



全国中等卫生职业教育卫生部“十一五”规划教材**配套教材**

供涉外护理专业用

# 内科护理 学习指导及习题集

主编 马秀芬 孙建勋



人民卫生出版社  
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE



全国中等卫生职业教育卫生部“十一五”规划教材配套教材

供涉外护理专业用

# 内 科 护 理

## 学习指导及习题集

主 编 马秀芬 孙建勋

副主编 史志春

编 者 (以姓氏笔画为序)

- 马秀芬 (河北省承德卫生学校)  
王新兰 (新疆维吾尔自治区昌吉卫生学校)  
平 芬 (河北省人民医院)  
史志春 (河北省廊坊市卫生学校)  
刘学军 (河北省承德卫生学校)  
孙建勋 (河南省洛阳市卫生学校)  
孙春丽 (辽宁省锦州市卫生学校)  
李 芳 (广东省珠海市卫生学校)  
李 萍 (辽宁省本溪市卫生学校)  
余 薇 (湖北省江汉大学卫生技术学院)  
迟玉香 (内蒙古自治区扎兰屯呼伦贝尔市卫生学校)  
张 霞 (黑龙江省哈尔滨市卫生学校)  
张兰青 (安徽省六安卫生学校)  
张彦芳 (河南省洛阳市卫生学校)  
胡月琴 (安徽省宿州卫生学校)  
徐向玲 (河南省焦作卫生学校)

人 民 卫 生 出 版 社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

内科护理学习指导及习题集/马秀芬等主编. —北京:  
人民卫生出版社, 2008. 7

ISBN 978-7-117-10147-9

I. 内… II. 马… III. 内科学:护理学—专业学校—教  
学参考资料 IV. R473.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 056304 号

## 内科护理学习指导及习题集

---

主 编: 马秀芬 孙建勋

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 19.5

字 数: 474 千字

版 次: 2008 年 7 月第 1 版 2008 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-10147-9/R·10148

定 价: 29.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

# 前 言

《内科护理学习指导及习题集》是《内科护理》教材的配套教材。编写以《内科护理》教材及教学大纲为依据，以培养学生的自学能力、学习兴趣及答题技巧为目的。

全书内容共分九章，依次为呼吸系统疾病病人的护理、循环系统疾病病人的护理、消化系统疾病病人的护理、泌尿系统疾病病人的护理、血液系统疾病病人的护理、内分泌与代谢疾病病人的护理、风湿性疾病病人的护理、神经系统疾病病人的护理及传染病病人的护理。每章内容包括内容概要、学习指导、测试题及参考答案，重点是测试题。内容概要和学习指导以章为单位编写。内容概要是对各章的重点内容简明扼要地进行归纳和总结；学习指导是结合不同章节内容的特点，介绍一些学习方法和技巧，以帮助生识记、理解、掌握和应用所学知识。测试题以节为单位编写，分为中文试题和英文试题两种。中文试题参照我国国家护士执业及资格考试，题型包括 A<sub>1</sub>、A<sub>2</sub>、A<sub>3</sub>、B、X 型题。英文试题为美国注册护理考试题型。参考答案附于各节测试题后，便于教师当堂达标测试和学生自我测试时参考。

本教材与中等卫生职业教育涉外护理专业《内科护理》教材配套使用，也适用于参加国家护士执业资格考试的考前复习。通过学习，可帮助学习者通过我国护士执业考试及英语系国家相关的考试。

本书编写过程中得到了卫生职业教育教学指导委员会、人民卫生出版社和河北省承德卫生学校领导的关怀和大力支持，同时也得到了各编者所在院校领导的支持，谨在此深表谢意。尽管各位编者都以认真负责的态度尽最大努力编写，但限于水平有限和时间仓促，难免有欠缺之处，恳请各院校师生和读者在应用中发现问题并指正。

马秀芬 孙建勋

2007 年 12 月

# 目 录

第一章 呼吸系统疾病病人的护理·····	1
第二章 循环系统疾病病人的护理·····	43
第三章 消化系统疾病病人护理·····	91
第四章 泌尿系统疾病病人的护理·····	128
第五章 血液系统疾病病人的护理·····	153
第六章 内分泌与代谢疾病病人的护理·····	173
第七章 风湿性疾病病人的护理·····	206
第八章 神经系统疾病病人的护理·····	220
第九章 传染病病人的护理·····	270

# 第一章 呼吸系统疾病病人的护理

## 【内容概要】

呼吸系统的功能是进行气体交换,亦有防御功能。因直接与外界相通,故易招致各种微生物、理化因素及致敏物质侵入而发病。呼吸系统疾病多数为慢性病程,发病率和死亡率均较高。疾病的好转与恶化不仅取决于医疗水平,还取决于护理质量。

本章重点讲述了慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘、肺炎、肺结核及呼吸衰竭等疾病的主要病因、诱因;描述了病人的全身症状、呼吸系统症状及心理-社会状况;各常见病在诊疗时的血液检查、痰液检查、X线检查、肺功能检查及动脉血气分析的结果;列举了清理呼吸道无效、气体交换受损、有窒息的危险、低效性呼吸型态、活动无耐力、体温过高等相关护理诊断及相关因素;详细介绍了协助排痰、预防窒息、吸氧、体位引流、机械通气等护理措施;并介绍了呼吸功能锻炼、预防肺结核传播、支气管哮喘病情自我控制及监测等知识。

本章学习的重点是呼吸系统常见症状的护理评估、护理措施,及呼吸系统常见疾病的临床表现及其特征性护理措施。难点是呼吸系统常见疾病的发病机制及治疗要点。

## 【学习指导】

本章知识结构由总到分,概述提纲挈领,具体疾病与之相照应。常见病的编排按呼吸系统的结构自上而下,由内至外,从上呼吸道到气管-支气管,再到肺脏、胸膜,从功能改变到功能衰竭。常见护理措施详尽、具体,不同疾病有所侧重。学习时应善于归纳和总结。

呼吸系统疾病以感染和变态反应为主要原因。气道、肺、胸膜等急性炎症时全身及呼吸系统症状均较重,发热、咳嗽、咳痰、呼吸困难显著;慢性阻塞性肺疾病、肺结核、支气管扩张等慢性病病程长,病情进展慢,急性发作时类似于急性炎症,病情迁延时常有活动耐力、肺功能及自理能力的逐步减退。气管、支气管的病变以咳嗽、咳痰为主,而肺和胸膜的病变常伴明显的呼吸困难,晚期易并发呼吸衰竭。大咯血及哮喘持续状态时病情急,预后差,病人心理反应大。呼吸系统疾病病人的护理诊断以清理呼吸道无效和气体交换受损为主;当有急性感染发热时,常有体温过高;当慢性病继续进展,影响肺功能导致机体缺氧时,常有活动无耐力、低效性呼吸型态等。呼吸系统疾病病人的护理措施除遵医嘱应用药物控制感染、化痰镇咳、解痉平喘之外,对慢性阻塞性肺疾病以协助排痰和呼吸功能锻炼为主,支气管扩张以体位引流为主,肺结核则注重结核病的化疗及预防传播,而呼吸衰竭病人则注重吸氧和机械通气等。学习时掌握共性的症状、体征及护理措施,牢记具体疾病的特异措施,应用时把两者有机地结合起来,同时应了解不同疾病之间的关系,如急性上呼吸道感染易并发急性气管-支气管炎,支气管哮喘反复发作易并发慢性阻塞性肺疾病,

而慢性阻塞性肺疾病与肺结核最终均可出现呼吸衰竭。

(孙建勋)

## 【测试题】

### 第一节 概 述

#### A<sub>1</sub> 型题

- 引起呼吸系统疾病最常见的病因是
  - 肿瘤
  - 感染
  - 吸烟
  - 变态反应
  - 理化因素
- 影响肺换气的主要因素不包括
  - 呼吸膜的面积
  - 呼吸膜的弥散性能
  - 最大通气量
  - 肺通气/血流比值
  - 呼吸膜两侧气体分压差
- 咳粉红色泡沫样痰常见于
  - 肺结核
  - 支气管扩张
  - 肺炎
  - 肺水肿
  - 肺脓肿
- 呼气性呼吸困难见于
  - 支气管哮喘
  - 大叶性肺炎
  - 呼吸道异物
  - 胸腔积液
  - 急性喉炎
- 高龄男性出现刺激性呛咳或带金属音的咳嗽,应首先考虑
  - 上呼吸道感染
  - 肺部病变早期
  - 左心功能不全
  - 支气管扩张
  - 支气管肺癌
- 引起咯血最常见的疾病是
  - 慢性支气管炎
  - 肺结核
  - 急性上呼吸道感染
  - 肺气肿
  - 肺炎
- 气体交换受损的主要诊断依据是
  - 呼吸加快
  - 肺部闻及干、湿啰音
  - 咳嗽、咳痰
  - 低氧血症
  - 意识障碍
- 痰液有恶臭味,应考虑感染的病原菌是
  - 病毒
  - 铜绿假单胞菌
  - 厌氧菌
  - 真菌
  - 化脓菌

9. 大咯血的病人不宜
- A. 咳嗽
  - B. 屏气
  - C. 绝对卧床
  - D. 少交谈
  - E. 禁食、水
10. 大咯血并发窒息的抢救措施关键在于
- A. 立即消除呼吸道积血
  - B. 加压给氧
  - C. 立即应用呼吸兴奋剂
  - D. 监测血气分析
  - E. 监测凝血机制
11. 对咳嗽、咳痰患者,护理措施错误的是
- A. 保持室内空气新鲜,温、湿度适宜
  - B. 咳脓痰者注意口腔护理
  - C. 痰稠不易咳出,鼓励多饮水,行雾化吸入
  - D. 痰多可在饭后行体位引流
  - E. 痰多且无力咳出者,帮助翻身拍背
12. 大咯血窒息患者,应立即采取
- A. 头低足高位,并迅速清除气道内血液
  - B. 半卧位
  - C. 平卧位
  - D. 坐位
  - E. 健侧卧位
13. 急性哮喘发作出现的呼吸困难属于
- A. 劳力性呼吸困难
  - B. 吸气性呼吸困难
  - C. 呼气性呼吸困难
  - D. 混合性呼吸困难
  - E. 夜间阵发性呼吸困难
14. 大咯血时最危险的并发症是
- A. 休克
  - B. 贫血
  - C. 肺不张
  - D. 肺部感染
  - E. 窒息
15. 能分泌表面活性物质调节肺泡表面张力的细胞是
- A. 纤毛柱状上皮细胞
  - B. 杯状上皮细胞
  - C. 黏液细胞
  - D. I型肺泡上皮细胞
  - E. II型肺泡上皮细胞
16. 护士在为一病人进行胸部叩击,下列操作中不正确的是
- A. 从肺底自下而上、由外向内进行叩击
  - B. 将单层薄布置于病人胸廓叩击部位
  - C. 每一肺叶连续叩击1~3分钟
  - D. 叩击力量应轻
  - E. 叩击结束后协助病人用清水漱口
17. 下列关于咯血病人的护理不正确的是
- A. 大量咯血病人应禁食



- B. 小量咯血病人可以活动
  - C. 大量咯血病人应绝对卧床
  - D. 咯血量过多时可给予输血
  - E. 极度紧张、咳嗽剧烈的体弱者应给予强效镇咳药
18. 机械吸痰不适用于
- A. 剧烈咳嗽者
  - B. 气管切开者
  - C. 气管插管者
  - D. 咳嗽反射消失者
  - E. 昏迷者

### A<sub>2</sub>型题

19. 某咯血病人突然出现表情恐怖、张口瞪目、两手乱抓等窒息现象,首先应该
- A. 准备抢救用品
  - B. 行人工呼吸
  - C. 使用呼吸中枢兴奋剂
  - D. 使用镇咳药
  - E. 立即置病人于头低足高位
20. 患者,30岁,常常在晨起及晚间躺下时咳大量脓痰,伴少量鲜血,且痰液放置后分三层,可能是
- A. 慢性支气管炎
  - B. 肺癌
  - C. 肺结核
  - D. 支气管扩张
  - E. 肺气肿
21. 病人,女,46岁,咳嗽,咳痰,痰液黏稠,不易咳出,对此提出的护理诊断是
- A. 活动无耐力
  - B. 气体交换受损
  - C. 清理呼吸道无效
  - D. 低效性呼吸型态
  - E. 知识缺乏

### B型题

(22~25题共用备选答案)

- A. 刺激性干咳
  - B. 早晨起床或变换体位时咳嗽
  - C. 犬吠样咳嗽
  - D. 带金属音的咳嗽
  - E. 夜间憋醒后咳嗽
22. 吸烟者可出现
23. 支气管扩张常出现
24. 支气管肺癌常出现
25. 急性喉炎常出现

(26~29题共用备选答案)

- A. 指导病人深呼吸有效咳嗽
  - B. 体位引流
  - C. 机械吸痰
  - D. 胸部叩击
  - E. 雾化吸入、湿化气道
26. 给昏迷病人清理呼吸道的措施是
27. 对痰液较多而意识清醒的病人应采取
28. 对年老体弱无力咳嗽者应

29. 对痰液黏稠者应采取  
(30~33 题共用备选答案)
- A. 吸气性呼吸困难                      B. 呼气性呼吸困难  
C. 混合性呼吸困难                      D. 劳力性呼吸困难  
E. 夜间阵发性呼吸困难
30. 气管异物病人的呼吸困难属于  
31. 喉头水肿病人的呼吸困难属于  
32. 支气管哮喘病人的呼吸困难属于  
33. 大量胸腔积液和气胸病人的呼吸困难属于

### X 型题

34. 痰中带血主要见于
- A. 支气管扩张                      B. 肺结核  
C. 肺气肿                          D. 肺炎  
E. 肺癌
35. 呼气性呼吸困难见于
- A. 喉头水肿                      B. 胸腔积液  
C. 肺气肿                          D. 肺炎  
E. 支气管哮喘
36. 胸痛的护理措施包括
- A. 病人取患侧卧位  
B. 用宽胶布于呼气末紧贴在患侧胸部  
C. 使用吗啡镇痛  
D. 给予小剂量镇静剂  
E. 根据不同病因采取相应护理措施
37. 肺循环的特点包括
- A. 低压力                          B. 低阻力  
C. 低容量                          D. 毛细血管丰富  
E. 肺动脉携带脱氧血
38. 协助排痰的护理措施有
- A. 指导病人深呼吸和有效咳嗽      B. 超声雾化吸入  
C. 对无力排痰者,辅以胸部叩击      D. 必要时行环甲膜穿刺吸痰  
E. 体位引流
39. 超声雾化吸入常用的药物有
- A. 抗生素                          B. 地塞米松  
C. 氨茶碱                          D.  $\alpha$ -糜蛋白酶  
E. 35%乙醇
40. 超声雾化吸入操作时应注意
- A. 湿化要适度                      B. 每次 30~40 分钟  
C. 温度控制在 18~22℃              D. 每次治疗完毕,擦净面部

## E. 防止感染

## 【参考答案】

1. B 2. C 3. D 4. A 5. E 6. B 7. D 8. C 9. B 10. A 11. D  
 12. A 13. C 14. E 15. E 16. D 17. E 18. A 19. E 20. D 21. C 22. A  
 23. B 24. D 25. C 26. C 27. B 28. D 29. E 30. A 31. A 32. B 33. C  
 34. ABE 35. CE 36. ABDE 37. ABDE 38. ABCDE 39. ABCD 40. ADE

(孙建勋)

## 第二节 急性呼吸道感染病人的护理

A<sub>1</sub>型题

- 引起急性上呼吸道感染最常见的原因是
  - 细菌
  - 病毒
  - 支原体
  - 真菌
  - 过敏因素
- 引起急性上呼吸道感染常见的细菌是
  - 肺炎球菌
  - 溶血性链球菌
  - 流感嗜血杆菌
  - 葡萄球菌
  - 革兰阴性杆菌
- 引起急性气管-支气管炎最常见的病原体是
  - 细菌
  - 病毒
  - 支原体
  - 真菌
  - 原虫
- 对急性上呼吸道感染病人的健康指导不正确的是
  - 避免淋雨
  - 增强机体抵抗能力
  - 饮用中草药汤剂预防
  - 病人使用的餐具、痰盂等用具应每日消毒
  - 接触病人时注意做好床边隔离,防止交叉感染
- 引起急性气管-支气管炎最多见的原因是
  - 物理因素
  - 化学因素
  - 过敏因素
  - 感染
  - 寒冷季节
- 急性气管-支气管炎最主要的临床表现是
  - 咳嗽和咳痰
  - 咯血
  - 呼吸困难
  - 胸痛
  - 喘息
- 持续高热的年老体弱病人,降温时应慎用下列哪项措施
  - 酒精擦浴
  - 4℃冷盐水灌肠
  - 头部冷敷、冰袋置大血管附近
  - 室温保持在18~22℃

## E. 应用强烈的退热药

A<sub>2</sub>型题

8. 患者女性,60岁,因发热、头痛、恶心、呕吐3天来院收住。查体:体温39.8℃,左下肺可闻及散在湿啰音,白细胞计数 $13 \times 10^9/L$ 。入院诊断:急性支气管炎。下列哪项可作为该病人的护理诊断

- A. 头痛难忍
- B. 白细胞增高
- C. 恶心、呕吐不适3天
- D. 听诊肺部湿啰音
- E. 体温过高

9. 刘女士,患急性上呼吸道感染。为防止交叉感染,刘女士的家属应做好

- A. 多休息、多饮水
- B. 用抗生素预防
- C. 中医中药预防
- D. 室内食醋熏蒸
- E. 呼吸道隔离

10. 男,22岁,1天前受凉后出现寒战、高热,今天上午感咽部疼痛不适,吞咽食物、饮水时疼痛明显加重,咳少量白色黏痰,头痛、头晕、肢体无力、食欲下降。体格检查:体温39.8℃,咽部充血,扁桃体肿大,有脓性分泌物。诊断为急性上呼吸道感染,该病人的护理诊断为

- A. 体温过高
- B. 化脓性扁桃体炎
- C. 清理呼吸道无效
- D. 气体交换受损
- E. 有窒息的危险

11. 男,71岁,因急性上呼吸道感染而持续高热3天,食欲下降,体温39.6℃,遵医嘱给病人使用退热剂后,下列护理措施哪项错误

- A. 鼓励病人多饮水
- B. 及时测量体温观察疗效
- C. 给病人及家属讲解出汗过多引起虚脱的表现
- D. 给予高脂肪饮食
- E. 及时更换内衣和床单,增加舒适度

A<sub>3</sub>型题

(12~13题共用题干)

男性,55岁。咳嗽,咳黄黏痰2天。听诊双肺呼吸音粗,胸片示双肺纹理增粗。吸烟史30余年。以“急性气管-支气管炎”收入院。

12. 在痰培养结果未回报前,通常不考虑使用下列哪类抗菌药

- A. 青霉素
- B. 氨基糖苷类
- C. 头孢菌素
- D. 大环内酯类
- E. 喹诺酮类

13. 病人多次出现类似情况,护士对病人进行出院前健康指导,哪项不恰当

- A. 病情好转后可进行体育锻炼
- B. 避免寒凉刺激,不宜使用冷水
- C. 多饮水
- D. 改善工作生活环境
- E. 戒烟

**X 型题**

14. 上呼吸道感染时实验室检查可见
- A. 血白细胞总数正常                      B. 血白细胞总数偏低  
C. 血白细胞总数偏高                      D. 淋巴细胞比例增高  
E. 分泌物中可分离出病毒
15. 普通感冒临床表现有
- A. 咽干    B. 喷嚏  
C. 咳痰    D. 流清水样鼻涕  
E. 听力减退
16. 急性上呼吸道感染的并发症有
- A. 急性鼻窦炎                                B. 中耳炎  
C. 气管-支气管炎                          D. 肾炎  
E. 心肌炎
17. 上呼吸道感染正确的处理方法是
- A. 一般不需要特殊处理                      B. 注意保暖  
C. 多饮水                                      D. 常规使用抗生素  
E. 发热、全身酸痛者可选用解热镇痛药
18. 链球菌所致急性上呼吸道感染可并发
- A. 心肌炎                                      B. 风湿热  
C. 肾炎                                         D. 肺炎  
E. 脑膜炎

**英文题**

19. When discharging an 18-month-old child who has laryngotracheobronchitis from the emergency department, a nurse would give the parent which of the following instructions for home care?
- A. Avoid giving the child dairy products until the cough subsides  
B. Restrict the child's visitors to immediate family members for 72hours  
C. Give the child non-prescription cough suppressants at bedtime  
D. Situate the child in a cool, mist-filled environment if the symptoms recur
20. Which of the following statements, if made by an elderly patient, indicates the patient understands the most effective method for preventing influenza?
- A. I will stay indoors in bad weather  
B. I will have an annual flu vaccine  
C. I will wear a mask when my grandchildren visit  
D. I will take a daily multivitamin supplement

**【参考答案】**

1. B    2. B    3. A    4. E    5. D    6. A    7. E    8. E    9. E    10. A    11. D

12. B 13. B 14. ABDE 15. ABDE 16. ABCDE 17. ABCE 18. BC 19. D  
20. B

(孙建勋)

### 第三节 慢性阻塞性肺疾病病人的护理

#### A<sub>1</sub>型题

- 肺部叩诊过清音提示
  - 肺结核
  - 肺气肿
  - 气胸
  - 胸腔积液
  - 支气管扩张
- 慢性支气管炎发生、发展的重要因素是
  - 感染
  - 吸烟
  - 过敏因素
  - 自主神经功能失调
  - 遗传
- 慢性支气管炎最突出的症状是
  - 反复咳脓性痰
  - 长期反复咳嗽、咳痰
  - 长期少量咯血
  - 逐渐加重的呼吸困难
  - 活动后喘息
- 慢性支气管炎的主要诊断依据是
  - 病史和临床表现
  - 血象检查
  - 痰液涂片
  - X线检查
  - 肺功能测定
- 慢性支气管炎最常见的并发症是
  - 肺炎
  - 肺结核
  - 胸膜炎
  - 呼吸衰竭
  - 慢性阻塞性肺气肿
- 慢性支气管炎急性发作期最主要的治疗措施是
  - 补液
  - 祛痰
  - 平喘
  - 菌苗注射
  - 控制感染
- 慢性支气管炎合并肺气肿的主要临床表现是
  - 咳嗽
  - 哮喘
  - 咳粉红色痰
  - 在咳嗽、咳痰的基础上,出现逐渐加重的呼吸困难
  - 突然发作的夜间呼吸困难
- 慢性支气管炎起病、加重和复发的基本原因是
  - 呼吸道感染
  - 大气污染
  - 吸烟
  - 自主神经功能失调
  - 气候变化

9. 慢性支气管炎咳痰一般为
- A. 痰中带血  
B. 黄色脓痰  
C. 铁锈色痰  
D. 白色黏液或泡沫样痰  
E. 粉红色泡沫样痰
10. 缩唇呼吸时,应
- A. 加快呼气  
B. 吸气时收腹  
C. 用鼻吸气,用口呼气  
D. 吸与呼时间之比为 3:1  
E. 快吸快呼
11. 下列哪项不是阻塞性肺气肿的并发症
- A. 自发性气胸  
B. 肺部急性感染  
C. 慢性肺源性心脏病  
D. 呼吸衰竭  
E. 肺部慢性感染
12. 慢性阻塞性肺疾病病人,进行呼吸功能锻炼的方法是
- A. 加强胸式呼吸,用鼻吸气,经口用力快速呼气  
B. 加强腹式呼吸,用鼻深吸,经口缓呼,呼气时口唇收拢  
C. 加强腹式呼吸,用鼻吸气,经口用力快速呼气  
D. 加强胸式呼吸,经鼻用力呼气  
E. 同时加强胸式和腹式呼吸
13. 慢性阻塞性肺气肿病人发生缺氧的主要机制是
- A. 分流增加  
B. V/Q 比例失调  
C. 高碳酸血症  
D. 弥散功能障碍  
E. 肺泡通气不足
14. 为改善肺功能进行缩唇呼气训练时,要求蜡烛火焰距离病人口唇
- A. 10~15cm  
B. 15~20cm  
C. 20~25cm  
D. 25~30cm  
E. 30~35cm
15. 下列哪项不符合节力原则
- A. 站立时,背倚墙  
B. 坐位时,凳高合适,两足正好平放在地  
C. 使用肘部力量  
D. 卧位时,抬高床头  
E. 以笔直姿势站立

### A<sub>2</sub>型题

16. 一病人 X 线胸片显示透亮度增强,肺纹理增粗,膈肌低平,肋骨走向变平,肋间隙增宽。残气量增加,肺底有散在湿啰音,考虑以下哪种疾病
- A. 双侧肺大疱  
B. 慢性支气管炎  
C. 支气管哮喘发作  
D. 肺气肿并发感染  
E. 肺囊肿
17. 李先生,68 岁。有慢性支气管炎、肺气肿病史 30 年。今日中午在家抬重物时,突

感右侧胸部刺痛,逐渐加重,伴气急、发绀。最可能发生的是

- A. 心肌梗死
- B. 胸腔积液
- C. 自发性气胸
- D. 肺栓塞
- E. 支气管阻塞

18. 张女士,66岁。有慢性咳嗽史10年,2日前上呼吸道感染使病情加重,昨夜间咳嗽加重,痰量增多。查体:神志清,口唇轻度发绀,桶状胸,两肺叩诊过清音,呼吸音低。动脉血气分析: $\text{PaO}_2$  70mmHg, $\text{PaCO}_2$  42mmHg,经治疗后病情缓解。护士进行健康教育,嘱病人回家后首先应做到

- A. 加强腹式呼吸
- B. 定量行走锻炼
- C. 长期家庭氧疗
- D. 避免吸入有害气体
- E. 保持室内适当的温湿度

19. 王先生,75岁。咳嗽、咳痰、胸闷气短12年,肺功能检查残气量增加,残气量占肺总量比值超过40%。最可能的诊断是

- A. 支气管哮喘
- B. 自发性气胸
- C. 肺结核
- D. 肺心病
- E. 慢性阻塞性肺气肿

20. 李女士,77岁。慢性支气管炎15年。常在冬、春寒冷季节发作咳嗽、咳痰。护士指导李女士呼吸和排痰措施错误的是

- A. 先行5~6次深呼吸
- B. 于深呼气末屏气
- C. 连续咳嗽数次将痰咳到咽部附近
- D. 再迅速用力咳嗽将痰排出
- E. 对无力排痰者,辅以胸部叩击

21. 病人女,69岁,诊断为慢性阻塞性肺疾病,经治疗后,病情好转予以出院。出院时,血气分析结果如下: $\text{PaO}_2$  52mmHg, $\text{PaCO}_2$  35mmHg,护理人员进行健康指导时,下列哪项符合长期家庭氧疗原则

- A. 为防止氧中毒,目前不需要吸氧
- B. 以循序渐进的原则进行氧疗
- C. 一昼夜持续高流量吸氧15小时以上
- D. 休息时不需吸氧
- E. 一昼夜持续低流量吸氧15小时以上

22. 病人男,60岁,咳嗽20年,冬、春加重,近5年出现气喘。双肺广泛哮鸣音及肺底湿啰音,最可能的诊断是

- A. 支气管哮喘
- B. 支气管扩张
- C. 阻塞性肺气肿并发感染
- D. 支气管肺癌
- E. 喘息型慢性支气管炎

### A<sub>3</sub>型题

(23~24题共用题干)

李先生,66岁,慢性阻塞性肺疾病病史20余年,2周前感冒后出现发热、咳嗽、咳大量



黏液脓痰,近3日来咳嗽无力,痰不易咳出,气急,发绀。

23. 目前最主要的护理诊断是

- |           |            |
|-----------|------------|
| A. 气体交换受损 | B. 清理呼吸道无效 |
| C. 有窒息的危险 | D. 呼吸型态紊乱  |
| E. 恐惧     |            |

24. 不采取的护理措施是

- |             |             |
|-------------|-------------|
| A. 机械吸痰     | B. 湿化呼吸道    |
| C. 胸部叩击     | D. 指导病人有效咳嗽 |
| E. 遵医嘱应用祛痰药 |             |

(25~26题共用题干)

病人,男,50岁,艺术家。有慢性支气管炎病史10余年,吸烟史30年。近2年活动后自觉胸闷、气短、呼吸困难。

25. 护士应首先

- |                |                  |
|----------------|------------------|
| A. 帮助病人戒烟      | B. 给病人吸氧         |
| C. 指导病人练习缩唇呼吸  | D. 告诉病人减轻体力消耗的体位 |
| E. 满足病人艺术创作的愿望 |                  |

26. 吸氧的流量为

- |              |             |
|--------------|-------------|
| A. 1~2L/min  | B. 2~4L/min |
| C. 8~10L/min | D. 6~8L/min |
| E. 4~6L/min  |             |

### B型题

(27~28题共用备选答案)

- |           |           |
|-----------|-----------|
| A. 慢性支气管炎 | B. 阻塞性肺气肿 |
| C. 气胸     | D. 胸腔积液   |
| E. 肺炎     |           |

27. 两肺纹理增粗、紊乱,以下肺野较明显,提示

28. 两肺透亮度增加,肋骨变平,肋间隙增宽,膈低平,提示

(29~30题共用备选答案)

- |           |              |
|-----------|--------------|
| A. 普通感冒   | B. 急性气管-支气管炎 |
| C. 慢性支气管炎 | D. 肺炎        |
| E. 阻塞性肺气肿 |              |

29. 第1秒用力呼气量占用力肺活量的比值( $FEV_1/FVC\%$ )小于60%,最大通气量(MBC)低于预计值的80%,可诊断

30. 残气量(RV)增加,残气量/肺总量(RV/TLC)超过40%,可诊断

### X型题

31. 慢性支气管炎的临床特征是

- |                     |
|---------------------|
| A. 长期反复咳嗽、咳痰为最突出的表现 |
| B. 咳嗽以清晨和夜间为甚       |