

成就大事的锦囊妙计 赚取大钱的枕边宝典

与厚黑的尺度 老实的分寸

做人，把握好

圆融迂回的做人技巧

乐观积极的处世态度

陈泰先◎编著



老实过头就是迂腐，迂腐的人多成人笑柄；厚黑过度就是无耻，无耻的人多遭人嫌弃。老实而有分寸，那是真诚，受人尊重广获信任。厚黑而有尺度，那是智慧，多受赞扬广结人缘。

人太老实了往往受人冷落，遭人排挤，太窝囊！厚黑一些吧，自己又于心不忍成为一个“坏人”，玩弄阴谋，奸猾狡诈，太无耻！老实中带一点厚黑，厚黑中不失老实，能做到这一点的人，多是广结人缘受人尊重的聪明人！

中国物资出版社



做人，把握好
厚黑的尺度
老实的分寸

陈泰先◎编著



成就大事的锦囊妙计 赚取大钱的枕边宝典

中国物资出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

做人, 把握好厚黑的尺度与老实的分寸/陈泰先编著. 北京: 中国物资出版社, 2008.6

ISBN 978 - 7 - 5047 - 2846 - 3

I. 做… II. 陈… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 048351 号

责任编辑 钱 瑛

责任印制 何崇杭

责任校对 孙会香

中国物资出版社出版发行

网址: <http://www.clph.cn>

社址: 北京市西城区月坛北街 25 号

电话: (010) 68589540 邮政编码: 100834

全国新华书店经销

中国农业出版社印刷厂印刷

开本: 710mm × 1000mm 1/16 印张: 18 字数: 276 千字

2008 年 6 月第 1 版 2008 年 6 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978 - 7 - 5047 - 2846 - 3/B · 0130

印数: 00001—11000 册

定价: 29.80 元

(图书出现印装质量问题, 本社负责调换)

向左走，还是向右走

——代前言

为人处世是每一个现代人都要学会的人生必修课。但是，有很多人面临选择为人处世的方式时，不免产生困惑：人太老实了往往受人冷落，遭人排挤，太窝囊！厚黑一些吧，自己又于心不忍成为一个“坏人”，玩弄阴谋，奸猾狡诈，太无耻！就像你站在一个人生的丁字路口，前面已无出路，而你又无法选择，到底该向左走，还是向右走？

显然，做人要老实，这是无可厚非的，诚实做人，踏实做事，是每个人必须要恪守的人生原则。但是，在现实中，有些老实人总是处于不上不下的尴尬地位：受人冷落，遭人排挤。于是，他们就产生了怀疑，进而改变初衷，热衷于玩弄阴谋诡计、尔虞我诈的黑色游戏，身上的道德味道越来越少。这种为人处世的方式是非常危险的。这些人的根本问题就是没有把握好老实的分寸，老实过头就是傻实在，傻实在自己吃亏，又难受欢迎，实在是得不偿失。做人要老实，不是让我们固执机械地固守老实不放，不知变通，做人不能太老实！

“厚黑学”是总结现实社会潜规则的一套为人处世的另类方式。不管在什么时代，生活总有现实的一面，而现实往往是无情的，它不会因为人的意识而转移。而厚黑学正是让我们用非常理性、非常现实的思维角度来审视社会，审视生活。厚黑之道，有

时候只是一种现实中必要的方式或手段而已，对错并不在于手段本身，而在于运用之人用它来干什么。这就像砒霜可以入药治病救人，也可以下毒图财害命一样，一定要有尺度，绝不可让自己变成一个彻头彻尾的厚黑之人！

那么，为什么有很多人要么就是过于老实，要么就是过于厚黑呢？究其根本原因，是他们头脑中没有一个尺度和分寸的观念。为人处世，最重要的就是对尺度和分寸的把握。为人处世要有尺度，比如开玩笑要有尺度，没有尺度，玩笑就是伤害他人的尖刀，一句玩笑话，得罪了一个人，这样的事情，在现实生活中经常出现。为人处世要有分寸，分寸是合适的鞋，不大也不小；分寸是春天的风，不冷也不热；分寸是知时节的雨，不迟也不早；分寸是烹调名师放的盐，不咸也不淡。与家人朋友相处，要有分寸，与领导同事相处要有分寸，等等，都是我们必须要好好把握的。

所以，要想赢得一个美好且成功的人生，必须在老实做人的原则下，灵活运用一些厚黑处世技巧。老实中带一点厚黑，厚黑中不失老实，凡是能做到这一点的人，肯定会比机械地采用单一的处世方式的人要成功得多！

本书致力于让读者了解和掌握圆融迂回的处世技巧和乐观积极的处世态度，使读者在面对世事繁杂、尔虞我诈的时候，不再表现出紧张和畏惧，而是能够像欣赏艺术一样轻松、优雅地去应对它。

想想，这个问题是不是困扰你已经很久了呢？反思一下自己，重新认识一下自己做人处世的方式，老实该怎么老实才不吃亏，厚黑该怎么厚黑才不过头？你只要领悟了其中的关键，并且做到灵活运用，善于权与变，那么你还担心什么呢？

相信，你会生活得越来越好，越来越出色！

编者于北京大学
2008年1月16日

第 一 章

对人要厚，对事要黑——把握好做人的厚黑尺度

成功做人非有“厚黑”的功夫不可。如果为人内向腼腆，不能忍受各种在处世交往中的屈辱，过于顾及自己的虚荣心，就不可能抓住机会显示自己；主张“厚黑”，我们绝不是强调在世间行奸使恶，只是为了每一个人以合适的方式在一生中赢得真正属于自己的那一份幸福。对事要黑，就是保持原则，力求公正；对人要厚，就是懂得人情，顺应人意。我们一定要把握好做人的厚黑尺度，否则只会适得其反。

1. 来点厚黑手段，树立硬派形象 / 3
2. 把丑事办得看上去也很美 / 6
3. 不要轻易得罪人 / 9
4. 对事要黑，对人要厚 / 12
5. 兼顾公正和人情 / 16
6. 学会“推”的处世技巧 / 18
7. 有些事，该黑脸时就黑脸 / 21
8. 对小人，该黑心时就黑心 / 25
9. 感情投资是“厚”，加以利用是“黑” / 27

第二章

八面玲珑，能进能退——把握好处世的厚黑尺度

处世运用一点厚黑的方略，才能让自己进退自如。当“山重水复疑无路”时，进一步便“柳暗花明又一村”；当“穷途末路”之时，退一步便“海阔天空”。所以，人的一生有进也有退，该进则进，该退则退，只要是符合各自的生存状态，只要是符合各自的理想追求，便能缔造出绚丽多彩的人生。驾驭了“进”与“退”的智慧，把握好了处世的厚黑尺度，便能够进退自如，人生便会精彩而不单调乏味。

1. 两边都不得罪 / 31
2. 该违心时就违心 / 32
3. 逢人只说三分话 / 35
4. 实话会说，假话也要会说 / 37
5. 进退自如不受累 / 41
6. 既要原则又要妥协 / 44
7. 做人的境界 / 46
8. 做好和事佬 / 49
9. 做人留有余地 / 53

第 三 章

死要面子活受罪——把握好脸皮厚薄的尺度

做人当然要有尊严，但是尊严并不是虚荣，并不是为了面子硬充好汉。有时候，你要了面子可能会失去尊严；有时候，你保留了尊严并不一定留得了面子。死要面子活受罪，说的就是那些虚荣心过强、死守面子不放的人。这些人在生活中最累！有时，你也可以把脸皮变厚一点，那样你肯定会少一些烦恼，多一些开心。

1. 脸皮当厚则厚 / 59
2. 放下身段 / 61
3. 放下面子 / 64
4. 放下架子 / 67
5. 伸手不打笑脸人 / 69
6. 好马照吃回头草 / 71
7. 脸皮，可以厚一点 / 73

第四章

低调做人，高标处世——把握低调做人的厚黑尺度

地低成海，人低成王。低调做人不仅是一种境界、一种风范，更是一种思想、一种哲学。圣者无名，大者无形。鹰立如睡，虎行似病。贵而不显，华而不炫。韬光养晦，深藏不露。低调做人，高标处世，我们便能获得一片广阔的天地，成就一番完美的事业，更重要的是，我们能赢得一个内涵厚重、丰富充沛的人生。

1. 善于隐藏自己 / 77
2. 低调做人，小心行事 / 79
3. 糊涂处世，精明做人 / 82
4. 宁得罪君子，不得罪小人 / 84
5. 糊涂一点有好处 / 87
6. 别耍小聪明 / 91
7. 大智若愚的处世哲学 / 95
8. 韬光养晦，隐忍待时 / 98
9. 该糊涂时别明白 / 101
10. 得意之时不忘形 / 104

第 五 章

该低头时就低头——把握好低头与抬头的厚黑尺度

人际交往中，暂时的低头可以为自己的利益开道。现实生活中，我们要使自己立于不败之地，就要适应外界的变化，灵活地掩藏自己，观察时机，关键时刻再出手以赢得胜利。静水深流，藏锋敛利，含而不露乃是处世避祸的妙诀。只有在尝过低头之苦，才能真正享受抬头扬眉吐气的风光。

1. 低头做人 / 111
2. 时机不到，不可强出头 / 114
3. 能屈能伸才能笑到最后 / 117
4. 学会低头，不逞一时之勇 / 119
5. 该低头时就低头 / 121
6. 低头示弱 / 124
7. 不可沽名学“霸王” / 126
8. 在人屋檐下，一定要低头 / 129
9. 人不挨骂难成器 / 132
10. 强人面前莫逞能 / 135

第六章

手段决定身段——把握好出人头地的厚黑尺度

手段决定身段，要想出人头地，必须能够运用一些特殊的手段，才能让局势按照自己的思路发展。人生成就的大小往往取决于运用人生智慧谋略的能力的高低。谋求成功的时候，我们可以运用一些厚黑手段，但要有尺度，绝对不能过头。

1. 敢于表现自己，打肿脸也要充胖子 / 139
2. 把恭维进行到底 / 147
3. 搞好人际关系 / 149
4. 见神见鬼都磕头 / 151
5. 别跟上司抢镜头 / 154
6. 坦然对待上司发火 / 157
7. 不把喜怒挂在脸上 / 159
8. 烧香不要拜错佛 / 164
9. 笑脸莫轻信 / 168

第 七 章

做好人不做滥好人——把握好老实与窝囊的分寸

大多数的时候，滥好人碍于情面而不敢说“不”，或者因为不好意思说“不”，结果很多原本明明不该是自己的事统统落在自己头上，所做的事大大超过自己的能力负荷，让自己面临崩溃的边缘。结果呢，反而好心不得好报，费力不讨好。做人要老实，但要把握好老实的分寸，没有了分寸，很容易变成滥好人。

1. 做人不要滥充好 / 173
2. 不要活给别人看 / 175
3. 不要一味祈求别人的认可 / 178
4. 不要处处讨好别人 / 180
5. 太过客套会被人看不起 / 183
6. 处处讨好未必得好 / 186
7. 胡乱许愿，好心不得好报 / 189
8. 唯唯诺诺太窝囊 / 191
9. 做一回“恶”人也无妨 / 194
10. 别当老好人 / 196

第八章

做人不能太老实——把握好真老实与傻实在的分寸

做人不能太老实，老实过头就是傻实在，傻实在易吃亏。当然，做人老实本身不是错，而关键要掌握好老实的分寸。社会关系复杂，要想在社会上立足，就要懂得伪装自己，以防被人欺被人骗。人性究竟是善还是恶，绝非三言两语能够说清楚。但是在现实生活中，与人打交道时确实要谨慎小心，否则事情发展到糟糕的程度时就为时晚矣。

1. 人太老实容易走极端 / 201
2. 人太老实无利可争 / 204
3. 人太老实不懂世故 / 208
4. 人太老实不善于交际应酬 / 210
5. 人太老实缺乏手段 / 213
6. 人太老实不合群 / 216
7. 人太老实活得累 / 219
8. 人太老实受人欺 / 221
9. 把握好老实的分寸，做人不能太老实 / 224

第九章

做个聪明的老实人——把握好老实与圆滑的分寸

做人的分寸很重要，太老实的人要注意调整自己为人处世的方式，必要的时候可以圆滑一些，来改变自己的处境。圆滑的人，总是能够在适当的时间、适当的地点，说出适当的话，做出适当的事儿，这一点尤其值得借鉴。

1. 做人有分寸，自尊而不自负 / 229
2. 做人有分寸，信赖而不轻信 / 232
3. 做人有分寸，坦诚而不粗率 / 234
4. 做人有分寸，抬高自己而不贬低别人 / 236
5. 做人有分寸，谦虚而不虚伪 / 238
6. 做人有分寸，谨慎而不拘谨 / 240
7. 做人有分寸，认真而不较真 / 242
8. 做人有分寸，老练而不世故 / 245
9. 做人有分寸，严己而不严人 / 247
10. 做人有分寸，进一步也要让三分 / 250

第十章

这样做人不吃亏——把握好老实与心机的分寸

老实人一般缺乏心机，否则就不能称之为老实了。在必要的时候，我们可以适当地保留一点心机为自己所用。毫无心机的人，就像扛着榆木脑袋一样，生活中缺乏自主性，任凭别人的安排和摆布。拥有心机，至少不会让自己遍体鳞伤。心机是一种智慧，是一种谋略。做人有心机，是让你在为人处世的过程中，讲究方法，讲究谋略，讲究变通之道，以便建立良好的人际关系，灵活机智地应对人情世故，游刃有余地到达成功的彼岸。

1. 做人要机智灵活 / 255
2. 从成长成熟到成功 / 257
3. 能方能圆，才能左右逢源 / 259
4. 软硬兼施，需要恰如其分 / 262
5. 方圆兼备不吃亏 / 264
6. 做人要机智灵活 / 267
7. 做人不要太死板 / 269
8. 要学会保护自己 / 272

第一章

对人要厚，对事要黑 ——把握好做人的厚黑尺度

成功做人非有“厚黑”的功夫不可。如果为人内向腼腆，不能忍受各种在处世交往中的屈辱，过于顾及自己的虚荣心，就不可能抓住机会显示自己；主张“厚黑”，我们绝不是强调在世间行奸使恶，只是为了每一个人以合适的方式在一生中赢得真正属于自己的那一份幸福。对事要黑，就是保持原则，力求公正；对人要厚，就是懂得人情，顺应人意。我们一定要把握好做人的厚黑尺度，否则只会适得其反。

