

谢凤国 编著

有一种

选择 叫 放弃

只有放得下，才能拿得起
只有有所舍，才能有所得
只有输得起，才能赢得了

YOUYIZHONG
XUANZEJIAOFANGQI

中国商业出版社

谢凤国
编著

有一种

选择

叫

放弃

只有放得下，才能拿得起
只有有所舍，才能有所得
只有输得起，才能赢得了

YOUYI ZHONG
XUANZE JIAO FANG QI

中国商业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

有一种选择叫放弃/谢凤国编著. —北京: 中国商业出版社,
2008. 5

ISBN 978 - 7 - 5044 - 6156 - 8

I. 有... II. 谢... III. 成功心理学 - 通俗读物
IV. B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 071961 号

责任编辑: 唐伟荣

中国商业出版社出版发行
(100053 北京广安门内报国寺 1 号)
新华书店总店北京发行所经销
中国石油报社印刷厂印刷

*

700 × 1000mm 1/16 21.5 印张 250 千字
2008 年 7 月第 1 版 2008 年 7 月第 1 次印刷

定价: 35.00 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)

前言 Foreword

滚滚红尘，芸芸众生。每个人降生到这个世界上，便充满了选择，充满了放弃。

人的一生有许多事情难以抉择：坐在哪个位置、怎样把握机会、如何创造财富、是否接受感情……遇事争先、什么都想得到的抉择，让人生过于沉重，无形中增加了很多压力，困惑随之增多，妨碍了正常的生活，损害了自己。如果在一生中要有所得，就不能让诱惑自己的东西太杂太多，就必须简化自己的人生，就要学会放弃，丢掉那些让自己生活繁杂和内心烦乱的东西。

伽俐略放弃了自由，誓死捍卫自己的学说，才使牛顿得以站在“巨人”的臂膀之上。比尔·盖茨放弃了在哈佛大学的学位，投身商海，才成就了20世纪人类世界的一个神话。

他们都作出了坚定的选择，他们的放弃换来的是成功。但并不是每次选择都意味着成功，其间必须经历的痛苦曲折是常人难以想像的。但是如果没有正确的选择和放弃便决不会有他们的成功。

人生有太多类似的选择题，有时，A或B你都不想放弃，但它无疑是一道单选题，你必须作出惟一正确的选择。你选择A的同时，就必须放弃B。如果A与B是天平两端，地位同等，

你必定会有心灵的交战，但是一经选出，就没有回头路了。因此，我们不仅仅是在作出选择，同时还是放弃所有遗憾甚至悔恨。因为人生只能往前走，背负着多余的包袱无疑让人走得很累。只有放弃，才能重现自由，才能不为外物所役。学会放弃，是一种积极的人生态度。智者能够成功，就在于善于放弃不必要的东西。

有的人对生命有太多的苛求，弄得自己生活在筋疲力尽之中，从没体味过幸福和欣慰的滋味，生命也因此局促匆忙，忧虑和恐惧时常伴随，一辈子实在是糟糕至极。需知月圆月亏皆有定数，岂是人力所能改变的？不如放弃，给生命一分从容，给自己一片坦然。

目录 Contents

【一】 第一章 给心灵洗个澡

1. 学会读书就拥有了智慧 (2)
2. 要舍得放弃优势 (4)
3. 人缘要靠善待去争取 (6)
4. 真正的男人 (8)
5. 有竞争才能进取 (10)
6. 从容面对人生的选择 (12)
7. 书房的生命 (14)
8. 生命倒计时 (16)
9. 永不休息的鬼 (18)
10. 幸福女神与不幸女神 (20)
11. 选择与放弃决定着生与死 (21)
12. 敢于不如人 (22)
13. 用不完金币的穷人 (24)
14. 怎样走过人生六个坎 (26)
15. 舍弃自身的奴性 (28)
16. 爱慕虚荣的漂亮鱼 (29)
17. 弱者回首就变强 (31)
18. 舍得放弃“尊严” (33)
19. 放弃和老鼠打架 (35)
20. 给别人温暖也就解决了自己的饥饿 (36)

21. 人生无处不套牢	(37)
22. 不便宜别人	(39)
23. 寻找画的美丽	(40)
24. 给车胎放气	(41)
25. 额外的要求	(43)
26. 借钱与还钱	(45)
27. 永不放弃的母子鸟	(46)
28. 成功始于选择与放弃	(48)
29. 爱人是你最佳的选择	(50)
30. 进路与退路	(52)
31. 朝三暮四只会一事无成	(54)
32. 利用好今天	(56)
33. 多一分耐心,多一点谦恭	(58)
34. 不要活在别人的阴影里	(60)
35. 要超常就需要舍弃	(62)
36. 错过花,你将收获雨	(64)
37. 别做“完美主义者”	(67)
38. “事必躬亲”只能累自己	(70)
39. 忍是大智、大勇、大福	(72)
40. 吃亏是福,贪得是祸	(74)
41. 原谅生活是为了更好的生活	(76)
42. 闻过则改	(78)
43. 失意时要学会心宽	(80)
44. 学会善待自己	(82)
45. 朋友可“多”勿“滥”	(85)
46. 善从师,而不强为人师	(87)
47. 聚散都是缘,路要自己走	(90)
48. 悲观也是福	(91)
49. 行事不可一味纵容	(93)

【CONTENTS】

50. 不战而胜,上兵伐谋	(95)
51. 谁笑在最后,谁笑得最甜	(97)
52. 忘记就是舍得放弃	(99)
53. 选择利用你的逆向思维	(101)
54. 细心体验,用心生活	(104)
55. 天公不作美,人自寻找之	(106)
56. 用你的慧眼去择善	(108)
57. 过而不改,是为过矣	(110)
58. 别让猜疑折磨自己	(112)
59. 金钱之外的财富	(114)
60. 钻石就在你的脚下	(116)
61. 另类成本	(118)
62. 人生的加法与减法	(119)
63. 狼比狗聪明的原因	(120)
64. 我很重要	(121)
65. 选择好自己的生活方式	(122)
66. 盯住一只羊不放	(124)
67. 放下人情包袱	(126)
68. 打破超凡脱俗的英雄主义	(127)

【129】

第二章 名人的心情料理

1. 要舍得开除自己	(130)
2. 爱拼才会赢	(131)
3. 困难可以磨练意志	(133)
4. 有梦就有希望	(134)
5. 下一次就是你	(135)
6. 智慧是长盛之本	(137)
7. 钱只是符号而已	(139)

8. 不赌为赢	(141)
9. 天才选择给自己铺路	(143)
10. 你手里有枝笔,怕什么	(145)
11. 做别人没有做过的	(147)
12. 只有舍弃才能得到	(149)
13. 不放弃“叫”的权利	(151)
14. 选择一个“冤家”做搭档	(153)
15. 危机的背后	(155)
16. 用心去干一件事	(156)
17. 千万别怀疑自己	(158)
18. 选择对的,然后勇往直前	(160)
19. 选择以退为进	(162)
20. 选择今天	(164)
21. 学会舍弃烦恼	(166)
22. 要想获得,必先给予	(168)
23. 强弱只是相对的	(170)
24. 走自己的路	(172)
25. 学会思索	(174)
26. 每个人都有成功的机会	(176)
27. 天才懂得选择	(178)
28. “敢做”比“会做”更重要	(180)
29. 选择冒险	(182)
30. 成功是平凡的积累	(184)
31. 专注决定成功	(186)
32. 泥泞的路才能有脚印	(188)
33. 小事成就大业	(190)
34. 丢失的玩具	(192)
35. 坦言失败是成功	(194)
36. 奇迹是这样创造的	(195)

【CONTENTS】

37. 苦难与天才	(197)
38. 学会低头	(199)
39. 失之东隅,收之桑榆	(201)
40. 救活自己的只能是自己	(202)
41. 掌握好分寸	(204)
42. 永不投降	(206)
43. 谁都不会“一无是处”	(208)
44. 抛弃常规思考	(210)
45. 选择你的环境	(212)
46. 学会恰到好处的放弃	(213)
47. 先“放心”面对,再“用心”去解决	(214)

【217】

第三章 珍惜身边的情感

1. 爱的隐性成本	(218)
2. 痛苦留自己,幸福给爱人	(220)
3. 钻石爱情	(222)
4. 心中的玫瑰	(223)
5. 爱情丝瓜汤	(225)
6. 爱是一盏灯	(227)
7. 夫妻难得是糊涂	(229)
8. 爱如白纸	(231)
9. 心灵共鸣	(232)
10. 黑暗的意境	(234)
11. 少敲了一下门	(236)
12. 不需要任何婚姻理论	(237)
13. 钥匙大战	(239)
14. 把握爱情	(241)
15. 自欺欺人的“夫人”	(242)

16. 守住生死相依	(244)
17. 让爱做主	(245)
18. 爱的盼望	(247)
19. 乞丐的爱情	(248)
20. 爱的忠诚	(250)
21. 发火先烧自己	(251)
22. 再加两个苹果	(253)
23. 设计的爱情	(255)
24. 加盐的咖啡	(258)
25. 善意的谎言	(261)
26. 两头受气	(263)
27. 贤惠的意义	(265)
28. 你爸也是我爸	(267)
29. 宽容比爱更重要	(269)
30. 商人与樵夫	(272)
31. 苏格拉底的婚姻观	(274)
32. 丢失了自己的人	(276)
33. 理解幸福	(278)
34. 最崇高的父亲	(279)
35. 片语抵万金	(281)
36. 比一比,你是富有的	(283)
37. 幸福钥匙	(284)
38. 永远的约定	(286)

第四章 向快乐许个愿

1. 自由就是融入规则,进而又作茧自缚	(290)
2. 选择不到幸福	(292)
3. 放弃负面心态,选择快乐人生	(293)

【 CONTENTS 】

4. 承担责任就是快乐	(295)
5. 幸福是个哑巴	(296)
6. 丢掉情感垃圾	(298)
7. 踢掉路边的绊脚石	(300)
8. 生气的时间	(302)
9. 脱去烦恼回家	(303)
10. 恶行有恶报	(304)
11. 快乐是保存不了的	(305)
12. 快乐需要摆脱习惯的束缚	(306)
13. 悲从心生, 厌由悲起	(308)
14. 快乐的动机激活生活	(310)
15. 希望和欲望	(312)
16. 我只在乎你	(314)
17. 谁是你的上帝	(315)
18. 别为小事烦恼	(317)
19. 别让眼睛老去	(318)
20. 心中无事一床宽	(319)
21. 别封闭心灵之窗	(320)
22. 旧鞋子	(322)
24. 爱的眼镜	(323)
25. 世上只有不肯快乐的心	(325)
26. 知足常乐, 终身不辱	(327)
27. 生得快乐, 活得潇洒	(330)

第一章

给心灵洗个澡

1 学会读书就拥有了智慧

正确的选择和恰当的放弃是一个人的立世之本，但并非每个人都能做到，成功与否，要看我们能否合理取舍。

一个十四岁的美国少年，为了追寻自己的梦想，先到加州，后又来到夏威夷。

快到爱坡索地区的时候，少年在街道拐角碰到一个老头，是个讨饭的。讨饭老头看少年行色匆匆，就叫少年停下来，问少年是不是从家里偷跑出来的。少年说根本不是的，因为是爸爸开车把自己送到休斯敦的高速公路上，爸爸还说：“儿子，追逐你的梦想和憧憬非常重要。”

讨饭老头说要为少年买杯咖啡，少年说：“不，先生，我想来点苏打水。”他们走到拐角处的啤酒店，坐在一对转椅上，喝着饮料聊了几分钟之后，这个友善的乞丐要少年跟着他，他说有重要的东西要与少年一同分享。他们穿过几个街区来到爱坡索市立图书馆。

老乞丐先把少年领到一个座椅旁，让少年稍等片刻，他要在书架中找到那些特别的東西。不多一会儿，他怀里抱着几本旧书回来了。他把旧书

放在桌上，在少年身边坐下来开始发话。他说道：“我要教你两件事，小伙子。第一，切记不要从封面判断一本书的好坏，因为封面会蒙骗人。”

他接着说：“我敢打赌你认为我是个叫花子，是不是，小伙子？”

少年说：“是的，我猜你是的，先生。”

“小伙子，我想你会大吃一惊的，我非常富有，人们想要的东西我都有。但一年前，我的妻子死了，自那之后我开始沉思反省生活的意义。我认识到生活中的许多东西我都还没有体验过，比如做一个沿街乞讨的叫花子。我于是放弃了荣华富贵选择做一年叫花子。所以，嘿，不要以貌取人，那会受骗的。

“第二是学会如何读书，小伙子。因为只有一种东西别人无法从你身上拿去，那就是智慧。”

说到这，老人伸出手握住少年的右手，把刚从书架上找到的书放在他的手上。那是柏拉图和亚里士多德的著作——从古到今的不朽经典。

这个经历永远铭记在少年的心中。



2 要舍得放弃优势

许多时候，我们不是跌倒在自己的缺陷上，而是跌倒在自己的优势上，因为缺陷常能给我们以提醒，而优势却常常使我们忘了去选择和放弃。

三个旅行者同时住进了一个旅店。

早上出门的时候，一个旅行者带了一把伞，另一个旅行者拿了一根拐杖，第三个旅行者什么也没有拿。晚上归来的时候，拿伞的旅行者淋得浑身是水，拿拐杖的旅行者跌得满身是伤，而第三个旅行者却安然无恙。于是前两个旅行者很纳闷，问第三个旅行者：“你怎么会没事呢？”

第三个旅行者没有回答，而是问拿伞的旅行者：“你为什么会淋湿而没有摔伤呢？”

拿伞的旅行者说：“当大雨来临的时候，我因为有了伞就大胆地在雨中走，却不知怎么淋湿了。当我走在泥泞坎坷的路上时，我因为没有拐杖，就走得非常仔细，专拣平稳的地方走，所以没摔伤。

然后，他又问拿拐杖的旅行者：“你为什么没有淋湿而是摔伤呢？”

拿拐杖的旅行者说：“当大雨来临的时候，我因为没有带雨伞，便拣能躲雨的地方走，所以没有淋湿；当我走在泥泞坎坷的路上时，我使用拐杖拄着走，却不知为什么常常跌倒。”

第三个旅行者听后笑笑，说：“这就是我安然无恙的原因。当大雨来时我躲着走，当路不好时我小心地走，所以我没有淋湿也没有摔伤。你们的失误就在于你们有凭借的优势，而有了优势便少了忧患，不懂得如何去选择去放弃。”

第三个旅行者才是真正的旅行者，他的旅行没有思想包袱，他懂得放弃，同时他也学会了选择，所以他既不会被雨淋湿也不会跌伤自己。