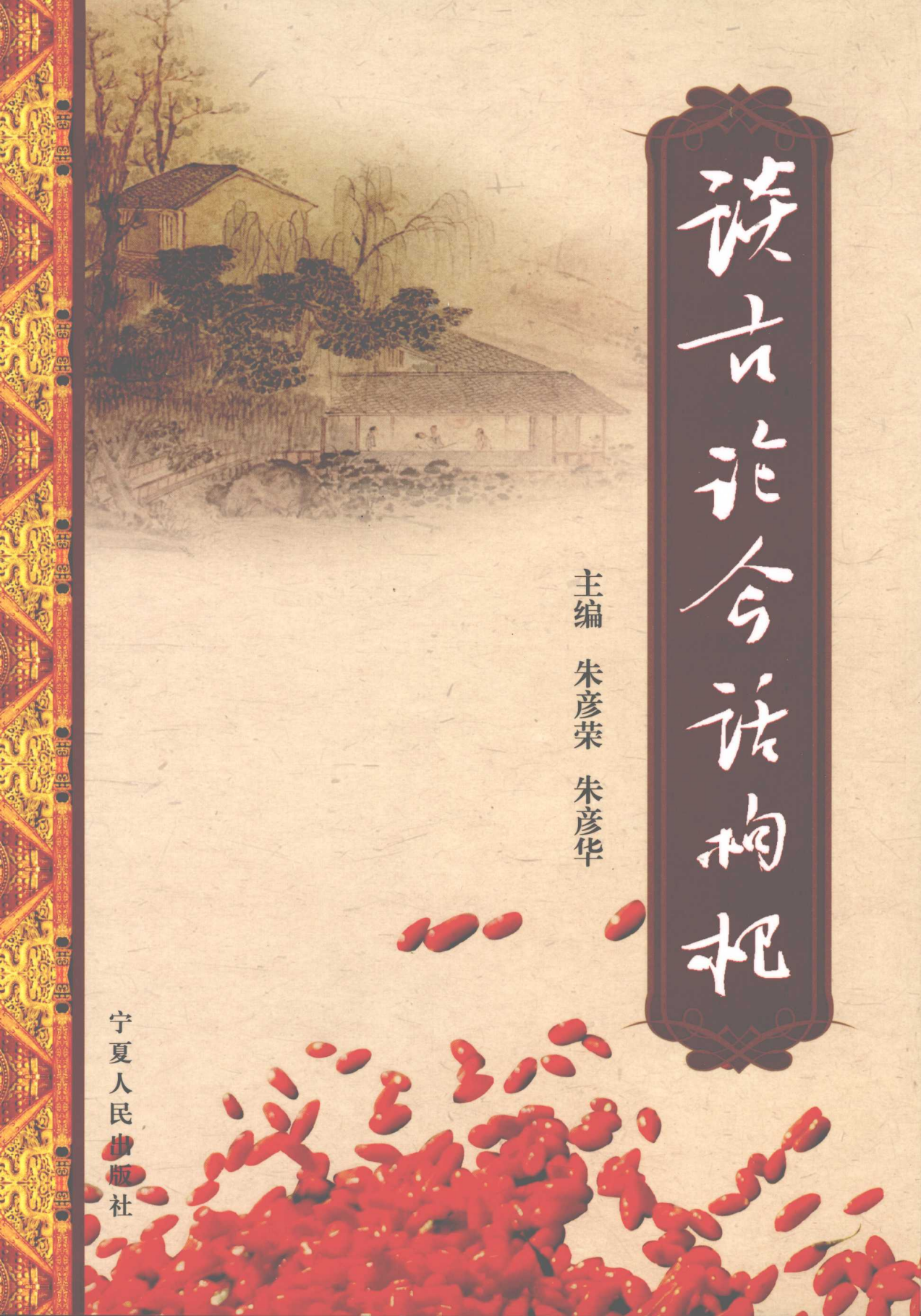


谈古非今话枸杞

主编 朱彦荣 朱彦华

宁夏人民出版社



谈古非今话枸杞

主编 朱彦荣 朱彦华

宁夏人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

谈古论今话枸杞/朱彦荣,朱彦华主编.—银川:宁夏人民出版社,2008.6

ISBN 978-7-227-03710-1

I.谈… II.①朱…②朱… III.①枸杞-基本知识②文学-作品综合集-中国 IV.R282.71 I211

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第089741号

谈古论今话枸杞

主编 朱彦荣 朱彦华

责任编辑 景 岚

装帧设计 万明华

责任印制 来学军

宁夏人民出版社 出版发行

出版人 杨宏峰

地 址 银川市北京东路139号出版大厦 (750001)

网 址 www.nxcbn.com

电子信箱 nxcbmail@126.com

邮购电话 0951-5044614

经 销 全国新华书店

印刷装订 银川宁峰彩色印务有限公司

开 本 720×980mm 1/16

印 张 17

字 数 270千

版 次 2008年6月第1版

印 次 2008年6月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-227-03710-1/I·1021

定 价 42.00元

版权所有 翻印必究



2007年，中共中央总书记、国家主席胡锦涛在宁夏回族自治区党委书记陈建国、中卫市市委书记刘云等领导的陪同下，视察中卫时听取中宁县县委书记马吉汇报工作



2005年，中共中央政治局常委、全国人大常委会委员长吴邦国在中宁县视察时题写“中国枸杞之乡”



2006年，中共中央政治局常委、国务院总理温家宝在中宁县视察工作



1994年，在全国“光彩之星”表彰大会上，中共中央政治局常委、政协主席贾庆林与宁夏红集团董事长张金山亲切握手



2003年，原中共中央政治局常委、国家副主席曾庆红视察中宁县万亩枸杞园区



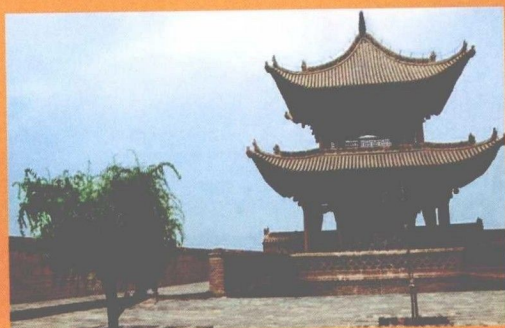
2005年，福建省代表团在宁夏回族自治区党委书记陈建国、原宁夏回族自治区政府主席马启智的陪同下考察中宁县万亩枸杞园区



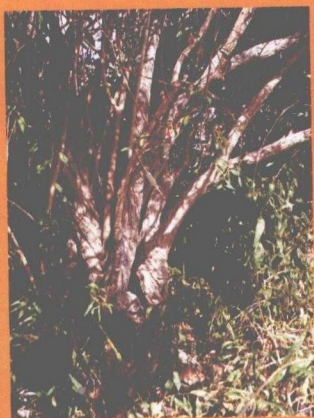
宁夏回族自治区党委书记陈建国、原宁夏回族自治区政府主席马启智在宁夏红集团视察工作



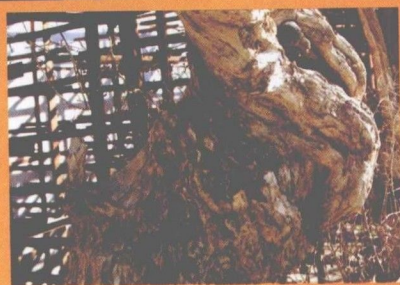
2007年，宁夏回族自治区党委副书记、政府主席王正伟，在自治区党委常委、银川市委书记崔波的陪同下到银川泰丰生物科技有限公司视察工作



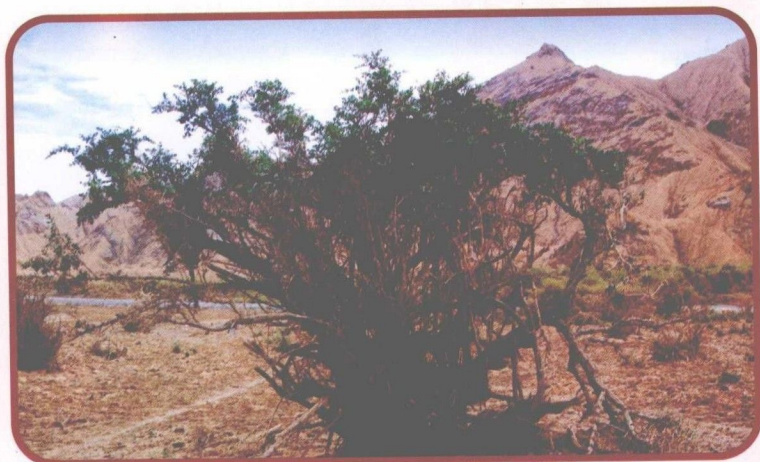
◀ 生长在宁夏回族自治区同心清真大寺院内的这棵枸杞树是当年红军栽的，也叫“红军树”。



▲ 百岁枸杞树



▲ 千年枸杞树根部标本



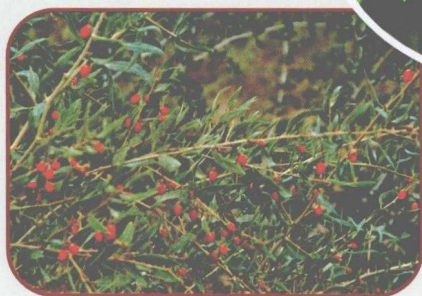
生长在青海省昆仑山下乌龙沟的千年老枸杞树，在特别干旱的自然条件下仍枝繁叶茂



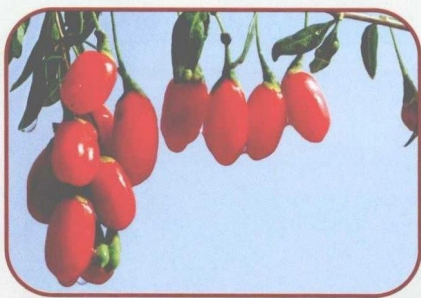
宁杞一号枸杞



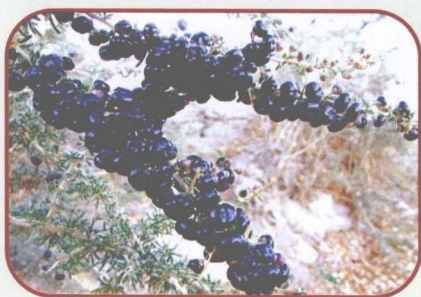
野生黄枸杞



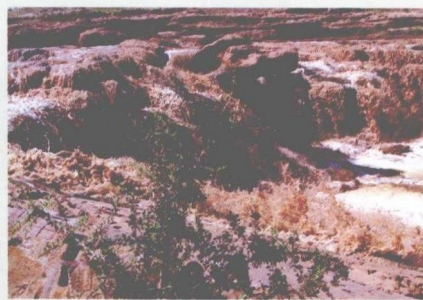
野生红枸杞



宁杞四号枸杞



野生黑枸杞



中宁小壶口岸边生长的野生黑枸杞



长寿老人的父子情结



晶莹剔透



冬天的枸杞树

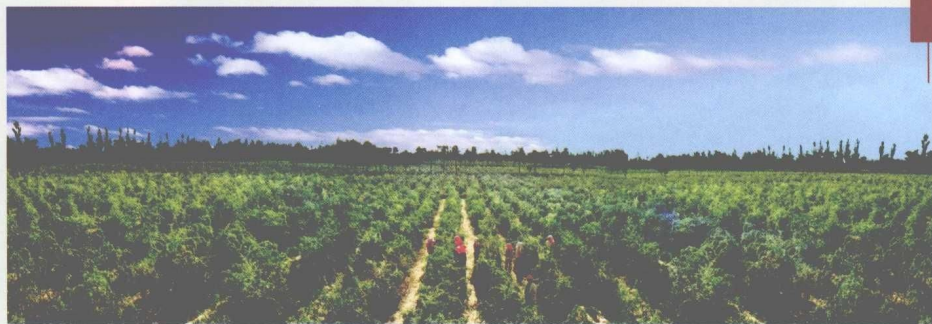


杞花



古与新

万亩无公害枸杞园区





晶莹的红玛瑙



冲浪枸杞



动感枸杞



红与黑



托起希望的枸杞福娃



采茶姑娘

编 委 会

顾	问	刘 云	徐立群	王儒贵	吴洪相
		房全忠	赵永彪	王德林	刘荣光
		郭进挺	胡东升	王文宇	张金山
		马 吉	黄石明	吴洪智	胡福秀
		严光星	刘仲虎	吴 静	孙发宁
		王金栋	王俊礼		

编委会主任 杨明红

编委会副主任 田建华

编委会成员	王自贵	马新生	张晓磊	郝向峰
	刘国祥	周金科	梅红斌	

序

XU

宁夏回族自治区人民政府副主席 李锐

1

千百年来,在清水河与黄河的交融冲击下,萃积出一块 1.6 万平方公里,含多种矿物质元素的风水宝地。这块神奇的土地以其特有的地理自然环境,塑造了大自然的瑰宝——中国宁夏中宁枸杞名甲天下的优秀品质。中宁枸杞以其珍贵的药用价值和无私的奉献,造福于人类而备受历代文人墨客的赞誉。

大自然的鬼斧神工,积淀出深厚的枸杞文化底蕴。中国杞乡文化源远流长,内涵丰富,意境深远,博大精深。历代文献都有赞誉枸杞的诗句记载,《诗经》中就有“南山有杞,北山有杏,乐只君子,民之父母”的诗句。唐代著名诗人刘禹锡也为枸杞写下了千古绝句:“上品功能甘露味,还知一勺可延龄。”近期,彦荣同志拿来他主编的《谈古论今话

枸杞》一书请我作序,出于对枸杞和第二故乡——中卫的深情,我欣然应允。当我抽时间阅读完书稿后,感到这部书稿带有明显的史笔风格,并散发着诗的芳香。

潜入这部书的中心地带,我们可以感受到这是一部古今文人寄情于枸杞文化的大合唱。他们汲取乡天地之精华,携枸杞传奇之神韵,老笔圆熟,新作鲜嫩,长文纵横,短歌画睛,叙写出杞神之传奇、杞王之敬业。透过这部书能够纵观枸杞从“野生”到家植,从点到面 3000 多年的生命历程。全书对枸杞历史文化深入的挖掘和弘扬,打开了枸杞文化的信息宝库。它既有丰富、翔实、传奇的历史人文价值,又有鲜明深刻的现代哲学价值,包括“科学发展观的精神”也得以充分的体现。空前红火的枸杞大产业,为所有枸杞企业家和文化人提供了一个红红火火、和谐发展的巨大空间;它让人们亲近、理解和接纳红枸杞,燃烧红色的生命激情,造福天下苍生。这部书虽不太完善,但却有着独特的风格和引人注目的亮点,它涵盖了枸杞的起源、历史、传说、诗词歌赋以及产业、科技景观等等,不仅是一部杞乡历史文化大全,而且是枸杞产业发展的工具书,它反映了以宁夏红、早康、杞乡生物、枸杞芽茶为代表的枸杞深加工产业链,创造了“黄河之水天上来,万绿丛中一点红”的枸杞文化现象。

在阅读过程中,我再一次欣赏了彦荣同志拍摄的一幅幅红枸杞艺术照,包括党和国家主要领导人胡锦涛总书记、吴邦国委员长、温家宝总理、曾庆红副主席等视察中宁的照

片和题词。这些佳作为这部书增添了绚丽的色彩和几分厚重。从而让中国了解中宁枸杞,让世界了解中宁枸杞,让中宁枸杞香飘千家万户。

品味文化,品味美酒,品味人生,是金子,总会闪光;是好酒,必溢馨香。



Mu
目
录 Lu

003.....
003.....
007.....
009.....
009.....
011.....
015.....
022.....
028.....
030.....
033.....
038.....

第一编 枸杞史话

第一章 漫话枸杞

- 中国枸杞子 辉煌 4000 年
- 枸杞的历史渊源

第二章 中国枸杞之乡

- 中国枸杞之乡的命名
- 得天独厚的环境孕育了中宁枸杞
- 塞上江南鱼米香 中宁枸杞甲天下
- 宁夏枸杞中的精品——中宁枸杞
- 枸杞红了 农民笑了
- 宁夏枸杞走向黄金时代
- 中宁枸杞产业化何以有声有色
- 中宁枸杞怎样成为中国乃至世界品牌

第二编 枸杞的药用价值

045.....
045.....

第一章 枸杞的医疗保健作用

- 宁夏枸杞中的主要生物活性成分——枸杞多糖

051·····	宁夏枸杞的天然精华素——枸杞籽油
055·····	宁夏枸杞——提高人体免疫功能的天然增强剂
060·····	宁夏枸杞——抗衰老的天然保健品
066·····	宁夏枸杞——功能超强的抗氧化剂
072·····	宁夏枸杞——切断患癌风险的天然食物
077·····	中宁枸杞的化学成分、药理及其作用
086·····	第二章 古今验方选
086·····	药膳
096·····	药方

第三编 红枸杞文学

115·····	第一章 诗词
115·····	楚州开元寺北院枸杞临井繁茂可观 群贤赋诗因以继和
115·····	恶树
116·····	井上枸杞架
116·····	和郭使君题枸杞
116·····	枸杞诗
116·····	玉芟斋书事(之二)
117·····	显圣寺庭枸杞
117·····	尝枸杞
117·····	谢顾良弼甘州枸杞
118·····	秋征