

有一种智慧叫

精华版

以退为进



以退为进，是一种更胜一筹的人生策略

李家晔
袁雪洁

◎ 编著

生活是一门学问，其中最难掌握的恐怕就是进退之间的尺度，人生中的抉择往往是进退的抉择。只要我们细心品味，就会发现人生并不是在任何时候都要一往直前，而是应在关键时刻运用以退为进的策略和智慧。

天津科学技术出版社

有一种智慧叫

精华版

以退为进



以退为进，是一种更胜一筹的人生策略

李家晔
袁雪洁 编著

生活是一门学问，其中最难掌握的恐怕就是进退之间的尺度，人生中的抉择往往是进退的抉择。只要我们细心品味，就会发现人生并不是在任何时候都要一往直前，而是应在关键时刻运用以退为进的策略和智慧。

天津科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

有一种智慧叫以退为进:精华版 / 李家晔, 袁雪洁编著.

—天津:天津科学技术出版社, 2008.6

ISBN 978-7-5308-460-4

I. 有… II. ①李…②袁… III. 人生哲学—通俗读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 092798 号

责任编辑:范朝辉 陈震华

责任印制:王莹

天津科学技术出版社出版

出版人:胡振泰

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话:(022)23332390(编辑室) 23332393(发行部)

网址:www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

北京楠萍印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 19 字数 273 000

2008 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

定价:35.00 元

序：波浪式地前进

许多人下过跳棋，下跳棋必须借助“桥梁”才能走步，而且不能有阻碍。如果眼睛一味向前盯着，也许能走一两步；但如能眼观六路，通过后退及左右迂回，就能走更多步。下棋的感悟，浅显的道理，我们的人生又何尝不像在下盘跳棋呢？

人的一生当中不知道要经历多少进与退的抉择，进需要有足够的勇气，退则需要更大的勇气和更多的智慧。从道家学说的“无为而治”到儒家的中庸之道，历代先哲都以他们实践的智慧告诫我们：过犹不及，做事不可激进。面对生活和工作上的种种选择，人们总是习惯贸然前冲，而逞匹夫之勇，却不知生活中有时更需要以退为进的韬略。

人生之路不会像百米跑道一样笔直，只需要直线前进。当我们开始懂得把生活看成是一次马拉松比赛的时候，会发现，有时走弯路甚至回转也是在前进。生活中并不缺少敢闯敢拼的人，而是缺少能够耐得住寂寞和脚踏实地的人。懂得以退为进，学会放弃未尝不是一个好选择。

面对生活中的进与退，如何应对生活中的种种困境和波折呢？其实人生路上有很多不进则退的情况，这不过是一次历练自己能力的过程。不要总是以一种消极的态度去面对生活中的困境，应该珍视这难得的机会，坚信“天将降大任于斯人也，必先苦其心智，劳其筋骨”，让自己在困难面前不失去继续前进的斗志。

不只是人生的大事，做任何事情都不能急躁，需要静下心来才能做好。有些人总抱怨“事与愿违”，却不知道有时，真的是“退一步海阔

天空”。以退为进的做事方法和思维模式能使生活和工作中的很多事情变得容易得多，能达到事半功倍的效果。

前进的目标总是一个巨大的诱惑，而人们也往往在这巨大的诱惑面前失去清醒的心智，找不到更好的解决方法。懂得舍弃，能够抗拒诱惑，才能以无为的心态去面对世间的成败与得失，找到自己最恰当的生活定位。专注于一方面的工作，成功也能够唾手可得。

生活是一门哲学，其中最难掌握的恐怕就是进退之间的尺度，处理一件简单的事情就能反映自己的进退哲学观，人生大的抉择也就是进退的取舍，需要我们细心去品味其中的智慧。人生并不是任何时候都需要一往直前，更多时候需要迂回。

人生如潮，总有潮起潮落。处在浪尖的时候，要做跌下去的准备；而处在谷底时也不能灰心，并且要明白，我们不会永远处于谷底，现在处于谷底是为了搏击更高的天空，激起更美丽的浪花。人生在世，不可能一直勇往直前，总得有停住脚步的时候。正如广告大师奥威尔所说：人生应该放慢脚步，走正确的路，很多时候我们需要把自己置于一个较低的位置，低调一点，才能取得更大的成就！

目 录

第一章 人生是一场马拉松比赛

“人生的路有多长？”一个总是失意的人问智者。

“你想它有多长，它就有多长。”智者回答。

“我已经累了，一直拼命向前却看不到终点。”

“你只是把人生当成一场直线赛跑，不论你再怎么努力，前面总是有路。试着把人生当成一场曲折的马拉松赛跑，你的终点就是起点。”智者说。

1. 知难而退，独辟蹊径	3
2. 渔夫的最终目的	6
3. 抓住成功的机会	9
4. 恢复原本的“狼性”	11
5. 坚持唱完自己的歌	13
6. 欲速则不达	15
7. 孙臏围魏救赵	18
8. 森林之王的困扰	20
9. 成功从煮花生开始	22
10. 把本职做到 101 分	25
11. 日积月累的成功	27
12. 成功需要一个过程	29

13. 不要怕说“帮帮我”	30
14. 麻烦你为我踢易拉罐	33
15. 在示弱中等待机遇	35
16. 十年面壁	37
17. 等待的玉米	39
18. 卧薪尝胆	42
19. 让我进去烤烤衣服吧	44
20. 不要去看远处模糊的东西	46
21. 怎样得到狮子的三根毛	48
22. 不辩解，因为我没错	52

第二章 人在谷底心在天空

人生如波涛汹涌的海水，总有潮起潮落。

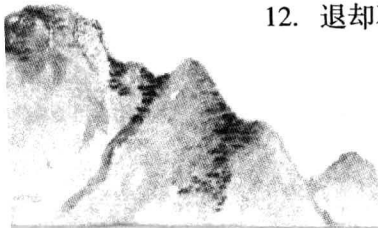
处在浪尖的时候，要有跌入谷底的准备；

跌入谷底时，也要有搏击高空的勇气。

相信自己，处在低谷只是暂时的状态，

只是为搏击更高的天空在积蓄力量。

1. 摆脱暴父的影响	57
2. 王翦以逸待劳	59
3. 数学是物理学的基础	61
4. 李广装死脱险境	63
5. 成功并不像想象的那么难	65
6. 扮猪吃虎的妙招	68
7. 重复做最简单的事	70
8. 人生中漂亮的回旋	73
9. 孙坚笑退几万兵	76
10. 停下来欣赏生命的美	78
11. 独木桥的走法	80
12. 退却不是畏缩	82



13. 用光所有的挫折感	84
14. 磨刀不误砍柴功	86
15. 勇敢者的三条路	88
16. 以退为进智斗俏狐狸	90
17. 错误带来的保单	93
18. 马克·吐温的高招	95
19. 说话多婉转一分	97
20. 孙膑装疯卖傻	99
21. 退是成功的资质	103

第三章 把缺陷转化成优势

一位双目失明的学生抱怨：“我这么聪明，为什么上帝让我看不见呢？”

老师开导他：“世上每个人都是被上帝咬过一口的苹果，都是有缺陷的。有的人缺陷比较大，因为上帝特别喜爱他的芳香。你虽然看不见，但是你的聪明才智一定能让你成功！”

你相信吗？其实你也是一个被上帝咬过的苹果……

1. 被上帝咬过的苹果	109
2. 龙涎香	111
3. 退一步看你的生活	113
4. 松下幸之助的求职之道	115
5. 九头牛价的公主	117
6. 最出色的洁厕人	119
7. 天空之王	121
8. 大海里的船	124
9. 66岁走上成功路	127
10. 没有左臂的柔道冠军	129
11. 井底之驴	131
12. 在梦想的舞台上展翅高飞	134

13. 找到适合你的位置	136
14. 当煤炭遇上钻石	139
15. 不必和他争吵	141
16. 迎接潮水	143
17. 梦想中的公司	145
18. 一个钢玻璃杯	147
19. 华盛顿报仇	149
20. 孝庄隐忍保皇权	151
21. 蘑菇管理法	154
22. 用感恩的心态面对失败	157
23. 看清前路再前进	159
24. 晋文公退避三舍	161
25. 谁能成为议员	163
26. 务实的裁缝	165

第四章 后退几步沟壑易越

有一天，老禅师带他的一个徒弟去行脚，一条三米多宽的水沟挡住了他俩的去路。武功深厚的老禅师抬脚就过去了，那个徒弟却往后退了许多步，才趁着冲劲跳过沟去。

老禅师说：“你知道你刚才为什么要往后退几步才能跳过水沟吗？”徒弟说：“因为我的功力还不够，后退几步再往前跑就能产生冲力，只有这样以退为进，我才能跳过水沟。”

1. 华达伦心理	171
2. 欲擒故纵（一）	173
3. 欲擒故纵（二）	176
4. 可口可乐的赔本赚吆喝	178
5. 心浮气躁的比丘	180
6. 明辨时势	182
7. 一笑置之的深意	184

8. 爱吹牛的国王	187
9. 河边的苹果	189
10. 不要急于为自己辩解	191
11. 奖你四块糖	193
12. 一张纸折叠 51 次的高度	195
13. 想样样精，结果样样差	197
14. 秦穆公羊皮换贤	199
15. 功成身退	201
16. 假意退出谈判	203
17. 给别人留个缺口	206
18. 古董花瓶的障碍	208
19. “芝麻糕”方案	211
20. “低头求职”和“仰头求职”	214
21. 逆水行舟以退为上	217
22. 品质大于蝇头小利	220
23. 鹰立如眠，虎行似病	223
24. 纸篓哭了	225
25. 韩信的进退	227
26. 退一步看海阔天空	229

第五章 放开双手拥有世界

一个青年问一位禅师：“为什么我拼命努力，却什么也得不到呢？”

禅师只是笑笑，说：“把你的双手握紧，看看里面会有什么？”

青年握紧双手之后，不解地问：“什么也没有呀？”

“你再松开双手，看看有什么？”

“还是什么也没有呀？”

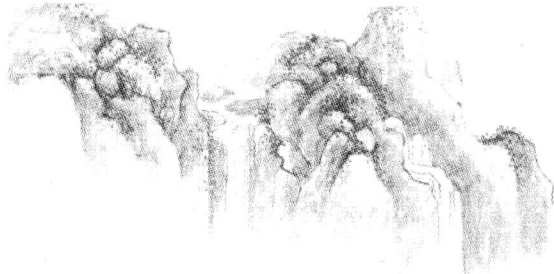
“不，紧松之间，世界已经全在你的手中了！”

有一种智慧叫

以退为进



1. 欧洲金雕的抉择	235
2. 奥卡姆剃刀原理	237
3. 没有回头的余地	239
4. 自我割舍	241
5. 绝缨宴	244
6. 珍惜眼前人	247
7. 给网球充气	250
8. 公孙仪爱鱼	252
9. 放不开手的结果	254
10. 聪明反被聪明误	257
11. 比骆驼皮还贵	260
12. 你手里还握着硬币吗	262
13. 离开最赚钱的位置	265
14. 当机立断地选择放弃	267
15. 放开双手拥抱世界	269
16. 刘晓松的音乐之旅	271
17. 观念改变命运	274
18. 放弃是一种智慧	276
19. 选择太多眼花缭乱	278
20. 一道受用终身的测试题	280
21. 勇于放弃	282
22. 有一种智慧叫放弃	284
23. 放掉手中的西瓜	287
24. 工作不是生活的全部	289
25. 学会放弃，收获成功	291



第一章

人生是一场马拉松比赛

“人生的路有多长？”一个总是失意的人问智者。

“你想它有多长，它就有多长。”智者回答。

“我已经累了，一直拼命向前却看不到终点。”

“你只是把人生当成一场直线赛跑，不论你再怎么努力，前面总是有路。试着把人生当成一场曲折的马拉松赛跑，你的终点就是起点。”智者说。



1. 知难而退，独辟蹊径



机遇总是留给那些能够发现它的人。

要能够独辟蹊径，

哪怕这条路上有很多的困难，

哪怕为了这条路，你不得不放弃其他一些很有诱惑的路。

在通往成功的路上，可能有很多障碍，你会觉得竞争太残酷，自己恐怕有承受不住的时候。如真是这样，你不妨放弃这条拥挤的小路，去开拓一条属于自己的康庄大道。在服装设计界有这样一条规律：一种事物如很快就被人们接受，并开始盛行，那么这种事物也将很快被淘汰。事实上，不仅在服装设计界，商品经济的竞争也是如此，人们扎堆进入一个领域，也就决定了这个领域的竞争将会异常地残酷。

19 世纪中叶，在美国传出了加利福尼亚州有金矿的消息。一时间，大量的美国人带着他们的黄金梦涌入加州。20 岁的青年史蒂夫也随着大批的淘金者来到了加州，准备开始他的淘金生涯。

但是加州并没有给他所期盼的东西。越来越多的美国人涌入加州，金子自然是越来越难挖了。更糟的是由于加州气候干燥，水源奇缺，许多淘金者不仅没能如愿以偿地挖到他们所期盼的黄金，反而葬身此地。但是在残酷的现实面前，人们还是不愿放弃淘金的美梦，仍然在狂热地挖，仍然有大量的人继续涌入加州。

史蒂夫也同其他的淘金者一样，经过了一段时间的努力没有找到黄

有一种智慧叫

以退为进

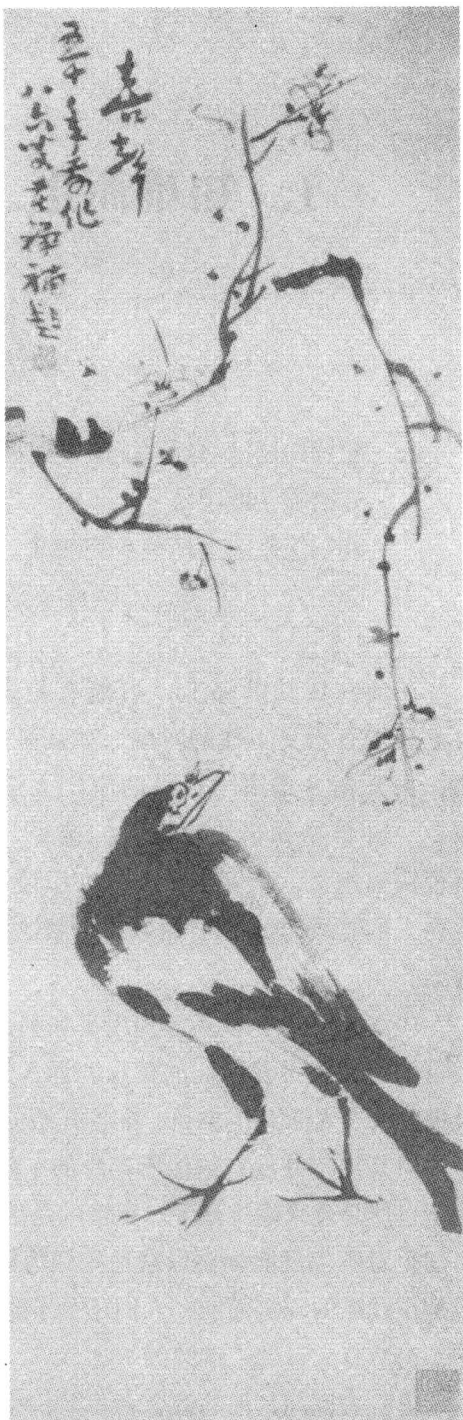
中华版

金，反而差一点在饥渴中丢掉性命。一天，望着水袋中的一点点水，听着周围人对缺水的抱怨，史蒂夫突发奇想：淘金的希望太渺茫了，还不如卖水呢。

于是他这样想，就这样做了。他拿起手中的工具，不是继续挖金矿，而是开始挖水井。史蒂夫经过几天的努力终于看到了清澈的地下水涌出来，他把水装在桶里，挑到山谷卖给那些饥渴的淘金者。虽然当时很多人不理解他的做法，甚至嘲笑他胸无大志，千辛万苦地来到加州只是卖水，但是史蒂夫仍然把他的事业继续做了下去。

不久，口袋里的金钱就证明了史蒂夫对淘金的放弃是正确的。虽然他没能挖到黄金，但是却得到了实实在在的收入。结果大批的淘金者空手而归，史蒂夫却在短短的时间内赚到了 6000 美元。在当时这可是一个不小的数目。

能够独辟蹊径是很多著名的商人一个共同的特点。在《晋商兴衰史》中记载着这样一个故事。明代，盐的运销实



行开中制。所谓开中，就是政府控制盐的生产和专卖权，根据边防需要，定期或不定期出榜招商，应榜商人必须把政府需要的实物输送到边防卫所，才能取得贩盐的专卖执照“盐引”，然后凭盐引到指定的盐场支盐，并在指定的地区内销售。当时，销量最多的是两淮盐。凡两淮盐商，须输纳实物（粮食等）到甘肃、宁夏等边防卫所，然后领取盐引，凭盐引在两淮盐场支盐。大体一引可兑盐 200 斤。但是，由于官僚显贵、势豪奸绅上下勾结，豪强占据，一般盐商持引也不能在盐场及时支到盐，有时要等数年或数十年。加之，输纳实物到边防卫所有时会遇到战事，还要向各级官僚馈赠贿赂，这使两淮盐商的利益大受影响，以致亏赔不支，被迫退出盐商界。

有一位商人范世逵分析了整个盐界的形势后，却认为输粮换引“奇货可居”。于是他放弃了世代经营的农商业，开始进军盐业相关市场。他亲赴关陇（函谷关以西、陇山以东一带），至皋兰（今兰州），往来张掖、酒泉、姑臧（今甘肃武威）等地，了解地理交通。此后，他不去和盐商竞争，而在这一带专门经营粮、草，或购进，或销售，或囤积，生意做得很活，数年内获利颇丰。

机遇总是留给那些能够发现它的人。要能够独辟蹊径，哪怕这条路上有很多的困难，不得不放弃其他一些很有诱惑的路，只要你觉得这条路行得通，不妨放手一搏。

智慧品人生

正所谓“舍得”，有舍才能得。不妨舍弃眼前已经被别人开拓的路，去独辟蹊径，走出一条属于自己的路，你会发现这远比你原来的那条路宽广。

2. 渔夫的最终目的

不想要的东西没有必要去追求，
否则只能给自己带来生活的累赘。

有一个人天天渴望机遇降临，于是他在大街上大踏步寻找机遇，但对周围的人和风景却视而不见，对发生在身边的事也充耳不闻。机遇之神化作一个老头拉住他，要给他介绍一个收入丰厚但很有挑战性的工作，他嗤之以鼻，不屑一顾。二十年后，这人还在大街上寻找机遇，机遇之神还是化作原来的老头，要给他一笔钱合伙做生意，他还是没有答应老头。当这个人 60 岁时还在大街上寻找机遇，机遇之神撞倒他并问他在寻找什么时，他依然说在寻找机遇，老头说：“我就是机遇，可惜你没有抓住我。”说完一溜烟走了。

这只是一个比喻。人，不要等到疲于奔命一辈子之后，才发现自己竟然奔波劳累一辈子，其实真正想要的东西早就遇到过，但就是错过了，或者从来就没有认识到。

人总会有各种各样的欲望，有人想得到金钱，有人想得到权力，还有人想得到世人的崇拜。各种欲望充斥在我们的生活中，但哪些是我们真正需要的，哪些对我们来讲是没有任何意义的呢？

在墨西哥海岸边，有一个美国商人坐在一个小渔村的码头上，看到一个墨西哥渔夫划着一艘小船靠岸，小船上有好几尾大黄鳍鲑鱼。美国商人对墨西哥渔夫能抓到这么高档的鱼恭维了一番，问他要多少时间才能抓这么多。