

处世的禅

汪正求
编

示禅





出世为处世 处世须出世 处世的禅

禅的真正意义之一，就在于它有效地指导世人入世、处世。

禅的实践者即僧侣们也是人，当他们做出以俗人之身心向往禅境的举动时，他们一定觉得只有通过禅才能更好地实现他们的人生，抵达他们的理想，才真正符合他们为人处世的法则。

为人处世，是人一生中的大学问。禅从它独特的视野，阐明了怎样处世处事才是一个人应有的所为，哪些是为人所不耻的劣举，从劝人向善、弃恶、净心、调身、淡泊利欲心等角度，指出了为人处世的要则，世人可以从中吸取许多的营养与精华。

《处世的禅》从这一视向，分十大章 100 个小节，讲述禅门的处世要则，即一、舍弃一切执著；二、紧随良师修砺；三、今生之命施与众；四、调御身心直向前；五、志向高远心自明；六、净息贪恋财宝心；七、全身心投入大道；八、任运天地自然；九、善是安乐之源；十、人生宜修心养性。可谓透彻独到，切中要旨，是不可不读的一本实用书籍。

ISBN 7-5360-1818-5



策划编辑：林清华

责任编辑：林清华

责任技编：薛伟民

封面设计：苏家杰

C912/12 238-242

处世的禅

为人处世

汪正求 编

禅

如常
PDG

粤新登字 05 号

处世的禅

汪正求 编

*

花城出版社出版发行
(广州市环市东路水荫路 11 号)

广东省新华书店经销
广东第二新华印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 7.25 印张 1 插页 156,000 字

1994 年 12 月第 1 版 1994 年 12 月第 1 次印刷

印数 1—15,000 册

ISBN 7-5360-1818-5

B·5 定价: 6.00 元

秋 思

汪正求

秋天无疑是诗人们最喜爱的季节。伟大的俄罗斯诗人普希金就在这一季节，挥就了他人生无数壮丽辉煌的华章。他在远离尘嚣的一处，真诚地欢迎他的秋天，一个诗泉如涌的美好时节。

这个季节也是“友谊之城”桂林的旅游旺季。来自纽约、巴黎、柏林、东京等世界各地的游客，来自北京、广州、上海等全国各地的观光者，纷纷云集在这“水如青罗带，山如碧玉簪”的风景区，饱览如诗如画的美景，安度桂子飘香的良晨，在举目皆画、举步皆诗的这一人间天堂，留下人生中一段无比温馨的回忆。

天高地灵，云淡风轻，水泛碧波，山现倒影；无论是芦笛仙境，还是九马画山；无论是千年古渠，还是石盘莲花；处处皆奇，在在皆绝。无论是每一座山，还是关于这座山的传说，都无不闪现着神秘诡谲的梦幻色彩，引发人无数天马行空、遨游太虚的大感想。

山水无疑是独一无二的、无可匹敌的；俗话说，“一方水养一方人”，山水独钟处必地灵人杰。桂林的秋天忙碌非凡，

各种大小会议都在这里召开。最引人注目的就是“山水节”和“电影节”。游客和明星们在一起，观众跟歌星们一道欢笑，美食节上摩肩接踵的人群，风情园内的原始又朴素的民族歌舞，把热闹非凡的桂林的秋天推向了高潮。

有热闹的欢聚，必有冷清的独处。忙中偷闲之际，我开始了又一本禅学著作的编译工作。一本从僧人如何为人处世进而推展到世人如何为人处世的实用书。作者用精简的禅学语言，囊括了众多人生妙理。从“一切本天成，鼻直眼又横”到“人生处处皆道场”的道理，从“苦中求道”到“病中得法”的故事，从学道的“兢业的心思”到“潇洒的趣味”的方法，从“林下风流”到“没身广众”的投入，将本来就趣味横生的禅理说得更为通俗、透彻，令人领略到无数处世的机趣，不少为人的要则。

人生从终究意义上来说，就是一门如何为人处世的大学问。通过几十年的实践，掌握了这门学问的精奥，也就无愧于短暂的一生了。然而做人之难，全在这里。做人的成功与失败，也尽在此中。

有多少人虽然懂得“志以澹泊明，节从肥甘丧”的道理，最后终究还是矢志丧节；有多少人想入圣境，却减不了物累；想求清净，却摆脱不了俗情。汲汲于钻营者、敛财者，最终明了一切皆空，然而已无可救药。人一生中听过多少明训，然而却总是固执于一己之见。……

有人认为：人生一切皆空，何须处处真实？人生时时皆苦，何妨苦中作乐？那终极的境界，彻悟的彼岸，又怎样才能取得？活还没活清楚，觉还没睡醒呢，却已经日落西山，人近黄昏。“活”这玩意儿，到底为了啥？可是它怎么又那么令

人留恋？

当大脑停留在这些形而上的问题时，停留在飘渺的思幻境界时，我们不妨跟着自己感觉的思路，去跟先贤们对话。那些活在书中的先贤，将会给人教益。

1993 年秋于桂林

目 录

秋 思	汪正求 1
-----------	-------

第一章 舍弃一切执著

1 师从明眼之人	2
2 先圣并非金骨	4
3 莫贪衣食	6
4 不为衣食所劳	8
5 学道须放下本执	10
6 行道莫待后日	12
7 入丛林必成器	14
8 衲子须实修正道	16
9 忘我可善纳人言	19
10 无用物贮之何用	21

第二章 紧随良师修砺

11 多疑则多悟	24
12 饥饿并非苦	26
13 有求必得	28
14 放下从来的身心	30

15	只管打坐乃实举	32
16	第一用心观无常	34
17	学先达之美德	36
18	为他人而受戒	38
19	以慈悲心化他	40
20	勿随便责怪人	42

第三章 今生之命施与众

21	只管求道 别无他求	46
22	无常迅速 生死事大	48
23	舍命求道	50
24	百尺竿头须进步	52
25	身病心不病	54
26	顺天道而行	56
27	尽己之有施于人	58
28	闲聊妨碍正道	60
29	不择人而供养	62
30	舍名闻施惠益	64

第四章 调御身心直向前

31	忘自益计他利	68
32	舍却家世身心	71
33	一切只为大道	73
34	舍肉身施与众	75
35	显德者不自耀	77
36	遵循先哲教诲	79

37	胸中自有真理在	81
38	莫为命分奔走	83
39	莫死钻故纸堆	85
40	调治内心实道心	87

第五章 志向高远心自明

41	智者不知	90
42	道者不择	92
43	志者不得	94
44	随良师以明道	96
45	朝与仁义生 夕死复何求	98
46	学人不思闲事	100
47	远离贪恋之念	102
48	出家修法是大孝	104
49	有志还是无志	106
50	坐禅是清静心行	108

第六章 净息贪恋财宝心

51	不随俗逐流	112
52	切莫虚度光阴	114
53	得道者以身得	116
54	彻底放下身心	118
55	深具出家之心	120
56	为他人顺佛意	122
57	君子甘守清贫	124
58	不求名闻利禄	126

59	不可烦扰他人·····	128
60	衲子不恋财宝·····	130

第七章 全身心投入大道

61	恭敬三宝境界·····	134
62	佛子有如来之福·····	136
63	一子出家 七世得道·····	138
64	学人勿执著我见·····	140
65	学人应舍离我身·····	142
66	近贤者则贤达·····	144
67	不要顾忌初学·····	146
68	逆境是砥石熔炉·····	148
69	返照自我以成真道·····	150
70	莫图高位虚名·····	152

第八章 任运天地自然

71	三思而后行·····	156
72	乘慈航而渡汪洋·····	158
73	悟只在坐功多少·····	160
74	佛以无我行道·····	162
75	学人以智慧为宝·····	164
76	为真谛勿惜身命·····	166
77	无事可得大安乐·····	168
78	衲子应慕祖好道·····	170
79	善巧化人在一心·····	172
80	勤勉于道不顾心·····	174

第九章 善是安乐之源

81	供养三宝而非我·····	178
82	君子于心无愧·····	180
83	与人争执无益·····	182
84	放下万事专心向道·····	184
85	学道须脱落私心·····	186
86	勤学者只管打坐·····	188
87	金玉与瓦砾无别·····	190
88	无益之事徒费时·····	192
89	随师正语舍我见·····	194
90	人心本来无善恶·····	196

第十章 人生宜修心养性

91	燃尽生命的圣火·····	200
92	不谤他人则事成·····	202
93	只为佛法而效行·····	204
94	“脓滴滴地”·····	206
95	道行深者受推崇·····	208
96	不顾旁事而持行·····	210
97	莫为衣食而忧烦·····	212
98	骄奢是第一大过·····	214
99	佛道只在坐禅·····	216
100	人间处处皆禅堂·····	218

第一章

舍弃一切执著

●应该学习远见达识者的眼光

道元禅师西渡东海，到达中国大宋朝的第三年，入浙江天童山景德禅寺，在就任该寺住持的如净禅师门下进行禅的修习。

如净和尚想请道元禅师做他的侍僧，对他说：“你虽是外国人，但是是一个慧根大器。”

如果当了侍僧，就可以时刻在住持身边，辅佐住持处理公私事务，有时还可以暂时替代住持处理日常事务，可见是僧中一个要职。

一般说来，对标榜以心传心、不立文字的禅的修行者来讲，实在是没有比这更好的机会了。

但是道元态度坚决地打了辞职报告。为什么他要推让这一绝好的机遇呢？

“无论是为了日本，还是为了学道习禅，这都是一个大好良机，但是作为一个众僧中的具眼僧，当知如果一个外国人成为一片丛林的侍者就会给他人以国中无人之感。如此难行，理应谢绝！”

不言而喻，道元明白天童如净禅师的热切心肠，但是他深知如果他接受后将引起他人猜想“难道我们大宋禅宗的道场就没有能人吗”或者“难道泱泱大宋之中，没有一个合适当如净禅师的侍者的人吗”等等，就会招惹是非。

自然，堂堂大国是不乏明眼达识的禅僧的。

在这种机遇面前，一个人更应该仔细反省、自觉、容谅、惭愧自己的不到之处。明眼的道元就是这样想的。

当他把这一心意写在纸上郑重地交给如净禅师时，如净禅师也表示理解，从此就不再请他担任侍者。

即使在今天，如净禅师和道元禅师的禅心仍是十分有意义的。当他们无愧于自己的真时，难道不是由于他们具有远离名利、无欲无心的远大眼光么？

而且，这一深具无心之眼的举动，从注重对自心的反省这一角度看，确实是难能可贵的。

道元禅师这一对有道心者的勉励之言，明示了自我化空一刻不懈地淬砺修行的重要性。

**道元
心语**

1

无论周围的人对你如何评价，自己的真正价值还是自己最为了解，只要成为无愧于自心的人就可以了。

●不顾身命只顾修行

不仅是修禅道，不管一个人在探求哪种大道，如果他的体力不超群、强健，他的智力不优秀过人，是很难一下子投入至道之中的。

相反，也并不是说病残体弱者或天分差的人不可以入佛道修习。道元禅师非常明确、诚恳地说示了这一点。

上古的圣贤并不都是有钢铁一般的骨骼，并不都是享有良好的素质的。

即使是那些根质顽劣的人，也不会自认为“我头脑笨，不修道算了”，找遍禅林，也没有因此而逃避的人。

先圣必非金骨，

古人岂皆上器。

灭后上器几许，

在世人亦非俊。

人皆有善有恶。

“在众比丘中，有不可思议的恶行，也有最下品的根器。

“然无自我卑下者。无不发道心者。无自视为非器而不学

道者。”

生而为天地之灵的人，此时此地不发道心求心法入圣道，到底要何时、何地、怎样才投身于修心养性的大事呢？

人的大事就是现在应该怎样生活。如果等待下一会机会，等到身体康健、大脑清醒时，再去发心学道，这样的人是没有救的。

“灭后……，在世……”句意为释迦牟尼在世时也并不是人人才分高，他灭后天分高的也不多。天才，主要靠后天努力。

“今生虔心学道修行，则可成为器量之物，成为不病之人。

“只有不惜身命发心修行，才是学道的关键。”

只要拼命地活着，流汗出力，辛勤工作，人生就是美好的。

道元禅师教示了那些只懂道理却没有同生活挑战的勇气的心灵贫瘠的人们，如何真正地度过一生。

道元
心语

2

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。台上一刻，台下十年。伟人的成功就在于他付出了数倍于常人的艰辛努力。人只要用心努力，则必成大器。