

尊严立世的做人哲学 安身立命的办事谋略

低调做人 的哲学

问道 李亚莉 著

低调做人是一种姿态、一种风度；一种超人的智慧、一种精深的哲学；一种去留无意的胸襟、一种宠辱不惊的胸怀。低调的人，总能于世态纷扰中坚持淡定从容的志趣，以平和达观的心态面对风云莫测的人生。低调的人，是人群中的圣者，是最后的强者。

黑龙江科学技术出版社

低调做人 的哲学

问道 李亚莉 著

黑龙江科学技术出版社
中国·哈尔滨

图书在版编目(CIP)数据

低调做人的哲学 / 问道, 李亚莉著. — 哈尔滨:

黑龙江科学技术出版社, 2008.10

ISBN 978-7-5388-5925-6

I. 低… II. ①问…②李… III. 人生哲学 — 通俗读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 153744 号

低调做人的哲学

DIDIAO ZUOREN DE ZHEXUE

作 者 问 道 李亚莉

责任编辑 张丽生 曲晨阳

装帧设计 王明贵

文字编辑 陈荣赋

美术编辑 李丹丹

出 版 黑龙江科学技术出版社

地址: 哈尔滨市南岗区湘江路 77 号 邮编: 150090

电话: 0451-53642106 传真: 0451-53642143(发行部)

发 行 全国新华书店

印 刷 北京中印联印务有限公司

开 本 720 × 980 1/16

印 张 26.25

版 次 2009 年 1 月第 1 版 · 2009 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-5925-6/B · 47

定 价 38.00 元

前言

P R E F A C E

当今社会，是一个崇尚个性、张扬自我的年代，似乎只有风风光光做人、轰轰烈烈做事才能够紧随时代步伐，赢得良好的社会声誉。其实，这是一种误解。固然，做人要懂得推销自我：你只有将自己的才能和魅力充分展示出来，才能获得他人的关注和认可，才能争取到更多更大的发展空间。同时当今社会也确实实实在在地在创造各种机会鼓励和支持大家这么做。然而，这并不意味着你要随时随地张扬卖弄——这样一来，你非但不能如愿以偿，反而会弄巧成拙、事与愿违。

商界巨子李嘉诚在他的儿子李泽楷踏足商界时，曾对他有这样一番训诫：“树大招风，低调做人。”可见，比起不知天高地厚、招摇过市的人来，那些真正事业有成、人生得意的人，反倒更多信奉和秉持的是一种低调的处世原则。究其原因，其中蕴含着很深的人生哲理。

古语有云：木秀于林，风必摧之；行高于人，众必非之。古今中外，大凡功成名就、才华出众之人，往往比普通人更容易惹人嫉恨，遭受攻击。不错，成功固然可喜可贺，但成功绝不是可以向人炫耀的资本，更不是可以借以打击他人的武器。一个成熟、睿智的人，要能够在志满意得同时，为他人腾出一片休憩、喘息的空间，不要让自己的荣耀成为盘踞在他人心中的阴影，不要让自己光鲜、轻狂的身影成为他人瞄准、射击的靶子。因此，从这个意义上说，低调做人实为规避风险、明哲保身的良好策略。

除此之外，低调做人也是养精蓄锐的极好方式。低调的人，绝不会妄自尊大、四处逞强。他们只会于不骄不躁、不显不露间蓄积实力、悄然潜行。低调者这样做，一来可以掩人耳目，免受无谓的争斗；二来能够于世事纷扰中辟一片安宁境地——减少旁枝，潜心修养，集中力量，壮大自己。因而，低调做人就是在社会上立身成事的绝好姿态。

低调做人既是一种策略，也是一种姿态，同时更是一种品格、一种风度、一种胸襟、一种魄力。低调的人能够于红尘万丈中，始终保持一种高洁淡雅的志趣，以平和的心态看待世间的功利得失，励精图治，且能宠辱不惊、贫贱不移。低调的人，自有其浩然的气度，他们是芸芸众生中超凡脱俗的圣者，他们以豁达随和的处世态度，赢得了世人的敬重，也为自己的生命收获了一份高贵的尊严！

总而言之，低调做人是一门高深的智慧，是一种高尚的修养。但低调做人并不意味着卑微做人，低调的人同样要高标处世。大凡高标处世者，其做人基调都很低；大凡低调做人者，其处世标准都相当高。因此，我们不难得出这样一种推论：越是低调做人者，越能成就大功大业；越是出人头地者，反而越善于低调做人。

那么，低调做人何以能有这么神奇的影响力呢？它对我们的为人处世又有怎样至关重要的意义呢？让我们共同走入本书，于世事浮沉中去学习和感悟低调做人的独特价值吧。但愿本书能成为你人生路上的良师益友，为你解读困惑，指点迷津，与你一道创建幸福美好的人生！

著者

2008年9月

目 录

CONTENTS

上篇 为什么要低调做人

第一章 地低成海，人低成王

地不畏其低，方能聚水成渊；人不畏其低，故能孚众成王。世间万物皆起之于低，源之于低。低是高的立身与缘起，低是博的发端与衍生。正所谓“海纳百川，有容乃大”，人行于世，以低求高，以曲求直，才能开创更大的发展空间。

- 1. 低基调做人并非低标准处世 3
 - 低调是外“抑”内“扬”的处世哲学 3
 - 低调做人是一种积极主动的进取态度 6
- 2. 低调做人是以低就高的强者攻略 8
 - 低是高的铺垫，高是低的目标 8
 - 先潜下心来，才能伸出手去 11
- 3. 低调做人是立足社会的必然要求 13
 - 从低微处起步更益于立身 13

放低心态才能走稳脚下路	15
4. 低调做人是发展事业的基本姿态	17
深藏不露可避免无益争斗	17
低调处世有益于养精蓄锐	19

第二章 低俯一生，尊荣一世

低调做人是一种境界、一种风度、一种去留无意的胸襟、一种宠辱不惊的胸怀。低调的人，总能于世态纷扰中坚持淡定从容的志趣，以平和达观的心态去面对风云莫测的人生。低调的人，是人群中的圣者，他们以一种儒雅体面的气度，为自己的生命赢得了一份高贵的尊严。

1. 低调做人是尊严立世的根本方式	22
低调做人即是不卑不亢做人	22
谋大者无形，音大者希声	24
2. 低调做人是广聚人气的王者风范	26
平易近人者人皆近之	26
得人心者得人助	28
求贤者，谦恭大度得良才	30
3. 低调做人才能在顺逆境中安然进退	32
低调做人能缓解人际压力	32
低调的人能在人际环境之中进退自如	34

第三章 直木遭伐，井干水枯

木秀于林，风必摧之；行高于人，众必非之。人获得了一定的权势、地位、声誉，往往会因此遭受更多的猜忌、打击和迫害。故而，人在风光尽显之时，

若能居安思危，以低调的“厚甲”保护自己，则不失为明哲保身、化险为夷的良策。

1. 低调做人是安身立命的天然屏障	38
显眼的花草易招摧折	38
爬得越高则可能跌得越重	41
2. 低调做人是化解人际风波的最佳策略	43
逞强好胜之人四处树敌	43
卖弄张扬的人惹是生非	46
骄矜自大之徒一败涂地	49

第四章 水满则溢，月盈则亏

一个容器，若装满了水，稍一晃动，水便溢了出来。一个人，若心里盛满了骄矜，便再也容纳不了新的知识、新的经验及别人的忠告。长此以往，事业或者止步不前，或者猝然受挫。故古人云：“满招损，谦受益。”只有持盈若亏，人才能不断进步。

1. 骄傲自满是搬起石头砸自己的脚	54
水满则溢，过犹不及	54
狂躁者徒有大志	56
2. 成熟的果实是下坠的	59
一桶水不晃，半桶水响丁当	59
真龙总是潜于水	61
3. 放低姿态才能继续进步	64
放低姿态始见自身不足	64
持盈若亏方能不断自勉	66

中篇 怎样低调做人

第五章 贵而不显，华而不炫

人一旦出头了，发达了，就容易成为众人注目的焦点，被人品评，被人臧否，被人算计。因此，越是功成名就之时，越要反躬自省，越要低调做人。唯有将自己融入寻常之中，才能更为有效地保护自己。

1. 春风得意时要慎防枪打“出头鸟” 71
 - 才高不自诩，艺高不自傲 71
 - 居庙堂之高，常反躬自省 74
 - 为富不可不仁，为贵不可不义 77
2. 抬高自己就是孤立自己 79
 - 做人别太拿自己当回事 79
 - 适当犯些无关紧要的“错误” 81
 - 不要把人比下去 83
 - 淡化自己的优位 84
 - 降低姿态与他人交往 87
 - 善于与常人平起平坐 89
3. 志得意满时要能够居安思危 91
 - 得意时切勿忘乎所以 91
 - 戒骄戒奢，守本克欲 92
 - 像普通人一样简约生活 94
 - 风光不可占尽，宜分他人一杯羹 96
 - 理“直”气“壮”时也千万别越位 98

4. 降低姿态可以平和众人心态	100
才高莫要目中无人	100
位高不必耀武扬威	103
财高无须声大气粗	105

第六章 防微杜渐，稳中求胜

人在江湖，就像风里行船，随时都有遭遇风险、触礁翻船的可能。生活中，不仅大风大浪时时困扰着我们，甚至连许多微不足道的小事都往往能在始料不及间牵系我们日后的成败祸福。人生复杂诡变至此，我们更应收敛锋芒，防患于未然。

1. 见微知著：谨慎才能驶得万年船	108
言顾行，行顾言	108
走一步，看三步	110
见小利，思大害	112
2. 人在江湖：时刻看清脚下的路	115
小事小节往往是大事大节的关键	115
不要轻言承诺	118
与人相交要掌握分寸	120
说话办事，要给人留有余地	122
3. 祸从口出：一定要把好嘴上这道门	125
言多必失，逢人只说三分话	125
闲来莫论他人非	127
言谈之间莫揭人伤疤	129
抱怨之辞切勿乱发	131
与其多说，不如善听	134
4. 趋吉避凶：不争强好胜是明智之举	136
做事不要强出头	136

不要事事都较真	137
不和小人较劲	139
莫与强者争锋	142

第七章 鹰立如睡，虎行似病

鹰者天之威，虎者地之雄。但威武若此的动物却时常扮作一副没精打采、有气无力的模样，用以迷惑猎物。待时机成熟之时，霹雳惊雷，以迅雷不及掩耳之势攻击对手，打败对方。自然界如此，人类社会亦然。在生活中常见弱者争风吃醋，而强者反倒装龟扮弱。看来，低调做人更是强者的哲学，用以谋求生存和奋发图强。

1. 示人以弱乃低调做人的大智慧	146
示短制长，扮弱胜强	146
欲扬先抑，欲擒故纵	148
2. 攻人以谋不以利，用兵斗智不斗勇	151
君子不喜诈谋，亦不可不识诈之为谋	151
诈亦非易也，术不精则败	155
诈后需复归中正	157
3. 低调做人者以匍匐谋求长远胜利	160
匍匐，以求出其不意攻其不备	160
以静制动，静以察真	163
以逸待劳，以不变应万变	166
4. 匍匐不等于趴着不动	170
不动声色，暗中较劲	170
假戏真做，瞒天过海	172
暗中筹划，蓄势待发	174

5. 匍匐，把握时机是关键	177
匍匐，识机而待，择机而动	177
藏锋要静若处子，出头要动如脱兔	180

第八章 韬光养晦，深藏若虚

有成语曰“锋芒毕露”。锋芒本是利剑的尖端，它比喻人显露出来的才干。人若无锋芒，则无法披荆斩棘，但锋芒太露，不仅会刺伤别人，也会祸及自己。因此，在必要的时候，人不仅要藏锋入鞘，甚至还要装聋作哑。这样做不是消极退让，而是养精蓄锐，以图日后雄鹰展翅、鹏程万里。

1. 规避风头才能更好地行走	184
明无晦则亡	184
处晦方能向阳	186
2. 韬晦是一门深谋远虑的斗争艺术	189
养晦只是手段，奋发才是目的	189
小人与君子皆善养晦，但性质不同	191
3. 谋晦之人要懂得隐匿锋芒	195
匿才显缺，大智若愚	195
大巧若拙，大辩若讷	197
大直若曲，明知故昧	199
藏锋露拙，委曲求全	201
愚如不足，则加以癫	203
4. 处晦之人要善行糊涂之道	208
糊涂是自我保全的大手段	208
糊涂是聪明人的百变战术	209

5. 寓机变于糊涂之中	212
小事糊涂，大事清楚	212
糊涂要装得不露痕迹	215
装糊涂要能够灵活变通	217

第九章 忍小谋大，以忍图强

古人云：“自行本忍者为上。”意思是大丈夫要能屈能伸、隐忍待机。“忍”其实是一种自我控制，是经过千锤百炼而形成的一种意志，是为人处世中自然流露出的良好修养。它显示着一股强大的内心力量，是成就大业的基础，是谋求幸福的方法。

1. 低调做人者必须锤炼忍耐精神	222
忍一时之气，免百日之忧	222
忍辱方能负重	224
小不忍则乱大谋	226
2. 低调者要磨炼自制自律的习惯	229
克制自己的不利情绪	229
行事不可放纵	232
学会约束自己的欲望	235
3. 以退为进，善忍之人才能图谋大业	237
隐忍待机，在逆境中壮大势力	237
忍人所不能忍，始成人所不能成之事	239
忍亦有度，忍无可忍则无须再忍	243
4. 人生在忍耐中不断前行	245
以忍图强，在磨难中铸就摧枯拉朽的才干	245
退让是“会忍”	247
形势不利时，忍为上策	249
以屈求伸，退中求进	253

下篇 低调做人的同时也要高标处世

第十章 以低就高，以曲求直

低调的人，平时不显山不露水，看似平淡无奇、与人无争，其实，这只是一种处世谋略，亦是一种高到极处、返璞归真的人生状态。低调的人，貌似平淡，实则高深莫测。低调的人，清楚地知道，逞强好胜的算不得英雄好汉，谁笑到最后，谁才是真的高人。

1. 以柔克刚：软中发力，无坚不摧 259
 - 阴无阳不利，刚无柔不生 259
 - 上善若水，柔能克刚 262
 - 遇力卸力，化干戈为玉帛 265
2. 圆融善变：随方就圆，四通八达 267
 - 方为做人之本，圆为处世之道 267
 - 处事圆融，灵活变通 269
 - 绕圈办事，左右逢源 271
3. 广结人脉：好风借力，平步青云 273
 - 储备一个人情账户 273
 - 有“礼”走遍天下 276
 - 冷庙烧香，势头更旺 280
 - 曲径之处可以通幽 283
 - 借船出海，好帆凭风 285
 - 跻身为上司的“圈中人” 287

4. 治人御人：雷霆出击，决胜千里	290
抓住别人的辫子	290
以其人之道，还治其人之身	292
离间对手，削弱其实力	294
赶人上架，让他无路可退	295
软硬兼施，送萝卜又送大棒	297
5. 厚黑有术：乾坤尽握，舍我其谁	299
扯下面子，该耍赖时就耍赖	299
死缠烂打，让其“俯首称臣”	301
在矛盾中找到不可替代的位置	303
在将计就计中捞好处	307
认准时机，“趁火打劫”	309
瞒天过海，获取有利形势	310

第十一章 低处修心，高处成事

哲学家尼采曾说：“一棵树要长得更高、更壮，接受更多的光明，那么它的根就必须更深入黑暗。”正像树一样，一个人要想成功，就得把志向放在高处，把心端平，踏踏实实，走稳每一步，这样才能步步为营、后劲十足。

1. 于低调中修炼成功心法	314
非淡泊无以明志，非宁静无以致远	314
志高以求是，心平以守节	316
2. 修身立德，道路将越走越宽	318
诚信是安身立命之本	318
精诚所至，金石为开	320
坚守原则，正直坦荡	322

3. 积水成渊，潜心钻研者终成大器大才	324
减少旁枝，才能集中力量进取	324
厚积薄发，根深方能叶茂	326
4. 大化无形，达观之人遨游人生	328
励精图治，成败自然	328
笑对毁誉，宠辱不惊	330
乐天知命，知足常乐	332

第十二章 低调对人，高标对己

低调的人“宽以待人，严于律己”。他们是人群中的谦谦君子，温文尔雅，平易近人。低调的人，既可处顺，又可处逆；既可攻，又可守。他们能够于复杂诡异的人际环境中进退自如、游刃有余。

1. 言辞上温婉的同时要修炼口才	336
到什么山头唱什么歌	336
把赞美的话送进人家心里	340
让人心悦诚服地接受批评	343
拒绝有方，不要开罪于人	346
2. 姿态上谦和的同时要保持独立的人格	348
比中而立，不偏不倚	348
以和为贵，和而不流	350
3. 行为上宽容的同时要坚持原则	353
水至清则无鱼，人至察则无徒	353
己所不欲，勿施于人	355
尽量宽容和理解别人	358
宽容有度，该出手时就出手	359

第十三章 低调做人，高标做事

有位社会学家曾说过，人一生中要依据两件事来确立自身根基：一件是做人，一件是处世。而阅历古今中外，最能保全自己、成就人生的方式便是：低调做人，高标处世。“低调做人、高标做事”是一种高超的智慧，是一门精深的学问。遵循此理，能使我们开创一片广阔的天地，成就一份辉煌的事业，同时收获一个丰盈美满的人生。

1. 稳扎稳打：走出自立自强的道路 364
 - 不要降价处理自己 364
 - 让目标载你远航 366
 - 不断挖掘自身宝藏 369
 - 抛开依赖，凭借自己的力量前进 373
2. 行胜于言：行动比口号更有说服力 376
 - 永葆锐意进取的势头 376
 - 及时行动，摒弃拖拉懒散的不良习惯 380
 - 积极改进行动功效 382
 - 全力以赴，将行动进行到底 383
3. 严谨务实：脚踏实地便能步步为营 386
 - 做事从大处着眼，小处着手 386
 - 细致入微，绝不忽视每一个细节 388
 - 不骄不躁，力争做好每一件小事 390
4. 精益求精：努力将事情做到尽善尽美 392
 - 秉持尽职尽责的精神 392
 - 标准是最低的要求 394
 - 培养认真的做事风格 396
 - 追求卓越，力争完美 398