

北京中医药大学基础课程教材

中医学 基础概论

(供非医学专业及护理、中药、管理专业使用)

总主编 刘 兴 仁

學苑出版社

中 医 学 基 础 概 论

(下 册)

总主编 刘兴仁

學苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医学基础概论. 下册/刘兴仁主编;李兴广,倪成分册主编.

—北京:学苑出版社,2008.6

ISBN 978-7-5077-3093-7

I. 中… II. ①刘… ②李… ③倪… III. 中医医学基础—概论
IV. R22

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 086248 号

责任编辑:张世和

封面设计:海乐设计工作室

出版发行:学苑出版社

社 址:北京市丰台区南方庄2号院1号楼

邮政编码:100079

网 址:www.book001.com

电子信箱:xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话:010-67675512、67602949、67678944

经 销:新华书店

印 刷 厂:永恒印刷有限公司

开 本:787×1092 1/16

印 张:22.75

字 数:500千字

印 次:2008年7月北京第1次印刷

版 次:2008年7月北京第1次印刷

印 数:0001—3000册

定 价:41.00元

编写说明

随着中医学高等教育不断发展,学科和专业设置也日趋完善。很多高等中医院校开设了非医学专业,如法学、英语专业等。非医学专业培养出来的学生其优势在于有中医药背景,即除了法学、英语知识外,还掌握了较系统、全面的中医药理论知识。所以,如何提高中医药学的教学质量,已成为培养高素质人才的关键,而教材建设则是提高教学质量的重要环节。

目前,我校非医学专业开设的《中医学基础概论》课程所使用的是医学专业的本科生教材,由各自独立、缺乏有机结合的《中医基础理论》、《中医诊断学》、《中药学》、《方剂学》四本教材组合而成。由于其内容庞杂,加之本课程课时有限,给教学带来很大的困难和不便。有鉴于此,我们编写了这本适合高等中医院校非医学专业使用的《中医学基础概论》教材。

本教材以高等中医院校教学大纲为依据,根据非医学专业中医药课程门数较多、课时较少的特点,加强了《中医基础理论》、《中医诊断学》、《中药学》、《方剂学》几门教材和课程之间有机整合及衔接,减少了不必要的重复。在内容的取舍上坚持精炼、实用原则。在理论阐述上尽量做到语言的“科学性、继承性、公认性、规范性、简明性、实用性”。为了使学生在学习中能分清主次、掌握重点,在每一章前均设有“学习要求”,供教学时参考。

本教材除供高等中医院校非医学专业使用外,也适合中医基础课程门数较多、课时相对较少的中医药类各专业如护理、中药、管理(包括公共事业管理、工商管理、医院管理、药事管理)及自学中医者使用。

由于本教材的编写属新的尝试,不当之处在所难免。诚望各位同道和读者提出宝贵意见,以便进一步修订提高。

编 者

2008 年 3 月

中医学基础概论(下册)

总 主 编 刘兴仁

本册主编 李兴广 倪 诚

副 主 编 (按姓氏笔画排序)

王天芳 王桐生 李卫红

李晓君 杨毅玲

编 委 (按姓氏笔画排序)

马淑然 王天芳 王东坡

王 彤 王桐生 田 昕

刘兴仁 刘晓燕 许筱颖

李卫红 李兴广 李晓君

吴秀艳 张惠敏 林 燕

杨毅玲 赵 燕 柴欣楼

倪 诚 续洁琨 薛晓琳

目 录

上编 中药学

总 论

第一章 中药的起源和中药学的发展	1
一、中药的起源	1
二、各时期本草代表著作	1
第二章 中药的产地和采集	3
第一节 产地	3
一、道地药材的含义	3
二、著名的道地药材	3
第二节 采集	3
第三章 中药的炮制	5
第一节 炮制的目的	5
第二节 炮制的方法	6
一、修治	6
二、水制	6
三、火制	6
四、水火共制	6
五、其他制法	7
第四章 中药的性能	8
第一节 四气	8
一、四气的含义	8
二、四气是如何产生	9
三、四气的作用及适应证	9
第二节 五味	9

一、五味的含义	9
二、五味的产生	9
三、五味的作用及适应证	9
第三节 升降浮沉	10
一、升降浮沉的含义	10
二、升降浮沉的作用及适应证	10
三、升降浮沉对临床的指导意义	10
四、影响中药“升降浮沉”作用趋势的因素	10
第四节 归经	11
一、归经的含义	11
二、归经的产生及指导意义	11
三、归经与四气五味、升降浮沉的关系	11
第五节 毒性	11
一、“毒”的含义	11
二、产生中药中毒的原因	12
第五章 中药的配伍	13
一、中药的配伍的概念和意义	13
二、中药配伍的内容	13
第六章 用药禁忌	14
一、配伍禁忌	14
二、证候禁忌	14
三、妊娠用药禁忌	14
四、服药饮食禁忌	14
第七章 剂量与用法	15
一、中药剂量的含义	15
二、中药的用法	15
各 论	
第八章 解表药	16
第一节 发散风寒药	17
麻 黄	17
桂 枝	17
紫苏叶	18
生 姜	18

香 薷	19
荆 芥	19
防 风	20
羌 活	20
白 芷	21
细 辛	21
藁 本	22
苍耳子	22
辛 夷	23
第二节 发散风热药	23
薄 荷	23
牛蒡子	24
蝉 蜕	24
桑 叶	25
菊 花	25
蔓荆子	26
柴 胡	26
升 麻	27
葛 根	27
淡豆豉	28
第九章 清热药	29
第一节 清热泻火药	30
石 膏	30
知 母	30
芦 根	31
天花粉	31
淡竹叶	32
栀 子	32
夏枯草	33
决明子	33
第二节 清热燥湿药	34
黄 芩	34
黄 连	34
黄 柏	35
龙 胆	36
苦 参	36
第三节 清热解毒药	37



金银花	37
连翘	37
大青叶	38
板蓝根	38
青黛	39
贯众	39
蒲公英	40
野菊花	41
紫花地丁	41
穿心莲	42
重楼	42
鱼腥草	43
败酱草	43
大血藤	44
射干	44
山豆根	44
白头翁	45
土茯苓	45
白花蛇舌草	46
第四节 清热凉血药	46
生地黄	46
玄参	47
牡丹皮	47
赤芍	48
紫草	48
水牛角	49
第五节 清虚热药	49
青蒿	49
白薇	50
地骨皮	51
银柴胡	51
胡黄连	52
第十章 泻下药	53
第一节 攻下药	54
大黄	54
芒硝	54
番泻叶	55

第二节 润下药	55
火麻仁	55
郁李仁	56
第三节 峻下逐水药	56
甘 遂	56
京大戟	57
芫 花	57
巴 豆	58
第十一章 祛风湿药	59
第一节 祛风湿寒药	59
独 活	59
威灵仙	60
川 乌	60
蕲 蛇	61
木 瓜	62
第二节 祛风湿热药	62
秦 艽	62
防 己	63
豨薟草	63
络石藤	64
雷公藤	64
第三节 祛风湿强筋骨药	65
五加皮	65
桑寄生	65
狗 脊	66
第十二章 化湿药	67
广藿香	67
佩 兰	68
苍 术	68
厚 朴	69
砂 仁	69
豆 蔻	70
草 果	71
第十三章 利水渗湿药	72
第一节 利水消肿药	73

茯苓	73
薏苡仁	73
猪 苓	74
泽 泻	74
香加皮	75
第二节 利尿通淋药	75
车前子	75
滑 石	76
木 通	76
瞿 麦	77
海金沙	77
草 薢	78
第三节 利湿退黄药	78
茵 陈	78
金钱草	79
虎 杖	79
第十四章 温里药	81
附 子	81
肉 桂	82
干 姜	83
吴茱萸	83
小茴香	84
丁 香	84
高良姜	85
花 椒	85
胡 椒	85
萆 薢	86
萆澄茄	86
第十五章 理气药	87
陈 皮	87
青 皮	88
枳 实	89
木 香	89
沉 香	90
川楝子	90
乌 药	91

香 附	91
佛 手	91
薤 白	92
檀 香	92
大腹皮	92
第十六章 消食药	94
山 楂	94
神 曲	95
麦 芽	95
莱菔子	96
鸡内金	96
稻 芽	96
第十七章 驱虫药	98
使君子	98
苦楝皮	99
槟 榔	99
南瓜子	100
鹤草芽	100
雷 丸	100
榧 子	101
第十八章 止血药	102
第一节 凉血止血药	103
小 蓟	103
大 蓟	103
地 榆	104
槐 花	104
侧柏叶	105
白茅根	105
第二节 化瘀止血药	106
三 七	106
茜 草	106
蒲 黄	107
第三节 收敛止血药	107
白 及	107
仙鹤草	108

棕榈炭	108
血余炭	109
第四节 温经止血药	109
艾 叶	109
炮 姜	110
第十九章 活血化瘀药	111
第一节 活血止痛药	111
川 芎	111
延胡索	112
郁 金	112
姜 黄	113
乳 香	113
没 药	114
五灵脂	114
第二节 活血调经药	115
丹 参	115
红 花	115
桃 仁	116
益母草	116
牛 膝	117
鸡血藤	117
第三节 活血疗伤药	118
骨碎补	118
土鳖虫	118
苏 木	119
第四节 破血消癥药	119
莪 术	119
三 棱	120
水 蛭	120
第二十章 化痰止咳平喘药	121
第一节 化痰药	122
半 夏	122
天南星	122
白附子	123
白芥子	124
旋覆花	124

白 前	125
前 胡	125
桔 梗	125
瓜 蒌	126
川贝母	126
浙贝母	127
竹 茹	127
竹 沥	128
天竺黄	128
海 藻	128
昆 布	129
皂 荚	129
第二节 止咳平喘药	130
苦杏仁	130
百 部	130
紫 菀	131
款冬花	131
紫苏子	131
桑白皮	132
葶苈子	132
枇杷叶	133
白 果	133
第二十一章 安神药	134
第一节 重镇安神药	134
朱 砂	134
磁 石	135
龙 骨	136
琥 珀	136
第二节 养心安神药	137
酸枣仁	137
柏子仁	137
远 志	138
合欢皮	138
第二十二章 平肝息风药	140
第一节 平肝潜阳药	141
石决明	141

珍珠母	141
牡 蛎	142
赭 石	142
蒺 藜	143
第二节 息风止痉药	144
羚羊角	144
牛 黄	144
钩 藤	145
天 麻	146
地 龙	146
全 蝎	147
蜈 蚣	148
僵 蚕	148
第二十三章 开窍药	150
麝 香	150
冰 片	151
苏合香	152
石菖蒲	152
第二十四章 补虚药	154
第一节 补气药	155
人 参	155
西洋参	156
党 参	157
太子参	157
黄 芪	158
白 术	158
山 药	159
甘 草	160
大 枣	160
第二节 补 阳 药	161
鹿 茸	161
紫河车	162
淫羊藿	162
巴戟天	163
杜 仲	163
续 断	164

肉苁蓉	164
补骨脂	165
益智	165
菟丝子	166
沙苑子	166
蛤 蚧	167
冬虫夏草	167
第三节 补 血 药	168
当 归	168
熟地黄	168
白 芍	169
阿 胶	170
何首乌	170
第四节 补阴药	171
北沙参	171
百 合	172
麦 冬	172
天 冬	172
石 斛	173
玉 竹	174
黄 精	174
枸杞子	175
女贞子	175
墨旱莲	175
龟 甲	176
鳖 甲	176
第二十五章 收涩药	178
第一节 固表止汗药	178
麻黄根	178
浮小麦	179
第二节 敛肺涩肠药	179
五味子	179
乌 梅	180
五倍子	181
肉豆蔻	181
诃 子	182
赤石脂	182

第三节 固精缩尿止带药	183
山茱萸	183
桑螵蛸	183
金樱子	184
海螵蛸	184
莲 子	185
芡 实	185
覆盆子	186
第二十六章 涌吐药	187
常 山	187
瓜 蒂	188
胆 矾	188
第二十七章 外用药	190
雄 黄	190
硫 黄	191
炉甘石	191
硼 砂	192
蛇床子	192
蜂 房	193
下 编 方 剂 学	
第二十八章 方剂学绪言	194
第二十九章 方剂学发展简史	196
第三十章 方剂的组成	198
第一节 配伍目的	198
第二节 组方原则	198
一、依法制方	198
二、有序构方	199
第三十一章 方剂的药量与剂型	203
第一节 药量演变	203
第二节 常用剂型	204