



陈志严◎编

婚前检查与健康体检指南



- 婚检的目的和意义
- 健康咨询
- 遗传性疾病调查
- 常规健康体检概况
- 不同年龄和不同人群的体检内容

中国人口出版社

婚前检查与健康体检 与指南



陈志严◎编

中国人口出版社

图书在版编目(CIP)数据

婚前检查与健康体检指南/陈志严编. —北京:中国人口出版社,2008.10

ISBN 978-7-80202-802-9

I. 婚… II. 陈… III. ①计划生育—体格检查—指南
②体格检查—指南 IV. R169.1-62 R194.3-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 161176 号

婚前检查与健康体检指南

陈志严 编

出版发行	中国人口出版社
印 刷	北京普瑞德印刷厂
开 本	880 × 1230 1/32
印 张	4.375
字 数	110 千字
版 次	2008 年 10 月第 1 版
印 次	2008 年 10 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-80202-802-9/R·702
定 价	10.00 元

社 长	陶庆军
电子信箱	chinaphouse@163.net
电 话	(010)83519390
传 真	(010)83519401
地 址	北京市宣武区广安门南街 80 号中加大厦
邮 编	100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

内 容 提 要

本书运用通俗易懂的语言,详细地阐述了婚检的意义及内容以及常规体检的注意事项。旨在使人们懂得婚前检查不仅仅是人类优生优育的开端,也是人类繁荣、民族兴旺、国家强盛的基础。婚前健康检查是给准备结婚的青年男女发放健康生育“通行证”,是实现健康婚姻和优生优育的保护屏障。虽然国家已取消强制婚检,但实施婚检自有其益处,本书正是力图让准备结婚的男女双方将《新婚姻登记条例》中自愿婚检之规定,变为自觉婚检之行为。

本书之写作,曾得到阆中市人民医院领导及办公室、医务科等职能科室的大力支持以及本院妇产科主任、副主任医师王昌银先生和阆中市人大代表、副主任医师、科室副主任席会兰女士,内一科主任、内分泌专家李永春副主任医生等精心的指导,在此致以衷心感谢!

就笔者从事职业所在,限于水平有限、成书时间仓促,缺点和错误在所难免,敬希读者及同仁批评赐教!并在这里祝广大读者家庭幸福、宝宝健康!

四川省阆中市人民医院 陈志严

2008 年春

作者简介

陈志严,1956 年生于四川省阆中市,1980 年毕业于四川省南充卫校检验专业,现任阆中市人民医院检验师。

曾先后在仪陇土门卫生院、仪陇县医院、阆中市人民医院从事临床检验工作。1982 年在南充市中心医院进修病理学。曾参与育龄妇女宫颈癌普查及学龄儿童健康状况调查工作,尤其是对妇女儿童的健康意识及健康现状感受颇深,正是为此书的创作打下基础。

自 1982 年至今,曾在《南方周末报》、《中外健康文摘》、《中华医学实践杂志》、《临床检验杂志》等报刊上发表学术论文、科普文章数十篇,近 3 万余字。主研课题《血液流变学检查的临床应用》、《结核杆菌 PCR 检测的临床应用》等科研项目均获阆中市“科技进步三等奖。”



目 录

第一章 婚检的目的和意义	1
一、婚检有利于普及健康知识、传播科学生育观	1
二、婚检时进行家族史调查,可避免遗传性疾病发生	3
三、婚检时进行体格检查,有助于构建和谐夫妻性生活	3
第二章 婚检内容	6
一、健康咨询	6
二、遗传性疾病调查	41
三、体格检查	48
四、化验检查	49
第三章 常规健康体检概况	82
一、体检的目的和意义	82
二、体检前的注意事项	83
三、体检中的注意事项	85
四、怎样留取体检标本	91
五、对体检结果的影响因素	93
第四章 常规健康检查项目	96
一、体格检查	96
二、内科检查	101
三、外科检查	104
四、妇科检查	106
五、脱落细胞检查	110





六、电生理检查	113
七、化验检查	114
第五章 不同年龄和不同人群的体检内容	122
一、新生儿筛查	122
二、儿童健康体检	124
三、青年人普通体检	125
四、中老年人健康体检项目	126
五、接触有毒、有害物质人群的体检项目	127
后 记	132



第一章 婚检的目的和意义

婚检就是男女双方在结婚前进行的一次全面系统的健康检查,具有重要的意义。

一、婚检有利于普及健康知识、传播科学生育观

中国是一个文明古国,也一度是“性”禁锢的国度。人们谈“性”为羞,视“性”为耻的观念根深蒂固。人们获得性知识、生育知识大多是仅凭日常生活中同事、朋友及亲属等的片言之语,并且还有以讹传讹之误。在大力提倡移风易俗、优生优育的当今时代,许多医疗机构、保健院相继举办优生优育讲座、孕妇学校等。但性生理知识缺乏、性卫生知识贫乏在人群中相当普遍。以至于女性蜜月性尿道炎发病率较高。已婚妇女由肾盂肾炎导致的慢性肾炎、肾功能损伤、尿毒症患病率较高,严重地损害了女性的身心健康。另外,由不洁性行为引发的女性宫颈炎、宫颈癌、盆腔炎导致不孕及男性前列腺炎而不育的也不少见。婚前检查,让即将踏上婚姻红地毯的青年男女掌握必要的性卫生知识,对于夫妻生活和谐、身心健康、减少残疾缺陷儿的出生、提高出生人口素质等方面具有非常重要的意义,因此提倡自觉婚检。

与性卫生知识同样重要的还有性生理知识。在不孕不育的夫妇中,因不了解女性生殖器官结构,不懂得生命孕育的基本常识引起的不孕不育不在个例。

有对农村夫妇结婚3年,妻子不孕去看医生,经检查发现该女子处女膜完好无损,尿道口却松弛红肿,并有明显的炎性改变。经





医生一番指点后,夫妇俩虽然喜得贵子,妻子却从此落下了反复尿路感染、慢性肾盂肾炎的病根。

如果说这些“笑谈”发生在经济落后、信息闭塞、科学生育知识贫乏的偏远地区,是“科盲”导致的话,而在受过高等教育的知识分子夫妻中发生类似闹剧则是“知识渊博,性能浅薄”的表现。曾报道过一对受过高等教育的教师夫妇,丈夫教物理、妻子教化学,结婚数年不孕。经妇科医生检查发现女的仍然洁身如玉。一问才知这对“性盲”夫妻把物理学上摩擦生电的原理应用到闺房之事中,认为得到儿女也像得到电子一样,仅靠男女身体外表的接触、摩擦就能生儿育女。

国内某大学心理指导中心对 300 名本科生及 150 名硕士生作了一次调查,结果发现,有的女生直到大学四年级,仍认为男女躺在一张床上就会怀孕。

无独有偶,近日网上披露,沈阳某大学大四一女生暗恋大她几岁的男老师两年多,一次坐到男老师坐过的椅子上,用老师喝过水的口杯喝了口水就坚持自己怀孕了!这种闹剧的发生不乏有心理暗示在作怪,但也说明即使是受过高等教育的大学生,性及生育知识缺失同样存在。类似的笑话充分说明向步入谈婚论嫁的青年男女传授必要的性生理知识、生育知识很有必要。

通过婚前检查的平台,除了向医务人员了解性卫生、性生理知识外,掌握必要的优生优育知识也很重要。

当然,影响优生优育的因素很多,诸如遗传因素、环境因素、女性生育年龄等。其中夫妻双方的生活习惯、饮食结构等对未来宝宝的健康也非常重要,如长期嗜酒如命的男子精子质量低下,孕育的后代智力障碍者居多。



二、婚检时进行家族史调查,可避免遗传性疾病发生

所谓家族史调查,就是了解男女双方以往健康状况,了解其父母及其他家庭成员的健康状况,再了解三代有无遗传性疾病或先天性缺陷病等家族史。对于直系或三代以内旁系血亲的婚配,医生将给予劝阻。对于遗传病患者或有遗传病家族史的男女青年,应劝告其婚后不生育,有的虽然可以生育,但要根据男女双方(或一方)各自携带的病理性基因的种类及遗传规律,进行生男生女选择,避免父(母)的遗传性疾病(或隐性遗传病)在后代身上表现,并使之懂得妊娠注意事项和有关产前诊断的事宜。有关遗传性疾病详细介绍,请参看第二章婚检内容。

三、婚检时进行体格检查,有助于构建和谐夫妻性生活

体格检查分全身一般检查、生殖器官检查、化验检查、其他辅助检查等内容。目的在于了解男女双方身体状况,是否适宜结婚或暂缓结婚、是否适宜生育或暂缓生育。医生会酌情给予解答。

全身一般检查包括身体发育情况,有无畸形或异常,重要器官功能是否正常。生殖器检查可以及时发现有无生殖器官畸形或异常,如男性包皮过长等影响夫妻正常性生活的某些因素,医生会给予正确指导。

化验检查的范围较广,检查项目不能一概而论,医生会根据体格检查情况,结合家族史调查确定需要化验的项目,如有家族性遗传性疾病,就需抽血做染色体检查;乙肝表面抗原阳性者则需作乙肝DNA(乙肝病毒脱氧核糖核酸)检查,以判断乙肝的病程阶段,医生会根据检查情况对夫妻提出正确建议。

受落后的传统文化影响和封建礼教约束,某些地方的生育观念荒唐甚至愚昧。诸如,孕妇吃兔肉导致胎儿兔唇(唇裂,先天性





畸形病,与怀孕母亲接触不良环境、不当用药及遗传等因素有关);吃母猪肉孩子会抽“疯”(癫痫,由脑部疾患或脑部外伤等引起,发作时突然昏倒,全身痉挛,口吐白沫,意识丧失);吃鱼肉生的孩子流口水等无稽之谈在民间广为流传,甚至有的青年人也深信不疑,如此荒谬的育儿观念对优生优育极为不利。因此向准备结婚生子的新人传授科学生育观非常必要。而婚检正是获得相关知识的最好途径。

每年婚检,医生们总会发现一些人身患先天性心脏病、携带乙型肝炎等。先天性心脏病的妇女怀孕后要特别注意自己的身体状况,避免分娩时发生意外。一些疾病潜伏在体内,一旦爆发就会带来很多麻烦。因此,要早诊断、早治疗。在梅毒、艾滋病、肝炎等传染病的检测中,梅毒的发病率很高。许多患者并无明显症状,只有在实验室检查出梅毒抗体(USR)阳性时才得以明确诊断。其实,患了梅毒并不可怕,就现代医疗条件及医治水平完全可以治愈。可怕的是不知、不治而传染给对方,甚至传染给下一代。将给未来的家庭带来不幸。(新生儿胎传梅毒感染者,2000年统计全国有900例,2007年却达3000人次之多)还有,夫妻任何一方淋球菌感染在未彻底治愈前同房也会传染给对方,甚至危害下一代的健康。如果一方为肝炎患者,另一方可以进行预防接种避免传染,孕妇是乙型肝炎患者,正值活跃期,对出生的宝宝应立即进行病毒阻断(在24小时内接种乙肝疫苗,不宜母乳喂养)以避免孩子被乙型肝炎病毒感染。

许多遗传性疾病和导致胎儿畸形、发育不良的病因在婚检中也能查出。如风疹病毒可致胎儿血管畸形、白内障、视网膜病、小眼球、青光眼、听力障碍、肝脾肿大、脑损伤、腭裂、生殖系统畸形等。若怀孕前女性接种风疹病毒疫苗,(有效期为7~10年)就可避免母体因感染风疹病毒导致胎儿相关疾病发生。因此,通过婚



检,发现男女双方哪些疾病不宜结婚;哪些疾病治愈后可以结婚,但不能生育;哪些疾病可以生育但在怀孕阶段需做孕妇身体监测和胎儿产前诊断等。不但可以增进双方了解,还可发现双方有无妨碍婚育的遗传性疾病或遗传缺陷。提早发现有无影响夫妻生活的生殖器官疾病。把导致夫妻生活不和谐、宝宝不健康及其他社会因素消灭在萌芽状态。

因此,婚前健康检查是给男女双方发放健康“通行证”,虽然国家取消了强制婚检,但建议准备结婚的青年男女还是应该自觉接受婚前健康检查。





第二章 婚检内容

一、健康咨询

健康咨询就是对准新人的健康状态了解和婚后生活健康指导。虽然男爱女欢、生儿育女是人之本能,但掌握必要的性卫生知识、性生理知识、优生优育知识是夫妻生活“性福”和谐、宝宝聪慧健康的保障。

1. 不洁性生活与“蜜月病”防治

新婚期间,男女都容易发生泌尿系统感染,主要是新娘的急性尿道炎、膀胱炎、急性肾盂肾炎等。男性多为合并前列腺炎。在蜜月发生的这类炎症称为“蜜月病”。

女性急性肾盂肾炎可在婚后3天左右发作。特点是发病快、病情急。患者有明显的恶心呕吐、便秘或腹泻症状。多数伴有高烧和腰痛及下腹坠痛,其泌尿系统症状为尿急、尿频、尿痛。尿液可出现浑浊或恶臭甚至出现血尿。化验检查见大量脓细胞、红细胞和少量蛋白。蜜月性泌尿系统炎症如不及时彻底治疗将会反复发作,转变为难治的慢性肾盂肾炎。本病根据夫妻生活、临床症状以及实验室尿检结果能做出准确诊断。勿需做肾功能及其他化验检查。

新婚夫妇之所以容易发生泌尿系统感染,其原因是:

(1)与女性生殖器官解剖位置有关。在女性会阴部由上至下有尿道、阴道、肛门。肛门是排出大便的通道,大便中含有大量的细菌,以大肠杆菌为主。这些菌群长期在人的肠道内安营





扎寨与人和平共处而相安无事。一旦离开肠道侵犯到身体某些易感部位,就会造成被侵犯部位的伤害。如果新婚夫妇不注意性器官和手的卫生,盲目触摸,会将女性肛门周围的大肠杆菌带入生殖器,引起感染。另外,不论是新婚女子或是久婚妇女,如果不注意肛周清洁卫生,同样容易发生泌尿生殖系统感染。养成大便后用水洗的卫生习惯,是女性预防尿路感染等疾病的有效方法之一。

(2)初次性生活,由于阴茎进入阴道,造成处女膜破裂形成创伤,以及双方外阴的摩擦,改变了生殖器官原来的生理平衡,也容易出现泌尿系统感染。

(3)新婚期间,夫妻劳累疲惫不堪,再加之性生活频繁,导致机体抵抗力下降,细菌便乘虚而入。如果再患感冒,食欲减退,尤其容易引发感染。

“蜜月病”的预防主要是注意性生活卫生,采用口服抗菌素会有明显疗效。

温馨提示:在“蜜月病”未治愈期间应适当减少或禁止性生活,以利于身体恢复。

注意性器官卫生,保持健康性生活,建议做到以下几点:

第一,除了经常洗澡外,夫妻同房前男女都应清洗外阴。男子要注意将包皮翻转仔细清洗龟头和阴茎冠状沟的污垢,同时将阴囊皱褶及阴毛中的污物洗净;女性外阴清洗应注意大、小阴唇和阴蒂附近的污垢,最好还要清洗肛门附近,清洗时应由前向后,一般情况下不要冲洗阴道。因为阴道本身有良好的自洁作用,在无疾病情况下频繁用中性水冲洗阴道,会破坏它的酸性环境,使自净作用丧失,细菌反而容易繁殖,造成感染。

第二,夫妻同房后最好能清洗外阴,女性做到排尿一次。因为尿液有冲刷阴道前庭及尿道的作用,对女性的健康是十分有利的。





第三,清洗外阴时用干净的毛巾或软布,不能用未消毒的卫生纸擦拭,以免造成第二次污染。

第四,同房前男女双方洗净双手对“蜜月病”的预防同样重要。

第五,经常更换内裤,最好每天更换1次,内衣及床单宜经常换洗。

2. 男性包皮垢与女性宫颈癌

子宫颈癌是女性常见的恶性肿瘤,在女性生殖器癌症中占首位。以45~55岁的已婚妇女为最多,20岁以下和60岁以上者较为少见。其病因尚无定论,可能是多种因素引起。据临床研究和实验观察,除了与早婚、早育、多产、子宫颈糜烂、性生活紊乱、疱疹病毒Ⅱ(HSV-2)感染等因素有关外,与男子包皮过长包皮垢刺激有一定关系。

有实验报道,用男子包皮垢刺激小白鼠子宫颈,结果发现小白鼠宫颈细胞出现不同程度增生。继而发生癌样改变。

据统计,我国包皮过长的男子达40%以上,包皮口狭小、包茎、外翻困难者不在少数,这对包皮垢的清洁是极为不利的。将对妻子的健康造成潜在危害,并可导致宫颈炎、宫颈糜烂、甚至宫颈发生癌变危险。温馨提示:如果男子患有包茎,在进入夫妻俩人世界之前,先做包皮切除术为好。

3. 女子月经期禁止性行为

子宫内膜周期性剥落的出血,称为月经。两次月经的间隔时间为一个月,一般为28~30天,提前或退后7天均属正常。正常出血2~7天,多数为3~5天。出血总量为50~80毫升。月经血为暗红色,其中为血液、子宫颈黏液、破碎的子宫内膜组织和脱落的阴道上皮细胞等。子宫内膜中含有一定量的抗凝血物质和激活剂,使血液变成液体状态,所以经血是不凝固的。月经期间,子宫和宫颈充血,子宫略增大且变软,宫颈内外口放松,阴道黏膜润泽



充血,分泌物增多。因为子宫内膜脱落使子宫腔内壁形成生理创伤,所以部分妇女在经期有轻度的不适。如下腹胀痛、腰酸等。受内分泌影响还可出现乳房胀痛等,少数人有出现头痛、嗜睡、情绪波动、容易感冒等现象。

在月经周期,妇女的全身和局部抵抗力减弱,为预防月经失调或其他妇科疾病,必须注意经期卫生,月经期子宫内膜有创面,应特别注意外生殖器的清洁,切忌经期性生活,否则,细菌将乘虚而入对女性健康造成严重危害。同时月经期间不宜盆浴或坐浴以防止细菌上行感染。

使女子受孕时间是在排卵期,排卵期是在两次月经之间时段,所以经期同房不但不会受孕反而危害妇女健康。

4. 掌握必要的生理知识共同构筑夫妻生活和谐

在情感基础为先的前提下,新婚夫妇具备必要的性知识,是构建和谐性生活的关键。受传统文化影响,我国性教育处于隐讳、秘而不宣的理念中。因此,对即将进入两人世界的少男少女进行婚前指导,传授性科学知识,相互了解对方生理结构及功能和性的基本常识,掌握性爱艺术,懂得优生优育知识,对于男女双方感情的共同延续和升温,保证婚姻的美满和幸福是大有益处的。而婚检正是新人们了解相关知识的平台和学习良机。医生会根据检查结果,给准新人提出建议及相关指导,这对婚后夫妻生活的和谐是很有好处的。

5. 优生指导

优生学是一门综合性学科,目的在于提高人口素质、尽量减少残障儿的出生比例,避免对家庭、对社会造成不必要的负担。

《中华人民共和国婚姻法》的有关条款就是实现优生的基本保障,在第二章第七条第一款“禁止直系血亲和三代以内的旁系血亲结婚”之规定是基于遗传与优生的理念。因为直系血亲如果是显



性遗传病患者,则代代均有发病的可能;父母双方各带一个致病性隐性基因,结婚后所生的子女的发病率可达 25%。死胎及婴儿死亡率也比非近亲结婚的高 1.5 ~ 2 倍。所以,无血缘关系的人结婚是能有效阻止有遗传性疾病的基因携带者其后代少发病或不发病的。

另外,生育年龄与优生也有直接关系,相关调查结果统计,先天性愚型的发病率与生育母亲年龄有关。母亲 20 ~ 30 岁生育者发病率小于 1/1000;35 岁以上生育者为 1/250;40 岁以上生育时为 1/100;45 岁时为 1/20 ~ 1/50。这是由于母体年龄越大,卵子老化越明显,老化的染色体不分离的结果。因此,母亲生育年龄以 25 ~ 30 岁最佳。

温馨提示:晚婚晚育值得提倡,如果为了前程、为了事业婚后推迟生育也无可非议,但晚育也不要错过最佳生育时间而不利宝宝健康。当然,优生因素除了遗传因素、母体年龄因素外,诸如生活习惯、工作环境、文化知识、营养状况等都有必然联系。

(1) 身体条件与优生。母壮儿肥这是最简单的生育道理,当然肥儿不等于健康,不等于聪明,但新生儿要达到一定的体重范围,各组织器官才视为发育正常。一般说来,正常足月新生儿体重应该在 2.5 ~ 4 千克。如果低于 2.5 千克就视为低体重儿,其器官、组织的发育可能不良。出生体重轻、体质弱、抵抗力低下,按通俗的说法,养起来相当“淘神”。

从卵子受精开始到胎儿降生,胎儿从一个受精卵发育成为五脏六腑健全、四肢齐全、功能正常的生命体。这需摄入大量构成人体的蛋白质、脂肪、糖类等各种营养成分、微量元素、维生素才得以完成。而母体是胎儿一切所需生命物质、营养物质的唯一供体,如果供体储备不足,甚至自身需求都无法满足,那么胎儿发育肯定受阻,是不可能实现优生的。所以,母体的身体条件、营养成分摄入

