

雪良 志浩 / 编

名言 ★佳句 ★集成★

— 学生版 —

23



文匯出版社

曹文轩、陈伯吹、杨红樱

名言佳句

集成

中国文联出版社

雪良志浩 / 编

名言 佳句集成

— 学生版 —



文匯出版社

图书在版编目(CIP)数据

名言佳句集成:学生版/雪良,志浩编. —上海:文汇出版社,2002.1

ISBN 7-80676-047-4

I. 名... II. ①雪... ②志... III. 格言-汇编-世界 IV. H033

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 072470 号

名言佳句集成(学生版)

编 者/雪 良 志 浩

责任编辑/陈 伟

封面装帧/周夏萍

出版发行/文汇出版社

上海市虎丘路 50 号

(邮政编码 200002)

经 销/全国新华书店

印 刷/复旦大学印刷厂

装 订/上海锦佳装璜印刷发展公司

版 次/2002 年 1 月第 1 版

印 次/2002 年 9 月第 3 次印刷

开 本/850×1168 1/32

字 数/200,000

印 张/10.125

印 数/12001—18000

ISBN7-80676-047-4/G·015

定 价/16.00 元

凡 例

一、语言是人类思想的外衣,名言佳句是人类智慧的结晶。本书编选了适合于中小学生学习阅读的、富于思想性和哲理性的中外名言佳句二千一百余条。

二、本书在编选格局上,充分考虑了素质教育的要求,以最新的人文观念来统帅全书。本书分为健身篇、责任篇、民主篇、交往篇、创新篇五大部分,从不同侧面反映了对学生的素质要求。

三、本书所收名言佳句分别采自中外著述。在注脚部分,中国的条目注明时代、作者、作品;外国的条目注明国别、作者、作品。

四、在搜集名言佳句时,充分考虑了针对性和教育性,凡语言凝练而思想品位却不高的条目,本书一律不录。

目 录

一、健身篇

- | | |
|---------------|----|
| 1. 珍惜生命 | 3 |
| 2. 强健体魄 | 16 |
| 3. 心理健康 | 26 |
| 4. 延年益寿 | 36 |
| 5. 德智寓体 | 42 |

二、责任篇

- | | |
|---------------|-----|
| 1. 人生价值 | 47 |
| 2. 社会责任 | 59 |
| 3. 为民服务 | 69 |
| 4. 尊老爱幼 | 79 |
| 5. 扶持弱小 | 88 |
| 6. 天下己任 | 95 |
| 7. 爱国情操 | 103 |

三、民主篇

- | | |
|---------------|-----|
| 1. 公民意识 | 117 |
|---------------|-----|

2. 完善个性	132
3. 修身律己	149
4. 不谋私利	178
5. 以民为本	183
6. 除暴安民	187
7. 仗义直言	190

四、交往篇

1. 人际关系	195
2. 礼尚往来	206
3. 谦以待人	213
4. 选择益友	228
5. 男女相处	239

五、创新篇

1. 认真学习	255
2. 勤于思索	276
3. 拓展时空	292
4. 革故鼎新	299
5. 追寻新知	308

健身篇

JIAN SHEN PIAN





1.1 珍惜生命

盛年不重来,一日难再晨。及时当勉励,岁月不待人。

——古代·陶渊明:《杂诗》

不如意事常八九,可与语人无二三。

——古代·万岳:《别子才司令》

天下不如意事,常十居其八九。

——古代·房玄龄:《新唐书》

当为天下养身,不当为天下惜身。

——古代·陈宏谋:《政遗规》

青春岂不惜,行乐非所欲。

——古代·文天祥:《山中感兴》

志士惜年,贤人惜日,圣人惜时。

——古代·魏源:《学篇》

节省时间,也就是使一个人的有限生命,更加有效,而也即等于延长了人的生命。

4 名言佳句集成

——现代·鲁迅：《禁用和自造》

失掉了现在，也就没有了未来。

——现代·鲁迅：《且介亭杂文》

谁对时间越吝啬，时间对谁越慷慨。要时间不辜负你，首先你要不辜负时间。

——现代·李大钊：《选集》

青年如初春，如朝日，如百卉之萌动，青春为人生最可宝贵之时期也。

——现代·陈独秀：《敬告青年》

逆水行舟用力撑，一篙松劲退千寻；古云“此日足可惜”，吾辈更应惜秒阴。

——现代·董必武：《题赠（中学生）》

大胆地想象，不倦的思索，一往直前的行进，这才是青春的美，青春的快乐，青春的本身。

——现代·郭小川：《向困难进军》

时间，抓起来是黄金，抓不起来就是流水。

——当代·蔡景新：《格言》

天下行动最迟缓的，以蜗牛为第一。然而在一星期中，它若不止地向前爬，可达三里之远。所以读书做事，

不怕迟慢,最怕停顿。

——当代·宣永光:《漫说读书》

青春之所以美好,就因为它能追求!青春之所以幸福,就因为它有前途!

——当代·叶辛:《虔诚·思考·振作》

青年是人类的希望。

——当代·巴金:《秋》

对于每一个人来说,生命本身就是一种消费。我这一生中,事业占据了我整个生命的三分之二。

——当代·王承书:《简历》

生命就是要对真理进行不断的探索,离开了这种探索,生命也就失去了意义。

——当代·杨立铭:《自述》

在文明社会里,教育实在是一件头等的大事。对每个人来说,受教育也是头等大事。

——当代·黄胜年:《体会》

我从“让该来的来,让该去的去”这一句看似消极的话中,发掘和升华出达观和积极进取相统一的意蕴。

——当代·陈新:《来去》

6 名言佳句集成

干事业,不能吃苦,不想作出牺牲,不去干出个名堂来,这不是在浪费时间、浪费人才、浪费短暂的青春吗?

——当代·郎平:《重铸辉煌》

我不玩命不行,不玩命就无法与那些一心要击败我的高手抗衡。

——当代·邓亚萍:《拼搏,生命永远的轨迹》

我在拼搏中得到了生机和乐趣。

——当代·胡乔祺:《拼搏给我生机》

生命就像一次航行,当自己陷入一个旋涡,分不清东西,辨不明缘由时,则要跳到岸上去看看,这样该走的路就找到了。

——当代·余成:《换个位置看自己》

只要活得充实,便每天会感到有做不完的事。

——当代·詹丽萍:《在改变中塑造自己》

不管你处于怎样的环境,都可以找到阻碍成功的借口来,谁要只是找借口,不去争取,那他就别指望有成功的一天。

——当代·陈正:《找借口一事无成》

只要你感到自己是于社会、于他人有用的人,你就会觉得快乐,幸福就永不会终止。

——当代·承建文：《做有用的人》

当一个人血管里奔流着跃跃欲试的血液时，那份乐趣，是无与伦比的。

——当代·孙一飞：《梦想成真》

没有梦的生活多么枯燥乏味，没有梦的人生是不完整的人生。

——当代·房锦辉：《梦想组成人生》

忙碌一天，可得一夜之安眠。忙碌一生，可得幸福之长眠。

——当代·戴周麟：《人在忙中得益》

人忙是福。

——当代·戴周麟：《人在忙中得益》

忙，意味着紧张、辛苦、劳累，忙又意味着进取、提示、充实。

——当代·戴周麟：《人在忙中得益》

在结束每一个今天时，都要回顾；在开始每一个明天时，都有计划。

——当代·陈金辉：《生活是一把秤》

人生是千姿百态的，一个人只有拥有一种人生之路。

8 名言佳句集成

长大成人后的一切,往往取决于童年时的选择,甚至是从那一念之差开始的。

——当代·熊倪:《战胜自我》

人生机会本不多,且稍纵即逝,而时间不会因你没把握住机会而在你身旁滞留,往往每一次机会都是最后一次,不复重现。

——当代·丁毅:《机会不复重现》

人生路很长,关键的往往只有几步。没有机会,去创造机会,当机会向你招手时,不要轻易放过。

——当代·丁毅:《机会不复重现》

最浪费不起的是时间。

——当代·丁肇中:《座右铭》

人的发育状态有三个明显的标志:一是时序年龄,即从出生起累计的年龄;二是容貌年龄,即生理发育状态所标志的年龄;三是心理年龄,即心理素质所标志的年龄。

——当代·金马:《生存智慧论》

每天都告诉自己:明天会更加美好,这样才会有一个健康良好的心境。

——当代·娜娜:《送你一片阳光》

有人因身体残疾而更加珍惜生活,更加善待人生,更

加宽容他人,这样的残疾人心灵是健全的、美好的,实际上是美丽可爱的“健全人”。

——当代·助博:《身体与心灵》

最长的莫过于时间,因为它永无穷尽;最短的也莫过于时间,因为我们所有的计划都来不及完成。

——〔法〕伏尔泰:《查第格》

我如果无所事事地白过了一天,就会觉得自己好像犯了盗窃罪。

——〔法〕拿破仑:《杂谈》

我称为英雄的,并非以思想或强力称雄的人,而只是靠心灵而伟大的人。

——〔法〕罗曼·罗兰:《贝多芬传》

唯有创造才是欢乐。唯有创造的生灵才是生灵。

——〔法〕罗曼·罗兰:《约翰·克里斯朵夫》

人生是一场无休、无歇、无情的战斗。

——〔法〕罗曼·罗兰:《人生》

人出生两次吗?是的。第一次,是在人开始生活的那一天;第二次,则是在萌发爱情的那一天。

——〔法〕雨果:《情书选》

10 名言佳句集成

我觉得人类各种知识中,最有用而又最不完备的就是关于“人”的知识。

——〔法〕卢梭:《杂感集》

真有才能的人总是善良的,坦白的,爽直的,决不矜持。

——〔法〕巴尔扎克:《幻灭》

一切伟大的行动和一切伟大的思想,都拥有一个微不足道的开始。

——〔法〕加缪:《西西弗斯的神话》

要知道,一个十六岁的人,不管地位和环境如何,都难免有荒唐的幻想。

——〔英〕盖斯凯尔夫人:《玛丽·巴顿》

保持健康是一种职责,但是只有极少数人意识到这一点。

——〔英〕斯宾塞:《教育论》

具有创造性活动的意识是巨大的幸福,也是人活着的伟大证明。

——〔英〕阿诺德:《文化与无政府状态》

切莫垂头丧气,即使你失去了一切,你还握有未来。

——〔英〕王尔德:《书简》