

全国卫生专业技术资格考试专家委员会 · 编写

2004

卫生专业技术资格 考试指导

护理学(主管护师)(下)

山东大学出版社

全国卫生专业技术资格考试专家委员会 编写

2004

卫生专业技术资格考试指导

护理学（主管护师）（下）

编委会名单

张志君	徐润华	李剑媛	王丽霞
包家明	何 仲	张建欣	李晓立
钟秀玲	梁 涛	黄惟清	

山东大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

护理学.主管护师/全国卫生专业技术资格考试专家委员会编写.一济南:山东大学出版社,2004.2

(卫生专业技术资格考试指导)

ISBN 7-5607-2740-9

I.护... II.全... III.护理学-医药卫生人员-
资格考核-自学参考资料 IV.R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 006389 号

山东大学出版社出版

(山东省济南市山大南路 27 号 邮政编码: 250100)

三河市富华印刷包装有限公司印刷

787 毫米×1092 毫米 1/16 85.25 印张 1834 千字

2004 年 2 月第 1 版 2004 年 2 月第 1 次印刷

定价：192.00 元（上、下）

版权所有，盗版必究

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社医学部负责调换

出版说明

为贯彻国家人事部、卫生部《关于加强卫生专业技术职务评聘工作的通知》等相关文件的精神,自 2001 年全国卫生专业初、中级技术资格以考代评工作正式实施。通过考试取得的资格代表了相应级别技术职务要求的水平与能力,作为单位聘任相应技术职务的必要依据。

为了帮助广大考生做好考前复习工作,特组织国内有关专家、教授编写了《卫生专业技术资格考试指导》护理学部分。本书是在保持 2001~2003 版《卫生专业技术资格考试指南》权威性、科学性和针对性的基础上,结合近三年的考试情况修订而成。修订的原则是以相应技术资格评审条件为基本依据,根据考试大纲中的具体要求,参考国内外权威著作,将考试大纲中的各知识点与学科的系统性结合起来,以便于考生理解、记忆。

每个科目考试的内容范围:

基础知识:临床常见病、多发病的病因,发病机理,病理生理及常用药物的药理作用。

相关专业知识:除常用实验室检查,心电图、X 线等辅助检查,一些特殊检查,特殊治疗外,还包括了医院感染护理管理、护理健康教育、社区护理方面的内容。

专业知识:常见病、多发病的临床表现,治疗原则,有关的并发症,护理。

专业实践能力:内科、外科、妇产科、儿科专科护理内容。

解题说明

护理学专业资格考试共分三个层次,本册为中级主管护师考试指导。按照国家人事部、卫生部两部文件要求,中级主管护师专业资格考试分为基础知识、相关专业知识、专业知识和专业实践能力4个科目。考试分4个半天进行,每个科目考试时间为120分钟。考试采用标准化试卷。现对试卷的有关具体问题做如下说明。

1.各专科在试卷中的比例分配

在基础知识及专业知识每个科目的试卷中,均包含了临床内科、外科、妇产科、儿科的内容,各科所占比例为内科、外科基本上各占35%左右,妇产科、儿科约各占15%。

在相关专业知识试卷中,内科、外科、妇产科、儿科共占50%,感染管理、健康教育、社区护理共占50%。以上三个科目为统一综合试卷,每位考生均必考。

在专业实践能力科目中,每个专科,即内科、外科、妇产科、儿科各为一份独立试卷。考生仅选择其中一份自己所从事的专科的试卷即可。

此外,在这个科目中,还有一份综合试卷,卷内试题包括内科、外科、妇产科、儿科综合护理内容,其比例为内、外科各占30%,妇、儿科各占20%。如果考生具体工作不是内、外、妇产、儿某一专科,可以在专业实践能力科目选择这份试卷。

2.试题类型及答题须知 每个科目中的试题类型分A1、A2、A3、A4、B1、X型题。

A1型题为单句型最佳选择题,即每道试题由一个题干和五个可供选择的备选答案组成。备选答案中只有一个是最佳选择,称为正确答案,其余四个均为干扰答案。干扰答案或是完全不正确或是部分正确,相互排斥的答案可同时提供。在回答这类试题时,应当找出最佳的或最恰当的被选答案,排除似乎有道理而实际上是不恰当的选择。

A2型题为病历摘要型最佳选择题,即每道题由一个叙述性主体(简要病历)作为题干,一个引导性问题和五个备选答案组成。回答这类试题时,一定要全面分析题干中所给出的各种条件,分清主次,选择正确答案。

A3型题为病历组型最佳选择题,即每道题先开始叙述一个以病人为中心的临床情景,然后提出2~3个的相关问题,每个问题均与开始叙述的临床情景有关,但测试要点不同,而且问题之间相互独立,每个问题都是一个单句型的最佳选择题。在回答这类试题时,要注意每个测试要点的区别,找出临床情景中能够回答这个问题的相关部分。

A4型题为病历串型最佳选择题,即每道试题先开始叙述一个以单一病人或家庭为中心的临床情景,然后提出3~4个相关的问题,问题之间也是相互独立的,每个问题都是一个单句型的最佳选择题。当病情逐渐展开时,可逐步增加新的信息。每个问题均与开始的临床情景有关,也与增加的新信息有关。回答这类问题时,一定要以试题提供的信息为基础,提供信息的顺序对回答问题是非常重要的。

B1型题为配伍题,即每道题由A、B、C、D、E五个备选答案与两个或三个题干组成,五个备选答案在前,题干在后。答题时,要求为每个题干选择一个正确答案,每个备选答案可以重复选用,也可以一次也不选用。

X 型题为多重选择题,即每道题由一个题干和五个备选答案组成,形式类似于 A 型题,但正确答案不只一个,可以是两个、三个或四个。一般在题干的最后均有说明正确答案是几个。答题时须注意所给出的条件。

3. 试卷的难易度比例 在每个科目的试卷中,难易度比例分配基本上为:中等难度的约占 50%,容易的约占 30%,难度系数大的约占 20%。

根据以上说明,报考主管护师资格考试的考生,必须按照考试大纲的要求,不仅要全面复习临床内科、外科、妇产科、儿科护理等方面知识,而且,还要重视医院感染护理管理、护理健康教育、社区护理方面的内容,这样方能考出好成绩。

目 录

上 册

内科护理学考试指导	1
第一章 绪论	3
第二章 呼吸系统疾病病人的护理	4
第一节 概论	4
第二节 急性呼吸道感染	5
第三节 慢性支气管炎、慢性阻塞性肺气肿	7
第四节 支气管哮喘	11
第五节 支气管扩张	14
第六节 肺炎	15
第七节 肺脓肿	17
第八节 肺结核	19
第九节 原发性支气管肺癌	24
第十节 自发性气胸	29
第十一节 慢性肺源性心脏病	31
第十二节 呼吸衰竭和急性呼吸窘迫综合征	34
第三章 循环系统疾病病人的护理	43
第一节 概论	43
第二节 心功能不全	45
第三节 心律失常	51
第四节 心脏骤停	56
第五节 人工心脏起搏和心脏电复律	58
第六节 心脏瓣膜病	61
第七节 冠状动脉粥样硬化性心脏病	63
第八节 高血压病	67
第九节 病毒性心肌炎	69
第十节 心肌病	69
第十一节 心包炎	70
第四章 消化系统疾病病人的护理	73
第一节 概论	73
第二节 胃炎	75
第三节 消化性溃疡	77
第四节 胃癌	81

第五节 肝硬化	84
第六节 原发性肝癌	87
第七节 肝性脑病	89
第八节 急性胰腺炎	92
第九节 上消化道大量出血	95
第十节 溃疡性结肠炎	101
第十一节 结核性腹膜炎	102
第十二节 胃肠道内镜检查的护理	103
第五章 泌尿系统疾病病人的护理	107
第一节 概论	107
第二节 肾小球疾病	108
第三节 肾盂肾炎	113
第四节 肾功能衰竭	115
第五节 透析疗法的护理	121
第六章 血液及造血系统疾病病人的护理	124
第一节 概论	124
第二节 贫血	126
第三节 出血性疾病	131
第四节 白血病	135
第五节 输血反应及骨髓移植的护理	141
第七章 内分泌代谢性疾病病人的护理	143
第一节 概论	143
第二节 甲状腺疾病	145
第三节 皮质醇增多症	151
第四节 糖尿病	152
第八章 风湿性疾病病人的护理	157
第一节 系统性红斑狼疮	157
第二节 类风湿性关节炎	160
第九章 理化因素所致疾病病人的护理	163
第一节 中毒概论	163
第二节 有机磷杀虫药中毒	164
第三节 急性一氧化碳中毒	167
第四节 中暑	169
第十章 传染病病人的护理	173
第一节 概论	173
第二节 病毒感染	176
第三节 细菌感染	187
第四节 钩端螺旋体病	197

第五节 原虫感染疟疾	199
第六节 蠕虫感染	201
第十一章 神经系统疾病病人的护理	205
第一节 概论	205
第二节 脑血管疾病	209
第三节 锥体外系疾病	214
第四节 发作性疾病	216
第五节 神经系统特殊检查及护理	219

外科护理学考试指导..... 221

第一章 绪论	223
第二章 外科病人水、电解质和酸碱平衡失调的护理	224
第三章 外科病人的营养支持及护理	229
第四章 外科休克病人的护理	232
第五章 外科感染病人的护理	236
第六章 外科疼痛病人的护理	240
第七章 外科重症病人监护	242
第八章 麻醉	244
第九章 复苏	248
第十章 外科围手术期的护理	250
第十一章 手术室工作	256
第十二章 损伤病人的观察与护理	258
第十三章 肿瘤病人的护理	268
第十四章 甲状腺疾病病人的护理	273
第一节 甲状腺癌	273
第二节 甲状腺功能亢进	273
第三节 甲状腺腺瘤	275
第十五章 乳腺疾病病人的护理	276
第一节 急性乳腺炎病人的护理	276
第二节 乳腺癌	277
第十六章 腹部损伤病人的护理	280
第一节 概论	280
第二节 脾破裂	281
第三节 肝破裂	281
第四节 肠破裂	281
第十七章 急性腹膜炎病人的护理	283
第一节 急性腹膜炎	283

第二节 腹腔脓肿	284
第十八章 胃、十二指肠疾病病人的护理	286
第一节 胃十二指肠溃疡	286
第二节 胃癌	287
第十九章 急性阑尾炎病人的护理	289
第二十章 腹外疝病人的护理	290
第二十一章 肠疾病病人的护理	292
第二十二章 直肠、肛管疾病病人的护理	295
第一节 直肠癌病人的护理	295
第二节 结肠癌病人的护理	297
第三节 肛裂	299
第四节 直肠肛管周围脓肿	299
第五节 肛瘘	300
第六节 痔	300
第七节 直肠肛管疾病病人的护理措施要点	301
第二十三章 细菌性肝脓肿病人的护理	302
第二十四章 原发性肝癌病人的护理	304
第二十五章 门脉高压病人的护理	307
第二十六章 胆道疾病病人的护理	310
第一节 胆囊结石及胆囊炎	310
第二节 胆管结石与胆管炎	312
第二十七章 胰腺疾病病人的护理	314
第一节 急性胰腺炎	314
第二节 胰腺癌及壶腹部癌	318
第二十八章 周围血管病病人护理	321
第一节 下肢静脉曲张	321
第二节 静脉血栓形成	322
第二十九章 颅内压增高病人的护理	325
第一节 颅内压增高	325
第二节 脑疝	327
第三十章 颅脑损伤病人的护理	328
第一节 颅骨骨折	328
第二节 脑损伤	328
第三节 颅内血肿	329
第三十一章 颅内肿瘤病人的护理	331
第三十二章 脑血管疾病病人的护理	333
第一节 脑动脉瘤	333
第二节 脑血管畸形(AVM)	333

第三节	高血压脑出血	334
第三十三章	脑部特殊检查治疗的护理	335
第三十四章	胸部损伤病人的护理	337
第一节	肋骨骨折	337
第二节	气胸	338
第三节	血胸	341
第四节	胸腔闭式引流	343
第三十五章	肺癌病人的护理	346
第三十六章	食管癌病人的护理	352
第三十七章	心脏外科病人的护理	355
第一节	冠状动脉粥样硬化性心脏病	355
第二节	风湿性心脏瓣膜病	361
第三节	体外循环及护理	365
第三十八章	泌尿系损伤病人的护理	370
第一节	肾损伤	370
第二节	膀胱损伤	371
第三节	尿道损伤	372
第三十九章	肾及输尿管结石病人的护理	374
第四十章	肾结核病人的护理	378
第四十一章	前列腺增生症病人的护理	380
第四十二章	泌尿生殖系统肿瘤病人的护理	382
第一节	肾癌	382
第二节	膀胱癌	383
第四十三章	肾上腺疾病病人的护理	386
第一节	原发性醛固酮增多症	386
第二节	儿茶酚胺症	387
第四十四章	肾移植病人的护理	388
第四十五章	牵引病人的护理	391
第四十六章	石膏固定病人的护理	395
第四十七章	骨科病人的功能锻炼	398
第四十八章	常见四肢骨折病人的护理	400
第四十九章	脊椎损伤病人的护理	405
第五十章	腰腿痛病人的护理	408
第五十一章	颈椎病病人的护理	412
第五十二章	化脓性骨与关节感染病人的护理	415
第一节	化脓性骨髓炎	415
第二节	化脓性关节炎	416
第三节	化脓性骨与关节感染	417

第五十三章 骨与关节结核病人的护理	419
第一节 概论	419
第二节 脊柱结核	419
第三节 髋关节结核	420
第四节 膝关节结核	421
第五节 骨与关节结核病人的护理	422
第五十四章 骨肿瘤病人的护理	425

妇产科护理学考试指导..... 429

第一章 绪论	431
第二章 女性生殖系统解剖	433
第三章 女性生殖系统生理	438
第一节 妇女一生各时期的生理特点	438
第二节 月经及月经期临床表现	439
第三节 卵巢的功能周期性变化及内分泌功能	439
第四节 子宫内膜的周期性变化	441
第五节 其他生殖器官的周期性变化	442
第六节 月经周期的调节	442
第七节 其他内分泌腺及前列腺素对女性生殖系统的影响	443
第四章 妊娠生理	444
第一节 胚胎的形成	444
第二节 胎儿附属物的形成及其功能	444
第三节 胎儿发育及生理特点	446
第四节 妊娠期母体变化	447
第五节 妊娠诊断	451
第五章 妊娠期妇女的监护和护理	454
第六章 分娩期妇女的护理	460
第一节 决定分娩的因素	460
第二节 枕先露的分娩机制	463
第三节 分娩的临床经过	464
第四节 分娩的分期及护理	464
第七章 产褥期妇女的护理	468
第八章 高危妊娠母、儿的护理	474
第一节 高危妊娠监护	474
第二节 处理原则及护理	476
第三节 胎儿窘迫及新生儿窒息的护理	478
第九章 妊娠期并发症孕妇的护理	480

第一节	流产	480
第二节	异位妊娠	480
第三节	早产	482
第四节	妊娠剧吐	482
第五节	妊娠高血压综合征	483
第六节	前置胎盘	485
第七节	胎盘早期剥离	486
第八节	多胎妊娠(双胎妊娠)	487
第九节	羊水过多	487
第十节	羊水过少	488
第十一节	过期妊娠	489
第十二节	死胎	490
第十三节	母、儿血型不合	490
第十章	妊娠合并症孕、产妇的护理	492
第一节	妊娠合并心脏病	492
第二节	妊娠合并急性病毒性肝炎	494
第三节	妊娠合并贫血	496
第四节	妊娠合并糖尿病	498
第十一章	异常分娩产妇的护理	502
第一节	产力异常	502
第二节	产道异常	504
第三节	胎位异常	505
第四节	胎儿发育异常	506
第十二章	分娩期并发症产妇的护理	507
第一节	子宫破裂	507
第二节	产后出血	507
第三节	胎膜早破	509
第四节	脐带异常	510
第五节	羊水栓塞	510
第十三章	产后并发症产妇的护理	512
第一节	产褥感染	512
第二节	晚期产后出血	514
第三节	产褥中暑	516
第四节	泌尿系感染	517
第五节	心理障碍	518
第十四章	妇产科病历及检查护理	520
第一节	护理资料收集	520
第二节	护理程序	523

第十五章 外阴白色病变及外阴瘙痒	525
第一节 外阴白色病变	525
第二节 其他外阴色素减退疾病	526
第三节 外阴瘙痒	526
第十六章 女性生殖系统炎症病人的护理	528
第一节 概论	528
第二节 外阴炎	529
第三节 前庭大腺炎	529
第四节 滴虫性阴道炎	530
第五节 念珠菌阴道炎	531
第六节 老年性阴道炎	532
第七节 慢性宫颈炎	533
第八节 急性盆腔炎	535
第九节 慢性盆腔炎	537
第十节 生殖器结核	538
第十一节 尖锐湿疣	539
第十二节 淋病	539
第十七章 女性生殖器肿瘤病人的护理	541
第一节 外阴良性肿瘤	541
第二节 外阴恶性肿瘤	541
第三节 子宫颈癌	543
第四节 子宫肌瘤	547
第五节 子宫内膜癌	550
第六节 卵巢肿瘤	554
第十八章 滋养细胞疾病病人的护理	560
第一节 葡萄胎	560
第二节 侵蚀性葡萄胎	562
第三节 绒毛膜癌	565
第十九章 放疗、化疗病人的护理	568
第一节 放射治疗	568
第二节 化学治疗	569
第二十章 月经失调病人的护理	576
第一节 功能失调性子宫出血	576
第二节 闭经	579
第三节 痛经	581
第四节 更年期综合征	582
第二十一章 女性生殖器官损伤病人的护理	584
第一节 尿瘘	584

第二节 子宫脱垂	585
第三节 外阴、阴道创伤	587
第二十二章 其他妇科疾病病人的护理	588
第一节 不孕症	588
第二节 子宫内膜异位症	588
第二十三章 妇产科受术者的护理	590
第一节 剖宫产术	590
第二节 中期引产术	590
第三节 晚期引产术	591
第四节 羊膜腔穿刺术	592
第五节 诊断性刮宫	592
第六节 腹腔镜检查	593
第七节 会阴部手术护理	597
第二十四章 计划生育妇女的护理	599
第一节 避孕方法的指导	599
第二节 女性绝育	606
第三节 避孕失败的补救措施	608
第四节 计划生育受术者的护理	612
第二十五章 妇女保健	613
第一节 概论	613
第二节 妇女各期保健	613
第三节 妇女保健常用统计指标	615

儿科护理学考试指导..... 617

第一章 绪论	619
第一节 儿科护理学的任务和范围	619
第二节 儿科护士的角色与素质要求	619
第二章 生长发育	620
第一节 概论	620
第二节 小儿体格生长与发育	621
第三节 认知的发展	623
第四节 心理社会发展	624
第三章 儿童保健	627
第一节 不同年龄期的保健特点	627
第二节 预防接种	631
第四章 健康小儿的营养	635
第一节 能量与营养素的需要	635

282	第二节 婴儿喂养	636
282	第三节 儿童、少年膳食安排	638
288	第五章 小儿疾病的治疗及护理	640
282	第一节 住院患儿的心理护理	640
282	第二节 小儿用药的护理	642
290	第六章 新生儿和患病新生儿的护理	645
290	第一节 概论	645
292	第二节 足月新生儿的特点和护理	645
291	第三节 早产儿的特点和护理	648
292	第四节 新生儿常见疾病	650
292	第七章 营养性疾病患儿的护理	663
292	第一节 营养不良	663
292	第二节 小儿肥胖症	664
292	第三节 维生素 D 缺乏症	666
292	第四节 锌缺乏症	671
292	第八章 消化系统疾病患儿的护理	673
292	第一节 小儿消化系统解剖及生理特点	673
292	第二节 口腔炎	674
292	第三节 小儿腹泻	676
292	第四节 坏死性小肠结肠炎	680
292	第五节 小儿液体疗法的护理	682
292	第九章 呼吸系统疾病患儿的护理	688
292	第一节 小儿呼吸系统解剖及生理特点	688
292	第二节 急性上呼吸道感染	689
292	第三节 急性感染性喉炎	690
292	第四节 急性支气管炎	691
292	第五节 小儿肺炎	692
292	第六节 支气管哮喘	695
292	第十章 循环系统疾病患儿的护理	698
292	第一节 小儿循环系统解剖及生理特点	698
292	第二节 先天性心脏病	699
292	第三节 病毒性心肌炎	705
292	第四节 充血性心力衰竭	707
292	第十一章 造血系统疾病患儿的护理	711
292	第一节 小儿造血和血液特点	711
292	第二节 小儿贫血	712
292	第三节 小儿出血性疾病	713
292	第四节 急性白血病	716

第十二章 泌尿系统疾病患儿的护理	719
第一节 小儿泌尿系统解剖及生理特点	719
第二节 小儿泌尿系统疾病	719
第十三章 内分泌系统疾病患儿的护理	728
第一节 生长激素缺乏症	728
第二节 先天性甲状腺功能减低症	728
第三节 儿童糖尿病	730
第十四章 神经系统疾病患儿的护理	733
第一节 小儿神经系统解剖及生理特点	733
第二节 化脓性脑膜炎	733
第三节 病毒性脑炎	736
第四节 急性感染性多发性神经根炎	737
第五节 脑性瘫痪	738
第六节 注意力缺陷多动症	739
第十五章 免疫缺陷病和结缔组织病患儿的护理	741
第一节 小儿免疫特点	741
第二节 原发性免疫缺陷病	741
第三节 结缔组织病	742
第十六章 遗传代谢性疾病患儿的护理	747
第一节 概论	747
第二节 21-三体综合征	747
第三节 糖原累积病	748
第四节 苯丙酮尿症	749
第十七章 常见传染病患儿的护理	751
第一节 概论	751
第二节 小儿常见传染病	753
第十八章 结核病患儿的护理	764
第一节 概论	764
第二节 原发型肺结核	767
第三节 急性粟粒型肺结核	768
第四节 结核性脑膜炎	769
第十九章 寄生虫病患儿的护理	773
第一节 蛔虫病	773
第二节 蛲虫病	774
第二十章 急性中毒和常见急症患儿的护理	776
第一节 急性中毒	776
第二节 常见急症	778