

Everything of Women's Life
Can be Changed in Their Twenties

博文 著

20几岁， 决定女人 的一生

20几岁，决定了女人的美丽、事业、财富、友谊、爱情、婚姻……是奠定人生基础、改变未来命运的最佳时期。女人一生命运的差异，很大部分是自己在20几岁时作出选择的结果。

华文出版社

Everything of Women's Life
Can be Changed in Their Twenties

博文 著

20几岁，
.....
决定女人
.....
的一生

华文出版社

图书在版编目(CIP)数据

20几岁,决定女人的一生 / 博文著. —北京:

华文出版社, 2008.8

ISBN 978-7-5075-2437-6

I. 20… II. 博… III. 女性—成功心理学—通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 113094 号

书 名: 20几岁,决定女人的一生

标准书号: ISBN 978-7-5075-2437-6

作 者: 博文 著

责任编辑: 杜海泓

封面设计: 王明贵

文字编辑: 黎 娜

美术编辑: 李丹丹

出版发行: 华文出版社

地 址: 北京市宣武区广外大街 305 号 8 区 2 号楼

邮政编码: 100055

网 址: <http://www.hwcb.com.cn>

电子信箱: hwcb@263.net

电 话: 总编室 010-58336255 发行部 010-58815874

经 销: 新华书店

开本印刷: 北京中印联印务有限公司印刷

720mm × 980mm 1/16 开本 14 印张 181 千字

2008 年 10 月第 1 版 2008 年 10 月第 1 次印刷

定 价: 22.00 元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与发行部联系调换

前 言

PREFACE

女人如果在20几岁的时候没有遇到一个好男人，到30几岁就很难嫁给好男人；如果在20几岁的时候没有做好职业规划，到30几岁的时候就很难有一份稳定、体面的工作；如果在20几岁的时候没有攒下一笔钱，到30几岁生活最困难的时候就会非常被动；如果在20几岁的时候总是用消极的眼光来看世界，30岁以后生活也会很悲惨……

女人的一生在于20几岁。女人20几岁的时候就要下决心找一个好男人，利用婚姻改变自己的命运；20几岁的时候就要开始理财创造优裕的生活；20几岁的时候就要塑造自己的气质，让自己拥有高贵的品位，使自己的外表和内涵具有同等的价值；20几岁的时候就要为自己的健康投资，在赢得事业的同时，享受人生……

任何一位成功的女人之所以能够获得成功，关键在于她们在20几岁这一女人一生中的黄金阶段，已经为自己的生活、事业、婚姻等做好了规划，作出了重要的人生选择，注重从内到外塑造自己，以阳光的心态积极投入人生，创造机遇，摆脱平庸。遗憾的是，很多女人都是到30几岁以后才会明白这些道理。可是那时候，事业、婚姻、价值观，一切已成定局。她们也想过要改变这一切，却无奈于力不从心。她们后悔的是当初没有把握好机会。

对于女人来说，20几岁是奠定人生基础、改变未来命运的最佳时

期，要想获得幸福，需要不断积累自己的资本：形象资本、格调资本、品味资本、情爱资本、社交资本、财富资本、健康资本，等等。一旦错过了20几岁这个关键时期，很多机遇就会丧失，人生就会走向一个灰色的境地，成功、财富、幸福等将会与之无缘。20几岁的女人如怒放的鲜花，如果你不知道如何让你的花期永开不败，让《20几岁，决定女人的一生》告诉你！

本书从规划人生，找准人生定位；塑造积极心态，学会快乐和感恩；提高修养，培养自己的优雅品位；进行美貌和健康投资，享受人生；掌握拓展人脉的社交手段，摆脱平庸；学会理财技能，累积财富；找个真正爱自己的好男人等方面告诉女人如何获得幸福。通过阅读此书，相信你无论年华几何，都一样活得精彩：工作之于你，是乐趣；生活之于你，是享受。

世上的女人无不梦想拥有美满的婚姻、和睦的家庭、幸福的生活和成功的事业，那么就好好把握20几岁吧，因为它决定了女人的美丽、财富、爱情、友谊、婚姻……如果你即将跨进20岁的门槛，本书将成为你走向成熟的领路人；如果你正在20多岁的泥坑里挣扎，本书将成为你冲破困惑的航标灯；如果你已经步入而立之年，本书将成为你回顾过去展望未来的人生驿站。

目 录

CONTENTS

第一章 为什么 20 几岁决定女人的一生 1



- 第一节 女人，不同于男人的命运轨迹 1
- 第二节 父母的命运并不代表你的命运 5
- 第三节 命运是可以改变的 8
- 第四节 什么样的女人才算好命 11
- 第五节 有天赋不一定有好命 14
- 第六节 聪明女人才有好日子过 17
- 第七节 20 几岁，女人一生的关键时期 20
- 第八节 20 几岁的选择决定一生幸福 23

第二章 女人要在 20 几岁作出人生 7 个最重要的决定 .. 31



- 第一节 决定一：步入社会，还是继续深造 31
- 第二节 决定二：吃青春饭，还是…… 35
- 第三节 决定三：工作，还是创业 38

第四节	决定四：该和谁谈恋爱	41
第五节	决定五：嫁个什么样的老公	44
第六节	决定六：做个职业女性 or 全职太太	48
第七节	决定七：该不该要个孩子	51

第三章 20 几岁懂得了，30 以后才会不劳碌 57



第一节	渴望幸福才能幸福	57
第二节	学会世俗，才会不劳碌	61
第三节	把自己当做贵族	64
第四节	承认内心的庸俗	68
第五节	别把自己定义成做粗活的	71
第六节	拥有高级品位	74
第七节	做一个有心计的“狐狸”	77
第八节	做人应该讲讲策略	81

第四章 20 几岁，女人最容易犯的错误 89



第一节	错误一：没有决定过什么样的生活	89
第二节	错误二：在成功前缺少必要的忍耐	93
第三节	错误三：对自己不够用心	96
第四节	错误四：过多地受电视剧的影响	100
第五节	错误五：对生活 and 事业过多幻想	102
第六节	错误六：不懂得自我太多的恶果	105
第七节	错误七：在“问心无愧”中欺骗自己	108
第八节	错误八：过于在乎自尊心	111

第五章 20 几岁，投资自己的美貌和健康 117



- 第一节 Reader 和 Leader 117
- 第二节 品牌也是实力 120
- 第三节 美貌是人生的万能钥匙 123
- 第四节 别以为年轻就可以不打扮 126
- 第五节 遭遇女人没人看得上 129
- 第六节 漂亮，还得有气质 132
- 第七节 谁都可以成为美女 135
- 第八节 20 几岁，也要做健康投资 138

第六章 只有在 20 几岁，女人才最有可能找到生命中的贵人 145



- 第一节 好水才能钓好鱼 145
- 第二节 该把谁纳入自己的关系网 148
- 第三节 和藹女人可以平定世界 151
- 第四节 你的人脉价值百万 154
- 第五节 交一些年长的朋友 157

第七章 从古到今，婚姻都是女人最重要的东西 161

- 第一节 恋爱是有成本的 161
- 第二节 感情陷阱 164
- 第三节 幸福婚姻的奥秘 168
- 第四节 婚姻的力量 172
- 第五节 只有明星和超级美女才能钓到金龟婿和嫁入豪门吗? .. 175

◎ 20 几岁，决定女人的一生

第六节 真正的白马王子是什么样的? 179

第七节 性爱，女人最有价值的东西之一 182

第八章 20 几岁，开始为成为有钱的女人作准备 187

第一节 金钱面前不能真清高、太贪婪 187

第二节 20 几岁，就要知道一生要花多少钱 190

第三节 有钱能让你更快乐 193

第四节 爱情代替不了金钱 196

第五节 经济独立的女人才有尊严 199

第六节 会花钱比会赚钱重要 203

第七节 越早学会理财人生越顺利 206



第一章

为什么 20 几岁决定 女人的一生



女人不仅喜欢征服人，而且还喜欢被人
征服。

——萨克雷

第一节 女人，不同于男人的命运轨迹

男女有别，我们不得不承认这一点。

女人的命运轨迹迥异于男人。女人的一生关键在于 20 几岁——无论是对于事业还是家庭。如果在 20 几岁的时候女人便找到一个很不错的职业，因为起点高，这一生再怎么发生波折她也不会差到哪儿去；而如果刚开始就没有一个好的职业，虽说她也能通过奋斗改变，但职业基本上就定型了。30 岁以后的女人要想使工作有个大的变化，很难很难。

女人比较顾家，30岁以后，有了丈夫、孩子，自然就要分出不少精力。既要顾家庭又要顾事业，哪个用人单位喜欢用这个年龄的女人？

而男人就不同了，他可以在20几岁的时候一塌糊涂，而在30、40或者50、60岁的时候创业成功、春风得意。男人的事业发展可以是大起大落的。对男人来说，年龄不是问题，他随时都可以开始。

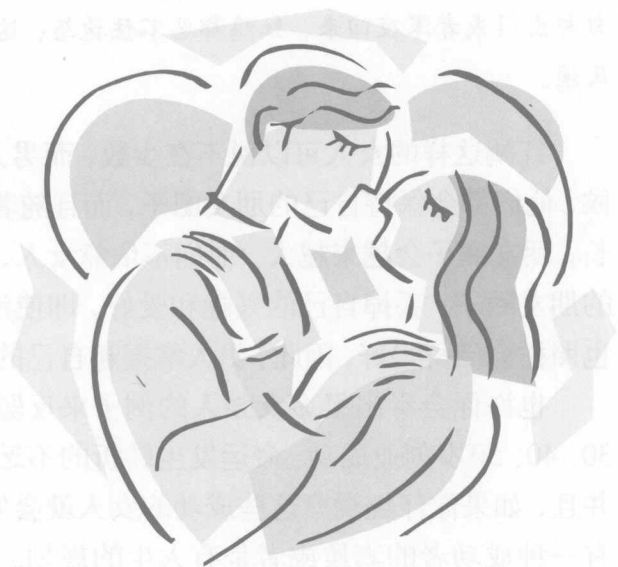
再就是婚姻。婚姻是女人的第二次生命，女人的命运往往从此发生转折。婚姻中的女人成为什么样的人，往往取决于对方是个什么样的人。一个普普通通的女人，嫁给一个有钱又有能力的成功男人，命运马上发生变化：身份、地位、财富……借助婚姻，一切都有了。即使离婚，再嫁的老公也不会差到哪儿去。而嫁给一个身份低微的贫困男人，女人此后的命运也就基本定型，贫困、劳累伴随一生。即使离婚了，要改变自己的命运，机会也微乎其微。因为这是她的生活圈子所致。

之所以都说“干得好不如嫁得好”，就是因为婚姻对改变女人命运的力量太大了。因为婚姻，两个条件差不多的女人可以在婚后过着差别很大的生活；同样是因为婚姻，一些条件差的女人因为嫁了好老公，就比那些自身条件无可挑剔却嫁了个普通人的女人，生活要好得多。而且，婚姻的关键也在20几岁。女人如果到30岁以后还是单身，不但遇到好老公的几率要小得多，而且还会有被人视为心理不正常的危险。再有，30岁以后才结婚，如果要孩子的话，很容易发生生命危险，得各种后发病症，生出来的宝宝还可能有问题。对于女人来说，这都是很现实的问题，逃不掉。

男人就不同了。一个男人在30几岁、四五十岁的时候还没有结婚，却可以因为事业的成功而更具成熟的魅力。大丈夫何患无妻？确实如此。而且，改变男人命运的是事业，男人很少会因为婚姻而改变命运。当然，也有借助妻子的金钱和力量而改变命运的，但这样的事例毕竟只占少数。再说了，如果男人娶个比自己强的女人，别人看他

的眼光不对不说，他自己心里也会有压力。

男人通常会在婚后继续自己的事业，而女人结婚以后，通常会把家庭、丈夫、孩子当成主题，将工作放在次要位置。甚至有很多女人为了家庭而义无反顾地辞去工作，作出巨大的牺牲。



还有一个值得注意的现象：女人在有了男朋友或结婚以后，生活圈子往往变得狭窄，生活的中心似乎只有爱情或家庭，对以往的朋友渐渐疏远。她们要么沉浸在一个小家庭的生活中，要么把男人的朋友圈子作为自己的生活圈子。一旦失恋或离婚了，她们才发现，连一个能安慰自己的人都找不到。

红鸿就是这样。她本来是个性格活泼、爱笑爱闹的女孩，但结婚后马上变了。以前她总喜欢参加一些朋友聚会，是其中的活跃分子；可是现在，对于以前朋友的聚会，她要么推掉说没时间，要么心不在焉坐一会儿就走。过去能说会道、爱好广泛的她，现在张口闭口就是她的老公和一些家庭琐事，下了班就急急忙忙往家里赶。对于她来说，丈夫就是她的一切。她不再有什么交际活动，平时也很少主动和以前的朋友联系，手机里的短信几乎都是给老公发的。以后即使有什么聚会，大家知道她的兴趣已经转移到了家庭上，自然也不再打扰她。她就这样渐渐和朋友们疏远了。

红鸿的丈夫却总是很忙，似乎每天都有忙不完的交际。每次看到丈夫

匆匆出门或者深夜回来，红鸿都忍不住抱怨，这让爱她的丈夫也渐渐心生厌烦。

红鸿这样的女人可以说不在少数。而男人就不同了，不管什么时候，他们都会保持自己的朋友圈子，而且随着事业的发展 and 年龄的增长，朋友圈子会越来越大。他们不依靠女人，不会因为结婚丢掉自己的朋友圈子，丢掉自己的兴趣和爱好。即使没有身边这个女人，他们也照样会活得很好。因此，男人掌握起自己的命运来，往往更加主动。

也许你会举出很多女强人的例子来反驳男女命运有别，女人在 30、40、50 岁创业成功、命运发生转折的不乏其例，但毕竟不占多数。并且，如果你仔细观察这些成功的女人就会发现，她们往往在早年就有一种成功者的素质或者是有人生的规划。从来没有白白得来的成功，这些成功的背后，是她们多年来的心血和智慧。而绝大多数女人，如果在 20 几岁的时候没有一个积极的人生态度或者很好的人生规划，到 30 几岁生活压力比较大的时期，很难想象她们会有什么大的发展。

也许你还会说，有的女人在三四十岁甚至年龄更大时，照样能找到生命中的男人，成就幸福婚姻。但这样的女人也毕竟只占少数，非有超过一般人的毅力和魅力，不能如此。对于女人的一生而言，更多的遇到好男人的机遇是在 20 几岁。你应该在 20 几岁的时候就开始注重自身管理，培养出与众不同的气质。要知道，优秀是一种习惯。如果你在 20 几岁随随便便对待自己，那么很可能只能找个不适合自己的或者条件差的老公从此步入婚姻，把自己一辈子的命运随随便便交付了。

女人和男人的命运轨迹迥然不同。认识到这一点可以帮助女人尽早丢掉不切实际的想法和做法，靠近幸福，抓住幸福。如果无视男女命运的差别，女人就很容易在 20 几岁的大好年龄，错过了决定自己一生的机会。

事实上，仍有很多20几岁的女人不能看到这一点，不能实事求是地寻找自己的幸福，而把精力放在一些对将来幸福的幻想，以及与成功无关的事情上。她们把20几岁的青春年华浪费在一段失败的感情上，结果尝尽失恋苦果，也延误了自己的终身大事；或者在20几岁的时候不注重自身形象和能力等各方面的提高，结果在最好的年龄没有很好地体现青春的价值……正是20几岁时的失败生活，注定了一生的不幸。

因为女人的命运轨迹与男人的不同，在20几岁的关键几年，女人应该比男人更有紧迫感。事业、婚姻，都要及早打算。如果能把握好20几岁，女人一生的好运便来了。虽说30岁后也有改变命运的时机，但早觉醒，早行动，才能早幸福。先不说30岁以后的机会很少，就算有了好命，也没有20几岁就成为好命女人的幸福感来得强烈。

第二节 父母的命运并不代表你的命运

澳大利亚著名专业临床心理医师史蒂夫·毕德甫在其著作中有这样的观点：“不幸的父母会在子女的头脑里，不断地记录自己的不幸。”而放羊娃的故事也深入人心：“你放羊做什么？”“挣钱。”“挣钱做什么？”“娶媳妇。”“娶媳妇做什么？”“生娃。”“生娃做什么？”“放羊。”

的确，我们经常会发现：一些来自贫困家庭的孩子，长大后和他们的父母一样贫困。人们常常把这种情况归结为他们父母的贫穷，父母的贫穷使得子女没条件接受好的教育，从而导致子女的不幸。但是，我们也见过许多人，他们出身贫贱，吃了许多苦，之后却能成就一番事业，过得很富足。怎么解释这种现象呢？

首先，我们得承认，从小生活在不幸家庭中的孩子，和家庭条件优越的孩子比起来，起点相对比较低。他们的父母不能留给他们多少财产，他们从父母那里继承的是贫困。不过，比起物质上的贫困，更

为不幸的是，父母还把导致不幸的观念也潜移默化地传给了子女。

父母是孩子真正的启蒙老师，童年形成的思想往往会影响人的一生，很难改变。无形中，子女会不知不觉重复父辈一代的生活方式。

英子来自一个贫困家庭，从小目睹父母怎样省吃俭用，怎样为钱发愁。父母经常告诉她要节俭，不要乱花钱。英子很为父母着想，从不乱花一分钱。长大后的英子依然朴素，过着勤俭节约的日子。她也从来没有想过像自己这样的人也会成为有钱人，过上富裕的生活。

大学期间，她开始恋爱，男友来自山区，家庭条件不好，但她从不介意这一点，还时时为自己纯洁的精神恋爱而自豪。虽然地上的是一所全国很有名的重点大学，但毕业以后，并没有想过找什么赚大钱的工作。现在，快30岁的她依然生活贫困，只知道怎么省钱，却不知道怎么赚钱。

毫无疑问，之前的英子受父母的影响很大。贫穷的观念已经内化为一种潜意识，成为她追求幸福道路上的羁绊。不知不觉中，在人生道路上的每一个决定命运的重要关口，她都选择了不幸，而她自己却对此浑然不觉。

但事实上，就算没有一个好的出身，就算从小伴随着贫困和不幸的观念长大，我们依然可以选择与父母截然不同的生活方式，前提是你必须有这个意识。

父母命苦不代表你也命苦，许多做出一番事业、生活优雅幸福的成功人士恰是来自贫穷甚至不幸福的家庭。同样道理，父母命好不一定子女的命就好，你应该见过许多不成材的富家子弟。

如果你想改变命运，过与父辈不同的生活，那么，在尊重、热爱父母的同时，你必须认真反思导致父母不幸的根源所在，多问问自己：我亲爱的父母为什么会不幸？在人生的每一个关键的岔路口，他们是怎样选择的？如果他们作出的是另一种选择，他们的生活应该是另一种样子，他们一定会很幸福，但为什么他们没有作出让自己幸福的选

择？我在作出人生中的选择时，是不是受到了父母思维方式和行为模式的影响？……如果你正在进行这样的理性批判，那么恭喜你，你已经走出摆脱命运轮回怪圈的第一步。作出这样的反思，否定父母进而否定自己，通常是一个痛苦的过程，但也是一个必须经历的过程。

改变不当的心理倾向需要意志，需要坚持，需要有承受痛苦、善于等待的耐心。看看身边那些不幸的女人，她们大多意志薄弱，不善于等待，明知道自己的选择会把自己推向不幸，也依然会不计后果地冲向那无底的深渊。也许她们还会为自己辩解：“这是我想要的，我所做的只是忠于自己，听从自己内心的呼唤。”她们却没有想到，支持她作出这些选择的很可能是已经在她们头脑中根深蒂固的错误心理模式。

因此，你在作出某种选择之前，要问问自己：“这个选择能让我幸福吗？”如果答案是否定的，那么就要毫不犹豫地放弃，继而作出能让自己幸福的选择，即使这样的选择会给自己带来暂时的痛苦。欲望和幸福有时会发生冲突，在你因无法忍受痛苦而动摇时，要坚定改变命运的决心，多对自己说：“人的一生是短暂的，我不能浑浑噩噩，就这样过一辈子。我一定要改变我的命运，拥有一个精彩的人生！”但要彻底改变儿时起就在你灵魂里扎根的思维和行为模式不是那么容易的，如果你的身体里还潜伏着让自己选择不幸的可能，那么你就需要进行一个“积极心理模式”的强化训练。

人生的每一个选择都要谨慎，不能轻率。有时候，一步走错了，你可能就会一错再错，像陷入沼泽，越挣扎陷得越深，永远也别想扭转过来。如果你自己无法判断你的选择是否正确，那么，多向那些生活幸福的人请教，把这些人当做你应该结交的朋友。

20几岁的女人，如果你还在埋怨自己的家庭，把自己的不幸归咎于自己的父母，那么，从现在起，停止抱怨，着手创造与父母不同的生活吧！父母的命运并不代表你的命运，人生的路要靠自己开拓。

第三节 命运是可以改变的

很多20几岁的女人相信命运，认为命运是上天注定的，人生就如无根的浮萍，自己的命运是无法把握的。她们热衷于研究自己的血型，查看自己的生肖、星座运势。她们相信，冥冥中一定有一种力量在左右着自己的命运，再怎么努力，终究也逃不过命运之神的手掌心。

命运真的是上天注定的吗？非也！命运依赖于自己的努力，只要努力，一个人的命运完全可以改变。问题不在于能不能改变，而在于你想不想改变。

命运不是上天注定的，而是由一个人一生中一连串的选择所构成的。你作出怎样的选择，便会有怎样的生活。而作出怎样的选择，取决于受到何种心理倾向的左右，也就是说，人的心理倾向决定人的选择。我们所说的命运，只是心理倾向的另一种说法。

对于女人来说，改变命运的最佳时期就是20几岁。如果你错过了20几岁这个关键时期，以后就不会有更好的机会。因为，在短时间内改变自己的心理倾向是比较困难的，特别是人到30岁以后，心理倾向和价值观都已经固定下来，更难以改变。所以，20几岁的女人，从现在起，就开始着手改变自己的命运，准备做一个好命女人吧！

那么，20几岁的女人怎样才能掌握自己的命运呢？

首先，要相信自己一定会幸福。

相信自己一定会幸福，不管在任何情况下都不要怀疑这一点。积极的心理暗示非常重要，它会潜移默化地渗入你的内心，进而体现在你的行动上。

不要认为自己生来就是受苦的命。如果你固执地这样想，谁也救不了你。

话说回来，谁不希望自己幸福呢？谁会希望不幸降临到自己头上呢？但很多时候你会发现，那些命苦的女人，正是她们自己为自己选