



自由自在

当代中国父母的教子经典

缔造21世纪成功人物的家长学堂

21世纪，我们怎样当父母？

让他们告诉我们

让我们告诉大家



感动中国 的十位成功父母

GANDONG ZHONGGUO
DE
SHIWEI CHENGGONG FUMU

伊梦 编著

军事谊文出版社



成功教育丛书
成功教育丛书

成功教育丛书
成功教育丛书
成功教育丛书



感动中国 ——一位成功父母

当代中国父母的教子经典

缔造21世纪成功人物的家长学堂

感动中国 的十位成功父母

伊梦 编著

军事谊文出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

感动中国的十位成功父母/伊梦编著. —北京: 军事谊文出版社, 2005. 1

ISBN 7 - 80150 - 343 - 0

I. 感… II. 伊… III. 家庭教育—经验—中国 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 141653 号

感动中国的十位成功父母

编 著 者 伊 梦

策划编辑 武俊平

责任编辑 徐 强

装帧设计 奇文云海

出版发行 军事谊文出版社

经 销 新华书店

印 刷 北京市朝阳区小红门印刷厂

版 次 2005 年 1 月第 1 版

印 次 2005 年 1 月第 1 次印刷

规 格 880 × 1230 毫米 1/32 开

字 数 175 千字

印 张 8.375

书 号 ISBN7 - 80150 - 343 - 0/C · 27

定 价 18.00 元

前言

父母是孩子的第一任老师。但事实上，现在的不少中国父母却越来越不会教育孩子。太多的中国家长们“望子成龙”心切，他们一心想让孩子成材，常常把自己的意志强加给孩子，结果适得其反，许多家长为此而苦恼不堪。

河北师范大学心理学教授王欣指出：“中国父母往往把太多的期望寄托在子女身上，望子成龙，望女成凤。殊不知，这样做往往会引起孩子的抵触和逆反心理，结果事与愿违。”

良好的习惯和品德必须从小开始培养，从娃娃抓起。因此，改“望子成龙”为“让子成龙”，给孩子爱，为孩子营造一个宽松良好的家庭环境，使孩子激发起“成龙”的热情，激发起学习的欲望和创造的活力，让孩子自己渴望“成龙”，对孩子的成长至关重要。美国父母就普遍认为，儿童在生活中所学到的，与其生活环境息息相关。

家庭教育的根本之道在于教育家长自己，家长的一言一行潜

移默化地影响着孩子。二百多年前的老外已如此身体力行，而今天的我们正面临严重的家教危机，传统精华的家教模式和西方先进的教育理念都未被吸收，许多家长沿袭的多半还是上一辈的教育方式。

当代社会要求家庭教育也要与时俱进，努力实现五大转变，即：父母角色从教育者到共同学习者的转变、亲子关系从居高临下向平等民主的转变、教育途径从单向到双向互动的转变、教育方式从封闭到开放的转变、教育内容从小教育到大教育的转变。

在素质教育大行其道的 21 世纪，还在以“溺爱教育”和“棍棒教育”为主要教育方式的中国家长们必须警醒，为了孩子真正美好的明天和未来，是该把原本属于孩子自己的自由与责任还给孩子的时候了！果如此，则是家庭的大幸，教育的大幸，国家的大幸，民族的大幸！

有鉴于此，我们总结研究了现当代中国杰出父母的成功经验，策划编写了这本《感动中国的 10 位成功父母》。

本书力求达到趣味性、可读性、实用性，目的是为父母和教育工作者提供最新、最优、最具人性化的家教理念，帮助他们发现自己的教育误区和缺陷，尽快掌握一套行之有效的家教艺术，让自己的孩子伴随着健康的关爱而茁壮成长！

目 录

C o n t e n t s

梁启超：把9个子女培养成栋梁之才的伟大父亲 … 1

1、富贵不改寒士家风 …………… 4

我自己常常感觉我要拿自己做青年的人格模范，最少也要不愧做你们姊妹弟兄的模范。

2、学问蕴涵在趣味之中 …………… 8

学问最好是因自己性之所近，往往事半功倍。

3、读万卷书 行万里路 …………… 10

学成之后，常常找机会转变自己的环境，扩大自己的眼界和胸怀……

4、引导孩子科学地读书 …………… 13

读书分三步，即：鸟瞰，解剖，会通。

鲁迅：近世儿童教育的伟大人物 …………… 16

1、理解孩子的心灵世界 …………… 18

孩子的世界，与成人截然不同；倘不先行理解，一味蛮做，便大碍于孩子的发达。

2、做一个活泼而真诚的人 …………… 20

喜欢孩子“敢说、敢笑、敢骂、敢打”的天性，愿他做一个活泼而真诚的人。

目 录

C o n t e n t s

3、对孩子倾注全部的爱 22

家长要尽自己最大的力量,努力分担那可能范围里的
为父为母之责。

4、耐心地解答孩子的提问 26

对孩子们提出的问题,哪怕是稀奇古怪的问题,做父母的
都要不厌其烦地给予解答。

5、引发孩子的兴趣爱好 28

游戏是儿童最正当的行为,玩具是儿童的天使。

6、切忌对孩子进行“听话教育” 30

驯良之类并不是恶德,但发展下去,对一切事情无不驯良,
却决不是美德,也许简直倒是没出息。

叶圣陶:倡导“为文必先为人”的名家父亲 ... 32

1、教育孩子为他人着想 34

谁要立足在今后的世界上,谁就得深切记住,不要养成
妨害他人的习惯。

2、让孩子表达自己的真情实感 36

即使是练习,也应该写自己的话,表达自己的真情实感。

目 录

C o n t e n t s

3、介乎“教”与“不教”之间 38

将来的固然重要,因为有跨到那里的一天,但现在的至少与将来的一样地重要,因为已经踏在脚底下了。

4、不自命为“名父” 42

自家就没有什么把握,一切都在学习试验之中,怎么能给后一代人预先把立身处世的道理规定好了教给他们呢?

李振霞:造就“家庭博士群”的学者母亲 46

1、让孩子像玩一样地快乐学习 49

家教的成功,源于我们对孩子深切的爱和得当的教育方法。培养孩子对学习的兴趣至关重要。乐在其中才能成为永不消失的内在动力。

2、“保护好自己的盔甲” 52

家教不能靠棍棒,不能靠金钱,也不能靠口头说教,应当尝试各种方式。

目 录

C o n t e n t s

- 3、给孩子足够的自由空间 55
家长不能摆架子,要讲道理;家长要给做错了事的孩子说明情况的机会,要信任孩子;家长不要不注意场合、地点揭孩子的短,要尊重孩子。
- 4、让孩子从最小的事儿做起 59
没有教育不了的孩子,只有不会教育的父母。
- 5、培养孩子的勇敢精神 61
不管什么时候,父母都要注意培养孩子们的勇敢精神。教育孩子:不要怕,要有胆量,有智谋。
- 6、让社会帮你培养孩子 64
人格应该是最高学位,如果不让孩子接触社会,把孩子封闭在家里自己培养,这是很狭隘的教育。
- 7、教育孩子要有持续性 67
家教有持续性、连续性的特点。不仅是童年时期,少年时期,就是长大成才,父母也需要与社会相配合,继续履行家教义务。

高芸香:培养出3个英美博士的作家母亲 ... 70

- 1、学会向孩子道歉 71
其实,孩子们对父母所提的要求会有多大呢?我们的抵触情绪说到底还是来自对他们的轻视和不尊重。而儿童的天真和好奇心,却常常是在要求他循规蹈矩时被扼杀的。

目 录

C o n t e n t s

2、注重日常生活中的智力开发 74

孩子们能干的事,大人们不要包办代替。生活小事中的哲理之深,让他们自己去体会。鲜活的生活永远胜过干瘪的说教。

3、满足孩子的好奇心..... 77

启发孩子把蒙昧自发的好奇心转移到智力活动的兴趣上时,家长的职责往往超过老师。

4、寻找家庭的兴奋点..... 80

各家的兴奋点反映了这家人的价值取向。

5、鼓励孩子干他没有干过的事 84

要忍心把自己的为难事告诉孩子,征求孩子的主意;要舍得使用孩子,鼓励孩子干他没有干过的事情。在具体事情中磨练孩子毅力,提升孩子对家人、朋友的热忱,比家长的苦口婆心、千言万语更有效。

6、给予孩子积极的暗示 87

父母的视角应该集中在孩子的个性、特长和兴趣上,切忌用别人家孩子的长处比自家孩子的短处,也切忌用自己小时候的长处来比孩子的短处。

目 录

C o n t e n t s

7、善待做了错事的孩子 91

面对孩子的错误,当我们要火冒三丈时,千万压一压、忍一忍,推己及人,先想一想孩子的情绪和本能。对孩子而言,顺着其情绪安抚的感觉总要舒服得多,效果也便好得多。

8、教孩子学会诚实守信 95

要教孩子诚实守信,就得愿意听令人失望的真话,不能只爱听令人高兴的假话。

9、为遭受委屈的孩子辩护 98

小时候让孩子吃点苦头,让孩子知道处世不易,会对他们有好处。教育孩子要宽容、忍耐是对的,但不能无原则迁就,一味退让。否则,孩子在社会上就只有服从意识,而没有主动性和竞争能力。

陈文福:用自主教育造就非凡女儿的伟大父亲 ... 103

1、鼓励孩子自信地交往 104

一个缺乏了自信的孩子,是没有办法投身到和他人自如的交往中的。

目 录

C o n t e n t s

2、让孩子在笑声中快乐成长 106

· 严格地说,乐观是不能继承的,但却是可以培养的。
这种培养最基本的,就是一种轻松氛围的营造。

3、鼓励孩子乐观地面对新环境 110

保持一种乐观的心态,这是一个人必须的基本素质之一。既然必须去做,就要高高兴兴地去做啊!

4、强化孩子自觉学习的意识 116

如果说自主能力是创新思维的基础和根源,父母的引导、鼓励就是在此基础之上的指南和强化,这在孩子能力形成的过程中是同样重要的。

5、为孩子树立起坚强的榜样 120

笑着活是活,哭着活也是活,为什么不笑着活呢?
利人利己。

目 录

C o n t e n t s

6、引导孩子倾听不同的意见 123

家长要注重培养孩子的自信,培养孩子靠自己实现愿望的能力,但同时还要始终引导孩子注意别人的意见。

王品:重视女儿情商培养的成功母亲 127

1、经常用困难锻炼孩子 129

为了让孩子长大以后能经受委屈,父母从孩子一出生起,就不能替他们“扛”他们可能遇到的困难,并要经常利用这样的困难来达到锻炼孩子的目的。

2、让孩子自己承担错误的后果 134

“惩罚”孩子不是打、骂,而是“罚跑腿儿”、“罚款”、“罚起早”,让孩子自己承担责任,体验由于自身的错误带来的后果。

3、鼓励孩子自主独立 137

只要孩子力所能及的事情,家长就不要插手。要让孩子从小就养成办事有条理的良好习惯。

目 录

C o n t e n t s

周弘：以赏识教育法感动天下父母的伟大父亲	140
----------------------	-----

1、相信你的孩子是天才	141
-------------	-----

哪怕天下所有人都看不起你的孩子，做父母的也要眼含热泪地欣赏他、拥抱他、赞美他，为自己创造的生命而骄傲。

2、承认差异并允许失败	145
-------------	-----

其实，承认差异、允许失败，也就是家长在心里坚信孩子“行”。正是这不掺一点水份的坚信让孩子们走向了成功。

3、经常说“孩子，别怕！”	148
---------------	-----

我常说：孩子，别怕，命如此脆弱，多么需要安全感。我教育女儿的最主要的一点就是克服恐惧感，就是“孩子，别怕！”。

4、给孩子朋友式的批评	153
-------------	-----

父母应该在“看得起、够朋友”的前提下批评孩子。

5、满足孩子的内心需求	155
-------------	-----

赏识教育之所以能激发出孩子巨大的潜力，就在于它满足了孩子内心深处的需求。

目 录

C o n t e n t s

6、培养孩子的“伟人气质” 160

重要的是要赏识孩子的每一点进步,要让孩子永远充满了自信,并有一种“伟人气质”。对孩子而言,老师把你看扁,你就要把自己看圆。

曲宝琴:与三个留学女儿一起成长的“自私”妈妈 167

1、父母要做乐观而用心的带队人 169

做个乐观开放的带队人,爱得充分、爱得适当、爱得有孩子也有自己、爱得有现在也有未来。

2、时时处处做孩子的榜样 173

父母能自制才能约束孩子,一个制定规则的人不守规则,那就别指望别人严肃对待你的规则。

3、引导孩子正确把握现实和未来 176

做家长的,一定要警惕孩子的依赖或者包袱心理,一定要让未成年的孩子对现实和未来有正确把握。

4、爱孩子但更要爱自己 181

亲爱的无私的妈妈们啊,请自私一点吧。在帮孩子的未来挖地基夯桩子的时候,也别忘了为自己的人生加片瓦添块砖。

目 录

C o n t e n t s

5、用优美古诗培养孩子的记忆力 185

中国古诗歌简明的语言、美好的意境,非常适合锻炼儿童的记忆力,而且这也为孩子长大后的修养和人格发展奠定了很好的基础。

6、让孩子在大自然里放飞想像 188

孩子是小鸟,想像力就是翅膀。不仅是童年,即使是成年,想像力丰盈与否,影响到一个人的视野和生活乐趣。

7、培育孩子的羞耻心和责任心 191

没有受到过尊重的人,是不会尊重别人、尊重自己的。父母要在一切方面尊重孩子,让孩子建立起对自我的健康、正面的形象期待。

8、引导孩子坦荡做人 195

不是穷就一定要委琐,低微就一定要势利的。世上根本没有那样一个定律。