

吴盛荣 吴春荣 整理

吴克烈 临床验方精选

李建国题

厦门大学出版社

吴盛荣 吴春荣 整理

吴光烈临床验方精选

李建国题

厦门大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

吴光烈临床验方精选/吴光烈著. —厦门:厦门大学出版社,
2001

ISBN 7-5615-1815-3

I. 吴… II. 吴 III. 验方-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 066933 号

厦门大学出版社出版发行

(地址:厦门大学 邮编:361005)

<http://www.xmupress.com>

xmup@public.xm.fj.cn

三明日报社印刷厂印刷

2001 年 10 月第 1 版 2001 年 10 月第 1 次印刷

开本:850×1168 1/32 印张:11.75 插页:6

字数:290 千字 印数:1—4 000 册

定价:20.00 元

本书如有印装质量问题请直接寄承印厂调换

内容提要

本书是著名中医药专家、全国首批 500 名老中医药专家学术经验继承指导老师吴光烈主任中医师从医 60 载的部分临床验方。

全书分为内科、妇科、儿科、外科、皮肤科、五官科以及其他七部分。其验方，疗效切实可行。选用的方药，力求简、验、便、廉，尽量以常见的中药、草药为主。所载的药物剂量为成人临床常用剂量，如遇个别情况，可按病情需要，适当增减。

希望本书的出版能为广大群众的健康提供一些有益的帮助。本书也可供医务工作者作为临床参考。

前 言

吴光烈主任中医师，中国共产党党员，现任南安市中医院名誉院长，是首批国家级名老中医、受国务院表彰的有突出贡献的专家，享受政府特殊津贴。他从事中医工作已 60 年，幼承庭训，勤学苦钻，学识渊博，治学严谨，师古不泥，独创自己的验方，治病屡有起沉痾之效，享誉国内外。

吴光烈先生对门人谆谆善诱，诲人不倦，开导启迪，不遗余力，数十年如一日。他常教导门人说：对祖国医学遗产的继承，绝不该划分派别，各立门户。他对于过去所谓经方、时方之争，颇不以为然；认为经方、时方同样是劳动人民同疾病作斗争的经验总结，各家学说互有短长，治学不可厚此薄彼，应该取长补短，这样，学识自能丰富，技术水平才能不断提高。他身体力行，临床重在辨证，立法用药，不持门户之见，既用经方，也用时方，对民间单方疗效显著者也常应用，读本书就可知其一二。

吴光烈先生虽年逾古稀，仍伏枥自励，以保护人民健康为己任，除应付日常诊疗工作外，还经常下基层开展科技咨询、义诊，到山区巡回医疗，深受干部群众的欢迎和爱戴。他孜孜以求，手不释卷，学不知疲，笔耕不辍，为祖国医学遗产的发掘、继承、整理奋斗不息。

吴光烈先生的学术经验，晚年整理出来的有两集：一是《吴光烈临床经验集》，曾获第二届“医圣杯”国际中医药学术著作二等奖，又获第四届世界传统医学大会优秀科技成果国际二等奖，以及泉州市科技进步二等奖；二是《吴光烈妇科治验歌诀》，该书荣获第五届世界传统医学大会优秀科技成果一等奖，以及新世纪中医药科技学术奖一等奖。这是他融会古今，成一家言的精华，奉献于世，为人民健康做出可贵的贡献，真是“夕阳红似火，晚年更丰收”。

吴光烈先生虽擅治内科杂病兼通妇儿科，但是由于他临床数十年，对各种疾病都有接触，累积了不少治疗经验。最近，吴光烈先生又命其哲嗣吴春荣中医师、吴盛荣副主任医师将他几十年来日常诊疗中行之有效、收集存筐的资料，筛选辑成这本《吴光烈临床验方精选》，这种以中医需要为一生的追求，不求索取、无私奉献的精神，对同业是极大的鼓舞，是后学的楷模。

中国医药学是历代劳动人民同疾病作斗争累积起来的经验结晶，几千年来在防治疾病、保护人民身体健康方面发挥了巨大的作用。发掘、整理祖国医学遗产，使老中医的宝贵临床经验更好地得到推广，丰富祖国医学内容，我们卫生战线的同志责无旁贷。吴光烈老先生将其经验整理出版，对祖国医学是一大贡献。希望医学界的老先生、有识之士向吴光烈先生学习，将宝贵经验、真知灼见形成文、编成书，丰富祖国的医学内容，为祖国医学做贡献。

南安市卫生局

2001年9月

俞 序

验方，据《中医大辞典》解释，是指“有效验的方药”。可以认为，凡是经过医生实践验证有效的方药，都可称为验方。其中有相当一部分验方的原始发现（或创制）者并不一定是医生，而是普通群众在劳动、生活以及与疾病作斗争过程中，由试验而积累起来的经验，再经过医生的应用、验证、认同而成验方。

祖国医学历史悠久。二千多年来（有文字记载可据）历代流传下来的验方，难以胜数。仅新中国成立后首次在全国范围内开展的中医献方采风活动（1958—1963年），全国各地收集、编印出版（或内部印行）的中医验方就有数千册，收载验方条数当以六位数计。数量之多，颇能反映祖国医药的丰富多彩。但太多也带来一些负面影响：难免良莠不齐，菁芜夹杂。相当一部分验方是从书本上转抄的；有的将前人之方，略施增减作为己方；也有少数人编造虚构，浮夸不实，等等。当时我在福建省中医研究所工作，奉命参与了采风活动，承担一些具体任务。在实际工作中认识到，编验方集不难，难的是实践验证，尤其是能把毕生实践验证过的验方积累刊行，贡献于世，更是难能可贵。

本书作者原福建省南安市中医院院长吴光烈主任中医师，是全国首批500名老中医药专家学术经验继承指导老师之一，医德

高尚，临床经验丰富，在群众中享有很高威望。从1996年以来，先后编著出版了《吴光烈临床经验集》、《吴光烈妇科治验歌诀》两书，受到中医界同仁的好评。近一年来，他又把日常诊疗中之行之有效、收集存篋的资料，交由其学术继承人吴春荣、吴盛荣筛选整理成册，最后由吴老亲自审定。他出版本书的动机是“作为一名医生，心存仁术，为苍生仁寿、康泰安和，克尽天职，完成自己一代之学术任务”。（见本书作者《自序》）从其整理过程和编辑付梓动机可以看出，本书所收集的验方，是作者认真精选的，并经作者实践应用确证有效，有较高的应用性、可信性，有临床参考价值。故乐为之序。

俞长荣

2001年9月于福建中医学院

自序

余少时随先父习医，他时以“医道精深密微，思贵专一，学贵沉潜，不容浅尝，力戒浮躁疏忽”示余。余谨遵教诲，晨起五更即精读背诵中医经典；日则随侍坐诊、出诊；凡当日随侍学习未洞彻者，夜晚则请先父指教；一有所悟，即援笔而志之，毋敢之怠。十四岁就有胆识为父老乡亲诊病。抗战期间，集美学校内迁，余就读高中二十三组，课余坚持自学中医，为师生看病，邻里求医者多，成为公认的兼职“校医”。二十岁高中毕业，以陈嘉庚校主制定的“诚毅”校训为座右铭，爰作为吴门第六代传人走向社会，从事中医，迄今已六十春秋矣。余自愧岐黄之术微薄，竟忝列首批国家级老中医药专家之中，国务院授予余发展我国医疗卫生事业做出突出贡献的专家荣誉称号，享受政府特殊津贴，更激励我振奋精神，发挥余热，用爱心挽留夕阳，利用诊余时间撰写临床经验，集腋成裘，写成专著，以贻后人，用以报答培养我多年的党，和养育我成长之先严先慈，教育我成长之集美母校老师，与帮助成长的同学、同仁，以及关心支持我的南安父老乡亲。我一息尚存，永远难忘其恩泽。

古人云：“为人子者，不可以不知医”，说明知医之重要。余积六十载之经验，深知为医之难、医道之艰，为医者非浅人所可

意窥，非躁心者所可尝试，非探其奥妙、真知洞见不可。盖医者乃仁寿苍生，性命攸关，操其术不可不工，处其心不可不慈。虽不能立竿见影，收取万全之效，也应力求做到药无虚发，方必有效。

为医者除“勤求古训，博采众方”之外，还应多涉杂学，如经史子集之中，隐有不少有关医学知识，均可借鉴。凡有奇闻异说涉及治疗者，我辄随录之，以供实践中应用。读书越多，储存之武库越丰，制敌之法也就越广。医生自古被誉为司命，直接担负着保护人们健康之使命，就要不断钻研，不断提高，不断总结。经验即学问，学无止境，皆累积而成，医者贵在有攀登高峰之雄心壮志，要有传世不朽之存代思想，为祖国医学增添异彩做出贡献。

余时感喟年事已高，精力有限，岁月不再，来时无多。古人诗云：“莫道桑榆晚，为霞尚满天。”不辍笔耕，以激励后昆。且喜当今中医人才辈出，青出于蓝，实如千帆竞发，万木争荣，使老一辈医者心潮澎湃，不能自己。

拙作《吴光烈临床经验集》、《吴光烈妇科治验歌诀》，相继于1996年、1999年出版，深受同仁同道赞赏和读者爱戴。他们要我续写一本通俗易懂之治病验方，以广其传，裨益众生。余敢不承领诸君之盛意，遂令小儿吴春荣、吴盛荣从我日常诊疗时收集存篋之资料中，筛选整理成册，其中经方、时方、祖传方、自拟方，以及民间行之有效的单验方兼收并蓄，最后经我亲自审定，命名为《吴光烈临床验方精选》，供同业及爱好者临床参考。本书的出版，也是我作为一名医生心存仁术，为苍生仁寿、康泰安和，应克尽之天职。完成自己一代之学术任务，夙愿已酬，别无他求。

需说明者，验方并不尽应验，中医治病贵在辨证，应因人因时因地而灵活应用，最忌刻舟求剑，抱残守缺。若临床死守书

本，不知变通，强以疾病使方药对号入座，自以为遵古守法，不逾矩，殊不知疾病万变，方药亦应万变，不能削足适履而遗害病者。本书仅是个人之临床经验而已，抛砖引玉，以期互相学习，交流经验，共同提高医疗水平，因此只能作为临床之参考，切勿拘泥是幸。因年老精力不足，囿于学术水平及其他条件，谬误之处实所难免，热忱希望高明同道及读者批评指正。

本书的出版，得到中共南安市委书记李建国同志的亲切关怀，以及南安市卫生局、南安市科学技术委员会的大力支持。李书记还亲自为本书赐题书签。同时福建中医学院老院长俞长荣教授拨冗精心审阅，提出宝贵意见，并撰写序言。又承蒙福建省卫生厅原副厅长黄春源先生、中国中医研究院资深研究员谢海洲教授、人民文学出版社编审林东海教授、泉州诗书名儒吴捷秋先生等的关心并惠赠贺词，大增本书光彩。在出版过程中得到厦门大学出版社领导的热情支持和睦蔚编辑的鼎力协助，深感万分荣幸。在此，一并致以深切诚挚的感谢。

吴光烈

2001年9月于南安市中医院

目 录

前言	
俞序	
自序	

第一章 内科

一、感冒	(1)
二、咳嗽	(3)
三、哮喘	(5)
四、肺炎	(8)
五、肺结核 (肺癆)	(9)
六、胃痛	(11)
七、胃下垂	(15)
八、反胃	(17)
九、噎腐吞酸	(18)
十、口秽 (口臭)	(19)
十一、肠鸣	(19)
十二、胃脘灼热	(20)
十三、腹痛	(21)
十四、腹泻	(22)

十五、痢疾	(26)
十六、便血	(27)
十七、粪后血	(27)
十八、大便霉菌	(28)
十九、便秘	(29)
二十、口渴	(30)
二十一、口中咸味	(31)
二十二、流涎	(31)
二十三、胸腹痛	(32)
二十四、胸腹灼热	(32)
二十五、急性肝炎	(33)
二十六、慢性肝炎	(35)
二十七、降转氨酶	(36)
二十八、肝内胆管结石	(37)
二十九、胆石症	(38)
三十、胆囊炎	(39)
三十一、交媾感寒腹痛	(40)
三十二、肝硬化	(42)
三十三、肝癌	(44)
三十四、食道癌	(46)
三十五、蛲虫病	(47)
三十六、三日疟	(48)
三十七、心悸	(49)
三十八、胸痹	(49)
三十九、风湿性心脏病	(50)
四十、胸闷	(50)
四十一、高血压	(52)
四十二、高血脂症	(54)

四十三、肥胖	(56)
四十四、白血球减少症	(56)
四十五、盗汗	(58)
四十六、自汗	(60)
四十七、黄汗	(61)
四十八、头汗	(63)
四十九、半侧出汗	(63)
五十、脚汗	(64)
五十一、泌尿系结石	(64)
五十二、肾炎	(65)
五十三、尿失禁	(70)
五十四、小便不通	(71)
五十五、前列腺炎	(72)
五十六、尿血	(73)
五十七、尿浊	(74)
五十八、水肿	(77)
五十九、肾盂肾炎	(77)
六十、遗尿	(80)
六十一、阳痿	(82)
六十二、遗精	(83)
六十三、射精不能	(86)
六十四、血精	(88)
六十五、头痛	(89)
六十六、偏头痛	(91)
六十七、头风贯眼	(92)
六十八、头皮麻痛	(93)
六十九、面瘫(口眼歪斜)	(93)
七十、半身不遂	(96)

七十一、中风	(97)
七十二、风湿性关节炎	(98)
七十三、肩周炎	(101)
七十四、腰痛	(103)
七十五、坐骨神经痛	(105)
七十六、脚冷风	(107)
七十七、痛风	(108)
七十八、四肢麻痹	(110)
七十九、足胫逆冷	(110)
八十、腓肠肌痉挛（转筋）	(110)
八十一、肌肉萎缩症	(111)
八十二、足痿	(111)
八十三、足胫灼热	(113)
八十四、癱瘓	(113)
八十五、失眠	(116)
八十六、眩晕	(117)
八十七、耳鸣	(119)
八十八、神经性耳聋	(120)
八十九、头晕头痛（动脉硬化症）	(120)
九十、头晕脑胀	(121)
九十一、晕车呕吐	(122)
九十二、智力减退	(122)
九十三、嗜睡	(123)
九十四、预防中暑	(125)
九十五、乙型脑炎	(126)
九十六、糖尿病	(128)
九十七、甲状腺肿（瘰疬、大脖子）	(130)

第二章 妇 科

一、月经不调·····	(133)
二、痛经·····	(134)
三、闭经·····	(136)
四、崩漏·····	(137)
五、白带·····	(138)
六、赤白带·····	(141)
七、促卵泡形成·····	(142)
八、输卵管阻塞不通·····	(142)
九、妊娠恶阻·····	(143)
十、小产·····	(144)
十一、习惯性流产·····	(144)
十二、胎前小便不通·····	(146)
十三、胎位不正·····	(147)
十四、胎衣不下·····	(148)
十五、死胎不下·····	(149)
十六、难产逆横·····	(150)
十七、产后腹痛·····	(150)
十八、产后血晕·····	(151)
十九、产后恶露不绝·····	(152)
二十、产后水肿·····	(152)
二十一、产后乳汁缺少·····	(153)
二十二、妇人乳仓不通·····	(154)
二十三、断奶后乳胀·····	(155)
二十四、乳腺增生·····	(156)
二十五、妇人不孕·····	(157)

二十六、乳腺炎·····	(160)
二十七、阴痒·····	(162)
二十八、月内风(产后关节红肿酸痛)·····	(166)
二十九、手术伤胞小便失禁·····	(168)

第三章 儿 科

一、胎黄·····	(169)
二、胎赤·····	(170)
三、小儿惊风·····	(171)
四、小儿夜啼·····	(172)
五、小儿囟门肿胀(囟填)·····	(173)
六、小儿鹅口疮(俗名生菇、白炭)·····	(174)
七、淡脐·····	(175)
八、婴儿脐出血·····	(176)
九、婴儿臀部糜烂(红臀)·····	(176)
十、麻疹·····	(177)
十一、麻疹后失音·····	(178)
十二、风疹·····	(178)
十三、水痘·····	(179)
十四、百日咳·····	(179)
十五、小儿夏季热·····	(181)
十六、小儿哮喘·····	(182)
十七、小儿厌食症·····	(183)
十八、小儿疳积·····	(184)
十九、小儿呕吐·····	(186)
二十、小儿腹泻·····	(187)
二十一、小儿脱肛·····	(188)