

談之驗經・言之愛關

# 慈母的話

著編怡心張



# 慈母的話

張心怡編著





• 印翻禁 • 權版有 •

者損破或誤錯打裝有如書本  
換調坊書本回寄請



# 慈母的話

中華民國七十二年五月出版

定價：六十元

編者：張

心怡

總監督：張

弓長

發行人：張

左羣

出版者：

常春樹書坊

行政院新聞局版臺業字第〇三〇三號

地址：臺北縣新店市三民路一五七巷八弄十六號  
電話：九一六一四四  
郵政劃撥：五四八六九九號常春樹書坊帳戶



## ● 幸福之門

● 寫給女性朋友（出版的話）

你生活在幸福中嗎？

你常害羞嗎？

培養美好的姿態

化缺點成優點

讓自己更性感

距離也是一種美

婦女安全措施

## ● 愛情之旅

認識男孩子

男友初次到訪時

三〇 二八 二八 二六 二四 二二 一九 一七 一五 一一 一一 九

# 錄目

|                |    |
|----------------|----|
| 男人追求你的時候.....  | 三二 |
| 男人的技術.....     | 三四 |
| 當心男人這些釣餌.....  | 三六 |
| 不落痕跡的自衛.....   | 三八 |
| 如果你要甩掉他.....   | 四〇 |
| 男孩與女孩的戰爭.....  | 四二 |
| 接吻非故作多情.....   | 四五 |
| 當他要吻你的時候.....  | 四七 |
| 如何躲避男人的糾纏..... | 五三 |
| 如何保護自己.....    | 六〇 |
| 獨子不是好丈夫？.....  | 六二 |
| 切莫忽略個性.....    | 六四 |
| 個性與婚姻幸福.....   | 六七 |
| 夫妻年齡的差距.....   | 六九 |
| 老妻與少夫.....     | 七一 |
| 情書保密法.....     | 七三 |
| 未婚夫婦如何相處.....  | 七五 |

從訂婚到結婚.....七七

為了什麼而結婚.....七九

求婚地點的選擇.....八〇

婚前的準備.....八三

新婚之夜要注意什麼？.....八六

新婚夫婦的民生問題.....八八

## ●居家之道.....九〇

充實的家居生活.....九〇

不要吝惜說「我愛你」.....九二

丈夫為何不安於室？.....九五

丈夫嗜賭怎麼辦？.....九七

丈夫晚歸怎麼辦？.....九七

如何接待丈夫的朋友.....一〇一

孩子與家庭.....一〇三

節儉是致富之道.....一〇六

## ●夫婦之間.....一〇八

罵人之道.....一〇八

|                 |    |
|-----------------|----|
| 吵架的藝術·····      | 一〇 |
| 如何避免爭吵·····     | 一一 |
| 夫婦間怎樣找話說？·····  | 一三 |
| 小吵大好·····       | 一五 |
| 妻子應否出外工作？·····  | 一七 |
| 夫妻應分牀而眠？·····   | 二〇 |
| 夫妻應分牀而眠？·····   | 二五 |
| 醋海莫興波·····      | 二七 |
| 夫妻愛情總檢查·····    | 三一 |
| 如何消除夫婦感情緊張····· | 三四 |
| 夫妻有共財之義·····    | 三七 |
| 婚姻生活的陰影·····    | 四一 |
| 如何避免婚姻破裂·····   | 四四 |
| 切莫兒戲鬧離婚·····    | 四六 |
| 夫妻間的適應·····     | 四九 |
| 驚夢常溫·····       | 五二 |
| ●主婦之樂·····      | 五五 |
| 婚前的妳·婚後的妳·····  | 五五 |

|                |     |
|----------------|-----|
| 女人十大要事·····    | 一五七 |
| 永不褪色的愛情·····   | 一五九 |
| 請注意！這幾型的人····· | 一六一 |
| 你的丈夫是那一個？····· | 一六三 |
| 怒火三千丈·····     | 一六五 |
| 影響夫婦感情的原因····· | 一六九 |
| 你是個怎樣的主婦？····· | 一七二 |
| 你是賢妻嗎？·····    | 一七四 |
| 給作妻子的幾點提示····· | 一七六 |
| 多予丈夫以安慰·····   | 一七八 |
| 為他改變習慣·····    | 一八〇 |
| 丈夫的好妻子·····    | 一八三 |
| 以愛感化對方·····    | 一八六 |
| 做賢妻不難·····     | 一八九 |
| 善待你的丈夫·····    | 一九一 |



## 寫給女性朋友

### ● 卷頭小語

有一位西方哲學家，曾經說過這麼一句話：「愛情是一首音樂，要彈奏得好，却不容易。」的確，愛情像一首美妙的音樂，又像一幅美妙的圖畫，可是要唱出來悅耳，看起來入勝，那又非要下一番功夫不可！

女性從少女時代開始，即已踏上愛情的途程，儘管大家都說「寂寞的十七歲」，然而這寂寞，往往都帶來了不少的煩惱，接着就是戀愛期、結婚期、主婦期、母親期，這一連串的時期，幾乎就構成了女性的一生！

我們每一位女性朋友，都希望她的一生是既快樂而又幸福的，同時，這不僅

是希望而已，也是她應享的權利。

可是我們如何才能擁有快樂而幸福的一生呢？這就是我們出版這本「慈母的話」的動機。我們遍搜中外許多成功的母親和主婦，把她們寶貴的經驗：「如何保持幸福、如何摘取快樂」的方法，詳盡而條理的奉獻給我們廣大的女性讀者朋友。

本書計分五篇：「幸福之門」、「愛情之旅」、「居家之道」、「夫婦之間」、「主婦之樂」，願您仔細閱讀，深自體會，然後銘記在心，付之行動，那麼您也就是一位成功的女性，永保幸福，常享快樂！



# 你生活在 幸福中嗎？

毫無疑義，快樂是世界上大多數人所追求的東西，但却難以度量，祇有循心理學測驗的途徑，才能找到近似的答案來。倫敦博士在以往二十年內，一直爲此作過無數個性與態度的分析。他說過，所謂快樂，全在於你個人與人相處的態度如何，對於得失的態度又是如何？簡言之，快樂是使自己適應環境的一種能力。在保守主義者與快樂之間，却經常保持一種密切的關係，這類人對於已有的時常感到滿足，「知足常樂」其義在此。還有那些對於自己能力有信心的人也時時感到快樂；而時感恐懼、孤獨，無自信力嫌自己其貌不揚、才不如人，就比較不會太快樂了，他們並且總喜歡把過去不愉快的遭遇，掛在心頭，時常爲日常不稱心事而煩惱。

這張簡單的測驗表，雖然不能認爲有決定性結果，我們且以科學的情趣，來試一下。

①因一時衝動所說的話，或所做的舉動，往往使你陷于窘境嗎？

- ② 你希望五年以後仍能這樣快樂嗎？
- ③ 你想採用信任制度之時，總有人在作弊嗎？
- ④ 你希望再多知道些音樂，和文藝方面的一切嗎？
- ⑤ 在你深惡某個人時，你連關於他的事情都不願意知道嗎？
- ⑥ 你家用花錢，是不是比用在自己身上為有意思些？
- ⑦ 你是否最不喜歡洗盆子碗碟？
- ⑧ 在排隊等候的時候，你是不是極反對有人插在你的前面？
- ⑨ 東西買回來了，覺得不稱心，你會把它退回嗎？
- ⑩ 你喜歡和朋友談論到別人嗎？
- ⑪ 是不是有人真正的恨透了你？
- ⑫ 你有很多知己嗎？
- ⑬ 做完事情，而無人捧場，你覺得垂頭喪氣嗎？
- ⑭ 對於嗜好是不是很容易感到厭倦？
- ⑮ 有人管制你，你也以同樣態度對待他？
- ⑯ 搬家使你感到心煩嗎？
- ⑰ 你常常爲了事情沒做完而挨罵？
- ⑱ 在一群年紀較大的人當中，你覺得自在些嗎？

- ①9 你看科學雜誌嗎？
- 20 在公共集會中要你講話，你是否覺得說不出口？
- 21 你常做白日夢嗎？
- 22 你會很難侍候嗎？
- 23 你時常參加派對嗎？
- 24 你喜歡到你從未去過的地方？
- 25 你和同事們穿得一樣好？
- 26 你會祈求得到那些所不可能得到的東西？
- 27 你喜歡看小說嗎？
- 28 你胖嗎？
- 29 你不喜歡上床睡覺嗎？
- 30 你喜歡畫圖嗎？若不會，你希望會畫嗎？
- 31 若在早晨，你可時時感到神清氣爽？
- 32 你認為自己其貌不揚？
- 33 你怕生病嗎？
- 34 你是不是喜怒無常？
- 35 你時時感到沮喪嗎？

③6 你有無自信心？

③7 你以爲自己不及別人嗎？

③8 你能和人家共處嗎？

③9 幻想會給你安慰嗎？

④0 有一個人故意地將錯誤不指出來，因爲這樣是對他有利的，這種人你是否要評他一個不是？

### 答案

① 否 ② 是 ③ 否 ④ 是 ⑤ 是 ⑥ 是 ⑦ 否 ⑧ 否 ⑨ 否 ⑩ 否 ⑪ 否 ⑫ 是 ⑬ 否 ⑭ 否 ⑮ 否 ⑯ 否 ⑰ 否 ⑱ 是 ⑲ 是 ⑳ 否 ㉑ 否 ㉒ 否 ㉓ 是 ㉔ 是 ㉕ 是 ㉖ 否 ㉗ 是 ㉘ 否 ㉙ 否 ㉚ 否 ㉛ 是 ㉜ 否 ㉝ 否 ㉞ 否 ㉟ 否 ㊱ 否 ㊲ 否 ㊳ 否 ㊴ 否 ㊵ 否 ㊶ 否 ㊷ 否 ㊸ 否 ㊹ 否 ㊺ 否 ㊻ 否 ㊼ 否 ㊽ 否 ㊾ 否 ㊿ 否 否 ④0 是

將你的答案與這張表核對一下，再數一數對了幾個。若是對了三十二個以上，你是很快樂的人，若對了十八個或不到十八個，你是很不快樂的；假如你對了二十五個左右，你就屬於既非太快樂亦非太快樂的一群。



## 你常 害羞嗎？

社交上最大的毛病就是害羞。你可有這種毛病嗎？假如有的話，那麼下面的問題，可以測知你害羞的程度是怎樣。假如你得的積分是很低，那你還不錯。倘若得了一百分或一百分以上的當然是最害羞的人了。

- 一、你是不是寧願在家吃一頓清茶淡飯，也不願去參加一個公共宴會呢？
- 二、在談話中，你是否很難找到一句開場白？
- 三、當你被介紹在一個陌生人之前，是否會感到面紅耳赤？
- 四、在一群人中，你是否把自己安置在一個最遙遠的角落？
- 五、在宴會中，你可以只作壁上觀？
- 六、當你獨自一人時，就感到是你最快樂的時候嗎？
- 七、你會嫉妬一個外向的人嗎？

八、當你想爲自己意見而發言時，是否會遲疑不決？

九、當你在一班異性朋友面前，是否會感到拙於辭令？

十、你在一群聽衆面前演講時，會感到懼怕嗎？

十一、當你在一個音樂會或演講會遲到時，你是否寧願站在後面，也不願走到前面的座位上呢？

十二、你是不喜歡握手嗎？

十三、你是很少發笑嗎？

十四、你希望能增強自己的自信力嗎？

十五、你是否寧願做看守燈塔的工作，也不願作一個百貨公司的售貨員嗎？

假如你對上面的問題的答案是「是」的話，那你每一號可得十五分，是「否」就得零分，若是「或許」就得五分，最後把分數加起來，就可知道你到底是不是害羞的人。