

佛教

郑志明◇著



中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

生死学

佛教 生死学

郑志明 ◇ 著



中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

图书在版编目(CIP)数据

佛教生死学/郑志明著.

—北京:中央编译出版社,2008.8

ISBN 978-7-80211-714-3

I. 佛…

II. 郑…

III. ①佛教-生命哲学②佛教-死亡哲学

IV. B948

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 115242 号

佛教生死学

出 版 人 和 龔

责任编辑 董 巍

责任印制 尹 珺

出版发行 中央编译出版社

地 址 北京西单西斜街 36 号(100032)

电 话 (010)66509360(总编室) (010)66509366(编辑室)
(010)66509364(发行部) (010)66509618(读者服务部)

网 址 <http://www.cctpbook.com>

经 销 全国新华书店

印 刷 北京中印联印务有限公司

开 本 787×1092 毫米 1/16

字 数 300 千字

印 张 20

版 次 2008 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

定 价 39.00 元

本社常年法律顾问:北京建元律师事务所首席顾问律师 鲁哈达

凡有印装质量问题,本社负责调换。电话:(010)66509618

自序

佛教在生死学方面，不仅自成体系，且非常独特，既不刻意追求生死，但也不反对生死，希望以有形的生命去证悟无限的生命，其目的是在于了生脱死，借修持来化解人的无明愚痴，熄灭一切烦恼与生死诸苦。佛教是要人超越出生死，能真正洞察生命的本质，在缘起性空的体证下，不以色身为真实的我，只求以善行来圆满生命，在涅槃的证悟中放任色身自然老死。

当人的生命离不开生老病死等诸种烦恼时，生是不必喜悦的，象征的是痛苦的源头，在四大与五蕴合成肉身后，就要不断地承受三毒的缠缚与八苦的煎熬，在刹那不断的迁流变化中，开启了苦海无边的人生历程。但是佛教认为人身的生也是难得的，要有累世修持的善报，利用此身来借假修真离苦得乐，在戒定慧的精进修持下，除灭生死种子，证得解脱涅槃。

佛教主要致力于消解身体生老病死现象下的种种痛苦，体会到存有的苦迫纷乱与生死流转，都只是身心五蕴和合下的我见与执著，是无法真正地理解生命。佛陀的证道与弘扬佛法，是要教导人们广观一切法空的生命本质，领悟解脱生死的真慧，进而不断地反观自身，从离我知见中去完成生命的存有价值。佛陀教法的最大特色，就是要解脱众生一切存在之苦，尤其特别关注紧贴色身而来的种种病苦，所谓病苦是指在累世轮回业报中由贪瞋痴三毒引发在身体与心灵上的疾病。

佛陀的教法经过长期的历史传承，内容极为丰富与多样，在印度可分为原始佛教、部派佛教、大乘佛教、密乘佛教等时期，印度佛教向外传播又可分为三大语系，即巴利语系的南传佛教、汉语系的北传佛教、藏语系的藏传佛教等。不同时间与地区所传播的佛法，其基本内涵大致上是相通的，是要以佛法来涵养人格与圆成生命，但是各有其偏重的法门，形成不同的修证理论与方法。虽然佛教的法门层出不穷，但是超越出无常生命的愿望是一致的，最终还是期待能超生了死，熄灭一切烦恼与痛苦，在精进

修行中如实认识生命的奥秘，证得涅槃境界。

佛家生死学的内容极为丰富，有不少的经典有深入研究的价值，本书只是一个新的尝试，从每个时代挑选代表性经典，仅能从点到线的展开，作历史性的整合。未来还可以深入其他的经典，继续探究佛家生死学。

郑志明于北投辅仁书房

2006 年 8 月 31 日

目 录

第一章 绪论——佛教的生死关怀	1
一、前 言	1
二、佛教对生的体认	2
三、佛教对病的医疗	3
四、佛教对老死的关怀	5
五、结 论	6
第二章 《杂阿含经》的瞻病关怀	7
一、前 言	7
二、瞻病的教法	8
三、瞻病说法与闻法的功德	17
四、瞻病自杀的问题	23
五、结 论	30
第三章 佛教经典的胚胎生命观	31
一、前 言	31
二、入胎的因缘	33
三、成胎的历程	38
四、出胎的生死	50
五、结 论	54
第四章 《佛灭度后棺敛葬送经》的敛葬观	56
一、前 言	56
二、佛陀临终的敛葬礼仪	57
三、钵的礼敬与教化	66

四、舍利的礼敬与教化	73
五、结 论	79
第五章 《善生经》的生命修持观	80
一、前 言	80
二、我与六方的对应关系	82
三、我与四事的自求多福	95
四、我与六非道的消灾解厄	102
五、结 论	106
第六章 《优婆塞戒经》的生命修持观	107
一、前 言	107
二、方位象征的扩大诠释	110
三、方位认知的扩大运用	121
四、我与方位的扩大实践	127
五、结 论	133
第七章 《佛说佛医经》的生命医疗	135
一、前 言	135
二、人身起病说	136
三、得病因缘说	142
四、离罪医治说	146
五、结 论	152
第八章 《佛说观药王药上二菩萨经》的净土观	154
一、前 言	154
二、药王与药上菩萨的本行因缘	155
三、药王与药上菩萨的观法	164
四、药王与药上菩萨的念佛闻法	171
五、结 论	177

第九章 《占察善恶业报经》的修持行法	179
一、前 言	179
二、地藏法门的生命关怀	181
三、木轮相法的占卜过程	189
四、木轮相法的忏悔修行	195
五、结 论	201
第十章 《佛说长寿灭罪护诸童子陀罗尼经》的生命护持	203
一、前 言	203
二、此经的缘由本事	204
三、此经对童子的救护	214
四、此经对众生的生命护持	220
五、结论	229
第十一章 《佛说天地八阳神咒经》的生命礼仪	231
一、前 言	231
二、人身修福法门	233
三、居家礼仪	238
四、殡葬礼仪	242
五、婚姻礼仪	245
六、身心的信仰境界	247
七、结 论	249
第十二章 敦煌写卷“患文”的宗教医疗观	251
一、前 言	251
二、敦煌患文的病因观	253
三、敦煌患文的治疗术	260
四、敦煌患文的礼忏法	266
五、结 论	271

第十三章 敦煌写卷“亡文”的生命教育	272
一、前 言	272
二、亡文的伦常教化	274
三、亡文的生命关怀	284
四、亡文的仪式功能	288
五、结 论	292
第十四章 宋代契嵩《孝论》的生命关怀	294
一、前 言	294
二、以孝为戒	295
三、以佛为孝	302
四、以行为孝	306
五、结 论	311

第一章 绪论——佛教的生死关怀

一、前言

佛教最关注人的有情生命，致力于消解身体生老病死现象下的种种痛苦，体会到存有的苦迫纷乱与生死流转，都是身心五蕴和合下的我见与执著，佛陀的证道与弘扬佛法，是要教导人们广观一切法空的生命本质，领悟解脱生死的真慧，进而能不断地反观自身，从离我知见中去完成生命的存有价值^①。

佛陀的教法经过长期的历史传承，其内容极为丰富与多样，在印度可分为原始佛教、部派佛教、大乘佛教、密乘佛教等时期，印度佛教向外传播又可分为三大语系，即巴利语系的南传佛教、汉语系的北传佛教、藏语系的藏传佛教等^②。不同时间与地区所传播的佛法，其基本内涵大致上是相通的，是要以佛法来涵养人格与圆成生命，但是各有其偏重的法门，形成不同的修证理论与方法。

在历史发展的过程中，佛教始终是致力于人的生命体验与生死关怀，是要指引人们洞察生命的本质与彻悟人生实相^③。虽然佛教的法门层出不穷，但是超越出无常生命的愿望是一致的，最终还是期待能超生了死，熄灭一切烦恼与痛苦，在精进修行中如实认识生命的奥秘，证得涅槃境界。

① 印顺，《佛法概论》（台北：正闻出版社，1992），页81。

② 刘贵杰，《佛学与人生》（台北：五南图书出版公司，1999），页14。

③ 郑晓江主编，《宗教生死书》（台北：华成图书出版公司，2004），页44。

二、佛教对生的体认

佛教认为人的生命离不开生老病死等诸种烦恼，生是不必喜悦的，象征的是痛苦的源头，在四大与五蕴合成肉身后，就要不断地承受三毒的缠缚与八苦的煎熬，处在刹那不断的迁流变化中，开启了苦海无边的人生历程。但是佛教认为人身的生也是难得的，要有累世修持的善报，利用此身来藉假修真离苦得乐，在戒定慧的精进修持下，能除灭生死种子，证得解脱涅槃。

佛教的生命观，不是只谈有形肉体的出生与死亡，还包含无形识神的存有，将人的生命分成四个阶段：生有、本有、死有、中有等，“有”是指生命存有形式，所谓“生有”，是指受胎投生的最初一刹那身心。所谓“本有”，是指从出生到濒死的全过程。所谓“死有”，是指命终时刹那间的身心。所谓“中有”，或称“中阴”，是指从死后到再生之间的过渡识神^①。

“生有”，是佛教特有的生命观念，指人的生命是始于父母受胎以及中阴入胎之时，这种观念与现代科学颇为吻合，认为生命是从胚胎受孕开始。佛教有专门讲授入胎的经典，如《佛说胞胎经》、《佛为阿难说处胎会》等，详述中阴入胎的因缘，以及胚胎在母亲肚中三十八周的成胎历程。佛教认为人的生命是从胚胎开始，是从父精母血及宿世业缘轮回而成，来人间的目的是要继续的精进修行，证得无生灭的解脱境界。

“本有”，就是人们所关注的有形生命，是从出生到死亡的流转生命。佛教认为这种有形的生命是众苦所集，称为“五取蕴苦”，指出色身是因缘的生灭，是无定性的不断变化，沉浮于生老病死的生命之流中，是刹那生灭的短暂存有，是一段苦海无边造作各业的历程。佛教强调生命到人间来，不是为了肉身的贪爱享乐，而是要经由累世的修行来灭除生死之因，要能得闻佛法，进而证得诸行无常与诸法无我的生命境界。

“死有”，是与“生有”相对的生命形态，人的生命来自于无中生有，

^① 陈兵，《生与死的超越——破解生死之谜》（台北：圆明出版社，1995），页181

最后也要面对有复归于无的历程。佛教认为人不必以生为喜与以死为悲，临终是生命业缘的总清算，决定死后去向的增上缘，善心中死者生于善道，恶心中死者生于恶道。佛教指出生命在收灭的过程中，内心会依次出现临死八相：阳焰相之心、烟雾相之心、萤火相之心、灯焰相之心、白显之心、红增之心、黑得之心、死光明心等^①。在死光明心呈现时，若能契入无我与空性，可以不经中有而得到证悟。

“中有”，是佛教特有的灵魂观念，是指死后到再生之间的神识，是一种无形的生命形体。佛教认为人死后会经历法性中有与投生中有等过程，所谓“法性中有”，是指人死后会依其修持境界，得遇各种佛菩萨，可得自性的证悟。所谓“投生中有”，未证悟之人，各依其业力因缘投生六道。为了帮助中阴身有较好的归宿，佛教重视临终助念仪式，帮助亡者提起念佛正念，得以福慧圆满，往生净土世界^②。

三、佛教对病的医疗

佛陀教法的最大特色，就是要解脱众生一切存在之苦，尤其特别关注紧贴业身而来的种种病苦，所谓病苦是指在累世轮回业报中由贪瞋痴三毒引发在身体与心灵上的疾病。佛教在病因学上根据四大、五蕴与十二因缘等理论，发展出自成系统的诠释体系，根据《大智度论》认为疾病主要有两大类，一类是由累世业力引发的疾病，一类是因现世饮食、起居等不节制引发的疾病，又可分成身病与心病等^③。针对以上的两种病因，佛教各有对治的医疗方法。

业病是佛教因果报应观下所形成的疾病，也可以说是一种宗教性的疾病，是建立在宗教观念上判定而出的病因，其医疗的手段必然也是建立在宗教的观念与方法上。当称佛陀为大医王时，强调的是佛法医治业病的能力，以断除人的无明我执，来根治一切身心疾病。佛陀的教法开示，是属

① 林崇安，《佛教的生命观与宇宙观》（台北：慧炬出版社，1994），页21。

② 信愿法师，《生命的终极关》（台中：本愿山弥陀讲堂，2005），页178。

③ 川田洋一，许洋主译，《佛法与医学》（台北：东大图书公司，2002），页25。

于宗教性的医疗活动，企图从根源处来断绝疾病，获得永久性的解脱。佛教对众生疾病的关怀，是建立在这种治本的医疗工夫，是要以自性的修持来消灭贪染习性下的业病^①。

佛教除了重视超世间的因果业力的致病因素，也注意到人体四大不调所引发的生理性疾病，认为人体的四大原本是平衡的，四大之中地主力，水主寒，火主热，风主气，若平衡关系被打破，就会产生四大类疾病，每一类可细分百一种小疾，共有四百四病^②。这种身体受损而引发的疾病，佛教重视食物与药物的治疗，也要求身体保持调和，以顺应季节的转换。

佛教也重视专业的医疗技术，有与佛陀同时期的名医耆婆，根据佛经的记载其医术极为高明，医疗技术与现代医学有许多相似的地方^③。显示佛教除了以佛法来治疗业病外，也有各种对治身体疾病的医疗方法。首先佛教有丰富的医术与药物等相关知识，佛经中共出现医药卫生方面的名词术语有四千六百多条，有医疗、药学、心理、病名、医事杂论等方面的术语，四百四病只是虚说，佛经所见的病名达一千多种^④。

佛教禅定的修行工夫，用来集中精神与安静身体，可用来摒除杂念与断除烦恼，有益于慢性病的治疗与康复，更可以运用在心理疾病的治疗上，与中国气功有诸多相似之处，主要是建立在静心的修持上，初级的静心，可以起到放松肌肉与神经的作用，高级的静心则能达到杂念全消与心境清澈透亮的境界^⑤。这些修行工夫也可以是医疗方法，帮助人们调节身心，进而消除各种心理障碍，适用于焦虑症、疑病症等心身疾病。

佛教也保留了大量古老的巫术疗法，如咒术、念佛、观想等方法，强调信仰的神圣感通能力，在佛法的护持下，得以消除灾难恶疾与灭诸罪障。这是巫术与宗教医疗的特色，是建立形体神用的生命观上，肯定精神对形体的积极作用，这种作用不仅可以治病健身，还能开启生命交感的创生作用，追求天人感应的生命体验，可以使自己的心境达到空明虚灵的境界，

① 释慈诚，《佛教医学第一册》（台北：大千出版社，2001），页182。

② 王俊中，《东亚汉藏佛教史研究》（台北：东大图书公司，2003），页32。

③ 黄文宏，《从神医耆婆之医疗事迹论其医疗方法及对佛教影响》（台北：辅仁大学宗教学研究所在所硕士论文，2004），页117。

④ 薛公忱主编，《儒释道与中医学》（北京：中国书店，2002），页514。

⑤ 黄国胜，《佛教与心理治疗》（北京：宗教文化出版社，2002），页178。

将宇宙的神气转化成生命源源不绝的能量^①。

四、佛教对老死的关怀

不管医生如何的高明，人们终究还是要坦然地面对老死的生命现象。佛教教导人们不要贪恋此身与此生，在生命的成长过程中老与死是无法逃避的，不必贪生怕死，恐慌老迈与死亡的到来。佛教不害怕死亡，害怕的是受业力束缚的生死流转，在不断的轮回中不得解脱。佛教要求人们要以此身来精进修行，彻悟人生本相，能熄灭一切烦恼，不怕老之将至。

根据《中阿含·分别圣谛经》的记载，人老了难免会因为盛色、气力、诸根、寿命等衰老而感到苦恼。此时更需要生命精进修行，以体证佛法来面对老死与处理老死。首先要能放下，体念到一生的功名富贵等是不实在的过眼云烟，要重视的是自己的真心佛性，色身虽然逐渐地衰败，但是慧命可以不断地厚植与增长，更能展现出生命的存有智慧^②。

充实老人的精神生活后，死亡只是早到或晚到的差别而已，虽然会有些感情上的不舍，但是不必恐惧与焦虑，死亡只是生命的更新，要能坦然放下，应在意的是自我修持力的解脱，若未证悟，乘愿来世再修行。这样的观念，可以让人们平安地面对临终而善终。佛教传授的是全生教育，不抗拒疾病的疼痛，也不躲避死亡的到来，死亡对修行者来说，也是一场悟境^③。

佛教的临终关怀，是要让亡者与生者都能超越死亡而两相安，佛陀的临终瞻病，是以法的布施来助其安详的解脱。临终陪伴是相互感情交流，更要增进彼此的生死悟境，能相互增进对生命真谛的体验，双方都要能坦然地面对死亡，共同追求宁静的善终。佛教有一套完整的临终仪式与丧葬仪式，引领生者能陪伴亡者与护持亡者，在仪式的操作过程下能了脱生死。

① 郑志明，《宗教与民俗医疗》（台北：大元书局，2004），页160。

② 星云法师编著，《佛光教科书——实用佛教》（台北：佛光文化公司，1999），页167。

③ 洪启嵩，《全生教育》（台北：时教文化出版公司，1996），页223。

佛教对死亡后事的庄严仪式，显示佛法是要深入于世间的家庭伦理与孝道教化，与佛教出世间的修行不是敌对相反的关系，而是认为出世的解脱更有助于世间的改善与净化，理解到因人事的融洽而促进身心解脱的重要性^①。不管是亡者或生者，都必须以出世的精神做入世的事业，能以了悟生命的真相，超越出死亡的界限，随时达到精神上的平安。

五、结 论

佛教不追求生死，也不反对生死，而是要以有形的生命去证悟无限的生命，重点在于了生脱死，以修持来化解人的无明愚痴，熄灭一切烦恼与生死诸苦，得以真正洞察生命的本质，在缘起性空的体证下，不以色身为真实的我，更要求不以色身造种种生死之业，只求以善行来圆满生命，在涅槃的证悟中放任色身自然老死，顺应世间一切有为法的生住异灭。

佛教的生命真谛，是要超越出天地的成住坏空，以及能化解掉人类的生老病死，这是宇宙大化的生命，是要普度一切众生了脱生死海。佛教关注的不是个人有形的色身，而是真如佛性的法身，是经由修行证悟而成的永恒生命，也是通向于佛的生命，不再掉落到有形生命的生死流转之中。佛教这样的生命观，早已化解了困扰人类的生死课题，追求的是永无止境的生命境界。

① 印顺，《佛在人间》（台北：正闻出版社，1992），页11。

第二章 《杂阿含经》的瞻病关怀

一、前言

佛教是最关怀人体生命的宗教，佛陀从生老病死的身心变化处，领悟到苦集灭道等四谛的无上正觉之路，以自身的修持来出离各种烦恼惑业，证得永无缠缚的涅槃之道。佛陀的教法是极为平易近人，贴近于人们现实生活的具体需求，特别关怀老病死等人生无常现象，教导人们能认识到苦海无边与生死流转的根本原因与解脱之道。佛陀在面对与处理病死的临终关怀上是颇为用心，尽其所能地引领弟子或信徒们，化解对疾病与死亡的恐惧，获得生命证悟的终极安顿，在早期集结的《阿含经》中记载了不少佛陀瞻病的关怀事迹。

佛陀在世时已建立起庞大的僧团组织，为了集体生活的互动规范，遂有戒律的制定，来“以律摄僧”与“以戒为师”，助益于佛教解脱目标的实现，也助益于佛教向善历程的进展^①。佛陀灭度后，弟子们先后集结出经藏与律藏，随着部派佛教的发展，形成内容取舍不同的律书，这些律书大多记载有僧团相互瞻病送终的律法，如《四分律》卷41^②，《十诵律》卷28^③，《五分律》卷20^④，《摩诃僧祇律》卷28^⑤，指导僧团成员相互照顾与关怀的行为法则。对佛教瞻病与看护的律法，已有学者进行专门性的

① 王月清，《中国佛教伦理研究》（南京：南京大学出版社，1999），页76。

② 姚秦佛陀耶舍共竺佛念等译，《四分律》（《大正藏》22册），页861b~862b。

③ 后秦弗罗多罗共罗什译，《十诵律》（《大正藏》23册），页205a~206b。

④ 刘宋佛陀什共竺道生等译，《五分律》（《大正藏》22册），页139c~140a。

⑤ 东晋佛陀跋陀罗共法显译，《摩诃僧祇律》（《大正藏》22册），页456a~457b。

研究，如释道兴的《从佛教瞻病送终法谈临终关怀》^①，滕堂俊英的《佛教看护的源流及其根本思想》^②，指出佛教在病患照顾上早有一套完整的律法规范。

佛陀相当重视对染病者的探视，不仅关怀患者的病情，提供医药或食物的照顾，更重视的是心灵上的关怀，以精进的修持境界从烦恼束缚中解脱出来。瞻病的过程，提供的是佛法实践的场域，不单是有形身体的照料，更要经由语言与情感的交流，协助患者能变化自身的生命气质，不再对疾病与死亡恐惧，经由佛陀的开示，其弟子们得能摄心正念来证悟自性，在《杂阿含经》中有一些相关的记载，也引起学者的重视与研究，如释天真的《从〈杂阿含经〉第1013经经群看“善终辅导”》^③，注意到佛教在瞻病关怀上，主要还是侧重在个人的修持解脱。本文根据《杂阿含经》的瞻病案例，来探讨佛陀如何协助病者得以自性解脱的历程与方法。

二、瞻病的教法

佛陀对生命的关怀，是建立在现世成道以证入涅槃的境界，重点在于贪欲永尽，瞋恚永尽，愚痴永尽，以及一切诸烦恼永尽，死后不仅肉体不复存在，连生死的因果也一起灭尽，一切归于灭寂的状态，获得彻底的解脱，达到生命最高的理想境界^④。佛陀瞻望弟子们的病情，不是基于对疾病与死亡的恐惧，而是利用此特殊时空的因缘，直接面对“有身”进行存有的反思与修持，理解到人的生老病死是短暂与无常的生理现象，指出身体是“四大”与“五蕴”的假合，随时都可能引发各种疾病，甚至是色身的泯灭。

佛陀的瞻病是建立在“四谛”的理论与教法上，所谓“四谛”是指知

① 释道兴，《从佛教瞻病送终法谈临终关怀》（中华佛学研究所毕业论文，1997）。

② 滕堂俊英，《佛教看护的源流及其根本思想——以佛经记载为例》（《普门学报》29期，2005），页35～63。

③ 释天真，《从〈杂阿含经〉第1013经经群看“善终辅导”》（《中华佛学研究》4期，2000），页1～33。

④ 方立天，《中国佛教哲学要义》（北京：中国人民大学出版社，2002），页150。