

想做美容手术的人都应该读的书

天使 爱美丽

——医疗美容知识进修课堂

罗成群 贺全勇 编著

TIANSHI AI MEILI

湖南科学技术出版社

想做美容手术的人都应该读的书

天使
——医疗美容知识进修课堂
爱美丽

TIANSHI AI MEILI

罗成群 贺全勇 编著

湖南科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

天使爱美丽:医疗美容知识进修课堂 / 罗成群, 贺全勇编著. —长沙: 湖南科学技术出版社, 2005. 8
ISBN 7-5357-4391-9

I. 天... II. ①罗... ②贺... III. ①整容—基本知识
②美容—基本知识 IV. R622

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第106644号

天使爱美丽——医疗美容知识进修课堂

编 著: 罗成群 贺全勇

责任编辑: 罗 蕾 鲍晓昕

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路276号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-4375808

印 刷: 长沙化勘印刷有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 长沙市青园路4号

邮 编: 410004

出版日期: 2005年9月第1版第1次

开 本: 787mm × 1092mm 1/20

印 张: 11.4

字 数: 241000

书 号: ISBN 7-5357-4391-9/TS · 222

定 价: 25.00元

(版权所有·翻印必究)



美丽是一道风景线,漂亮是一张通行证,我想这是大家的公认。美丽可以创造价值,至于价值有多大?曾有一位电视台节目主持人在他的节目中对此做了回答:“美丽可以创造世界!”在这种美丽或“美女经济”的诱惑下,“造美工程”正如火如荼地在中华大地席卷开来。

随着中国“人造美女”一个个鲜活出炉,各种各样的议论甚嚣尘上,褒贬不一。“人造美”究竟算不算美?依笔者之见,通过美容整形手术改变自己的某种生理缺陷,使自己变得更加完美,这和人生病需要治疗是一样的道理,无可厚非。基于年龄增长或社会交往的需要,通过整形手术使自己达到内在美和外在美的平衡,这也是提高一个人社会价值和交往价值的一种表现,谁都希望生活在一个美好和谐的环境中。当然只是“改头换面”,徒有其表的美丽是不完整的。“人造美女”的出现是一件比较好的事。在以前,出生贫苦、家境不佳的寒门学子可以通过自己的努力奋斗来改变自己的命运,但人们对先天相貌的丑陋却无能为力。这对不甚注重相貌的男性来说,影响倒还不大,但对一个女性来说,这极不公平。我们虽然不必去批判社会为什么要“以貌取人”,但是目前社会的人们还是很看重外貌,尤其是女性的外貌。女性如果奇丑,其生活质量可能将受到很大影响。她们也可因此而产生一定的心理落差,因为不管她的内才和工作怎么优秀,当她和一群美丽的女子同时出现时,社会的审美观念限制着她们难以脱颖而出。在这种情况下,“人造美”作为这种遗憾的一种补救措施,可以大胆地向自然的已有的规则挑战。人们到这个世界上是来追求自由的,实际上人的自由度越大,生活也就越好,这种自由包括对先天不足的改变。不管是因不太美而造美,还是因丑而造美;不管是“锦上添花”,还是“雪中送炭”,人造美都给了那些先天不足的女性以后天弥补的机会,她们掌握自己命运的自由度更大了。两度奥斯卡影后伊丽莎白·泰勒周身15个部位被精心“修饰”过;玛丽莲·梦露完美的外形也不是完全天生的,她曾用热蜡加电解法清除过多的毛发,提高额际发线,以扩大前额,并把原来的浅棕色头发漂染成淡金色,后来又剔掉鼻尖上一个小肉团,并修整了鼻型和下巴,还矫正了牙齿,为了她那纤细腰肢则是付出了除去2根肋骨的痛苦代价;费雯丽为渴求肥臀纤腰,不惜做了骨盆



扩充手术；流行音乐天后玛丽亚·凯莉做过2次隆胸手术，脸部、颈部都做过换肤术；麦当娜曾做过去除眼袋和收紧眼睑的手术；著名影星汤姆·克鲁斯及歌星席琳·迪昂每隔一段时间就要注射一次肉毒杆菌……人人都想天生丽质，但事实是不可能人人都拥有的。先天的东西人们无法选择，后天的伤病也无法完全躲避，所以选择现代先进的整形美容技术来改变先天的不足和后天的损害以完善自我，应该是社会进步的体现。马克思有句名言：“社会的进步就是人类对美追求的结晶。”

但是值得提醒的是，当前的“造美热”带有较浓的商业炒作气息，不少无美容外科主诊医师资格的人在经济利益的驱使下堂而皇之地成了“美容整形专家”；林林总总的美容院、美容诊所遍布大街小巷，眼花缭乱的广告牌和铺天盖地的虚假宣传，将人们的爱美之心引入了歧途，严重扰乱了当前的美容医疗市场，同时也不断地制造着毁容事件，甚至命案。

医疗美容是一项高深严肃的乃至人命关天的科学技术。一个合格的美容整形外科医生首先应具备良好的医德，其次应有系统的医学知识和扎实的整形外科功底，同时应具备良好的美学修养。只有如此，方能做到给人“雪中送炭”或“锦上添花”。希望这本小册子能给正在从事医疗美容工作和急于实施造美计划的朋友有所裨益，希望您能安全地美丽着。

编者

2005年8月

目录

MU LU

“美”为何物

美的基本概念	003
美是事物的客观存在	003
美与丑是互相对立的审美范畴	004
美是人类的本能感悟	005
如何审视人体美	006
人既是审美的主体又是审美的客体	007
人是万物中最美的客体	007
人体美是自然美与社会美的完美结合	007
人体美是美感、性感和羞耻感的统一	007
美感的直觉性和愉悦性	008
人体美是有时间性的	008
人体美的形式是多元化与个性化的统一	009
人体美的基础和必备条件	009
什么是女性形体曲线美	015
符合美学标准的女性“三围”	015
女性轮廓的曲线美	015
人体的色彩美	016

爱美者如何择医

求美者的心态特点与择医原则	021
---------------	-----

- 021 求美者的心态特点
- 021 端正心态的解决办法
- 023 美容整形的专业特点是什么
- 024 什么样的美容整形医师才是称职的
- 026 美容整形的美学原则
- 029 如何衡量美容手术的效果

第四章 “美”

精心塑造“美人头”

- 035 如何使你的前额更显灵气和柔美
- 035 额部前凸矫正术
- 035 额部充填术
- 036 错落有致修理发际双鬓
- 037 让瘢痕性秃发重新靓起来
- 038 靓上眉梢
- 038 什么是标准自然的眉形
- 038 眉毛美容整形术包括哪些内容
- 039 微创技术眉整形是怎么回事
- 040 眉毛美容整形术会遗留难看的瘢痕吗
- 041 眉毛美容整形术后恢复需多久
- 041 眉形的设计
- 042 教你如何自然修眉
- 042 画眉
- 043 切眉
- 043 眉毛再造术——毛发移植
- 044 眉弓美容术
- 044 如何实施眼周的“亮化工程”
- 045 眼部美容整形的方法有哪些

眼部手术的术前准备	045
女孩为什么喜欢割双眼皮	045
关于双眼皮手术	046
何谓眼睑整形	053
去除肉泡眼，双目更传情	055
去除眼袋，远离衰老	055
吸脂除眼袋要慎重	058
预防眼袋的基本方法	058
怎样治疗眼皮的瘢痕	059
什么是眼睑外翻畸形，如何防治	059
何谓上睑下垂，如何矫正	059
眯眯小眼能变大吗	062
眼周皱纹去除法	063
睫毛的形态和美化	063
如何文好眼线	064
鼻子在五官中的“领导地位”不可轻视	064
鼻子的美学标准	064
不佳的鼻部形态有哪些	065
如何选择合适的鼻形	065
哪些鼻子宜做美容手术	066
美化鼻子的方法有哪些	067
关于隆鼻术	067
鼻尖美容整形	072
驼峰鼻和鹰钩鼻的整形术	073
抚平鼻唇沟，让岁月无痕	075
“唇唇欲动”倍添女性魅力	075
唇外形的基本标准	075
常见的唇型	076

076	常见的不良唇型
076	常见的美唇术及注意事项
079	唇边留情不留毛
079	酒窝——女性魅力的标记
080	酒窝成形术的适应人群
080	酒窝是如何做的
080	隆下巴是怎么回事
080	什么样的人适合做隆颏术
081	垫下巴有什么效果
081	垫下巴是怎么做的
082	垫下巴后有什么不适吗
082	下巴加长术就等于隆颏吗
082	长下巴如何变短
083	什么样的耳郭需要加工
083	菜花耳
083	招风耳
084	杯状耳
085	隐耳
085	耳前瘻管
086	附耳
086	耳郭粘连
086	大耳畸形
086	耳外伤
087	小耳畸形
088	耳轮和耳垂缺损
088	外耳道闭锁或狭窄
089	穿耳孔
089	韩式美女脸蛋与你并非无缘

什么是方形脸	090
造成方形脸的原因是什么	090
方形脸如何做成瓜子脸	090
方形脸截(磨)骨手术恐怖吗	091
全身麻醉对人体有害吗	092
截(磨)骨手术的注意事项	092
非手术方法能否治疗方形脸	093
变脸手术是怎么回事	094
什么样的脸型最美	094
什么样的人适合做脸型手术	094
脸型手术后能否会看到明显伤痕	096
面瘫能恢复吗	096
什么叫面瘫	096
造成面瘫的原因	097
面瘫如何治疗	097
面瘫手术的注意事项	098
颜面部瘢痕的整形美容	098
增生性瘢痕	098
萎缩性瘢痕	098
凹陷性瘢痕	099
蹼状瘢痕	099
桥状和赘状瘢痕	099
如何加工美丽的脖子	099
怎样舒平颈部皱纹	100
让“双下巴”消失	100
斜颈的正确治疗	102

“雕塑”当代的“维纳斯”

- 107 人体“雕塑”，打造迷人体形
- 107 女性曲线美的标准
- 108 形体美的十大标准
- 109 让你的胸部更迷人
- 111 关于乳房整形手术
- 112 什么样的人适合做隆胸术
- 112 假体隆胸手术是怎么做的
- 113 硅胶假体对人体有害吗
- 113 隆胸术用什么样的材料最好
- 113 硅胶囊假体隆乳术有哪些并发症，怎样预防
- 117 “人工脂肪”注射隆乳
- 119 自体颗粒脂肪注射移植隆乳术
- 119 隆乳万一失败怎么办
- 120 乳头内陷可以矫正
- 120 大乳房可以缩小
- 121 乳房缺损可以再造
- 122 乳房下垂能矫正
- 123 吸脂——现代人体雕塑技术
- 123 吸脂的常见手术方法
- 124 体外去脂和体内去脂是怎么回事
- 125 吸脂是否能想吸哪儿就吸哪儿
- 126 吸脂术的注意事项
- 127 吸脂后会反弹吗
- 127 吸脂塑身的最佳季节
- 127 关于腹部吸脂
- 128 塑造迷人的肚脐眼
- 128 脐部美容整形包括哪些内容

脐部手术前应做哪些准备	129
脐部手术无可见瘢痕	129
重塑腿形,让你更加自信	129
自体脂肪充填术还您美腿	129
全新的小腿美容术——小腿肌肉塑型术	131
性感臀部美容术	133
怎样才算漂亮的臀形	133
常见的不良臀部形态表现有哪些	134
目前流行的臀部美容手术有哪些	134
“踇外翻”可以矫正	135
什么是“踇外翻”	135
踇外翻有哪些治疗方法	135
轻度踇外翻畸形宜早期手术治疗	135
何种情况不宜行踇外翻手术	136
踇外翻手术痛苦吗,术后恢复需多久	136
踇外翻术后应注意哪些问题	136
修饰“私密花园”	
“拾残补缺”,再添“性福”	139
外生殖器需要修整属于哪一个专科的治疗范围	139
关于处女膜修补术	139
阴道松弛造成性生活不满意该怎样治疗	140
阴蒂肥大整形	141
阴唇过于肥大怎么办	142
关于阴茎延长术	142
小阴茎增粗术	144
单纯脂肪注射阴茎成形术	144
关于易性手术	145

147 关于包皮环切手术

150 关于尿道下裂

再现青春活力

155 人面桃花、青春再现

155 面部老化的成因及其表现

155 目前有哪些面部年轻化手段

158 皮肤松弛的人应该使用什么方法除皱

160 何谓“三重除皱术”

161 妊娠纹能用镭射去除吗

161 延缓衰老的新方法和新思路

164 关于生物美容与生物导弹

164 消除皮肤瑕疵,还你冰清玉洁

164 皮肤瑕疵主要有哪些

164 黑毛痣的处理方法及注意事项

165 关于黄褐斑

168 警惕色素痣恶变

170 皮肤血管性疾病——血管瘤

171 婴幼儿血管瘤的早期治疗

171 铜针治疗海绵状血管瘤

172 让人类永别腋臭

174 青春的脸庞岂容“痘痘”

176 激光技术在皮肤美容中的应用

176 激光的临床应用

182 激光的安全性

184 激光治疗的展望

184 光子嫩肤在皮肤美容中的应用

185 光子嫩肤的原理是什么

光子嫩肤适应于哪些皮肤	185
光子嫩肤与传统美容方法的区别是什么	186
光子嫩肤的疗程如何确定	186
光子嫩肤后可以做美容护理吗	186
光子嫩肤的注意事项	186
光子脱毛是怎么回事	187
毛发美容	188
关于女性脱发	188
关于男性脱发	188
毛发移植术的发展	190
毛发移植的原理	191
毛发移植手术	191
何谓自体显微游离毛发移植	192
治疗无毛症	193
胡须移植	193
皮肤摩擦术	193
皮肤摩擦的主要作用	194
皮肤摩擦后的愈合过程	195
摩擦术的适应证	196
摩擦术的禁忌证	196
摩擦术的术后处理	196
摩擦术常见并发症及预防	197
化学剥脱术	198
化学脱皮的常用药物	198
剥脱治疗	199
化学剥脱后的表现及注意事项	199
高频电的应用	200
高频电流的特点	200

201	高频电美容
202	抚平丑陋的瘢痕
202	什么是浅表性瘢痕
202	什么是挛缩性瘢痕
203	什么是瘢痕疙瘩
204	什么是增生性瘢痕
205	瘢痕治疗的希望和挑战——基因治疗
205	治疗瘢痕的新途径——生长因子
206	新型药物的防治

人工组织以假乱真

209	琳琅满目的人工组织材料
209	组织代用品应具备的条件
209	组织代用品的优点及缺点
209	组织代用品的适应证
210	组织代用品的禁忌证
210	使用组织代用品的注意事项
210	常用人工材料安全性的研究进展
211	美容整形材料家族的新成员
213	硅胶假体的安全性



美为何物

MEI WEI HE WU

