

远东
作文宝典



中学生

绝妙 素材大全

主编 刘弢 吕春昕

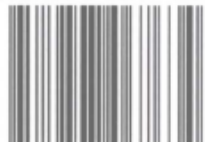
上海远东出版社



中学生绝妙素材大全
中学生绝妙模块大全
中学生绝妙论据大全



ISBN 978-7-80706-763-4



9 787807 067634 >

www.ewen.cc

定价: 28.00元

中学生绝妙素材大全

主编	刘 弢	吕春昕	
编委	丁妙媛	吕树凡	吕豪亮
	刘 锋	陈秀华	朱敏杰
	彭 娟	刘长鼎	杨莉君

 上海远东出版社

图书在版编目(CIP)数据

中学生绝妙素材大全/刘弢,吕春昕主编. —上海:
上海远东出版社, 2008. 5
ISBN 978-7-80706-763-4

I. 中… II. ①刘…②吕… III. 作文课—中
学—教学参考资料 IV. G634.343

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 052265 号

责任编辑: 王 萍
封面设计: 李 廉

中学生绝妙素材大全

主编: 刘弢 吕春昕

出版: 上海世纪出版股份有限公司远东出版社

地址: 中国上海市仙霞路357号

邮编: 200336

网址: www.ydbook.com

发行: 新华书店上海发行所 上海远东出版社

制版: 南京前锦排版服务有限公司

印刷: 上海望新印刷厂

装订: 上海望新印刷厂

版次: 2008年7月第1版

印次: 2008年7月第1次印刷

开本: 710×1000 1/16

字数: 400千字

印张: 15.5

印数: 1—5100

ISBN 978-7-80706-763-4/G·900 定价: 28.00 元

版权所有 盗版必究(举报电话: 62347733)

如发生质量问题,读者可向工厂调换。

零售、邮购电话: 021-62347733-8555

前言

目前市场上的写作素材类图书并不少见,然而翻看之余,总觉得有很多遗憾。时代已进入新世纪,而很多书的内容却还是老一套,陈旧的材料加上乏味的观点,这样的书学生怎么能喜欢,拿来使用又怎么能写出好文章?本套书则具有以下特点和优势:

第一,材料新颖,时代感强。本套书选用的绝大多数内容,均来源于近几年的报刊书籍,因此具有很强的时代气息,也符合学生的阅读口味。由于材料收集范围广、选材精,因此本套书的大部分内容都是教辅用书中较少出现、学生不太熟悉的,如果在写作中使用会给人耳目一新的感觉。

第二,选文优美,思路开阔。一般的写作素材类图书,将材料抽去血肉、留下骨头,使用倒是可以了,然而读来却索然无味。本套书则选用短小精悍的文章(一些过长的篇目作了删减),不仅本身可以作为一则材料,同时又是一篇不错的美文,可以大大增强学生的阅读享受。

第三,方便实用,便于记忆。目前市场上的同类书,大多采用粗线条的划分方式,看上去似乎很充实,但如果和近几年的中高考作文题相对照,却很难找到匹配可用的内容。本书则将所有材料分门别类,内容涵盖了几几乎所有的作文话题,这样,学生使用起来就非常方便。另外,我们特别为每篇材料提炼出一两句话作为写作要点,学生只要抓住写作要点,就可以使材料的立意得以升华。

本套书共分三册,其中《中学生绝妙论据大全》侧重于故事的真实性,主要供议论文写作使用;《中学生绝妙素材大全》材料来源更宽泛一些,主要供话题作文使用;《中学生绝妙模块大全》主要选用的是学生最喜爱的抒情散文,更讲究语言的凝练和优美,适用于各种类型的作文。

由于水平有限、时间仓促,书中难免有错讹之处,希望读者不吝指正。

编者

目 录

A

第1节 安 全

与谁相处更安全	1
有一种安全是虚假的	1
海湾大桥的安全网	1
环山公路应否扩建	2

第2节 安 逸

在死亡的阴影下	2
赌	3
失落理想的悲哀	3
瑙鲁人	3

B

第3节 把握现在

陈年老酒	4
双面神	4
虚度的时光	4
努力发光	5

第4节 把心儿打开

寻短见的少妇	5
喜乐的心乃是良药	6
烦恼少年	6
药方	6

第5节 背 面

徽州毛豆腐	7
钱币上的苍蝇	7
一根铁钉	7
关于飞机的故事	8

第6节 比

超级比一比	8
鸡蛋与巧克力豆	9
比较的学问	9
井里与天上	9

C

第7节 尝 试

戏水的情趣	10
-------	----

乐于尝试的美国人	10
铸币	10
金色的微笑	11

第8节 沉 默

无语胜千言	11
无声的力量	12
沉默音符	12
善意的沉默	12

第9节 沉着/镇静

餐厅里的毒蛇	13
有见识才有镇静	13
丢失的雨伞	14
飞行员和老虎	14

第10节 诚 信

季扎赠剑	14
5元钱的信用危机	15
床单	15
两座陵墓	15

第11节 吃亏是福

风水轮流转	16
放一点气即可	16
再做一套家具	17
伊特纳公司的成功历程	17

第12节 挫折/苦难

渔夫的经验	17
生命中当然会有问题	18
井底的驴	18
阳光就在自己头顶	18

第13节 错 过

浪费的胶卷	19
别错过天边的彩虹	19
你错过了什么	19
你查字典了吗	20

第14节 错 误

可靠的职员	20
灯光引路	21

死不认错的水手	21
带橡皮的铅笔	21

D

第15节 答案是丰富多彩的

花儿为什么会开	22
第三种方法	22
见什么人说什么话	23
一等于多少	23

第16节 大与小

最小的敌人	24
农夫与青蛙	24
牢房并不小	24
钟表里的小零件	25

第17节 代 价

闯红灯之后	25
批评	25
诚实的层次	26
前进一步	26

第18节 得与失

华子的健忘症	27
烟火信号	27
王鱼	27
雪人	28

第19节 低姿态

做弱者智慧	28
柔和的舌头	28
卑微者	29
重回黄金时段	29

第20节 独辟蹊径

墓碑取款机	30
住在树梢的昆虫	30
去别处寻找肥肉	30
与众不同的青年	31

第21节 对 手

巧立对手的商人	31
---------	----

你选错了对手	31
互相挑剔的雕塑家	32
马蝇效应	32

第22节 多与少

真有趣	33
重要的少数	33
似少实多	33
一字重千金	34

F

第23节 发现

在澳大利亚被发现	
之前	34
易拉罐成就百万富翁	35
被拯救的诗和作文	35
从缺陷中发现长处	35

第24节 放弃

一箱子珠宝	36
丢下包袱才能站起来	36
球场上的故事	37
穷画家的故事	37

第25节 分享

蓝山雀与知更鸟	37
行人和斧子	38
小贩与青年	38
上帝的惩罚	38

第26节 风险与收益

蜘蛛网	39
兄弟四人	39
风险诱惑	39
大鱼的故事	40

第27节 付出与回报

倒过来试试	40
比赛	41
蜥蜴的繁衍之道	41
美金改变两个人	41

第28节 负担

负重才不会被打翻	42
负担是一对美丽的	
翅膀	42
沼泽所在	42
爱没重量	43

G

第29节 感恩

船	43
失盗	43
感谢信	44
有太多的感谢要表达	44

第30节 个性

做一套个性化行囊	45
不好的个性不必坚持	45
蹩脚的个性	45
让着装凸显个性	46

第31节 给予与接受

富有与贫穷	46
一个小小的请求	46
鞋子里的硬币	47
两个富人	47

第32节 沟通/交流

亚马孙的猴子	48
认清自己的底线	48
多和陌生人说话	48
我只是想买一些鸡蛋	49

第33节 关爱

一块雨披	49
蚊子	50
生死相许	50
井有人焉	50

第34节 观察

看准敌人	51
他会不会找你下手	51
一种新的企鹅	51
孩子的眼睛	52

第35节 跪

跪射俑	52
女儿的跪	52
骆驼	53
拜佛	53

H

第36节 合与分

独奏演员	54
明算	54
温柔的羊	54

富翁之死	55
------	----

第37节 和谐

市场里的野狗	55
波斯人求居	56
妻子的愿望	56
该请谁	56

第38节 忽略的往往 是重要的

为风景而停留	57
值日生	57
被欣赏的与被淘汰的	58
野草中发现金子	58

第39节 换位

合格率100%	58
设身处地	59
你已经说服了我	59
苏掖的故事	59

第40节 悔

油伞	60
六字箴言	60
真的无用吗	61
摆脱过去的桎梏	61

J

第41节 机遇

迎娶的条件	61
要成功,先得上台面	62
甘布士等退票	62
机会总爱乔装成麻烦	63

第42节 嫉妒

可怕的嫉妒者	63
送花圈	63
民主选举	64
嫉妒造就人	64

第43节 价值

钱币和烧饼	65
不要低估任何人的价值	65
沉香	65
1元零币的价值	66

第44节 坚持

当你背负重担时	66
10块纱布	66

重回舞台	67
爱迪生的回答	67

第45节 简单生活

跷跷板	68
一对妙人	68
向中等姿色女人致敬	68
不是必需的尽量不要	69

第46节 简单与复杂

买醋	69
大胡子	69
充实的人生	70
找人	70

第47节 健康

失去的宝贝	70
最珍贵的东西	71
向动物们学习	71
酷爱运动的老太太	71

第48节 角度

缺了几片花瓣	72
是非对错	72
一只虫子	73
女儿和母亲	73

第49节 角色

扮演“王妃”	73
演好你目前的角色	74
演自己	74
甘当配角	74

第50节 教条与变通

开锁	75
灯泡的容量	75
两种鸡蛋	76
钻漏洞	76

第51节 借

假黛安娜	76
红色鲑鱼	77
以保护动物的名义	77
兀鹫与风	77

第52节 借口

生病的学生	78
从不喜欢到喜欢	78
不迟到的员工	78

借口之王	79
------	----

第53节 谨慎

不要一味地相信父亲	79
狂风与荣耀	80
最好的觉悟	80
过分谨慎的才子	80

第54节 经验

训练有素的狗	81
学历与经验	81
常识并不总对	81
老登山队员	82

第55节 敬业

沉重的十字架	82
撞钟	83
不是玩票	83
气缸里的铁砂	83

第56节 镜子

只多一层银	84
破碎的镜子	84
电梯里的镜子	84
一排橘红色的沙发	85

K

第57节 开端

年轻的果农	85
山谷的最低点	85
丘吉尔学画	86
一天始于日落	86

第58节 看到自己与看到别人

戴高帽	87
视网膜效应	87
一堵危墙	87
坏掉的河蚌	88

第59节 靠

靠自己	88
推着椅子溜冰	89
我们靠什么活	89
向别人求援	89

第60节 快乐幸福与我们的思维方式

换一个想法	90
-------	----

一位加油工人	90
双胞胎的心态	90
假设她是幸福的	91

第61节 快与慢

牵蜗牛散步	91
别冲得太快	91
珍贵的东西总是慢慢成长	92
且慢下手	92

第62节 宽容

老禅师和小和尚	92
耶稣的做法	93
10英镑的遗憾	93
一只兔子两样说法	93

第63节 跬步千里

忙里偷闲	94
敲铁球	94
捡砖头思维	94
一片雪花的重量	95

L

第64节 乐观

对子弹过敏	95
太好了	96
鱼肚子里的发现	96
罗素眼中的轿夫	96

第65节 礼物

无声的致意	97
为爱而走	97
一缕呼吸	97
意外的惊喜	98

第66节 理解

潇洒而有思想的小孩	98
不公平的待遇	98
善解人意的心	99
儿子眼中的父亲	99

第67节 理想与现实

鱼竿和鱼	99
渔夫的誓言	100
一根绳子三种人生	100
一顿早餐	100

第68节 理 智

- 勇敢的鱼-----101
- 被误杀的狗-----101
- 钉子-----102
- 尤翁的见识-----102

第69节 留有余地

- 世上的陷阱-----102
- 知礼的客人-----103
- 修补的空间-----103
- 给自己留一点“余量”-----103

第70节 路

- 问道于盲-----104
- 戒赌之道-----104
- 更重要的事-----105
- 别人的路-----105

M

第71节 面对与逃避

- 偷羊贼-----105
- 无愧于生活中的痛苦-----106
- 知识就是寻找-----106
- 应聘-----106

第72节 目 标

- 一只狗也有目标-----107
- 两名空姐-----107
- 超高难度的乐谱-----108
- 列一张生命的清单-----108

N

第73节 耐 心

- 红色木槿花-----108
- 襄公买水塘-----109
- 谷仓里的金表-----109
- 伯森多费尔钢琴-----110

第74节 逆向思维

- 小小的策略-----110
- 睁眼与闭眼-----110
- 考基亚寻马-----111
- 找房子-----111

第75节 浓与淡

- 绘画与饮品-----111
- 淡妆与浓抹-----112
- 人情-----112
- 往“人情味”淡的

- 地方走-----112

P

第76节 怕

- 风险面前-----113
- 恐惧清单-----113
- 有什么可怕的-----114
- 你只是别人的插曲-----114

第77节 匹 配

- 整修寺庙-----115
- 一套精美的餐具-----115
- 你能看多远-----115
- 天花板的高度-----116

Q

第78节 谦 卑

- 沉默沙中的金-----116
- 和尚的妙答-----117
- 你家的土地在哪里-----117
- 马车越空,噪声越大-----117

第79节 墙

- 苹果树林外的高墙-----118
- 日记本里的秘密-----118
- 只是一只盐罐-----118
- 现在我是墙-----119

第80节 倾 听

- 做个好听众-----119
- 三个小金人-----120
- 真正的核心人物-----120
- 迟到的原因-----120

第81节 求助自己

- 观音也拜自己-----121
- 问卜硬币-----121
- 避雷针-----121
- 人生是一顿自助餐-----122

第82节 区别对待

- 船长的心理学-----122
- 默仙的一只手-----122
- 滥好人-----123
- 年龄问题-----123

第83节 全力以赴

- 生死竞速-----123
- 成功的期限-----124

- 投掷比赛-----124
- 为什么不竭尽全力-----124

第84节 全面与片面

- 瞎子论-----125
- 观察实验-----125
- 传教士买鸡-----126
- 卫星的重量-----126

R

第85节 让

- 张家和李家-----126
- 虚礼-----127
- 当巨蟒遇上豹子-----127
- 让他三尺又何妨-----127

第86节 热 情

- 发烫的熔炉不易破-----128
- 努力避开一种人-----128
- 成功来自激情-----129
- 热情赢得工作-----129

第87节 人与自然

- 孵卵的天鹅-----129
- 印第安人的精神-----130
- 最凶暴的动物-----130
- 鹿与玫瑰-----130

第88节 忍耐/克制

- 百忍寺-----131
- 忍住一份甜-----131
- 两位农夫的争吵-----131
- 生气的杀伤力-----132

第89节 认识自我

- 达·芬奇尝试作画-----132
- 尊严-----132
- 先把自己变成珍珠-----133
- 孔子与李白的遭遇-----133

S

第90节 生命的意义

- 活着的感受-----134
- 妙话人生三部曲-----134
- 哭泣的原因-----134
- 人的一生是这样的-----135

第91节 生无所息/生有所息

- 让身体等灵魂-----135

周末	136
疲倦	136
川端康成与梭罗	136

第92节 实与虚

卖星星	137
窗口里的风景	137
只为对仗工整	137
巧夺冠军	138

第93节 适得其反

草与秧苗	138
赶路的儒生	139
令人气恼的礼物	139
参观新居的感悟	139

第94节 适应

水有哪些形状	140
挑战与适应	140
适应新生活	140
得道的泰国象	141

第95节 束缚

绝对不可能的事情	141
“狗不理”包子	142
不能进的房间	142
创造谁	142

第96节 双赢

剧场与繁荣	143
生命的互补	143
是否可能双赢	144
牧场主和猎户	144

第97节 顺其自然

撒一把草籽	144
道具的美丽	145
迪斯尼乐园的小路	145
证明自己	145

第98节 说和做

鼾声	146
老实人吃的哑巴亏	146
由争论引出的一本书	146
神学院的一堂课	147

T

第99节 贪婪

只撞三次钟	147
-------	-----

悬赏	148
无知的雪猴	148
金表	148

第100节 坦然

起死回生	149
这一家人	149
一支登山队	150
坦然面对挫折与失败	150

W

第101节 外表与内在

不实用的表	150
天使投宿	151
勤快狗和懒惰猫	151
鱼骨刻的老鼠	152

第102节 完美

第一组 追求完美	
最好的锤子	152
大师的心态	152
蒙特利尔仙女	153
“卡通大王”的故事	153
第二组 完美与残缺	
《独立宣言》的缺憾之美	154
人生不必太提纯	154
四季之爱	154
土偶	155

第103节 忘记与铭记

忘记伤痕	155
谁记得你曾说过的话	155
曾经的理想	156
忘记了自己的猴子	156

第104节 微笑

修鞋	156
魔法棒	157
让笑容稍息	157
准备受伤	157

第105节 位置

角落的优势	158
一幅画	158
伤心试验	159
在暗处发光	159

第106节 温暖

雨停了是否有阳光	159
----------	-----

最温暖的地方	160
算命袋	160
归宿的港湾	161

X

第107节 希望

废墟上的鲜花	161
希望之弦	161
我还有一个苹果	162
买彩票的老人	162

第108节 习惯

维持婚姻的决定因素	163
神偷	163
大亨的节俭	163
戒烟	164

第109节 细节

奥斯特里次大捷	164
土拨鼠哪去了	164
介绍信	165
一只纸杯见精神	165

第110节 享受过程

下满的围棋	165
向人生的高空飞翔	166
富商的遗嘱	166
成功是什么	166

第111节 想象

别把困难在想象中	
放大	167
大胆的设想	167
自豪的牛	168
钱的想象力	168

第112节 相由心生

最后的晚餐	168
40岁以上的相貌自己	
负责	169
眼睛里的爱	169
清澈	169

第113节 笑到最后笑得最好

我没有钓住那条鱼	170
意料之外的冠军	170
笑到最后的伞兵	171
劳伦斯的对策	171

第114节 信 任

只是一次背弃	171
快乐的密码	172
越狱的劳改犯	172
你相信我吗	172

第115节 行 动

搁浅的愿望	173
口头禅	173
宗元禅师的教诲	173
人群分类法	174

第116节 兴 趣

寺院里的雪舟	174
登山的启示	175
厨师与银行家	175
售花小姐	175

第117节 幸 福

幸福之神	176
善于满足才能感受幸福	176
10年	176
比追求更重要	177

第118节 胸 怀

放下琴的小提琴大师	177
共喝一碗汤	178
大海和脸盆	178
你讨厌的人有多少	178

第119节 虚 荣

山鸡的华屋	179
齐人有一妻一妾	179
从卡朋特之死想开去	179
皇冠与杂草	180

第120节 选 择

不同的选择	180
择精而行	181
哲学家的选择	181
善待选择	181

Y

第121节 压力/鞭策

南瓜的力量	182
不争气的马	182
如果不是被逼	182
不一样的豆芽菜	183

第122节 眼前利益与 长远利益

选择哪一块西瓜	183
因为“坚持”赚了1亿	
美金	184
人的差异	184
你想到几步	184

第123节 一念之差

老僧与武士	185
劫犯接生	185
心灵的黑匣子	185
诱人的奶酪	186

第124节 遗 憾

99个发夹	186
一朵最大的花	187
爬楼梯	187
荒岛上的公爵兰	188

第125节 以己度人

愣小子	188
跑步中的哲理	188
大乌龟和小乌龟	189
农家孩子的哲学	189

第126节 以貌取人

吃河豚鱼	190
三套西服的作用	190
哈佛憾事	190
鲁迅的经验	191

第127节 因小失大

为了一种蝴蝶	191
硬币与花樽	191
节省保费的后果	192
剩下的药	192

第128节 影 响

相命师	193
“我叫陈阿土”	193
妥协	193
《圣经》与竹筐	194

第129节 拥有与失去

一样是旅客	194
让人快乐的办法	194
百字碑	195
珍惜所余	195

第130节 勇 气

你想赚1000美元吗	195
勇敢的心	196
真正的勇气	196
被打断的演讲	196

第131节 优势与劣势

三个人旅行	197
聪明的伊莎贝尔	197
弱点的价值	198
剑短一分,险增三分	198

第132节 友 善

一双温暖的手	198
耕耘友善	199
借	199
离上帝很近	199

第133节 有一种爱叫 伤害

同情害死人	200
失落的鸟蛋	200
天鹅	200
被钉住尾巴的壁虎	201

第134节 诱 惑

迷官	201
楚庄王的定力	201
赠品	202
致命诱惑	202

第135节 语言的技巧

推销技巧	202
如果我是你	203
夏完淳痛斥洪承畴	203
两个人的不同命运	203

第136节 欲 望

吃糖的理由	204
授人以欲	204
失眠的人	205
囚犯	205

第137节 远 与 近

两位街头琴手	205
小孩与花	206
西藏的树	206
货车司机与小女孩	206

第138节 早

- 谁叫你不早说·····207
- 大学生·····207
- 别让果子太早成熟·····208
- 杜拉斯的《情人》·····208

第139节 责任

- 因为我们是人·····209
- 古董碎了·····209
- 这是我们做事的习惯·····209
- 圣水·····210

第140节 真

- 现实的意义·····210
- 结尾·····210
- 谁在帮我·····211
- 诚实为上·····211

第141节 真相

- 鸵鸟埋头·····212
- 雁奴·····212
- 回头的那一眼·····212
- 谁的话多·····213

第142节 执著

- 迟到的普利策奖·····213
- 坚持到底的熊倪·····213
- 纯白的金盏花·····214
- 被淹死的神父·····214

第143节 种子

- 古老的种子·····215
- 希望的种子·····215

- 最珍贵的一粒种·····215
- 一粒种子有什么·····216

第144节 重要

- 对话·····216
- 你只是一位员工·····216
- 凝神倾听·····217
- 人体最重要的部位·····217

第145节 主动

- 张怡宁的制胜秘诀·····218
- 掌握主动·····218
- 辞职·····218
- 黑板上的解剖图·····219

第146节 抓住要点

- 袋鼠的笼子·····219
- 跑得快有用吗·····219
- 我在这里·····220
- 赌饼破家·····220

第147节 专注

- 生意人·····220
- 罗技的专业化道路·····221
- 拉马克与《法国植物志》·····221
- 瞄准一个目标·····222

第148节 转折

- 跳楼指数·····222
- 糟糕透顶之后·····222
- 彭博的转机·····223
- 一次参观带来的转变·····223

第149节 准备

- 生命的旅行·····223

- 粗心大意失良机·····224
- 保持心灵桌面的整齐·····224
- 烧开水的启示·····224

第150节 自律

- 做自己的主人·····225
- 君子伯玉·····225
- 只坐一个座位·····225
- 被弹劾的年轻人·····226

第151节 自然

- 这就是本来的我·····226
- 女子监狱的感悟·····226
- 最美的造型·····227
- 缺少一样东西·····227

第152节 自信

- 亚洲新贵们的尴尬·····228
- 加油站的经历·····228
- 抬起头来·····228
- 赌徒的自信·····229

第153节 自由

- 没有绝对的自由·····229
- 敞开的笼子·····230
- 金字塔的建造者·····230
- 言论自由的策源地·····230

第154节 尊重/尊严

- 族规·····231
- 令人讨厌的乘客·····231
- 业务员与营业员·····231
- 莫交自负之友·····232



第1节 安全

与谁相处更安全

驯兽师结婚那天,妻子要求他辞职,离开马戏团,另谋一份工作。驯兽师奇怪:“干得好好的,收入又高,为什么呢?”妻子吞吞吐吐地说:“整天与狮子、老虎、大象打交道,说不定哪天被它们……”驯兽师笑了,温存地搂住妻子。

以后的岁月里,驯兽师依然忠于本职工作,因为在他眼中,狮子、老虎、大象不过是他的工作伙伴,并无危险。他还多次接受记者的采访,回答类似的疑问:“伸头进狮虎之口,就没担心过意外?大象的脚,就从没踩过你?”驯兽师坦然相告:“那样的几率,还比不上飞机失事呢!”

的确,对一名驯兽师而言,那些看似凶猛的庞然大物,都充满了人性,面对它们,其实比面对某些人还要安全。他曾这样安慰妻子:“过马路时,我总是很警惕,因为我不确定哪一辆车会失控;而与野兽们相处,我甚至不必细看,只要听听它们的呼吸,就能判断它们的状态……”

有一种安全是虚假的

第二次世界大战结束后,英国皇家空军统计在战争中失事的战斗机和牺牲的飞行员以及飞机失事的原因和地点。其结果令人震惊,夺走生命最多的不是敌人猛烈的炮火,也不是大自然的狂风暴雨,而是飞行员的操作失误。

更令人们不解的是事故发生最频繁的时段,不是在激烈的交火中,也不是在紧急撤退时,而是在战斗机完成任务,凯旋归来,即将着陆的几分钟里。

但是心理学家对这个结果丝毫不惊讶,他们认为,在高度紧张过后,一旦外界刺激消失,人类心理会产生“几乎不可抑制的放松倾向”。飞行员在敌人的枪林弹雨里精神高度集中,虽然外界环境恶劣,但由于大脑正处于极度兴奋中,反而不容易出纰漏。

在返航途中飞行员精神越来越放松,当他终于看到自己熟悉的基地,自己的飞机离跑道越来越近时,他顿时有了安全感。然而恰恰是这一瞬间的放松,酿成大祸。因此人们管这种状态叫“虚假安全”。

海湾大桥的安全网

心理学家把美国旧金山海湾大桥的修建过程分为两个阶段:无安全网阶段;有安全网阶段。海湾大桥工程刚开始时,建筑公司未采取任何劳动保护措施。高空作业的工人失足跌下,摔死摔伤的事情时有发生。以至于桥下总是聚集着一群失业的穷人,专等有人摔下来后,就赶紧去申请他的空缺。在无安全网阶段,海湾大桥工程共夺去了20多条生命。工程曾一度因人员伤亡严重而停滞。

后来,建筑公司投资10万美元安装了一个巨大的安全网。结果施

写作要点

动物咬死人的事,一年也碰不到几起,而人被车撞死的事,我们却早已习以为常。

写作要点

在人生的路上,也有很多“虚假安全”。当成功近在咫尺的时候,千万别放松警惕。记住,没有取得的成功,不是你的成功。

写作要点

恐惧其实是一种焦虑,当你直逼恐惧,剖开核心时,你会发现

工效率比以往提高了1/4。仅仅这25%的提速就为公司带来了近百万美元的效益。更奇怪的是安全网装好后,直到大桥竣工也只有10个人摔下来过。当然他们都被安全网接住,有惊无险。这张安全网可谓物有所值。

心理学家解释说,在恐惧心理的作用下,人的四肢协调能力下降,平衡感、反应速度和判断力均会减弱。可见安全网的功能不光是保护出了事故的人,更重要的是帮助建筑工人战胜了恐惧,让他们少出事故。

环山公路应否扩建

维吉斯是瑞士一个安静美丽的小镇,镇长安东尼奥是一个60多岁的老人,很受市民的爱戴。

新的一届任期又开始了,市民皮特向镇长反映,小镇东面的环山公路有点窄,开车不太好走,能否拓宽一下。镇长说,是的,皮特,我知道了,我会考虑的。

可是,时间飞快地过去了,镇长始终没有给出答复。几次拜访,也没有见到镇长的面,于是,皮特写了一份由全镇居民签名的请愿书递交给了镇长的秘书,可是镇长还是没有回话。一时间,小镇沉浸在一片谴责之中。接着,在市民的强烈建议下,镇长的选举提前进行,安东尼奥下台了。

新镇长上台后,大刀阔斧对环山公路进行扩建,使道路比原来更安全、更宽阔。在新公路使用一年之后,安东尼奥因为心脏病突发离开了人世,此时,小镇的警察局对一年的交通事故情况进行统计发现,新的环山公路的交通死亡数是旧的环山公路使用以来的10倍,死亡人数达到20人。而且交通事故中由司机的主观原因造成的竟占95%,而旧的公路交通事故中则全是汽车的客观原因。这是为什么呢?人们一番思索后,终于明白安东尼奥的苦心,明白了他的固执。

里面一无所有。因此经常保持轻松的状态,有助于克服恐惧。

写作要点

是的,生活有时就是这样,你越觉得安全的时候,危险就离你越近,而你感到危险无时无刻不存在的时候,安全就会保佑着你!所以,我们不要拒绝危险。

第2节 安逸

在死亡的阴影下

我放在铺开的稿纸上的手背,忽然停落了一只蚊子,它在这北方深秋的寒夜里,艰苦地觅食。我没敢挪动手,报偿它不畏寒夜的精神。

它静静地把针嘴插在我青筋连连的皮下,看着那小生灵悠然颤动的翅膀和渐渐鼓起的肚皮,我忘了手背轻微的麻痛。蚊子花白肚皮渐渐鼓胀,它高翘的身体跟我手背构成的角度也一点点减少着——它有些难以支撑自己的体重了——终于掉到我的稿纸上。

安于享受成功,竟然忘了自己的危险,这沉甸甸的苦尽甘来。

朋友轻轻按死了它,我那纸上绽开了一朵淡红的小花。我保留了那纸,作为一种提示。当我历尽艰辛终于品尝到一点成功的甜蜜时,一定不要忘了自己的处境;在尝到甜蜜以后,别忘了张开翅膀奋飞。不然,安享成功会毁了自己,像蚊子那样被压倒在地。

写作要点

自以为安全的人,他们自然会对身旁的事情掉以轻心,这是险情出现的先兆。

赌

有一年冬天特别地冷，窗外下着大雪，赵员外一家躲在屋里的火炉旁取暖。

这时候，突然有个叫花子站在他家的门口，身上只穿着单薄的布衣裤。赵员外突然好奇起来，他对叫花子说：“你这人为什么冻不死？”叫花子笑笑说：“你看我，就这副穿戴，熬了好几年，都没有冻死，今年也不会冻死。”

赵员外不信，他和叫花子打了个赌：“今天你在外边那棵大树下站一夜，如果没事，我输给你 500 亩田，一栋大房子；如果你冻死了，不关我事。”

叫花子很高兴地同意了，他们请来有声望的先生做证人，画押签字，正式开赌。天很快就亮了，叫花子还在树下原地踏步，于是他摇身一变就成了富人，为了感激赵员外，他们经常在一起吃酒。

两年后，两人回忆起当年的情景觉得很有意思，赵员外说：“你真是天生的财主命，不过你还不算富，你敢不敢再和我赌一次，赌注照旧，赌法也照旧。”叫花子不假思索地答应了。于是他们重新签字画押。

但是，这一次，当赵员外来到树下时，他已经冻死了。

失落理想的悲哀

城市附近的一个湖，上面总游着几只天鹅，许多人专程开车过去，就是为了欣赏天鹅的翩翩之姿。“天鹅是候鸟，冬天应该向南迁徙才对，为什么这几只天鹅却终年定居，甚至从未见它们飞翔呢？”渐渐地，有人这样问湖边垂钓的老人。“那还不简单吗？只要我们不断地喂它们好吃的东西，等它们长肥了无法起飞，就不得不留下来了。”

圣若望大学门口的停车场，每日总能看见成群的灰鸟在广场上翱翔，只要发现人们丢弃的食物，就俯冲而下。它们有着窄窄的翅膀、长长的嘴、带蹼的脚。这种“灰鸟”原本就是海鸟，只为城市的垃圾易得，而宁愿放弃属于自己的海洋，甘心做个清道夫。

湖上的天鹅，的确有着翩翩之姿，窗前的海鸟，也实在翱翔得十分优美，但是每当看到高空列队飞过的鸿雁，仿佛摇摆的音符，看到海面乘风的鸥鸟，恰似凌空的波纹，就会自然感到前者的悲哀。

仅仅因为一顿不需劳碌的午餐，这些天资卓越的美丽鸟儿，竟然沦落到与麻雀争食。

瑞 鲁 人

如果有人对你说，有这样一个国家，这里的空气新鲜，环境优美，生活在这里的人们无须工作，一切费用皆由政府包办，而且每年每人还享受政府发放的 35 万美金的零用钱；在他们家里，现代家具一应俱全，外出时驾驶着豪华越野车或高速快艇，吃的是包装考究的西式食品或罐头，甚至家里还雇有外国人。现在，如果有人问你，你愿意生活在这里吗？我想，你一定会毫不犹豫地回答：愿意。

如果又有人对你说，有这样一个国家，生活在这里的人们，高血压、心脏病、脑中风居世界之最，有 37% 的人患有糖尿病，为全球之最，全国只有 1.3% 的人活到 60 岁，是世界上人均寿命最短的国家。现在，

写作要点

安逸是损坏自身斗志的毒药，会把自己引向失败和黑暗，最终失去真正的自由和快乐。

写作要点

成功者明白，既然让自己长上了强壮的翅膀，他们就应该用它去翱翔蓝天，而不是躺在眼前的草地上晒太阳。

写作要点

这个故事让我们想起了中国的一句古话：生于忧患，死于安乐。安逸，不仅是我们的事业的杀手，还是我

如果又有人问你,你愿意生活在这样的国家吗?我想,你同样会毫不犹豫地回答:不愿意。

然而,事实简直让你无法想象,你前后所指的天堂和地狱,其实指的是同一个国家,它就是南太平洋上的一个美丽富饶的岛国,名字叫瑙鲁。这里有着取之不尽的鸟粪资源,年输出的纯收入高达9 000多万美元。

们生命的杀手啊!



第3节 把握现在

陈年老酒

从前有个富翁,他对自己窖藏的葡萄酒非常自豪。窖里保留着一坛只有他知道的、某种场合才能喝的陈酒。

州府的总督登门拜访,富翁提醒自己:“这坛酒不能仅仅为一个总督启封。”地区主教来看他,他自付道:“不,不能开启那坛酒。他不懂这种酒的价值,酒香也飘不进他的鼻孔。”王子来访,和他同进晚餐,但他想:“区区一个王子喝这种酒过分奢侈了。”甚至在他亲侄子结婚那天,他还对自己说:“不行,接待这种客人,不能抬出这坛酒。”

许多年后,富翁死了,像每粒橡树的籽实一样被埋进了地里。

下葬那天,陈酒坛和其他酒坛一起被搬了出来,左邻右舍的农民把酒统统喝光了。谁也不知道这坛陈年老酒的久远历史。

双面神

一位哲学家途经荒漠,看到一座很久以前的城池的废墟。哲学家想在此休息一下,他随手搬过一个石雕坐下来。他点燃一支烟,望着被历史淘汰下来的城垣,不由得感叹了一声。

忽然,有人说:“先生,你感叹什么呀?”他四下里望了望,却没有。那声音又响起来,原来那个石雕是一尊双面神的神像。他没有见过双面神,所以就好奇地问:“你为什么会有两副面孔呢?”双面神回答说:“有了两副面孔,我才能一面察看过去,牢记曾经的教训,另一面又可以展望未来,憧憬无限美好的蓝图啊。”哲学家说:“过去的只能是现在的逝去,再也无法留住,而未来又是现在的延续,现在无法得到。你却不把现在放在眼里,即使你能对过去了如指掌,对未来洞察先知,又有什么意义呢?”双面神听了哲学家的话,不由得痛哭起来,他说:“听了你的话,我才明白落得如此下场的根源。”

哲学家问:“为什么?”双面神说:“很久以前,我驻守这座城池时,自诩能够一面察看过,一面展望未来,却唯独没能把握住现在,结果,这座城池被敌人攻陷了,我也被人们唾弃而置于废墟中。”

虚度的时光

卡西拉每天下班回来,总看见有个人从他的花园里扛走一只箱子,

写作要点

生活的美酒不一定要留给以后品尝,也许,享受今天才是生活的真谛,否则,你可能就等于没有生活。

写作要点

世上有三种人:第一种人只会回忆过去,他是感伤者;第二种人只会空想未来,他是空想家;第三种人脚踏实地,一步步走向未来,他是实干家。你是哪一种人呢?

装上卡车拉走。他还来不及叫喊,那人就走了。这一天他决定跟踪去看看。那辆卡车最后停在城郊的峡谷旁。卡西拉发现陌生人把箱子卸下来扔进了山谷。山谷里已经堆满了同样的箱子。

他走过去询问是怎么回事,那人打量了他一眼,微笑着说:“您家还有许多箱子要运走,您知道吗?这些箱子都是您虚度的日子。”“我虚度的日子?”“对。您白白浪费掉的时光。您曾盼望美好,但美好到来后,您又干了些什么呢?你过来瞧瞧,它们个个完美无缺,根本没有用过。不过现在……”

卡西拉走过来,顺手打开一个箱子。箱子里有一条暮秋时节的道路。他的未婚妻格拉兹正独自一人慢慢走着。他打开第二个箱子,里面是一间病房。他弟弟约西躺在病床上在等他回来。他打开第三只箱子,原来是他那所老房子。他那条忠实的狗杜克卧在栅栏门口等他。

卡西拉感到心中被什么东西夹了一下,绞疼起来,“先生,请您让我取回这三只箱子吧。我有钱,您要多少都行。”陌生人做了个回绝的手势,意思是说,太迟了。说罢,那人和箱子一起消失了。

努力发光

在临近毕业的最后一堂课上,教高等数学的老师说:“最后一堂课,我们随便聊聊吧。”

那是一个下午,阳光很好,教室外的梧桐树华荫如盖,阳光从叶间抛洒下来,他指指一束阳光,问:“你们见到的阳光是现在的吗?”我们说:“当然是现在的阳光。”

老师说:“错了,太阳是距离地球最近的恒星,它发出的光线需要走8分钟才能到达地球。我们现在所见到的阳光,是太阳8分钟之前发出的,而不是现在。”

老师继续说:“所有的恒星中,有一颗星叫天狼星,它距离我们地球10光年。而牛郎星和织女星,离我们长达27光年。而现在距离我们最远的恒星是8万光年之外。我们所看到的天穹,都不是现在的模样。我们此刻见到的是10光年之前的天狼星、27光年前的牛郎星和织女星、8万光年之外的外星系。而现在的天狼星,我们在10年后才能知道;现在的牛郎织女星要在27年后才知道;最远的外星系,在8万年之后。同学们,人生就像天际边的一颗恒星,我希望你们从现在开始,努力地发光。10年后,20年后,我就能见到你们的最亮丽的人生。”

第4节 把心儿打开

寻短见的少妇

夏日的傍晚,一个美丽的少妇投河自尽,被正在河中划船的白胡子艄公救起。

“你年纪轻轻,为何寻短见?”艄公问。“我结婚两年,丈夫遗弃了我,接着孩子又病死,你说,我活着还有什么乐趣?”少妇哭诉道。

“两年前你是怎么过的?”艄公又问,少妇的眼睛亮了:“那时我自由自在,无忧无虑。”“当时你有丈夫孩子吗?”“当然没有。”

写作要点

正如《堂吉珂德》的作者塞万提斯所讲:“取道于‘等一等’之路,走进去的只能是‘永不’之室。”

写作要点

人生就是天穹中的星星,在多年后,要让所有人为你的光芒喝彩,那么现在我们就得努力,让最美好、最灿烂的部位,都发出光来。

写作要点

万物都有其生灭的自然规律,是不以个人的悲喜为转移的。所