

鳴鳳文丛②

心灵之旅

黎当贤 主编

——海南中学学生国旗下的演讲

海南出版社

鸣凤文丛 2

心灵的洗礼

——海南中学学生国旗下的演讲

主 编 黎当贤

副主编 周宏慈 吉万松

陈 导 陈 辉

海南出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

心灵的洗礼:海南中学学生国旗下下的演讲/黎当贤主编.
—海口:海南出版社, 2008. 10
(鸣凤文丛. 第2辑/黎当贤主编)
ISBN 978-7-5443-2602-5

I. 心… II. 黎… III. 作文—中学—选集 IV. H194.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第162667号

书 名:心灵的洗礼

海南中学学生国旗下下的演讲

主 编:黎当贤

印刷装订:海南金永安印刷有限公司

责任编辑:杨国祥

海南出版社出版发行

地 址:海口市金盘开发区建设三横路2号

邮政编码:570216

编辑电话:0898-66814232 66830920

网 址:<http://www.hncbs.cn>

开 本:889毫米×1194毫米 1/32

印 张:8.75

版 次:2008年10月第1版

印 次:2008年10月第1次印刷

字 数:215千字

书 号:ISBN 978-7-5443-2602-5

定 价:20.00元

编者的话

每周一次的升国旗仪式，是学校对师生进行思想道德教育的有效形式，而教育的主要内容又集中体现在国旗下讲话之中。因此，认真做好升国旗仪式上的讲话，对培养师生的爱国情感，帮助学生树立远大理想，促进良好校风的形成等，都具有十分重要的意义。

在特定场合，面对全校师生作短短几分钟的演讲，必须力求主题鲜明正确，内容精要而有新意，表达清晰、准确，有感染力。为了强化国旗下讲话的效果，我校从演讲主题的确定，主讲人的挑选，演讲稿的撰写和审定等方面都作了严格的规定和要求。多年来的实践证明，升旗仪式上的讲话效果良好。我们从近几年的国旗下演讲稿中选出一部分编纂成集，供师生们阅读、品味。

编者

2008年10月

目 录

高 中

红旗飘飘	易俊洁 / 3
学风, 我们的展翅之风	林子云 / 5
珍惜时间	易俊洁 / 7
诚实守信	蒙钟民 / 9
身心健康 快乐成长	孙曙光 / 11
纪律与道德	齐晓妍 / 14
追求理想 拼搏人生	吴 昊 / 16
走过花季雨季	吴硕丰 / 18
青年与责任	黄国璐 / 20
和谐校园 因为你我	吴 峰 / 22
关于考试	苏思文 / 24
校园呼唤真善美	/ 26
让文明之花在校园绽放	吴 峰 / 28
信 仰	/ 31
知荣辱, 树新风	/ 34
拥有对手 尊敬对手	张铭秀 / 36





重视安全 愉快生活	刘一蒂 / 38
让节约成为一种习惯	陈怡杉 / 40
促进团结友爱, 构建和谐校园	/ 42
遵纪守法 做文明海中人	/ 44
亮剑精神	廉佳 / 46
文明礼仪在今日	李梦思 / 48
缅怀先烈 追求理想	高腾 / 50
致新学期	李莎 / 52
平凡中的伟大	苏思文 / 54
弘扬民族精神	周伯睿 / 56
树安全和谐新风, 从我做起	刘芳 / 58
遵纪守法, 杜绝迟到, 从我做起	钟可卉 / 60
乘风破浪, 再创辉煌	王燚 / 62
用诚实的人格, 书写一份完美的答卷	黄国珩 / 64
班级荣誉, 我的责任	蔡晟 / 66
让平安伴随一生	黄慧 / 68
诚信是为人之本	钟诗滕 / 71
道德的天空	/ 73
以健康昂扬的姿态, 创新年的辉煌	陈佳悦 / 75
新学期 新希望	王鑫 / 77
雷锋精神永不忘	陈翔 / 79
清明祭奠	
——秉长者遗风, 承先烈壮志	李一帆 / 81
与文明的仪容风貌同行	/ 83

学习经验谈	李旭晓 / 85
珍爱生命 远离毒品	段雪瑶 / 88
以遵纪守法为荣, 以违法乱纪为耻	毕丹青 / 90
安全, 生命的源泉	丁 冬 / 92
回眸·初恋	/ 94
赞美祖国 驰骋梦想	/ 96
正确对待学习	/ 98
诚 信	韩阳光 / 100
遵守纪律, 扬文明之风	乔家栋 / 102
党在我心中	张 婷 / 104
2007 新的冲刺	陈鸿文 / 107
考风考纪——诚实的标尺	/ 109
讲文明讲礼貌	林晓鹏 / 111
年轻, 没有享受的权利	王飘飘 / 113
诚 信	罗松鹤 / 115
永远不要失去自信	/ 116
成绩, 贵在真实	韩阳光 / 118
守时, 文明人应有的素养	翁子君 / 120
趁我们还年轻	郝 源 / 122
热爱科学, 反对邪教	陈 钦 / 125
从梦想到现实	陈东东 / 127
读书要有所选择	/ 129
献出你的掌声	詹婷婷 / 131
你的态度决定你的高度	黄 惠 / 133



远离网吧，文明上网	吉一鑫 / 135
校 庆	/ 137
青年与责任	/ 138
做一名遵纪守法的中学生	吴春桃 / 140
安全教育	陈明照 / 142
安全责任，重于泰山	宋泽南 / 144
一个伟大的里程碑	/ 146
回顾往昔 放眼未来	李副清 / 148
学会感恩	黄凯荣 / 150
“迎奥运、讲文明、树新风”	朱贤昊 / 152
热烈祝贺两会胜利闭幕	申铁铮 / 154
青年的责任	詹泽豪 欧阳利沅 / 156
奥运火炬照亮每一天	/ 158
关爱生命，从心开始	顾 烨 郑儒传 / 160
爱心赈灾 你我同在	/ 162
诚信做人 守信做事	/ 165
节约粮食 从我做起	/ 167
老 师	林 澍 / 169
青春无懈可击	李文斌 / 171

初 中

唱响学雷锋的赞歌	黎燕桦 / 175
在考验到来前	欧安格 / 177
“尊老爱幼”从我做起	陈天舒 / 179

牢记“八荣八耻”，争做先进青年	韩定斐 / 181
更快 更高 更强	贾 淦 / 183
集体在我心中	陈柏宇 / 185
莫使旱地变荒漠	陈玖洁 / 187
母亲节	倪子菁 / 189
网络与道德	英潇文 / 191
关爱生命	戴 月 / 193
水——生命的源泉	游立宇 / 195
让我们走向军营生活	姚志雄 / 197
最后一片叶子	吴立民 黄凯荣 / 199
做一个了不起的中国人	韩定斐 / 202
在磨砺中成长	陈 曦 / 204
建设节约型班级	郑 晓 / 206
请让我铭记	文韬梦黛 / 208
总结昨天，微笑继续	王梦瑶 / 210
怎样过好圣诞节	李 婷 / 211
新年新行动	靖沛然 / 213
读书伴我行	林 卉 / 214
勿让青春无聊过	李 斌 / 216
考试纪律	杨菁菁 / 218
注意安全，关爱生命	林芷如 / 220
束缚，自由的翅膀	符 豪 / 222
森林、水、生命之源	殷 音 / 224
神六——飞在太空的和平鸽	/ 227

欲成大业，先知荣辱	/ 228
新的学期，新的挑战	陈世超 / 230
创建无烟环境，构建和谐社会	吴美娇 / 232
让安全走进千家万户	黄正欣 / 234
珍爱生命，远离毒品	陈雅凡 / 236
迈好青春的第一步	林子佳 / 238
成功的感受	王明蕾 / 240
绿 意	张 慧 / 242
学会感恩，快乐成长	张 蓉 / 243
一场灾难 一次考验	陈博凯 / 245
让我们感受成长的快乐	王昭碧 / 247
清明节	/ 249
时刻准备着!	何 洁 / 251
安全问题 人人提防	符凯翔 / 253
新学期 新气象	王小瑜 / 255
勿忘“九一八”	王晓鹤 / 258
从我们青少年的角度关注人口和环境问题	黄雅伦 / 260
齐心协力，共建和谐校园	/ 262

心灵的洗礼

——海南中学学生国旗下的演讲

高
中

红旗飘飘

高二(4)班 易俊洁

蓝天下，迎着朝阳，我们举行这庄严而又隆重的升旗仪式。我们仰望着国旗冉冉升起，耳畔回荡着气壮山河的国歌，眼前不禁浮现出无数仁人志士，冲杀于前线，抛头颅，洒热血，用自己的生命捍卫着国旗，用鲜血染红了国旗的画面。虽然，浴血奋战、硝烟弥漫的战火已离我们很远，民族危亡的怒吼已融进了历史的长河，但是，国旗，这新中国的象征，将永远穿越着时空，传承着中华民族的伟大精神！

不知申奥成功时，挥舞着国旗，我们含泪相拥的那一幕，你是否还记忆犹新；不知奥运会上，五星红旗高高悬挂，胜利的凯歌是否依然在你耳旁回响。国旗是一种象征，它是民族的精神，异国思乡的亲情，国际交往的尊严；它更书写着丰厚的内涵，那是祖国的疆土，那是游子的归依，那是不屈的奋斗。

记得美国的一位学者说过：“不懂得热爱国旗的学生，无论他多么出色，都不是好学生。”在美国，热爱国旗是一件极其平常而又非常光荣的事。在中国，我们更是从幼儿园就学习要热爱祖国、热爱人民、热爱中国共产党，进入小学，升旗仪式也就成了我们每周的必修课，成了新一周、新学期的象征。国旗下，我们茁壮成长；国旗下，我们一路前行。五星红旗，你是我们

中华民族的骄傲；五星红旗，我为你感到自豪。

在升旗仪式上，激昂的国歌已奏响，鲜艳的红旗已升起，在这庄严肃穆的时刻，可是，依然有一些同学在东张西望，交头接耳，好像升旗仪式与他们无关一样，难道“起来，起来”的呐喊声，一点都不能让你激动，让你自豪吗？让我们一起扪心自问吧！这就是炎黄子孙的行为，这就是身为礼仪之邦后代们的行为吗？我们十年寒窗到底学了什么？

同学们，让我们再重新体验一下：仰望国旗挺直腰杆，心中唱着国歌，感受做一个中国人的自豪与骄傲吧。

国旗，在晴空升起；国歌，在蓝天中奏响。祖国正走向繁荣昌盛，前途更是一片光明。愿我们沐浴着五彩的晨光，伴着红旗飘飘，唱响共和国的最强音！

学风，我们的展翅之风

高三（8）班 林子云

2006年对于海中来说是充满骄傲与惊喜的一年，在今年的高考中，我校考生不负众望，包揽了全省文、理科状元，共有26人考上了清华、北大。

翻开还略带热度的校报，看着那一个个闪光的名字，心中不由感慨万千，想象着一年前的他们也许还只是海中校园内无比普通的一员，如今就已插上丰满的羽翼飞往各自向往的大学时，我们满心羡慕；想象着他们三年努力的耕耘终于收获喜悦，接近梦想时，我们又为之深深感动。然而感慨之余，我们不得不思考：是什么成就了他们的梦想？无疑，是不懈的坚持。又是什么鞭策着他们永不放弃？无疑，是良好的学风。不能否认，环境有时确实能决定人生，作为学生，以学为生，能拥有一个良好的学习氛围，对我们来说显得弥足珍贵。也许，对于大多数在海南长大的孩子来说，从小就会被父母灌输诸如“考进海中就等于一只脚踏进了大学校门”之类的思想，于是在许多人心中，海中俨然成了一座具有神秘力量却又难以接近的城堡。的确，海中的魅力在于其每年令人惊喜的升学率，而究其根本，那种神秘的力量则源于这里善学、好问、慎思、力行的传统学风。在这样的风气中，好学的人显然是懂得把握学习时机，端正学习态度的人，把这样一



种浓厚的氛围化做自己坚持不懈的力量源泉，化做自己严谨踏实的精神食粮。从而吸取知识的营养，领悟人生的真谛，最终大鹏展翅，创造出让自己、让海中骄傲的成绩。

已踏上高三“战场”的我们要想成为书写海中 2007 年新辉煌的豪杰，关键在于维护与发扬海中的优良学风，这是我们共同的责任，是我们前进的阶梯。2006 年的秋风送走了一批充满梦想的海中人，2007 年的春天又将迎来新一轮激烈竞争，愿每一位高三学生，愿所有的海中学子，能乘着这善学、好问、慎思、力行的学风不断继往开来、振翅高飞！

珍惜时间

高三(4)班 易俊洁

今天不想意味深长地说什么人生的哲理，只想作为一个高三学生和高一、高二的同学们聊聊两个月来复习的一点点感想和心得。

每每坐在课桌旁，听着时钟滴答滴答地走着，抬头看到前方的倒计时——距离高考还有 242 天，心里总是会不禁地一颤：时间啊时间，你能不能停一停，等我把高一、高二的知识补完了你再走，你能不能等我把丢下的习题做完了你再走；你能不能，能不能等我喘一口气，歇一歇脑子你再走。是啊，对于一个高三的学生来说，最缺的莫过于时间，然而在我看来，对于你们高一、高二的同学们来说，最缺的也是时间，为什么？你们一定会问为什么。

因为高三学习时间的紧与松，都是由高一、高二的学习情况而决定的。高三的知识的的学习也是要用高一、高二扎实的基础做铺垫的。高三就是把高一、高二的知识更全面更系统地进行概括和归纳，把每一节、每一章的知识像网一样地联系起来，交织在一起，并把所学的知识与高考的要求紧密地相结合，让我们做到学得清楚，学得明白。大家必须明确的是，高三的学习绝不会像高一、高二那样，讲得细致，一课一课，一章一章，每一点都涉

