

糖尿病及其并发症 中西医诊治学

第2版

主编 吕仁和 赵进喜



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

第 2 版

主 编 吕仁和 赵进喜

糖尿病及其并发症中西医诊治学



图书在版编目 (CIP) 数据

糖尿病及其并发症中西医诊治学 / 吕仁和等主编. —2
版. —北京: 人民卫生出版社, 2009. 1

ISBN 978-7-117-10858-4

I. 糖… II. 吕… III. ①糖尿病—中西医结合—诊疗
②糖尿病—并发症—中西医结合—诊疗 IV. R587. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 176822 号

糖尿病及其并发症中西医诊治学
第 2 版

主 编: 吕仁和 赵进喜
出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)
地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼
邮 编: 100078
网 址: <http://www.pmph.com>
E - mail: pmph@pmph.com
购书热线: 010-67605754 010-65264830
印 刷: 三河市宏达印刷有限公司
经 销: 新华书店
开 本: 787×1092 1/16 印张: 54.5 插页: 4
字 数: 1292 千字
版 次: 1997 年 10 月第 1 版 2009 年 1 月第 2 版第 3 次印刷
标准书号: ISBN 978-7-117-10858-4/R·10859
定 价: 98.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

《糖尿病及其并发症中西医诊治学·第2版》

编委会



学术顾问

程莘农 程益春 张发荣 熊曼琪 吕靖中 魏执真 李玉林 陈 晶
孙明友 郭赛珊 郭庆贺 廖品正 戴舜珍 吴以岭 阎纯义

主编

吕仁和(北京中医药大学东直门医院)

赵进喜(北京中医药大学东直门医院)

副主编(按汉语拼音为序)

丁学屏(上海中医药大学曙光医院)

冯建华(山东中医药大学第二附属医院)

高思华(北京中医药大学)

栗德林(黑龙江中医药大学)

吕文戈(美国 South Floride University 研究员)

石 岩(辽宁中医药大学)

王钢柱(河北石家庄糖尿病医院)

朱章志(广东中医药大学第一附属医院)

范冠杰(广东省中医院)

冯兴中(北京世纪坛医院)

高彦彬(北京中医药大学东方医院)

李 真(河南中医学院第一附属医院)

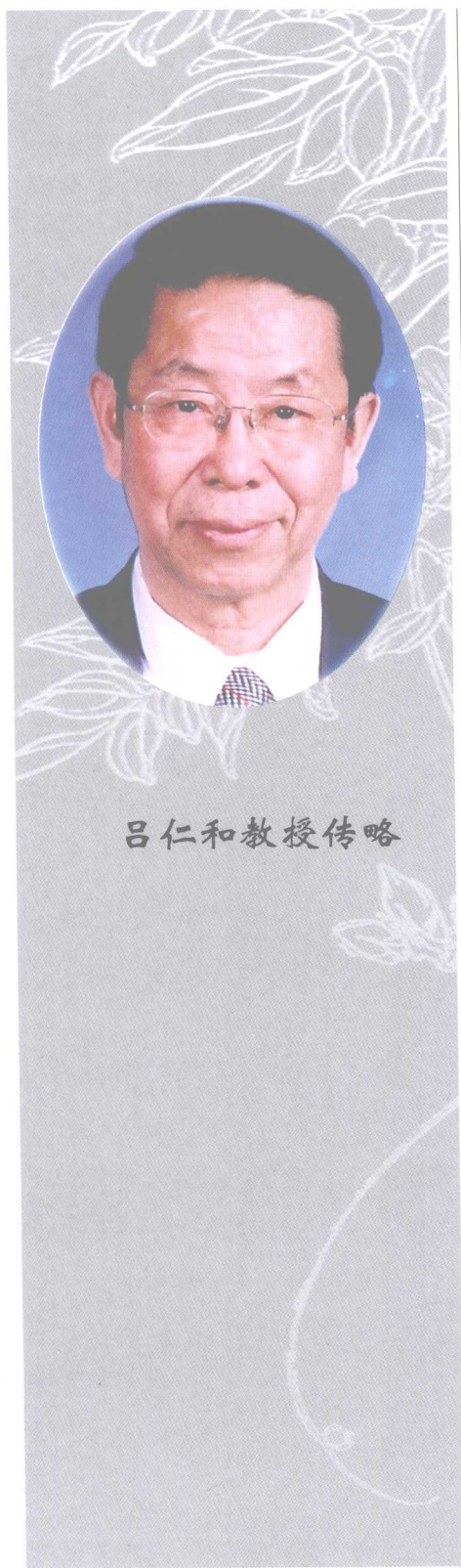
屈贤琴(澳大利亚悉尼科技大学)

孙学东(中国中医科学院广安门医院)

张国强(新加坡中华医学会)

编委(按汉语拼音为序)

柴可夫 曹 亮 曹素华(新加坡) 陈家旭(新加坡) 陈剑秋 程新元 崔立俊 邓德强
丁英钧 杜廷海 段 颖 方朝晖 冯涤尘 冯志海 傅 强 高兰英 高天舒 宫伟星
顾雨芳 郭连川 郝爱真 贺银璋 衡先培 洪鸿彬 黄佳娜 黄 山 黄学民 黄允瑜
姜德友 姜 森 姜 敏 景 菁 景录先 李建飞 李济生 李 靖 李 景 李学军
李彦青 李 瑛 李肇翠 栗 明 梁平茂 梁晓春 刘文昭(日本) 刘铜华
刘正华(美国) 柳红芳 芦长海 陆 灏 路京华(日本) 吕久省 吕小红 娄锡恩
罗文益(新西兰) 牟 新 南 征 庞 博 亓鲁光 钱秋海 邱英明 曲竹秋 任爱华
任慧雅 戎士玲 宋福印 宋 佳 宋美铃(韩国) 孙爱励 孙 彬 孙丰雷 孙 军
王亚敏 王亚平 王 岩 王延丰 王宏才 王世东 王新建 王欣麒 王 旭 王颖辉
王越(美国) 魏子孝 吴深涛 席永昌 肖万泽 肖永华 徐丽梅 徐蓉娟 徐 远
杨辰华 杨 敏 杨 清 杨树先 杨树禹 杨晓晖 杨小云 叶伟成 易京红 尹翠梅
尹义辉 于秀辰 余江毅 余思颖(新加坡) 袁占盈 章红英 张富强 张庚良 张 军
张 华 张慧琴 张 兰 张丽芬 张 宁 张田学忠(日本) 张学智 赵海彬
卓幼至(香港) 周 晖



吕仁和教授传略

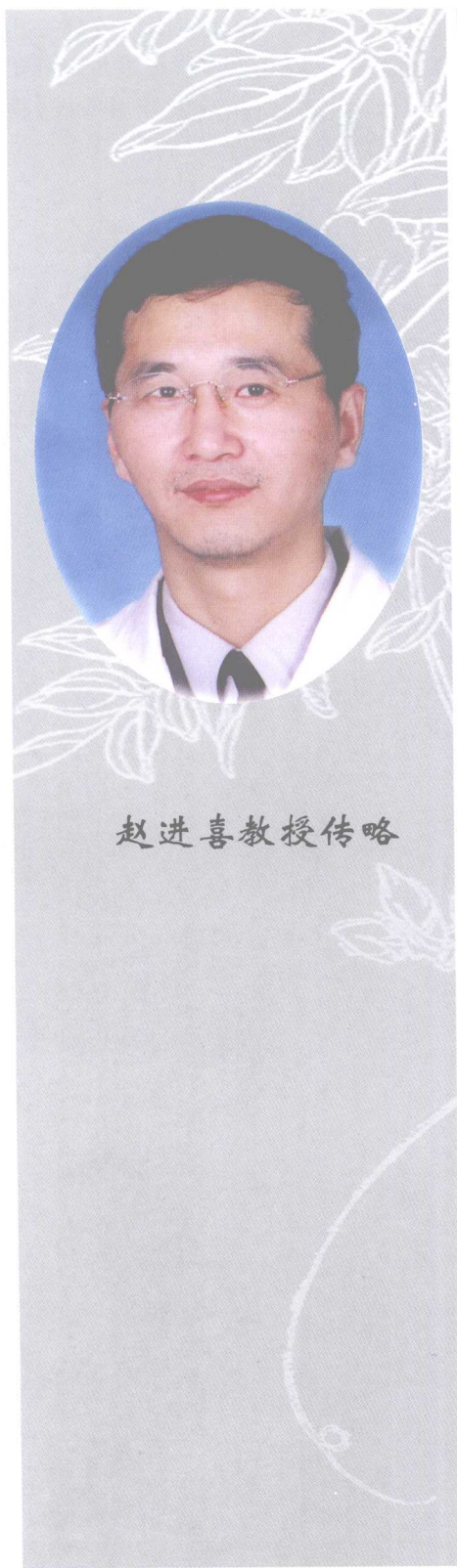
吕仁和教授,主任医师,博士生导师。
1934年9月出生于山西原平,为原

北京中医学院首届毕业生。现任北京中医药大学东直门医院主任医师,北京中医药大学第一临床医学院教授、博士生导师,国家中医药管理局肾病重点专科和内分泌重点学科学术带头人,世界中医药学会联合会糖尿病专业委员会会长,中华中医药学会糖尿病分会名誉主任委员。吕仁和教授是国家人力资源与社会保障部、教育部、卫生部和国家中医药管理局确认的名老中医药专家,被中央保健委员会聘为“中央保健会诊专家”,享受国务院颁发的政府特殊津贴。他长期从事中医药防治糖尿病及其并发症、肾病、老年病的临床、教学和科研工作,曾从师施今墨、秦伯未、祝谌予等中医大家,在诊治糖尿病及其多种并发症、肾脏病和多种疑难杂症方面,积累了丰富的经验,以良好的临床疗效,受到了广大患者的高度赞誉。先后组织创立了中华中医药学会糖尿病分会和世界中医药学会联合会糖尿病专业委员会,为中医糖尿病事业的发展 and 学术交流,做出了突出贡献。他重视人才培养和学术传承,培养了大批博士、硕士研究生和博士后,学生遍布海内外。曾主编出版论著8部,其中由人民卫生出版社出版的《糖尿病及其并发症中西医诊治学》获2001年中华中医药学会“康莱特杯”优秀著作一等奖。发表《老年人糖尿病880例临床治疗分析》、《糖尿病肾病568例临床治疗分析》、《糖尿病肾病评述》、《治疗糖尿病及其并发症的三件宝》、《肾液治疗慢性肾炎288例总结》等论文70余篇。承担国家科委“七五”攻关项目“慢性肾炎治疗临床研究”,“八五”期间承担国家中医药管理局重点课题“糖尿病微血管病变研究”,主持国家“九五”科技攻关计划项目“止消通脉宁治疗糖尿病肾病的研究”和国家“十五”攻关课题“糖尿病肾病肾功能不全防治优化方案研究”。科研成果获北京市科技进步二等奖2项,中国高校科学技术二等奖1项,国家中医药管理局科技



进步三等奖 1 项,北京市科技进步三等奖 2 项,中华中医药学会科技进步二等奖 1 项。继承《黄帝内经》有关“脾瘵”、“消渴”、“消瘵”的论述,基于临床实际,提出了糖尿病及其并发症防治“二五八”方案、“六对论治”、“三自如意表”,主张对糖尿病及其并发症进行分阶段、分层次的辨证论治。在总结长期临床经验的基础上,提出了“以虚定型,以实定候”诊治慢性肾小球疾病的用药思路。在“微型癥瘕”病理假说指导下,提出了诊治糖尿病前期及糖尿病并发症防治方案,并研制出临床有效的系列经验方药:活络止消丸治疗周围神经病变;舒肝止消丸治疗脂肪肝;益气止消丸治疗糖尿病患者的疲乏症状;明目止消丸治疗糖尿病视网膜病变;止消保肾汤治疗糖尿病肾病;通便止消丸治疗便秘;止消通脉宁治疗糖尿病微血管病变;泌感康治慢性泌尿系感染;慢肾防衰液治疗慢性肾炎;肾衰康治疗慢性肾衰竭,疗效确切。多次应邀到国外讲学和从事医疗工作,受到普遍好评。曾为阿拉伯某国国家元首诊病取得成功,为中医学走向世界做了大量工作。





赵进喜教授传略

赵进喜教授,号医灯,又号慈航。医学博士、主任医师、博士研究生导师。1965年3月出生于河北省肥乡县一耕读世家。幼承家训,酷爱读书。曾就读于河北医科大学中医系,得到张贵印等先生指点,苦读5年,获医学学士学位。毕业后到河北省邯郸市中心医院从事临床工作,并随当地名医杜庆云、韩志和等临证。后考入天津中医学院第一附属医院攻读硕士学位,师从天津名医黄文政教授,从事中医内科肾脏病的临床和科研工作,其间遍访津门名宿,受益良多。后又考入北京中医药大学攻读博士学位,师从著名中医内科学家王永炎院士,著名肾病、糖尿病专家吕仁和教授,及著名肾脏病理专家魏民教授,从事中医药治疗糖尿病肾病的临床和科研工作。现为国家“十一五”科技支撑计划“糖尿病肾病”项目负责人,国家中医药管理局中医内科内分泌重点学科带头人,国家中医药管理局糖尿病重点研究室主任,北京市薪火传承“3+3”计划吕仁和工作站负责人,北京中医药大学东直门医院肾病内分泌科主任,北京中医药大学第一临床医学院中医内科学教授、博士研究生导师。兼任世界中医药学会联合会糖尿病专业委员会秘书长、中华中医药学会糖尿病分会和北京中医药学会糖尿病专业委员会副主任委员等职。为吕仁和教授学术经验继承人、霍英东教育基金会优秀青年教师奖获得者和中华中医药学会首届中医药学术传承高徒奖获得者,是国家中医药管理局遴选培养的中医优秀临床人才。他崇仲景而师古今百家之学,认为三阴三阳可以钤百病,重视体质,强调辨方证、选效药。临床长于治疗糖尿病及其多种并发症、肾病、内科杂病和妇女更年期综合征、盆腔病以及小儿多动症、抽动-秽语综合征、遗尿症等疑难杂症。在科研方面,曾主持国家“十五”科技攻关计划项目、国家自然科学基金委糖尿病肾病、慢性肾衰、2型糖尿病胰岛素抵抗相关项目等的科研工作。其科研成果《疏利



《少阳标本同治治疗慢性肾炎的研究》获天津市科技进步三等奖。糖尿病微血管病变相关成果获北京市科技进步二等奖。糖尿病肾病相关研究成果获北京市科技进步三等奖和中国高校科学技术二等奖。近期,其主持完成的国家“十五”科技攻关计划项目《糖尿病肾病肾功能不全优化方案研究》,又荣获中华中医药学会科技进步二等奖。



李序

世界中医药学会联合会是由中国国务院批准和民政部注册,总部设在北京的国际性中医药学术

组织。其宗旨是增进世界各国(地区)中医药团体之间的了解与合作,加强世界各国(地区)的学术交流,提高中医药学术水平,保护和发展中医药学,促进中医药进入各国的医疗保健体系,推动中医药学与世界各种医药学的交流与合作,为人类的健康做出更大贡献。世界中医药学会联合会糖尿病专业委员会作为其下属的二级学会,自2003年11月13日在中国首都北京成立以来,吕仁和会长、赵进喜秘书长和各位副会长、副秘书长、常务理事、理事共同努力,团结各国糖尿病专家和中医药同仁,为加强学术交流、提高中医药防治糖尿病及其并发症的整体水平,做了大量工作,会员遍及五大洲三十多个国家和地区。组织召开了四次国际中医糖尿病学术交流会,编写了系列《世中联糖尿病专家委员会专家文辑》;对糖尿病肾病中医辨证治疗规范等进行了专门研讨;举办了两届中医、中西医结合糖尿病高级研修班;对国际中医糖尿病专业医生培训方案与教材编写进行了初步讨论;而且近期又组织专家对人民卫生出版社出版的《糖尿病及其并发症中西医诊治学》一书,进行了修订,受到了各国中医糖尿病专家和中医药界同仁的广泛认可和普遍好评。

近年来,随着社会的发展,糖尿病在全世界范围内广泛发生,由于糖尿病多种并发症所造成的死亡和致盲、致残,已经成为人类健康的巨大威胁。历史已经证明中医药在防治糖尿病及其并发症方面具有独特优势,面对糖尿病及其并发症防治的严峻形势,历史悠久的中医药学确实应该有所作为。目前的问题是各国的中医糖尿病学者和中医药同仁,如何加强合作和交流,进一步科学评价中医药疗效,逐渐形成糖尿病及其并发症规范化防治方案,如何不断扩大中医药的影响力,促进中医药走向世界,造福全世界亿万糖尿病患者。《糖尿病及其并发症中西医诊治学》一书的修订,就是对既往中医药防治糖尿病及其并发症工作的系统总结,同时也为进一步开展临床、科研和人才培养工作奠定了坚实基础。所以,相信该书的问世,必将会促进中医药糖尿病事业各项工作的开展,对中医药防治糖尿病及其并发症知识的传播和学术交流,产生积极的影响,并为中医药走向世界,更好地为糖尿病及其并发症的患者服务,做出应有的贡献。同





时,我们也希望世界中医药学会联合会糖尿病专业委员会在今后的工作中,能够继续以加强国际糖尿病和中医药学术交流为重点,重视糖尿病及其多种并发症规范化防治方案的建立和推广,重视科普教育,重视与政府、企业、传媒沟通,重视在世界范围内建立糖尿病中医药防治网络,以推动糖尿病领域中医药和世界各种医药学的交流与合作,使世界中医药联合会糖尿病专业委员会真正成为联系、团结各国中医药和糖尿病学科专业人员的纽带和桥梁,为在全世界范围内开展中医糖尿病学术研讨和交流、医疗技术和科研成果推广、人才培养、医疗、教学和科研协作等提供组织平台。

世界中医药学会联合会副主席兼秘书长

国家中医药管理局原副局长

2008年4月 北京





于序

近年来,随着社会环境、生活方式等改变,人类疾病谱也发生了很大变化。糖尿病发生率日益增

高,已经成为危害人类健康的十大疾病之一。随之而来的糖尿病肾病、糖尿病心脑血管病变、糖尿病足、糖尿病视网膜病变等多种并发症,成为患者致死、致盲、致残的主要原因,给社会和家庭带来了巨大的损失和经济负担。所以,世界各国政府和医学界都非常重视糖尿病及其并发症的防治问题。

中国是对糖尿病认识最早的国家之一。古人称之为“消渴”、“消瘴”等。《黄帝内经》有“肥者令人内热,甘者令人中满,故其气上溢,转为消渴”和“五脏皆柔弱者,善病消瘴”的论述。汉代张仲景《金匱要略》中立消渴病专篇,提出了系列证治方药。自仲景之后,历代医家在与疾病斗争的过程中,更是积累了丰富的经验。在浩如烟海的中医学医籍当中,有关消渴病病因病机、辨证治疗、选方用药、针灸推拿、食疗药膳等方面的内容,十分丰富,非常值得系统研究,深入挖掘,并认真继承创新。新中国成立以来,随着中医和中西医结合治疗糖尿病及其并发症工作的开展,当代医家又积累了许多新经验,对糖尿病及其并发症的防治,可以说是日益深化。“九五”以后,中医药防治糖尿病及其并发症被作为国家科技攻关支撑计划项目,组织联合攻关,更取得了一系列新成果,非常值得系统总结、整理,并加以推广应用。

吕仁和教授是国内外知名的中医糖尿病和肾病专家,在中医药防治糖尿病及其并发症方面,卓有建树。赵进喜教授作为其学术经验继承人,长期从事中医药防治糖尿病及其并发症与“中医治肾”研究,研古训,问名师,勤于临床,多有思悟,邀海内外治学同仁,共同完成了《糖尿病及其并发症中西医诊治学》的修订,系统总结了古今医家诊治糖尿病及其并发症的经验和研究成果,洋洋大观,说理透彻,切合实用。相信该书的出版,必将对中医糖尿病防治产生良好的影响。所以,在此谨致贺意,并向广大读者推荐。

国家中医药管理局副局长 丁大明
2008年4月26日



前 言

近年来,随着社会和经济的发展、人口老龄化、生活方式西方化,肥胖症、糖尿病、高血脂异常症、高尿酸血症等代谢性疾病发病率日益增高,随之而来的糖尿病多种并发症等已成为人群致死、致盲、致残的重要原因,受到各国政府和医学界的普遍关注。面对糖尿病及其并发症防治的严峻形势,越来越多的人开始寄希望于历史悠久的中医学。

中医学早在《黄帝内经》时代,就有关于“脾瘕”、“消渴”、“消瘕”等的论述,这些病类似于现代医学的糖尿病的前期、临床期和并发症期。东汉张仲景《金匮要略》论消渴病则有证有方。其后,历代医家基于《黄帝内经》、《金匮要略》之论,更提出了一系列新理论,积累了大量治疗消渴病及其继发病证的有效方剂。新中国成立以来,随着中医和中西医结合工作的深化,当代医家又提出了一些新观点,积累了许多新经验。祝谌予教授继承《黄帝内经》“血脉不行,化而为热,热则消肌肤,故为消瘕”之论,明确提出糖尿病及其并发症活血化瘀治法和分型辨证方法。我们则基于《黄帝内经》有关“脾瘕”、“消渴”、“消瘕”之论,提出了糖尿病分阶段、分层次、辨证论治的思路,临床治疗糖尿病微血管并发症重视化瘀散结消聚治法。可以说,中医药防治糖尿病及其并发症的临床疗效在不断提高。特别是1991年以来,中医药防治糖尿病及其并发症日益受到重视,国家科学技术部开始把糖尿病微血管病变防治列为国家科技攻关和支撑计划项目,取得了一系列新成果。所以,对历代医家有关糖尿病的论述和方药进行系统整理,对新中国成立以来特别是近20年来中医药防治糖尿病及其并发症的新成果、新经验进行全面总结,编写一部系统实用并能反映中西医结合诊治糖尿病及其并发症新进展的著作,以供中医医疗工作者作为临床指南随时随地参考,非常必要,具有重要的学术价值和实践意义。

正是出于以上想法,世界中医药学会联合会糖尿病专业委员会研究决定,组织专家对1996年人民卫生出版社出版的《糖尿病及其并发症中西医诊治学》进行修订,拟遵照“古为今用,洋为中用”和“与时俱进,开拓创新”的精神,在全面继承传统中医学精华,充分学习利用现代医学研究成果的基础上,立足临床实际,讨论糖尿病及其并发症、伴发病病因病





机、诊断治疗等,并进一步总结补充当代医家治疗糖尿病及其并发症、伴发病的新经验,展示本领域最新研究进展。本书融会中西医学,采撷古今精粹,理论联系实际,基本反映出了当今糖尿病领域中西医发展动态和中西医诊治糖尿病及其并发症的最新进展。所以适合于广大中西医工作者临床科研参考。

值此书即将付梓之际,我们谨向长期支持这项工作的世界中医药学会联合会和国家中医药管理局的领导,向为本书出版付出辛苦的人民卫生出版社的编辑同志,向本书引用到的中西医资料的所有研究者,致以由衷的谢意!存在不当之处,尚请广大读者和同道见谅!

世界中医药学会联合会糖尿病专业委员会 会长 吕仁和
秘书长 赵进喜
2008年4月26日于北京





内 容 提 要

遵照“古为今用，洋为中用”的精神，世界中医药学会联合会糖尿病专业委员会组织专家修订了本书，针对糖尿病及其多种并发症、伴发病的诊断、治疗以及相关研究进展等，进行了系统而翔实的介绍。内容包括上篇、下篇和附篇三部分。

上篇为总论，介绍糖尿病中西医学学术发展史、糖尿病病因与发病、有关糖尿病历代医论、方药及其文献研究、糖尿病及其并发症防治“二五八”方案等。下篇则侧重于临床，按照《黄帝内经》有关“脾瘕”、“消渴”、“消瘿”之论，进一步分三部分，分别讨论糖尿病前期、糖尿病临床期、糖尿病并发症与伴发病。糖尿病前期部分，重点讨论糖调节受损、代谢综合征、肥胖症；糖尿病临床期部分，重点讨论糖尿病诊断与分类、糖尿病综合治疗方法及其具体实施、糖尿病脏腑论治与痰瘀热毒论治研究进展、儿童糖尿病、老年糖尿病、糖尿病与妊娠、糖尿病与心理障碍、糖尿病与手术、糖尿病合并感染等；糖尿病并发症与伴发病部分，则重点讨论糖尿病酮症等急性并发症，糖尿病引发的心、脑、肾、视网膜、足、周围神经、自主神经、胃肠病变，勃起障碍、骨关节病变、皮肤瘙痒等糖尿病慢性并发症，以及高血压病、血脂异常、高尿酸血症、糖尿病与肝胆疾病、糖尿病与口腔疾病等。针对每一病症又分列概述、病因与发病、诊断与鉴别诊断、治疗、医家经验、医案举例、研究进展等。附篇则包括《糖尿病中药新药临床研究指导原则》和有关糖尿病及其并发症病名规范的意见。

全书注重科学性与实用性的统一，内容翔实，简明扼要，能够反映糖尿病学科发展的动态和中西医诊治糖尿病及其并发症、伴发病的最新进展。可供中西医临床工作者阅读，也可供相关专业科研人员、高等医药院校学生、研究生参考。

目 录

上 篇 总 论

第一章 糖尿病学术发展史及其相关文献评介	3
第一节 国外对糖尿病的认识过程	3
第二节 中医学对糖尿病的认识过程	5
第三节 历代医家消渴病医论评介	8
第四节 历代医籍消渴病相关方剂选介	20
第五节 现代中药复方制剂和中成药	75
第六节 有降糖作用的单味中药相关文献 与现代研究	77
第二章 糖尿病流行现状及其危害	112
第一节 全球糖尿病流行现状及其趋势	112
第二节 中国糖尿病流行现状及其趋势	114
第三节 糖尿病的危害	118
第三章 人体物质与能量代谢及其调节	122
第一节 糖代谢及其调节	122
第二节 脂肪代谢及其调节	126
第三节 胆固醇	130
第四节 血浆脂蛋白	132
第五节 蛋白质代谢	136
第六节 维生素	140
第七节 无机盐与微量元素	148
第八节 膳食纤维和水	153
第四章 胰岛与胰岛素	160
第一节 胰岛解剖学	160
第二节 胰岛细胞	161
第三节 胰岛素	162
第四节 与糖代谢有关的其他调节激素	165
第五章 糖尿病病因与发病	168
第一节 糖尿病的病因	168
第二节 糖尿病发病机制	171
第三节 糖尿病并发症及其发病机制	172
第六章 糖尿病中医病因病机	177
第一节 《内经》消渴病分期思想探源	177
第二节 《内经》有关糖尿病及其并发症 病因和发病的论述	180





第三节	糖尿病不同阶段的病机演变·····	182
第四节	糖尿病中医病机理论及其现代研究·····	184
第七章	糖尿病防治“二五八”方案 ·····	195
第一节	糖尿病治疗总目标:长寿加健康·····	195
第二节	糖尿病代谢控制与五项观察指标·····	198
第三节	糖尿病综合治疗原则与八项治疗措施·····	200
第四节	中医学“治未病”思想与糖尿病的三级预防·····	202

下 篇 诊 治

脾瘴期(糖尿病前期)

第八章	糖调节受损 ·····	209
第九章	代谢综合征 ·····	218
第十章	肥胖症 ·····	241

消渴期(糖尿病临床期)

第十一章	糖尿病诊断与分类 ·····	261
第一节	糖尿病诊断标准·····	261
第二节	糖尿病的分类与分型·····	262
第十二章	糖尿病的治疗 ·····	266
第一节	饮食治疗·····	266
第二节	运动治疗·····	271
第三节	心理调摄·····	286
第四节	糖尿病患者的教育和管理·····	293
第五节	中医药辨证论治·····	298
第六节	口服降糖药治疗·····	321
第七节	胰岛素治疗·····	328
第八节	针灸治疗·····	339
第九节	推拿治疗·····	347
第十节	气功调养·····	351
第十一节	基因治疗·····	365
第十二节	胰腺和胰岛细胞移植·····	368
第十三节	糖尿病常见治疗误区·····	371
第十四节	关于糖尿病中医脏腑论治与从痰湿瘀热毒寒邪论治思路·····	387
第十五节	当代医家治疗糖尿病经验简介·····	398
第十六节	中医药改善2型糖尿病胰岛素抵抗研究进展·····	419
第十三章	糖尿病及其并发症“六对论治”方法与“三自如意表” ·····	429
第一节	糖尿病及其并发症“六对论治”方法·····	429
第二节	糖尿病患者自我调治“三自如意”表·····	434
第十四章	特殊糖尿病 ·····	436
第一节	儿童糖尿病·····	436



第二节	老年糖尿病	439
第三节	糖尿病与妊娠	444
第十五章	糖尿病与围术期	453
第一节	糖尿病病理生理特点和手术对糖脂代谢的影响	453
第二节	糖尿病患者围术期处理措施	454
第十六章	糖尿病与精神心理障碍	459
第一节	糖尿病与抑郁症	460
第二节	神经症	470
第三节	睡眠障碍	478
第四节	糖尿病患者的心理问题及其防治对策	485
第十七章	糖尿病合并感染	488
第一节	糖尿病合并肺部感染	488
第二节	糖尿病合并肺结核	498
第三节	糖尿病合并胆道感染	507
第四节	糖尿病合并泌尿系统感染	515
第五节	糖尿病合并皮肤软组织感染	527
消瘦期(糖尿病并发症和伴发病)		
第十八章	糖尿病急性并发症	535
第一节	糖尿病酮症酸中毒	535
第二节	糖尿病非酮症性高渗综合征	541
第三节	糖尿病乳酸性酸中毒	546
第四节	低血糖症	549
第十九章	糖尿病慢性并发症	554
第一节	糖尿病性心脏病	554
第二节	糖尿病合并脑血管病变	573
第三节	糖尿病肾病	590
第四节	糖尿病性视网膜病变	628
第五节	糖尿病周围神经病变	639
第六节	糖尿病自主神经病变	655
第七节	糖尿病足溃疡与坏疽	666
第八节	糖尿病勃起功能障碍	692
第九节	糖尿病胃肠病	711
糖尿病胃功能紊乱	711	
糖尿病肠病	717	
第十节	糖尿病性骨关节病	724
第十一节	糖尿病合并皮肤瘙痒症	740
第二十章	糖尿病相关疾病	747
第一节	糖尿病与高血压病	747
第二节	糖尿病与血脂异常症	766