

★ 阅读点亮童年 · 中国儿童必读好书 ★

ENLIGHTEN CHILDHOOD



不可不懂的

中华五千年

五千年的历史 五千年的文明 五千年的智慧

总策划：周艺文 主编：母飞鹏



★ ★ ★ ★ ★
超值价

¥19.80

彩色图文版

湖南少年儿童出版社
HUNAN JUVENILE & CHILDREN'S PUBLISHING HOUSE



不可不懂的中华五千年

BU KE BU DONG DE
ZHONGHUA WUQIAN NIAN

孟庆智 齐琼 编著



湖南少年儿童出版社
HUNAN JUVENILE & CHILDREN'S PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

不可不懂的中华五千年 / 孟庆智, 齐琼编著. —长沙: 湖南少年儿童出版社, 2007
(阅读点亮童年·知识点亮童年 / 母飞鹏主编)
ISBN 978-7-5358-3550-5
I. 不… II. ①孟…②齐… III. 中国—通史—儿童读物 IV. K209
中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第155910号

不可不懂的中华五千年

总策划: 周艺文

主编: 母飞鹏

编著: 孟庆智 齐琼

责任编辑: 欧阳沛

质量总监: 郑瑾

设计: 李小青 习习·工坊

出版人: 胡坚

出版发行: 湖南少年儿童出版社

地址: 湖南省长沙市晚报大道89号 邮编: 410016

电话: 0731—2196340 2196334 (销售部) 2196313 (总编室)

传真: 0731—2199308 (销售部) 2196330 (综合管理部)

经销: 新华书店

常年法律顾问: 北京市长安律师事务所长沙分所 张晓军律师

印制: 长沙鸿发印务实业有限公司

开本: 710mm×1030mm 1/16

印张: 14

版次: 2008年9月第1版

印次: 2008年9月第1版第1次印刷

印数: 1—20000

定价: 19.80元

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 若发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

服务电话: 0731—2196362



前言



QIAN YAN



用阅读点亮孩子们的童年，是所有儿童读物出版人的梦想，作为“阅读点亮童年”大型书系的策划人，我很荣幸能为孩子们献上这份礼物。

这一书系是我们为小读者精心准备的阅读盛宴，从古中外适合当代儿童阅读的读物中精编出百余本，首批推出的有“国学点亮童年”、“知识点亮童年”、“故事点亮童年”等子系列，每个子系列又根据内容的分类编排成若干单行本。这些书浅显易懂，生动活泼，贴近儿童心理，富有儿童情趣，融知识性、思想性于娱乐性和趣味性之中，是向少年儿童进行审美教育、思想品德教育和科学文化知识的最佳选择。

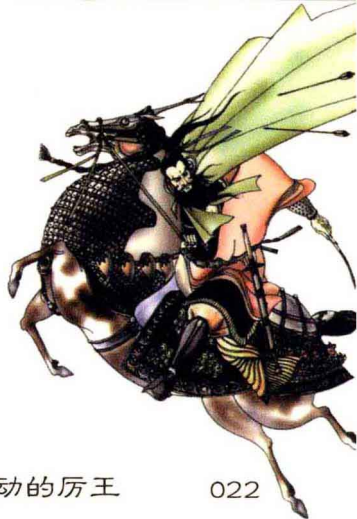
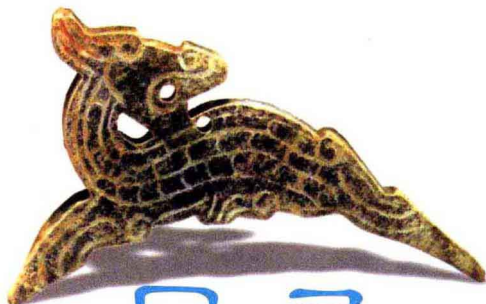


“读书之乐乐无穷”，我们的目标正是为少年儿童提供优秀的读物和阅读的空间，鼓励他们自主而愉快地阅读，引领快乐阅读、健康阅读的新风尚，并借此架起儿童与阅读之间的桥梁，为他们铺设一条弥漫着书香的成长之路，让阅读成为孩子一生的热爱！

总策划：周艺文







目录

第一篇 中国的中国

三皇五帝与文明起源

文明的起源	003
炎帝勇尝百草	004
黄帝大战蚩尤	005
大禹治水	006
神射手后羿	007

从部落转为国家——夏、商

夏朝的兴与衰	010
商朝盘庚迁都	013
封神榜的年代	014
青铜器文化	016

礼乐之邦的雏形——西周

周朝礼仪介绍	020
忠心辅佐幼主的周公	021

导致国人暴动的厉王	022
-----------	-----

烽火戏诸侯的周幽王	023
-----------	-----

群雄争霸逐鹿中原——春秋与战国

齐桓公的“尊王攘夷”	026
------------	-----

晋文公“退避三舍”	027
-----------	-----

宋襄公的仁义之师	029
----------	-----

秦晋的“崤山之战”	031
-----------	-----

楚庄王“一鸣惊人”	032
-----------	-----

伍子胥归报楚王仇	034
----------	-----

晏子使楚智维尊	035
---------	-----

孔子周游列国	036
--------	-----

商鞅立木变法	038
--------	-----

屈原爱国投江	040
--------	-----

孟尝君礼贤下士	042
---------	-----

蔺相如完璧归赵	044
---------	-----





纸上谈兵的赵括

046 汉族文化的一个高峰——西汉、东汉

苏秦“合纵”，张仪

汉高祖遭遇白登山之围 072

“连横”

047 “休养生息”的文景之治 073

勾践卧薪尝胆

049 张骞通西域 074

赵武灵王胡服骑射

051 司马迁忍辱著《史记》 076

荆轲刺秦王

052 飞将军李广 077

第一次大统一——秦帝国

昭君出塞和匈奴 078

王莽复古改制 079

秦始皇统一中国 056

黄巾起义 081

文化的浩劫——焚书坑儒 058

挟天子以令诸侯 083

陈胜吴广起义 060

孙权占江东 084

刘邦与项羽 062

曹操智胜官渡之战 085

鸿门宴斗智 064

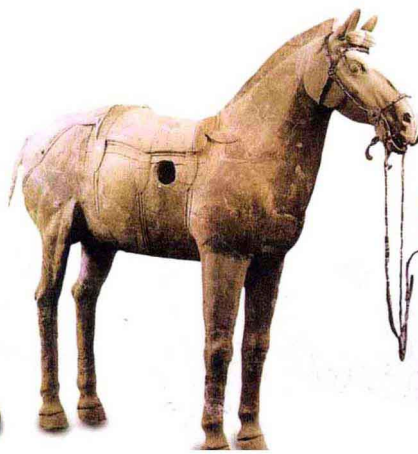
诸葛亮隆中对 087

楚汉之争 066

火烧赤壁 089

项羽自刎乌江 068

刘备进益州 091





第二篇 东方的中国

混乱中的民族大融合——三国、两晋、南北朝



曹植的七步诗	095	李渊建立唐朝	113
诸葛亮七擒孟获	096	决战“玄武门”	114
马谡失街亭	097	唐太宗贞观之治	115
鞠躬尽瘁，死而后已	098	帝王之鉴——魏征	117
司马懿装病夺权	099	玄奘西行天竺取经	118
司马昭之心路人皆知	100	文成公主远嫁吐蕃	119
动荡的西晋王朝	101		
闻鸡起舞的祖逖	103		

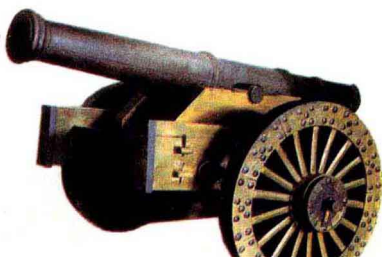
盛世气象——唐朝中期



王羲之	104	一代女皇武则天	122
淝水之战	105	请君入瓮	123
陶渊明“不为五斗米折腰”	107	狄仁杰桃李满门	124
		唐玄宗和“开元盛世”	125
		口蜜腹剑的李林甫	126
		鉴真东渡日本	127
		诗仙李白	128

重回统一的时代——隋及唐朝前期

隋文帝的贡献	110
隋炀帝开凿大运河	111





第二次民族大融合——唐末、五代十国

安史之乱 132

郭子仪单骑退回纥 133

诗圣杜甫 135

黄巢大起义 136

五代十国 137

王安石变法图强 149

司马光编写《资治通鉴》 150

花石纲 151

完颜阿骨打建立金国 152

蓬勃发展的宋朝文化 153

方腊、宋江起兵反宋 154



经济高度繁荣时期——北宋、南宋

陈桥兵变 140

杯酒释兵权 141

李后主亡国 142

杨家将之“杨无敌” 143

王小波起义 144

李元昊反宋建西夏 146

范仲淹实行新政 147

毕昇发明活字印刷术 148

太学生请愿 155

靖康之难 156

女词人李清照 157

偏安一隅的南宋 158

岳家军神勇抗金 159





第三篇 世界的中国



历史上最大的帝国——元朝

- 一代天骄成吉思汗 163
- 文天祥起兵 164
- 马可·波罗的中国游历 165
- 仗义执言的关汉卿 166
- 石人一只眼，挑动黄河天下反 167



融入世界的开端——明朝

- 和尚皇帝朱元璋 170
- 靖难之役 171
- 郑和七下西洋 172
- 土木堡的惨败 173
- 于谦保卫北京 174
- 刚正不阿的海瑞 175
- 戚继光驱逐倭寇 176



李时珍著《本草纲目》 177

袁崇焕大战宁远 178

徐霞客远游探险 179

闯王李自成进京 180

最后的封建帝国——清朝

清朝建立 184

吴三桂冲冠一怒为红颜 185

史可法死守扬州 186

民族英雄郑成功 187

康熙果敢削三藩 188

雅克萨的胜利 189

三征噶尔丹 190



康乾盛世	191
顾炎武著书立说	192
曹雪芹著《红楼梦》	193
文字狱	194
大贪官和珅	195
鸦片战争	196
太平天国运动	197
火烧圆明园	198
洋务运动	199
戊戌变法	200
义和团运动	201

中国人民站起来了——新中国的成立

“五四”爱国运动	206
中国共产党成立	208
伟大的万里长征	209
八年抗战	210
新中国成立	211





第一篇

中国的中国

中国的中国是指中国自己独一无二的文化发展历史，也就是中华文化的产生、发展与确立的历史。在这里，包含了中华文化的起源（黄河流域和长江流域）及夏朝至汉朝的历史。其中，我们精选了脍炙人口的人物故事，同时辅以通俗易懂的语言，在确保趣味性和知识性的前提下，将这段时期的历史展现在我们的读者面前。

三皇五帝与文明起源





文明的起源



北京猿人头像
 以填饱肚子。

就这样，我们的祖先便慢慢地在黄河流域安下了家，同时繁衍生息。在打猎的过程中，他们发现群体打猎要比单独打猎容易一些。于是，他们自发组成了群体，也就是早期的部落。部落之间会相互帮助，相互通婚，同时还会有分工：一般是年轻力壮的人出去打猎，妇女和老人则在洞穴里收拾猎物。

历史智慧

距今约一万年左右，中国广大地区进入了新石器时代。迄今发现的我国境内的新石器时代的遗址有七千多处，正式发掘的有一百多处。磨制石器的大量涌现、陶器的制造及农牧业的产生，是这个时代区别于旧石器时代的主要标志。新石器时代在我国大约延续了五千至六千年，到距今四千年左右时结束。新石器时代大致可以分为早、中、晚三个阶段。具有代表性的新石器时代的文化，早期有裴李岗文化、磁山文化；中期有仰韶文化、马家窑文化、大汶口文化、河姆渡文化；晚期有龙山文化，其中范围最广、影响最大的是仰韶文化和龙山文化。

慢慢地，他们发现磨得锋利的石块更能发挥作用。于是，他们使用磨好的石块去打猎，用锋利的石块去剥兽皮，甚至还有人在鱼骨上穿了一个洞，制成了最早的针。这段时期，我们称为“石器时代”，它标志着我们的祖先已

经开始懂得使用工具了。

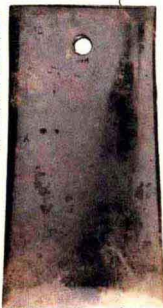
石块让打猎变得容易了，骨针让制衣也变得更简单了。不过，人们经常生病，晚上还能听到野兽在附近的嚎叫声，日子还不那么好过。

终于有一天，奇迹发生了。一次，闪电打倒了一棵树，大火熊熊燃烧起来，一些小动物被压在树下，成了烤肉。当时的人们看到大火，又是新奇又是惊恐，最后，他们当中的一个人勇敢地尝了一下那些烤肉。这一举动标志着历史迈进了一个新的阶段。

人们懂得了火的好处，吃的食物就不再是生的，这对增强人的体质大有好处。同时科学研究发现，这样对大脑的发展也很有帮助。更重要的是，野兽怕火，这样人类就不用再惧怕野兽了。

不久，便有人发现凿木头可以生火，吃不完的野兽可以养起来，还发现怎么造最简单的房子。这样，人类在短时间内就不用为食物发愁、为住房担忧了。而这一进步让我们的祖先从寻找食物和住处中解放出来，从而可以专心去忙别的事情，文明也就从此起步了。

新石器时代的玉铲



石器时代的石磨和石棒



盘古像



炎帝尝百草

生活在远古时代的人，就像我们上篇所说的那样，日子并不好过，不过我们的祖先终于学会了钻木取火，还学会了驯养野兽，吃的问题基本上解决了。

住的虽然没有现在这么舒适，但至少能有遮风挡雨的地方了，我们的祖先倒是很满足。在他们看来，只要能保证基本的生活需要，就已经是天堂了。

然后，他们闲暇的时候会做一些工具，比如打猎时用的木棒，收拾猎物时用的石块等。日子过得倒也舒服，可惜人们活的时间都不长。在缺乏卫生意识和医疗设备的远古时代，一个人能活到三十岁就算是长寿了。在那个时代，一个小风寒就能让人死亡，更不用说破伤风什么的了。

后来，人们慢慢地发现有的草可以治病，只要一服下，病情马上就有好转。而有些草，只是轻轻地碰一下，都会让人丧命。草药便慢慢地被发现、挑选了出来，但人们也只能根据以往积累的经验来使用。

这时，一个被后人称为炎帝的人出现了。他对人们说：“我知道该怎么办，只要我把所有的草全部尝一遍，不就知道哪些有毒，哪些没毒了吗？”这个不怕死的人得到了人们的尊

□ 炎帝墓

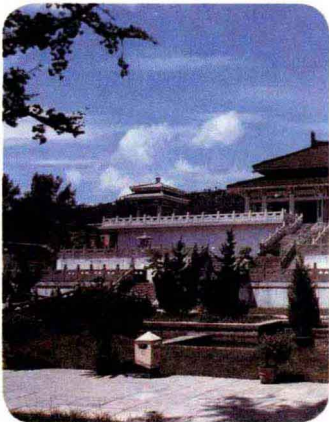


历史智慧

在漫长的历史发展过程中，由于黄帝部落的力量比较强大，文化也比较高，原始社会劳动人民的许多发明创造都记在黄帝的名下，黄帝成为中原文化的代表。以后这一部落逐渐发展，居住在中原地区的原来不同祖先的居民都自认为是黄帝的子孙。春秋以后，这些居民自称为“华夏族”，到汉朝以后称为“汉族”。后世的华人都把黄帝尊称为自己的祖先，自称是“炎黄子孙”。

敬，但同时又没有人完全相信他。

于是，炎帝决定亲自品尝百草。他每天坚持品尝各种各样的草药，然后记下各种草药的药性、气味与种类，以及适合治疗哪些疾



□ 炎帝祠

病。为了尽快掌握各种草药的药性，他每天都不停地工作，几乎每天都要尝几十至上百种草药。这些草药中，有些是有剧毒的，但即使是这样，炎帝也毫不在意。据说炎帝最多时一天共中毒七十次。就这样，他一次次地品尝，一次次地冒险，终于掌握了大部分草药的药性，并加以实践、使用，拯救了许多面临死亡的人。

这样，炎帝便永远被后世记住了，被后人尊称为“神农氏”。



黄帝大战蚩尤

前面我们说过，远古时期人们为了生存，组成了很多不同的群体，同时根据血缘关系或者婚姻关系，又组成了不同的部落和氏族。经过长期的相互影响和争斗，一些部落便逐渐融合发展起来。

以炎帝为首领的部落，最早居住在我国西北的姜水附近，因而姓姜。他们原是西戎族的一支，最早从西方游牧部落迁入中部，据说与随后迁入中部的黄帝部落是近亲。

以黄帝为首领的部落，最早居住在我国西北的姬水附近，因而姓姬，号轩辕氏，又号有



□ 年轻女子祭拜黄帝后施行笄礼

熊氏。后来黄帝率领部落迁徙到涿鹿一带，并在那里放牧牲口和种植庄稼，慢慢强盛起来。

与此同时，在我国南部地区有一个九黎族也发展起来。九黎族是九个部落，每个部落又包含九个兄弟氏族，共八十一个氏族，他们的

首领是蚩尤。这个部落强悍善战，经常抢夺其他部落的财物，而被抢的部落却无力反抗。在抢夺中，被抢的部落的青壮年战死，妇孺则被俘虏，食物被抢走，部落便日渐衰落下去。

终于有一天，黄帝集合其他部落的成员与九黎族在涿鹿展开了一场事关生死存亡的战争。

关于这场决战，有很多神话传说。传说黄帝不仅联合了炎帝族等部落参加战斗，还放出了他们平时驯养的熊、罴、貔、貅、虎等猛兽助阵。九黎族虽然勇猛，但是不敌黄帝盟军的同仇敌忾，最终战败了。

在败逃途中，蚩尤被迫请来“风伯雨师”

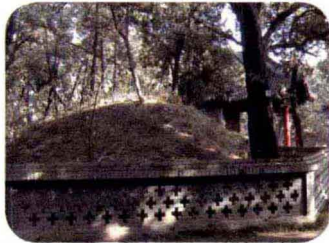
相助，一时间天昏地暗，浓雾茫茫，飞沙走石，电闪雷鸣，大雨滂沱。黄帝也不甘示弱，他一面利用本部

落发明的指南车在雨雾中指引士兵追杀残敌；另一面请天女“魃”下凡帮助驱走了风雨，顷刻间风停雨止，晴空万里。最后，九黎族被打败，蚩尤也被杀死了。

以蚩尤为首领的九黎族被彻底打败了，他们一部分败回南方，一部分被俘虏留在了北方，成为“黎民”。而黄帝则受到中部地区许多部落的拥戴，威信日增。不久，炎帝族和黄帝族又发生了冲突。经过三次战斗，炎帝族被打败，黄帝成了统治中原的首领。



□ 黄帝是中华民族始祖，五帝之首



□ 黄帝陵墓

历史智慧

“蚩尤”本是农部落的他称，既是对部落酋长的他称，也是对部落全体成员的他称。九黎族战败以后，其势大衰，但他们还占据着黄河下游和长江中下游一带的广阔地区。到尧、舜、禹时期，他们又形成了新的部落联盟。这就是史书上所说的“三苗”，又称为“有苗”或“苗民”。三苗这种部落群体的发展，最后形成了部落酋长国。



大禹治水

黄河是中华民族的母亲河，孕育了我国五千多年的历史和文化，是中国古代文明的摇篮。但同时它又是一条给人们带来灾难的河，因为它经常洪水泛滥，给人们的生命和家园带来危害。



舜画像

传说尧在位时，黄河流域就发生了特大洪水，不少人和牲畜遭到了伤害，人们的生活苦不堪言。

尧看到百姓受苦，便召开部落联盟会议，商议治水问题，大家一致推荐鲧来治理洪水。

鲧花了九年时间来治理洪水，但是他只懂得水来土掩，用筑坝围堰的方法来阻挡洪水，结果洪水排不出去，就一个劲地猛涨，堤坝也就越筑越高。围在堤坝里的洪水犹如猛兽，一旦冲开一个缺口，就前功尽弃，无法收拾。

舜继位做了部落联盟的首领后，亲自到治水现场查看。他发现鲧治水无功后，便将鲧撤职处死，让他的儿子禹接着来治水。

禹非常聪明能干。他吸取了父亲失败的教训，先到受灾的地方进行实地考察。经过考察，他决定用“开”、“通”、“疏”、“凿”、“引”的方法将洪水引到大海里去。于是，禹就带领他的助手们每天寻找河源。一路上，他们跋山涉水、风餐露宿，历尽了千难万险。

禹头戴笠帽，身着粗衣，与人们一起挑土运石、开渠排水。为了治水，他奔波了十三年，长年累月地泡在泥水里，脚趾甲都脱落了，小腿上的汗毛也磨光了。为了治水大计，他三次经过家门都没有进去，甚至在自己的孩

历史智慧

禅让制是指在部落时期，各族根据人们的表现，自主推荐首领，然后在现任首领年老时再进行选举。由于现任首领在下一任首领被选出后进行禅让，所以叫禅让制。

世袭制则是指统治者在自己年老后，直接让自己的后代继承自己的位置和权力的一种制度。它的创始人是禹的儿子启。也就是说，从夏朝起，中国开始从部落变成了国家。

子启出生时都没回家。

功夫不负有心人，经过十三年的努力，河道通畅了，洪水被引入了大海。人们又可以在原来的土地上耕

地修房，日子慢慢变得祥和、安定。后人为了纪念禹治水的功劳，便把他尊称为“大禹”。

舜年老后也像尧一样选择接班人。因为禹治水有功，大家一致推举了他。由于他在治水中的功绩及在部落联盟中的威信和权力，禹实际上由部落联盟首领变成了国王。

禹到晚年的时候，推举了伯益做接班人。而禹死后，他的儿子启却利用自己在夏部落的势力，赶跑了伯益，宣布自己继位称王，建立了我国历史上第一个朝代——夏朝。



大禹陵



大禹雕像