

图文版

多／姿／多／彩／的／社／会／生／活

萧枫 李楠／主编 中国戏剧出版社

精心动魄的政治画卷／幽邃深远的历史长廊／多姿多彩的社会生活／金戈铁马的军事纷争／
璀璨夺目的科技之光／灿烂辉煌的文学殿堂／绚丽多姿的艺术宝库

大一统下的古代民族



• 《话说中国》图文版 · 多姿多彩的社会生活 •

大一统下的古代民族

夏正言 编著

中国戏剧出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

话说中国. 第2辑/萧枫, 李楠主编. —北京: 中国
戏剧出版社, 2005. 11

ISBN 7-104-02301-1

I. 话... II. ①萧... ②李... III. 中国—古代史—
普及读物 IV. K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 131028 号

话说中国 (第二辑)

责任编辑: 冯志强 张 榕

责任出版: 冯志强

出版发行: 中国戏剧出版社

社 址: 北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码: 100089

电 话: 84042552 (发行部)

传 真: 84002504 (发行部)

电子信箱: fxb@xj.sina.net (发行部)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京海德印务有限公司

开 本: 850mm × 1168mm 1/32

印 张: 195

字 数: 2580 千字

版 次: 2005 年 12 月 北京第 1 版第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-104-02301-1/C · 214

定 价: 700.00 元

版权所有 违者必究

《话说中国》丛书编委会

主 编 萧 枫 李 楠

副主编 魏茂峰 薛 野

编委会成员(排名不分先后)

何 莎	刘连旺	常志强	刘 俊	王 蓓
刘海生	王艳芳	周艳云	李丽丽	刘 洋
陈时雨	吴良克	刘一石	刘 永	宋春正
崔文君	邵 军	石 怡	贺小刚	樊景良
赵明明	于 洋	姚 志	严 鹏	王 军
陈 凤	李 忠	陈 莹	付中天	杨坦然
单而辉	孙德民	于 武	赵 明	童恩中
杨迪穆	郝 纯	胡 凯	邓俊华	夏正言
鲁正华	罗致平	王洪源	于 斌	曹成章
黄 铸	白红艳	钟 涛	于 韩	罗晓宇

徐	瑶	李	国	芳	赵	辛	邵	月	赵	展
侯	文	唐	晓	琼	戴	静	于	琪	薛	野
方	德	赵	振	华	姜	秋	尤	义	田	光
张	文	陆	洛	川	王	乃	杜	鹏	吴	明
王	启	毛	言	海	谢	子	谢	蕾	李	谦
李	大	刘	明	斌	刘	尚	苗	信	苗	华
张	斌	李	井	源	张	德	于	文	何	永
席	地	薛	庆	标	孙	少	王	德	卢	安
薛	井	魏	家	进	杨	波	王	娟	石	春
郭	敏	韩			李	明	魏	茂		
						岩		峰		



总 序

中国是一个拥有五千年灿烂文明史、又充满着生机与活力的泱泱大国。中华民族早就屹立于世界的东方，前赴后继，绵延百代。

“唐尧虞舜夏商周，春秋战国乱悠悠；

秦汉三国晋统一，南朝北朝是对头；

隋唐五代又十国，宋元明清帝王休。”

著名科学史家贝尔纳曾说：“中国在许多世纪以来，一直是人类文明和科学的巨大中心之一。”在中华民族的历史长河中，曾创造了无数的文明奇迹。

中国的历史是一部生动的、博大精深的启迪心智的教科书。中国历史是独树一帜的东方文明史。承载中华文明的中国历史，在她形成发展的曲折而漫长的过程中，从未中断过。她虽然历经坎坷，备尝艰辛，却始终以昂首挺立的不屈姿态，耸立在亚洲的东方。即使从 19 世纪上半叶开始的对中华文明一

目 录

古代民族

蛮	(3)
羌	(8)
匈奴	(12)
鲜卑	(19)
氐	(23)
奚	(25)
回鹘	(27)
靺鞨	(36)
夷	(40)
濮	(42)
貊	(43)
戎	(44)
狄	(46)
肃慎	(48)
越	(49)
乌桓	(53)



夫余	(56)
山越	(58)
羯	(60)
柔然	(61)
高车	(65)
室韦	(67)
契丹	(68)
党项	(71)
靺鞨	(73)
突厥	(75)
吐谷浑	(83)
壮族	(85)
乌古	(88)
敌烈	(89)
青唐羌	(90)
金齿	(92)
罗罗斯	(93)
八番罗甸	(94)
乌思藏纳里速古鲁孙	(96)
乃蛮	(98)
弘吉剌	(101)
汪古	(104)
畏兀儿	(107)
吉利吉思	(110)
水达达	(112)
兀者	(114)



骨嵬	(116)
色目人	(117)

民族管理机构

信直日	(121)
杨赛因不花	(122)
蛇节	(123)
建州三卫	(125)
哈密卫	(128)
水西土司	(130)
三宣六慰	(133)
西藏八王	(134)
召片领	(138)
渤史	(139)
板升	(141)
亦力把里	(143)
土鲁番	(144)
麓川	(146)
格鲁派	(148)
宁玛派	(150)
瓦剌	(152)
兀良哈	(154)
女真	(156)
盟旗制度	(160)



伯克	(162)
班禅	(164)
达赖	(166)
金瓶掣签	(170)
祭堂子	(171)
噶卜伦	(172)
满洲	(173)
蒙古	(175)
喀尔喀蒙古	(180)
厄鲁特蒙古	(182)
土尔扈特部	(184)
宾客	(186)
典客	(188)
属邦	(189)
属国	(191)
大鸿胪	(194)
鸿胪	(197)
都护府	(200)
宣慰司	(204)
双轨制	(206)

壹

古代民族



蛮

先秦非华夏民族的泛称之一，秦汉至魏晋南北朝为南方少数民族的泛称。

先秦 “蛮方”指獠狃，又称鬼方，二国都在西北：“淮夷蛮貊”指东方民族，“百蛮”指北方民族，“蛮荆”则是指南方民族。春秋时楚境内已有不少以“蛮”自称的民族。在春秋前期，楚大举进攻蛮人，史称楚武王“大启群蛮”。楚庄王时，楚周边民族乘楚大饥之际，“戎伐其西南，又伐其东南，庸人率群蛮以叛楚，麇人率百濮聚于选，将伐楚”，戎、蛮、百濮并称，此“蛮”显非泛称。庸在今湖北竹山，且为群蛮之首，可能是蛮人建立的国家。在楚国的反攻下，庸人破灭，群蛮降楚，此后相当长时期不再见蛮的活动记录。到战国初期，吴起相楚悼王，南并蛮、越，遂有洞庭、苍梧。蛮人长期居住的洞庭地区遂为楚攻占。到秦昭王时，白起攻灭楚国之后，“略取蛮夷，始置黔中郡”，又进一步进占了蛮人居住的湘鄂川黔地区。

秦汉 蛮族以槃瓠、廪君、板楯三者最大。槃瓠蛮因以神犬槃瓠为图腾而得名。秦汉时，居住在武陵郡（今湘西、黔东及鄂西南边缘地区）、长沙郡（今湘中、湘南地区），故又称“武陵蛮”或“长沙蛮”；其地有雄、橘、辰、酉、武五溪，故又有“五溪蛮”之称。槃瓠蛮在秦汉时部落分散，各有首



领，汉王朝授予邑君、邑长称号，颁赐印绶。蛮语称首领曰精夫，族人相呼曰狹徒。多居山壑，从事粗放农业。能织木皮为布，以草实为染料。衣服五色斑斓，赤髀横裙，以泉束发。汉王朝对他们收取“髻布”（作为赋税交纳的布）之赋，大人每岁征布一匹，小口半匹。由于官府徭役失平，妄增租赋，槃瓠蛮屡起反抗，杀长吏，烧官府，终汉之世，连绵不断。

廩君蛮为南蛮的一支。有五个氏族，其中巴氏首领务相，被推为五个氏族的共主，号为廩君，后遂以廩君为族名。相传廩君死后，魂魄化为白虎，族人遂有崇拜白虎和以人祭虎的习俗。他们早期活动在夷水（今鄂西南清江）流域，后逐步发展到巴中、黔中一带（略当今川东南、黔东北、鄂西、湘西地区），地当汉的南郡、巴郡，故又被称为“巴郡南郡蛮”。秦灭巴蜀，巴氏仍世为廩君族君长，并娶秦女为妻，岁出赋钱两千零十六钱，三岁一出义赋千八百钱；民户出幃布八丈二尺，鸡羽三十铤。汉时仍依秦制。东汉时，由于官府“收税不均”，廩君蛮曾多次起义反抗，部分族人被强制迁往江夏郡（今鄂东地区）。

板楯蛮分布在巴郡阆中（今四川阆中）一带，沿渝水居住，喜好歌舞，英勇善战。他们从事农业，长于狩猎。相传秦昭王时，白虎为害，板楯人应募射杀白虎有功，秦官府与板楯人盟誓说：“顷田不租，十妻不算，伤人者论，杀人者得以佻钱赎死。”楚汉之际，板楯蛮从汉高祖还定三秦有功，免除部落首领罗、朴、督（咎）、鄂、度、夕、龚七姓不纳租赋，余户岁纳“髻钱”（作为赋税交纳的钱）四十。因此，又有“白虎夷”、“白虎复夷”或“髻人”之称。各部落首领分别被封为夷王、邑君、邑长。由于板楯蛮善战，东汉王朝常征调他们



从军，屡立战功。当时西羌数寇汉中，都靠板楯军击败之，号为神兵。但官府对他们“更赋至重，仆役箠楚，过于奴隶”。板楯人“愁于赋役，困于酷刑”，也多次邑落相聚，奋起反抗。灵帝中平五年（188）举行起义，与巴郡黄巾起义相呼应。后来大量板楯人还成为五斗米道的信奉者。

在川东、川西以及鄂西南、湘西等地，经考古发现、出土了不少在形制、纹饰上具有浓厚地方特点的青铜器物，如虎钮鐙于、空首钱、柳叶形短剑等，其上有手纹、心纹、虎纹，这些器物多出独木舟式的葬具之内。学术界一般认为，这些铜器和“船棺葬”是秦汉时期廪君蛮和板楯蛮的遗物，遗物表明了当时蛮人的农业和手工业生产水平。

魏晋南北朝 蛮族是由秦汉时期槃瓠、廪君、板楯三支发展而来，但在活动范围上有较大的变化。

居住湘中、湘西的槃瓠族，魏晋时始向北、向东发展。南北朝时，依托险阻，部落众多，散在数州。自永嘉乱后，中原扰攘，宛（今河南南阳）、洛（今河南洛阳）萧条，诸蛮无所顾虑，渐得北迁，以至陆浑（今河南方山）以南满于山谷。干宝《晋记》载，庐江郡（今安徽舒城）有槃瓠之后，糅杂鱼肉，置于槽中，叩之号叫，以祭槃瓠。《宋书·夷蛮传》载，槃瓠族大量分布在鄂西及豫西南，名号众多，如荆雍蛮、五溪蛮、当阳蛮等。

在广阔的槃瓠族分布区及其附近，居住着不少廪君族和板楯族后裔。东汉初被迁至汉水中游的一支廪君族，晋宋时发展为沔中蛮。另一支被迁到鄂东地区的，称豫州蛮或五水蛮，分布在鄂、皖、豫边境的蕲水、巴水、希水、赤亭水、西归水一带，北接淮、汝，南极江、汉，地方数千里。向北发展居住在



东荆州（今河南泌阳）的廩君族人，到5世纪中叶还保留着杀人祭祀的习俗。

东汉末年，张鲁在汉中传播五斗米道，川北的板楯族人多信从之，大量迁到汉中。曹操平张鲁，李虎、杜濩、朴胡、袁约、杨车、李黑等为首的板楯族人被迁到略阳（今甘肃天水东北），号为巴人或巴氏。这支巴人后与六郡流入辗转入蜀，发动起义，推翻了晋朝在益州的统治，李特子李雄于晋惠帝永安元年（304）建立成汉政权。另部分被曹操内迁关中的板楯族多达万余家，其后人口蕃衍，北至河东、平阳（今晋中、晋南）也有分布。晋元帝太兴三年（320）巴酋勾渠知曾在关中联合氐、羌、羯等各族共三十万人，反抗刘曜统治。早在汉初就已迁居商洛地区（陕东南）的板楯族人，在南北朝时期沿丹水、沔水向东南发展，到6世纪时，已分布在“北至商洛、南拒江淮，东西二千余里”的土地上，而且还部分地保持着他们的固有习俗。成汉后期，牂柯、兴古（今云贵东部）僚人大量北迁入蜀，部分沿嘉陵江北上，给留居川北地区的板楯族人以巨大的冲击。南北朝后期，北魏势力南入四川，建立巴州（今四川巴中），以巴酋严始欣为刺史以统僚人。

进入江、淮、汝、汉地区的各族蛮人，地处南北朝之间，他们利用南北对立的矛盾，时或降南，时或附北，因而能延续活动相当长的时期。南朝在蛮人集中的地区设置“左郡”、“左县”，以蛮人首领任令长、太守甚或刺史，进行羁縻。而在荆州置南蛮校尉、雍州置宁蛮校尉，统管蛮事。归附的蛮人，一户输谷数斛，其余无杂调。而汉人赋役严苦，贫者多逃亡入蛮，有的还成了首领，如桓诞。但各地蛮人仍不免于官府的迫害，他们反抗官府的起义斗争史不绝书。南北王朝都残酷



镇压这些反抗斗争，且常常把俘虏和降蛮大量迁徙到河内诸州、六镇或建康，有的还被抑为营户，或赏赐给官僚为奴婢。

南北朝是蛮族与其他民族相互融合的重要时期。《隋书·地理志》载：今整个湖北和豫、皖、赣、湘部分地区，当时多杂蛮族。与汉人杂居者，和汉人没有区别；地处山谷者，则言语不通，嗜好、居处全异。大概留居今清江流域的廪君族和湘西、湘南的槃瓠族仍保持其民族特点，其余地区则已渐与汉族融合。

东徙皖、赣的槃瓠族，除部分与汉族融合外，也融合了部分山越的后裔，从而逐步形成后世畬族和瑶族的先民。宋武帝时的南康、揭阳蛮（今赣南、粤东地区）就是畬族先民，萧梁时衡阳、零陵（今湘南）的“莫徭”蛮就是瑶族先民。晋宋时活动在巴东、建平（今四川奉节、巫山一带）的槃瓠族不断向川东发展，大概和原居此地的蜒人有所融合，所以被称为“蛮蜒”，他们与后世川东南地区的少数民族有密切关系。