

生存術

您如何在生死關頭拯救自己
本書將給您最正確的指引

• 王光中 譯



中華民國六十五年九月出版



生存術

不二價・四〇元

• 權 版 有 •
• 印 翻 禁 •

編譯者：王

總監督：張

發行人：張

光

忠

左

中

江

羣

出版者：

常春樹書坊

行政院新聞局局版臺業字第〇三〇三號

地址：臺北永和五五號信箱

臺北縣中和鄉景平路一三四巷十九弄四十九號

電話：九二一五〇七六

郵政劃撥：一〇二三一四號張忠江帳戶

總經理：星光書報社

臺北市中華路二段93巷41弄62號

生存術

您如何在生死關頭拯救自己
本書將給您最正確的指引

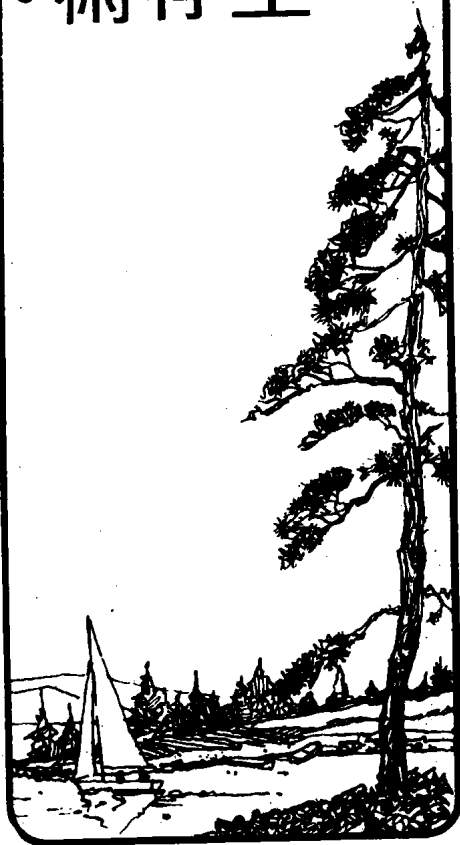
• 王光中 譯





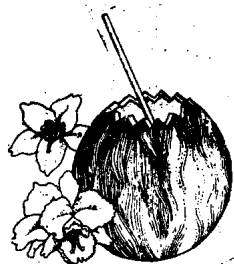
行萬里路讀萬卷書

• 術存生 •



● 錄 目 ●

第一章 地震・災害時的護身法·····	九
特別小心頭部的安全·····	一〇
危險的設施，利用度愈高·····	一四
駕車逃不如拋棄車子溜·····	一八
三分鐘以內可撲滅火災·····	二二
海嘯來襲時急速跑開·····	二四
失足水中，游泳不如浮在水面·····	二七
別依賴滅火器，鎮靜重要·····	三一
無完全防備火煙的器具·····	三五
逃避火災用毛巾等包住頭部·····	三七
看風向逃至安全地區·····	四一
大廈火災在三分鐘以內避難·····	四四
化學品起火，還是先走為妙·····	四八



第二章 求生的方法

加油站是一所彈藥庫

五一

用鋁面盆也能燒飯

五五

污水怎樣處理才能飲用

五九

將酒變成水的方法

六三

廁所不通如何處理

六七

燒飯時所用的火

七一

幼兒車最適運用

七五

住在三樓的人必須準備繩子

七九

需用水的食物，在非常時期無用

八二

能睡的人才能生存

八四

能當屋頂或牀的帆布

八八

最理想的乙炔燈

九二

兩人能同時躺的睡袋.....九六

愈完全的雨具，愈容易冒汗.....九六

購買實用的飲水過濾器.....一〇三

衣服的口袋必須要有扣子.....一〇五

背負避難物品.....一〇八

預測明天的天氣.....一一三

第三章 急救的要點.....一二六

急救可挽回生命.....一二七

受傷時止血第一.....一二五

有疑問時都可認為斷骨.....一二八

火傷要一直用水冷却.....一二二

瓦斯中毒的良藥是新鮮空氣.....一三五

第四章 保持人性應有的態度.....一三八

鎮靜第一……………一三九

選擇兩處以上的避難地……………一四三

一線生命一滴水……………一四八

先將屍體淺埋地下……………一五二

爲生存可從屍體上找生路……………一五四

生存乎？死亡乎？……………一五六

如何防範色狼……………一五八

緊急接生……………一六四

地震保險是否有用？……………一六五

地震後到復原約需十天……………一七一

第五章 實用的知識……………一七三

在非常情況下求水的方法……………一七四

帳篷的特徵與搭法……………一七六

人工呼吸法與注意事項……………一八八

救助法與搬運法……………一九三

第六章 緊急求生法……………一九五

水中的應急術……………一九八

游泳注意事項……………二〇一

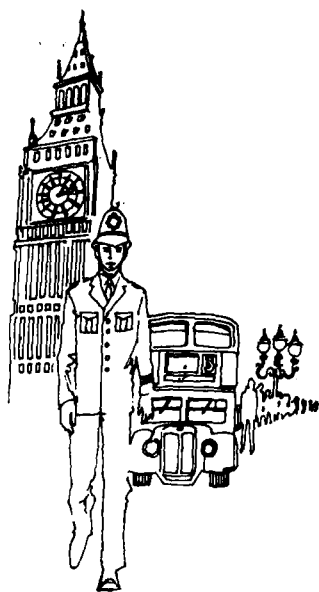
食物中毒的急救方法……………二〇四

毒蛇咬傷的急救法……………二〇七

防盜竊妙法……………二〇九

高樓的逃生法……………二一二

I 地震災害時的護身法



特別小心頭部的安全

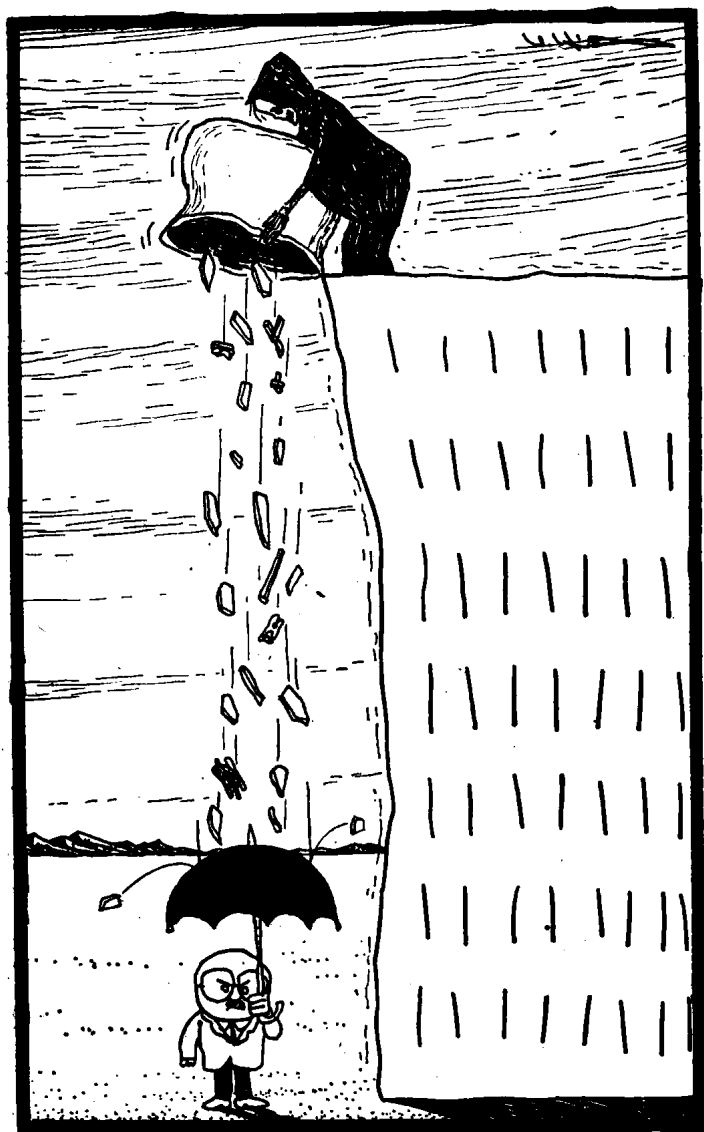
在社會繁榮的今日，高樓大廈如雨後春筍的相繼建造，但是一些小巷、死角中，仍有許多木造住宅，萬一發生強烈地震，這些木屋必會倒塌，犧牲無數人的性命。

事實上，建築物倒塌，被壓死的或然率，是非常的小。例如：日本關東大地震時，東京市就有六萬人死亡，其中被壓死的人，根據統計，只有兩千餘人，其餘都是被火燒死。建築物倒塌的原因，還是集中在地盤鬆軟的地區。

什麼樣的建築物，最容易傾倒？據專家的分析研判是這樣的：

- (1) 建在地盤鬆軟的地方。
- (2) 地基工事不健全。
- (3) 變型或過於開放性。
- (4) 柱子太細或屋頂過重的房屋。
- (5) 工事粗雜的，老朽化的房屋。

地基並不是只要堅硬就可以。地盤堅硬的地方，不一定搖動的機會小。地盤鬆軟的地



方搖幌較慢，木造建築較易受影響。堅硬的地盤咯噠咯噠的搖，水泥構造的建築物，容易遭到損失，所以偷工減料的大廈，比起木造的房屋危險率較大。

平房倒塌的例子很少，二樓以上的樓房，只有一樓部分坍塌的比率較多。因此如地震時，趕快跑上樓去，比在樓下安全性高。住宅建造進步的今日，除非房屋陳舊或粗雜，是不必擔心倒塌的。

「地震來了，趕快躲到桌子下面吧！」

這種觀念，真是荒謬極了。

但在路上如遇到了地震，還是可怕的，不管如何，你還是必須注意你的頭上。

廣告塔、招牌等……：在現代的都市，從頭上掉下來的東西，真是太多了。同時玻璃建築又多，所以也有碎片掉下的可能，尤其是磁磚。像玻璃之類，是耐震動的，它要到最高限度才會破裂，所以在一瞬之間，便變成了碎片，因此我們應特別小心頭上才是。

那麼近代設備的大廈辦公室，是否很安全？不，雖然有耐震性，不過那是指建築物整體而言。

問題最大的，算是天花板了。最近的大廈，幾乎都把冷暖氣的導管裝入天花板，因此天花板只是爲了掩蔽這些東西的裝飾罷了。

如果你有機會去參觀這些工事，必會大吃一驚。整個天花板，僅用少數的鐵棒來支持。萬一巨大的震動，這些鐵棒必會脫落，整個天花板掉下來的可能性非常的大。

愈是合理、現代化的大廈，我們愈應該去注意它。當然這些建築，並非爲假定天花板落下而造的。但假定能想像天花板掉下傷害了人，因而建造牢固的天花板，比起付出死傷的慰問金還要划得來。如果被車壓死的賠償金，比起僱工人看管平交道的薪水便宜，那麼平交道早就沒有人看管了。

危險的設施，利用度愈高

飛機失事，或輪船遇難，有人聽到了，只是說：『又失事了嗎？』，但並沒有人因此而吃驚，再也不敢乘飛機或坐輪船。如此笨重的東西，能在天空飛翔或浮在海上，這真是件奇怪的事，掉下來或沉下去，並不是什麼不可思議之事。

如果想遠離飛機、輪船事故，那麼你就不要去乘坐它，這是當然之事。利用的機會愈多，遇見事故的可能性也愈大。

震災的情形，也相同。利用危險度設施較高又機會較多的人，雖只有一次的地震，危險率還是最高。最好不去利用，就沒事了。除了這個方法之外，並沒有什麼其他方法能確保安全。

因此奉勸各位做一次自己平常行動的測驗。如何地確保自己日常的安全——若明白這個道理，就不會感覺你是浪費心機。

(一) 震災時，危險率較高的地方

