

进取人生

徐潜 栾传大 主编

孝敬父母	谦虚礼貌	机敏谐趣
刚正不阿	除暴抗恶	忧国忧民
热爱祖国	艰苦奋斗	以智取胜
尊师重道	求知重行	求索攻坚
秉公处事	舍身求义	实事求是
勤劳节俭	为人表率	处变不惊
团结友爱	严于律己	妙语连珠
诚实守信	神勇果敢	移风易俗
修身养性	服务人民	不平则鸣
立志勤学	整洁健身	为民请命
选贤任能	诙谐幽默	讽古思今
运筹帷幄	忠于爱情	佳辞妙对



中华传统美德修养文库
社会主义新农村文化建设书系

吉林文史出版社

进取人生

徐潜 栾传大 主 编

吉林文史出版社



图书在版编目(CIP)数据

进取人生/徐潜,栾传大主编.——长春:吉林文史出版社,2008.4

(中华传统美德修养文库)

ISBN 978-7-80702-854-3

I.进... II.①徐...②栾... III.品德教育—中国—通俗读物

IV.D648-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第051300号

丛 书 名 中华传统美德修养文库

JINQUIREN SHENG

书 名 进取人生

主 编 徐 潜 栾传大

选题总策划 徐 潜

项目负责 王尔立

责任编辑 崔博华

责任校对 李洁华

装帧设计 韩璘工作室

出 版 吉林文史出版社

发 行 吉林省新华书店

地 址 长春市人民大街4646号 邮编:130021

网 址 www.jlws.com.cn

印 刷 长春市华艺印刷有限公司

开 本 850mm×1168mm 1/32

印 张 3

字 数 50千字

版 次 2008年6月第1版 2008年6月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-80702-854-3

定 价 5.00元(总定价300.00元/全60册)

编 委 会

主 任：徐 潜 栾传大

编 委：张 克 范中华

王尔立 崔博华

樊庆辉 王文亮





总序



陈晓光

中华民族的传统文化源远流长,博大精深,是中华民族
的根和魂,其精髓就是中华民族传统美德和人格修养。
这是我们民族世代代传承下来的瑰宝,历经不同时代先
辈们身体力行的汇聚,生生不息,深深烙印在炎黄子孙的
心上,成为我们民族能够屹立于世界民族之林的重要根
基。

在中华民族悠久的历史长河中,高尚的民族情感、崇
高的民族气节、良好的民族礼仪构成了中华传统美德和人
格修养的奠基石,充分体现了中华民族在处理人与自然、
人与社会、人与人之间关系的基本价值观,像热爱祖国、
服务人民、立志修身、敬业报国、求真务实等。勤俭、廉正
是中华民族的传统美德和优秀品格。“历览前贤国与家,
成由勤俭败由奢”,“勤俭朴素,人之美德;奢侈华丽,人之
大恶”,表明中华民族对勤俭与奢华鲜明的善恶态度。贫

贱不能移，富贵不能淫，威武不能屈，终身保持廉洁、清正的节操，这就是廉正。中华民族自古以来以礼仪之邦闻名于世，我国人民从来就有知书达礼的传统美德。知礼讲礼的人大多以他人为重，以社会为重。能真诚待人也正是一个人高尚情操的表现。当今社会，文明礼貌、文化素养对一个人乃至一个民族来说都是至关重要的。

今天我们大力弘扬中华民族传统美德和优秀的人格修养有三点重要意义：

首先，有利于协调人际关系。建设社会主义和谐社会首先就要处理好人与人之间的关系，改善社会风气，形成“人人为我，我为人人”的社会风尚，使整个社会洋溢着和睦、和谐的氛围。这也是中华民族绵延几千年不断发展进步的重要思想渊源。

其次，有利于培养民族精神。民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。中华民族之所以历经各种各样的磨难，仍然能够不屈不挠、昂首挺胸地走过来，就是因为以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神在支撑、推动着我们民族的进步和发展。

第三，有利于推动社会进步。几千年来，中华民族传统美德促进了中国社会的文明与进步，使我国保留了令世人瞩目的灿烂文化。从原始社会、封建社会到近代社会，再到建立社会主义制度、推进社会主义现代化建设的今天，中国之所以能够不断发展进步，中华民族传统美德和优秀的人格修养发挥了重要的引领和推动作用。

今天,当我们的祖国前进在改革开放与建设社会主义和谐社会的征程上,八面来风带来了全球各国的文化传统和社会价值观,信息传输手段的多元化以及国际交流日益频繁等,各种思潮和思想纷纷涌入国门,中华传统美德和人格修养也面临着能否与时俱进、继续在当代中国人的精神家园中占据主流地位的挑战。2006年3月,胡锦涛总书记提出了“八荣八耻”的社会主义道德观和价值观,党的十七大又提出了“弘扬中华文化,建设中华民族共有精神家园”的方针,从历史与现实结合的高度充分肯定了中华传统美德和人格修养的历史价值,也表明了弘扬传统美德和人格修养的重要意义。

这是一套为新农村文化建设编辑出版的“中华传统美德和修养文库”,从传统文化的角度,对美德和人格修养的各个方面作出了形象生动的阐释。希望这套书能为吉林省的农家书屋建设作出贡献,中华传统美德和人格修养必将扎根于现实生活的沃土之中,开出更加绚烂的花朵,结出更加丰满的果实。

(作者系吉林省人民政府副省长)

2008年4月



前言



进取人生是儒家“入世”思想所倡导的一种生活境界，是中华民族传统美德的重要组成部分，也是我们成就事业、培养人格品质的思想指导。

作为“入世”思想核心的“修身、齐家、治国、平天下”，是历代中国士大夫所向往的远大理想和抱负。而拥有进取的人生，同样是我们现代人应追求的人生目标。人生最大的敌人是自己，敢于修身的人，敢于战胜自我的人，是真正的勇者。一个人懒惰、奢侈，可能导致他穷困；一个人脾气暴躁，可能导致他与人争吵；一个人不思进取，可能导致他没有能胜任的工作岗位。人们应当有积极的生活、进取的态度，因为当一个人处在进取环境中，他会受到积极的影响和激励，自觉地约束自己、鞭策自己。

人生的目的和价值是在人生发展的整个过程中不断实现的，而积极向上的人生就是在不断进取中实现的。黄继光、雷锋、王进喜、李四光……他们是进取人生最好的例证，他们走在时代的前列，走到群众的前头，拉动社会进步的巨轮滚滚向前。

在当代竞争的社会中，我们倡导进取的人生、奋斗的人生，鼓励大家去拼搏，去竞争，去追求美好的生活。

 目 录

詹天佑与京张铁路	1
十五载血抄《华严经》	4
冯如“倾家”制造飞机	7
冼星海自制的“钢琴”	12
原子能科学事业创始人钱三强	14
地质力学创始人李四光	15
“中国航天之父”钱学森	16
让理论走出书斋的数学家华罗庚	18
“两弹元勋”邓稼先	19
“杂交水稻之父”袁隆平	20
特级英雄黄继光	22
范文澜窑洞中写“春秋”	23
现代妇产科学的开拓者林巧稚	25
桥梁专家茅以升	26
“老英雄”孟泰	28

向秀丽舍身救火写青春	29
商业战线的一面旗帜张秉贵	30
一人脏换来万人净的时传祥	31
共产主义战士雷锋	33
草原英雄小姐妹	34
县委书记的好榜样焦裕禄	36
纺织战线的“梦桃精神”	37
“铁人”王进喜	39
老劳模史来贺	40
“当代保尔”张海迪	41
知识分子的优秀代表蒋筑英	43
舍己救人的大学生张华	44
“炮兵英才”苏宁	45
见义勇为的英雄战士徐洪刚	46
“当代愚公”李双良	47
“白求恩式的好医生”赵雪芳	48
“抓斗大王”包起帆	50
“好军嫂”韩素云	51
共同致富的带头人吴仁宝	52
领导干部的楷模孔繁森	54
“社会主义企业家”马恩华	55
在平凡岗位上温暖千万家的徐虎	56

模范团长李国安	58
基层党员干部的榜样吴天祥	59
“铁法官”谭彦	60
乘客的“贴心人”李素丽	62
村里的“领富人”王廷江	63
乡镇党委书记的榜样吴金印	65
“群众的贴心人”邱娥国	66
科技战线的“铁人”王启民	68
“试飞英雄”邹延龄	69
土乡师魂刘让贤	71
尽职尽责保安宁的侯殿禄	72
海天骄子柏耀平	74
“当代好工人”王涛	75
“当代毕昇”王选	77
新时期英雄战士李向群	78
“群众信得过的建房人”范玉恕	79
当代青年的榜样秦文贵	81
为民爱民的好医生吴登云	82
人民的忠诚卫士方红霄	83



詹天佑与京张铁路

詹天佑，字眷诚，1861年4月26日出生于广东南海县。7岁时入乡村私塾就读，但对“四书”、“五经”、八股文都没有兴趣，却对当时很少见的机器十分好奇，常常用泥土捏成各种机器模型玩耍。1871年，詹天佑被录取为中国第一批官费留美学生。

1881年，詹天佑作完题为《码头起重机的研究》毕业论文，获得学士学位。然而，就在这一年，清政府迫于国内顽固派的反对，中止了派遣留学生的计划，决定把官费留美学生全部撤回。同年秋，包括詹天佑在内的一百零五名留学生返回祖国。



当时的中国社会还很闭塞，清政府对留学人员另眼相看，不予重用。詹天佑回国后无法施展所学之长，被派到福州船政局船政学堂学习驾驶。直到1888



年,经留美学友邝孙谋的推荐,詹天佑才被中国铁路公司聘为工程师。作为外籍工程师的助手,开始了他为祖国修筑铁路的生涯。这时他已经 28 岁了。

詹天佑到职后主持的第一项工程是铺设塘沽到天津的铁轨工程。19 世纪 90 年代初,詹天佑又参加了京沈线的修建工程,再次显露出他的才华。

京张铁路的建成是中国铁路发展史上的一个奇迹,也是詹天佑一生中的最大贡献。1905 年清政府从自身的政治统治和经济需要出发,决定修筑京张铁路,并同意全由中国人自己修筑。众望所归的詹天佑被任命为京张铁路会办兼总工程师,负责整个工程的实施。消息传出后,国内外舆论大哗。一些外国人根本不相信中国人能够自己完成这样艰巨的工程,说什么“能够修建京张铁路的中国工程师还没有出世呢”;国内也有人嘲笑詹天佑“胆大妄为”、“不自量力”。面对这些压力,詹天佑不为所动,针锋相对地反驳道:修造京张铁路的中国工程师“不仅已经出世,且现在存于世也”,并且坚定地表示,中国人不仅可以用自己的力量建成京张铁路,而且还要做到“花钱少,质量好,完工快”。

京张铁路虽然只有二百多公里,但却穿越燕山山脉,沿途山势陡峭,地形险要,施工艰难为他处所罕



见。詹天佑满怀为国争光的激情,不辞劳苦地带领其他工程人员跋山涉水,往返数次,勘测了三条路线,最后确定了经过南口、居庸关、八达岭的现行路线。这条路线不仅比金达所测定的距离大为缩短,而且隧道工程也减少了两千多米。

在施工过程中,詹天佑以非凡的毅力和决心,全力以赴地进行工作。他把总工程师办事处搬到工地,日夜战斗在施工第一线。他不顾塞外凛冽的寒风和漫天灰沙,奔波于崇山峻岭之间,亲自指导施工,创造性地解决了一个又一个难题。修筑南口至八达岭的线路时,詹天佑为了减少长度和弯道,采用了千分之三十三的爬高坡度,设计了两辆机车推挽列车的配套方案,保证了行车的安全与速度。他创造性地运用“折反线”原理,在山多坡陡的青龙桥路段,设计了“人字形”(或称“之字形”)展线方案,使关沟的展线坡度降低到千分之三十三以下,八达岭隧道长度减少了一半。开凿八达岭隧道,最初只从两头开凿,每日仅能掘进二尺多,效率甚低。詹天佑见费时太久,便采用直井凿开法,使原来的两个工作面变成六个工作面,加快了工程进度。在詹天佑和广大员工的努力下,1909年7月4日,路轨接至张家口。这条铁路自1905年9月动工,只用了四年的时间就大功告成,比



原来计划提前了两年,经费节省了三十五万两白银。在半殖民地半封建的历史条件下,中国依靠自己的工程师和建筑工人,用不长的时间,建成难度大、成本低的京张铁路,的确是一个奇迹。这充分显示了中国人民的聪明才智,提高了国人自办铁路的信心,增强了民族自豪感。京张铁路的建成,使詹天佑誉满中外,从此,他的名字就与中国铁路事业紧密地联系在一起了。

十五载血抄《华严经》

刘济天(1868—1913),北京人,法名普超,庐山海会寺和尚。“戊戌维新”的参加组织者之一。

刘济天出生在清朝末期北京城一个官宦家庭,从小受到良好的家庭教育,聪明伶俐,特别喜爱读书,尤其爱读司马迁写的《史记》、司马光写的《资治通鉴》等史书。少年时,他就立志发奋学习,长大后为国家的强盛而贡献出自己的才华和智慧。1898年,他参加了由康有为、梁启超、谭嗣同等人领导的“戊戌变法”运动,积极倡导改良。这次变法运动遭到了以慈禧太



后为首的守旧派的反对和镇压失败后，北京城的大街小巷贴满了捉拿参与维新者的告示，刘济天的名字列在其中。他只好逃出北京城，辗转来到江西省庐山的海会寺，暂时躲避起来。不久，传来了谭嗣同等六君子在北京菜市口遇害的噩耗，康有为、梁启超等到国外避难。他不由痛彻肺腑，同时也看到了清朝政府的腐朽、没落和无能。从此，在海会寺正式削发为僧，法名普超。一身袈裟，两袖清风，把整个身心投入到佛学的学习和研究之中。

1900年，八国联军攻入北京，火烧圆明园，大肆抢掠毁坏珍贵文物，消息传到庐山，普超肝胆俱裂。很长一段时间，他的心情难以平静。第二次打击，使他坚定了把毕生精力献给祖国的决心。思考再三，他决定刺血抄写整部《华严经》，为祖国的文化宝库增添一件有价值的东西。

《华严经》为佛教的经典著作，从印度传入中国。东晋时，著名佛经翻译家佛驮跋陀罗在庐山东林寺将全部经书首先翻译成汉文，曾经轰动一时。一千五百年后，还是在庐山，僧人普超决定用自己的血来抄写全部经书。《华严经》一共有八十一卷，抄完这八十一卷经书要用多少年的时间，又要用去身上多少血啊！海会寺以及庐山各大名寺的僧侣听到这个消息后，大



为震惊,纷纷前来劝阻普超。但是,普超决心已定,任何人是劝不住的。此后,他每天足不出寺,谢绝一切前来拜访的朋友,自己一个人藏在寺院的小屋里,苦心刺血写经。每天天刚亮,他便早早起床抄经。天黑了,他就点起油灯抄写。天天如此,从不间断。由此身体也渐渐虚弱下来。一晃十年过去了,已抄完了几十卷经书。这时,他那极大亏损的身体再也支持不住了,终于倒了下来。师父长老来看望他,含泪命他停止抄写经书。师兄师弟也跪在床边,泣不成声地求他不要刺血抄经了。普超躺在床上,泪流满面,他想扶起师兄师弟,试着起了几次都没起来。只好躺下来,任凭泪水流淌。

二十多天后,师弟来到后院小屋窗前,看到师兄普超托着病体又在抄经。小师弟哭了,这种病体再刺血抄经,是要葬送掉生命的!普超就这样,以顽强的毅力坚持着。十五个寒暑过去了,他抄完了近二百万字的八十一卷《华严经》。第二年(1913),年仅45岁的普超由于身体过度虚弱和超出常人的劳累,而不幸离开了人世,他是带着欣慰的笑容安详地闭上眼睛的!

后来,这部血经被看做“镇寺之宝”。解放后,这部血经由庐山博物馆收藏。八十个春秋过去了,这部