

借

JIAN K ANG JIAO YU CONG SHU

健康教育丛书

“健康家园”

——医学科普进万家十年大行动”
全国组委会组织编写



主 编 张文康
副主编 余 靖

放 化 疗

编 著 蔡光蓉

78

中国中医药出版社

R 730.55
16=2

健康教育丛书

78

放 化 疗

编 著 蔡光蓉
文内插图 李佩文

中国中医药出版社
·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

放化疗 / 蔡光蓉编著. -2 版. -北京:中国中医药出版社,2005.1
(健康教育丛书)

ISBN 7-80156-803-6

I. 放... II. 蔡... III. ①肿瘤-放射疗法-基本知识②肿瘤-药物疗法-基本知识 IV. ①R730.55②R730.53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 133644 号

责任编辑:罗海鹰

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦)

电话:64405750 邮编:100013

(邮购联系电话:84042153 64065413)

印刷者:河北省欣航测绘院印刷厂

经销者:新华书店总店北京发行所

开 本:850×1168 毫米 32 开

字 数:46 千字

印 张:5

版 次:2005 年 1 月第 2 版

印 次:2005 年 1 月第 1 次印刷

册 数:4000

书 号:ISBN 7-80156-803-6/R·803

定 价:10.00 元

如有质量问题,请与出版社发行部调换。

[HTTP://WWW.CPTCM.COM](http://WWW.CPTCM.COM)

再版说明

自 2000 年“健康家园——医学科普进万家 10 年大行动”开展以来，得到了卫生部、国家中医药管理局及各地卫生行政主管部门的高度重视。截止到目前，此项活动开展了近 4 年的时间，各地结合自身情况，分别开展了不同的形式多样的医学科普宣传活动，取得了良好的社会效果。作为此项活动的宣教材料——《健康教育丛书》也得到了广大读者的一致好评。据不完全统计，包括赠阅和销售在内，本套丛书已印制发行 500 余万册，充分证明了广大人民群众对健康教育活动和医学科普知识的需求与渴望。

随着时代的发展，科学技术的发展日新月异，中西医知识亦不断更新，医学科普知识在很多领域的概念和内容也产生了变化，同时出现了一些新的疾病谱，如 SARS 的暴发流行，使人们对传染病的看法，对医



学领域的重视，对人的生命与健康的高度关注等，都产生了深刻的变化，所以修订《健康教育丛书》，使人们对医学科普知识能够耳目一新，是十分必要的。基于以上认识，我们请上百位专家对每一本书都进行了认真的修订，并对有些内容进行了删减，如医院专科、因地址、电话、邮编及增减医院专科等诸多因素，很难给广大读者一个准确的信息，为避免误导读者，决定删除此栏目。因结核病较前发病率明显提高，同时增加了一本《肺结核》。因艾滋病的增长率很快，引起全世界的高度重视，故又增加了一本《艾滋病》。共计 80 种。在修订的过程中，有关院士非常重视，提出了很多好的修订意见，并帮助对有关内容进行认真审定。再此表示衷心的感谢。

希望本套丛书的修订出版能给广大读者带来更新更全的医学科普知识，为您的健康幸福生活带来有益的帮助！也希望藉此能把“健康家园”活动更深入地开展下去，并把健康科普宣传活动推向新的高潮！

中国中医药出版社

2004 年 12 月

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康,健康与疾病是全社会都非常关注的问题,它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题,他们制定的不是重在有病去治,而是无病先防的预防为主的卫生工作方针。2000 年为了积极贯彻江泽民同志崇尚科学,大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神,及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作电视电话会议的讲话精神,精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家 10 年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色,张文康部长不但亲自担任活动组委会主任,还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分 78 分册,

介绍近百种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药禁忌等防治疾病的知识,并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民的健康意识与身体素质,把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性,组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定,并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任,为了使本丛书长盛不衰,我们准备定期修订,以使每个家庭能经常获得防病治病的新知识,使人人享有健康。



中国中医药出版社

2004 年 12 月

一般知识

- (34) 什么是放射治疗 (3)
- (35) 为什么放射线可以治疗癌症 (3)
- (36) 放射线对人体有何作用 (5)
- (41) 何谓放射敏感性 (6)
- 放射治疗在癌症的综合治疗中有何作用 ... (8)
- 化疗与放疗结合的作用是什么 (10)
- 放射治疗适用于哪些类型的肿瘤 (11)
- (24) 哪些癌症可将放射治疗作为首选治疗方法 ... (12)
- 放射治疗对晚期癌症病人有何独特作用 ... (13)
- 哪些病人不适宜接受放射治疗 (15)
- 放疗会对儿童病人产生什么影响 (16)
- (48) 什么是化疗 (17)
- (20) 化疗的作用及效果 (18)

什么是全身化疗	(21)
什么是局部化疗	(22)
化疗的适应证有哪些	(23)
化疗的禁忌症及停药指征有哪些	(25)
化疗药物的毒副作用有哪些	(26)
首程化疗一般做几个疗程	(29)
化疗过程中为什么易出现感染,怎样治疗 ...	(31)
化疗中胃肠道穿孔及静脉炎的预防与治疗 ...	(33)
局部组织炎症或坏死怎么办	(34)
哪些化疗药易引起脱发,应采取什么措施 ...	(35)
放化疗期间音乐疗法的作用及选择	(38)
综合疗法是目前较为科学的治疗方法	(41)

就医须知

放化疗病人应到肿瘤专科就诊	(45)
---------------------	------

检查须知

放疗病人应做哪些化验检查	(49)
放化疗期间为什么要每周查血常规	(50)

放化疗期间为什么要常做心电图检查 - - - (51)

放化疗期间为什么要经常查肝肾功能 - - - (52)

化疗期间为什么要经常查尿便常规 (54)

住院须知

什么病人应住院治疗 (57)

哪些情况应暂停放疗 (59)

放疗后应注意哪些问题 (60)

家庭保健

化疗期间的饮食调理 (63)

树立坚定信心,勇敢笑对人生 (65)

饮食原则 (67)

有益的食品有哪些 (68)

不宜吃的食物有哪些 (69)

保持良好的生活习惯 (70)

定期到医院体检及自我体检 (71)

放疗后随访的重要性是什么 (72)

用药宜忌

哪些药物对放化疗所致的红白细胞、血小板

下降有一定的治疗作用 (75)

哪些药物对化疗所致的恶心呕吐有一定的

治疗作用 (78)

哪些药物对放化疗所致的腹痛腹泻有一定的

治疗作用 (80)

预后康复

预后情况 (85)

化疗期间的运动康复 (86)

(401)	化疗后的运动康复	(87)
(501)	化疗药会影响生育吗	(88)
(601)	放疗后会影响生育吗	(89)
(701)	化疗后为什么要随诊	(90)

新技术新方法

(811)	什么是质子治疗	(93)
(911)	什么是适形照射	(94)
(101)	什么是 γ 刀及X刀	(95)
(111)	什么是术中放射治疗	(97)
(121)	什么是加温治疗	(98)
(131)	什么是癌症的介入治疗	(100)

新药特药

(141)	健择	(103)
-------	----------	---------

伊立替康	(104)
紫杉醇	(105)
去甲长春花碱	(107)
络铂	(109)

常用药

烷化剂

环磷酰胺	(113)
环乙亚硝脲	(115)

抗代谢药

氟尿嘧啶	(117)
甲氨蝶呤	(119)

抗肿瘤抗生素

阿霉素	(121)
丝裂霉素	(122)
博来霉素	(123)

抗肿瘤植物药

硫酸长春新碱 (125)

长春酰胺 (126)

足叶乙苷 (127)

抗肿瘤激素类

三苯氧胺 (129)

甲羟孕酮 (131)

其他

顺铂 (132)

卡铂 (133)

关键词索引

..... (135)

一般知识

健康需知识
医理是真知



什么是 放射治疗

应用放射线对恶性肿瘤进行治疗，
就是人们常说的癌症的放射治疗。

为什么放射线 可以治疗癌症

这要从放射线的特性谈起。放射线的最大特点是它的穿透性特别强。它可以穿过人体的皮肤、肌肉和骨骼，所以借助放射线，诊断科医生可以看到病人体内的病变。另一方面，放射线又可以破坏细胞中