

星云大师人生修炼丛书

星云大师 著

禅师的米粒



做人，要有自我肯定的骨气，而非做给别人看，期许别人赞美，抱着奖章径自陶醉不已。

树立什么形象，活出何等人生，自我期许才是千年风雨也无法抹去的碑文。

由心外求富贵，终日奔波，只为填满那一口无底洞，而“大厦千间，夜眠不过八尺；

良田万顷，日食又能几何？”

真正有德有量、有学养的人，明白宇宙无垠，

泰山之上还有天、沧海之下还有地，

而知道谦虚向学、互相赞美，不会事事计较、处处比较；明白自己所学所知不足，

不会自得自满、不可一世。

星云大师人生修炼丛书

星云大师 著

禅师的米粒

图书在版编目(CIP)数据

禅师的米粒/星云大师著. —上海:上海人民出版社,
2009

(星云大师人生修炼丛书)

ISBN 978-7-208-08329-5

I. 禅… II. 星… III. 佛教-人生哲学-通俗读物
IV. B948-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 199409 号

责任编辑 朱慧君

封面装帧 蓝月亮设计工作室

本套书由上海大觉文化传播有限公司独家授权
出版中文简体字版

禅师的米粒

星云大师 著

世纪出版集团

上海人民出版社出版

(200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.cc)

世纪出版集团发行中心发行

上海崇明裕安印刷厂印刷

开本 890 X 1240 1/32 印张 4.5 插页 2 字数 70,000

2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

印数 1—15,100

ISBN 978-7-208-08329-5/B·698

定价 16.00 元

出版说明

星云大师，江苏江都人，1927年生，为禅门临济宗第48代传人。12岁礼志开上人出家，1967年创建佛光山，弘扬“人间佛教”，树立“以文化弘扬佛法，以教育培养人才，以慈善福利社会，以共修净化人心”的宗旨。先后在世界各地创建200余所道场，并创办美术馆、图书馆、出版社、书局、学校、育幼院、医院、佛光精舍、慈悲基金会等各种机构，致力推动佛教教育、文化、慈善、弘法事业的发展。有来自世界各地之出家弟子千余人，全球信众达百万人之多。

星云大师一生致力弘扬“人间佛教”，在广泛参与社会活动之余笔耕不辍，著作等身，撰有《释迦牟尼佛传》、《星云大师讲演集》、《佛教丛书》、《人间佛教系列》、《人间佛教语录》等，并翻译成英、日、德、法、西、韩、泰、葡等十余种语言，流通世界各地。

承蒙星云大师独家授权，上海人民出版社将陆续推出《星云大师人生修炼》系列丛书，共十四本，涉及处世、幸福、智慧、读书、情感等人生重要话题。大师以朴

实无华的语言,娓娓道出了返璞归真的大智慧;以幽默含蓄的小故事,描摹世间百态;以博大精深的佛法,为读者点亮一盏心灵的指路明灯。现代人普遍处在浮躁烦嚣的生活状态中,容易内心空虚、迷失自我,就让我们放慢脚步,聆听大师的教诲,让眼界豁然开朗,从大师毕生的修行心得中,体悟幸福与快乐的真谛,发现人生的价值!

上海人民出版社

2008年7月

星云大师略传

江苏江都人，1927年生，十二岁礼志开上人出家。1947年焦山佛学院毕业；1949年赴台，担任《人生杂志》主编、“台湾佛教讲习会”教务主任；1953年任宜兰念佛会导师；1957年于台北创办佛教文化服务处；1962年建设寿山寺，创办寿山佛学院；1967年开创佛光山，以弘扬“人间佛教”为宗风，树立“以文化弘扬佛法，以教育培养人才，以慈善福利社会，以共修净化人心”之宗旨，致力推动佛教教育、文化、慈善、弘法事业，并融古会今，手拟规章制度，印行“佛光山徒众手册”，将佛教带往现代化的新里程。

在出家一甲子以上的岁月里，陆续于世界各地创建二百余所道场，如西来、南天、南华等寺，分别为北美、澳洲、非洲第一大佛寺。并创办十八所美术馆、二十六所图书馆、四所出版社、十二所书局、五十余所中华学校、十六所佛教丛林学院，及智光商工、普门高中、均头中小学等。此外，先后在美国洛杉矶、中国台湾、澳洲悉尼等创办西来、佛光、南华及南天（筹办中）等四

所大学。2006年西来大学正式成为美国大学西区联盟(WASC)会员,为美国首座由华人创办并获得该项荣誉之大学。

1970年起,相继成立育幼院、佛光精舍、慈悲基金会,设立云水医院、佛光诊所,协助高雄县政府开办老人公寓,并与福慧基金会于大陆设立佛光中、小学和佛光医院数十所,育幼养老,扶弱济贫。

1976年《佛光学报》创刊,翌年成立“佛光大藏经编修委员会”,编纂《佛光大藏经》、《佛光大辞典》。1997年出版《中国佛教白话经典宝藏》、佛光大辞典光盘版,设立“佛光卫视”(现更名为“人间卫视”),并于台中协办广播电台。2000年创办台湾地区第一份佛教日报《人间福报》,2001年将发行二十余年的《普门》杂志转型为《普门学报》论文双月刊;同时成立“法藏文库”,收录海峡两岸有关佛学的硕、博士论文及世界各地汉文论文,辑成《中国佛教学术论典》、《中国佛教文化论丛》各一百册等。

大师著作等身,撰有《释迦牟尼佛传》、《星云大师讲演集》、《佛教丛书》、《佛光教科书》、《往事百语》、《佛光祈愿文》、《迷悟之间》、《当代人心思潮》、《人间佛教系列》、《人间佛教语录》等,总计近两千万言,并被翻译成英、日、西、葡等十余种文字,流通世界各地。

大师教化宏广，计有来自世界各地之出家弟子千余人，全球信众则达百万之多；一生弘扬人间佛教，倡导“地球人”思想，对“欢喜与融和，同体与共生，尊重与包容，平等与和平，自然与生命，圆满与自在，公是与公非，发心与发展，自觉与行佛”等理念多所发扬。1991年成立“国际佛光会”，被推为世界总会会长；于五大洲成立一百七十余个国家地区协会，成为全球华人最大的社团，实践“佛光普照三千界，法水长流五大洲”的理想。创会以来，先后在世界各大名都，如洛杉矶、多伦多、巴黎、悉尼等地召开世界会员大会，每次与会代表都在五千人以上；2003年通过联合国审查肯定，正式加入“联合国非政府组织”(NGO)。

为促进世界和平，大师曾与南传佛教、藏传佛教等各领袖交换意见，世界上亦德风远播，举其荦荦大者如：1995年获全印度佛教大会颁发的佛宝奖；2000年在第二十一届世界佛教徒联谊会上，泰国总理乃川先生颁赠“佛教最佳贡献奖”，表彰大师对世界佛教的成就；2006年获香港凤凰卫视颁赠“安定身心奖”，以及世界华文作家协会颁“终身成就奖”，美国共和党亚裔总部代表布什总统颁赠“杰出成就奖”。

1978年起，先后荣膺美国东方大学、智利圣多玛斯大学、泰国朱拉隆功大学、韩国东国大学、泰国玛古德

大学、中国台湾辅仁大学、澳洲葛雷菲斯(Griffith)大学等校之荣誉博士学位。

1988年,被誉为北美第一大佛寺的西来寺落成之际,除了传授“万佛三坛大戒”,为西方国家第一次传授三坛大戒外,同时主办“世界佛教徒友谊会第十六届大会”,开启海峡两岸佛教界代表同时参加会议之先例,为两岸佛教界首开平等交流之创举。

1998年2月远至印度菩提伽耶传授国际三坛大戒及多次传授在家五戒、菩萨戒,恢复南传佛教国家失传千余年的比丘尼戒法。2004年11月至澳洲南天寺传授国际三坛大戒,为澳洲佛教史上首度传授三坛大戒。大师并积极推动台湾地区佛诞节的设立。

1998年4月8日,大师率团从印度恭迎佛牙舍利莅台安奉;2001年10月前往美国纽约“9·11事件”地点,为罹难者祝祷;2002年元月与大陆有关方面达成佛指舍利来台协议,以“星云牵头,联合迎请,共同供奉,绝对安全”为原则,后组成“台湾佛教界恭迎佛指舍利委员会”,至西安法门寺迎请舍利莅台供奉三十七日;2003年7月,大师应邀至厦门南普陀寺参加“海峡两岸暨港澳佛教界为降伏‘非典’国泰民安世界和平祈福大法会”;同年11月,应邀参加“鉴真大师东渡成功一二五〇周年纪念大会”;随后率领佛光山梵呗赞颂团,首度

应邀至北京、上海演出；2004年2月，两岸佛教界共同组成“中华佛教音乐展演团”，至台、港地区，以及澳、美、加等地巡回展演；2006年3月，应邀到享有“千年学府”之誉的湖南长沙岳麓书院，讲说“中国文化与五乘佛法”，是为历史上第一位到此讲学的出家人。同年4月应邀出席于杭州举办之首届“世界佛教论坛”，并发表主题演说“如何建设和谐社会”，写下宗教和平交流新的一页。

2004年应聘担任“中华文化复兴运动总会”宗教委员会主任委员，与基督教、天主教、伊斯兰教、道教等领袖，共同出席“和平音乐祈福大会”，促进宗教交流；11月，与瑞典诺贝尔文学奖审查人马悦然教授及汉学家罗多弼教授就“佛教与文学”、“佛教与世界和平”进行交流座谈。

大师自1989年访问大陆后，便一直心系祖国的统一，主张一个中国。近年回宜兴复兴祖庭大觉寺，并捐建扬州鉴真图书馆、接受苏州寒山寺的赠钟，期能促进中国统一，带动世界和平。

大师对佛教制度化、现代化、人间化、国际化的发展，可说厥功至伟！

台湾佛光山法堂书记室

目 录

- 1 十七头牛
- 3 扮新娘
- 4 知足心安
- 5 富翁与四位夫人
- 7 人生如球
- 8 三十年的考验
- 10 士不可辱
- 11 大小粪桶
- 13 大乘心难发
- 16 不服输的故事
- 17 五子登科
- 18 什么最苦
- 19 夫人的画像
- 21 出家好不好
- 22 生死一如
- 24 居安思危
- 25 老鼠偷酥油
- 26 放下什么？
- 28 牧师皈依

- 30 蛇头与蛇尾
- 31 买鞋加价
- 33 妈妈乐
- 34 僧鞋的故事
- 36 图书馆
- 37 烧饼的故事
- 38 禅师与兰花
- 39 六尺巷
- 41 人可以有多少钱
- 42 快乐的法门
- 44 移民的真义
- 45 单纯就是快乐
- 47 最贫穷的人
- 48 我所有的一切都是大众的
- 50 荣誉像玩具
- 51 欢迎停车
- 52 遗钱不顾
- 54 宁当功德主
- 55 拥有更多儿女
- 57 电话皈依记
- 58 畸形
- 59 感人的故事
- 61 种一收十
- 62 开心罗汉
- 63 给人欢喜

- 64 传灯
- 65 野鹤无粮天地宽
- 67 割草找球
- 68 恭喜失火
- 69 春到人间
- 71 第一乐
- 72 放下弓箭与刀
- 73 老人抓糖
- 75 民富国强
- 76 四兽供养
- 77 台中五戒会
- 79 古道热肠
- 80 忘却生死
- 82 化冬
- 83 公主的福报
- 85 人间佛教的奉行者
- 87 小费的故事
- 88 大理石的故事
- 89 一百元
- 90 施与受
- 92 建屋与卖屋
- 94 树梢挂蛇与石压蛤蟆
- 95 磨石作牛
- 96 晋武帝得一
- 98 长寿道人

- 100 真正的财富
- 101 我所鸟
- 102 守尸鬼
- 104 来到地球的第一人
- 105 极乐世界有酒吗？
- 107 世间的真相
- 109 藏金砖
- 110 放弃留学记
- 111 贪心的可怕
- 113 无私的爱
- 114 禅师的米粒
- 116 玉连环
- 118 青菜萝卜胜珍馐
- 119 宰相办案
- 121 弃麦的教育
- 123 公孙仪不受鱼
- 124 最好的供养
- 126 商人渡河
- 127 李袭誉教子之道
- 128 一眼不明
- 130 于理而已

十七头牛

帮助别人是最好的结缘方式，在欢喜、和乐的气氛当中，为彼此增添好因好缘，不仅对方受惠，自己也获利。富兰克林说过：“穷其一生努力追求成功，是很正当的事；不过，当你成功时，别忘了慷慨跟别人分享，然后恬淡地拍拍手走开。”分享、布施是一件令人愉快满足的事，因为那意味着自身富有，透露出至真至美的心地。更为神圣的是“无所着”的发心，不会造成彼此的负担。

有一户人家，父亲往生时，留下了十七头牛，遗嘱上写明，其分配方式是大儿子得二分之一，二儿子得三分之一，小儿子得九分之一。十七头牛的二分之一或三分之一或九分之一皆非整数，令三个儿子非常苦恼，甚至发生口角。

有一位长者，每天看着三个儿子吵闹不休，为了息事宁人就将自己仅有的一头牛送给他们。如此一来，十七头牛加上长者的一头，共十八头牛，其二分之一是九头牛，三分之一是六头牛，九分之一是二头牛，一共是十七头牛不多不少，于是兄弟三人便把多余的那头牛还给长者。

一阵忙碌后，长者不但丝毫损失也无，反而替三兄弟解决了天大难题。

《四分律》谈到布施之益，诠释：“所为布施者，必获其义利，若为乐故施，后必得安乐。”布施，能在给人欢喜的同时，自己也培植大悲心，远离悭贪，招感无量福德。其中又以无相布施最为殊胜；能够随缘、随力、随喜、随心而行布施，所获得的果报遍法界虚空，世世受用。

日常生活中，口说好话、身行好事、面上无瞋、勤劳作务、服务大众，行住坐卧常行布施，扬眉瞬目都是布施，点滴付出皆功不唐捐，在满人所愿的同时也圆满自

己，何乐不为也！

扮新娘

三十多年前，我办的佛学院里，有一个比丘尼，四方脸形，魁梧的身材，长得比我还高大，从外表看，没有半点女儿姿态，完全像个大丈夫。她是个老实本分的人，每天安静地读书学习，四年来，她像沉默的塑像，没有和同学往来交谈过。

不过也由于她长得高大，五官棱角分明，好像金刚力士的威严，同学们也有点畏惧她，不敢亲近她。一直到了毕业的时候，同学筹划了一个同乐会，准备表演节目。当全院的师生欢喜地观赏节目时，这个威严的金刚力士，竟然扮成新娘出场，脸上红红绿绿，身上五彩缤纷，还没有开口说话，已经全场轰动，笑声直到终场。

很多人感到太意外，平常那么规矩严肃的人，怎么肯去扮新娘？我也忍不住好奇问她，为什么肯牺牲形象，勇敢地上台，去扮个新娘子？她腼腆地回答我说：“院长，我读书几年，因为个性保守，也没有好的朋友和人缘，我想到未成佛道，要先结人缘。所以在毕业典礼的最后一刻，有一个机会，让我扮一个怪里怪气的新娘，布施一点欢喜给大家。”