

留 日 指 南

實現留學夢想

・內附日本最新
電車地圖

留 商 觀
學 務 光

最新報導！

大學留學

- 留學前須知
- 來日後手續辦理、學校申請
- 各大學情報

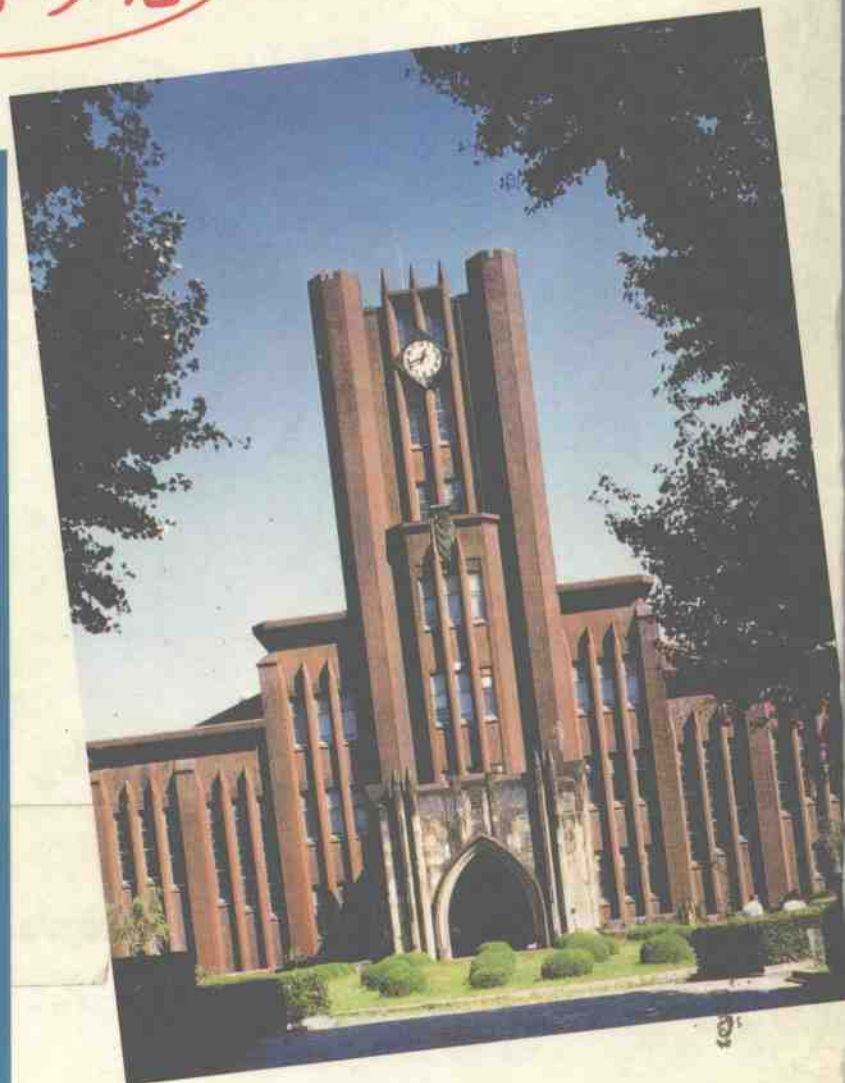
商務情報

- 日本交通詳細報導
- 居住、投宿情報
- 投資商業資訊

觀光資訊

- 最佳購物去處
- 如何深入日本日常生活及遊樂
- 海關相關情報

經濟實惠活用法！



PREFACE

“留日指南”是您赴日觀光、考核、留學的準確、周到、實用的好伙伴。

前言

本書分為三個部份——觀光旅遊篇・商務考查篇・留學篇。在觀光旅遊篇裡詳細介紹觀光地區、用餐、購物、遊玩等。商務考查篇裡記載有日本情報中心各類資訊，想了解日本企業現況各類產業統計報表等，可透過此中心獲得。

留學篇裡詳細介紹日本的一部分著名的日本語學校。有到過日本留學經驗的人都知道，日本語學校是到日本留學的絕大部分人必須跨越的門檻，可是日本語學校的情況又十分複雜，處於良莠不齊的狀況，萬一受唯利是圖之徒的欺詐，不慎進了不理想的日本語學校的話，就會使自己陷入進退兩難的困境。本書介紹的日本語學校都是日本語振興協會認定校或加盟校，在日本語學校中實屬上乘，如果能通過朋友或其他途徑申請進入這些學校的話，就為今後選考理想的大學，專門學校打下了一個堅實的基礎。

不久以前到國外留學對大部分人來說，還是可望而不可及的事情。今天通過自己努力，留學是可以實現的了。所以，現在有留學願望的青年朋友都應把握機會，使好夢能夠成真。

本社出版這本書的目的是希望到日本留學的青年朋友通過閱讀本書，

能了解到日本留學的全過程，日本語學校的有關情況，以及在日本生活的一些不可久缺的知識。

其次，對如何到日本留學作一個系統的指南。這對於今後要來日本留學的朋友或許會有所幫助。不了解到日本留學的有關手續，對想來日本留學的人來說，一定有一種茫然若失，無從下手的感覺。本書將詳細介紹有關這方面的知識。

最後，編輯一些日本生活必不可少的信息，當你遇到困難時，都可以根據我們提供的電話號碼和地址去尋求幫助。

亞太地區在二十一世紀將發生歷史性的變化，知識將隨著現代化的發展顯得越來越重要。今天這個地區的政治界、經濟界的不少領導者過去都有過留學的經歷，他們現在取得成功與那段國外的「寒窗」生涯有著不可置疑的因果關係。在二十世紀最後的幾年裡，若是能利用機會到先進國家做獲取知識的「投資」的話，到二十一世紀或許你也能利用所學的知識而一顯身手了。

這本書將根據日本的最新情況每年再編排、出版一次。希望你能從此書中獲得益處，更希望我們能在日本相會。



廣告索引

- 封底 I T J (0041)
- 彩1 專為外國人服務的不動產
株式會社ニューコム
- 彩2 東京近郊電車地圖
- 4 ジャスト・トラベル
- 5 中國東方航空公司
- 6 NO.1 トラベル
- 7 マレーシアリゾート
- 8 コーポレーション
STA トラベル
- 9 光大免稅店
- 55 知音中國食品
- 60 タカラ留國生會館
- 128 國際留學生會館
涉谷外語學院
- 157 新交流新聞社
- 162 拓殖大學留學生別科
- 163 三峰學院
- 164 新大阪預備校
神田外語學院
ECC 日本語學院
- 165 關西國際學支會
日本語學校
- 166 國際學園日本語學校
招生簡介
- 167 河合塾國際教育中心

前言

1

觀光旅遊

7

渋谷	10	東京迪斯奈樂園	26
新宿	14	皇居	28
原宿	16	秋葉原	29
上野	20	日本一年之中節日活動	30
淺草	23	東京最受歡迎的娛樂場所	34
六本木	24	休閒・藝術・娛樂	36

2

商務情報

43

圖書館・專門圖書館	44	資格檢定	52
情報中心	44	免稅店	54
專門書店	46	中國書籍專門書店	56
西洋書・古書店	47	旅行社	57
官公廳設施	47	華僑總會	58
調查機關	48	日中友好協會關係	58
政府觀光局	50	友好交流團體	58
情報收集中心	52	法律	59

3

外國人在日本

61

打國際電話	62
日本的郵電局	63
購物	64
日本的交通	66
洗澡與洗衣	70
理髮美容與服飾	72
醫療保險與看病	73
外出遊玩	77
與日本人交往的禮儀	78
垃圾的丟棄	80
如何得到信息	81



如何取得駕駛執照	86
地震時的自我保護措施	87
為您排憂解難的電話號碼	88
搬家	91
外出就餐	93

再入國的手續辦理	158
延長簽證手續的辦理	160
升學簽證延長手續必要書類	160

4 留日面面觀 95

日本留學的選擇	96
日本的留學制度	97
日本語學校的選擇	98
就學生入國審查程序	100
就學生入國審查所需之書面資料	104
對申請資料的嚴格檢查	110
關於保證人制度	112
護照的申請和簽證的取得	116
到日本留學所需的經費	119
日本留學所需帶的物品	120
通過海關的有關知識	121
飛機票的購買和乘機	122
沒人接機該怎麼辦？	127

5 實現留學夢想 129

抵日後應馬上辦的幾件事	130
找住房	131
找臨時工	137
設立現金帳戶	142
裝設電話	143
辦理「外國人登錄証」	146
到日本語學校上課	148
參加日本語一級能力試驗與私費留學生統一試驗	150
如何選擇專門學校	152
如何選擇大學和大學院	154
如何進行大學考試	156

6 日本語學校簡介 161

日本語學校	166
-------	-----

7 認識日本 185



日本的簡史	186
日本接受外國留學生現狀	189
日本的教育	190
日本的政治	191
日本的經濟	191
日本的氣候特點	192
日本的宗教	193
日本的地理人口情況	194

8 附錄 195

日本財團法人教育振興協會認定校	196
編後語	209



TRAVEL

ジャスト・トラベル

CALL US FOR

**GUARANTEED AIRFARE AND
PLEASANT SERVICES!**



出售世界各國—特別折扣機票

歡迎用中國語、英語、日語等電話預約

你的電話是我們的榮幸

我們以最親切的服務，

為您提供飛往世界各地的

廉價機票和便宜的

商務艙、頭等艙等請多加利用，

特別為留學生準備了大量便宜歸國探親機票。

歡迎來電洽詢比較價格

*** 票價和簽證都可商量 ***

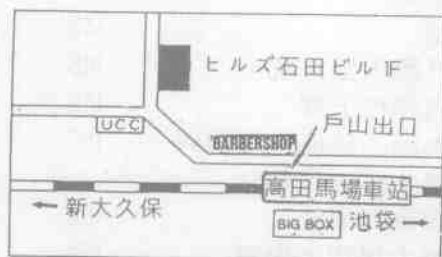
交通方便 徒歩2分

〒169 東京都 新宿區

高田馬場4-23-28 ヒルズ石田ビル 1F

TEL:03(3362)3441

FAX:03(3362)3933





中國東方航空公司

CHINA EASTERN AIRLINES

東京 上海—北京	毎日運行
大阪—上海	月・水・木・土
大阪—北京	木・日
大阪—青島	火・金
福岡—上海	火・木・金・日
福岡—上海—北京	木・金
長崎—上海	月・金

東京支店 〒105 東京都港区虎の門1-2-10 虎の門樓田通ビル1F TEL.(03)3506-1166 FAX.(03)3506-1116

大阪支店 〒550 大阪市西區京町堀1-6-2 肥後橋ルーセントビル1F TEL.(06)448-5161 FAX.(06)-448-5160

福岡支店 〒812 福岡市博多區博多駅東1-11-5 アサコ博多ビル1F TEL.(092)472-8383/6642 FAX.(092)473-4493

長崎支店 〒850 長崎市万才町7-1 住友生命ビル1F TEL.(0958)28-1510 FAX.(0958)28-2539

NO.1 トラベルの價格は **NO.1** です

NO.1 TRAVEL GUARANTEE YOU "BEST SERVICE & BEST PRICE"

NO.1 TRAVEL

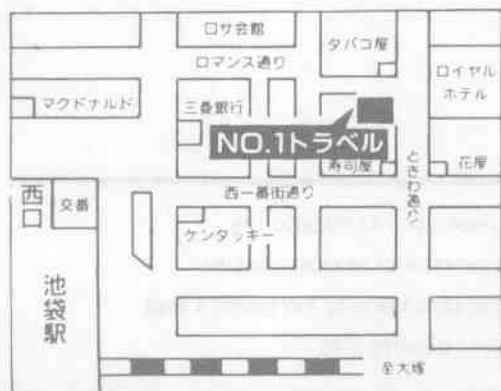
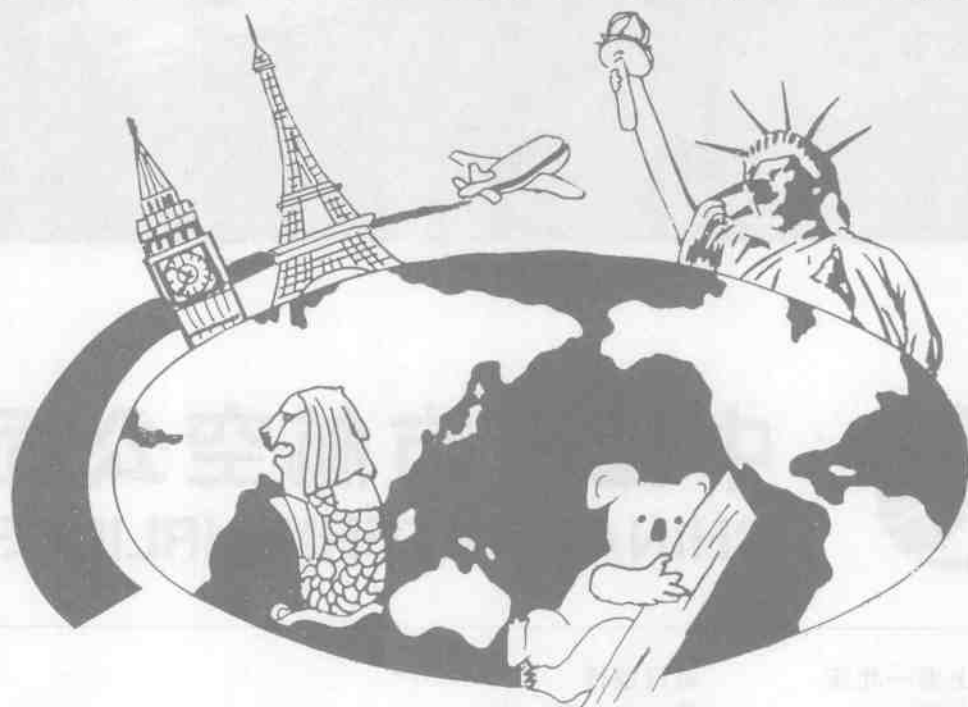
ナンバーワン・トラベル

☎ (03) **3986-4291**

豊島區西池袋1-39-4大谷ビル2F
運輸大臣登録一般旅行業第724號

日本旅行業協會正會員 

ALSO YOU CAN CALL US IN ENGLISH!



對旅行特別挑剔的人，非便宜不可的人

雅於此道的NO.1トラベルの工作人員

為您提供各種各樣的幫助

世界各地皆通行

真誠地等待著您的予約電話

明日即可出發的優惠機票

提供絕不會高於他店的價格。

歡迎您來商談

此外還提供公務艙、公車、飯店の予約

租車、旅行保險等多項服務

歡迎您來店詢問。

1 觀光旅遊



每年赴日觀光指數正如火上昇中，
但無論是自助旅行、隨團赴日，
您是否更希望有一趟隨興雅緻之旅？
在此提供您東京都有名觀光區、
餐廳、遊樂場所及購物地點作為參考。

VISIT MALAYSIA! 到馬來西亞去觀光！

為持有中國護照及在
日合法簽證者辦理去
馬來西亞探親、觀光
和出差的查証。



(株)マレーシア リゾート
コーポレーション
馬航代理店

擔當：梁(レオン)

渋谷車站南口7分

〒150 渋谷區櫻丘町22-20

シヤトー・ポレール・シブヤ302

TEL:(03)5489-3291 FAX:(03)5489-3292

* 5分鐘以內發行國際學生証 *

- ▶代理各航空公司的廉價機票(經濟、商務、頭等艙)
- ▶精通中、英文的職員誠意為您提供方便、快捷的服務
- ▶代理各國的旅行團、住宿，各一切海外旅行所需要的手續



☎03-5391-2922

☎03-5485-8380

☎06-262-7066

STA Travel

担当：周

請盡快來電查詢！

趁您在日本讀書的時間內，可利用學校假期到別的國家去旅遊，或者當您回國的時候，可以經第三國家。如果您是來自中國大陸的話，就更應該利用這個機會，辦理簽證手續會比您在中國國內時容易，不管您是來自中國還是其他國家，現在由日本去世界各地的機票都很便宜，例如：去美國旅遊五天（包括酒店）不超過十萬日元（淡季），去歐洲七天也只需要十萬日元左右，以下是一些資料供您參考：

1. 簽證手續：如果您是來自中國大陸的話，您需要幾乎每一個國家的簽證，許多大使館需要以下的證明：

A 日本的再入國證明和外國人登錄證

B 銀行存款證明

C 往返機票或回您自己國家的機票

大部份的歐洲國家和美、加、澳大利亞等都不會接受您的申請，除非您有特別的理由，但去東南亞國家則不會成大問題，您可以直接打電話去大使館詢問以下是大使館的電話等資料：

泰國：東京品川區大崎3-14-6 TEL:3441-1386

星加坡：港區六本木5-12-3 TEL:3224-6480

馬來西亞：涉谷區南平台町20-16 TEL:3476-3840

韓國：港區南麻布1-7-32民團中央會館內2階 TEL:3455-2601

美國：港區赤坂1-10-5 TEL:0990-526-160

英國(包括香港)：千代田區麴町一番町1 TEL:3265-4001

2. 選擇適當的行程和利用便宜的飛機票

怎樣選擇航空公司：日本航空公司、價錢最貴；美國聯合航空和西北航空、航線和價錢都算合理，許多亞洲系的航空公司都提供很好的服務和您滿意的價錢。

以下是一些行程供您參考：

A 日本⇒台灣⇒香港⇒泰國⇒星加坡

B 日本⇒香港⇒中國各大城市

C 日本⇒泰國⇒中國

D 日本⇒馬來西亞⇒中國 等等

如果您想購買便宜的機票，請不要直接去航空公司，應該選擇旅行社，最好不要撞到日本的公眾假期，每逢這些假期，機票都會貴幾倍，所以選擇適當的時候是非常重要的。

如果您需要更多的資料，可直接打電話到STA Travel（學生旅行社）詢問，我們會盡全力幫助您，電話和住址請參考廣告欄為提供您的方便，下面是主要航空公司在東京的電話：

香港國泰航空 TEL:3504-1531

台灣中華航空 TEL:3436-1661

中國國際航空 TEL:3505-2021

日本航空 TEL:5485-1111

日本全日空 TEL:3272-1212

泰國航空 TEL:3503-3311

星加坡航空 TEL:3213-3431

馬來西亞航空 TEL:3432-8509

美國聯合航空 TEL:3817-4411

美國西北航空 TEL:3533-6000

STA Travel

周 琴

1. 觀光

■忠犬ハチ公

位於渋谷車站前。ハチ公爲東大教授上野英川郎氏所飼養的忠狗，每日接送主人至渋谷站，但有一日主人因工作事故身亡，但不知情的忠狗ハチ公，看不見主人卻未放棄等待。這感人的忠心，於昭和9年建造了ハチ公銅像。現在此處成爲到渋谷車站人們相約等待的場所，到了假日，等待相約的人群擁擠。



■五島プラネタリウム（星空望遠）

直徑20公尺圓形的天棚，映畫出滿天星空，在都市裏，這種天體景觀似夢似幻，令你永難忘懷。依四季的特色爲主題，似聆聽故事般星空世界的解說是一年青情侶的好去處。

・11時30分～18時（週六、日10時30分起）／週一休／700日元 ☎3407-7409（渋谷車站出東口）

■たばこと鹽の博物館（香煙和鹽的博物館）

日本香煙產業過去爲公營，在昭和53年慶賀專賣制70週年紀念而開館。此博物館在世界各國算是稀少。香煙的歷史、製造工程、及珍貴的香煙具、世界的香煙，在這有詳盡的展出。

・10時～17時30分／週一休（當日爲假日時，隔日休）／100日元 ☎3476-2041（公園通り、渋谷東武ホテル對面。）

■松濤美術館

綠色的高級住宅地——松濤，最有名的是散步道。花崗岩的建築外壁、入口處上方大型H字形的屋沿，刻劃出優美的造形。2樓設有咖啡廳，飲下午茶、美術鑑賞，是個陶冶身心的好去處。

・9時～16時30分／第2週日・每週一休／200日元 ☎3465-9421（榮通り京王井の頭線神泉車站下車徒歩8分）

2. 用餐

■CAF'E DE AVANT（カフェ・ド・アバン）

店內裝潢木材系列，隨處可見富有日本情趣的擺設，高品味空間氣氛。咖啡450日元，蛋糕350日元，夜晚去飲酒爲主。

・10時～24時／無休／渋谷區宇田



川町28-6ワン・オー・ナイン2
F ☎ 3477-6744 (東急本店
通り)

■CAF'E CLUB (カフェ・クラブ)

法國名畫懸掛著店內，彷彿進入畫廊般。歐式裝潢設計，可享受優閒典雅的下午茶。咖啡520~600日元。

・10時~24時/無休/渋谷區宇田
川町3-10ポアン渋谷1F

☎ 3780-5451 (カルガン
坂、宇宙百貨附近)

■BAMBOO COURT (バンブーコート)

竹林庭園的歐式造園景觀、寬敞的占地，似飯店般的餐廳富麗堂皇。以法國料理為主，套餐附咖啡或紅茶1250~1350日元。到渋谷，來到這家富有特色的餐廳，不妄日本一行了。

・11時~23時30分/無休/渋谷
區神南1-18-7 12カ月ビル
1F ☎ 3464-8647 (香煙和
鹽博物館附近)

■天廚菜館 (てんつうさいかん)

台灣有名天廚菜館的東京分店。料理、裝潢滿溢著台灣情調。在這的服務人員均會說中國語。拿手好菜是宮廷料理，雪花鮑魚約2800日元、鍋塔豆腐1300日元等，滷味料理占多數，預算

約6000日元~。

・11時30分~14時・17時~2
1時30分 (週日、假日12時~1
4時30分・17時~21時) 無休
☎ 3407-7409 (渋谷車站出
東口)

■シエ松尾パティスリー&カフェ

日本首屈一指的法國料理名店。黑與金色為基調的巴黎式氣氛裝潢，預算1000日元~。

・11時~22時/週二休渋谷區松濤
2-7-12松濤ハウス1F ☎ 34
85-5900 (山手通り京王井の
頭線神泉站下車鍋島松濤公園附近)

■すうぶ屋

日本最早的湯(西餐)專門店。附麵包，雖是以名湯做號召，但湯的內容豐富且千變萬化。預算1000日元。

・11時~22時30分/無休/渋谷
區宇田川町13-11第2フジビル
B1 ☎ 3464-9217 (ライズ
ビル附近)

■TEH PRIME (ザ・プライム)

新的飲食空間。地下一樓拉麵名店聚集，是著名的「麵道場」。2樓有印度料理、中華料理、三明治、壽司、等多樣化料理。韓國料理、和食街、蘇聯料理、及各國名菜聚集在3樓。5樓的

「西洋廣場」以南歐料理為主，午餐定食約2000日元，自助式。晚餐自助餐約5000日元。

- ・B111時～2F10時～3F11時～5F11時30分～全部營業至晚上11時30分～全部營業至晚上11時／無休／渋谷區道玄坂2-29-5 ☎3770-0111

■OVER SEAS CLUB (オーバー・シーズ・クラブ)

東南亞各國料理，最受歡迎的名菜有泰國風味沙拉、越南春卷、印度炒飯等，價格約800日元～2300日元。在這備有亞洲各國啤酒。

- ・17時30分～23時30分（假日17時～23時）／無休渋谷區神南1-23-13丸大ビル3F ☎3770-7636

3. 購物

■SEED (シード)

各層樓都設有主題，其中以日本前衛服飾專櫃最為著名，2樓是歐美流行服飾區。新的流行服飾情報聚集地，採購流行服飾到這準沒錯。

- ・10時～19時／週三休渋谷區宇田川町21-1 ☎3462-0111（公園通り丸井百貨附近）

■GRA-N D'A-LE (グラン・デール)

以販賣巴黎食器為主。咖啡杯、盤、壺、西洋器具應有盡有，造形新穎別緻。喜愛收藏食器的朋友，走一趟グラン・デール定會滿載而歸。

- ・10時30分～19時30分／無休渋谷區神南1-6-1 ☎3463-7519

■宇宙百貨

東洋風手套、玻璃器具、各式各樣雜貨。陳列商品以舶來品居多、中國、香港、數量稀少各有品味。

- ・11時～20時／無休／渋谷區宇田川町4-9くれたけビル1F ☎3464-4148

■粉紅之龍 (ピンクドラゴン)

仿邁阿密一家飯店的建築造型，渋谷的名所之一。1樓販賣小物品、陶器，地下1樓以名家具、食器等為主。充滿50～60年代風味。3樓是義大利餐廳。

- ・10時～20時／無休／渋谷區渋谷1-23-23 ☎3498-2577（宮下公園對面）



4. 遊玩

■CLUB QUATRO (クラブ・クアトロ)

邀請遠自海外的名樂團登台演唱、日本著名的樂團也時常在這登台。開場自開演約1小時，在這段等待的時間，可點些輕食。喜歡聽演唱會的朋友，不妨在這渡過一個輕鬆浪漫的夜晚。

- ・涉谷區宇田川町32-13クアトロ・BY・パルコ5F
- ☎3477-8750

■ジャン・ジャン

昭和42年時，曾是劇場，現今的節目包括現場演奏、脫口秀等多彩的演唱會內容。時而傳統的「三味線」時而流行音樂。白天/1500日元 夜晚/1800日元（依表演內容不同價格有異）

- ・白日/14時～（週六、日及假日）
- ・夜晚/19時～/無休/涉谷區宇田川町19-5山手教會B1
- ☎3464-6843

■AVAディスコ (アバ迪斯可舞廳)

燈光照明的演出，堪稱一流，擁擠的人群，這也是迪期可族喜愛的熱鬧氣氛吧！男性4000日元・女性3000日元。

- ・17時～深夜/無休/涉谷區宇田川町13-7コヤスビルB1 ☎3477-0418

■LAYLA ディスコ (ライラ迪斯可舞廳)

本店自豪的是在都內的同業中數一數二使用雷射光線的效果。時髦的裝璜，吸引的消費者，可也是走在流行尖端的一群。一般對於迪斯科的料理不抱太大的期望，可是ライラの料理可是真材實料。男性3000日元、女性2500日元。

- ・17時～23時30分/無休/涉谷區宇田川町29-7ゼンモールビルB2 ☎3770-3330



1. 觀光

■新宿御苑

江戸時代，曾為信州高遠藩的個人所有，1872年（明治5），政府以高價收購，為皇室專用的庭園。自昭和24年起對外開放。集聚日本庭園與西洋庭園的美。衆多的樹木，依四季變化有豐富的表情，最美的時節是春天。

・9時～17時（冬期16時止）／週一休／位於新宿通り與明治通り中間
☎3350-0151

■新宿超高層ビル街

昭和46年所建的京王プラザ飯店為最初，之後陸續建蓋了超高層大樓。東京都廳的建築更成為新宿超高層大廈的代表。



2. 用餐

■人力車（じんりきしゃ）

店內桌子中央擺置著人力車，四週圍繞的著以舊時代客車的座椅。大正時代的浪漫裝潢設計，裝點出寧祥和的空間。特製沙拉680日元（2人份）、料理的價格便宜且豐富。預算2000日元。

・17時～22時20分／週日休／新宿區西新宿1-13-12西新宿昭和ビルB1 ☎3344-3585

■ポールスター

黑色大理石的吧台前，座落著大型落地窗，從此處你能自45樓瞭望新宿夜景。洋酒1300日元～預算4000日元～

・16時～23時30分（週六、日、假日為15時起）／無休／新宿區西新宿2-2-1京王プラザホテル45F ☎3344-0111

■亞麻亞亭（あまあてい）

位於高層大廈的最上層，雖是高級餐廳的聚集地，但此間喫茶店價格便宜，飲下午茶、聊天，順便瞭望新宿街景可說是一大享受。咖啡400日元～

・9時～21時30分／無休／新宿區西新宿1-25-1／新宿センタービル53F ☎3344-5301



3. 遊玩

■ミノトール

號稱成人的音樂空間。在此駐唱的為一流著名歌手，料理以西洋料理為主約3300日元。

・11時30分～14時・14時～16時・17時30分～20時／無休／新宿區西新宿2-4-1新宿NSビル ☎3344-2522

■GREECE (グリース迪斯可)

檢查服裝，禁止男伴同行為部份迪斯可舞廳的規定，但グリース，可說是完全自由。週六、日的有多變的選曲，最受歡迎的時間是週日下午開始。男性35

00日元・女性3000日元。

・16時～深夜／無休／新宿區歌舞伎町1-21-1東亞會館4F
☎3200-7521

■RADIO CITY

(ラジオ・シティ)

在新宿區，這裡可說是最流行的舞廳。週末時在門口排隊的“舞族”更是車水馬龍。以上班族為消費中心。男性3500日元、女性2500日元（週五、六、假日前一日加500日元）。

・17時～深夜／無休／新宿區新宿3-13-3新宿文化ビルB1
☎3354-0341



1. 觀光

■明治神宮

明治天皇與昭憲皇太后於1920年（大正9）所建造的明治神宮，約70萬平方公里、占地廣大17萬棵300種類的樹林，大部份來自全國各地的捐獻。每年的「初詣」（正月一日到寺廟祈福的習俗），明治神宮更是車水馬龍。地點位於原宿車站旁。



■代代木公園

曾經是練兵場、華盛頓官方住宅、東京奧林匹克選手村的代代公園，於昭和46年做為森林公園對外開放。總面積54萬7千1百平方公里，在東京僅次於新宿御苑，號稱第二大森林公園。在公

園對面，是做為東京奧林匹克室內競技場時所建蓋的國立代代木競技場。假日時，代代木公園更不定期舉辦「雜貨」拍賣會。

- 5時～20時（10月16日～4月30日，17時止）無休／無料（原宿車站下車，徒步約20分，或乘營團千代田線、代代木公園站下車）

2. 用費

■ルセーヌ館

石膏像裝點著的田園情趣，ルセーヌ館可譬喻成小型的羅馬。佈滿鮮花的桌面、聆聽古典輕音樂，點一杯咖啡，在吵雜的都會中，你也能優雅甜靜的渡過一個下午。咖啡400～600日元。

- 11時～20時／無休／渋谷區神宮前1-15-14
☎3470-1851（出原宿車站向左ブルームス的小徑上）

■壽壽木（すずき）

想在原宿約會，選擇這家以抹茶和果子販賣為主的壽壽木，意下如何？此為橫濱90年以上的果子屋的直營店。滿溢季節感、細膩、精緻的點心，你會有捨不得吞下它的意念。茶與點心的套餐約800日元。

- 11時～20時（週日、假日19時止）／無休／渋谷區神宮前1-15