

新世纪全国整脊医学系列教材

宋一同 吕选民 总主编

颈椎整脊学

宋少军 陶绍南 戴春玲 宋永忠 主编



新世纪全国整脊医学系列教材

宋一同 吕选民 总主编

颈椎整脊学

宋少军 陶绍南 戴春玲 宋永忠 主编

海洋出版社

2009年 · 北京

图书在版编目(CIP)数据

颈椎整脊学/宋少军主编. —北京:海洋出版社,
2009. 1

(新世纪全国整脊医学系列教材)

ISBN 978 - 7 - 5027 - 7142 - 3

I. 颈… II. 宋… III. 颈椎—脊椎病—按摩疗法(中医)—
教材 IV. R244. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 170823 号

责任编辑:柴秋萍

责任印制:刘志恒

海洋出版社 出版发行

<http://www.oceanpress.com.cn>

北京市海淀区大慧寺路 8 号 邮编:100081

北京海洋印刷厂印刷 新华书店经销

2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

开本:880mm × 1230mm 1/32 印张:8.5

字数:237 千字 定价:21.00 元

发行部:62147016 邮购部:68038093 总编室:62114335

海洋版图书印、装错误可随时退换

《颈椎整脊学》编委会

总主编 宋一同 吕选民
主 编 宋少军 陶绍南 戴春玲 宋永忠
副主编 朱玉景 刘金学 景 政 李学玉 丛茂滋 石可松
编 委 (以姓氏笔画为序)

孔玉青(中国人才研究会骨伤人才分会)

尹百顺(山东曲阜中医学校)

王 霞(中国人才研究会骨伤人才分会)

丛茂滋(深圳丛茂滋康复研究所)

石可松(北京北亚骨科医院)

刘金学(山东广饶中医院)

朱玉景(山东莒县中医院)

宋少军(山东中医药高等专科学校)

宋永忠(北京北苑中医门诊部)

张国强(河南针灸推拿学校)

李学玉(山东中医药高等专科学校)

房 龙(山东海阳中医院)

唐海英(浙江建德市第一人民医院)

徐宏举(山东中医药高等专科学校)

秦永生(山东莱阳市中医院)

秦 亮(山东莱阳市中医院)

陶绍南(福州绍南骨伤研究所)

景 政(山东中医药高等专科学校)

戴春玲(内蒙古医学院中医学院)

宋一同教授简介



宋一同 男,1935年10月24日出生,江苏省淮安市人。北京中医药大学教授、主任医师,国家人事部中国人才研究会骨伤人才学会会长,全国高等中医院校骨伤教育研究会会长,美国国际华佗中医学院院长、骨伤专业研究生导师,世界骨伤专家协会主席,世界杰出人才学会主席,中国高等中医院校骨伤专业研究生系列教材总主编,国际高等中医药教育(中英文版)系列规划教材总主编,世界骨伤杂志董事长兼总编,国际推拿按摩保健师系列教材总主编,中医正骨杂志顾问。已出版学术著作50多部,获省部级科技成果奖5项,专利一项。中华人民共和国国务院授予有突出贡献专家,享受政府特殊津贴,世界知名骨伤专家。

通讯地址:北京市朝阳区望京中环南路6号

北京中医药大学东教学区

邮编:100102

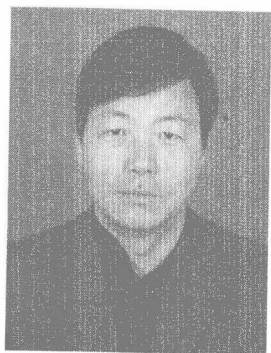
电话:010-84953285 传真:010-84954541

手机:13901070445

电子邮箱:gusrcxh@163.com

网址:http://www.gsrcxh.com

吕选民教授简介



吕选民 男,汉族,1958年3月7日出生,陕西省渭南市人。渭南职业技术学院教授、主任医师。现任学院针推教研室主任、国家人事部中国人才研究会骨伤人才分会副会长、全国脊诊整脊技术委员会常委、中华中医药学会文献委员会委员、陕西省中医药学会基础文献针灸三分会常委、渭南市中医药学会常委、渭南中医骨病研究所所长等职务。

主要著作:

(1)合编《实用气功学》,陕西科技出版社1990年3月出版。

(2)主编《药王孙思邈养生长寿术》,陕西科技出版社1991年4月出版。

(3)编剧、编导《强肝明目功治疗近视眼》录像片,1991年12月由中华医学音像出版社出版发行,1991年12月被评为陕西省高等学校电教成果三等奖。

(4)编剧、编导《药王孙思邈养生长寿术》VCD,2004年10月由中国人民解放军音像出版社出版发行。

(5)合编《现代气功生理学》,陕西科技出版社1996年

5 月出版。

(6)参编《陕西省志·卫生志》，陕西人民出版社 1996 年 12 月出版。

(7)主编《中国整脊学》，陕西人民出版社 2004 年 11 月出版。

(8)参编全国中等中医药教育规划教材《推拿学》，中国中医药出版社 2002 年 8 月出版。

(9)主编新世纪全国中医药高职高专规划教材《推拿学》，中国中医药出版社 2006 年 6 月出版，同年入选教育部“十一五”国家规划教材。

(10)总编《整脊学》及整脊专业用《整脊学基础》、《整脊学技术》、《整脊治疗学》、《整脊保健学》4 本创新教材，中国中医药出版社 2008 年 11 月出版。

前 言

随着脊柱及脊柱相关疾病发病率的不断提高和发病年龄的逐渐年轻化,整脊医学在世界范围内受到重视并得到迅速发展。进入 21 世纪后,我国的中西医骨伤、中医针灸推拿等专业的医、教、研工作者在挖掘中国整脊渊源的基础上积极汲取和引进国外整脊医学理论、知识和技能,初步形成具有中医特色和国际先进诊疗水平的整脊医学体系,并在一定范围和层面上展开了医疗、教学和科研工作。为了总结经验,适应全国整脊医、教、研工作发展的迫切需要,我们组织全国 40 所高等中医院校及整脊医疗、专家机构的专家学者编写了本套整脊医学系列教材。

本系列教材包括《整脊基础与脊柱病诊断》、《整脊技术学》、《颈椎整脊学》、《胸椎整脊学》、《腰椎整脊学》、《骶尾椎整脊学》、《整脊保健学》、《国外整脊技术》等八门课程。根据整脊专业教育的教学计划和教学大纲的要求及我国目前整脊医、教、研的实际需要,我们在编写中尽量照顾到不同教学层次和读者的需要,尽量使教材既具有广泛适用性,又具有一定的深度和广度,以满足现阶段我国整脊医学发展的需要。在编写方法上,我们采用分工撰写、集体统稿、专家审定的模式,尽量使教材内容既符合医、教、研工作的规范,又充分反映目前整脊医学的发展水平。

本套整脊医学教材是我国第一套整脊医学教材,无前人经验可资借鉴。同时由于整脊学是一门古老而又新兴的边缘学科,涉及面广,病症繁多,加之编写时间紧迫,要求较高,任务繁重而参考资料有限,故不足之处在所难免。诚恳希望全国整脊医、教、研工作者在使

用过程中提出宝贵意见,以便进一步修订,早日完善我国整脊学科体系,为脊柱病患者解除痛苦,为全人类健康长寿服务。

宋一同
2008 年 8 月

编写说明

中国整脊学的基础源于中国整骨推拿和导引疗法,是研究脊柱及脊柱相关伤病预防与治疗的一门科学。她是中华医药宝库中璀璨的文化瑰宝之一,历史久远,疗效独特,技术含量丰富。历经了数千年的不断探索与完善,已形成一套区别于其他民间疗法的比较完整的理论与实践的技术体系,使这门传统科学在为人类健康服务特别是在解除脊柱及相关伤病方面发挥了巨大的作用,在一定程度上推动了人类文明的发展和社会的进步。进入 20 世纪后,因其操作方法简便,安全实用,容易掌握,且能在短时间内为患者解除痛苦,又能节省医疗费用,从而成为医患公认和采用的康复治疗方法,短短数年便迅速普及和推广,现已风靡世界许多国家和地区。近年来中国整脊学在研究与实践方面以古老的整骨推拿和导引疗法与现代医学科研相结合,更进一步科学化、规范化和现代化,为原中国整脊学注入了新的内涵。颈椎整脊学是适应新的发展需要而萌生的一门新兴的边缘学科。

颈椎整脊学是在祖国医学与现代医学相结合的基础上,系统阐述了颈部及相关组织的解剖、生理、病因病理过程,广泛汲取古今中外在颈部整脊方面的精华部分,紧紧围绕临床症状、体征特点,重点突出诊断和治疗方面的关键要素,以介绍手法整脊操作要领为主,力求不加重损伤而又能合理解决脊柱力学问题、简便快捷地治疗伤病。旨在使中国整脊这一传统文化得以弘扬,在理论知识和实践技术诸方面得以创新发展。

由于编著者大多是来自临床、教学第一线的专家学者,因此本书可称得上是一部内容翔实、高效的经验结晶之作。但是鉴于我国目

前对颈部整脊研究的客观现状,远远落后于经济社会发展的需要,所有理论探讨和技术实践依然是粗糙的和初步的。20 世纪六七十年代发达国家因经济腾飞带给其国人颈部组织劳损、退变等所引发的颈部脊柱及相关疾病,近年来已凸显为不容忽视的社会性顽疾。颈部疾患不仅给患者个人和家庭造成难以弥合的痛苦,也给国家社会化服务保障增加额外负担,做好中国整脊特别是颈部整脊技术的理论研究与实践工作,是赋予一代乃至几代整脊工作者的历史责任,也是提高国民健康素质、防止重蹈发达国家弊病之路所刻不容缓的工作。更应呼吁医学界同仁和国人重视颈部脊柱保健、宣传推广整脊保健知识,从预防做起,从早期治疗做起,审因论治,整体提高整脊科研与临床的认知水平和诊治效果。

本书在编撰过程中得到宋一同、吕选民两位教授的鼎力支持,国家中医药管理局副局长于文明教授对本书编著给予了关心和支持,在此一并致谢。作者由于水平所限,错误在所难免,请同道者给予批评指正。

宋少军
2008 年 5 月

目 次

第一章 绪论	(1)
第一节 概述	(1)
一、颈椎整脊学的基本概念	(1)
二、颈椎整脊学的基本内容	(1)
三、颈椎整脊学的基本特点	(2)
第二节 颈椎整脊学的发展简史	(3)
一、中国古代颈椎整脊学发展简史	(3)
二、中国近代颈椎整脊学发展简史	(5)
三、西方近代颈椎整脊学发展简史	(7)
第三节 颈椎整脊学的适应证与禁忌证	(9)
一、颈椎整脊学的适应证	(9)
二、颈椎整脊学的禁忌证	(9)
第四节 颈椎整脊学的原则和方法	(10)
一、颈椎整脊学的原则	(10)
二、颈椎整脊学的方法	(11)
第二章 颈椎的解剖和生理	(14)
第一节 颈椎的解剖	(14)
一、颈椎的解剖结构	(14)
二、颈部的体表标志	(17)
三、颈椎关节的结构和特点	(19)
第二节 颈段脊柱区的软组织及其流变学特性	(25)
一、皮肤及浅筋膜	(25)

二、深筋膜	(27)
三、肌肉组织	(29)
四、血管	(31)
五、脊髓	(34)
六、脊神经	(35)
七、交感神经	(36)
八、颈段脊柱区软组织的流变学特性	(37)
第三节 颈椎间盘	(38)
一、椎间盘的解剖结构	(38)
二、椎间盘的神经支配	(39)
三、椎间盘、椎间孔和神经根的关系	(39)
四、椎间盘的营养	(41)
五、椎间盘的生理功能	(41)
第四节 颈段脊柱的结构和功能	(42)
一、颈段脊柱的结构	(42)
二、颈段脊柱的功能	(43)
第五节 颈椎与全脊柱及肢体的关系	(44)
一、颈曲的形成	(44)
二、颅骨与颈椎运动的关系	(44)
三、颈椎与胸椎形态上的统一	(45)
四、颈、腰椎四维动力结构的统一	(45)
五、颈椎与脊柱轮廓应力四维结构	(45)
六、颈椎与脊柱病理改变	(46)
七、颈椎与肢体	(47)
第三章 颈椎及颈椎间盘的生物力学	(48)
第一节 生物力学概述	(48)

一、生物力学的研究内容	(48)
二、生物力学基础知识	(49)
第二节 颈椎生物力学及其特点	(54)
第三节 颈段脊柱的运动及其特点	(55)
一、枕—寰—枢复合体的运动	(55)
二、下颈椎的运动	(56)
三、颈椎各种运动之间的耦合	(56)
四、影响颈椎运动特点的其他因素	(57)
第四节 颈椎间盘的生物力学	(58)
一、受压的特性	(58)
二、受拉的特性	(58)
三、受弯的特性	(58)
四、受扭的特性	(59)
五、受剪的特性	(59)
六、松弛和蠕变	(59)
七、滞后	(59)
八、疲劳的耐受	(59)
九、椎间盘内压	(60)
十、自动封闭现象	(60)
第五节 体位与颈椎负荷的关系	(60)
第六节 颈段脊柱的变形	(61)
一、椎骨变形	(61)
二、椎间韧带变形	(62)
三、中枢神经系统变形	(63)
第四章 颈段脊柱病的病因病理	(66)
第一节 颈段脊柱病的病因	(66)

一、不良姿势	(66)
二、久坐	(66)
三、外伤	(66)
四、炎症	(67)
五、退行性病变	(67)
六、心理因素	(67)
七、代偿性因素	(67)
八、诱发因素	(68)
九、其他	(68)
第二节 颈段脊柱病的病理	(68)
一、概述	(68)
二、颈椎间盘的变性	(71)
三、颈段脊柱滑膜关节运动障碍的病理机制	(73)
四、颈段脊柱区软组织损伤的病理机制	(74)
第三节 颈段脊柱病理变化的常见类型	(75)
一、半脱位及滑脱	(75)
二、过度前凸	(79)
三、后凸	(79)
四、侧凸	(79)
五、椎间盘退行性变化	(80)
六、椎体骨质增生	(80)
七、继发性病理变化	(80)
八、常见先天性疾病和畸形	(80)
第四节 颈椎损伤的生物力学	(82)
一、颈椎节段性不稳定	(82)
二、颈椎节段抵抗载荷的稳定功能	(85)

第五章 颈椎病变的诊断	(87)
第一节 颈段脊柱病的检查原则	(87)
一、全面系统,防止漏诊	(87)
二、四诊动量,循序检查	(87)
三、仔细对比,以常衡变	(87)
四、细致耐心,反复检查	(88)
五、综合分析,辨证施术	(88)
第二节 辨病方法	(88)
一、四诊	(88)
二、量法	(92)
三、特殊检查	(92)
四、X线检查	(94)
五、其他检查法	(95)
第三节 脊柱病的诊断要点及四步定位诊断法	(95)
一、诊断要点	(95)
二、四步定位诊断法	(96)
第四节 辨证方法	(97)
一、八纲辨证	(98)
二、气血辨证	(98)
三、脏腑辨证	(99)
四、经络辨证	(100)
第六章 颈椎整脊技术	(101)
第一节 推拿整脊技术	(101)
一、颈段脊柱及相关区域松解类手法	(101)
二、颈段脊柱整复类手法	(127)
三、临床常用颈椎整脊手法	(132)

第二节 牵引整脊技术	(134)
一、牵引方法	(134)
二、注意事项	(135)
第三节 导引整脊技术	(135)
一、颈椎导引整脊的特点	(136)
二、颈椎导引整脊的具体要求	(137)
三、颈椎导引锻炼的注意事项	(138)
四、导引整脊保健的技法	(139)
第七章 颈段脊柱病治疗	(144)
第一节 治疗总论	(144)
一、治疗目的	(145)
二、治疗原则	(150)
第二节 治疗各论	(153)
一、颈椎病	(153)
二、落枕	(161)
三、颈肋	(163)
四、斜颈	(165)
五、颈椎关节脱位	(167)
六、寰枢椎关节紊乱症	(170)
七、颈椎小关节紊乱症	(173)
八、颈椎间盘突出症	(177)
九、前斜角肌综合征	(182)
十、小儿颈部软组织损伤	(185)
十一、颈部急性扭挫伤	(189)
十二、颈椎后凸畸形	(192)
十三、颈肌筋膜综合征	(194)