

借

家园

——医学科普进万家 10年大行动 指定用书



健康教育丛书

主编 张文康
副主编 张余 康靖

JIAN KANG JIAO YU CONG SHU

53

乳腺增生与乳腺癌

RU XIAN ZENG SHENG YU RU XIAN AI

健

康

之

路

中国中医药出版社

健康教育丛书

江苏工业学院图书馆
藏书章

编 者 方冬桂 洪英杰
文内插图 李佩文

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

乳腺增生与乳腺癌/万冬桂等编著 .-2 版 .-北京:
中国中医药出版社, 2001.11

(健康教育丛书/张文康主编)

ISBN 7-80156-075-2

I. 乳… II. 万… III. ①乳腺增生-防治-普
及读物 ②乳腺癌-防治-普及读物 IV. R655.8-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 64656 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话:64151553 邮码:100027)

印刷者: 河北省南宫市印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 787×960 毫米 32 开

字 数: 49 千字

印 张: 4.25

版 次: 2003 年 12 月第 3 版

印 次: 2003 年 12 月第 3 次印刷

册 数: 200000

书 号: ISBN 7-80156-075-2/R·075

定 价: 6.00 元

广审字 [2000] 第 021 号

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康，健康与疾病是全社会都非常关注的问题，它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题，他们制定的不是重在有病去治，而是无病先防的预防为主的工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民总书记崇尚科学，大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神，及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作电视电话会议的讲话精神，精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色，张文康部长不但亲自担任活动组委会主任，还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分78个分册，介绍近百

种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药宜忌等防治疾病的知识，并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民族的健康意识与身体素质，把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性，组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定，并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任，为了使本丛书常盛不衰，我们准备每年修订一次，以使每个家庭能经常获得防病治病的普及新知识，使人人享有健康。

中国中医药出版社
二〇〇〇年七月

健康教育丛书

分书名

- | | |
|--------|-----------|
| 感冒 | 胃癌 |
| 哮喘 | 肝癌 |
| 慢性支气管炎 | 尿路感染 |
| 肺炎 | 泌尿系结石 |
| 肺心病 | 慢性肾炎 |
| 肺癌 | 尿毒症 |
| 心肌炎 | 贫血 |
| 心律失常 | 白血病 |
| 高血压 | 紫癜 |
| 冠心病 | 糖尿病 |
| 心力衰竭 | 高脂血症 |
| 消化性溃疡 | 肥胖病 |
| 慢性胃炎 | 甲亢 |
| 溃疡性结肠炎 | 骨质疏松症 |
| 脂肪肝 | 风湿类风湿性关节炎 |
| 慢性肝炎 | 脑卒中 |
| 肝硬化 | 头痛 |
| 胆囊炎胆石症 | 癫痫 |
| 便秘 | 失眠 |
| 食管癌 | 脱发 |

健康教育丛书

分书名

- | | |
|-----------|-------|
| 肩周炎 | 老年痴呆 |
| 坐骨神经痛 | 儿科病 |
| 颈椎病 | 痤疮 |
| 腰椎间盘突出症 | 湿疹 |
| 三叉神经痛 | 皮肤瘙痒 |
| 骨折 | 银屑病 |
| 痔 | 烧烫伤 |
| 前列腺疾病 | 美容 |
| 阳痿早泄 | 白内障 |
| 性病 | 近视眼 |
| 妇科炎症 | 耳鸣耳聋 |
| 经前期综合征与痛经 | 中耳炎 |
| 乳腺增生与乳腺癌 | 过敏性鼻炎 |
| 不孕不育 | 口腔溃疡 |
| 功能性子宫出血 | 慢性咽炎 |
| 子宫肌瘤 | 牙周炎 |
| 妊娠 | 龋齿 |
| 产后病 | 术前术后 |
| 更年期综合征 | 放化疗 |

目 录

□一般知识

- 什么是乳腺增生和乳腺癌 (3)
- 乳腺增生与乳腺癌在发病年龄
上有什么不同 (4)
- 乳腺增生与乳腺癌如何鉴别 (4)
- 什么是乳腺纤维瘤 (6)
- 乳腺增生与乳腺癌的发生与内
分泌功能有什么关系 (7)
- 什么是浸润性乳腺癌和非浸润
性乳腺癌 (10)
- 乳腺癌容易出现哪些部位转移 (11)
- 乳腺癌的分期是怎么回事 (13)
- 什么是雌激素受体和孕激素
受体,有何临床意义 (14)

□疾病信号

- 乳腺增生症有哪些临床特点 (19)

乳腺癌有哪些常见的信号 (21)

□ 就医须知

得了乳腺增生症怎么办 (25)

乳腺癌患者如何采取综合治疗 (27)

乳腺癌患者应如何随诊，
怎样复查 (30)

□ 检查须知

如何早期发现乳腺癌 (35)

乳腺增生和乳腺癌常可采用
哪些辅助检查 (37)

□ 住院须知

..... (41)

□ 用药宜忌

乳腺癌患者在服药过程中应
注意什么 (45)

□ 家庭保健

乳腺癌会遗传吗 (49)

- 乳腺癌患者能否恢复正常工作 (50)
- 乳腺癌与饮食因素有关吗 (51)
- 乳腺癌患者应养成怎样的
饮食习惯 (52)
- 乳腺癌患者应如何对待婚姻和
性生活 (56)
- 乳腺癌患者如何安排自己的
日常生活 (58)

□ 预后康复

- 什么是癌症病人的康复 (63)
- 精神心理因素与乳腺癌的发生
发展有何关系 (64)
- 如何调节情绪，克服恐惧
心理 (66)
- 如何克服紧张情绪，学会
“放松”自己 (68)
- 如何树立求生意志，战胜
癌魔 (71)
- 乳腺癌术后为什么会发生患
侧上肢水肿 (72)
- 术后上肢水肿如何防治 (74)

- 乳腺癌患者应如何配合放射
治疗 (76)
- 乳腺癌放疗后可能出现哪些
并发症, 如何防治 (78)
- 化疗有哪些毒副反应 (80)
- 化疗时出现恶心、呕吐
怎么办 (81)
- 乳腺癌患者放疗、化疗要做
多少个疗程 (83)
- 乳腺癌患者可以选用哪些
气功疗法 (85)

□ 新技术新方法

- 乳腺癌为什么需要化疗,
常选用哪些化疗药物 (89)
- 什么是全身化疗和局部化疗 (91)
- 什么是内分泌治疗, 哪些乳腺
癌患者宜采用内分泌
治疗 (92)
- 内分泌类药物治疗有何特点 (94)

□ 新药特药

- 消核片 (97)

异 - 环磷酰胺 (98)
紫杉醇 (99)
草酸铂 (99)
去甲长春花碱 (100)

□常用药

乳腺癌患者如何选用雌激素 (103)
乳腺癌患者如何选用雄激素 (104)
三苯氧胺应服用多长时间, 有何
 副作用 (105)
什么是黄体酮类药物, 如何
 应用 (106)
乳腺癌可以选用哪些免疫
 制剂治疗 (107)
中医中药在乳腺癌的治疗中
 有何优势 (111)

□医院专科

..... (115)

健康需知识

医理是真知

✻ 什么是乳腺增生和

乳腺癌

乳腺增生是发生于乳腺的一种良性疾病，表现为乳房内条索状、片块状或囊性结节。乳腺增生结节一般质地较软或中等，伴有压痛，活动度好，边界清楚，常随月经周期或情绪而发生变化，其肿物大小短期内无增大趋势。

乳腺癌是发生于乳腺的恶性肿瘤，表现为乳腺内质地坚硬的肿块，无压痛，边界不清，推之不活动，短期内增大明显，或伴腋下或锁骨上淋巴结肿大，或伴乳头内陷，乳房皮肤呈橘皮样改变。

乳腺增生和乳腺癌是发生于女性乳腺的两种常见疾病，其临床表现均为乳房内肿块，但其性质根本不同，治疗手段各异，故当发现乳腺内肿物时应及时去医院就诊，并做相应的检查，以明确诊断，及时治疗。

✿ 乳腺增生与乳腺癌在发

病年龄上有什么不同

乳腺增生多发生于 30~50 岁妇女，在我国 30 岁以上妇女发病率占 30%~50%，青春期及绝经后妇女较少发病。城市妇女发病率高于农村。

乳腺癌的发病率随着年龄的增长而上升，在月经初潮前罕见，20 岁以前亦少见，但 20 岁以后其发病率迅速上升，45~50 岁较高，但呈相对的平坦，绝经后发病率继续上升，到 70 岁左右达最高峰。

✿ 乳腺增生与乳腺癌

如何鉴别

乳腺增生的发病率较高，因此乳腺癌常被误诊为乳腺增生症而贻误治疗。乳腺癌多发病于 20 岁以后女性，具有逐年上升趋势，多表现为乳腺外上象限无痛性肿块，

肿块可为单个或2~3个，肿块大小不一，一般肿块大小不受月经周期影响，肿块呈不规则形状，表面不光滑，呈结节感，边界不清楚，多与周围组织粘连，移动性差，质地较硬，呈砂石样硬度。但也有的乳腺癌患者其肿块表面光滑，无结节感，边界清楚，移动性好，与周围组织无粘连，需动态观察肿块大小变化。乳腺癌患者因癌细胞增殖速度较快，故常短期内出现肿块增大，而乳腺增生症无此特征，其主症以乳腺疼痛为主，乳腺结节压痛明显，并与月经周期关系密切。

此外，乳腺癌患者其乳头可出现脱屑、糜烂或因肿瘤浸润牵拉而出现乳头回缩、固定。乳腺肿块表面皮肤还可出现橘皮样改变。乳腺癌进一步发展可发生局部浸润，腋下及锁骨上等淋巴结转移，甚至出现肺、骨、肝、肾上腺及脑等远处转移。

乳腺的X线检查、B超检查、近红外线扫描等辅助检查更有助于二者的鉴别诊断。对疑是乳腺癌的患者应及时行细针穿刺活检或肿物切除活检以便早期诊断、早

期治疗。

✿ 什么是乳腺纤维瘤

乳腺纤维瘤亦为乳腺常见疾病之一，以 20 岁左右妇女最常见，多以无痛性肿块就诊。可为单发或多发，单侧或双侧乳房均可受累，肿块可发生于乳房任何部位，但以外上象限多见。肿块大小多为 1~2cm，一般不超过 3cm。肿块呈圆形或椭圆形，边界清楚，表面光滑，质韧，活动度好，肿块无压痛。X 线检查可表现肿块密度增高，呈圆形或椭圆形，呈分叶状，边界光滑完整。B 超检查可见圆形或椭圆形实性低回声区，内部为均匀的弱光点，边界清楚，肿物后方回声增强。细胞学检查见肿块内细胞排列均匀，细胞大小不等，细胞团中常有双极裸核细胞存在。