

奥里森·马登

百年励志文丛

一生的资本

Mi Sheng De Zi Ben



如果一个人经常抱怨自己的命运，把自己的不幸归咎于他人，这样的人不是一个完整的人。他勉强只是一个上帝希望他成为的人的代用品。

杨超 / 编著

珍藏本

你想知道通往一事无成的捷径吗？

向压力低头，慌慌张张逃跑，不冒任何风险，把勇气抛掉，换上谨小慎微，时时作最坏打算……真的，担心风险是通往一事无成的捷径。因为人生就是风险，我们没有必要学会遇到风险就逃跑，要乐观地面对它。凡事作最坏的打算，你十拿九稳会得到最坏的结果；凡事作最好的打算，你十之八九会如愿。

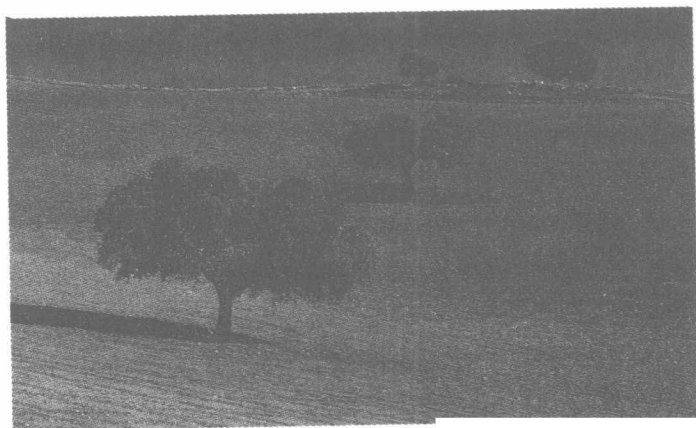
远方出版社

百年励志文丛

奥里森·马登

一生的资本

Yi Sheng De Zi Ben



如果一个人经常抱怨自己的命运，把自己的不幸归咎于他人，这样的人不是一个完整的人。他勉强只是一个上帝希望他成为的人的代用品。

杨超/编著

YISHENGDEZIBEN

远方出版社

图书在版编目(CIP)数据

一生的资本 / 杨超编译. - 呼和浩特: 远方出版社, 2007. 8

(百年励志文丛)

ISBN 978-7-80723-261-2

I. 一… II. 杨… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848. 4—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 117817 号

百年励志文丛 (全 10 册)

一生的资本

编 译: 杨 超

责任编辑: 胡丽娟

装帧设计: 北京珞珈文化

出版发行: 远方出版社

社 址: 呼和浩特市乌兰察布东路 666 号

电 话: 0471-4919981(发行部)

邮 编: 010010

经 销: 新华书店

印 刷: 北京市业和印务有限公司

开 本: 690×960 1/16

字 数: 2380 千

印 张: 188

版 次: 2007 年 8 月第 1 版

印 次: 2007 年 8 月第 1 次印刷

印 数: 5000

标准书号: ISBN 978-7-80723-261-2

总 定 价: 298.00 元 (单册定价 29.80 元)

前言

成功,从字面的意思解释,即成就功业或获得预期的结果,达到既定的目的。成功具有两方面的含义。一是社会承认了个人的价值,并赋予个人相应的酬谢,如金钱、地位、房屋、尊重等等。二是自己承认自己的价值,从而充满自信、充实感和幸福感。古往今来,各个时代的人们大多都忽略了成功的后一种含义,认为只有在获得社会的承认、赢得他人的尊敬,才是成功。事实上,成功是人的一种积极的主观感觉,是每个人达到自己理想后所产生的一种自信和满足心态。

成功学是一门新兴的学科,它的出现只有不到 100 年的时间。成功学是以社会中各种成功现象为研究对象,从中发现规律并指导人们走向成功的一门学问。成功学始于心理学的研究,心理学是研究行为发生规律的科学,而成功则正是人类文化中最璀璨的行为。研究心理学的最终目的是进行心理治疗、发掘潜力、完善人性,与成功学的目的完全一致。

英国 19 世纪著名的社会改革家塞缪尔·斯迈尔斯(Samuel·Smiles)可说是最早的成功学家。斯迈尔斯一生阅历十分丰富,先后当过医生、商人、摄影师、随笔作家、历史学家、记者、编辑、社会改革家、铁路大臣、公众道德家、演说家。这种丰富的人生阅历使他能够深刻地观察人性的优劣、观察人生成败得失的原因。塞缪尔·斯迈尔斯一生写过 20 多部著作,其中最受人喜爱的是有关人生成功与幸福,有关良知、信仰、道德、自由与责任等领域的随笔作品,其中的《自助》被视为西方的成功学发轫之作。他的这些作品所蕴含的思想对西方乃至世界许多国家近、现代道德文明的发展产生了巨大的影响。

1848 年,奥里森·马登(Orison·Marden)出生于美国的一个农民之家,自幼贫困,他边学习边工作,获得了哈佛医学博士学位。对马登一生影响最大的是他结识了塞缪尔·斯迈尔斯,这位英格兰励志作家成为马登的引路人,马登立志要成为美国的斯迈尔斯,他真的做到了,他被奉为美国的成功学运动的先驱。自奥里森·马登之后,美国这个崇尚英雄、崇尚成功的新兴移民国家出现了学习、研究成功学的热潮,相继又出现了戴尔·卡耐基(Dale·Carnegie)、拿破仑·希尔(Napoleon·Hill)、史蒂芬·柯维(Stephen·R·Covey)、安东尼·罗宾(Anthony·Robbins)、奥格·曼迪诺(Og·Mandino)等一大批著名的成功学家,在以后 100 年的人类发展史上写下了光辉灿烂的一笔。

成功学成为一门学科,虽然仅仅只有百年,但却是几千年人类挑战自然、挑

战自我的经验的凝聚和升华,是人类不屈不挠的伟大精神的总结,是人类思想宝库中一颗光辉夺目的钻石。本套丛书聚集了成功学100年的发展史上最著名的7位成功学家的10部代表性巨著,是我们学习前人成功思想、吸收前人成功经验并激励自身获得成功的主臬。

奥里森·马登(Orison Marden)(1848-1924),1848年生于美国新罕布什尔州的桑顿乔森林地区。他从小父母双亡。为了生存,马登开始了艰难而痛苦的挣扎。他给人做工却吃不饱饭;没有同龄的朋友,还要受到主人孩子的嘲弄和虐待;没有长辈的关爱,还要忍受主人的责骂和皮鞭。

14岁的时候,马登再也无法忍受寄人篱下、像狗一样屈辱的生活。马登出逃了。在一家锯木场找到工作之后,马登开始抓紧一切时间和机会读书。这天,他读到了塞缪尔·斯迈尔斯的《自己拯救自己》。塞缪尔·斯迈尔斯的箴言深深吸引了马登,他感到这些话语点亮了自己的心灵。“对我来说,这本书永远让人热血沸腾,”马登说,“我如获至宝,反复阅读,直到它深深铭刻在脑海里。”

《自己拯救自己》促使马登产生了两个伟大的构想。首先,书中穷苦孩子奋斗的故事让他产生了强烈的共鸣,使他下定决心一定要走出深山,去接受教育,实现理想。其次,他坚信自己总有一天也可以成为大家的榜样,用自己的行动来激励和引导那些像他一样的年轻人。

马登先是断断续续地上点儿学,同时努力工作养活自己。23岁时,他走进了大学校门。9年后,他拿到了如下学位:波士顿大学学士,奥拉托利会学士,波士顿大学硕士,哈佛医学院博士。

经历无数的苦难和艰辛,靠着日夜不停地工作,马登撰写了大量鼓舞人心的著作,包括《最伟大的励志书》《一生的资本》《思考与成功》《成功的品质》等等。

马登的书在美国一上市,即受到了大众的认同,被很多公立学校指定为教科书或参考书。不少企业发给员工阅读,在商人、教育人士,政府官员和神职人员中也深受欢迎,马登的一些著作被翻译成二十几种文字,在当时就畅销数百万册。

一本好书能改变一个人的一生,让一个人从失败走向成功,从悲伤走向快乐,从灰心失意走向奋发图强。奥里森·马登的《一生的资本》正是这样的一本书,相信它能让每一个读者获得前进的动力。

目 录

CONTENTS

上篇 每个人都是强者	1
面对困难	3
潜能无限	6
实现梦想	11
不留退路	19
勤能补拙	22
标新立异	26
健康无价	30
建立自信	36
脱离贫困	42
工作态度	53
薪水不是全部	55
享用一生的资本	64
把握机会	68
控制情绪	77
人际关系	90
坚定意志	96
慎重交友	100
改变逆境	108
对待挫折	117
正视恐惧	126
克服压力	132
良好习惯	139
注意形象	143
语言艺术	150
自我认定	160
下篇 事业成功的诀窍	167
明确目标	169
领导才能	175
勇于认错	180
认真专注	189
伟大人物	194
人格魅力	198
选择职业	205

事业成败	208
选择性格	213
爱和同情	217
迎接挑战	222
坚忍不拔	226
适应节奏	228
信用基础	236
成功的障碍	239
有效阅读	241
择重而行	243
欣赏自己的成就	250
相信自己	256
自我克制	262
工作与爱	268

上 篇

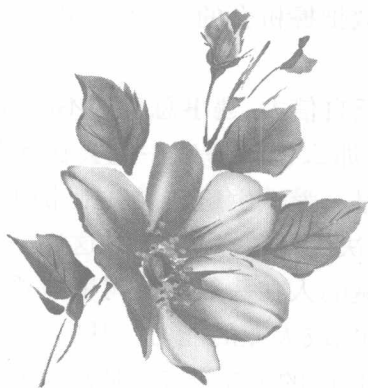
YISHENGDEZIBEN

每个人都是强者

- * 面对困难
- * 潜能无限
- * 实现梦想
- * 不留退路
- * 勤能补拙
- * 标新立异
- * 健康无价

.....

每一个伟大的成功者背后都有另外的成功者。



面对困难

勇敢坚定是一个成功者最起码的品质。每一个青年人都应该有血气和胆量,面对任何艰险危难的事情都要有坚强的自信心,要勇往直前地去做。自信心是人生至珍至贵的东西,只有信得过自己的人,人家才会把责任放心地托付到他的身上。但是,那些遇事害羞、缺乏胆量的青年人往往没有自信力、判断力;他们对于任何事情永远没有一贯的主意,处理任何事情也总是听信别人说的,不敢自作主张,不敢断然决定。

那些意志坚定、敢作敢当的人永远具有十足的自信心。遇到任何难以应付的局面,他都能沉着应对,而不至于惊慌失措。由于他们信得过自己,所以,别人也信得过他们,别人都知道他们勇往直前的性格,知道他们无须求救于人。

大凡各行各业、古代现代的成功者,无不有着极大的勇气,他们敢冒风险,敢与一切艰难困苦作斗争,由于具有坚强的自信力,他们敢于去做领袖、去做先驱。在如今生存竞争激烈的年代,那些做事三心二意、缺乏勇气、毫无决断力的年轻人到处都会受到排挤。大凡向往成功的青年人不但要做到意志坚定,还要迅速把握机会,鼓起勇

气,立即行动。那些不相信自己、不敢把握机会的人,永无出头之日。

如果一个青年人生性胆怯、缺乏自信力、遇事总犹豫不决、故步自封、没有判断力、毫无冒险精神,那么他的一生一定会在死气沉沉、毫无成功希望可言的日子里度过。爱默生这样说:“上帝赋予任何人以能力,使他们可以成就大业,决无偏差。”但是,在这样一个人才竞争激烈的时代,有无数才能卓越的人在一般的公司里做着普通平凡的工作,逐渐丧失了他们做大事、成大业的能力。其实,每个人都应该有锦绣前程,如果尽到了对自己的人生职责,那就绝不会使自己的非凡个性埋在“得过且过”的日子里。他必须能够自谋发展

之路,必须从教育、职业、环境等等不利条件中奋力挣扎出来,超越出来,用自己非凡的天赋特性去开发光明大好的前途!

勇敢产生在斗争中,勇气是在每天对困难的顽强抵抗中养成的。我们青年的箴言就是勇敢、顽强、坚定,就是排除一切障碍。

(前苏联)尼古拉·奥斯特洛夫斯基

有些人常常一遇困难,就向后退缩,他们只是跟在别人后面,亦步亦趋,人云亦云。但实际上,上帝赋予每个人的才能是不相上下的,别人能成就大事,你其实也能;人家能建立大功,你其实也可以。如果上帝赋予你一种非凡的潜能,而你自己却不知开发利用,硬要一味模仿别人,钻到别人的套子里,这样,不仅对你毫无益处可言,可能反而有极大的不利与危险。

即使你生来只有做鞋匠的天赋,你也应该努力去做一个世界上首屈一指的制鞋大王。一定不要胡思乱想,你要充分地开发自己的潜能、智力、独创能力,使你的这些宝贵能量集中在最适合自己的一点上,千万不要盲目地追随别人。

一个真正能成大事的人,做任何事业都满抱希望和信心,都决

心要闯出一个模样来不可。他那坚定的目光紧盯着“成功”两个字，决不会跟着人家后面亦步亦趋。只要他决定了的东西，就决不再瞻前顾后、犹豫不决。一切计划和一切方案，都由他自己来决定；一切艰难和一切困苦，都由他自己来承担；一切阻遏和一切障碍，都由他自己来排除。

他从抱怨命运，从不向人诉苦，从不推辞任何的责任和义务，永远敢于承担一切的后果，这样的人可能不成功吗？

上帝赋予任何人以能力，希望他的子民能成为勇敢的人。如果你永远在犹豫迟疑、瞻前顾后的气氛中生活下去，就永远无法达到人生的目的——成功！处处依靠别人、人云亦云、亦步亦趋的人，其实只配做奴仆。一个建功立业的人决不这样，他生气勃勃、精力充沛。一个有着伟大魄力的人，他的眼睛、他的气魄、他的胸怀，无不满藏威力，雄视一切，这样的人要成功，真是易如反掌。

要做自己的主人！要做一个造时势的英雄！我们绝对不要在任何的环境束缚下生活，要鼓起勇气，下定决心，与阻碍我们成功、驱逐我们快乐的所有穷困、颓废和怯懦决一死战！

很多人心存这样的想法：人人都在命运之神的掌握之中。所以，他们就不再振作自己的精神，而只等好运的降临。这真是一个可怕的念头，对人的一切天赋、智能、品格祸害最大的莫过于此。

如果一个人做事有计划条理、肯负责任、满腔热血、做起事来不惜代价必至成功，那么这样的人在世上处处都有他发展的空间，任何人、任何东西都可能成为他成功道路上的助推器。要鼓起勇气、拿出力量、采取行动。你总是要说：“我要完成它。”

以这种态度去做事，没有不成功的道理。要提升自己的人格，发展自己的个性，最重要的是立即采取行动，去做你所想做的事情，同时要决心改正自己的错误。也许你没有勇气、没有忍耐力、缺乏魄力、缺乏决断力，那么，你就要竭力磨炼修养相应的品质。你应该确信，上帝赋予你一种神奇的力量，使你完全能够改正这些错误，而且要确信，改正这些错误也是你生命中必要的使命。如果你能坚强地

这样做,那么在无形中,你的错误也必定烟消云散,你会发现经过革新,自己已经浑身有力,几乎战无不胜、无往而不利。

美国的伟大人物格兰特先生就有这样的良好习惯,做任何事情,他从不自暴自弃,他总是相信必能成功。所以,每遇大难临头,他还能当机立断,在他身上看不到犹豫不决、优柔寡断的迹象。

如果你能学到美国历代伟人如林肯、华盛顿、格兰特等人身上的果断勇敢,那么你的前途一定无可限量。一个勇往直前的、领袖群英的人必定随处都受欢迎。在这种人的字典里,绝对找不到一个“怕”字,对任何事情他只知道埋头去做,无所畏惧,永不退缩。

到了危急关头便退缩不前、精神萎靡的人,一定会闯下大祸,最终陷于失败的境地。相反,如果你的意志毫不动摇,信念坚定,结果必定成功。若意志偶一动摇,无异于给敌人提供了一个击败你的机会。那些怯懦无能、优柔寡断的人,自信力也一定很低,如果同时他们的根基再发生动摇,那么就决无成功的希望。所以,一定要振作起来,一定要拿出勇气和决断力!

潜能无限

我们大多数人的体内都潜伏着巨大的才能,但这种潜能不是都能被发现,一旦被激发,便能做出惊人的事业来。

美国的一个青年,他虽然干着的是辛苦劳累、薪水低廉的工作,但令他意想不到的,他失业了。他很气恼,发誓要当一名政治家,他要改变这令他很伤心、气恼的一切。他想当州议员,然而糟糕的是他失败了。并且为此付出了沉重的代价。他气得暴跳,他要记住这个一年里两次打击,从此,他知道了身处其中的社会并不到处充满着诗情画意。他开始着手自己开办企业,可一年不到,就由于种种原因倒闭了。他不得不为偿还企业倒闭时所欠的债务而到处奔波,历尽磨难。这一年他还决定竞选州议员,这次他意外地成功了。此时此刻

他内心萌发了一丝希望之光,认为自己从此将走向新的生活:“可能我可以成功了!”1835年,他和一位心爱的姑娘订婚了,喜悦的笑容还未完全绽放,还差几个月就要结婚的时候,他的未婚妻撒手人间,不幸去世。

这对他精神上的打击实在太大了,心力交瘁的他数月卧床不起,到了1836年还患上了神经衰弱症。经过一段时间的调理,1838年,他觉得身体状况良好,于是又雄心勃勃地竞选州议员,可他痛遭惨败。1843年,他又参加竞选美国国会议员,但这次仍然没有获得成功。

这时,他的一些亲朋好友开始劝他,叫他现实一些,他说:“不!我一定要在这个社会上占有一席之地!”

1846年,他又一次参加竞选国会议员,最终当选了。国会议员任期两年,他决定争取连任。

他认为自己作为国会议员表现是出色的,相信选民们会继续选举他。但结果非常遗憾,他落选了。

竞选是要花钱的,这次落选又使他赔了一大笔钱。为此,他申请当所在州的土地官员,但州政府把他的申请给退了回来,并在上面批示:“作为本州的土地官员要求有卓越的才能和超常的智力,你的申请未能满足这些要求”。也就是说,他还不够格。紧随其后的又是连续两次失败。然而,他仍然不服输。

1854年,他竞选参议员,但失败了。两年后,他竞选副总统提名,结果被他的对手击败。又过了两年,他再一次竞选参议员,还是失败了。

他尝试了11次竞选,只获得了两次成功。但他坚定不移,一直坚持自己的理想,终于在1860年当选为美国总统,他就是亚伯拉罕·林肯。

社会不会轻易将一项荣誉的桂冠戴在一个人头上。这好像竞技场上的比赛,任何一项好成绩的取得,都是在彼此永不服输的状态下取得的,这说明任何人都有不服输的潜在能量。对手越强大,困难



越难以克服,潜能被激发得也就越强烈,越能坚持的人,往往能取得最后的胜利。浅尝辄止,遇阻就躲的人永远不会最终摘得甜美的果实。

社会不会把任何人当作自己的宠儿,真正的恩宠是靠你自己去争取的。社会本身不是一块鲜美的蛋糕,谁都可以分得一块。它是一道道的应用题,需要你不断地激发自己的潜能,增长你的智慧去破解它,它才会给你最终的答案。

许多年前,重量级拳手吉姆在例行训练途中看见一个渔夫正将鱼一条条地往上拉。但吉姆注意到,那渔夫总是将大鱼放回去,只留下小鱼。吉姆好奇地上前问那个渔夫为什么只留下小鱼,放回大鱼。渔夫答道:“老天,我真不愿这么做,但我实在别无选择,因为我只有一个小锅用来煎这些鱼。”

你听到这样的话可能会大笑,但他实际是在讲你啊!许多时候当我们想到一个大的主意时,往往会告诉自己:“天啊!可别干这么大的!我只有一个小锅子呢!”我们更常常自我安慰道:“更何况如果是一个好主意,别人早该想到了。就请赐给我一个小的吧!不要逼我走出舒适的小圈子,不要逼我流汗。”

在我们每个人的生命中,都会面临许多害怕做不到的时刻,因而画地自限,使无限的潜能只化为有限的成就。

曾经有两个人,一个人一年到头挨家挨户推销产品,最后挣了两万元;另一个人花了一年时间设计并发动了一次技术改革,这一举动,使公司获利两千万。俩人所花时间相等,可是第一个人总是担心银行的贷款,另一个人很快得到提升,同时拿到一笔数目相同的资金。

究其原因是一个人的努力程度不同,第一个人盲目地工作。他很勤奋,他很自觉,他完成了自己的工作任务,他满足了他的上司。

另一个人则是使用时间。一年中他在工作时不仅动手,而且动脑。他把工作既当成任务也当成机遇。他意识到自己有成功的希望

并潜心去发展它。他正确评估自己的能力,集中精力去发展他所做好的一切。他观察到在仅仅能干与干得十分成功之间没有多大区别,并决定去弥补这种差异。当他遇到困难,他没有诅咒,而是尽力解决;他寻找需求,力求给予满足;他注意到任何办公室里所做的事情都多以语言交流为基础——书面语言和口头语言——他就开始学习掌握语言技巧;他发现事业上最有价值的能力莫过于在多数场合做出正确决定的能力,所以他就潜心研究决策法;他明白不管做任何事情,办法都不只有一个,他会永远铭记这一点。

他尽力让别人需要自己,结果他成了必不可少的人。第一个人并不缺乏努力拼搏精神,如果拼搏意味着咬紧牙关、紧锁双眉和愿意苦干的话,但他没有成功,因为他接受了别人给予的工作的局限性。同样的惰性折磨着多数人,对于眼前的任务他们没有远虑。有人是因为不知如何应用自己具有的能力,有人尽管雄心勃勃,但对如何发挥这些能力却只有一个模糊概念。这与其说是没有决心,倒不如说是缺乏想像力。对于采取哪些措施使他们感到迷惑,其结果是:他们常常对自己或对他人或对“制度”满腹牢骚,对自己的潜能画地自限,又因为不知如何消除这一影响而灰心丧气。

成功者总是重复着儿童读物《能干的小引擎》中的主题:“我想我能,我想我能。”人们常常在自己生活的周围筑起界线,要么他们就生活在别人强加给他们的局限里。这些局限通常是家人朋友强加的,有些是自己强加的。他们同兄弟姐妹一起得到抚养,他们头脑中可能已经留下哥哥或姐姐的阴影,他们穿的是现成的旧衣。也许他们的父母动不动就开口骂人,或者漠不关心,或者一生忙碌,无暇给予他们每个孩子所需要的慈爱、关心和鼓励。结果,他们缺乏自信心,难以表达自己,也难以发挥自己的潜能。我们中有很多人给自己套上限制,我们在一生中不会超过父母,我们反应迟钝,我们缺乏别人拥有的潜能和精力。那么无疑我们就承认我们实现不了一些目标。

你可能一直认为你现在的一切都是命中注定的,现实的一切不

可超越,不管你持有此观点的时间多长,你都是错的。你可以通过改变自己的态度和习惯来改进自己的生活。我们中的许多人应更为成功,但我们在生活中失去很多,因为我们会安于现状,这比我们能取得的一切少得多。但是,首先必须意识到这一点,你必须见那个可能的你。

有个乞丐每天都在街上坐着,他的对面是个艺术家的画室。艺术家从窗口给乞丐画了一幅肖像,有一天叫他去看这幅画。刚开始,乞丐没认出是他自己。接着,他慢慢认出来了,他半信半疑地问:“那是我?那可能是我吗?”

“那是我所见到的那个人。”艺术家答道。

乞丐盯着画看了好一会,然后说:“如果那是你见到的人,那么,他就是我。”

人的潜能犹如一座待开发的金矿,蕴藏无穷,价值无比,而我们每个人都有一座潜能金矿。

并非大多数人命里注定不能成为“爱因斯坦”,只要发挥了足够的潜能,任何一个平凡的人都可以成就一番惊天动地的伟业,都可以成为一个新的“爱因斯坦”。

12岁的牧羊女贞德就相信自己能够率领法国军队抵抗英国。她的信念如此强烈,17岁时她到查理王子面前说明她的信念,查理王子被她说服了,给了她一套盔甲和一支军队。贞德领导法军打败了向来未尝败绩的英军。

一般来说,一个人的才能来源于他的天赋,而天赋又不大容易改变。但实际上,大多数人的志气和才能都深藏潜伏着,必须要外界的东西予以激发,志气一旦被激发,如果又能加以继续的关注和教育,就能发扬光大,否则终将萎缩而消失。因此,如果人们的天赋与才能不被激发、不能保持、不能得以发扬光大,那么,其固有的才能就要变得迟钝并失却它的力量。

让我们再重复一遍,对潜能的强烈信念是世上最强的力量之一,不论情况多恶劣,障碍多难克服,你的信念都会告诉你,其中必