



您不必惊慌失措

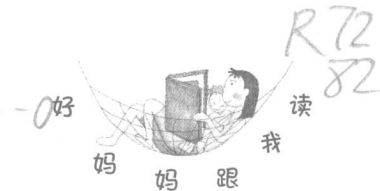
——小儿疾病防治

NIN BUBI JINGHUANG SHICUO

XIAOER JIBING FANGZHI



河北科学技术出版社



井丽娟 尹建英 主编

您不必惊慌失措

——小儿疾病防治



河北科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

您不必惊慌失措: 小儿疾病防治 / 井丽娟, 尹建英
主编. —石家庄: 河北科学技术出版社, 2005

(好妈妈跟我读)

ISBN 7 - 5375 - 3075 - 0

I. 您 ... II. ①井 ... ②尹 ... III. 小儿疾病: 常见病 - 防治 IV. R72

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 015208 号

您不必惊慌失措

——小儿疾病防治

井丽娟 尹建英 主编

出版发行	河北科学技术出版社	
地 址	石家庄市和平西路新文里 8 号 (邮编: 050071)	
印 刷	昌黎太阳红彩印公司	
经 销	新华书店	
开 本	850 × 1168	1/32
印 张	14.875	
字 数	375000	
版 次	2005 年 5 月第 1 版	
	2005 年 5 月第 1 次印刷	
印 数	4000	
定 价	26.00 元	

<http://www.hkpress.com.cn>

主 编 井丽娟 尹建英

副主编 张英聪 王瑞杰

编 委 (以姓氏笔画为序)

王瑞杰 井丽娟 尹建英 史淑芬 包立彩

刘国英 李小楼 张英聪 曹 静 裴连芳



前言

每一位妈妈都期盼自己的孩子能够拥有幸福完整的人生，拥有更加美好的未来，其中，身体健康是首要条件，孩子健康不生病是妈妈最基本的渴求。然而，不生病不大可能，尤其在婴幼儿时期，器官发育不够成熟，脏器功能尚未完善，机体免疫能力也不健全，难免会出现这样或那样的疾病。况且有不少疾病是先天性的，还有一些疾病的发病原因尚不明确，要预防疾病的发生难度就更大。在0~6岁期间，急性呼吸道感染、腹泻、佝偻病、缺铁性贫血等疾病患病率较高。因此，每位家长都要面临儿童保健以及常见疾病的早期识别和防治问题。

随着社会文明的不断进步，人们的保健意识不断增强，都希望能掌握一定的医学知识，以便懂得如何有效地防病、治病。一旦孩子有病能早期发现，及时处理，把疾病消灭在萌芽阶段。任何疾病都有其发生、发展的规律，都有其特殊的表现，只要我们学会认识这些疾病的早期表现，识别发生在自己孩子身上的疾病征象，就能早日就诊、及时治疗，使孩子尽早康复。



本书共分三部分。第一部分介绍小儿保健常识。第二部分介绍常见症状的识别与处理，依据常见的症状进行归类，介绍疾病的发病原因和医生可能进行哪些必要的检查，指导家长如何处置以及应该到医院哪些科室进行相应的诊治。第三部分介绍各系统常见疾病的病因、疾病表现、防治常识和护理方法。

本书在写作上，力求语言通俗易懂，使缺乏医学常识的读者也能看得懂、用得上。但疾病防治内容毕竟属专业知识，必然涉及一些医学名词，这些基础知识家长也应该有所了解，以便更好地与医护人员沟通，一起制定儿童保健和疾病防治方案。让我们共同努力呵护孩子健康成长，让小儿时期健康的身心为其一生幸福奠定良好的基础。

本书为《好妈妈跟我读》丛书之一，全套共4册，除本册以外，还包括《您不会束手无策——小儿养育锦囊》、《您无需左右为难——小儿营养搭配》、《您不可错失良机——小儿成长的关键期》3册。每册都可单独使用，但又构成一个统一的整体，各册内容相互补充，实用性强。

编者

2005年5月



目录

小儿保健

- | | |
|-------------------|------------------|
| 001 年龄分期及保健要点 /3 | 007 体格锻炼 /21 |
| 002 小儿生长发育 /6 | 008 家庭护理 /24 |
| 003 影响生长发育的因素 /12 | 009 健康查体 /27 |
| 004 营养与喂养 /15 | 010 神经心理发育测查 /31 |
| 005 智能开发 /17 | 011 预防接种 /34 |
| 006 心理卫生 /19 | 012 小儿用药 /38 |

常见症状的识别和处理

- | | |
|---------------|--------------|
| 001 发热 /47 | 007 关节疼痛 /74 |
| 002 紫绀 /52 | 008 咳嗽 /78 |
| 003 皮疹 /57 | 009 胸痛 /81 |
| 004 水肿 /61 | 010 呕吐 /83 |
| 005 疲倦 /64 | 011 腹泻 /86 |
| 006 淋巴结肿大 /69 | 012 黄疸 /91 |



- | | |
|---------------|---------------|
| 013 便秘 /94 | 024 吮拇癖 /127 |
| 014 便血 /97 | 025 异食癖 /129 |
| 015 腹痛 /100 | 026 遗尿 /131 |
| 016 厌食 /104 | 027 血尿 /133 |
| 017 流口水 /107 | 028 牙痛 /137 |
| 018 惊厥 /109 | 029 鼻出血 /139 |
| 019 头痛 /112 | 030 视力障碍 /141 |
| 020 婴儿哭闹 /116 | 031 耳聋 /144 |
| 021 眩晕 /118 | 032 肥胖 /150 |
| 022 睡眠障碍 /122 | 033 消瘦 /153 |
| 023 口吃 /124 | 034 身材矮小 /155 |

常见疾病防治

新生儿疾病

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 001 新生儿窒息 /161 | 008 新生儿溶血病 /176 |
| 002 新生儿缺氧缺血性脑病 /164 | 009 新生儿胆红素脑病 /178 |
| 003 新生儿颅内出血 /166 | 010 新生儿出血症 /181 |
| 004 新生儿硬肿症 /167 | 011 新生儿脐炎 /183 |
| 005 新生儿肺炎 /170 | 012 新生儿破伤风 /185 |
| 006 新生儿肺透明膜病 /172 | 013 新生儿败血症 /187 |
| 007 新生儿黄疸 /174 | 014 新生儿坏死性小肠结肠炎 /190 |



015 先天性巨结肠 /192

营养性疾病

001 营养不良 /194

002 营养性缺铁性贫血 /197

003 营养性巨幼红细胞性贫血 /200

004 佝偻病 /202

005 营养性锌缺乏症 /207

006 维生素 A 缺乏病 /208

007 单纯性肥胖症 /211

呼吸系统疾病

001 急性喉炎 /214

002 鼻腔异物 /216

003 扁桃体炎 /218

004 气管异物 /221

005 上呼吸道感染 /223

006 急性支气管炎 /225

007 小儿肺炎 /227

008 小儿哮喘 /231

009 反复呼吸道感染 /234

010 婴儿蒙被综合征 /237

消化系统疾病

001 小儿腹泻 /238

002 秋季腹泻 /243

003 急性胃炎 /245

004 慢性胃炎 /247

005 消化性溃疡 /250

006 食物中毒 /253

007 铅中毒 /255

008 肠痉挛 /258

009 急性阑尾炎 /260

010 急性肠套叠 /262

011 腹股沟斜疝 /264

012 食道异物 /267

心血管系统疾病

001 病毒性心肌炎 /268

002 先天性心脏病 /272



结缔组织疾病

- 001 系统性红斑狼疮 /276 004 幼年类风湿性关节炎 /
002 川崎病 /278 284
003 风湿热 /280 005 过敏性紫癜 /286

血液系统疾病

- 001 再生障碍性贫血 /289 004 原发性血小板减少性紫癜
002 白血病 /291 /295
003 血友病 /293 005 晚发性维生素 K 缺乏症
/299

内分泌及遗传、代谢性疾病

- 001 糖尿病 /301 003 甲状腺功能亢进症 /306
002 先天性甲状腺功能减低症 004 21-三体综合征 /307
/304 005 苯丙酮尿症 /309

泌尿系统疾病

- 001 泌尿系感染 /311 005 阴茎包皮炎 /322
002 急性肾小球肾炎 /314 006 包茎 /323
003 肾病综合征 /316 007 尿道下裂 /325
004 婴幼儿外阴阴道炎 /319 008 隐睾 /327

神经系统疾病

- 001 病毒性脑炎 /329 004 脑积水 /338
002 化脓性脑膜炎 /332 005 癫痫 /339
003 急性中毒性脑病 /336 006 急性感染性多发性神经根



- 炎 /343
- 007 急性偏瘫综合征 /345
- 008 脑性瘫痪 /348
- 009 儿童多动症 /352
- 010 儿童抑郁症 /354
- 011 瘰病 /356
- 012 智能迟缓 /358
- 013 神经纤维瘤病 /362
- 014 神经母细胞瘤 /364

传染病

- 001 麻疹 /366
- 002 水痘 /368
- 003 流行性腮腺炎 /370
- 004 手、足、口病 /372
- 005 猩红热 /373
- 006 风疹 /375
- 007 原发性肺结核 /377
- 008 结核性脑膜炎 /379
- 009 幼儿急疹 /381
- 010 传染性非典型肺炎 /383
- 011 流行性脑脊髓膜炎 /385
- 012 流行性乙型脑炎 /388
- 013 脊髓灰质炎 /390
- 014 百日咳 /393
- 015 细菌性痢疾 /396
- 016 病毒性肝炎 /398

常见寄生虫病

- 001 蛔虫病 /401
- 002 蛲虫病 /404
- 003 钩虫病 /406

耳、鼻、口腔疾病

- 001 急性化脓性中耳炎 /407
- 002 外耳道疖 /410
- 003 外耳道异物 /412
- 004 鼻疖肿 /414
- 005 慢性鼻炎 /415
- 006 鼻窦炎 /417
- 007 龋齿 /419
- 008 口腔溃疡 /421



★★★好妈妈跟我读★★★

009 鹅口疮 /423 011 疱疹性口炎 /426

010 口角炎 /425 012 唇裂、腭裂 /428

眼部疾病

001 弱视 /430 004 急性结膜炎 /435

002 麦粒肿 /433 005 眼中异物 /437

003 霰粒肿 /435

皮肤疾病

001 疖 /438 005 血管瘤 /446

002 痱子 /440 006 婴儿湿疹 /447

003 脓疱疮 /442 007 尿布皮炎 /450

004 药疹 /444

急症处理

001 误服药物 /452 004 动物咬伤 /457

002 烫伤与烧伤 /453 005 切割伤 /458

003 足扭伤 /455 006 心跳呼吸骤停 /459

参考文献 /463



小儿保健





001 年龄分期及保健要点

面对稚嫩幼弱的小生命，您一定迫切地想知道怎样才能更悉心稳妥地呵护您的宝宝健康成长？小儿保健工作则是您养育成功的关键。保健的具体内容包括护理、营养、免疫接种、心理卫生、健康检查、体格锻炼、疾病预防以及意外伤害的防范等诸多方面。如此众多的工作如何能科学化、规范化地进行呢？首先需要了解不同年龄段的保健要点，为此根据小儿解剖、生理、病理等方面的特点，把整个小儿时期划分为若干年龄段，制定相应的保健方案。以便家庭和医疗保健部门根据这些要点，采取恰当的养育和医疗保健措施。

小儿年龄分期

胎儿期：从卵子与精子结合到小儿出生的这段时期称胎儿期。在母体子宫内经过约280天（40周），最初8周为胚胎期，从第9周到出生为胎儿期。

新生儿期：自出生至满28天为止的4周为新生儿期。

婴儿期：从出生4周到满1岁为婴儿期，也称为乳儿期。

幼儿期：1岁到满3岁为幼儿期。

学龄前期：3周岁到6~7岁入学之前为学龄前期。



学龄期：6~7岁入学到青春期（男13岁，女12岁）为学龄期。

青春期：从第二性征出现，到生殖功能基本发育成熟、身高停止增长的这一段时期称为青春期。女孩12~18岁，男孩13~20岁。

各年龄段保健要点

胎儿期：孕母妊娠期因胎盘、脐带等各种不利因素以及病毒感染均可造成死胎、早产、流产、畸形等，此期加强孕期全方位的保健显得十分重要，特别是孕后期对母亲及胎儿的监测，及时发现问题妥善处理，才能孕育出健康的“苗苗”。

新生儿期：胎龄满37周后出生的小儿为足月儿。新生儿刚刚来到这个陌生的世界，内外环境的剧烈变化，加之自身生理调节和适应能力又不完善，因此，死亡率很高，约占婴儿死亡率的 $1/2 \sim 2/3$ ，尤其是新生儿早期（出生不满7天的新生儿）死亡率更高。提高接生质量，加强基础护理，尽量避免产伤、窒息、感染、硬肿等疾病的发生。

婴儿期：婴儿期是小儿生长发育最迅速的时期，身长在这一年可增长50%，体重增长2倍，大脑发育也很快，开始学会走路，并能听懂一些话。这个阶段的小儿营养量需求大，而消化吸收能力又相对较差，所以易患消化功能紊乱和营养不良。另外，又因这个时期小儿皮肤、黏膜娇嫩，屏障功能差，机体免疫力也不如成人



健全，所以，小儿还易患各种感染性疾患。对其进行定期预防接种就显得非常重要。

婴幼儿期：此期孩子活动范围广，智能发育快，语言、思维、交往能力增强，应注意早期智力开发。新陈代谢旺盛，对蛋白质、能量需求量比成人相对较大，而胃肠功能仍不十分成熟，还易造成营养不足和消化不良，所以应注意合理、丰富、均衡的营养搭配。此阶段易患多种传染病、呼吸道和消化道感染，防病保健实属重要。又因其活动范围广泛，自卫能力差，特别需要加强看护，防止意外情况的发生。

学龄前期：学龄前期体格增长相对较慢，但智能发育却逐渐趋于完善，好奇、多问、模仿性强，知识面扩大，能做较复杂的动作。孩子具有了一定的自理能力，如穿衣、吃饭等，语言和思维能力有了进一步发展，如学习讲故事、背儿歌等等，并具有较大的可塑性，应进一步做好早期教育。此阶段还是培养良好道德品质和生活习惯的开始阶段。

学龄期：学龄期体格稳步增长，除生殖器官外，其他器官发育已接近成人。智能发育更迅速，德、智、体全面发展，是培养良好道德品质以及坐、立、走以及待人接物良好礼仪的时机。智能发育的进一步成熟，理解、分析、综合能力及抑制能力均有明显提高，因此是接受科学文化教育的重要时期。另外，该期近视、龋齿发病增加，要特别注意防治。

青春期：青春期生殖系统迅速发育，第二性征出