

YEARS GO BY, MY LIFE IS FULL OF THANKFUL PEOPLE AND STORIES

ABOUT THANKSGIVING


感恩录

站在幸福真谛之门泉涌而出的心灵感悟



林雅雯 著

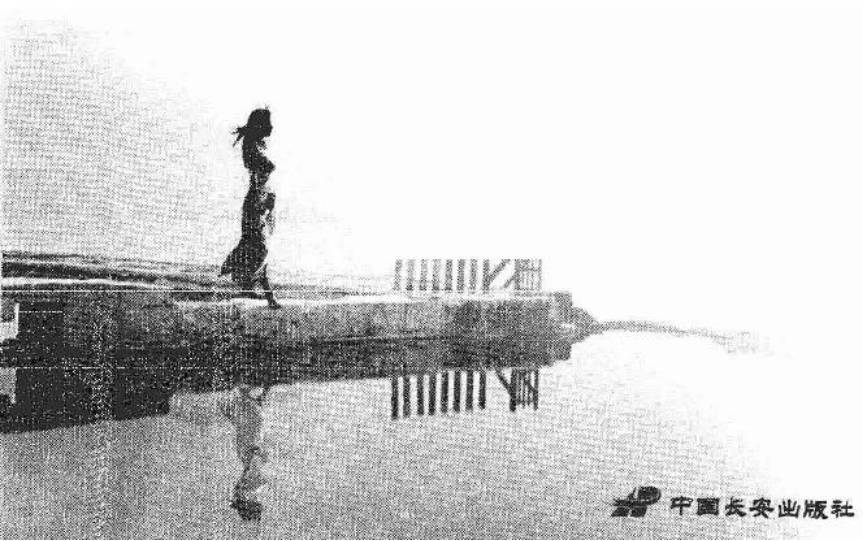
人在茫茫宇宙中也太过于渺小，没有那些值得感激的人和事情的存在，
我们根本不可能长大，不可能体会到幸福的滋味。

 中国长安出版社

感恩录

生活是平凡而琐碎的,如果说生活就像是沙砾,那么感恩之情就像是沙砾里面灼灼闪光的真金。人间处处都有真情在流传,合掌感恩间,我们已经得到太多的祝福与恩赐。

林雅雯 著



图书在版编目 (CIP) 数据

感恩录/林雅雯著. - 北京: 中国长安出版社, 2008. 10
ISBN 978-7-80175-932-0

I. 感… II. 林… III. 人生哲学 通俗读物 IV. B821-49
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 164670 号

感恩录
林雅雯 著

出版: 中国长安出版社
社址: 北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)
网址: <http://www.ccapress.com>
邮箱: ccapress@yahoo.com.cn
发行: 中国长安出版社 全国新华书店
电话: (010) 65281919 65270433
印刷: 四川锦祝印务有限公司
开本: 88Cmm×1230mm 1/32
印张: 7.25
字数: 130 千字
版本: 2008 年 12 月第 1 版 2008 年 12 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978 7-80175-932-0
定价: 20.00 元



感恩是一种处世哲学，也是生活中的大智慧。这个时代太匆忙，人们对物质的索取几乎进入了盲目的状态，眼中只有金钱、权力，往往忽略了生命中幸福的真谛。这也是我们在沾满铜臭气时常常思索的一个问题：有钱就真有了幸福吗？而感恩这种情怀恰恰是我们进入自己内心深处的最好入口，也是我们最容易接受的审视自己所得的方式。学会感恩，为自己已有的而感恩，感谢生活给你的赠予。这样你才会有一个积极的人生观，也才能度过幸福的人生。

林雅雯的这本《感恩录》将她几十年来生活中的点点滴滴关于感恩的事情串联了起来，为我们展开了一幅人间温暖情意的画面。作者特有的诗哲气质使得她的文字能够深入事物的本质层面来剖析感恩的种种，这对于读者来说肯定会有相当的启发性。

作者在《感恩录》中将感恩的高度提升到了宇宙人生真相的层面，又在最细微具体的生活场景中为我们诠

释感恩的情怀。读完作者的整部书稿，会有一种豁然开朗的感觉，按照作者的说法，世间的任何事物之间都存在着因果关联，任何事物的存在都不是单一独立的，它必然与某些事物有密不可分的联系。当我们呱呱坠地来到这个世界，什么都还没来得及做的时候，其实就已经开始享受前人赋予的一切成果了。一个人生活在上社会上，哪怕他（她）再独立再努力，他（她）依然需要在别人的帮助下才能生存。所以，一切人都是值得感恩的，哪怕是那些伤害你、折腾你的人和事。

这部《感恩录》透露出的深思、理智和积极的情绪都使其有资格成为读者珍藏的精品图书。



学会感恩，懂得感恩

人到中年特别容易感怀：在那已经逝去的日子里，我究竟收获了什么，是否对得起自己的人生。那些进入生命中的人和事已经在内心和面容上都刻下了印记，使得我变成了现在的自己，而我还有一段不长不短的未来要去经历，直到告别这颗忙碌的星球。想来人的一生实在需要戴上太多的面具，上演太多的角色，悲欢离合、喜怒哀乐都要按照剧本一一来过。在上场下场的间隙里有一种思绪却在此刻肆意滋长开来，那就是感恩。

人为什么要感恩？因为人的一生几乎就是从虚无走向存在的过程，一个人来到世界上本是空手无一物的，后来所拥有的一切——衣食住行的提供、精神的激励、财富的拥有几乎都和他人的奉献赐予密切相关。如果一个人不曾感受到他人的付出，以为自己得到的一切都是理所当然的，那么他一定缺少基本的洞察力。而一个丝毫没有感恩之心的人，要么是感情太过迟钝，要么就是缺乏起码的智慧。感恩的心总是活在天堂里，而怨恨的心总是处于地狱间。感恩不仅让我们懂得人生的美好，让我们看到人间眷眷的生活剧情，更让我们获得人格的塑造和事业、家庭上的帮

助。因为感恩使我们变得敏感易于相处。感恩甚至是每一位成功人士不可或缺的名片。这些您可曾想到过？

对于一个平凡的人来说，人生的一切都太不容易了，人在茫茫宇宙中也太过于渺小，没有那些值得感激的人和事的存在，我们根本不可能长大，不可能体会到幸福的滋味。当我坐下来轻轻敲出“感恩录”三个字的时候，心中的感激已经随着键盘的敲击声真实传来。我不过是这个热热闹闹的地球上忙忙碌碌的人海中的一颗小水滴。在日与夜的匆忙交替中，我也竟有了一个机会，洗洗我的笔头，来静静述说心中关于感恩的那些事。这件美事在此特诚邀您同行。

雅 雯

卷一 父母也是宇宙中的孤儿 1

第一次想家 4

拾荒的母亲 6

宇宙会眷念每一个人 9

卷二 读不懂的父爱 13

我的父亲 15

愿“千刀万剐”的父亲 19

没“理智”的力学教授 21

卷三 母爱是一种岁月 25

奖牌妈妈 27

他是垃圾婆的儿子 30

“撒谎”的母亲 33

卷四 天使的赐福 37

子女的降生就是恩惠 39

“小大人”给我们的感动 42

卷五 良师益友心相伴 51

老师是灵魂的雕塑家 54

我的家庭教师小芬老师 56

LD儿童 58

吝啬的慈善家 62

知音是上苍的厚礼 67

卷六 职场是成就人生的重地 73

任何工作机会都值得感激和珍惜 76

不要眼高手低，从当下做起 80

卷七 职场上的统帅和战友 85

老板是我们的引路人 88

感谢老板的指点 91

同事之情 94

卷八 感恩伤害你的人 99

- 我那刻薄的恩人 102
感谢那些嘲笑和讥讽 105
感谢情敌 108
小灵魂与太阳 111

卷九 感谢折腾你的人 117

- 哪怕上帝也折腾你 119
折腾不垮的秘笈 124
生活还能怎么折腾呢 127
折腾到绝境也不怕 133

卷十 机会留给感恩的人 137

- 感恩造就的副总裁 140
受到机遇眷顾的表弟 143
上帝眷顾感恩的人 146

卷十一 让感恩成为一种习惯 149

- 随时都在赚的智慧 152
感恩之心可以战胜死亡 154
抛弃不良的思维习惯 156
感恩要说出来做出来 160

卷十二 感恩也是一种施恩 163

- 一份感恩一份在乎 165
- 木头脸变大笑脸 168
- 拯救爱心的感恩行动 170
- 救命的一声感谢 172

卷十三 感恩也是一种收获 177

- 感恩收获的事业 180
- 原来生命中的一切都值得感激 184
- 去天堂也带上感激 187

卷十四 让人光芒四射的感恩魅力 191

- 感恩透露你内心的睿智和优雅 193
- 感恩是一种能力 197
- 感恩的禅意 201

卷十五 感恩是一条神奇的锁链 207

- 一杯水的姻缘 210
- 那些温暖的陌生人 214
- 感恩的约定 216

About Thanksgiving 卷一

父母也是宇宙中的孤儿

父母跟我们一样都是这个茫茫
苍穹中几乎偶然的造物，来到这个
世界上又必然要离去。





数匆匆岁月，太多的人和事情曾经给予过我关爱和帮助，但任谁也替代不了父母对我的恩情。在这本《感恩录》最初，最想感谢的就是天下的父母们。

有一回，朋友带着念中学的女儿来我家做客。因为其女儿对文学感兴趣，所以想来认识认识我这个“码字”的阿姨。这女孩虽然满脸的稚气，但言谈中还是流露出一些独立精神的雏形，我对她多少有一点好感。忘了是聊到什么话题了，她突然语出非凡地宣布：“那些宣扬感恩父母的文章再假不过了，这种文章是一编一个假！却因为大众都不约而同的认可而得到赞扬，真是荒谬。”说完还轻蔑地瘪了瘪嘴。我瞄了一眼她身边的母亲，母亲脸上带着笑容，和蔼地看着发表言论的女儿，仿佛在为女儿敢于表达独立思想的勇气感到骄傲。

我很欣赏这孩子诚实较真的个性，这是一个写字做文的人应该具备的基本素质。但是我很想对她说：“感恩父母

是人与人之间的默契，等你懂得父母之恩的时候，才会明白啊。”

都知道父母养育了我们，应该感恩，但能让我们真正从心底里升起来的感动和感激却是少之又少的。诚如——“那些鲜艳文章里所描写的父母与我无关，我家老爸就知道喝酒，自己没什么本事还没事就挑剔我，脾气又坏又不懂体贴人，闹得家里人都怕他、忍让他，还一副自己是一家之主的派头，讨厌死了”；“我妈就知道打麻将，从来不会说一句温柔的话，顶多问个吃饱穿暖，不注意自己的修养又不懂浪漫”；“我爸妈也就那么一事情吧，生我养我也还不是每个父母的责任啊”……这些回家就能看到的唠唠叨叨的母亲或者庸俗的父亲的孩子又怎能生起感恩的温情呢？这都只能说孩提的我们因为是不察亲恩的年纪而不谙世事。而文学作品所描写的伟大亲情，其实离我们的生活并不遥远。

第一次想家

在上大学前，我真的不觉得父母有什么好感激的。感恩父母的作文倒是自小就写过，还得过不错的分数，但那只不过是人云亦云，跟随常情逻辑的“做作之文”罢了。一上大学，我就像出笼的小鸟，终于逃脱了父母的牢笼，直奔理想和自由，觉得真的是解放了。

我居然还清晰记得第一次想家的情形。

开始大学生活后，乘着初获自由的兴奋，我很是折腾了几个月。有一天折腾累了，终于打了个电话回家，还顺带要求增加零用钱（要钱也许才是打电话真正目的），然后就躺在床上翻开一本刚买的

三毛的书，读到这样一个故事：

邻居家的小孩汤姆拿了一个纸做的天使送给三毛，说：“这是假的，世界上没有天使，只好用纸做。”三毛跟汤姆说天使的事情可是真的呢，自己就有两个。然后说，天使常常流泪的，因为太爱他们守护着的孩子，所以往往流了一生的眼泪，流着泪还不能擦，因为翅膀要护着孩子。即使是一秒钟也舍不得放下来找手帕，怕孩子吹了风淋了雨要生病……当有一天，被守护着的孩子总算长大了，孩子就对天使说：“我要走了。请你们不要跟着来，这是很讨人嫌的。”天使这时候什么都不说，他们把身边最好、最珍贵的东西都给了要走的孩子，这孩子把包袱一背，头也不回地就走了。被人嫌弃的天使还来不及流泪，就连忙飞到高一点的地方去看孩子，孩子越走越快，越走越远，直到孩子变成了一个小黑点，渐渐的小黑点也看不到了。这时候，两个天使才慢慢地飞回家去，关上门，熄了灯，在黑暗中静静地流下泪来……远走的孩子在刮风下雨的时候也会偶尔想起天使的翅膀，而不是天使本身。直到有一天孩子回不去了，也变成了天使的时候才会真正想念起老天使来……

汤姆听完之后下了一个严肃的结论：天使很辛苦，而且自己是没有那么好运能够拥有这样两个天使的。因为他爸爸白天在银行上班，晚上在学校教书，从来不在家，不跟他玩；妈妈一天到晚在洗衣煮饭扫地，又总是在骂小孩，他的爸爸妈妈一点意思也没有。

看了这个故事我哭得稀里哗啦。想想看，我不正是那个头也不回远走的小孩吗……这是我有生以来第一次想家，原因和故事里描述的一样——刮风下雨了、累了，就想念起天使的翅膀来……

正如故事所说的那样，现在当我独立生活的经验越多，经历了一些人世的沧桑，如今也为人父母的时候，才想念起自己从前的守护天使来，也才意识到父母的恩情究竟是怎么一回事，才想到在遥远的那个生我养我的家里还有两位孤独的天使。

拾荒的母亲

天使般的父母在家遥望，遥望含辛茹苦养育大的儿女，日复一日、年复一年。想到父母那日渐佝偻身躯、踉踉跄跄的步伐，心中不竟怅然。但这世上又有多少孩子像小汤姆一样识不得天使们的爱呀。因为识不得他们也错失了对这份爱的珍惜和回报。我在报上看到过一个大学生很残忍地对待他母亲的故事。

这位大学生出生在一个偏远的贫瘠农村。父母是老年得子，故而被视为掌上明珠，一家人的骄傲与希望。在其呱呱坠地的那一刻起，享受的是这个家庭乃至整个村里人都从没享受过的待遇。从小到大，家里有的、好的都是为他准备的。没有牛奶，喝的却是纯羊奶；没有儿童车，骑的却是老父亲那厚实的肩膀；没有节奏劲霸的爵士乐，却有母亲甜甜的摇篮曲；没有华丽的时装，却有老母亲亲手缝制的土布衣服，而父母亲穿的却是满身补丁、褪色的布衣；没有山珍海味，却有难得的一碟回锅肉，而父母亲吃的却是水煮白菜帮子，连家里的老母鸡也是专门为他生蛋的……他的确有很多的没有，但，他所拥有的是我们无法想象的，他是幸福的。

就在这位幸福的未来大学生还没有感悟到幸福时，灾难降临了。憨厚的老父亲为了给他买辆自行车上中学，上山采药换钱，不幸跌落山崖而亡，从此家道更为艰辛，母亲一人扛起了整个家。这位憨