

全彩图文版

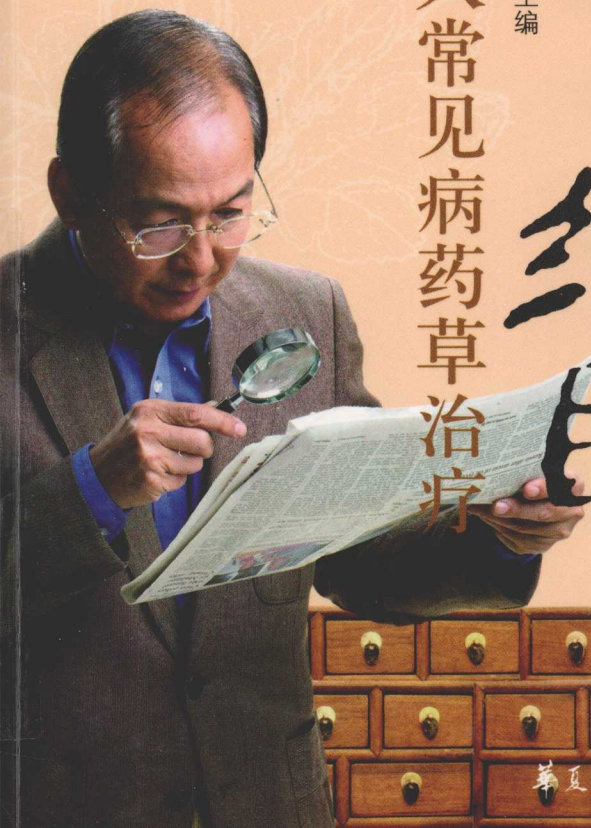
活学活用

本草纲目

谢宇◎主编

老年人常见病药草治疗

集传统中医老聿人常见病治疗智慧之大成
一部现代老聿人防病抗病、自我保健的百科全书



华夏出版社

全彩图文版

活学活用

本草纲目

谢宇◎主编

老年人常见病药草治疗

纲目



华夏出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

老年人常见病药草治疗 / 谢宇主编. — 北京: 华夏出版社, 2009.1

(活学活用本草纲目)

ISBN 978-7-5080-5027-0

I. 老… II. 谢… III. 老年病: 常见病—中药疗法 IV. R259.92

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 173192 号



出品策划:

网 址: <http://www.xinhuabookstore.com>

老年人常见病药草治疗

主 编 谢 宇

责任编辑 王 庆

封面设计 蒋宏工作室

内文设计 张 淼 王瑞芳

出版发行 华夏出版社

(北京东直门外香河园北里 4 号 邮编: 100028)

总 经 销 四川新华文轩连锁股份有限公司

印 刷 北京朝阳新艺印刷有限公司

开 本 787 × 1092 1/16

印 张 18

字 数 350 千字

版 次 2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5080-5027-0

定 价 36.00 元

本版图书凡印刷、装订错误, 可及时向我社发行部调换

凡例

- 1.《老年人常见病药草治疗》收载中草药 183 种，全书所配图片均为这些药物的鲜药图和饮片图。
- 2.本书是以老年人常见的疾病分类为顺序进行内容编排。
- 3.本书中所收录的药物第一次出现时，包含以下内容：古代部分的释名、集解、气味、主治、附方等内容（《本草纲目》中的内容在文中出现时前面均用〔 〕表示）和现代部分的性味归经、功效主治、用法用量、附方、使用禁忌（有的条目还有贮藏方法和营养成分，现代部分的内容在文中出现时前面均用【 】表示）。
- 4.〔释名〕罗列典籍中关于此种药物的异名。
- 5.〔集解〕集录诸家对该药产地、形态、栽培、采集等的论述，为了更好的方便读者阅读和使用本书，这部分内容在书中只是该条目第一次出现时收录，在同一本书中多次出现时均不再收录。
- 6.〔气味〕和〔主治〕介绍该药的药性，列举该药所能治的主要病症。
- 7.〔附方〕介绍以药为主的各种验方及其主治。
- 8.〔性味归经〕描述在现代中药应用中的药性和归经。
- 9.〔功效主治〕描述所适应的和主治的疾病。
- 10.〔用法用量〕描述在现代生活环境条件下的应用方法和用量。
- 11.〔附 方〕主要记录的是这种药物在现实中对同一类疾病的一个或多个实用验方。
- 12.〔使用禁忌〕描述的是在服用该种药物时应该注意的禁忌。
- 13.〔贮 藏〕药物的保存方法和技巧。
- 14.〔营养成分〕药物所含的能量、药物成分及营养成分。
- 15.本书中将古字“暴干”统改为“晒干”，将“傅”统改为“敷”。
- 16.本书后所附索引一、索引二，后面的数字为该条目在本书中的页码。

【】中所有内容均为《本草纲目》所载，具有较高的真实性。〔释名〕罗列典籍中药物的异名，并解说诸名的由来；〔集解〕集录诸家对该药产地、形态、栽培、采集等的论述；〔气味〕和〔主治〕介绍该药的药性，列举该药所能治的主要病症；〔附方〕介绍以药为主的各种验方及其主治。

《本草纲目》原著中的药物名称

丛书名

药材图片

莱菔

《唐本草》

〔释名〕

萝卜，雹突《尔雅》，紫花菔《尔雅》，温菔《尔雅》，土酥。

〔集解〕

莱菔各地均有种植。人们播种莱菔时，六月下种，秋季采苗，冬季掘根，春末抽高茎，开紫碧色的小花，夏初结角。莱菔子大的像大麻子，圆、长不等，黄赤色。五月也可以再播种。其叶大的像芜菁，细的像花芥，都有细柔毛。其根有红、白两色，其状有长、圆两类。大致是生长在沙壤的脆而甘，生长在瘠地的坚而辣。莱菔的根和叶均可生可熟，可菹可酱，可醅可醋，可糖可腊，可饭，乃蔬中最有用的一种，而古人不深详之，这难道不是因为它不值钱而忽视它吗？

〔气味〕

根：辛、甘；叶：辛、苦，温，无毒。

〔主治〕

散服及炮煮服食，
大下气，消谷
和中，去痰
癖，肥健
人；生捣
汁服，止
消渴，试大
有验。

子

〔味〕

辛，甘，平，无毒。

〔主治〕

下气定喘治痰，消食除胀，利大小便，止气痛，下痢后重，发疮疹。

〔附方〕

1. 上气咳嗽：喘促唾脓血，以莱菔子一合，研细煎汤，食上服之。《食医心镜》
2. 肺痰咳嗽：莱菔子半升淘净焙干，炒黄为末，以糖和，丸芡子大。绵裹含之，咽汁甚妙。《胜金方》
3. 久嗽痰喘：萝卜子炒，杏仁去皮尖炒，等份，蒸饼丸麻子大。每服三五丸，时时津咽。《医学集成》

〔性味归经〕

辛，甘，平。归脾、胃、肺经。

〔功效主治〕

莱菔子味辛能行，长于行气消胀，善消面食积滞。主治食积气滞，脘腹胀满，大便秘结，积滞泻痢，痰壅喘咳，暖气吞酸。常与山楂、橘皮等同用，如保和丸。若腹痛泻痢后重，又可配白芍、木香等药。莱菔子又能降气化痰。



【】中的内容均为《中华人民共和国药典》（2005年版）及相关部委和地方标准，具有较高的权威性和实用性。〔性味归经〕、〔功效主治〕及〔用法用量〕等内容均来自《中华人民共和国药典》（2005年版）；〔附方〕部分的内容均源自《中华人民共和国药典》（2005年版）和部委及地方被临床验证的内容。

痰、止咳平喘。用治痰涎壅盛、气逆喘咳属于实证者，常与白芥子、苏子同用，即三子养亲汤。

【用法用量】

煎服，6~10g。生用吐风痰，炒用消食下气化痰。

【附方】

- 1.久咳痰喘，咳嗽气急多痰：莱菔子3g，葶苈子3g，苏子9g。水煎服。
- 2.肺痿咳血：萝卜加羊肉或者鲫鱼煮烂，频食。
- 3.慢性支气管炎：莱菔子10g，诃子3g，鲜猪肺200g。将鲜猪肺洗净后同五味子、诃子共煮烂，去药渣，1日分2次连汤服下。
- 4.慢性支气管炎：炒莱菔子9g，紫苏子9g，白芥子4.5g，煎服。或炒莱菔子9g，牛蒡子9g，苦杏仁9g，煎服。
- 5.肺热咳嗽：萝卜汁冲饮10g，加冰糖15g，溶化，每日1剂，分2次服用。

【使用禁忌】

无食积痰滞及中气虚弱者慎服。本品辛散耗气，故气虚及无食积、痰滞者慎用。又不宜与人参同用。

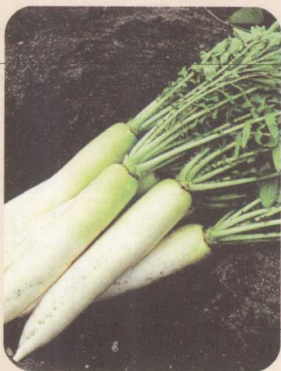
【营养成分】

每100g中含：热量352kJ，蛋白质18.8g，碳水化合物30g，胡萝卜素5mg，视黄醇当量9mg，硫胺素36mg，核黄素31mg，维生素E13.16mg，钠4.3mg，钙48mg，铁

6.3mg，锰2.08mg，锌2.33mg，铜97mg，磷8mg，硒5mg。

【贮藏】

置通风干燥处，防蛀。



老年人常见病药单治疗

薯蓣 (《本经上品》)

【释名】

土薯，山薯(《图经》)，山芋(《吴普》)，山药(《衍义》，玉延。

【集解】

用薯蓣入药，野生的效果更好；如果食用，那么用家种的味道更佳。四月生苗延蔓，紫茎绿叶。叶有三尖，似白牵牛叶而比牵牛叶更加光润。五六月开花成穗，淡红色，结莢

该种药物的贮藏方法

这部分内容均是该种药物对于某种病例的实用验方。

直观而实用的书名

原药物植物图片

【使用禁忌】将告诉广大读者朋友如何正确使用此种药物

部分条目列出了该种药物所含的营养成分。

前言

《本草纲目》是中国明代伟大的医学家李时珍（1518—1593）穷毕生精力，广收博采，实地考察，对以往历代本草学进行全面的整理和总结，历时27载编撰而成的。全书共52卷，约200万字，收入药物1 892种（新增374种），附图1 100多幅，附方11 000多种，是集我国16世纪以前的药物学成就之大成，在训诂、语言文字、历史、地理、植物、动物、矿物、冶金等方面也有突出的成就。

《本草纲目》从出书第一版至今，已有400多年的历史，先后出版过数十种版本，并被美国、俄国（前苏联）、日本、德国、法国等翻译成英、俄、日、德、法等语言出版。李时珍的伟大学术成就还受到世界人民的好评，他还被评为世界上对人类最有贡献的科学家之一。

《本草纲目》是中国医药宝库中的一份珍贵遗产，是对16世纪以前中医药学的系统总结，被誉为“东方药物巨典”，对人类近代科学影响最大。英国生物学家达尔文称《本草纲目》为“1596年的百科全书”！被誉为“20世纪的伟大学者”、“百科全书式的人物”——英国剑桥大学李约瑟研究所名誉所长李约瑟博士在评价《本草纲目》时写道：“毫无疑问，明代最伟大的科学成就，是李时珍那部在本草书中登峰造极的著作《本草纲目》。”“中国博物学家中‘无冕之王’李时珍写的《本草纲目》，至今这部伟大著作仍然是研究中国文化史、化学史和其他各门科学史的一个取之不尽的知识源泉。”

《活学活用本草纲目》丛书是在忠实于《本草纲目》（金陵版）原著的基础上，以《中华人民共和国药典》（2005年版）为指导，以

全新的视野对原著进行深度挖掘(从《本草纲目》一书所载的各种药物主治各类人群疾病等角度进行分类撰写),更加符合现代疾病特点及现代人养生保健习惯。丛书包含《老年人常见病药草治疗》、《女性常见病药草治疗》、《男性常见病药草治疗》、《儿童常见病药草治疗》、《办公室常见病药草治疗》、《疑难杂症药草治疗》六本,每本列出《本草纲目》中所有主治该类疾病的中草药精华并且大多数都配有精美彩色图片。书中对每种药物的释名、集解、气味、主治、性味归经、用法用量、附方、使用禁忌、贮藏、营养成分等都作了详细的说明(注:对于《本草纲目》原著中的释名及集解部分的内容,我们在进行编辑整理时遵循的是大众化、经典的原则,有些内容我们作了必要的删减,集解部分的内容在书中出现时只是第一次作了收录,多次出现时均不再收录。),具有较强的实用性和可操作性。需要特别声明的是:广大读者朋友在阅读和使用本书时,如果需要应用书中所列的附方,必须要在专业医师的指导下使用,以免造成不必要的伤害!

本丛书的主要读者对象是广大家庭成员和办公室从业人员,其次还可供医务工作者、医学研究机构的从业人员、相关院校的师生参考和阅读,还可供全国各种类型的图书馆收藏。

另外,由于书中需要考证的地方也较多,加上编者知识水平所限,书中的错漏之处,请广大读者批评指正,以便我们在再版及时修改,使本书更加完美!读者交流邮箱:xywenhua@yahoo.cn。

编 者

2008年10月

目录



慢性支气管炎

气虚型.....1

黄耆（《本经上品》）	1
人参（《本经上品》）	2
三七（《纲目》）	4
女贞（《本经上品》）	5
栝楼（《本经中品》）	5
泽漆（《本经下品》）	6
枸杞、地骨皮（《本经上品》）	8
五味子（《本经上品》）	8
知母（《本经中品》）	10
贝母（《本经中品》）	10
补骨脂（宋·《开宝》）	12
天门冬（《本经上品》）	13
菴蓐（《唐本草》）	14
薯蓣（《本经上品》）	15
杏（《别录下品》）	17
山楂（《唐本草》）	18
胡桃（宋·《开宝》）	19

甘蔗（《别录中品》）	20
射干（《本经下品》）	21
艾（《别录中品》）	22
芫花（《本经下品》）	23
银杏（《日用》）	23

风热型.....24

桔梗（《本经下品》）	24
葶苈（《本经下品》）	26
百部（《别录中品》）	27
石韦（《本经中品》）	29
半夏（《本经下品》）	29
白药子（《唐本草》）	31
天门冬（《本经上品》）	31
丝瓜（《纲目》）	32
木芙蓉（《纲目》）	33
白前（《别录中品》）	34
虎掌（《本经下品》）	35
芫花（《本经下品》）	36
生姜（《别录中品》）	37
银杏（《日用》）	38
楸（《拾遗》）	39
皂荚（《本经中品》）	40

风湿型.....42

萆薢（《本经下品》）	42
蛙（宋·《嘉祐》）	43

风燥型.....44

知母（《本经中品》）	44
天门冬（《本经上品》）	44
海松子（宋·《开宝》）	45
莲藕（《本经上品》）	46

肺结核.....47

三七（《纲目》）	47
----------	----

知母 (《本经中品》)	47
贝母 (《本经中品》)	48
地黄 (《本经上品》)	48
紫苑 (《本经中品》)	49
款冬花 (《本经中品》)	50
榆 (《本经上品》)	51
阿胶 (《本经上品》)	52
麦门冬 (《本经上品》)	53
天门冬 (《本经上品》)	54
大蓟、小蓟 (《别录中品》)	54
马齿苋 (《蜀本草》)	54
贯众 (《本经下品》)	55
棕榈 (宋·《嘉祐》)	56

脾胃



胃气壅滞.....57

肉豆蔻 (宋·《开宝》)	57
莎草、香附子 (《别录中品》)	58
大枣 (《本经上品》)	59
橘 (《本经上品》)	60
柚 (《日华》)	61
诃黎勒 (《唐本草》)	62
苏 (《别录中品》)	63

脾胃虚寒.....64

延胡索 (宋·《开宝》)	64
术 (《本经上品》)	65
高良姜 (《别录中品》)	67
艾 (《别录中品》)	68
附子 (《本经下品》)	69
半夏 (《本经下品》)	70
生姜 (《别录中品》)	71
胡桃 (宋·《开宝》)	72
沉香 (《别录上品》)	72

毕澄茄 (宋·《开宝》)	73
羊 (《本经中品》)	74

脾胃疼痛.....75

荔枝 (宋·《开宝》)	75
吴茱萸 (《本经中品》)	76

脾胃虚弱.....77

龙眼 (《别录中品》)	77
毕澄茄 (宋·《开宝》)	78
茯苓 (《本经上品》)	78
莲藕 (《本经上品》)	79
柳 (《本经下品》)	79
鸡 (《本经上品》)	80
雉 (《别录中品》)	81

脾虚腹泻.....81

肉豆蔻 (宋·《开宝》)	81
术 (《本经上品》)	82
补骨脂 (宋·《开宝》)	83
薯蓣 (《本经上品》)	83
吴茱萸 (《本经中品》)	84
莲藕 (《本经上品》)	85
茺莢 (《别录中品》)	86
五倍子 (宋·《开宝》)	87
鸡 (《本经上品》)	88

喘急.....88

人参 (《本经上品》)	88
桔梗 (《本经下品》)	89
蓬莪茂 (宋·《开宝》)	89
葶苈 (《本经下品》)	90
栝楼 (《本经中品》)	91
防己 (《本经中品》)	91
薏苡仁 (《本经上品》)	92
莱菔 (《唐本草》)	93
薯蓣 (《本经上品》)	93

杏 (《别录下品》)	94
梨 (《别录下品》)	94
皂荚 (《本经中品》)	95
榆 (《本经上品》)	96
巴豆 (《本经下品》)	96
胡椒 (《唐本草》)	97
阿胶 (《本经上品》)	98
哮喘	99
贝母 (《本经中品》)	99
补骨脂 (宋·《开宝》)	99
杜衡 (《别录中品》)	100
沉香 (《别录上品》)	101
胡椒 (《唐本草》)	101
胡桃 (宋·《开宝》)	101
莱菔 (《唐本草》)	102
银杏 (《日用》)	102
皂荚 (《本经中品》)	103
吐逆	103
人参 (《本经上品》)	103
细辛 (《本经上品》)	104
半夏 (《本经下品》)	105
肉豆蔻 (宋·《开宝》)	105
沉香 (《别录上品》)	106
荔枝 (宋·《开宝》)	106
丁香 (宋·《开宝》)	106
厚朴 (《本经中品》)	108
山楂 (《唐本草》)	109
茯苓 (《本经上品》)	109
化痰	110
贝母 (《本经中品》)	110
莎草、香附子 (《别录中品》)	110
虎掌 (《本经下品》) 天南星 (宋·《开宝》)	111
皂荚 (《本经中品》)	111

风痰	112
半夏 (《本经下品》)	112
天门冬 (《本经上品》)	113
莱菔 (《唐本草》)	113
木槿 (《日华》)	114
大便秘塞	115
黄耆 (《本经上品》)	115
决明 (《本经上品》)	115
地黄 (《本经上品》)	116
当归 (《本经中品》)	117
沉香 (《别录上品》)	117
栝楼 (《本经中品》)	118
胡桃 (宋·《开宝》)	118
甜瓜 (宋·《嘉祐》)	118
枳 (《本经中品》)	119
柏 (《本经上品》)	119
阿胶 (《本经上品》)	120
大黄 (《本经下品》)	121
苏 (《别录中品》)	122
牵牛子 (《别录下品》)	123
巴豆 (《本经下品》)	124
昆布 (《别录中品》)	125
大麻 (《本经上品》)	125
痢疾	126
艾 (《别录中品》)	126
阿胶 (《本经上品》)	126
白藜 (《本经下品》)	127
鬼针草 (《拾遗》)	127
淋症	128
当归 (《本经中品》)	128
地黄 (《本经上品》)	128
莲藕 (《本经上品》)	128
车前 (《本经上品》)	129

篇蓄 (《本经下品》)	130
海金沙 (宋·《嘉祐》)	131
榆 (《本经上品》)	131
滑泻	132
肉豆蔻 (宋·《开宝》)	132
蜀椒 (《本经下品》)	132
老人闭尿	133
茯苓 (《本经上品》)	133
蚯蚓 (《本经下品》)	134
虚汗、自汗	135
黄耆 (《本经上品》)	135
地黄 (《本经上品》)	135
术 (《本经上品》)	136
莲藕 (《本经上品》)	136
麻黄 (《本经中品》)	137
山茱萸 (《本经中品》)	138
枸杞、地骨皮 (《本经上品》)	139
五倍子 (宋·《开宝》)	139
虚劳虚损	139
人参 (《本经上品》)	139
此胡 (《本经上品》)	140
青蒿 (《本经下品》)	141
地黄 (《本经上品》)	142
天门冬 (《本经上品》)	142
韭 (《别录中品》)	143
酸枣 (《本经上品》)	144
女贞 (《本经上品》)	145
五加 (《本经上品》)	146
枸杞、地骨皮 (《本经上品》)	147
茯苓 (《本经上品》)	148
山楂 (《唐本草》)	149
鸡 (《本经上品》)	149
乌鸦 (宋·《嘉祐》)	149

羊 (《本经中品》)	150
痛风	151
菊 (《本经上品》)	151
乌头 (《本经下品》)	152
何首乌 (宋·《开宝》)	153
威灵仙 (宋·《开宝》)	154
蜀椒 (《本经下品》)	155
没药 (宋·《开宝》)	155
紫荆 (宋·《开宝》)	156
中风	157
木香 (《本经上品》)	157
漏卢 (《本经上品》)	158
恶实 (《别录中品》)	159
乌头 (《本经下品》)	160
虎掌 (《本经下品》) 天南星 (宋·《开宝》)	161
荆三棱 (宋·《开宝》)	161
头风眩晕	162
菊 (《本经上品》)	162
假苏 (《本经中品》)	162
紫癫风	163
大枣 (《本经上品》)	163
知母 (《本经中品》)	163
山茱萸 (《本经中品》)	164
白癫风	164
补骨脂 (宋·《开宝》)	164
胡桃 (宋·《开宝》)	165
菟丝子 (《本经上品》)	165
楸 (《拾遗》)	166
蒺藜 (《本经上品》)	166
瘫痪	167
独活 (《本经上品》)	167
威灵仙 (宋·《开宝》)	168

蓖麻 (《唐本草》)	168
原蚕 (《别录中品》)	170
杜仲 (《本经上品》)	170
寒湿腰痛	171
车前 (《本经上品》)	171
橘 (《本经上品》)	172
附子 (《本经下品》)	172
乌头 (《本经下品》)	173
牛膝 (《本经上品》)	173
威灵仙 (宋·《开宝》)	174
龙眼 (《别录中品》)	175
补骨脂 (宋·《开宝》)	175
寒湿寒热	176
葫 (《别录下品》)	176
沉香 (《别录上品》)	177
伤寒	177
葛 (《本经中品》)	177
大豆豉 (《别录中品》)	178
韭 (《别录中品》)	178
葱 (《别录中品》)	179
芥 (《别录上品》)	179
橘 (《本经上品》)	180
蚯蚓 (《本经下品》)	180
补虚益气	181
益智子 (宋·《开宝》)	181
补骨脂 (宋·《开宝》)	182
地黄 (《本经上品》)	182
山茱萸 (《本经中品》)	183
麦门冬 (《本经上品》)	183
天门冬 (《本经上品》)	184
骨碎补 (宋·《开宝》)	185
仙茅 (宋·《开宝》)	186
大麻 (《本经上品》)	186

稷 (《别录上品》)	187
薯蓣 (《本经上品》)	188
蜀椒 (《本经下品》)	188
莲藕 (《本经上品》)	189
鸡 (《本经上品》)	189
雀 (《别录中品》)	190
豕 (《本经下品》)	190
羊 (《本经中品》)	191
牛 (《本经中品》)	192
健忘	194
预知子 (宋·《开宝》)	194
菖蒲 (《本经上品》)	195
山茱萸 (《本经中品》)	195
沉香 (《别录上品》)	196
茯苓 (《本经上品》)	196
酒毒	197
菊 (《本经上品》)	197
虎掌 (《本经下品》) 天南星 (宋·《开宝》)	197
扁豆 (《别录中品》)	198
解药毒	199
葛 (《本经中品》)	199
消肿解毒	199
绿豆 (宋·《开宝》)	199
老小丹火	200
黄芩 (《本经中品》)	200
老小风疹	202
地黄 (《本经上品》)	202
吴茱萸 (《本经中品》)	202
风寒	203
附子 (《本经下品》)	203
葱 (《别录中品》)	203

吴茱萸（《本经中品》）·····203

头痛·····204

假苏（《本经中品》）·····204

水苏（《本经中品》）·····204

山豆根（宋·《开宝》）·····204

艾（《别录中品》）·····205

消膈顺气·····206

杜衡（《别录中品》）·····206

橘（《本经上品》）·····206

威灵仙（宋·《开宝》）·····207

鸡（《本经上品》）·····207

茯苓（《本经上品》）·····207

血虚·····208

当归（《本经中品》）·····208

疟疾·····209

马兰（《日华》）·····209

青蒿（《本经下品》）·····210

马鞭草（《别录下品》）·····210

常山、蜀漆（《本经下品》）·····211

菖蒲（《本经上品》）·····212

消渴



上消·····213

甘蔗（《别录下品》）·····213

五倍子（宋·《开宝》）·····214

天门冬（《本经上品》）·····214

下消·····215

栝楼（《本经中品》）·····215

大豆（《本经中品》）·····215

桃（《本经下品》）·····216

茯苓（《本经上品》）·····216

癫痫·····217

贝母（《本经中品》）·····217

附子（《本经下品》）·····217

沉香（《别录上品》）·····218

郁金（《唐本草》）·····218

甘遂（《本经下品》）·····218

葶苈（《本经下品》）·····219

蓖麻（《唐本草》）·····220

大麻（《本经上品》）·····220

紫葳（《本经中品》）·····221

菖蒲（《本经上品》）·····222

薯蓣（《本经上品》）·····222

鸡（《本经上品》）·····222

风湿·····223

乌头（《本经下品》）·····223

凤仙（《纲目》）·····223

牵牛子（《别录下品》）·····224

防己（《本经中品》）·····224

巴豆（《本经下品》）·····225

葱（《别录中品》）·····226

杏（《别录下品》）·····226

高脂血·····227

黄耆（《本经上品》）·····227

人参（《本经上品》）·····227

芫胡（《本经上品》）·····228

黄精（《别录上品》）·····228

三七（《纲目》）·····229

丹参（《本经上品》）·····229

山楂（《唐本草》）·····230

葡萄（《本经上品》）·····231

虎杖（《别录中品》）·····231

女贞（《本经上品》）·····232

野菊（《拾遗》）·····232

菊（《本经上品》）·····232

茵陈蒿（《本经上品》）·····233

葶苈 (《本经下品》)	234
何首乌 (宋·《开宝》)	235
当归 (《本经中品》)	235
红蓝花 (宋·《开宝》)	236
石耳 (《日用》)	236
地黄 (《本经上品》)	237
决明 (《本经上品》)	237
大黄 (《本经下品》)	238
车前 (《本经上品》)	238
泽泻 (《本经上品》)	239
茯苓 (《本经上品》)	239
枸杞、地骨皮 (《本经上品》)	240
银杏 (《日用》)	241
龙眼 (《别录中品》)	241
麦门冬 (《本经上品》)	242
胡桃 (宋·《开宝》)	242
大枣 (《本经上品》)	243
生姜 (《别录中品》)	243
橘 (《本经上品》)	244
薏苡仁 (《本经上品》)	244
薯蓣 (《本经上品》)	244
莱菔 (《唐本草》)	245
胡麻 (《别录上品》)	246
鸡 (《本经上品》)	246
豕 (《本经下品》)	246
高血压	247
防己 (《本经中品》)	247
紫堇 (宋·《图经》)	248
大枣 (《本经上品》)	248
山楂 (《唐本草》)	248
女贞 (《本经上品》)	249
赤箭 (《本经上品》)、天麻 (宋·《开宝》)	250
五味子 (《本经上品》)	250
牛膝 (《本经上品》)	251
地黄 (《本经上品》)	251
决明 (《本经上品》)	252

杜仲 (《本经上品》)	252
何首乌 (宋·《开宝》)	253
莱菔 (《唐本草》)	254
桑 (《本经中品》)	254
青葙 (《本经下品》)	255
菊 (《本经上品》)	255
海带 (宋·《嘉祐》)	256
海藻 (《本经中品》)	256
郁李 (《本经下品》)	257
大豆 (《本经中品》)	257
葛 (《本经中品》)	258
槐 (《本经上品》)	258
桑上寄生 (《本经上品》)	258
庵摩勒 (《唐本草》)	259
吴茱萸 (《本经中品》)	259
蒺藜 (《本经上品》)	259
五加 (《本经上品》)	260
堇 (《唐本草》)	260
龙胆 (《本经中品》)	261
夏枯草 (《本经下品》)	261
丹参 (《本经上品》)	261
糖尿病	262
山茱萸 (《本经中品》)	262
薯蓣 (《本经上品》)	263
天门冬 (《本经上品》)	263
石斛 (《本经上品》)	264
黄连 (《本经上品》)	265
黄精 (《别录上品》)	266
荠 (《别录上品》)	266
薏苡仁 (《本经上品》)	267
葛 (《本经中品》)	267
甘草 (《本经上品》)	268



慢性 支气管炎

气虚型

黄耆

(《本经上品》)

【释名】

黄芪(《纲目》),戴糝(《本经》),戴椹(《别录》)。

【集解】

黄耆生长在巴蜀的山谷、白水、汉中等地,每年的二月、十月间采收,避光阴干。最好的品种产自于陇西的洮阳,颜色黄白,味道甜美,今天已经很难采得。质量稍次的,颜色白而肌理粗,新采的也比较甘甜,而且温补。蚕陵白水的产品,其颜色和药理都胜于蜀中所出产的黄耆,而且具有冷补的功效。又有红色的黄耆,可作膏药贴。黄耆叶似槐叶,叶面尖小,又似蕤荜叶,叶面广大,青白颜色。开黄紫花,大的像槐花,结小尖角,长一寸左右。根长二三尺,以紧实如箭杆的为良品。嫩苗也可以用水焯后凉拌食用。其种子收摘以后,可以在十月间下种,种植方法像种菜一样简单。

根

【气味】

甘,微温,无毒。

【主治】

痈疽久败疮,排脓止痛,大风癰疾,五痔鼠痿,补虚,小儿百病。

【附方】

咳嗽脓血:以好黄耆四两,甘草一两,为末,每服三钱,点汤服。(《席延赏方》)

【性味归经】

甘,温。归肺、脾经。

【功效主治】

补益脾肺,固表止汗,利尿消肿,托毒敛疮。



主治气虚乏力，食少便溏，中气下陷，久泻脱肛，便血崩漏，表虚自汗，气虚水肿，痛疽难溃，久溃不敛，血虚痰黄，内热消渴，慢性肾炎蛋白尿，糖尿病。

【用法用量】

内服：水煎，9~30g。生黄耆长于固表止汗，托疮生肌，利水消肿；炙黄耆长于补益脾肺。

【附 方】

1. 喘咳：取黄耆针剂2mL，分注两侧足三里穴。
2. 气虚咳喘：黄耆35g，党参35g，白酒600mL。共密封浸泡15天后，酌量饮用。
3. 慢性支气管炎：生黄耆24g，白芥子12g，紫苏子9g，莱菔子9g，甘草6g。每日1剂，水煎分3次服用。

【使用禁忌】

实证及阴虚阳盛者忌服。恶龟甲，茯苓为之使。恶白鲜皮。苍黑气盛者禁用，表邪旺者也不可用，阴虚者也宜少用。畏防风。胸膈气闷，肠胃有积滞者勿用；阳盛阴虚者忌之；上焦热甚，下焦虚寒者忌之；病人多怒，肝气不和者勿服；痘疮血分热甚者忌之。

【贮 藏】

置通风干燥处，防潮，防蛀。



(《本经上品》)

【释名】

黄参(《吴普》)，血参(《别录》)，人衔(《本经》)，鬼盖(《本经》)，神草(《别录》)。

【集解】

人参生长在上党山谷及辽东，二月、四月、八月上采根，竹刀刮曝干，勿令见风，根如人形的质量佳。上党，即潞州。民以人参为地方害，不复采取。今所用的都是辽参。高丽、百济、新罗三国，今皆属朝鲜。其参犹来中国互市。秋冬采的坚实，春夏采的虚软，并不是因为地域的差别而导致有虚实。辽参连皮的黄润色像防风，去皮的坚白如粉，伪的皆以沙参、荠苳、桔梗采根造作乱之。沙参体虚无心而味淡，荠苳体虚无心，桔梗体坚有心而味苦。人参体实有心而味甘，微带苦，自有余味，俗名金井玉阑。似人形的，称之为孩儿参，有很多赝品和伪品。

根

【气味】

甘，微寒，无毒。

【主治】

补五脏，安精神，定魂魄，止惊悸，除邪气，明目，开心益智。

芦

【气味】

苦，温，无毒。