啊！炎帝神农的神圣法宝，传给了我们这个兴隆昌盛的朝代。敬贺皇上，继承大宗基业，抚养教育百姓，颁布发行方书，拯济疾苦之民，使和乐之气充满盈溢，那么天下万物没有不完全和乐的。

太子右赞善大夫臣 高保衡

尚书都官员外郎臣 孙 奇

尚书司封郎中充秘阁校理臣 林亿等呈送皇上



# 目录

第一章 绪论	1
一、《金匱要略》的性质	1
二、《金匱要略》的沿革	2
三、《金匱要略》的命名	3
四、本书特点及学术成就	4
附:参考资料	7
【经方的历史意义】	7
【汉代度量衡与张仲景方药剂量简表】	8
五、《金匱要略》的学习及研究方法	9
第二章 脏腑经络先后病脉证第一	10
一、杂病的治疗原则	10
二、四诊	27
三、病因——气候节令相违	33
四、病机	34
五、杂病预后	35
六、杂病分类与中人五邪	35
第三章 痉湿喝病脉证治第二	41
一、痉病主症、成因、分类、预后(转归)	42
二、痉病的脉证治法	45
三、湿病的辨证及分类、治则	50
四、湿病误下证	53
五、湿病证治	54
六、喝病脉证及辨治	62
附:参考资料	65
【关于《金匱》喝病的沿革及与后世“中喝”的比较】	65

第四章 百合狐惑阴阳毒病脉证治第三	67
一、百合病	69
二、狐惑病	78
三、阴阳毒病	83
第五章 疟病脉证并治第四	86
一、疟病主脉与治则	86
二、证治	88
第六章 中风历节病脉证并治第五	94
一、中风	94
二、历节病	102
三、崔氏八味丸	110
第七章 血痹虚劳病脉证并治第六	111
一、血痹病	112
二、虚劳病	115
第八章 肺痿肺痈咳嗽上气病脉证治第七	138
一、肺痿	139
二、肺痈	145
三、咳嗽上气	149
附：参考资料	158
【仲景用石膏的规律】	158
第九章 奔豚气病脉证治第八	159
一、主症、病因	160
二、分证治疗	161
第十章 胸痹心痛短气病脉证治第九	164
一、胸痹、心痛病机	166
二、胸痹证治	168
三、心痛证治	180

第十一章 腹满寒疝宿食病脉证治第十	185
一、腹满	186
二、寒疝	206
三、宿食	211
第十二章 五脏风寒积聚病脉证并治第十一	214
一、五脏病证	215
二、三焦病证	227
三、积聚谷气的鉴别和积病主脉	229
第十三章 痰饮咳嗽病脉证并治第十二	231
一、成因、脉证、分类与预后	234
二、治则	244
三、证治	246
第十四章 消渴小便不利淋病脉证并治第十三	281
一、消渴	282
二、小便不利	288
三、淋病	294
第十五章 水气病脉证并治第十四	296
一、成因、脉证	297
二、分类与辨证	309
三、治法	319
四、证治	324
五、主症主脉及预后	341
第十六章 黄疸病脉证并治第十五	343
一、病因病机与分类	344
二、辨证	350
三、证治	353
四、预后	369

第十七章 惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证治第十六	372
一、惊悸	372
二、吐衄下血	375
三、瘀血	382
第十八章 呕吐哕下利病脉证治第十七	385
一、呕吐	386
二、胃反	396
三、哕	401
四、下利	404
第十九章 疮痈肠痈浸淫病脉证并治第十八	413
一、痈肿	413
二、肠痈	414
三、金疮	418
四、浸淫疮	419
第二十章 跌蹶手指臂肿转筋阴狐疝蚘虫病脉证治第十九	422
一、跌蹶	423
二、手指臂肿	423
三、转筋	424
四、阴狐疝	425
五、蚘虫	426
第二十一章 妇人妊娠病脉证并治第二十	431
一、妊娠诊断与调治	431
二、胎、癥的鉴别与治疗	434
三、证治	436
第二十二章 妇人产后病脉证治第二十一	450
一、产后三病	450
二、产后腹痛证治	455
三、产后中风证治	459
四、虚热烦呕证治	461

五、热利伤阴证治 .....	462
第二十三章 妇人杂病脉证并治第二十二 .....	464
一、成因、证候与治则 .....	464
二、误下成痞治法 .....	468
三、证治 .....	469
附录 .....	487
古籍文献简称 - 全称对照及著作年代一览表 .....	487
方剂索引 .....	489
后记 .....	493

# 第一章

## 绪论

今天这节课,主要给大家介绍三方面的内容,包括《金匱要略》的性质、沿革(成书经过)、命名、《金匱要略》的主要内容及编写体例和《金匱要略》的学术价值,其中重点介绍其学术价值。



### 《金匱要略》的性质

大家初步学习了中医学理论,都知道《金匱要略》是张仲景所著《伤寒杂病论》的后半部分,那么《金匱》到底是一本什么书?它的性质与《伤寒论》到底有什么不同呢?这是我们在学习具体内容之前首先要明确的问题。既然说《伤寒杂病论》,分成了《伤寒论》与《金匱要略》,根据书名含义,显然《金匱要略》主要论述的是杂病,是我国现存最早的一部诊治杂病的专书,是治疗杂病的典范。所谓“杂病”,一指病种,涉及内外妇儿,二指病因病机,复杂多变。它与《伤寒论》共同奠定了中医辨证论治的理论体系,其所载之方被后世尊称为“经方”,可谓影响颇大。作为《金匱》而言,与《伤寒》的关系密切,既有相同之处,却也各有差异。

《伤寒》、《金匱》原本一书,一为总论,一为各论,为姊妹篇,二者不可截然分开,其表现在:

1. 《伤寒论》中常兼杂病,而杂病又往往由外感(伤寒)引发。如《金匱》中的痉湿喝病篇条文,每冠以“太阳病”,说明内伤杂病与外感关系密切。

2. 《伤寒》方与《金匱》方常可互相通用,因为都是调整阴阳、补偏救弊之剂。《伤寒》与《金匱》方重复者 39 首,而三阴三阳的代表方在《金匱》中均有论述(如桂枝汤、五苓散、小柴胡汤、承气汤、小建中汤、理中汤、吴茱萸汤、四逆汤、猪苓汤等)。大承气汤属阳明病方,在《金匱》用治实热内结的宿食、下利、痉病等宜急下存阴者计十余处。《腹满寒疝宿食病篇》、《黄疸病篇》等多涉及太阴、阳明病。故徐灵胎说:“伤寒论中一百十三方,皆自杂病方中检入,而伤寒方又无不用之治杂病。”

3. 用药方面 《伤寒》与《金匱》用药相同者有 67 味,而在《金匱》的正方 178 首之中,药味用汤最多的即桂枝汤的组成药物。说明《伤寒》与《金匱》都很



重视调节阴阳。

但《伤寒》、《金匱》既已各成一书,自然也存在较明显的不同,具体体现在:

1. 疾病的主次方面 《伤寒论》以论述外感疾病为主,《金匱》则以论述杂病为主。

2. 辨证纲领方面 《伤寒论》变化较多,故重在六经气化,以六经作为辨证论治的纲领;而《金匱》论杂病多系内伤,本脏自病,传变较少,故重在脏腑经络形质的改变,以脏腑经络学说作为辨证纲领。

3. 治法方面 《伤寒论》以祛邪为主,邪去则正气自安;而《金匱》则以扶正为主,正扶则病邪自去。

我们学习这门课程,在了解了《金匱》的性质之后,再明确其与《伤寒》的关系,有利于我们更好的把握书中内容,提高学习效果。



## 《金匱要略》的沿革

自西晋王叔和整理出《伤寒论》后,直至宋代,《金匱要略》才正式与《伤寒》分开,中间过程可谓曲折辗转,共经历了五个时期:

第一个时期大约在公元200年以前,我们把它称为“成书前期”,因为在此之前,《伊尹汤液经》、《黄帝内经》、《难经》等为《伤寒杂病论》的诞生奠定了坚实的基础。正如晋朝·皇甫谧在《针灸甲乙经》所说:“伊尹以元圣之才,撰用神农本草,以为汤液;汉……仲景论广伊尹汤液为数十卷”,因此,有的学者(如吴考槃)认为,《伤寒杂病论》(包括《金匱》)是据伊尹的汤液经而增补的。但伊尹是商代(公元前16~公元前11世纪)人,这说明仲景书是几千年来劳动人民与疾病斗争经验的总结。另据《伤寒卒病论集》中仲景自序云:“乃勤求古训,博采众方,撰用素问、九卷、八十一难、阴阳大论、胎胪药录,为伤寒杂病论合十六卷”,充分说明仲景书的理论基础源于内经、难经,而用药方面则借鉴《胎胪药录》一书,遗憾的是直至现在,《胎胪药录》尚未见其真貌。

有了第一个时期的奠定,《伤寒杂病论》成书就“呼之欲出”了,因此第二个时期我们称之为“成书期”,约在公元200~210年间。据《伤寒卒病论集》云:“建安纪年(公元196年)以来,犹未十稔,其死亡者,三分有二,伤寒十居其七……为伤寒杂病论合十六卷”,估计成书于公元205年之后,后因战乱而脱简甚多。

到了大约公元220~256年,即魏黄初元年至正始元年,为第三个时期——收集整理期,其重要人物就是仲景弟子王叔和。王叔和生平大约为公元180~279年间,他于建安18年(即公元213年)担任魏太医令丞的官职,甘露元年(公