

中医临证歌诀丛书

中医儿科 临证歌诀

ZHONGYIERKELINZHENGGEJUE

主编 张洪洲 马新航 刘子国



中医古籍出版社

中医临证歌诀丛书

中医儿科临证歌诀

主 编	张洪洲	马新航	刘子国
副主编	陈振华	张雪锋	张子方
	霍华莹	李爱法	
编 委	何金花	赵学英	武洪方
	史继军	顾连杰	霍华勇

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医临证歌诀/张洪洲等主编. - 北京: 中医古籍出版社, 2008. 8

(中医临证歌诀丛书)

ISBN 978 - 7 - 80174 - 630 - 6

I. 中… II. 张… III. 中医学临床 - 基本知识 IV. R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 053500 号

中医儿科临证歌诀

张洪洲 等主编

责任编辑 郑 蓉

封面设计 陈 娟

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 北京义飞福利印刷厂

开 本 787mm × 1092mm 1/32

印 张 3.5

字 数 42 千字

版 次 2008 年 9 月第 1 版 2008 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 80174 - 630 - 6

定 价: 8.00 元 (全套 38.00 元)

前 言

医学歌诀，古今有之，明·李时珍《濒湖脉诀》，清·吴谦《医宗金鉴》，清《医学传心录》，《汤头歌诀》等专著，流传甚广，实用价值极高，便于学习，便于记忆。借鉴古之歌诀模式，为了更好地学习中医，提高记忆水平，指导临床，我们参考了古代多种临床专著和现代多种教材，按其临床分科将各种病证按其定义，病因病机，诊断要点及临床辨证论治等分类，以歌诀的形式编成口诀，计有《中医内科临证歌诀》、《中医外科临证歌诀》、《中医妇科临证歌诀》、《中医儿科临证歌诀》四部系列丛书。此系列丛书适用于在校大中专院校学生、临床医生、中医自学考试考生、晋升考试、中医爱好者及中医师带徒学习之用，希望起到以理论指导临床，以临床促进理论发展，使中医临床工作者掌握中医精髓的作用。此书的编写得到部分同道和上级领导的支持，特别是河北省卫生厅副厅长孙万珍同志，在百忙之中给予了帮助和支持，在此表示感谢。由于我们的水平有限，在编写过程中难免出现错误之处，望同道予以斧正。

编 者

2007 年 12 月 2 日

序

医学歌诀，自古有之，明时《濒湖脉诀》，清时《医宗金鉴》、《汤头歌诀》等专著，脍炙人口，广为流传。

近几年出版的医书版本较为齐全，辨证施治较为全面，但文字较多，难以记忆。鉴此，张洪洲同志萌发了在前人的基础上编写《中医临证歌诀》的想法。他参考了古代多种临床专著和现代教材，结合自己四十多年临床实践和积累的科研资料，将各种病证依其定义、病因病机、辨证论治要点及临床心得为序，编成歌诀，计有《中医内科临证歌诀》、《中医外科临证歌诀》、《中医儿科临证歌诀》、《中医妇科临证歌诀》四部系列丛书。书中歌诀朗朗上口，易读易记，便于实用，便于普及，是一套集科学性、实用性、可读性、趣味性为一体的医学专著，是县、乡、村基层医生有益的临床参考书籍，可供自学考试、晋升考试和医校学生阅读参考，也适于中医带徒弟、广大中医爱好者及普通家庭保健学习之用。

我和张洪洲同志是在 20 世纪 80 年代初筹建县中医院时认识的。1987 年他创建河北省馆陶县中医院并担任院长，为中医院建设四处奔走，呕心沥血，

我时任省卫生厅中医处副处长，因此来往较多，由相识到相知。在我的印象中，他十分热爱中医，是一位勤奋好学，谦虚诚恳，中医造诣颇深的中医专家。他师承当地名医，先后又在河北医科大学及西安第四军医大学深造，并多次参加全国的各类学术会议。他医德高尚，技术精湛，尤其在心脑血管方面很有独到之处。在当地党和政府的关怀支持下，凝聚着张洪洲同志的心血和感情的馆陶县中医院，已是深受广大群众欢迎信任的中医医院。张洪洲同志花甲之年光荣退休，他主持的健步复原丸治疗中风后遗症的研究获省科技进步二等奖。现为主任中医师的他淡泊名利，潜心总结写作，几经修订，逐成此书。他这种为推动中医普及，保障人民身体健康，促进和谐社会建设的执著追求和奉献精神，着实令人敬佩，也值得广大年轻同志学习。

在这套丛书即将付梓之际，作为老友，我甚感欣慰，深表祝贺，是为序。

河北省卫生厅副厅长
河北省中医学会会长

孙万珍

2007年9月27日



目 录

第一节	胎怯	(1)
第二节	胎黄	(2)
第三节	感冒	(5)
第四节	咳嗽	(9)
第五节	肺炎喘嗽	(12)
第六节	哮喘	(16)
第七节	鹅口疮	(21)
第八节	口疮	(22)
第九节	呕吐	(24)
第十节	腹痛	(27)
第十一节	泄泻	(31)
第十二节	厌食	(35)
第十三节	积滞	(37)
第十四节	疳证	(39)
第十五节	夜啼	(43)
第十六节	汗证	(44)
第十七节	病毒性心肌炎	(46)
第十八节	多发性抽搐症	(49)



- 第十九节 惊风..... (51)
- 第二十节 癫痫..... (55)
- 第二十一节 急性肾小球肾炎..... (58)
- 第二十二节 肾病综合征..... (62)
- 第二十三节 尿频..... (66)
- 第二十四节 遗尿..... (67)
- 第二十五节 五迟五软..... (69)
- 第二十六节 性早熟..... (71)
- 第二十七节 麻疹..... (72)
- 第二十八节 幼儿急疹..... (75)
- 第二十九节 风疹..... (77)
- 第三十节 猩红热..... (78)
- 第三十一节 水痘..... (81)
- 第三十二节 流行性腮腺炎..... (83)
- 第三十三节 流行性乙型脑炎..... (85)
- 第三十四节 百日咳..... (89)
- 第三十五节 蛔虫病..... (91)
- 第三十六节 蛲虫病..... (94)
- 第三十七节 绦虫病..... (95)
- 第三十八节 紫癜..... (96)
- 第三十九节 皮肤黏膜淋巴结综合征..... (99)
- 第四十节 佝偻病..... (101)

第一节 胎 怯

一、定义

胎怯身小体重轻，脏腑形气未实充。
多由先天禀不足，肾脾两虚所造成。
易见各种并发症，窒息黄疸硬肿症。
智能发育或迟缓，临床诊治不可轻。

二、病因病机

先天禀受父母精，父母身亏胎怯成。
成胎之际精不充，胎中脾胃未充盛。
先天不足五脏虚，病变关键肾与脾。
胎萎不长成胎怯，临床辨证须仔细。

三、诊断要点

胎怯病情有轻重，脏脏辨证最实用。
肺虚声低气息弱，皮肤薄嫩细胎毛。
心虚神萎唇爪淡，虚里动疾面色黄。
肝虚筋弛肢体软，易作瘰疬目无光。
脾虚肉薄软无力，溢乳呛乳目肤黄。
肾虚甲软耳廓软，骨弱肢柔身不长。

四、辨证论治

(1) 肾精薄弱

肾精薄弱成胎怯，哭声低微发稀黄。



体短形瘦肤不温，耳软头大囟不张。
骨弱肢柔指纹淡，先天缺损畸形障。
益精充髓温补肾，补肾地黄丸为方。

(2) 脾肾两虚

脾肾两虚啼无力，多卧少动干皱皮。
肌肉瘠薄肢不温，吮乳溢乳吮无力。
腹胀腹泻或水肿，指纹色淡啰噎气。
健脾益肾温脾阳，保元汤方最适宜。
加入龙归养心虚，肺虚加防重术芪。
肝虚筋弛瘰疬作，宜加牡蛎地枸杞。

附方：

1. 补肾地黄丸《医宗金鉴》

熟地 泽泻 丹皮 山萸肉 牛膝 山药
鹿茸 茯苓

2. 保元汤《博爱心鉴》

人参 黄芪 甘草 肉桂

第二节 胎 黄

一、定义

胎黄为一常见病，生理病理要分明。
两周消退生理性，三周不退疸为病。
皮肤面目俱发黄，主要因素是胎禀。
望闻问切察指纹，四诊合参显神通。



二、病因病机

胎禀湿蕴成胎黄，湿热寒湿分端详。
湿热郁蒸易化火，寒湿阻滞病程长。
病久气滞与血瘀，病在肝胆与胃脾。
变证动风与虚脱，临证施治莫随意。

三、诊断要点

先辨生理与病理，再对阴阳细分析。
阴黄病久色晦暗，阳黄色鲜如橘皮。
肝脾肿大青筋露，当是气滞与血瘀。
尖叫抽搐动风证，虚脱厥冷痘加剧。

四、辨证论治

(1) 湿热郁蒸

面目发黄起病急，皮色鲜明如橘皮。
哭声响亮不欲乳，口渴唇干大便秘。
或有发热尿深黄，舌质发红苔黄腻。
清热利湿为治则，茵陈蒿汤效力奇。
热重虎杖龙胆草，湿重二苓滑石宜。

(2) 寒湿阻滞

寒湿阻滞身目黄，色泽晦暗病久长。
精神萎靡肢欠温，纳呆尿少便灰溏。
舌质较淡苔白腻，临证施治细酌量。
起病缓慢病程久，预后较差要端详。
温中化湿为治则，茵陈理中汤为方。



(3) 气滞血瘀

面目皮肤俱发黄，晦暗无华色渐深。
胁下痞块瘀斑点，肚腹膨胀露青筋。
气滞血瘀阴黄证，病程较久渐加重。
化瘀消积莫迟疑，血府逐瘀汤可斟。
痞块质硬山甲蛭，腹胀木香香橼皮。
便血丹皮仙鹤草，大便干结加川军。

(4) 胎黄动风

阳黄变证发动风，来势急骤病危重。
黄疸加重较迅速，嗜睡神昏或抽搐。
胎怯之体易发生，临床辨治宜慎重。
平肝息风除湿黄，方用羚角钩藤汤。

(5) 胎黄虚脱

胎黄虚脱是危证，黄疸迅速且加重。
面色苍黄伴浮肿，气促神昏肢厥冷。
阳气虚衰是关键，辨证容易施治难。
补元温阳以固脱，参附生脉可斟酌。

附方：

1. 茵陈蒿汤《伤寒论》

茵陈 栀子 大黄

2. 茵陈理中汤《张氏医通》

茵陈 党参 白术 干姜 甘草

3. 血府逐瘀汤《医林改错》

当归 生地 红花 牛膝 桃仁 枳壳 赤芍

川芎 桔梗 柴胡 甘草

4. 羚角钩藤汤《通俗伤寒论》

羚羊角 钩藤 菊花 桑叶 川贝 生地
茯神 竹茹 白芍 甘草

5. 参附汤《世医得效方》

人参 附子

6. 生脉散《医学启源》

麦冬 五味子 人参

第三节 感 冒

一、定义

感冒本属常见病，一年四季均发生。
喷嚏咳嗽恶风寒，发热流涕鼻不通。
小儿肺娇脾不足，神气怯弱易受风。
夹惊夹痰或夹滞，临床辨治要分明。

二、病因病机

卫气不足抗力弱，气候剧变体失调。
感受风邪致感冒，常兼寒热暑湿燥。
时邪疫毒亦致病，起病急骤病情重。
病位在肺累肝脾，肺卫失宣是病机。

三、诊断要点

感受外邪风为首，寒热暑湿各不同，
表里虚实仔细辨，参照季节及流行。



冬春风寒及风热，夏暑长夏暑湿成，
冬末春初流行发，时邪疫毒发为病。
风寒无汗恶寒重，风热有汗咽部红，
暑热偏重发热高，湿邪苔腻身困重。
时邪感冒分表里，表证寒热头身痛，
里证呕吐腹痛胀，病急势重治急行。
病在肌表肺卫处，多为表证和实证，
反复感冒体质弱，多为虚实夹杂证。

四、辨证论治

(1) 风寒感冒

风寒无汗恶寒重，鼻流清涕咽不红，
头痛咳嗽打喷嚏，脉象浮紧指纹红。
治法辛温以解表，荆防败毒散方行。
头痛明显加葛芷，无汗恶寒麻桂枝，
咳加白前与紫菀，痰多半夏陈皮施。

(2) 风热感冒

风热恶风发热重，汗出浊涕鼻不通，
咯痰黏稠咽红肿，指纹浮紫舌质红。
治以辛凉解表法，银翘散方最常用。
热重加用芩栀子，痰稠桑叶瓜蒌皮，
咽痛玄参蒲公英，便秘加枳川军通。

(3) 暑邪感冒

夏季感冒暑邪犯，发热头痛身重倦，
纳呆舌红苔黄腻，指纹四诊交互参。

湿重汗出热不解，胸闷泛恶身困重。
热重高热头晕痛，口渴尿短心中烦。
清暑解表为治则，新加香薷饮加减。
偏热加用黄连栀，偏湿藿香与佩兰。

(4) 时邪感冒

时邪感冒有特征，起病急骤症状重。
发热恶寒身酸痛，无汗目赤咽部红。
或有汗出热不解，舌红苔黄脉数应。
表证重者发高热，里重目赤肚腹痛。
清热解毒银翘散，普济消毒饮合用。

(5) 夹痰

感冒夹痰痰量多，喉间痰多咳嗽剧。
风热夹痰白黄稠，发热恶风微汗出。
舌苔薄黄脉浮数，指纹浮紫口渴俱。
风寒夹痰发热轻，恶寒无汗痰清稀。
舌苔薄白脉浮紧，指纹浮红证悉俱。
风寒风热须解表，辛温辛凉细分析。
寒加三拗二陈汤，热痰加入饮桑菊。

(6) 夹滞

感冒夹滞腹胀满，不思饮食吐腐酸。
口气秽浊尿短黄，大便不调味臭酸。
或秘或泻脉象滑，舌苔厚腻为特点。
疏风解表除感冒，再加消食导滞药。
解表方加保和丸，临证加减细推敲。



(7) 夹惊

感冒夹惊易哭闹，惊惕不安难怀抱。
睡眠不宁甚抽风，舌红脉弦为特征。
疏风解表退表证，再加清热和镇惊。
解表方加镇惊丸，感冒夹惊症可痊。

附方：

1. 荆防败毒散《摄生众妙方》

羌活 独活 柴胡 枳壳 茯苓 荆芥 防风
桔梗 川芎 甘草

2. 银翘散《温病条辨》

银花 连翘 桔梗 薄荷 竹叶 荆芥穗
淡豆豉 牛蒡子 生甘草 鲜芦根

3. 新加香薷饮《温病条辨》

银花 鲜扁豆花 厚朴 连翘 香薷

4. 普济消毒饮《景岳全书》

黄芩 黄连 甘草 玄参 柴胡 桔梗 连翘
马勃 薄荷 板蓝根 牛蒡子 僵蚕 升麻
橘红

5. 三拗汤《太平惠民和剂局方》

麻黄 杏仁 甘草

6. 二陈汤《太平惠民和剂局方》

半夏 陈皮 云苓 甘草

7. 保和丸《丹溪心法》

山楂 神曲 半夏 茯苓 陈皮 连翘 莱菔子

8. 镇惊丸《医宗金鉴》

茯神 麦冬 朱砂 远志 菖蒲 杏仁 牛黄
黄连 钩藤 珍珠 胆南星 天竺黄 犀角
甘草

第四节 咳 嗽

一、定义

小儿咳嗽肺系病，外感内伤均可作。
一年四季都可见，冬春二季发病多。
有痰无声谓之嗽，有声无痰谓之咳。
咳嗽有痰又有声，临床辨治细斟酌。

二、病因病机

小儿咳嗽常发生，外感内伤要分清。
外感多为受风邪，内伤脾肺虚弱成。
风邪外受犯肺卫，内伤脾肺痰湿生。
痰浊蕴肺或有热，气虚阴虚细分明。
咳嗽病因虽然多，发病机理则为一。
病位在肺常涉脾，肺失宣肃总病机。

三、诊断要点

先辨外感与内伤，辨证之法用八纲。
外感病急病程短，伴有表证咳声扬。
内伤咳嗽发病缓，咳声低沉病程长。
多兼里证证不同，虚实错杂细审量。