

《近代名老中医经验集》

主编◎朱世增

上海中医药大学出版社

龔志賢論雜病



《近代名老中医经验集》

主编◎朱世增

龔志賢論雜病



上海中医药大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

龚志贤论杂病/朱世增主编. —上海: 上海中医药大学

出版社, 2008. 12

(近代名老中医经验集)

ISBN 978-7-81121-112-2

I. 龚… II. 朱… III. 中医妇科学—中医学临床—经验—

中国—现代IV. R25

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第155721号

版权声明

本套《近代名老中医经验集》丛书, 由于无法与权利人取得联系, 为了尊重著作权, 我社委托北京版权代理有限公司向权利人转付稿酬。本书的权利人请与北京版权代理有限公司联系并领取稿酬。联系方式如下:

北京版权代理有限公司

北京市海淀区知春路 23号量子银座1403房间 邮编: 100083

联系人: 张艳 电话: 010-8235-1004 传真: 010-8235-7055

邮箱: zyan326@163.com

龚志贤论杂病

主编 朱世增

上海中医药大学出版社出版发行

(<http://www.tcmonline.com.cn>)

(上海浦东新区蔡伦路1200号

邮政编码201203)

新华书店上海发行所经销

南京展望文化发展有限公司排版

长春市时风彩印有限责任公司印刷

开本880mm×1168mm

1/32

印张 9.5

字数 222千字

版次 2009年1月第1版

印次 2009年1月第1次印刷

ISBN 978-7-81121-112-2/R.103

定价 24.00元

(本书如有印刷、装订问题, 请寄回本社出版科, 或电话: 021-51322545联系)

近代名老中医经验集出版

二十世纪 中医学 之精华

二〇〇二年分

郭铁山

《近代名老中医经验集》 编纂委员会

(以姓氏笔划为序)

顾 问：邓铁涛 石仰山 朱汝功 朱良春 何 任

张灿理 韩百灵 裘沛然 颜德馨

名誉主审：崔仲平

主 审：朱邦贤

主 编：朱世增

编 委：马 跃 刘 喆 曲环汝 任宏丽 汪 勤

李 萍 李孝刚 李姝淳 李艳红 吴兴全

张 庆 张丽敏 岳冬辉 孟令 姜水印

胡亚男 聂金娜 魏晓光

裴序

祖国医学，源远流长，文化积淀，代有名家。

《内》、《难》、《本经》、仲景学说奠定了中医学基础。

两汉以下，隋有巢元方，唐有孙思邈、王焘，金元有刘完素、张子和、李东垣、朱丹溪等诸多医家，各树一帜，而以孙思邈《千金方》最为可观。

明清以降，亦名医辈出，如李时珍、王肯堂、张景岳、叶天士、薛雪、陈修园等，各有专长，名垂后世。

近代则以孟河学派著名海内，丁甘仁先生首创中医专门学校（后改名上海中医学院），开全国中医办学之先河，为中医界培养人才，桃李满园，学生中多有医界精英，此编所集，除出身中医世家者外，多为医校栽培之高材生，对中医教学、临床富有经验，并成为建国后国家兴办中医院校之学术支柱，为中医事业的发展作出了一定的贡献。

上海中医药大学出版社为发扬中医学，纂集、出版《近代名老中医经验集》丛书，集50位全国已故名中医之临床经验，涉及内、外、妇、儿、五官、皮肤、骨伤诸科。诸家论述，见解异同不一，可供医界同仁治学之借鉴和临床参考。

近百年来，科技飞速发展，社会已进入信息时代，如何搜撷中医学精华而融入现代科学之大厦，中医工作者和西学中同道均有不可推卸之责任。

朱世增君，青年中医之佼佼者。朱君临证之余，热心中医事业，于汗牛充栋的中医资料中大海捞针，甄别取舍，使上世纪名老中医华章再现于世，可谓有功于岐黄者，深可钦佩。

余已耄耋之年，平生治学庞杂，虽亦涉猎医学，自知学术谫陋，对祖国医学之研究极为肤浅，深感愧疚。昔尝撰句，录之以励其志。

焰续明堂绛帐开，神州佳气拂兰台；
老夫头白豪情在，要看中华后起才。

袁沛然

2008年10月

张序

时迁斗转，物换星移，回首百年沧桑，不胜今昔之感。

顾我岐黄大业，乃华夏文化之精粹，民族智慧之结晶。地灵贤哲，代不乏人，千秋万世，传承有序。为我炎黄子孙之繁衍昌盛，做出了重大贡献，有史籍可征，天地可鉴。

然自有清之末，国运益衰，洋人窥视；炮舰之余，西学东渐；洋人设教，信者从之；奴化之辈，效者有之。我华夏文化遗产，每遭践踏，三大国粹之一的中医学，尤难逃此厄运。至北洋政府与民国政府时期，“废止中医”与“消灭中医”之声，甚嚣尘上；“中医不科学”、“中医是封建医”之非，棍棒齐加。当此关乎中医生死存亡之紧要关头，是我中医界之前辈，代表民愿，冒死抗争。民国政府，虽立案未成，然限制重重，加之后来，又遭国难。在如此困境中，前辈们治病救人，培育传人，为中医学术的提高，鞠躬尽瘁。他们是民族文化精华的卫士，是一代岐黄宗师。

今日挖掘其学术财富，决非仅为执技之流索取青囊秘术。重在学习他们在艰难的条件下努力工作的奋斗精神；谨遵古训而不泥古的学术思想；大胆创新而不离宗的治学原则；谨守规矩而取用于巧的大匠风范；善于运

GONGZHI XIAN LUN ZA BING
龚志贤论杂病

用传统文化对中医学进行深入研究的良好学风。是可谓大医之道也。

由于各种社会的、个人的因素，上述诸多国手名家，大多未能将其宝贵的学术财富全部保留下来，造福于后世，殊为憾事也。

今有朱世增君，为中医大业计，甘愿探海拾贝，掘土寻金，致力于整理《近代名老中医经验集》工作，计收医家五十位，一千六百余万言，使尘封数十年的二十世纪中医学学术精华再现光辉。此皇皇巨制，工程浩大，朱君所付艰辛可知。余嘉其有功于岐黄，欣然命笔，不计不拙，颌且贺焉。

临案操笔，感慨系之，每忆数十年来，多曾向前辈师长，请教学艺；与良朋益友，同堂共议。顾念之情，无日或释。笔墨之余，特赋拙句一纸，以示永怀。

回看青山忆险峰，几经桑海论西东；
今时访得真容在，无限风流尽个中。

五龙山人张灿珏谨序

戊子季夏于山左历下之琴石书屋

序

我自幼从舅父徐景云先生习医。舅父出身名门望族，上世纪二十年代，舅父毕业于丁甘仁创办的上海中医专门学校，以医名冠于乡里。舅父晚年病重时曾执我手道：“吾恐不久人世，未竟心愿有二：其一，搜集散轶于民间有效的单方、验方，不使湮没；其二，整理当代名老中医经验，为后人所用。”沉吟良久，复语重心长地叮嘱道：“吾医源远流长，功侔造化，若于我们这一代消亡，你我皆千古罪人也。汝当以振兴吾医为己任，切记！切记！”舅父去世后，我曾用四年时间考察、搜集民间的单方、验方，著成《山野遗方》一书。

其后之岁月，苦于诊务繁忙，日月蹉跎，忽忽二十余春秋过去。每念及舅父所托，未尝不诚惶诚恐，汗出浹背。

上个世纪是中医界人才荟萃，大家辈出，学术气氛异常活跃时期。这一时期的医家，均出生于晚清或民国，小时接受私塾教育，奠定了良好的传统文化根基，且大多出身于中医世家，故学术上多能有所建树。其中，治疗伤寒、温病、外感病大家有之；治疗心脑、脾胃、肝胆、肺肾等内科杂病大家有之；妇科、儿科、外科、五官科、骨伤科、皮肤科、针灸科临证大家亦有之，可谓是有各有所长。他们是上世纪中医之脊梁。

时至今日，这些老中医大多已作古。他们中，只有少

GONGZHI XIAN LUN ZABING
龚志贤论杂病

2

数人有著作留于世，而大部分老中医的学术思想及临证经验，均保留在那个年代的多种中医杂志中，故挖掘上世纪的中医杂志，是整理名老中医经验的唯一途径。我国地域广大，杂志种类繁多，且历时久远，其难度之大可想而知。如五六十年代的文章，则需解决竖排版，繁体字，无书名号，标点、文字使用极不规范的问题；而纸张老化造成的字迹模糊、缺页断行者，则需查找其他图书馆之文，反复核对、厘正，以求完整、准确地再现作者原文。个中艰辛，难以尽述，然笔者却乐此不疲，如部分老中医一生忙于诊务，无暇著述立说，于浩如烟海的资料中觅其雪泥鸿爪，一有所获，便欣然忘食者矣！如是者日复一日，年复一年，工夫不负有心人，《近代名老中医经验集》终于问世。全套书计五十本，一千六百余万字。书后有详细书目。

付梓在即，感慨系之。舅父嘱托，犹在耳边。幸不辱使命，以告慰老人家在天之灵。

本丛书的运作，得到了邓铁涛、裘沛然、张灿珪等诸多当代中医泰斗的首肯，并为书题辞，作序，出任顾问。在此深表谢意！

继本丛书之后，将推出本丛书续集《当代名老中医经验集》，亦为五十本。此项工作已完成大半，预计2009年末出版。

朱世增于江城书斋
2008年11月

前 言

本书是名老中医龚志贤先生近六十年治学、行医、科研生涯的心得体会及经验荟萃。

先生治学,立足经典,《内》、《难》、《伤寒》、《金匱》、《本经》等,均认真研究,奠定了良好的基础。先生临证,长于内科,尤善化裁经方治疗疑难杂证和顽固性疾病。如乌梅丸一方,仲景本为蛔厥、久痢而设,先生将其变化用于慢性角膜炎、角膜溃疡、梅尼埃综合征、消化性溃疡、持续低热等病的治疗,取效甚捷。

一老年人患十二指肠球部溃疡并憩室,他医不效,先生投以乌梅丸加味,五十余剂后胃肠钡餐复查,溃疡面及憩室完全消失。先生以四逆汤加味,自拟扶肾蠲饮汤,用于老年慢性支气管炎的治疗,每每获效。

小柴胡汤,本为少阳证而设,先生将其灵活运用于产后外感风寒、产后恶露不绝,均收良效。先贤陈修园曾云:“小柴胡汤乃产后第一方”,可谓异曲同工。

先生尊经而不泥古,崇尚经方而不排斥时方。济生乌梅丸一方,是宋代严用和为治疗肠风便血而设,先生将其用于直肠、声带、宫颈息肉的治疗,效果显著。书中“济生乌梅丸加味治疗直肠、声带、宫颈息肉”一文,结合病案,详细论述了这一方剂使用之本末。

先生论病,不是面面俱到,而是重点阐述自己的临床经

验,如“痹证证治及医案举例”一文,重点介绍了治疗坐骨神经痛的经验。

本书之内容,大部分来自《中国乡村医药杂志》,该杂志于2003年1月第10卷第1期开始连载先生的《龚志贤临床经验集》一书。此次整理,个别篇章做了适当的调整,原则上将先生原著原汁原味奉献读者。

先生出生于四川巴县一大户人家。少时习儒,长而拜同乡名医李寿昌、周湘船为师学医,此后夙馈岐黄之中,孜孜以求,博采众长,终成一代医学大家。

目 录

学医关键是在青年时代	1
------------------	---

临 证 经 验

伤风感冒的辨证疗法	10
感冒证治及病案举例	16
咳嗽概述	24
外感咳嗽证治	26
内伤咳嗽证治	39
哮喘证治	44
癆瘵证治	51
肺痛证治	56
肺痿证治	59
咳逆上气证治	63
痰饮证治	69
眩晕证治及病案举例	83
血证证治及病案举例	96
血淋证治及病案举例	110
肠痛证治及病案举例	113
泄泻证治及病案举例	116
痢疾证治及病案举例	120
肝炎、肝硬化证治及病案举例	126
痹证证治及病案举例	155
天行赤眼证治及病案举例	159
瘀血灌睛证治及病案举例	161

眼丹证治及病案举例	163
鼻塞证治及病案举例	165
牙痛证治及病案举例	168
风疹证治及病案举例	170
痛经证治及病案举例	172
白带证治及病案举例	175
妊娠恶阻证治及病案举例	178
产后外感风寒证治及病案举例	181
恶露不绝证治及病案举例	184
乳痈证治及病案举例	186
痞积证治及病案举例	190
遗尿证治及病案举例	193
疔腮证治及病案举例	197
蛔虫病证治及病案举例	199
蛲虫病证治及病案举例	202
黄肿病(钩虫病)证治及病案举例	204

医 理 阐 释

谈谈学习《伤寒论》	208
小儿、妇女、老年病人诊治要诀	213
几种慢性炎症性疾患的证治要点	221
四诊概要	230

方 药 解 析

乌梅丸的临床应用	248
济生乌梅丸加味治疗直肠、声带、宫颈息肉	256
加味济生乌梅丸临床应用举隅	262
益母草等的临床应用	265
经验方的临床应用	276

学医关键是在青年时代

我出生于四川省巴县五布乡一个地主家庭。七岁丧父后,同长兄一起在本地一个张姓教师的私塾里开始自己的学业。这位老师是秀才,崇拜孙中山先生,不信鬼神,有民族革命思想,我因而也受到民族革命思想的熏染。一九二〇年我十三岁时,母亲死了,接着我一个堂兄才二十七岁,又突然患急性病亡去。接连的不幸事件,使我受到沉痛的刺激,这也就成了我立志要学医的动机和目的。

一、学医与临证

母亲死后,十三岁的我也辍学了。我同长兄一起,离开私塾,到姜家乡跟李寿昌学习中医。李寿昌是我家嫂的哥哥,对《内经》、《难经》、《伤寒杂病论》等经典著作有较深的研究。他要求我们对《神农本草经》、《伤寒杂病论》要熟读,《灵枢》、《素问》各选读一部分。他特别重视经络与内脏的联系,要求对十二经、十五络、奇经八脉和经水、经筋、经别等篇都要重点学习。开始,学习地点是一个山神庙,后因游人喧嚷,迁往东温泉。三年之内,读完了《神农本草经》、《伤寒杂病论》,选读了《内经》、《难经》等经典医书。

李老师在东温泉时,常有临近病人求诊,也为我们创造了临床实习的机会。李老师治学谨严,对待病人非常关心,诊病

力求符合实际，望闻问切，一丝不苟。他常告诫我们：“望闻问切四诊，要落在实处，一点虚浮不得。望诊，表证除发赤色而外，余无色；里证，须着重色诊。闻诊，病人的声音、呃、哕、汗、沫、大小便的气味都要包括在内。问诊，要启发病人说话，如痛点在何处，大小便畅利否，尤其是胸部、腹部要用手摸，汉代张仲景就重视腹诊。切脉，要和病症联系起来看，要四诊合参。须知用药的温、清、补、泻，是随病症的寒、热、虚、实来的。凡病要详察原因，水、食、痰、血、气，要详细辨明。”李老师这些扼要的启示，言犹在耳，是我临床的座右铭。

中医力忌头痛医头、脚痛医脚，“治病必求其本”，这是李老师的训言。要求对经典著作下苦工夫，要有心得，要触类旁通。读《伤寒论》要求读原文，不要求同时参看各家注解。《伤寒论》的注释者，多达二百余家，众说纷纭，反而糊涂。仲景原文自加解释之处甚多，不如熟读原文，细心求解，自有心得。例如原文二十五条：“服桂枝汤，大汗出，脉洪大者，与桂枝汤，如前法。”前条原文是：“太阳病，初服桂枝汤，反烦不解者，先刺风池、风府，却与桂枝汤则愈。”明明“如前法”是指如前条先刺风池、风府之法，因大汗出，脉洪大，与反烦不解，皆同属太阳病有传阳明之势，先刺风池、风府，从太阳、少阳以解其热，然后服桂枝汤则愈。而注家则说是啜热稀粥之法。又如十五条原文：“太阳病下之后，其气上冲者，可与桂枝汤，方用前法。”太阳病，下之后，往往因下而为坏病。今下后其气上冲，知太阳病存在，仍须解肌，方用前法，是指啜粥复取微似汗，使病从表解。二十五条是“如”前法，而十五条是“用”前法，一字之差，意义则大有区别。

我和长兄跟李老师学习三年之后，李老师提议我们共同组织“三友医社”，在五布、姜家、二圣三个乡行医。“三友医社”在五布乡东温泉，距离姜家、二圣两乡各有二十余里，我们